

UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ay bixiso UCare Minnesota

Ogaysiiska D-SNP Sanadlaha ah ee Isbeddelada sanadka 2024

Hordhaca

Hadda waxaad xubin ahaan uga diiwaan gashan tahay qorshaheena caymis. Sannadka soo socda, waxaa jiri doona waxoogaa isbeddelo ah oo lagu samayn doono gunnooyinka qorshaha, caymiska, xeerarka, iyo khidmadaha. Ogaysiiskan *Isbeddelada Sanadka* wuxuu kuu sheegayaa isbeddelada iyo meesha aad ka heli karto macluumaad dheeraad ah oo iyaga ku saabsan. Si loo helo macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan kharashyada, *dheefaha, ama sharciyada, fadlan dib u eeg* Buug yaraha Loogu Talagalay Xubinta, **kaas oo ku yaala websaydkayaga** ucare.org/formembers Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankoodu waxay sida ay u kala horreeyaan alifbeeto ahaan loogu muujiyay cutubka ugu dambeeya ee *Buug-yaraha Loogu Talagalay Xubinka*.

Khayraadka dheeraadka ah

- Waad heli kartaa *Ogaysiiskan Isbeddelada Sanadlaha ah* oo bilaash ah qaabab kale, sida far waaweyn, farta indhoolaha, ama c.od ah Adeegga Macaamiisha ka wac lambarka ku yaala dhanka hoose ee boggan. Wicitaankan waa bilaash.
- Si aad u samayso ama aad u bedesho codsi joogto ah si aad u hesho dukumeentigan, hadda iyo mustaqbalka, isagoo ku qoran luqad aan Ingiriisi ahayn ama isagoo ah qaab kale, Adeegga Macaamiisha ka wac lambarka ku qoran xagga hoose ee boggan.
- Waxaan haynaa adeegyo turjumaad oo bilaash ah si aan uga jawaabno su'aalo kasta oo aad ka qabto caymiskeena caafimaadka iyo daawooyinka. Si aad u hesho turjumaan, waxaad kaliya naga soo wacdaa 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wacitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wacitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Qof ku hadla luqadaada ayaa ku caawin kara. Kani waa adeeg bilaash ah.

H2456_1828_082023 accepted



?

Haddii aad qabto su'aalo, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah**, booqo ucare.org.

Attention. If you need free help interpreting this document, call the above number.

ያስተውሉ፡ ካለምንም ክፍያ ይህንን ዶኩመንት የሚተረጎምሎ አስተርጓሚ ከፈለጉ ከላይ ወደተጻፈው የስልክ ቁጥር ይደውሉ።

ملاحظة: إذا أردت مساعدة مجانية لترجمة هذه الوثيقة، اتصل على الرقم أعلاه.

သတိ။ ဤတွဲရက်စာတမ်းအားအခမဲ့ဘာသာပြန်ပေးခြင်း အကူအညီလိုအပ်ပါက၊ အထက်ပါဖုန်းနံပါတ်ကိုခေါ်ဆိုပါ။

កំណត់សំគាល់ ។ បើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការបកប្រែឯកសារនេះដោយឥតគិតថ្លៃ សូមហៅទូរស័ព្ទតាមលេខខាងលើ ។

請注意，如果您需要免費協助傳譯這份文件，請撥打上面的電話號碼。

Attention. Si vous avez besoin d'une aide gratuite pour interpréter le présent document, veuillez appeler au numéro ci-dessus.

Thov ua twb zoo nyeem. Yog hais tias koj xav tau kev pab txhais lus rau tsab ntaub ntawv no pub dawb, ces hu rau tus najnpawb xov tooj saum toj no.

ဟ်သျှ်ဟ်သးဘၣ်တက့ၢ်. ဝဲန့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤကလိလၢတၢ်ကကျိးထံဝဲဒၣ်လံာ် တီလံာ်မိတခါအံၤန့ၣ်,ကိးဘၣ်လိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်လၢထးအံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

알려드립니다. 이 문서에 대한 이해를 돕기 위해 무료로 제공되는 도움을 받으시려면 위의 전화번호로 연락하십시오.

ໂປຣດຊາບ. ຖ້າຫາກ ທ່ານຕ້ອງການການຊ່ວຍເຫຼືອໃນການແປເອກະສານນີ້ພຣີ, ຈົ່ງ ໂທສໄປທີ່ໝາຍເລກຂ້າງເທິງນີ້.

Hubachiisa. Dokumentiin kun tola akka siif hiikamu gargaarsa hoo feete, lakkoobsa gubbatti kenname bilbili.

Внимание: если вам нужна бесплатная помощь в устном переводе данного документа, позвоните по указанному выше телефону.

Digniin. Haddii aad u baahantahay caawimaad lacag-la'aan ah ee tarjumaadda (afcelinta) qoraalkan, lambarka kore wac.

Atención. Si desea recibir asistencia gratuita para interpretar este documento, llame al número indicado arriba.

Chú ý. Nếu quý vị cần được giúp đỡ dịch tài liệu này miễn phí, xin gọi số bên trên.

Ogaysiiska Xuquuqda Madaniga ah

Takoorku waxa uu ku lid yahay sharciga UCare kuma takooro mid ka mid ah kuwan soo socda:

- isirka
- midab
- asalka qaranka
- caqiidada
- diinta
- qaabka galmada:
- heerka caawimada dad waynaha
- da'da:
- naafanimada (ay ku jirto liidashada jidhka ama maskaxda)
- Jinsiga (ay ku jirto faalooyinka laga bixiyo jinsiga qofka iyo aqoonsiga sinjiga)
- xaalada guurka
- rumaynta siyaasadeed
- xaalada caafimaadka
- heerka caafimaadka
- helitaanka adeegyada daryeelka caafimaadka
- waayo aragnimada sheegashada
- taariikhda caafimaadka
- macluumaadka hide sidaha

Waxaad xaq u leedahay inaad soo gudbiso cabashada takoorka haddii aad rumaysan tahay in Ucare ay kuula dhaqantay si takoor ah. Waxaad gudbin kartaa cabasho oo aad weydiisan kartaa caawimaad si aad qof ahaan ugu gudbiso cabashada ama boostada, taleefan, fakis, ama iimayl ahaan:

UCare

Attn: Appeals and Grievances

PO Box 52

Minneapolis, MN 55440-0052

Toll Free: 1-800-203-7225

TTY: 1-800-688-2534

Fax: 612-884-2021

Email: cag@ucare.org

Adeegyada iyo Kaalmada Dheeraadka ah: UCare wuxuu bixiyaa caawimo iyo adeegyo, sida turjubaano ama macluumaad aqoon leh qaabab la heli karo, lacag la'aan iyo waqti ku habboon si loo xaqiijiyo fursad siman oo aan kaga qayb qaadanno barnaamijyada daryeelka caafimaadka. **Kala xiriir** UCare 612-676-3200 (cod ahaan) ama 1-800-203-7225 (cod ahaan), 612-676-6810 (TTY), ama 1-800-688-2534 (TTY).

Adeegyada Caawinta Luuqadda: UCare wuxuu bixiyaa dukumeenti la turjumay iyo tarjumaada luqadda lagu hadlo, bilaash ah iyo waqti ku habboon, marka adeegyada kaalmada luqaddu ay lagama maarmaan tahay si loo hubiyo in dadka ku hadla Ingiriisiga xaddidan ay galaangal macno leh u helaan macluumaadka iyo adeegyadayada. **Kala xiriir** UCare 612-676-3200 (cod ahaan) ama 1-800-203-7225 (cod ahaan), 612-676-6810 (TTY), ama 1-800-688-2534 (TTY).

Cabashooyinka Xuquuqda Madaniga ah

Waxaad xaq u leedahay inaad soo gudbiso cabashada takoorka haddii aad rumaysan tahay in Ucare ay kuula dhaqantay si takoor ah. Waxa kale oo aad si toos ah ula xidhiidhi kartaa mid ka mid ah wakaaladaha soo socda si aad u xarayso cabashada takoorka.

Waaxda Caafimaadka iyo Xafiiska Adeegyada Aadanaha ee Xuquuqda Madaniga (OCR)

Waxaad xaq u leedahay inaad soo gudbiso cabashada OCR, wakaalada federaalka, haddii aad rumaysan tahay in lagu takooray sababtoo ah wax ka mid ah waxa soo socda:

- isirka
- midab
- asalka qaranka
- da'da:
- naafanimada
- sinjiga
- diinta (xaaladaha qaarkood)

Si toos ah ula xiriir OCR si aad u gudbiso cabasho:

Office for Civil Rights
U.S. Department of Health and Human Services
Midwest Region
233 N. Michigan Avenue, Suite 240
Chicago, IL 60601
Xarunta Jawaabta Macmiilka: Lacag-la'aan: 800-368-1019
TDD Toll-free: 800-537-7697
Email: ocrmail@hhs.gov

Waaxda Minnesota ee Xuquuqaha Adaamiga ah (MDHR)

Minnesota gudaheeda, waxaad xaq u leedahay inaad ka dacwooto MDHR haddii lagugu takooray mid ka mid ah kuwan soo socda:

- isirka
- midab
- asalka qaranka
- diinta
- caqiidada
- sinjiga
- qaabka galmada:
- xaalada guurka
- caawimaad dadweyne xaalad
- naafanimada

Kala xiriir **MDHR** si toos ah si aad u gudbiso cabasho:

Minnesota Department of Human Rights
540 Fairview Avenue North, Suite 201
St. Paul, MN 55104
651-539-1100 (voice)
800-657-3704 (toll-free)
711 or 800-627-3529 (MN Relay)
651-296-9042 (fax)
Info.MDHR@state.mn.us (email)

Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota (DHS)

Waxaad xaq u leedahay inaad cabasho u gudbiso DHS haddii aad aaminsantahay in lagugu takooray barnaamijyadaya daryeelka caafimaadka sababtoo ah mid ka mid ah kuwan soo socda:

- isirka
- midab
- asalka qaranka
- diinta (xaaladaha qaarkood)
- da'da:
- naafanimada (ay ku jirto liidashada jidhka ama maskaxda)
- Jinsiga (ay ku jirto faalooyinka laga bixiyo jinsiga qofka iyo aqoonsiga sinjiga)

Cabashooyinka waa inay qornaadaan oo lagu soo gudbiyo gudaha 180 maalmood laga bilaabo taariikhda aad ogaatay takoorka la tuhunsan yahay. Cabashada waa inay ka koobnaataa magacaga iyo cinwaanka oo faahfaahi takoorka aad ka cabanayso. Dib u eegis ayaanu ku samayn doonaa oo qoraal ahaan ayaan kugu ogaysiin doonaa haddii aanu awood u leenahay inaanu baadho iyo in kale. Haddii aanu awoodno, waxaan baari doonaa cabashada.

DHS ayaa qoraal kugu ogaysiin doonta natiijada baadhista. Waxaad xaq u leedahay inaad rafcaan ka qaadato haddii aadan ku raacsanayn go'aanka. Si rafcaan aad u qaadato waa inaad codsi qoran u soo dirtaa inaad hesho dib u eegida DHS natiijada baadhitaanka. Soo koob oo sheeg sababta aad u diiday go'aanka. Ku dar macluumaad dheeraad ah oo aadu malaynayso inay muhiim tahay.

Haddii aad cabasho usoo xarayso qaabkan, dadka u shaqeeya wakaalada ee lagu magacaabay cabashada kaama aar goosan karaan. Tan macnaheedu waxa weeye kuma ciqaabi karaan adiga qaabnaba inaad soo xaraysay cabasho awgeed. Ku soo xaraynta cabashada qaabkan kaama joojiso adiga raadinta tallaabooyinka kale ee sharci ama maamul.

Kala xiriir **DHS** si toos ah si aad u gudbiso cabashada takoorka:

Civil Rights Coordinator

Minnesota Department of Human Services

Equal Opportunity and Access Division

P.O. Box 64997

St. Paul, MN 55164-0997

651-431-3040 (voice) or use your preferred relay service

Hindida Maraykanku waxay sii wadan karaan ama isticmaalaan bilaabida Adeegyada Caafimaadka Hindida iyo qabiilka ruga "IHS". Uma baahan doono ogolaanshe cusub ama kuguma soo rogi doono wax shuruuda ah adigu si aad u hesho rugahan. Waayeelka 65 sano jirka ah iyo ka wayn kuwan waxaa ku jira Ka-dhaafitaanka Waayeelka adeegyada (EW) ee lagu helo dhexda qabiilka. Haddii dhakhtarka ama adeeg bixiyaha kale ee qabiil ama rugta IHS uu kuu gudbiyo adeeg bixiye ku jira shabakadayda. kaagama baahan doono inaad u tagto adeeg bixiyaha koowaad ka hor.

Luuqado Badan Geli Adeegyada Turjumaanka Luuqado Badan

English: We have free interpreter services to answer any questions you may have about our health or drug plan. To get an interpreter, just call us at **612-676-3200/1-800-203-7225**. Someone who speaks English/Language can help you. This is a free service.

Spanish: Tenemos servicios de intérprete sin costo alguno para responder cualquier pregunta que pueda tener sobre nuestro plan de salud o medicamentos. Para hablar con un intérprete, por favor llame al **612-676-3200/1-800-203-7225**. Alguien que hable español le podrá ayudar. Este es un servicio gratuito.

Chinese Mandarin: 我们提供免费的翻译服务，帮助您解答关于健康或药物保险的任何疑问。如果您需要此翻译服务，请致电 **612-676-3200/1-800-203-7225**。我们的中文工作人员很乐意帮助您。这是一项免费服务。

Chinese Cantonese: 您對我們的健康或藥物保險可能存有疑問，為此我們提供免費的翻譯服務。如需翻譯服務，請致電 **612-676-3200/1-800-203-7225**。我們講中文的人員將樂意為您提供幫助。這是一項免費服務。

Tagalog: Mayroon kaming libreng serbisyo sa pagsasaling-wika upang masagot ang anumang mga katanungan ninyo hinggil sa aming planong pangkalusugan o panggamot. Upang makakuha ng tagasaling-wika, tawagan lamang kami sa **612-676-3200/1-800-203-7225**. Maaari kayong tulungan ng isang nakakapagsalita ng Tagalog. Ito ay libreng serbisyo.

French: Nous proposons des services gratuits d'interprétation pour répondre à toutes vos questions relatives à notre régime de santé ou d'assurance-médicaments. Pour accéder au service d'interprétation, il vous suffit de nous appeler au **612-676-3200/1-800-203-7225**. Un interlocuteur parlant Français pourra vous aider. Ce service est gratuit.

Vietnamese: Chúng tôi có dịch vụ thông dịch miễn phí để trả lời các câu hỏi về chương sức khỏe và chương trình thuốc men. Nếu quý vị cần thông dịch viên xin gọi **612-676-3200/1-800-203-7225** sẽ có nhân viên nói tiếng Việt giúp đỡ quý vị. Đây là dịch vụ miễn phí.

German: Unser kostenloser Dolmetscherservice beantwortet Ihren Fragen zu unserem Gesundheits- und Arzneimittelplan. Unsere Dolmetscher erreichen Sie unter **612-676-3200/1-800-203-7225**. Man wird Ihnen dort auf Deutsch weiterhelfen. Dieser Service ist kostenlos.

Korean: 당사는 의료 보험 또는 약품 보험에 관한 질문에 대해 드리고자 무료 통역 서비스를 제공하고 있습니다. 통역 서비스를 이용하려면 전화 **612-676-3200/1-800-203-7225** 번으로 문의해 주십시오. 한국어를 하는 담당자가 도와 드릴 것입니다. 이 서비스는 무료로 운영됩니다.

Russian: Если у вас возникнут вопросы относительно страхового или медикаментного плана, вы можете воспользоваться нашими бесплатными услугами переводчиков. Чтобы воспользоваться услугами переводчика, позвоните нам по телефону **612-676-3200/1-800-203-7225**. Вам окажет помощь сотрудник, который говорит по-русски. Данная услуга бесплатная.

Arabic: إننا نقدم خدمات المترجم الفوري المجانية للإجابة عن أي أسئلة تتعلق بالصحة أو جدول الأدوية لدينا. للحصول على مترجم فوري، ليس عليك سوى الاتصال بنا على **612-676-3200/1-800-203-7225**. سيقوم شخص ما يتحدث العربية بمساعدتك. هذه خدمة مجانية.

Hindi: हमारे स्वास्थ्य या दवा की योजना के बारे में आपके किसी भी प्रश्न के जवाब देने के लिए हमारे पास मुफ्त दुभाषिया सेवाएँ उपलब्ध हैं। एक दुभाषिया प्राप्त करने के लिए, बस हमें **612-676-3200/1-800-203-7225** र फोन करें। कोई व्यक्ति जो हिन्दी बोलता है आपकी मदद कर सकता है। यह एक मुफ्त सेवा है।

Italian: È disponibile un servizio di interpretariato gratuito per rispondere a eventuali domande sul nostro piano sanitario e farmaceutico. Per un interprete, contattare il numero **612-676-3200/1-800-203-7225**. Un nostro incaricato che parla Italiano vi fornirà l'assistenza necessaria. È un servizio gratuito.

Portuguese: Disponimos de serviços de interpretação gratuitos para responder a qualquer questão que tenha acerca do nosso plano de saúde ou de medicação. Para obter um intérprete, contacte-nos através do número **612-676-3200/1-800-203-7225**. Irá encontrar alguém que fale o idioma Português para o ajudar. Este serviço é gratuito.

French Creole: Nou genyen sèvis entèprèt gratis pou reponn tout kesyon ou ta genyen konsènan plan medikal oswa dwòg nou an. Pou jwenn yon entèprèt, jis rele nou nan **612-676-3200/1-800-203-7225**. Yon moun ki pale Kreyòl kapab ede w. Sa a se yon sèvis ki gratis.

Polish: Umożliwiamy bezpłatne skorzystanie z usług tłumacza ustnego, który pomoże w uzyskaniu odpowiedzi na temat planu zdrowotnego lub dawkowania leków. Aby skorzystać z pomocy tłumacza znającego język polski, należy zadzwonić pod numer **612-676-3200/1-800-203-7225**. Ta usługa jest bezpłatna.

Japanese: 当社の健康 健康保険と薬品 処方薬プランに関するご質問にお答えするために、無料の通訳サービスがあります。通訳をご用命になるには、**612-676-3200/1-800-203-7225** にお電話ください。日本語を話す人者が支援いたします。これは無料のサービスです。

Jadwalka Tasmada

A. Afeef	9
B. Dib u eegista caymiskaaga Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka ee sanadka soo socda.	9
B1. Macluumaadka ku saabsan UCare's MSHO	10
B2. Waxyaabaha muhiimka ah in la sameeyo	10
C. Isbeddellada lagu sameeyay adeeg-bixiyeyaasha iyo farmashiyada ku jira shabakadeena.....	11
D. Isbeddellada dheefaha iyo kharashyada sannadka soo socda	13
D1. Isbeddedala dheefaha ee adeegyada caafimaadka	13
D2. isbeddelada daboolida dawo qorida	16
D3. Marxalada 1: "Marxalada Daboolida Hore"	17
D4. Marxalada 2: "Daboolida Masiibada Marxalada"	18
E. Isbeddelada maamulka.....	19
F. Doorashada qorshe	20
F1. Sii wadashada qorshahayaga caymiska	20
F2. Beddelidda qorshayaasha.....	20
G. Helitaanka caawimaad	24
G1. Qorshahayaga.....	24
G2. Senior LinkAge Line®	25
G3. Wakiilka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee Dawladdu Maamusho	25
G4. Medicare	25
G5. Kaalmada Caafimaadka	26



Haddii aad qabto su'aalo, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.

A. Afeef

- UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) waa qorshaha caafimaadka qandaraaska siiya labbadaba Medicare iyo Minnesota Medical Assistance (Medicaid) barnaamijka lagu siinayo dheefaha labbada barnaamij dadka is diiwaan geliya. Iska diiwaangelinta UCare's MSHO waxay ku xidhan tahay dib u cusboonaysiinta heshiiska.
- Kani maaha liis dhamaystiran. Macluumaadka dheefaha waa mid kooban, maaha sharraxaad dhammaystiran ee dheefaha. Macluumaadka dheeraadka soo wac Adeega Macmiilka ama akhri *Buug yaraha Loogu Talagalay Xubinta*.

B. Dib u eegista caymiskaaga Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka ee sanadka soo socda.

Waa muhiim inaad dib u eegto caymiskaaga hadda si aad u hubiso inay wali buuxin doonto baahiyahaaga sanadka soo socda. Haddii aysan buuxin baahiyahaaga, waxaad iskaga bixi kartaa qorshahayaga caymiska. Tixraac ku sameey **Qaybta D** si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan isbeddelada lagu sameeyay gunnooyinkaaga sanadka soo socda.

Haddii aad doorato inaad iskaga baxdo qorshahayaga caymiska, xubinnimadaadu waxay dhammaan doontaa maalinta u dambaysa ee bisha aad codsigaaga soo gudbisay. Waxaad weli ku jiri doontaa barnaamijyada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka ilaa iyo inta aad u qalanto.

Hadii aad ka tagto qorshahayaga, waxaad heli kartaa macluumaadka ku saabsan:

- Xulashooyinka Medicare ee ku jira shaxda **Qaybta F2**, sida loo doorto qorshe caymis,
- Kaalmada Caafimaadka iyo xulashooyinka iyo adeegyada ku jira **Qaybta F2**.
- Haddii aad doorato inaad iskaga baxdo qorshahayaga caymiska, waxaa si otomaatig ah lagaaga diiwaangelin doonaa qorshahayaga Minnesota Senior Care Plus (MSC+) ee adeegyada Kaalmada Caafimaadka haddii qorshahayaga caymiska MSC+ lagu bixiyo degmadaada.
 - Waxaad waydiisan kartaa qoraal ahaan si aad uga qayb qaadato qorshaha MSC+ ee aad ka diiwaan gashanayd ka hor qorshaayagda diiwaan gelinta Minnesota Senior Health Options (MSHO) .
 - Haddii qorshayagu aamnu lahayn qorshaha MSC+ gudada degmadaada, waxaa laga diiwaan gelin doonaa qorshaha MSC+ ee laga heli karo degmadaada.



Haddii aad qabto su'aalo, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah**, booqo ucare.org.

B1. Macluumaadka ku saabsan UCare's MSHO

- UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) waa caymis caafimaad oo qandaraas kula jira barnaamijka Medicare iyo Medical Assistance si faa'iidooyinka labada barnaamij loo siiyo xubnaha.
- Daboolida waafaqsan UCare's MSHO waxay u qalmaysaa daboolida caafimaadka loogu yeedho "daboolida lama huraanka ah ee ugu yar." Waxa uu u hogaansan yahay Sharcida Ilaalada Bukaanka iyo Daryeelka La Awoodo (Patient Protection and Affordable Care Act's, ACA) ee shakhsiyaadka oo lagu sheego shuruudaha u qalanka. Booqo Adeega Dakhaliga Gudaha (IRS) webskaydka www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families macluumaadka dheeraadka ah ee shuruuda masuuliyada si gaar ah loo wadaago.
- Markan *Ogaysiiska Isbedellada Sanadlaha ah* lagu dhex isticmaalo ereyada "annaga," "innaga," "waxeena," ama "qorshahayaga," waxaa loola jeedaa MSHO-ga UCare.

B2. Waxyaabaha muhiimka ah in la sameeyo

- **Hubi haddii ay jiraan wax isbedel ah oo ku yimid dheefaha iyo kharashyada kuwaas oo laga yaabo inay saameyn ku yeeshaan.**
 - Ma jiraan isbedelo saamayn ku yeelanaya adeegyada aad isticmaasho?
 - Dib u eegis ku sameey isbeddelada gunnooyinka iyo khidmadaha si aad u hubiso inay kuu shaqayn doonaan sanadka soo socda.
 - Tixraac ku sameey **Qaybta D1** si aad u hesho wixii macluumaad ah ee ku saabsan isbeddelada gunnooyinka iyo khidmadaha qorshaheena.
- **Hubi haddii ay jiraan wax isbeddelo ah oo ku yimi caymiska dawadayada dhakhtar qoray oo laga yaabo inay saameyn kugu yeelato.**
 - Daawoyinkaaga ma la dabooli doonaa? Miyay ku jiraan heer kala duwan oo kharash wadaaga? Ma isticmaali kartaa farmashiyadii aad hore u isticmaalaysa
 - Dib u eegis ku sameey isbeddelada si aad u hubiso in caymiska daawooyinkaaga uu kuu shaqayn doono sanadka soo socda.
 - Tixraac ku sameey **Qaybta D2** si aad u hesho wixii macluumaad ah ee ku saabsan isbeddelada lagu sameeyey caymiska daawooyinka.
 - Kharashyadaada dawada waxaa dhici karta inay sare u kaceen sanadkii la soo dhaafay.
 - La hadal dhakhtarkaaga waxa ku sabasan beddelaadha kharashka hoose ee adiga lagu heli karo; tani waxay kuu kaydin kartaa kharashyada ka baxsan jeebka ee sanadlaha ah sanadka oo dhan .



Haddii aad qabto su'aalo, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah**, booqo ucare.org.

- Maskaxda ku hay in gunnooyinka qorshahaagu ay go'aamiyaan inta uu le'eg yahay isbedelka ku imaanaya kharashka dawadaada.
- **Hubi haddii bixiyeyaashaada iyo farmasiyada ay ku jiri doonaan shabakadayada sanadka soo socda.**
 - Ma tihiin dhakhaatiir, ay ku jiraan khabiriadaada, ku jira shabakada? Ka warran farmashiyahaaga? Maxaa ku saabsan isbitaallada ama bixiyeyaasha kale ee aad isticmaasho?
 - Tixraac ku sameey **Qaybta C** si aad u hesho wixii macluumaad ah ee ku saabsan *Tusaha Adeeg-Bixiyeyaasha iyo Farmashiyaasha*.
- **Ka fikir kharashkaaga guud ee qorshaha.**
 - Imisaad ku kharash garayn doontaa adeegyada jeebka ka baxsan iyo dawo qorida aad caadi ahaan u isticmaasho?
 - Sidee kharashyada dheeraadka ah loo barbar dhigaa doorashooyinka daboolida?
- **Ka fikir inaad ku faraxsan tahay qorshahayaga.**

Haddii aad go'aansato inaad sii wadato UCare's MSHO:	Haddii aad go'aansato inaad bedesho qorshayaasha:
Haddii aad doonayso inaad nala joogto sanadka soo socda, waa ay fududahay – uma baahnid inaad shayna samayso. Haddii aadan isbeddel sameyn, waxaad si otomaatig ah uga sii diiwaan gashanaanaysaa UCare's MSHO.	Haddii aad go'aansato in caymisyo kale ay si wanaagsan u dabooli doonaan baahiyahaaga, waxaa laga yaabaa inaad iska bedeli karto qorshayaasha (tixraac ku sameey Qaybta F2 si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah). Haddii aad iska diwiaan geliso qorshaha cusub, waxaad heli doontaa ogaysiiska marka daboolidaada cusub bilaabmi doonto. Tixraac ku sameey Qaybta F2 si aad wax badan uga ogaato xulashooyinkaaga.

C. Isbeddellada lagu sameeyay adeeg-bixiyeyaasha iyo farmashiyada ku jira shabakadeena

Bixiyahayada iyo shabakadaha farmashiyaha ayaa isbedelay 2024.

Fadlan dib u eeg 2024 Diiwaanka Adeeg bixiyaha iyo Farmasiiga si loo ogaado haddii adeeg bixiyayaashaada ama farmasiigu ay ku jiraan shabakadayada. Tilmaamaha daryeel**bixiyaha iyo farmashiga oo la cusboonaysiiyay** ayaa laga heli karaa websaytka ucare.org/searchnetwork. Waxaad sidoo kale Adeegga Macaamiisha ka wici kartaa lambarada ku yaala xagga hoose

?

Haddii aad qabto su'aalo, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah**, booqo ucare.org.

UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP)
OGAYSIISKA SANADLAHA AH ISBEDELADA 2024

ee bogga si aad u hesho macluumaadka adeeg-bixiyaasha ee la cusboonaysiiyay ama si aad nooga codsato in aanu boostada kuugu soo dirto *Tusaha Adeeg-Bixiyeyaasha iyo Farmashiyaasha*.

Waa muhiim inaad ogaato inaan sidoo kale isbedel ku samayn karno shabakadayada inta lagu jiro sanadka. Haddii adeeg-bixiyahaagu uu iskaga baxo qorshahayaga, waxaad leedahay xuquuqo iyo ilaalino gaar ah. Si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah, tixraac ku sameey **Cutubka 3** ee *Buug-gacmeedka loogu Talagalay Xubinta*.

?

Haddii aad qabto su'aalo, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah**, booqo **ucare.org**.

D. Isbeddellada dheefaha iyo kharashyada sannadka soo socda

D1. Isbeddedala dheefaha ee adeegyada caafimaadka

Waxaan bedeleynaa caymiskayaga ku aadan adeegyada caafimaadka qaarkood ee sanadka soo socda. Shaxda hoose ayaa sharaxaad ka bixinaysa isbeddeladan.

	2023 (sanadkan)	2024 (sanadka xiga)
Irbad ku mudista	Booqashooyinka adeegyada toobinta ee dheeraadka ah lama daboolo.	Waxaa laga yaabaa inaad hesho ilaa 12 booqashooyin oo adeegyada toobinta ah oo dheeraad ah sanadkiiba haddii aad qabto xanuunka dhabarka hoose ee ba'an.
Adeegyada lafdhabarta	Booqashooyinka dheeraadka ah ee daaweynta xanuunada kala-goosyada jirka lama daboolo.	Waxaa laga yaabaa inaad hesho ilaa 12 booqashooyin oo adeegyada daaweynta kala-goosyada jirka ah sanadkiiba, oo ay ku jiraan baaritaanada loogu talagalay xubnaha qaba xanuunada lafaha iyo muruqyada.
Adeegyada wehlinta	Waxaad bixinaysaa kharash wadaag \$0 ah oo ku aadan adeegyada wehlinta.	Adeegyada Wehlinta lama daboolo.
Barnaamijyada waxbarashada caafimaadka iyo fayoaqabka	Qalabka Maaskarada iyo Jeermis-dilaha ayaa la daboolaa.	Qalabka Maaskarada iyo Jeermis-dilaha lama daboolo. Maaskarooyinka wajiga iyo jeermis-dilaha gacmaha la marsado ayaa laga heli karaa gunnada OTC.
Barnaamijyada waxbarashada caafimaadka iyo fayoaqabka	Foojarada WW (oo hore loogu yaqiinay ‘Weight Watchers’) oo loogu talagalay maaraynta miisaanka WW ee maxalliga iyo khadka tooska ah iyo aqoon-isweydaarsiyada badqabka iyo ablikeeshinada onlaynka ah ayaa la daboolaa.	Foojarada WW (oo hore loogu yaqiinay ‘Weight Watchers’) oo loogu talagalay maaraynta miisaanka WW ee maxalliga iyo khadka tooska ah iyo aqoon-isweydaarsiyada badqabka iyo ablikeeshinada onlaynka ah lama daboolo.
Qaybtan waxay laga sii waday bogga xiga		



Haddii aad qabto su'aalo, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah**, booqo ucare.org.

	2023 (sanadkan)	2024 (sanadka xiga)
Caawinta xaaladaha daba-dheeraada qaarkood	Qalabka La Socodka Dhaqdhaqaaqyada iyo Qalabka Nidaamka Ka Jawaab Celinta Xaaladaha Degdegga ah ee Shakhsi ahaaneed (PERS) ee leh wicitaanka caawimaad raadsashada xaaladaha degdegga ah oo 24/7 ah la socodka tallaabada iyo garaaca wadnaha, waxaana ku xiran GPS. Hal qalab oo ah midka lagula socdo dhaqdhaqaaqyada laba sano kasta.	Qalabka La Socodka Dhaqdhaqaaqyada iyo Qalabka Nidaamka Ka Jawaab Celinta Xaaladaha Degdegga ah ee Shakhsi ahaaneed (PERS) ee leh wicitaanka caawimaad raadsashada xaaladaha degdegga ah oo 24/7 ah wicitaanka caawimaad raadsashada, la socodka tallaabada iyo garaaca wadnaha, waxaana ku xiran GPS. Hal qalab oo ah midka lagula socdo dhaqdhaqaaqyada sanad walba.
Caawinta xaaladaha daba-dheeraada qaarkood	La socodka cadaadiska dhiigga ee xubnaha laga helay cudurka dhiig-karka isla markaana isticmaala Qalabka La Socodka Dhaqdhaqaaqyada iyo Nidaamka Ka Jawaab Celinta Xaaladaha Degdegga ah ee Shakhsi ahaaneed (PERS). Hal qalab oo kormeer ah laba sano kasta.	La socodka cadaadiska dhiigga ee xubnaha laga helay cudurka dhiig-karka isla markaana isticmaala Qalabka La Socodka Dhaqdhaqaaqyada iyo Nidaamka Ka Jawaab Celinta Xaaladaha Degdegga ah ee Shakhsi ahaaneed (PERS). Hal qalab oo kormeer ah sanad kasta.
Caawinta xaaladaha daba-dheeraada qaarkood	GrandPad - taablet elektaroonig ah oo loogu talagalay xubnaha qaba cudurka niyad-jabka. Hal taablet laba sano kasta.	GrandPad - taablet elektaroonig ah oo loogu talagalay xubnaha qaba cudurka niyad-jabka. Hal taablet sanad kasta .
Caawinta xaaladaha daba-dheeraada qaarkood	Taageerada Guriga ee Shakhsi ahaaneed ee leh tababar (IHS) ayaa la daboolay.	Taageerada Guriga ee Shakhsi ahaaneed ee leh tababar (IHS) lama daboolo.
Caawinta xaaladaha daba-dheeraada qaarkood	Masaajka/duugista teerabiyada ah lama daboolo.	Ilaa 6 booqashooyin oo masaaj/duugis ah sanadkiiba oo loogu talagalay xubnaha qaba dhabar xanuunka, qoor xanuun iyo garbo xanuun, madax xanuun, xanuunada 'carpal tunnel syndrome', 'osteoarthritis', 'fibromyalgia'.
Qaybtan waxay laga sii waday bogga xiga		

? **Haddii aad qabto su'aalo**, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah**, booqo **ucare.org**.

UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP)
OGAYSIISKA SANADLAHA AH ISBEDELADA 2024

	2023 (sanadkan)	2024 (sanadka xiga)
Caawinta xaaladaha daba-dheeraada qaarkood	Gunnada Adeegyada Guriga lama daboolo.	\$50 oo Gunnada Adeegyada Guriga ee billaha ah oo loogu talagalay inaad bixiso biilasha adeegyada gurigaaga. Loogu talagalay xubnaha qaba dhiig-karka, sonkorowga, wadne-xanuunka.
Gunnada wax looga soo iibsano karo dukaamada (OTC)	Gunnada wax looga soo iibsano karo dukaamada (OTC) lama daboolo.	\$60 saddexdii biloodba mar Gunnada wax looga soo iibsano karo dukaamada OTC ee loogu talagalay iibsashada alaabta laga xulan karo liiska OTC si onlayn ah ama taleefanka.
Taageerada Daryeel bixiyayaasha	Taageerada daryeel-bixiyayaasha ayaa diyaar u ah kuwa daryeela xubnaha laga helay cuduro gaar ah.	Taageerada daryeel-bixiyayaasha ayaa loo heli karaa daryeelayaasha dhammaan xubnaha.
Taageerada Daryeel bixiyayaasha	Ilaa siddeed saacadood oo daryeelka nasinta ah bishiiba oo loogu talagalay xubnaha qaba xanuunka waallida kuwaas oo aan heli karin caymis iyada oo loo marayo Kaalmada Caafimaadka ayaa la daboolay.	Ilaa siddeed saacadood oo daryeelka nasinta ah bishiiba oo loogu talagalay xubnaha qaba xanuunka waallida kuwaas oo aan heli karin caymis iyada oo loo marayo Kaalmada Caafimaadka lama daboolin.
Adeegyada gaadiidka	Gaadiidka Gunnada Cuntooyinka Caafimaadka leh lama daboolin.	Ilaa hal raacitaan gaadiid todobaadkiiba oo lagu tagayo Dukaamada Gunnada Cunnada Caafimaadka leh ee loogu talagalay xubnaha qaba cudurka Wadne-Istaagga, sonkorowga, dhiig karka, xanuunada wadnaha.
Qaybtan waxay laga sii waday bogga xiga		

? **Haddii aad qabto su'aalo**, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah**, booqo ucare.org.

	2023 (sanadkan)	2024 (sanadka xiga)
Adeegyada gaadiidka	Ilaa saddex raacitaan gaadiid oo hore iyo gadaal ah todobaadkiiba oo lagu tagayo aqoon-isweydaarsiyada maareynta culayska/ miisaanka WW iyo badqabka ayaa la daboolay.	Ilaa saddex raacitaan gaadiid oo hore iyo gadaal ah todobaadkiiba oo lagu tagayo aqoon-isweydaarsiyada maareynta culayska/ miisaanka WW iyo badqabka lama daboolin.

D2. isbeddelada daboolida dawo qorida

Isbeddellada Liiska Dawooyinkayaga

Liiska *Dawooyinka La Daboolay* ee la cusboonaysiiyay ayaa laga heli karaa websaydkeena ucare.org/dsnp-druglist. Waxaad sidoo kale Adeegga Macaamiisha ka wici kartaa lambarada ku yaala xagga hoose ee bogga si aad u hesho macluumaadka daawooyinka ee la cusboonaysiiyay ama si aad nooga codsato inaan boostada kuugu soo dirno *Liiska Dawooyinka La Daboolay*.

Waxaanu isbedel ku samaynay Liiska Dawooyinkeena, isbedelkaas oo ay ka mid noqon karaan ka saarida ama ku darista daawooyin, ama wax ka beddelka xayiraadaha khuseeya caymiskayaga daawooyinka qaarkood.

Dib u eeg Liiska Dawooyinka si aad **u hubiso in daawooyinkaaga la dabooli doono sanadka soo socda** in la ogaado haddii ay jiri doonaan wax xannibaado ah

Haddii uu ku saameeyo isbeddelka caymiska dawada, waxaanu kugu dhiirigelinaynaa inaad:

- La shaqee dhakhtarkaaga (ama qore kale) si aad u hesho daawo kale oo aan daboolno.
 - Waxaad Adeegga Macaamiisha ka wici karta lambarada ku qoran xagga hoose ee bogga ama waxaad la xiriiri kartaa Isuduwaahaaga Daryeelka si aad u waydiiso liiska dawooyinka la daboolay ee kaa daaweyn kara isla xaalada caafimaad ee aad daawada u qaadanayso.
 - Liiskan waxa uu caawin karaa adeeg bixiyahaaga inuu helo dawada la daboolay ee adiga kugu habboonaan karta.
- Naga codso inaan daboolno sahay ku meelgaar ah oo daawada ah.
 - Xaaladaha qaar, waxaanu daboolnaa **sahayda ku meel gaarka ah** ee dawada inta lagu jiro 90-ka maalmood ee ugu horeeya ee sanadka kallandarka.
 - Sahaydan ku meelgaarka ahi waxay gaaraysaa ilaa 30 maalmood. (Si aad wax badan uga ogaato goorta aad heli karto sahay ku meelgaar ah iyo sida loo codsado sahayda, tixraac ku sameey **Cutubka 5 ee Buug-gacmeedka Loogu Talagalay Xubinta.**)
 - Marka aad hesho sahayda ku meelgaarka ah ee daawada, dhakhtarkaaga kala hadal waxa la sameeyo marka sahayda ku meelgaarka ah ay dhamaato. Waxaad u beddelan kartaa daawo kale oo qorshaheena caymiska uu daboolo ama waxaad na weydiisan kartaa inaan adiga kuu samayno ka-dhaafitaan si aan u daboolno daawada aad markaas qaadanayso.



Haddii aad qabto su'aalo, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah**, booqo ucare.org.

Haddii aad ku buuxiso dawadaada 90ka maalmood ee ugu horreeya sanadka kalandarka oo aad ogaato in aanay hadda ku jirin Liiska Dawooyinka, inta badan waxa aad heli kartaa buuxinta kala-guurka. Buuxinta kala-guurka ka dib, waxaad heli doontaa warqad ku saabsan fursadahaaga oo ay ku jiraan kala hadalka dhakhtarkaaga beddelka daawooyinka ama sida loo codsado ka reeban.

Ka reebanaanshaha maaraynta isticmaalka waxa loo qoondeeyay wakhti go'an ee wakhtiga oggolaanshaha. Waa inaad la xiriirtaa Adeegga Macmiilka si aad u ogaato waxa adiga ama bixiyahaagu u baahan doontaan inaad samaysaan si aad u heshaan caynsanaanta daawada mar haddii ka reeban tahay ay dhacdo.

Isbeddellada lagu sameeyey kharashka daawada lagu qoray

Waxaa jira laba marxaladood oo lacag bixin ah oo loogu talagalay caymiskaaga dawada ee Medicare Qaybta D ee hoos yimaada qorshahayaga caymiska. Inta aad bixineyso waxay ku xiran tahay heerka aad ku sugan tahay marka lagu soo qoro warqad ama dib loo buuxiyo. Waa labada marxaladood:

<p>Marxalada 1 Marxaladda Hore ee Daboolista</p>	<p>Heerka 2 Marxaladda Daboolista Masiibada</p>
<p>Inta lagu jiro marxaladan, qorshahayagu wuxuu bixinayaa qayb ka mid ah kharashyada daawooyinkaaga, adiguna waxaad bixisaa qaybtaada. Saamigaaga waxaa loo yaqaanaa lacag-bixinta.</p> <p>Marxaladdan waxa aad bilaabaysaa marka aad buuxiso warqadda daawada ee ugu horreysa ee sanadka.</p>	<p>Inta lagu jiro marxaladan, qorshuhu wuxuu bixinayaa dhammaan kharashyada daawooyinkaaga illaa Diseembar 31, 2024.</p> <p>Marxaladdan waxa aad bilaabaysaa kadib marka aad bixiso qaddar go'an oo ah kharashyada laga bixiyo jeebka.</p>

Heerka Daboolista Bilowga ahi waxa uu dhammaanayaa marka wadarta kharashkaaga jeebka ka baxsan ee dawooyinka lagu qoray ay gaadho \$8,000. Halkaa marka ay marayso, Marxaladda Daboolista Masiibada ayaa bilaabanaysa. Qorshahayagu waxa uu daboolayaa dhammaan kharashaadkaaga dawada laga bilaabo markaas ilaa dhamaadka sanadka. Tixraac ku sameey **Cutubka 6** ee *Buug-gacmeedka Loogu Talagalay Xubinta* si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan inta kharash ah ee aad ku bixin doonto daawooyinka lagu qoro.

D3. Marxalada 1: "Marxalada Daboolida Hore"

Inta lagu jiro Marxaladda Caymiska ee Bilowga Ah, qorshaheena caymiska waxa uu bixinayaa qayb ka mid ah kharashka dawooyinka lagu qoray, adigana waxaad bixinaysaa qaybtaada. Saamigaaga waxaa loo yaqaanaa lacag-bixinta. Lacag-bixinta la wadaago waxay ku xiran heerka Lacag-bixin wadaagista ee ay daawadu ku jirto iyo halka aad ka qaadanayso daawada. Waxaad bixinaysaa lacag-bixin wadaagis ah mar kasta oo aad buuxsato kaydka daawooyinkaaga. Haddii dawadaada la daboolay ay ka kharash yar tahay lacag-bixinta la wadaago, waxaad bixinaysaa qiimaha hooseeya.

? **Haddii aad qabto su'aalo**, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah**, booqo **ucare.org**.

Waxaanu qaar ka mid ah dawooyinka ku jira Liiska Dawooyinka u wareejinay heer hoose ama sareeya. Haddii dawooyinkaagu loo wareejiyo heer kale, taasi waxay saamayn ku yeelan kartaa lacag-bixinta la wadaago. Si aad u ogaato in dawooyinkaagu ay ku jiraan heer kale, ka eeg Liiska Dawooyinka.

Jadwalka soo socdaa waxa uu muujinayaa kharashaadka dawooyinkaaga ee mid kasta oo ka mid ah heerarkayaga dawooyinka. Lacagahan ayaa lagu dabaqayaa kaliya **wakhtiga aad ku jirto Marxaladda Caymiska ee Bilowga ah**

	2023 (sanadkan)	2024 (sanadka xiga)
<p>Daawooyinka Heerka 1- Daawada aan asalka ahayn (daawooyinka macmalka ah ee la daboolay)</p> <p>Kharashka saadka hal bil ah ee dawada ee Heerka 1 - Daawooyinka Guud ee ka buuxa farmashiyaha shabakada</p>	<p>Kharashkaaga la wada bixiyo hal bil (30-maalintii) saadku waa \$0/\$1.45/\$4.15 dawo qoridiiba.</p>	<p>Kharashkaaga la wada bixiyo Sahay hal bil (30-maalmood) ah waa \$0/\$1.55/\$4.50 dawo qoridiiba.</p>
<p>Daawooyinka Heerka 1 - Shirkada (daawooyinka shirkadeed ee la daboolay)</p> <p>Kharashka saadka dawada hal bil ee dawada Safka 1 - Dawooyinka magaca summad aleh ee lagu buuxiyo xaga shabakada farmasiiga</p>	<p>Kharashkaaga la wada bixiyo hal bil (30-maalin) saadku waa \$0/\$4.30/\$10.35 dawo qoridiiba.</p>	<p>Kharashkaaga la wada bixiyo Sahay hal bil (30-maalmood) ah waa \$0/\$4.60/\$11.20 dawo qoridiiba.</p>

Marxaladda koobaad ee daboolidu waxay dhammaanaysaa marka wadarta kharashkaaga jeebka ka baxsan uu gaadho \$8,000. Qodobkaasna Daboolida Masiibada Marxalada ayaa Bilaabanta. Qorshuhu wuxuu daboolayaa dhammaan kharashaadkaaga dawada laga bilaabo markaas ilaa dhammaadka sanadka. Tixraac ku sameey **Cutubka 6** ee *Buug-gacmeedka Loogu Talagalay Xubinta* si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan inta uu le’eg yahay kharash aad ku bixinayso dawooyinka dhakhtarka uu kuu soo qoray.

D4. Marxalada 2: "Daboolida Masiibada Marxalada"

Markaad gaarto xadka kharashyada laga bixiyo jeebka ee ah **\$8,000** kuwaas oo loogu talagalay daawoyinka uu dhakhtarka kuu soo qoro, Marxaladda Musiibada ee Caymiska ayaa bilaabmaysa. Waxaad ku sii jiri doontaa Marxaladda Daran ee Caymiska ilaa dhamaadka sanadka kalandarka.

? **Haddii aad qabto su'aalo,** fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah,** booqo **ucare.org**.

E. Isbeddelada maamulka

Marka la gaaro Janaayo 1, 2024, waxaan bedelaynaa shirkadda aan u isticmaalno inaan ku bixino gunnooyinkaaga riijeetada. Navitus Health Solutions waxay noqon doontaa hawl-wadaha cusub ee maareyn doona gunnooyinka farmashiyaha. In kasta oo aan fileyno in xubnaha intooda badani ay la kulmi doonaan saameyn yar, waxaa jira waxyaabo ay tahay in la ogaado. Markaad booqato farmashiyaha sanadka 2024, keliya tus kaarkaaga aqoonsiga ee cusub. Kaarkaaga cusub waxaa ku jira macluumaadka farmashiyaha Navitus Health Solutions. Waxaan kuu soo gudbin doonaa faahfaahin dheeraad ah haddii isbeddelku saameyn kugu yeesho. Waxaan halkaan u joognaa inaan ku caawinno haddii aad wax su'aalo ah qabtid ama aad u baahan tahay taageero. Waxaad la xiriiri kartaa Adeegga Macaamiisha ee UCare ama waxaad booqan kartaa www.navitus.com si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan u guuritaanka Navitus Health Solutions oo ah maareeyaha gunnooyinka farmashiyaha.

Sharaxaada	2023 (sanadkaan)	2024 (sanadka soo socda)
Sida aad u hesho qiimo dhimistaada cuntada	Waxaad qiimo dhimis ka helaysaa cuntooyinka caafimaadka leh oo u qalma caymiska. Cuntooyin gaar ah oo todobaadle ah oo khaas ah ayaa si hormaris ah loogu shubayaa kaarkaaga Keydkaga Caafimaadka.	Waxaad qiimo dhimis ka helaysaa cuntooyinka caafimaadka leh oo u qalma caymiska. Cuntooyin gaar ah oo todobaadle ah oo khaas ah ayaa si hormaris ah loogu shubayaa kaarkaaga UCare Healthy Benefits+ Visa®.
Maareeyaha Gunnooyinka Farmashiyaha	Express Scripts ayaa bixin doonta gunooyinka dhakhtarka uu qoro iyadoo ka wakiil ah UCare.	Navitus wuxuu bixin doonaa gunooyinka dhakhtarka uu qoro isagoo ka wakiil ah UCare.
Isticmaalka farmashiga dalabaadka boostada si aad u buuxsato kaydka dawooyinka	Farmashiga Dalabaadka Boostada ee Express Scripts ka wac 1-877-567-6320. Waxaad sidoo kale geli kartaa www.express-scripts.com .	Akoon onlayn ah ka samayso Costco Mail Order Pharmacy. Booqo pharmacy.costco.com , guji “Get Started” si aad u samaysato akoon onlayn ah. Waxaad sidoo kale kooxda adeegga macaamiisha ee Costco ka wici kartaa 1-800-607-6861, ama TTY 711. Qasab ma ahan inaad xubin ka noqoto Costco si aad u isticmaasho adeegga dalaabka boostada.



Haddii aad qabto su'aalo, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah**, booqo ucare.org.

F. Doorashada qorshe

F1. Sii wadashada qorshahayaga caymiska

Waxaan rajeyneynaa inaad xubin ka sii ahaato qorshahayaga caymiska. Ma aha inaad wax samayso si aad ugu sii jirto qorshahayaga caymiska. Haddii **aad** u bedelanin qorshe kale oo Medicare ah ama aad u bedelato Original Medicare, waxa aad si otomaatig ah u sii diiwaan gashanaanaysaa xubin ka ahaanshaha mid ka mid ah qorshahayaga caymiska ee 2024.

F2. Beddelidda qorshayaasha

Dadka intooda badan ee haysta Medicare waxay joojin karaan xubinnimadooda wakhtiyada qaarkood ee sanadka. Maadaama aad haysato Kaalmo Caafimaad, waxaad awood u yeelan kartaa inaad joojiso xubinnimadaada qorshahayaga ama inaad u beddelato qorshe midka aad hadda ku jirto ka duwan hal mar inta lagu guda jiro mid kasta oo ka mid ah **Mudooyinka Diiwaangelinta Gaarka ah ee soo socda:**

- Janaayo ilaa Maarso
- Abriil ilaa Juun
- Julaaq ilaa Sebteembar

Marka lagu daro saddexdan xilli ee diiwaangelinta gaarka ah, waxaad joojin kartaa xubinnimadaada qorshahayaga mudadan soo socota:

- Muddada **Isdiiwaangelinta Sannadlaha ah**, oo soconaysa Oktoobar 15 ilaa Diseembar 7. Haddii aad doorato qorshe cusub inta lagu jiro muddadan, xubinnimadaada qorshahayagu wuxuu dhammaanayaa Diseembar 31 oo xubinnimadaada qorshaha cusubna waxay bilaabmaysaa Janaayo 1.
- The **Muddada Is-diiwaangelinta Furan ee Medicare Advantage (MA)**, oo soconaysa Janaayo 1 ilaa Maarso 31. Haddii aad doorato qorshe cusub inta lagu jiro muddadan, xubinnimadaada qorshaha cusub waxay bilaabmaysaa maalinta ugu horreysa ee bisha xigta.

Waxaa jiri kara xaalado kale marka aad xaq u leedahay inaad wax ka bedesho diiwaangelintaada. Tusaale ahaan, marka:

- aad ka guurto aagga adeegyadeena,
- u-qalmitaankaaga Kaalmada Caafimaadka ama Caawimaada Dheeraadka ah isbedesho, **ama**
- Haddii aad dhawaan u guurtay, hadda aad daryeel ka helayso, ama aad hadda ka baxday xarunteena kalkaalinta ama isbitaalka daryeelka muddada-dheer.



Haddii aad qabto su'aalo, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah**, booqo [ucare.org](https://www.ucare.org).

Adeegyadaada Medicare

Waxaad haysataa saddex ikhtiyaar oo aad ku heli karto adeegyadaada Medicare. Markaad doorato mid ka mid ah xulashooyinkan, waxaad si otomaatig ah u joojineysaa xubinnimadaada qorshahayaga.

<p>1. Waxaad u beddeli kartaa: Qorshe kale oo caafimaad ee Medicare</p>	<p>Halkaan waxaa ku qoran waxa la sameeyo:</p> <p>Ka soo wac Medicare lambarka 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood usbuucii. Istimaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.</p> <p>Haddii aad u baahan tahay caawimaad ama macluumaad dheeraad ah:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soo wac Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka Gobolka (SHIP) lambarka 1-800-333-2433 (TTY isticmaalayaashu axay soo wacaan 711 ama isticmaalaan adeegaga xidhiidhka la doorbidayo). Si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah ama si aad u hesho xafiiska deegaanka Senior LinkAge Line® ee ku yaala aaggaaga, fadlan booqo https://mn.gov/senior-linkage-line/ <p>AMA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iska diiwaangeli qorshe cusub oo Medicare ah. <p>Waxa si otomaatig ah lagaaga saarayaa diiwaanka qorshahayaga marka caymiska qorshahaaga cusub uu bilaabmo.</p> <p>Haddii aad doorato inaad iskaga baxdo qorshahayaga caymiska, waxaa si otomaatig ah lagaaga diiwaangelin doonaa qorshahayaga Minnesota Senior Care Plus (MSC+) ee adeegyada Kaalmada Caafimaadka haddii qorshahayaga caymiska MSC+ lagu bixiyo degmadaada. Waxaad qoraal ku codsan kartaa in lagugu diiwaan geliyo qorshaha MSC+ ee lagugu diiwaan geliyey ka hor intaan la qorin qorshahayaga diiwaangelinta MSHO.</p>
--	---

? **Haddii aad qabto su'aalo,** fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah,** booqo ucare.org.

	<p>Haddii aanu qorshahayagu ku lahayn qorshaha MSC+ ee degmadaada, waxa lagu qori doonaa qorshaha MSC+ ee ka jira degmadaada. La xidhiidh shaqaalaha dhaqaalaha ee degmadaada haddii aad su'aalo qabto. Haddii aad hadda leedahay kharash dhimis oo aad dooratid inaad iskaga baxdo qorshahayaga, Kaalmadaada Caafimaad waxa lagu siin doonaa si lacag-la'aan ah. Laguguma diiwaangelin doono qorshe kale oo caafimaad oo loogu talagalay adeegyada Kaalmada Caafimaadka.</p>
<p>2. Waxaad u beddeli kartaa: Original Medicare oo leh qorshe daaweed u gooni ah Medicare oo sii wado adeegyada Kaalmada Caafimaadka ee aad hadda hesho.</p>	<p>Halkaan waxaa ku qoran waxa la sameeyo:</p> <p>Ka soo wac Medicare lambarka 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood usbuucii. Istimaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.</p> <p>Haddii aad u baahan tahay caawimaad ama macluumaad dheeraad ah:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soo wac Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka Gobolka (SHIP) lambarka 1-800-333-2433 (TTY isticmaalayaashu axay soo wacaan 711 ama isticmaalaan adeegaga xidhiidhka la doorbidayo). Si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah ama si aad u hesho xafiiska Senior LinkAge Line[®] degaankaaga, fadlan booqo https://mn.gov/senior-linkage-line/ <p>AMA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iska diiwaangeli qorshe daaweed cusub oo Medicare ah. <p>Si otomaatig ah ayaa lagaaga saarayaa diiwaanka qorshahayaga marka caymiskaaga Original Medicare uu bilaabmo. Haddii aad doorato inaad iskaga baxdo qorshahayaga caymiska, waxaa si otomaatig ah lagaaga diiwaangelin doonaa qorshahayaga Minnesota Senior Care Plus (MSC+) ee adeegyada Kaalmada Caafimaadka haddii qorshahayaga caymiska MSC+ lagu bixiyo degmadaada.</p>

? Haddii aad qabto su'aalo, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

	<p>Waxaad qoraal ku codsan kartaa in lagugu diiwaan geliyo qorshaha MSC+ ee lagugu diiwaan geliyey ka hor intaan la qorin qorshahayaga diiwaangelinta MSHO. Haddii aanu qorshahayagu uusan qorshaha MSC+ ku lahayn degmadaada, waxa lagaa diiwaangelin doonaa qorshaha MSC+ ee laga heli karo degmadaada. La xidhiidh shaqaalaha dhaqaalaha ee degmadaada haddii aad su'aalo qabto. Haddii aad hadda leedahay kharash dhimis oo aad dooratid inaad iskaga baxdo qorshahayaga, Kaalmadaada Caafimaad waxa lagu siin doonaa si lacag-la'aan ah. Laguguma diiwaangelin doono qorshe kale oo caafimaad oo loogu talagalay adeegyada Kaalmada Caafimaadka.</p>
<p>3. Waxaad u beddeli kartaa:</p> <p>Original Medicare oo leh qorshe daaweed u gooni ah Medicare oo sii wado adeegyada Kaalmada Caafimaadka ee aad hadda hesho.</p> <p>Haddii aad u beddesho Medicare Asalka oo aadan iska diwaangelin qorshe daaweedka Medicare ee goonida ah, Medicare waxa laga yaabaa in uu kugu diwaan galiyo qorshe daawo, ilaa aad u sheegto Medicare aanad doonayn in aad ku biirto.</p> <p>Waa inaad Kaliya iska daa caymiska daawada lagu qoray haddii aad ka leedahay caynsanaanta daawada meel kale, sida loo-shaqeeye ama urur shaqaale. Haddii aad qabto su'aalo ku saabsan haddii aad u baahan tahay caymiska daawooyinka, Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka Gobolka (SHIP) ka wac 1-800-333-2433 (Isticmalayaasha TTY waxay wacayaan 711 ama isticmaalayaan adeega gudbinta ee ay doobidayaan). Si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah ama si aad u hesho xafiiska deegaanka ee Senior LinkAge Line® ee ku yaala aaggaaga, fadlan booqo https://mn.gov/senior-linkage-line/</p>	<p>Halkaan waxaa ku qoran waxa la sameeyo:</p> <p>Ka soo wac Medicare lambarka 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood usbuucii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.</p> <p>Haddii aad u baahan tahay caawimaad ama macluumaad dheeraad ah:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soo wac Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka Gobolka (SHIP) lambarka 1-800-333-2433 (TTY isticmaalayaashu axay soo wacaan 711 ama isticmaalaan adeegaga xidhiidhka la doorbidayo). Si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah ama si aad u hesho xafiiska deegaanka ee Senior LinkAge Line® ee ku yaala aaggaaga, fadlan booqo https://mn.gov/senior-linkage-line/ <p>Si otomaatig ah ayaa lagaaga saarayaa diiwaanka qorshahayaga marka caymiskaaga Original Medicare uu bilaabmo.</p> <p>Haddii aad doorato inaad iskaga baxdo qorshahayaga caymiska, waxaa si otomaatig ah lagaaga diiwaangelin doonaa qorshahayaga Minnesota Senior Care Plus (MSC+) ee adeegyada Kaalmada Caafimaadka haddii qorshahayaga</p>

? **Haddii aad qabto su'aalo,** fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah,** booqo ucare.org.

	<p>caymiska MSC+ lagu bixiyo degmadaada. Waxaad qoraal ku codsan kartaa in lagugu diiwaan geliyo qorshaha MSC+ ee lagugu diiwaan geliyey ka hor intaan la qorin qorshahayaga diiwaangelinta MSHO. Haddii aanu qorshahayagu ku lahayn qorshaha MSC+ ee degmadaada, waxa lagu qori doonaa qorshaha MSC+ ee ka jira degmadaada. La xiriir shaqaalaha maaliyadda ee degmadaada haddii aad su'aalo qabto. Haddii aad hadda leedahay kharash dhimis oo aad dooratid inaad iskaga baxdo qorshahayaga, Kaalmadaada Caafimaad waxa lagu siin doonaa si lacag-la'aan ah. Laguguma diiwaangelin doono qorshe kale oo caafimaad oo loogu talagalay adeegyada Kaalmada Caafimaadka.</p>
--	--

G. Helitaanka caawimaad

G1. Qorshahayaga

Waxaan halkaan u joognaa inaan ku caawinno haddii aad wax su'aalo ah qabtid. Adeegga Macaamiisha ka wac lambarrada ku qoran xagga hoose ee bogga inta lagu jiro maalmaha iyo saacadaha shaqada ee la liis gareeyay. Wicitaanadan waa bilaash.

Akhri Buug-gacmeedka Loogu Talagalay Xubinta

Buug-gacmeedka *Loogu Talagalay Xubinta* ee lagu siiyay waa sharaxaad sharciyeed, oo faahfaahsan oo ku saabsan gunnooyinka qorshaheena caymiska. Waxaa ku qoran faahfaahin ku saabsan gunnooyinka iyo khidmadaha 2024. Wuxuu sharxayaa xuquuqahaaga iyo xeerarka aad raacayso si aad u hesho adeegyada iyo dawooyinka dhakhtarka qoro ee aanu daboolno.

Buug-gacmeedka Loogu Talagalay Xubinta ee 2024 waxa la heli doonaa Oktoobar 15 Waxaad sidoo kale eegi kartaa *Buug-gacmeedka Loogu Talagalay Xubinta* si aad u ogaatid haddii isbedellada kale ee gunnooyinka ama khidmadaha ay saameyn kugu yeelanayaan. Nuqul cuboonaysiisan oo ah *Buug-gacmeedka Loogu Talagalay Xubinta* ayaa laga heli karaa websaydkeena [ucare.org/formembers](https://www.ucare.org/formembers). Waxaad sidoo kale Adeegga Macaamiisha ka wici kartaa lambarada ku qoran xagga hoose ee bogga si aad nooga codsato in aan boostada kuugu soo dirno *Buug-gacmeedka Loogu Talagalay Xubinta* ee 2024.

Websaytkayaga

Waxaad booqan kartaa websaydkeena [ucare.org/formembers](https://www.ucare.org/formembers). Xusuusin ahaan, w waxebsaytkayaga ay haysaa macluumaadka ugu casrisan ee ku saabsan adeeg bixiyaha iyo shabakada farmashiyaha (*Tilmaamaha Daryeel Bixiyaha iyo Farmashiyaha*) iyoo Liiska Daawada (*Liiska Daawada la Daboolay*).

?

Haddii aad qabto su'aalo, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah**, booqo [ucare.org](https://www.ucare.org).

G2. Senior LinkAge Line®

Waxaad sidoo kale wici kartaa SHIP. In Minnesota, the SHIP is called the Senior LinkAge Line®. Senior LinkAge Line® ayaa kaa caawin karta inaad fahanto xulashooyinkaaga qorshaha waxyna kaaga jawaabi kartaa su'aalahaaga ku saabsan bedelashada qorshooyinka. Senior LinkAge Line® ikuma xidhna annaga ama shirkad caymis ama qorshe caafimaad. Senior LinkAge Line® waxay meel walba ku leedahay la-taliyayaal tababaran, adeegyaduna waa bilaash. Lambarka taleefanka Senior LinkAge Line® waa 1-800-333-2433 (Isticmaalayaasha TTY ha wacaan 711 ama ha isticmaalaan adeegga gudbinta ee ay doorbidayaan). Wicitaanadan waa bilaash. Si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah ama si aad u hesho xafiiska deegaanka ee Senior LinkAge Line® ee ku yaala aaggaaga, fadlan booqo <https://mn.gov/senior-linkage-line/>.

G3. Wakiilka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee Dawladdu Maamusho

Wakiilka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee Dawladdu Maamusho waa barnaamij dhexdhexaadineed oo ku caawin kara haddii aad dhibaato kala kulanto qorshahayaga. Adeegyada dhexdhexaadiyaha waa bilaash waxaana lagu heli karaa dhammaan luqadaha. Barnaamijka Dhexdhexaadinta:

- wuxuu u shaqeeya u-doode ahaan isagoo adiga ku matalaya. Waxa uu kaaga jawaabi karaa su'aalaha aad qabto hadii aad qabto mushkilad ama cabasho oo waxa uu kaa caawin kartaa inaad fahanto waxa aad samaynayso.
- wuxuu xaqiijiyaa inaad haysatid macluumaadka la xiriira xuquuqdaada iyo ilaalintaada iyo sida aad ku xalin karto walaacyadaada.
- wax xiriir ah nalama lahan ama wax xiriir ah lama lahan shirkad caymis ama qorshe caafimaad. Lambarka taleefanka ee barnaamijka dhexdhexaadiyaha waa 1-651-431-2660 (aagga Twin Cities metro); 1-800-657-3729 (meelaha ka baxsan aagga metro ee Twin Cities). Isticmaalayaasha TTY waxay wacaan 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso.

G4. Medicare

Si aad macluumaadka toos uga hesho Medicare, wac 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saacadood maalintii, 7 maalmood usbuucii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.

Websaydka Medicare

Waxaad booqan kartaa websaytka Medicare (www.medicare.gov). Haddii aad doorato inaad ka baxdo diiwaanka qorshahayaga iyo inaad iska diiwaan geliso qorshe kale oo Medicare ah, websaydka Medicare waxaa ku jira macluumaad ku saabsan kharashyada, caymiska, iyo qiimeynta tayada si ay kaaga caawiso inaad isku barbardhigto qorshooyinka.

Waxaad heli kartaa macluumaadka ku saabsan qorshayaasha Medicare ee ka jira aaggaaga adiga oo isticmaalaya Medicare Plan Finder oo laga helo websaydka Medicare. (Macluumaadka dheeraadka ah ee ku saabsan qorshayaasha, tixraac www.medicare.gov oo riix “Find plans.”)

?

Haddii aad qabto su'aalo, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah**, booqo ucare.org.

Medicare & You 2024

Waxaad akhrin kartaa Buuga *Medicare & You 2024*. Sannad kasta marka la gaaro xilliga dayrta, buug-yarahaan ayaa boostada loogu diraa dadka ku jira caymiska Medicare. Waxa ay haysaa soo koobid faa'iidooyinka Medicare, xuquuqaha iyo ilaalinta, iyo jawaabaha su'aalaha inta badan la iska weydiyo ee ku saabsan Medicare. Buug-gacmeedkan ayaa sidoo kale lagu heli karaa luuqadaha Isbaanishka, Shiinaha, iyo Fiyatnaamiis.

Haddii aanad haysan koobiga buug yarahan, waxaad ka heli kartaa xaga websaydka Medicare (www.medicare.gov/Pubs/pdf/10050-medicare-and-you.pdf) ama addoo soo wacaya 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saacadood maalintii, 7 maalmood todobaadkii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.

G5. Kaalmada Caafimaadka

Xafiiska Kaalmada Caafimaadka ee Minnesota waa Waaxda Adeegyada Dadweynaha. WAC 1-800-657-3739 (meelaha ka baxsan aagga metro Twin Cities) ama 1-651-431-2670 (aagga Twin Cities metro). Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-800-627-3429 ama 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad door bidayso.

?

Haddii aad qabto su'aalo, fadlan UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) (HMO D-SNP) ka wac 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash), 8 am – 8 pm, toddoba maalmood usbuucii. Wicitaankan waa bilaash. **Loogu talagalay wixii macluumaad dheeri ah**, booqo ucare.org.



500 Stinson Blvd. NE

Minneapolis, MN 55413-2615

612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaankan waa bilaash)

TTY: 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash)

8 subaxnimo - 8 galabnimo, todobada maalmood todobaadkii.

ucare.org

U1828 (08/2023) © 2023 UCare. Dhammaan xaquuquhu waa dhawrsanyihiin.