



Saint Paul, Minnesota

Descripción general de los planes Medicare Advantage 2024

¿Por qué elegir UCare?



Si trata de comprender cómo funciona Medicare por su cuenta, puede resultarle abrumador.

UCare puede ayudarlo.

Nuestro equipo de solucionadores puede informarle de todo lo que necesita saber sobre Medicare y ayudarlo a elegir el plan más adecuado para usted.

UCare es uno de los planes de Medicare Advantage que presta servicios en Minnesota desde hace tiempo. Hoy en día, más de 111,000 miembros de Medicare confían en nosotros para brindarles su cobertura médica.

Logre la tranquilidad que se merece con la considerable cobertura y precios accesibles de UCare.

el ABC y D de Medicare

¿Acaba de empezar? Infórmese sobre el ABC y D de Medicare, lo que cubren y cuándo inscribirse.

Original Medicare está compuesto por dos partes: la **Parte A** y la **Parte B**



Parte A: cobertura de hospital

La Parte A de Medicare ayuda a pagar las estadías como paciente hospitalizado en hospitales y en centros de enfermería especializada, la atención de cuidados paliativos y la atención de la salud en el hogar.



Parte B: cobertura médica

La Parte B de Medicare ayuda a pagar un amplio rango de gastos médicos, incluidas las visitas al médico, numerosos exámenes de detección preventivos, análisis de laboratorio, radiografías, procedimientos ambulatorios, servicios de salud mental, equipos médicos duraderos y más.

Agregue cobertura con la **Parte C** o la **Parte D**



Cobertura y servicios adicionales
*anteojos recetados, audífonos,
atención dental, salud y bienestar*

Plan
Medicare Advantage

Parte C: Plan Medicare Advantage

Piense en la Parte C (Plan Medicare Advantage) como un paquete.

Combina la Parte A con la Parte B y luego puede agregar beneficios especiales que Medicare no cubre, como atención de la vista y atención dental. Muchos paquetes incluso cuentan con cobertura de medicamentos recetados de la Parte D.

Descubra la comodidad todo en uno de un plan Medicare Advantage. Obtenga todos sus beneficios de salud en un solo paquete y encuentre tranquilidad para proteger su salud y administrar sus costos de bolsillo.



Parte D: cobertura de medicamentos recetados para pacientes ambulatorios

La Parte D está disponible para todos los que se inscriban en la Parte A o la Parte B de Medicare. La Parte D se puede comprar a través de dos tipos de planes de salud: los planes Medicare Advantage que incluyen la Parte D o los planes individuales de cobertura de medicamentos recetados.

Debe elegir si desea inscribirse o no en la Parte D cuando comienza a ser elegible para recibir Medicare. Tenga en cuenta que si lo rechaza pero más adelante decide que desea tener esta cobertura, es posible que deba pagar una multa.

La mayoría de los planes de la Parte D tiene una prima mensual, y los beneficios y costos de los medicamentos varían según el plan. Cada plan de salud publica una lista de los medicamentos cubiertos que se denomina formulario.

¿En qué casos soy elegible para Original Medicare?

Usted califica para recibir Medicare si:

- Tiene más de 65 años o cumple con los criterios especiales
- Trabajó durante al menos 10 años y pagó los impuestos de Medicare (o lo hizo su cónyuge)
- Es ciudadano y residente permanente de los Estados Unidos

¿Cómo me inscribo en Original Medicare?

Puede solicitarlo en línea en ssa.gov/medicare, por cita telefónica al 1-800-772-1213 (los usuarios de TTY pueden llamar al: 1-800-325-0778), o en una oficina local del Seguro Social.

¿Cuándo me puedo inscribir en un plan Medicare Advantage?

Medicare tiene límites sobre cuándo y con qué frecuencia puede cambiar su plan Medicare Advantage. Estos períodos de tiempo específicos, denominados “períodos de elección”, determinan cuándo se puede inscribir o darse de baja de un plan Medicare Advantage.

Período de elección para la cobertura inicial (ICEP)

Cuando comienza a ser elegible para recibir Medicare (ya sea por edad o discapacidad), puede inscribirse en Original Medicare y en un plan Medicare Advantage durante el Período de elección para la cobertura inicial (Initial Coverage Election Period, ICEP). Cuando se inscribe durante el ICEP, lo más pronto que Medicare nos permite aceptar su solicitud de inscripción es tres meses antes de que haya comenzado a ser elegible.

Si ya ha tenido la Parte A y simplemente solicita la Parte B, el ICEP se limita a los tres meses previos a su inscripción en la Parte B.

Inscríbase cuando comience a ser elegible

Tiene un período de siete-meses (tres meses antes de cumplir 65 años, el mes en el que cumple 65 años y tres meses después de su mes de cumpleaños).

Por ejemplo, su cumpleaños es el 4 de julio.



Multas por inscripción tardía

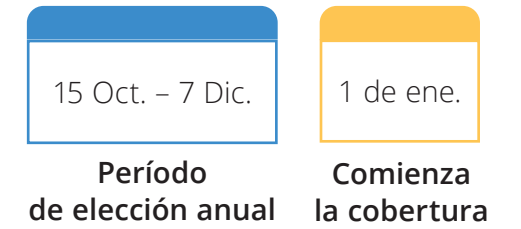
Si no se inscribe en la Parte B y la Parte D cuando comienza a ser elegible, es posible que Medicare aplique una multa si decide inscribirse más tarde. Pagará la multa durante todo el tiempo que tenga cobertura de la Parte B o Parte D. Existen algunas excepciones a esta regla.

¿Cuándo puedo realizar cambios en mi cobertura de Medicare?

Período de elección anual (AEP)

Todos los años entre el 15 de octubre y el 7 de diciembre, puede realizar un cambio de plan que entrará en vigencia el 1.º de enero del año siguiente. Este cambio puede incluir la incorporación o eliminación de la Parte D de Medicare.

Nota: Los planes Medicare Advantage publican sus tarifas y beneficios para el año siguiente el 1 de octubre. 1.



Períodos especiales de inscripción (SEP)

Puede calificar para un Período especial de inscripción (Special Enrollment Period, SEP) en cualquier momento durante el año si cumple con las siguientes condiciones:

- Está a punto de abandonar o perder su cobertura a través de un empleador o sindicato (incluido COBRA)
- Se muda a un área en la que no se ofrece su plan
- Recibe Medical Assistance o ya no califica para Medical Assistance
- Recibe Ayuda adicional para la Parte D de Medicare
- Está a punto de perder su cobertura actual o se ha dejado de ofrecer su plan

Período de inscripción abierta para Medicare Advantage (MA-OEP)

Durante el Período de inscripción abierta para Medicare Advantage (Medicare Advantage Open Enrollment Period, MA-OEP), los miembros de Medicare Advantage pueden inscribirse en otro plan Medicare Advantage o darse de baja de su plan Medicare Advantage y regresar a Original Medicare (se limita a un cambio). Este período se extiende a partir del 1 de enero hasta el 31 de marzo o si está recién inscrito en Medicare, dentro de sus primeros tres meses de inscripción.

Si desea obtener más información sobre la cobertura y los costos de Original Medicare, busque en su manual Medicare y usted actual. Véalo en línea en [Medicare.gov](https://medicare.gov) u obtenga una copia llamando al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) (los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048), las 24 horas del día, los siete días de la semana.



¿Por qué elegir UCare?

Los planes UCare ofrecen conveniencia todo en uno, con cobertura médica y de medicamentos recetados de la Parte D de Medicare en un plan sencillo. Si está buscando un plan que no incluya cobertura de la Parte D, también los tenemos. Además, obtendrá servicios adicionales como anteojos recetados, audífonos, beneficios dentales y de acondicionamiento físico. Los planes UCare protegen su salud y su cartera, ya que ponen un límite a sus costos de desembolso directo cada año.

Obtenga los beneficios y la cobertura que necesita

Red — amplia red en todo el Estado — la mayoría de los planes incluyen el 96% de todos los proveedores en Minnesota

Elección — variedad de planes y primas que se adaptan a sus necesidades, estilo de vida y presupuesto

Servicio al cliente — local y de fácil acceso

Conveniencia — cobertura médica y de medicamentos recetados de la Parte D de Medicare en un plan



cobertura de medicamentos recetados



cobertura dental



asignación para productos de venta libre



cobertura al viajar



opciones de acondicionamiento físico



anteojos recetados y audífonos



Planes Medicare Advantage de UCare

UCare tiene planes para cada estilo de vida y necesidad. En este folleto, verá referencias a nuestras diferentes familias de planes Medicare Advantage. No todos están disponibles en todos los condados.

UCare Your Choice Plans

Las opciones de planes varían según el condado. Incluye una asignación para beneficios flexibles para artículos dentales, audífonos y anteojos recetados elegibles en cualquier proveedor. Además, no hay deducible en los medicamentos recetados de la Parte D.

UCare Medicare Plans

Disponibles en todo el estado. Nuestra gama más amplia de opciones de planes, estos planes incluyen muchos extras que desea e incluyen nuestro formulario más completo (lista de medicamentos cubiertos).

UCare Medicare with M Health Fairview & North Memorial Plans

Disponible en siete condados metropolitanos. Estos planes se asocian con una red de proveedores para brindar programas y ahorros de costos adicionales.



Obtenga la atención que necesita

Sabemos lo importante que es tener acceso a los proveedores que desea. Es por eso que ofrecemos una red de proveedores amplia y enfocada, para que elija el que mejor se adapte a sus necesidades.

Redes de proveedores de UCare

Los UCare Your Choice Plans y UCare Medicare Plans ofrecen una amplia red de proveedores. De hecho, el 96% de todos los proveedores de Minnesota está en la red, incluyendo médicos, clínicas, hospitales y otros proveedores de atención médica. Nuestra gran red significa que es probable que pueda conservar a su médico. También puede consultar a cualquier especialista de la red sin una remisión.

- Mayo Clinic
- Allina Health
- M Health Fairview
- Park Nicollet
- North Memorial Health
- Essentia Health
- Stillwater Medical Group
- Voyage Healthcare
- Sanford Health
- Entira Family Clinics
- CentraCare
- St. Luke's
- Olmsted Medical Center
- y muchos más

Los UCare Medicare with M Health Fairview & North Memorial Plans están disponibles en siete condados de la zona metropolitana. Estos planes ofrecen una red enfocada con los sistemas M Health Fairview & North Memorial y también incluyen muchos proveedores independientes populares.

Buscar un proveedor

Busque una lista completa de proveedores en search.ucare.org. Puede buscar por personas (por ejemplo: Nombre del médico) o lugares (por ejemplo: Nombre de la clínica).

Si lo prefiere, para pedir ayuda o solicitar un Directorio de proveedores y farmacias, llame al 612-676-3500 o al 1-877-523-1518 (los usuarios de TTY pueden llamar al 612-676-6810 o al 1-800-688-2534).



Cobertura al viajar

Como miembro de UCare, tendrá acceso a proveedores de fuera del estado con la red nacional MultiPlan. En estos proveedores, su plan funciona igual que dentro de la red. Si acude a proveedores que no están en la red de UCare o la red nacional MultiPlan, tendrá cobertura adicional con cualquier proveedor que acepte Medicare dentro de los EE.UU., pero usted puede pagar más. Las emergencias están cubiertas mientras viaja en los EE.UU. y en todo el mundo con un copago.

Para obtener cobertura adicional, consulte el Resumen de beneficios.



Tarjeta UCare Healthy Benefits+ Visa

Para todos los planes

UCare facilita el uso de sus beneficios con la tarjeta UCare Healthy Benefits+ Visa®. Dependiendo de los beneficios de su plan, su tarjeta viene precargada con su asignación combinada de beneficios flexibles o asignación para anteojos recetados y asignación para artículos de venta libre (OTC). Simplemente deslice la tarjeta al finalizar la compra en los minoristas participantes.



Asignación para productos de venta libre (over-the-counter, OTC)

Para todos los planes

Recibirá \$75 dos veces al año para comprar artículos de salud de venta libre en los minoristas participantes. Los artículos elegibles incluyen pastillas para la tos, suministros de primeros auxilios, alivio del dolor, medicamentos para los senos paranasales, pasta de dientes y mucho más.



Asignación de beneficios flexibles combinada

Para los miembros de UCare Your Choice

Use su asignación de beneficios flexible combinada para pagar por servicios dentales elegibles, audífonos y anteojos recetados en el proveedor de su elección. Dependiendo del plan, su asignación de gastos flexibles de \$1,200 o \$2,000 le da la libertad de gastar el dinero de sus beneficios donde más lo necesite, en uno o una combinación de servicios.



Asignación para anteojos recetados

Para miembros de UCare Medicare y UCare Medicare with M Health Fairview & North Memorial

Pague los anteojos o lentes de contacto recetados en el proveedor de su elección con su tarjeta Healthy Benefits+ Visa. Las asignaciones van de \$100 – \$200, según el plan que elija.

Los UCare Your Choice Plans incluyen anteojos recetados dentro de la asignación combinada de beneficios flexibles sin restricciones de red.

Compare los detalles de los beneficios en el Resumen de beneficios.



Cobertura dental

Para miembros de UCare Medicare y UCare Medicare with M Health Fairview & North Memorial

Estos planes Medicare Advantage de UCare ofrecen cobertura de atención dental a través de la red Delta Dental National Medicare Advantage, y algunos le brindan la flexibilidad de comprar cobertura dental opcional.

Cobertura fuera de la red

Puede visitar a un dentista con licencia fuera de la red, pero puede pagar más. Usted será responsable por el pago del costo compartido y la diferencia entre los honorarios del dentista y el monto permitido de Medicare, y de presentar sus facturas a UCare.

Buscar un dentista

Visite deltadentalmn.org/find-a-dentist.

Los UCare Your Choice Plans incluyen cobertura dental con la asignación de beneficios flexibles combinada sin restricciones de red.



Audífonos

Para miembros de UCare Medicare y UCare Medicare with M Health Fairview & North Memorial

Disfrute de un gran descuento en audífonos de alta calidad a través de TruHearing®. Elija entre una variedad de audífonos Advanced y Premium. Todos los audífonos incluyen una garantía de 3 años y hasta un año de visitas de seguimiento. Los modelos Premium incluyen la opción de una batería recargable.

Los UCare Your Choice Plans incluyen audífonos con la asignación de beneficios flexibles combinada sin restricciones de red.



Opciones de acondicionamiento físico

Para todos los planes

Programa de acondicionamiento físico One Pass

One Pass es un programa de acondicionamiento físico completo para su cuerpo y mente, disponible para usted sin costo adicional. Tendrá acceso a más de 24,000 lugares de acondicionamiento físico participantes en todo el país, además de:

- Miles de clases de acondicionamiento físico a demanda y en vivo
- Desarrolladores de entrenamientos para crear sus propios entrenamientos y guiarlo en cada ejercicio
- Kits de acondicionamiento físico en el hogar disponibles para los miembros que no pueden visitar físicamente o que residen al menos 15 millas fuera de un lugar de acondicionamiento físico participante
- Programa de entrenamiento cerebral personalizado en línea para ayudar a mejorar la memoria, atención y enfoque.
- Actividades sociales, clases comunitarias y eventos disponibles para la participación en línea o presencial

Encuentre ubicaciones participantes cerca de usted en ucare.org/onepass o llame al 1-877-504-6830 (los usuarios de TTY pueden llamar al 711, de lunes a viernes, de 8 am a 9 pm).

Health Club Savings

Únase a una clase, trabaje con pesas, nade o pruebe algo nuevo. Los Health Club Savings le ofrecen la variedad que desea y la flexibilidad que se merece. Si pertenece a un club de salud participante que no está en la red One Pass, puede recibir un reembolso de hasta \$30 en sus cuotas mensuales de membresía del club de salud.

Cómo funciona: Traiga su tarjeta de identificación como miembro de UCare a su club de salud para inscribirse. Para ver una lista completa de los clubes de salud participantes, visite ucare.org/fitness.



Atención por teléfono o en línea

Para todos los planes

Las consultas de telemedicina están cubiertas por los servicios aprobados por Medicare. Las consultas en línea (evaluación y diagnóstico en línea) están cubiertas para algunas afecciones.



Descuento en educación comunitaria

Para miembros de UCare Medicare y UCare Medicare with M Health Fairview & North Memorial

Ahorre hasta \$15 en tres clases elegibles de educación comunitaria de Minnesota por año. Consulte el catálogo de educación comunitaria local o las listas del distrito escolar local para conocer las opciones de clases.

Compare los detalles de los beneficios en el Resumen de beneficios.



Cobertura de medicamentos recetados

Para planes que incluyen cobertura de la Parte D

La Lista de medicamentos cubiertos (formulario) varía según el plan que elija. El formulario de UCare Your Choice está diseñado para ofrecer valor y el formulario de los UCare Medicare Plans ofrece nuestra cobertura de medicamentos recetados más amplia.

Encontrar un medicamento

Para buscar en nuestra lista, visite ucare.org/medicare123, haga clic en “Learn more” (Más información), en “Find a doctor or drug” (Buscar un médico o medicamento) y abra la pestaña Drug List (Lista de medicamentos).

Si lo prefiere, puede utilizar la Lista de medicamentos cubiertos de 2024 impresa que se proporcionó. Utilice el índice alfabético que se encuentra en la parte posterior para buscar sus medicamentos.

Compare los detalles de los beneficios en el Resumen de beneficios.

Encontrar una farmacia

Complete sus recetas en una de las más de 63,000 farmacias en nuestra red del plan.

- Coborn's
- CVS/Target
- Sam's Club/Walmart
- y muchas más
- Costco
- Fairview
- Thrifty White
- Cub
- Hy-Vee
- Walgreens

Farmacia de pedidos por correo

Puede ahorrar más cuando reciba sus medicamentos recetados en su hogar con Costco Mail Order Pharmacy. No se requiere membresía de Costco. Los suministros diarios extendidos están disponibles para los medicamentos de niveles 1 – 4 según lo recetado por su proveedor. Los medicamentos en los niveles 1 – 3 están disponibles por solo dos copagos para un suministro de tres meses. Para comenzar, visite pharmacy.costco.com o llame al 1-800-607-6861 (los usuarios de TTY pueden llamar al 711).

Si lo prefiere, puede pedir ayuda para solicitar un Directorio de proveedores y farmacias al 1-877-523-1518.

Copagos bajos para insulinas

Usted no pagará más de \$35 por un suministro de un mes de cada producto de insulina de la Parte D o la Parte B cubierto por nuestro plan, sin importar en qué nivel de costo compartido se encuentre. Los deducibles no aplican.

Vacunas de la Parte D

Nuestros planes que incluyen la Parte D cubren la mayoría de las vacunas de la Parte D sin costo para usted, incluso si no ha pagado su deducible. Esto incluye las dos dosis de la vacuna contra el herpes zóster (SHINGRIX®).

Ayuda adicional para la Parte D de Medicare

Es posible que pueda obtener asistencia adicional para ayudarlo a pagar la prima y los costos de sus medicamentos recetados.

Para averiguar si califica para esta ayuda, llame a:

- 1-800-MEDICARE (los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048), las 24 horas del día, los 7 días de la semana
- Administración del Seguro Social al 1-800-772-1213 (los usuarios de TTY pueden llamar al 1-800-325-0778), de 7 am a 7 pm, de lunes a viernes
- A la oficina de Medicaid de su estado o la Oficina de Servicios Humanos del condado
- A la línea Senior LinkAge Line al 1-800-333-2433

Algunas personas deberán pagar una prima mayor para la cobertura de la Parte D de Medicare porque sus ingresos anuales superan determinados montos.

su lista de verificación de compra

- inscribirse en Original Medicare
- seleccionar el plan que mejor se adapte a su estilo de vida
- inscribirse en un plan Medicare Advantage de UCare

3 maneras de inscribirse



en línea

ucare.org/medicare123

fácil y rápido

transferencia de datos
segura

guarde la inscripción para
finalizar más tarde



por correo

llene el formulario de
inscripción y envíelo por
correo en el sobre con el
franqueo pagado



por teléfono

llame al 1-877-523-1518
para inscribirse con un
especialista de ventas de
Medicare registrado

llame para buscar un
agente confiable de
UCare cerca de usted



Planes para todos

UCare ofrece más que planes Medicare Advantage. Si está buscando otros tipos de seguro de salud, podemos ayudarlo a encontrar un plan UCare que se ajuste a su vida y presupuesto.

- Los **planes complementarios de Medicare** brindan cobertura médica solamente sin requisitos de red, copagos bajos o nulos, y son una excelente opción si planea mudarse a otro estado y desea mantener sus mismos beneficios.
- UCare también ofrece planes especializados **UCare Advocate (I-SNP) Medicare Advantage** con administración de la atención mejorada para los adultos que viven en un hogar de ancianos, un centro de vida asistida o un centro de atención de la memoria.
- Los **planes individuales y familiares** son para personas menores de 65 años que no tienen cobertura basada en el empleador. Ofrecemos una combinación de opciones de planes con diferentes niveles de primas, costos compartidos y redes de proveedores.
- Los **Planes de Medicaid** están disponibles para personas de todas las edades con ingresos más bajos, personas con discapacidades y aquellos que califican para un plan dual (beneficios combinados de Medicare y Medicaid).

Vea todos
nuestros planes
en ucare.org

UCare Minnesota y UCare Health, Inc. son planes HMO-POS con contratos de Medicare. La inscripción en UCare Minnesota y UCare Health depende de la renovación del contrato. UCare Your Choice es un plan PPO con un contrato de Medicare. La inscripción en UCare Your Choice depende de la renovación del contrato.

SHINGRIX es una marca registrada del grupo de compañías GSK.

TruHearing es una marca registrada de TruHearing, Inc.



500 Stinson Blvd NE
Minneapolis, MN 55413
612-676-3500 | 1-877-523-1518 | TTY 1-800-688-2534
[ucare.org](https://www.ucare.org)

Y0120_0422_2459_8070_12921_082023_M

U12921 (08/2023) © 2023 UCare. Todos los derechos reservados.