

UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) Buug-yaraha Xubinta (*HMO D-SNP*)

Janaayo 1, 2023 — Diseembar 31, 2023

Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid) Caafimaadka, Adeegyada Muddada Dheer iyo Taageerada, iyo Daboolista Dawooyinka xubinta UCare's MSHO (HMO D-SNP)

Ogaysiiska Xuquuqda Madaniga ah

Takoorka ku lidka ah sharciga. UCare uma takoorto qaabka wax soosocda ah:

- isir
- midab
- asalka qaranka
- caqiiqda
- diinta
- qaabka galmada:
- heerka caawimada dad waynaha
- da'da
- naafanimada (ay ku jirto jidh ahaaneedl ama maskax ahaan liidashada
- jinsiga (oo ay ku jiraan fikradaha jinsiga iyo aqoonsiga jinsiga)
- heerka guurka
- caqiidada diimeed
- xaalada caafimaad
- heerka caafimaadka
- helida daryeelka caafimaadka adeegyada
- sheegashooyinka waayo aragnimada
- taariikhda caafimaadka
- macluumaadka hide sidaha

Waxaad xaq u leedahay in aad xaraysato cabasho takoorid haddii aad aaminsantahay in UCare laguula dhaqmay si takoor ah. Waxaad xaraysan kartaa cabasho oo aad codsan kartaa help xaraynta cabasho shakhsi ahaaneed ama boosto, telefoon, fakis, ama iimayl barta:

UCare

Attn: Appeals and Grievances

PO Box 52

Minneapolis, MN 55440-0052

Khadka Lacag-la'aan ah: 1-800-203-7225

TTY: 1-800-688-2534

Fakis: 612-884-2021

Iimayl: cag@ucare.org

Kaalmada Caawimada ah iyo Adeegyada: UCare waxay bixiyaan kaalmada caawimada ah iyo adeegyada, sida, turjubaanada loo qalmo ama macluumaadka qaabab lagu heli karo, bilaashka ah iyo wakhti habboon si loo xaqiijiyo fursada loo siman yahay si looga qayb galo barnaamijyada daryeelka caafimaadka. **Kala xidhiidh** UCare lambarka 612-676-3200 (codka) ama 1-800-203-7225 (codka), 612-676-6810 (TTY), ama 1-800-688-2534 (TTY).

Kaalmada Caawimada ah iyo Adeegyada: UCare waxay bixiyaan dhokumentiga la turjumay iyo luqadda lagu hadlo tujumaada, bilaash ah iyo wakhti habboon, marka adeegyada kaalmada luqadda ay la huraan yihiin si loo xaqiijiyo hadlayaasha Ingiriisiga xadidan inay helaan helida macnaha buuxa leh ee macluumaadkyaga iyo adeegyada. **Kala xidhiidh** UCare lambarka 612-676-3200 (codka) ama 1-800-203-7225 (codka), 612-676-6810 (TTY), ama 1-800-688-2534 (TTY).

Cabashooyinka Xuquuqda Madaniga ah

Waxaad xaq u leedahay inaad soo xarayso cabashada takoorka haddii aad rumaysan tahay in qaab takoor leh ay kuula dhaqan tahay UCare. Waxaad sidoo kale ula xidhiidhi kartaa mid kastoo ka mid ah wakaaladaha soo socda si toos ah si aad u soo xarayso cabashada takoorka.

Waxda Caafimaadka iyo Xafiiska Adeegyada Aadanaha ee Xuquuqda Madaniga (OCR)

Waxaad xaq u leedahay inaad cabasho ka xaraysato OCR, wakaalad federaali ahdhadii aad aaminsantahay Waxaa lagu takooray mid ka mid ah kuwan soo socda:

- isirka
- midab
- asalka qaranka
- da'da:
- naafanimadooda
- sinjiga
- diinta (xaaladah qaarkood)

Si toos ah ula xiriir OCR si aad u xarayso cabasho:

Office for Civil Rights

U.S. Department of Health and Human Services

Midwest Region

233 N. Michigan Avenue, Suite 240

Chicago, IL 60601

Xarunta Jawaab celinta Macmiilka: Laynka Lacag la'aanta ah: 800-368-1019

TDD Laynka Lacag la'aanta ah: 800-537-7697

limayl: ocrmail@hhs.gov

Minnesota Department of Human Rights (MDHR)

Minnesota gudaheeda, waxaad xaq u leedahay inaad cabasho u gudbiso MDHR haddii lagugu takooray mid ka mid ah kuwan soo socda:

- isirka
- midab
- asalka qaranka
- diinta
- caqiidada
- sinjiga
- qaabka galmada:
- heerka guurka
- heerka caawimada dad waynaha
- naafanimadooda

Ula xidhiidh **MDHR** si toos ah sidaad cabasho ugu soo xarayso:

Minnesota Department of Human Rights

540 Fairview Avenue North, Suite 201

St. Paul, MN 55104

651-539-1100 (codka)

800-657-3704 (Laynka Lacag la'aanta ah)

711 or 800-627-3529 (MN Relay)

651-296-9042 (fakis)

Info.MDHR@state.mn.us (iimayll)

Waaxda Minnesota ee Adeegyada Aadamaha (DHS)

Waxaad xaq u leedahay inaad xaraysato cabasho DHS haddii aad aaminsantahay in lagugu takooray barnaamijyadayada daryeelka caafimaadka mid ka mid ah kuwan soo socda :

- isirka
- midab
- asalka qaranka
- diinta (xaaladaha qaarkood)
- da'da:
- naafanimada (ay ku jirto liidashada jidhka ama maskaxda)
- galmada (ay ku jirto fikradaha laga qabo galmada iyo aqoonsiga sinjiga)

Cabashooyinka waa inay qornaadaan oo lagu soo xareeyo gudaha 180 maalmood laga bilaabo taariikhda aad ogaatay takoorka la tuhunsan yahay. Cabashada waa inay ka koobnaataa magacaga iyo cinwaanka oo faahfaahi takoorka aad ka cabanayso. Waanu dib u eegis ku samayn doonaa oo qoraal ahaan ayaan kugu ogaysiin doonaa haddii aanu awood u leenahay inaanu baadho iyo in kale. Haddii aanu oggolaano, waanu baadhi doonaa cabashada.

DHS ayaa qoraal ahaan kugu wargelin doono natiijada baadhitaanka. Waxaad xaq u leedahay inaad rafcaan ka qaadato haddii aadan ku raacsanayn go'aanka. Si rafcaan aad u qaadato waa inaad codsi qoran u soo dirtaa inaad hesho dib u eegida DHS natiijada baadhitaanka. Soo koob oo sheeg sababta aad u diiday go'aanka. Ku dar macluumaad dheeraad ah oo aadu malaynayso inay muhiim tahay.

Haddii aad cabasho usoo xarayso qaabkan, dadka u shaqeeya wakaalada ee lagu magacaabay cabashada kaama aar goosan karaan. Midaas macnaheedu waa in aanay sinaba kuugu ciqaabi karin cabashada aad gudbisay. Ku soo xaraynta cabashada qaabkan kaama joojiso adiga raadinta tallaabooyinka kale ee sharci ama maamul.

Si toos ah ula xiriir **DHS** si aad u xarayso cabasho:

Isuduwaha Xuquuqda Madaniga

Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota

Fursadaha Loo Siman Yahay iyo Qaybta Helitaanka

P.O. Box 64997

St. Paul, MN 55164-0997

651-431-3040(cod) ama isticmaal adeega xidhiidhka dadka maqalka ka naafada ah

Hindida Maraykanka ah waxay sii wadi karaan ama bilaabi karaan isticmaalka adeegyada Qabiilka iyo rugaha Caafimaadka Hindida (IHS). Uma baahnaan doono oggolaanshe hore ama kuma soo rogn shuruudo adiga si aad uga hesho adeegyada rugahan. Dadka waayeelka ah ee 65 sanadood iyo ka wayn kuwan waxaa ku jira adeegyada ka Dhaafida Waayeelka (EW) iyadoo laga helo karo dadka dhaladka ah. Haddii dhakhtarka ama adeeg bixiyaha kale ee qabiilka ama rugta IHS uu kuu gudbiyo adeeg bixiye ku jira shabakadaada, kaavama baahnaan doono adiga inaad aragto adeeg bixiye daryeelka koowaad kahor gudbinta

Hordhaca Buug-yaraha Xubinta

Buug-gacmeedkani wuxuu kuu sheegayaa wax ku saabsan caymiskaaga hoos yimaada UCare's MSHO illaa 12/31/2023. Waxa uu sharaxaa adeegyada daryeelka caafimaadka ee Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid) , caymiska caafimaadka habdhaqanka, caymiska dawooyinka lagu qoro, iyo adeegyada iyo taageerooyinka mudada dheer (long-term services and supports, LTSS). LTSS waxay kaa caawinaysaa inaad joogto gurigaaga halkii aad ka qaban lahayn guri kaaliye caafimaad ama isbitaal. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankoodu waxay u soo baxayaan siday u kala horreeyeen alif-beetada cutubka u dambeeya ee *Buug-gacmeedka Xubinta* .

Tani waxaa weeye waraaqo sharci oo muhiim ah. Waxa aad dhigataa meel wanaagsan.

Qorshahan UCare ee MSHO waxa bixiya UCare Minnesota. Marka lagu yidhaahdo Buuga Xubinta “anaka,” “anaka,” ama “kaayaga,” waxa uu dhigan yahay UCare Minnesota. Markay sheegayso “qorshaha” ama “qorshahayaga,” imacnaheedu waa UCare's MSHO.

Waxa aad ku heleysaa waraaqahan bilaash iyada oo qaab kale ah, sida farwaawayn, farta dhagoolka, ama cod adiga oo lasoo hadlaya Adeegya Macmiilka lambarka hoosta ku qoran boga.

Si aad u samayso ama aad u bedesho codsi joogto ah si aad u hesho dukumeentigan, hadda iyo mustaqbalka, luqad aan Ingiriisi ahayn ama qaab kale, wac Adeegga Macmiilka lambarka hoose ee boggan.

Afeef

- UCare’s MSHO (HMO D-SNP) waxaa weeye caymis caafimaad oo heshiis kula jira barnaamijka Medicare iyo Kaalmada Caafimaad ee Minnesota (Medicaid) si ay uga helaan kaalmo gunooyin ah oo labada barnaamijba ah dadka ku jiraayi. Ku jirida UCare’s MSHO waxay ku xidhan tahay dib u cusboonaysiinta heshiiska.
- Daboolida waafaqsan UCare's MSHO waxay u qalmaysaa daboolida caafimaadka loogu yeedho "daboolida lama huraanka ah ee ugu yar." Waxa uu u hogaansan yahay Sharcida Ilaalada Bukaanka iyo Daryeelka La Awoodo (Patient Protection and Affordable Care Act’s, ACA) ee shakhsiyaadka oo lagu sheego shuruudaha u qalanka. Booqo websaytka Adeega Dakhliga Gudaha (IRS). www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan shuruudaha mas'uuliyadda la wadaago ee shakhsi ahaaneed.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Cutubka 1: Bilaabidda xubin ahaanshaha

Hordhaca

Cutubkan waxaa ku jira macluumaadka ku saabsan UCare's MSHO, qorshe caafimaad oo daboolaya dhammaan adeegyadaada Medicare iyo Medicaid, iyo xubinnimadaada. Waxay kaloo kuu sheegaysaa waxaad filan karto iyo macluumaadka kale ee aad ka heli doonto UCare's MSHO. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankoodu waxay u soo baxayaan siday u kala horreeyaan alifbeetada cutubka ugu dambeeya ee *Buug-yaraha Xubinka*.

Jadwalka Tasmada

A. Kusoo dhawow UCare's MSHO	9
B. Macluumaadka Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid).....	9
B1. Medicare.....	9
B2. Caawimada Caafimaadka (Medicaid)	9
C. Faa'idada caymiskan	10
D. Goobta adeega ee UCare's MSHO	11
E. Maxaa keena inaad u qalanto inaad xubin ka noqoto caymiska	11
F. Waxa aad filan karto marka kowaad ee aad ku biirto caymiska	11
G. Qorshahaaha daryeelka	12
H. Khidmada qorshaha billaha ah ee UCare's MSHO.....	12
I. Buug-yaraha Xubinta	12
J. Macluumaadka kale ee muhiimka ah waad naga heli doonto	13
J1. Kaarka aqoonsiga xubinka ee UCare MSHO.....	13
J2. Adeeg bixiyaha iyo Diiwaanka Farmasiiga	14
J3. Liiska Daawooyinka la Daboolay (Liiska Daawada).....	15
J4. Sharaxaada Faaiidooyinka (EOB).....	16
K. Sida aad u cusboonaysiinayso duwaankaaga xubinimada.....	16
K1. Sirta macluumaadka caafimaadka shakhsi ahaaneed (personal health information, PHI)	17



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

A. Kusoo dhawow UCare's MSHO

UCare's MSHO waa Qorshaha Faa'iidada Medicare ee Baahiyaha Gaarka ah. Caymiska Baahiyaha Gaarka ah waxaa weeye dalad dhakhaatiir ah, isbitaalo, farmasiyo, bixiyayaal adeegyada mudada dheer iyo taageero (LTSS), iyo bixiyayaal kale. Waxa ay sidoo kale leedahay isku duwe daryeelka ah iyo kooxda daryeelka mudada dheer oo kaa caawinaysa inaad maamusho dhamaan bixiyayaashaada iyo adeegyadaada. Dhamaantood way wada shaqeeyaan si ay u bixiyaan daryeelka aad u baahan tahay.

UCare's MSHO waxaa ansixiyay Gobolka Minnesota iyo Xarumaha Medicare & Adeegyada Medicaid (CMS) si ay kuu siiyaan adeegyo qayb ka ah Xulashada Caafimaadka dadka waaweyn ee Minnesota (MSHO).

MSHO waxa weeye barnaamij bandhig oo ay wada wadaan Minnesota iyo dawlada federalka si loo siiyo daryeel caafimaad oo dhaama dadka ku jira Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid). Bandiga, dawlada gobolka iyo federalku waxay doonayaan inay ku eegaan qaababka loo hormarinta karo sida loo helayo adeegyadaada daryeelka caafimaadka Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid).

B. Macluumaadka Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid)

B1. Medicare

Medicare waxaa weeye barnaamij caymis oo federalka ah oo loogu talo geley:

- dadka 65 jirka ah ama wayn,
- dadka qaar ka yar 65 oo qaba laxaad la'aanta qaar, **iy**
- dadka qaba heerka ugu danbeeya ee xanuunka kalyaha (kalyo xanuunka).

B2. Caawimada Caafimaadka (Medicaid)

Medicaid waxaa weeye barnaamij ay wado dawlada federalka iyo gobolku oo ka caawiya dadka dakhligoodu hooseeyo ee waxay heleyaan xadidan yahay inay iska bixiyaan kharashaadka LTSS iyo caafimaadka. Waxa uu bixiyaa adeegyo dheeraad ah iyo dawooyinka aanu bixin Medicare. Minnesota, Medicaid waxaa loo yaqaan Kaalmada Caafimaadka.

Gobol kasta ayaa go'aansada:

- waxa loo arko dakhliga iyo khayraadka,
- yaa u qalma,
- adeegyadee ayaa la bixiyaa, **iy**

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- kharashka adeegyada.

Gobolka ayaa go'aamiya sida uu u wadayo barnaamijyadiisa, ilaa inta ay raacayaan shuruucda federalka.

Medicare iyo Minnesota waa inay ogolaadaan UCare's MSHO sanad walba. Waxa aad heli kartaa adeegyada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid) ee caymiskeenu bixiyo ilaa inta:

- aani wadno bixinta caymiska, **iy**
- Medicare iyo Caymiska ay ansixiyeen Gobolka Minnesota

Xataa hadii uu joojiyo caymiskeenu shaqada mustaqbalka, waxa aad u qalantaa adeegyada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid) oo ma saamayn doonto.

C. Faa'idada caymiskan

Waxaad hadda ka heli doontaa dhammaan adeegyadaada Medicare iyo Medical Assistance (Medicaid) caymiska UCare's MSHO, oo ay ku jiraan dawooyinka lagu qoray. **Ma bixinaysid lacag dheeraad ah si aad ugu biirto qorshahan caafimaad.**

UCare's MSHO waxay kaa caawin doontaa inay ka dhigto Medicare iyo Kaalmadaada Caafimaadka (Medicaid) inay si fiican u wada shaqeeyaan oo ay si fiican kuugu shaqeeyaan. Waxaa kamid ah faa'idooyinka:

- Waxaad awoodi doontaa inaad la shaqayso **hal** qorshe caafimaad **dhamaan** baahiyahaaga caymiska caafimaadka.
- Waxa anuu sidoo kale yeelan doonaa koox daryeel oo kaa wada caawinaysa. Kooxdaada daryeelka waxaa kamid noqon kara dhakhaatiir, kaaliyayaal caafimaad, lataliyayaal, ama xirfadlayaal kale oo caafimaadka ah oo kaa caawin doona inaad hesho daryeelka aad u baahan tahay.
- Waxaa la isku duba ridi doonaa daryeelkaaga. Kani waa qof kula shaqeeya, oo la shaqeeya UCare's MSHO, iyo bixiyayaasha daryeelkaaga si loo hubiyo inaad hesho daryeelka aad u baahan tahay.
- Waxaad wadi kartaa daryeelkaaga iyada oo ay kaa caawinayaan kooxdaada daryeelka iyo isku duwahaaga daryeelku.
- Kooxda daryeelka iyo isku duwaha daryeelka ayaa kaala shaqayn doona caymiskaaga daryeelka ee soo socda ee sida gaarka loogu sameeyay si baahidaada daryeel loogu buuxiyo. Kooxda daryeelka ayaa ka masuul noqonayo isku duba ridka adeegyada aad u



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

baahan tahay. Tani waxay ka dhigan tahay, tusaale ahaan:

- Kooxdaada daryeelka ayaa hubin doona in dhakhaatiirtaada iyo bixiyeyaasha kale ay ogaadaan dhammaan daawooyinka aad qaadata si ay u yareeyaan waxyeelo kasta.
- Kooxdaada daryeelka ayaa hubin doona in natiijada baaritaankaada lala wadaago dhammaan dhakhaatiirtaada iyo daryeel bixiyeyaasha kale.

D. Goobta adeega ee UCare's MSHO

Goobtayada adeega waxaa kamid ah ismaamuladan ku yaala Minnesota: Aitkin, Anoka, Becker, Benton, Blue Earth, Carlton, Carver, Cass, Chippewa, Chisago, Clay, Cook, Cottonwood, Crow Wing, Dakota, Dodge, Faribault, Fillmore, Freeborn, Hennepin, Houston, Isanti, Jackson, Kandiyohi, Kittson, Koochiching, Lac qui Parle, Lake, Lake of the Woods, Le Sueur, Lincoln, Lyon, Mahnommen, Marshall, Martin, Mille Lacs, Morrison, Mower, Murray, Nicollet, Nobles, Norman, Olmsted, Otter Tail, Pennington, Pine, Polk, Ramsey, Red Lake, Redwood, Rice, Rock, Roseau, Scott, Sherburne, St. Louis, Stearns, Swift, Todd, Wabasha, Wadena, Washington, Watonwan, Winona, Wright, iyo Yellow Medicine.

Kaliya dadka ku nool aagga adeegayaga ayaa heli kara UCare's MSHO.

Hadii aad ka guurto aaga adeegayaga, kuma sii jiri kartid qorshahan. Ka eeg Cutubka 8 wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan saamaynta ka bixitaanka aaga adeegeena.

E. Maxaa keena inaad u qalanto inaad xubin ka noqoto caymiska

Waxa aad u qalantaa caymiskeena ilaa inta:

- waxa aad degan tahay aageena adeega, **iy**
- waxa aad ku jirtaa Medicare Part A iyo Medicare Part B labadaba, **and**
- waxaad u qalantaa Kaalmada Caafimaadka (Medicaid), **iy**
- waxaad tahay muwaadin Maraykanka ama waxa aad ku joogtaa si sharci ah Maraykanka, **oo**
- waxa aad taay 65 jir ama waad ka wayn tahay.

F. Waxa aad filan karto marka kowaad ee aad ku biirto caymiska

Markii kowaad ee aad ku biirtay caymiska, waxa aad heli doontaa kaalmo khatarta

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

caafimaadka ah oo 30 maalmood ee ugu horeeya ah. Waxaa si toos ah laguugu qori doonaa isku duwe daryeel marka ugu horeysa ee aad ku biirto caymiska. Isku duwahaaga caymiska ayaa kuu soo diri doona macluumaadkiisa xidhiidhka 10 maalmood gudahood marka aad ku biirto. 30 maalmood gudahood marka aad ku biirto, waxa aad foolka-fool ula kulmi doontaa isku duwaha daryeelka si uu u qiimeeyo khatarta caafimaad (health risk assessment, HRA). Qiimaynta khatarta caafimaad waxay kaa caawinaysaa ogaanshaha khataraha ee isku duwida daryeelkaga ee aad wakhtigan la kulmayso, baahiyaha daryeelka mudnaanta la siiyay, iyo waxka qabadka xarunta ee kahortaga ama yaraynta mushkiladaha caafimaadka wakhtigan ama cabashooyinka.

Hadii UCare's MSHO ay kugu cusubtahay, waxaad isticmaali kartaa dhakhaatiirta aad hadda isticmaasho ilaa 120 maalmood sababo gaar ah dartood. Wixii macluumaad dheeraad ah, ka eeg Cutubka 3.

120 maalmood ka dib waxaad u baahan doontaa inaad isticmaasho dhakhaatiir iyo bixiyeyaasha kale ee shabakada UCare ee MSHO. Bixiye shabakad waa bixiye la shaqeeya qorshaha caafimaadka. Waxa aad ka eegtaa Cutubka 3 wixii macluumaad dheeraad ah ee helida daryeelka.

G. Qorshahaaha daryeelka

Qorshahaaga daryeelku waxaa weeye adeegyada caafimaad ee aad heleyso iyo sida aad u heleyso.

Kadib marka la sameeyo qiimaynta caafimaadka, isku duwaha daryeelkaaga ayaa kula kulmi doona si uu kaala hadlo nooca adeegyada caafimaadka aad u baahan yahay iyo doonayso. Si wada jir ah, adiga iyo isku duwaha daryeelkaaga ayaa wada samayn doona qorshahaaga daryeelka iyada oo macluumaad laga heleyo kooxdaada daryeelka.

Sanad kasta, isku duwaha daryeelkaaga ayaa kaala shaqayn doona cusboonaysiinta daryeelkaaga hadii adeegyada caafimaad ee aad u baahan tahay ee aad doonaysaa ay isbadalaan.

H. Khidmada qorshaha billaha ah ee UCare's MSHO

UCare's MSHO ma laha khidmad qorshe bille ah.

I. Buug-yaraha Xubinta

This *Buuga Xubinta* waxa uu qayb ka yahay heshiiska adiga lagugula jiro. Tani waxay ka dhigan tahay waa inaad raacdaa dhamaan shuruudka ku yaal waraaqahan. Hadii aad u aragto in aanu samaynay wax kasoo horjeeda shuruudka, waxa aad ka qaadan kartaa rafcaan, ama ka



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

doodi kartaa, fikilkeena. Macluumaad ku saabsan sida rafcaanka loo qaato, tixraac cutubka 9, ama wac 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.

Waxaad codsabay kartaa *Buug-yaraha xubnaha* adigoo wacaya adeega macaamiisha 612-676-6868 ama 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534. Waxaad sidoo kale tixraaci kartaa *Buug-yaraha xubnaha* halkan **ucare.org/formembers** ama kasoo dejiso websaytka.

Qandaraasku waxa uu soconayaa bilaha aad iska diiwaan galisay UCare's MSHO inta u dhaxaysa Janaayo 1, 2023 iyo Diseembar 31, 2023.

J. Macluumaadka kale ee muhiimka ah waad naga heli doonto

Waa inaad haysataa Kaarka Aqoonsiga Xubinka MSHO ee UCare, macluumaadka ku saabsan si aad u gasho ama u hesho *Bixiyaha iyo tasmada farmashiyaha* iyo *Liiska daawooyinka la daboolay* (Liiska daawada).

J1. Kaarka aqoonsiga xubinka ee UCare MSHO

Qorshahayaga, waxaad haysan doontaa hal kaadh oo adeegyada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid), oo ay ku jiraan adeegyada mudada dheer iyo taageerada iyo dawooyinka. Waa inaad tustaa kaadhkan markaad hesho adeeg kasta ama daawooyin. Waakan muunada kaadhka oo tusaysa sida uu kaagu u eekaan doono:

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**



Hadii kaadhkaagu uu waxyeeloobo, la xado, ama aad waydo, la hadal isla markaba Adeega Macmiilka oo waxa aanu kuusoo diri doonaa kaadh cusub.

Ilaa inta aad xubin ka tahay caymiskeena, lagaagama baahna inaad isticmaasho kaadhka cas, cad, iyo buluuga ah ee Medicare iyo kaadhkaaga Kaalmada Caafimaadka (Medicaid) si aad u hesho adeegyada. Waxaad ku kaydisaa kaadhahkan meel amaan ah, si aad u hesho hadii aad hadhaw u baahato. Haddii aad tusto kaarkaada Medicare bedelka Ucare Kaarka Aqoonsiga Xubinka MSHO, bixiyaha waxa laga yaabaa inuu biil gareeyo Medicare beddelka qorshahayaga, waxaana laga yaabaa in lagugu soo dalaco. Ka eeg Cutubka 7 si aad wax uga ogaato waxaad samaynayso hadii lagugu soo dalaco kharashka bixiyaha.

J2. Adeeg bixiyaha iyo Diiwaanka Farmasiiga

Bixiyaha *iyo diwaanka farmashiyaha* wuxuu taxayaa bixiyeyaasha iyo farmashiyeyaasha ku jira shabakadda UCare ee MSHO. In kasta oo aad xubin ka tahay qorshaheena, waa inaad isticmaashaa bixiye ku jira shabakada si aad u hesho adeegyada la daboolay. Waxaa jira waxyaabaha qaar laga soo reebey marka kowaad ee aad ku biirto caymiskeena, eeg cusubta 3, qaybta B wixii macluumaad dheeraad ah.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Waxa aad dalban kartaa *Hagaja Bixiyaha iyo Diwaanka Farsmashiyaha* adiga oo la hadlaya Adeega Macmiilka ee lambarkiisu ku qoran yahay xaga hoose ee bogan. Waxaad sidoo kale heli kartaa *Bixiyaha iyo Diwaanka Farmashiyaha* halka [ucare.org/ searchnetwork](http://ucare.org/searchnetwork) ama kasoo dejiso websaytka.

Adeega Macmiilka iyo websaytka ayaa kusiin kara macluumaadka ugu danbeeyay ee ku saabsan isbadalada farmashiyaha iyo bixiyayaasha shabakada.

Sharaxa bixiyayaasha shabakada

- Bixiyayaasha shabakada UCare's MSHO waxaa kamid ah:
 - Dhakhaatiirta, kalkaaliyayaasha caafimaadka, iyo xirfadlayaasha kale ee daryeelka caafimaadka oo aad u isticmaali karto sidii xubin ka mid ah qorshahayaga;
 - Rugaha caafimaadka, isbitaallada, xarumaha baxnaaninta, iyo meelaha kale ee bixiya adeegyada caafimaadka ee qorshahayaga; **and**
 - Wakaaladaha caafimaadka guriga, alaab-qeybiyayaasha qalabka caafimaadka ee waara, iyo kuwa kale ee bixiya alaabo iyo adeegyo aad ka hesho Medicare ama Caawinta Caafimaadka (Medicaid).

Bixiyaha shabakada ee ogolaaday inuu qaato lacagta qorshaheena ee adeegyada adeegyada la daboolay waxaa la siinayaa lacagta oo dhan.

Sharaxa farmasiiyada dalada

- Farmasiiyada dalada waxaa weeye farmasiyo (tukaamo dawooyinka lagu iibiyo) oo heshiis lagula jiro si ay u siiyaan dawooyinka loo qoray xubnaheena caymiska. Isticmaal *Hagaha Bixiyaha iyo Farsamiga* si aad u hesho farsami dalada ah ee aad doonayso inaad isticmaasho.
- Marka laga tago wakhtiga lagu sugan yahay waaxda gurmada degdega ah, waa inaad ka qaadataa dawooyinka lagu qoray mid kamid ah farmasiyada ku jira dalada hadii aad doonayso in caymiskaagu kaa bixiyo.

J3. Liiska Daawooyinka la Daboolay (Liiska Daawada)

Qorshuhu wuxuu leeyahay *Liiska daawooyinka la daboolay*. Waxa aanu ugu yeedhnaa marka lasoo gaabiyo "Liiska Daawada". Waxay sheegaysaa dawooyinka dhakhtarku qoray ee ay daboolayso UCare's MSHO.

Liiska Daawadu wuxuu sidoo kale kuu sheegayaa hadii ay jiraan wax sharci ah ama xadidaado ah oo wax dawooyin ah, sida xadidaada xadiga aad heli karto. Waxa aad ka eegtaa Cutubka 5 wixii macluumaad dheeraad ah ee shuruucdan iyo xadidaada.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Sanad kasta, waxa aanu kuu soo diro doonaa macluumaad ku saabsan sida aad u heli karto Liiska Dawada, laakiin isbadalada qaar ayaa iman kara sanadka. Si aad u hesho macluumaadka ugu dambeeyay ee ku saabsan daawooyinka la daboolay, booqo ucare.org/dsnp-druglist ama wac lambarka taleefanka ee ku yaala dhanka hoose ee bogga.

J4. Sharaxaada Faaiidooyinka (EOB)

Marka aad isticmaalayso gunooyinka dawooyinka lagu qoray ee Medicare Part D, waxa aanu kuusoo diri doonaa guudmarka si uu kaaga caawiyo inaad fahanto oo aad la socoto lacagta aad ku bixinayso dawooyinka lagu qoray ee Medicare Part D. Soo koobitaankan waxaa loo yaqaanaa *Sharaxaada Dheefaha* (EOB).

EOB waxa uu kuu sheegaa wadarta xadiga, ama wixii kale ee gunooyin ah, ah ee aad ku bixisay dawooyinka la qoro ee Medicare Part D iyo wadarta aanu bixinay ee dawooyinka lagu qoro ee Medicare Part D ee bisha. EOB-ga wuxuu haayaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan daawooyinka aad qaadato. Cutubka 6 waxa uu hayaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan EOB iyo sida aad ula socon karto dawooyinka caymisku bixinayo.

EOB waxa sidoo kale la heli karaa marka aad dalbato. Si aad u hesho nuqul, fadlan la xidhiidh Adeega Macmiilka.

Waxaad codsan kartaa in aad hesho *Qaybta D Sharaxaada Faa'iidooyinka* (qaybta D EOB) warbixinnada onleenka ama adiga oo galaya www.Express-Scripts.com ama adoo wacaya Adeegga Macmiilka si aad wax badan uga barato.

K. Sida aad u cusboonaysiinayso duwaankaaga xubinimada

Waxa aad haysan kartaa duwaankaaga xubinimada oo macluumaadkii ugu danbeeyay uu ku jiro si aad u ogaato marka macluumaadku uu is badalo.

Bixiyaha iyo farmasiyada dalada caymiska waa inay haystaan macluumaadkaaga. **Waxay u isticmaalaan diiwaanka xubinnimadaada si ay u ogaadaan adeegyada iyo daawooyinka aad hesho iyo inta ay kugu kici doonto.** Sababtaas awgeed, aad bay muhiim u tahay inaad naga caawiso inaan haysanno macluumaadkaaga ugu dambeeya.

Noo sheeg kuwa soo socda:

- Isbadalka magacaaga, cinwaankaaga, ama lambarkaaga taleefanka
- Isbeddellada caymis kasta oo kale oo caymis caafimaad ah, sida laga helo cidda aad u shaqayso, cidda ay xaaskaaga u shaqeyso ama loo shaqeyaha lamaanahaaga guriga, ama magdhowga shaqaalaha
- Wixii khasaare sheegasho sida sheegashada aan loo kasin ee gacantu ku dhacdo

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Dhigida guriga baxnaaninta caafimaadka ama isbitaalka
- Waxaad daryeel ka heli doontaa meel ka baxsan aagga ama isbitaalka ka baxsan ama qolka gargaarka degdegga ah
- Isbadalaha cida ku daryeesho (ama qof kasta oo masuul kaa ah) waa
- Waxaad qayb ka tahay ama qayb ka noqotay daraasad cilmi-baadhis (FIIRO GAAR AH: Looma baahna inaad qorshahaaga u sheegto daraasadaha cilmi-baadhista caafimaad ee aad doonayso inaad ka qaybgasho laakiin waxaanu kugu dhiirigelinaynaa inaad sidaas samayso).

Hadii uu isbadalo wax macluumaad ah, fadlan noo sheeg adiga oo nagasoo wacaya Adeegyada Macmiilka lambarka ku qoran bogan xagiisa hoose.

Sidoo kale, waxa aad ka hadli kartaa shaqaalaha degmada si aad ugu sheegto isbadalada:

- Badalka magaca ama cinwaanka
- Dhigida guriga kaaliyaha caafimaadka
- Xubin qoys oo dheeraad ah ama dhimatay
- Waayida ama xatooyada Kaadhka Aqoonsiga Barnaamijka Caafimaadka Minnesota
- Caymiska Cusub
- Shaqo cusub ama isbadalka dakhliga

K1. Sirta macluumaadka caafimaadka shakhsi ahaaneed (personal health information, PHI)

Macluumaadka duwaankaaga xubinimada waxaa kamid noqon kara macluumaadka caafimaadka shakhsi ahaaneed (personal health information, PHI). Shuruucdu waxay dhigayaan in aanu ilaalino PHI-ga sirtiisa. Waxa aanu xaqiijinaynaa in PHI-gaaga la ilaaliyo. Wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan sida loo ilaalinayo PHI-gaaga, waxa aad ka eegtaa Cutubka 8.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Cutubka 2: Lambarada telefoonada iyo macluumaadka muhiimka ah

Hordhaca

Cutubkani waxa uu ku siinayaa macluumaadka xidhiidhka ee ilaha muhiimka ah ee kaa caawin kara inaad ka jawaabto su'aalahaaga ku saabsan UCare's MSHO iyo faa'iidooyinka daryeelka caafimaadkaaga. Waxaad sidoo kale isticmaali kartaa cutubkan si aad u hesho macluumaad ku saabsan sida loola xidhiidho isuduwaha daryeelkaaga iyo kuwa kale ee kuu doodi kara. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankoodu waxay u soo baxayaan siday u kala horreeyaan alifbeetada cutubka ugu dambeeya ee *Buug-yaraha Xubinka*.

Jadwalka Tasmada

A. Sida loola xidhiidho Adeegga Macmiilka ee MSHO ee UCare	19
A1. La xidhiidh Adeegga Macmiilka.....	19
B. Sida loola xidhiidhaya Isku Duwaha Daryeelka.....	28
B1. Macluumaadka xidhiidhka Isku Duwahaaga Daryeelka.....	28
C. Sida loola xidhiidhaya khadka kaaliyaha caafimaadka ee UCare 24/7	30
C1. Macluumaadka xidhiidhka kaaliyaha caafimaadka 24/7 ee UCare	30
D. Sida loola xiriirso Caafimaadka Maskaxda iyo Cudurada Isticmaalka Maandooriye Khadka kala soocida bukaanka	31
D1. Macluumaadka Xidhiidhka Khadka Caafimaadka Maskaxad iyo Khalkhalka Balwada Sadex Gaxalka	31
E. Sida loola xidhiidho Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka Gobolka (SHIP)	32
E1. Contact the Senior LinkAge Line®	32
F. Sida loola xidhiidhaya Hay'ada Hormarinta Tayada (QIO).....	33
F1. La Xidhiidh Livanta.....	33
G. Sida loola xidhiidhaya Medicare.....	34
H. Sida loola xidhiidhaya Kaalmada Caafimaadka (Medicaid).....	35
I. Sida loola xidhiidho Ombudsperson Caafimaadka Maamulka Dadweynaha Barnaamijyada Daryeelka.....	36



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

J. Sida loola Xiriira Xafiiska Wakiilka ee Minnesota ee Daryeel Muddo Dheer ah	37
K. Khayraadka kale	38
K1. La Xidhiidha Gudida Hawlgabka Railroad (RRB)	38



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

A. Sida loola xidhiidho Adeegga Macmiilka ee MSHO ee UCare

A1. La xidhiidh Adeegga Macmiilka

- Wixii su'aalo ah ee ku saabsan caymiska
- Wixii su'aalo ah ee ku saabsan dalabyada, kharashaadka ama Kaadhahka Aqoonsiga Xubinka

Qaabka	Adeega Macmiilka
WAC	612-676-6868 ama 1-866-280-7202 Taleefanku waa bilaash. 8 subaxnimo – 8 habeenimo, todoba maalmood todobaadkii Waxa aanu haynaa turjubaad bilaash ah oo dadka aan ku hadal ah Ingiriisiga.
TTY	612-676-6810 or 1-800-688-2534 teleefan lacag la'aan ah Waxa aad u baahan tahay agab taleefan oo gaar ah si aad lambaradan ula soo hadasho. 8 subaxnimo - 8 galabnimo, todobada maalmood ee usbuuca.
FAAKIS	612-676-6501 1-866-457-7145
QOR	Adeega Macmiilka UCare PO Box 52 Minneapolis, MN 55440-0052
WEBSAYTKA	ucare.org



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Wixii macluumaad ah ee ku saabsan go'aamada caymiska ee ku saabsan daryeelkaaga caafimaadka
 - Go'aanka caymiska ee ku saabsan daryeelkaaga caafimaad waa go'aan ku saabsan:
 - faa'iidooyinkaaga iyo adeegyada la daboolay, **ama**
 - lacagta aanu ku bixin doono adeegaaga daryeelka caafimaadka.
 - Na soo wac haddii aad qabto su'aalo ku saabsan go'aanka caymiska ee ku saabsan daryeelkaaga caafimaad.
 - Si aad wax badan uga ogaato go'aamada caymiska, tixraac cutubka 9.

Qaabka	Daboolida Go'aamada Daryeelka Caafimaadka
WAC	Go'aamada caymiska ee Adeega Macmiilka 612-676-6868 1-866-280-7202 (Wicitaanada lambarka waa bilaash.) 8 am – 8 pm, toddobo maalin usbuucii
TTY	612-676-6810 1-800-688-2534 (Wicitaanada lambarka waa bilaash.) 8 am – 8 pm, toddobo maalin usbuucii Lambaradani waxay u baahan yihiin qalab telefoon oo gaar ah waxaana loogu talagalay dadka uu ku adag yahay maqalka ama hadalka.
FAAKIS	612-884-2021 1-866-283-8015 Fiiro gaar ah: Rafcaanka iyo Dacwada
QOR	Go'aamada caymiska Attn: Qiimaynta Caadiga ah ee UCare PO Box 52 Minneapolis, MN 55440-0052
WEBSAYTKA	ucare.org

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Si aad u qaadata racfaan ku saabsan daryeelkaaga caafimaadka
 - Rafcaanku waa hab rasmi ah oo lagu waydiinayo inaanu dib u eegis ku samayno go'aanka aanu ka gaadhay caymiskaaga oo aad nagu waydiinayso inaanu bedelno haddii aad u malaynayso inaanu khalad samaynay.
 - Si aad wax badan uga ogaato samaynta racfaanka, eeg cutubka 9.

Qaabka	Rafcaanka Daryeelka Caafimaadka
WAC	<p>Rafcaanka iyo Dacwada 612-676-6841 1-877-523-1517 (Wicitanaada lambarkan waa bilaash.) 8 am – 4:30 pm, Isniin – Jimce</p>
TTY	<p>612-676-6810 1-800-688-2534 (Wicitanaada lambarkan waa bilaash.) 8 am – 4:30 pm, Isniin – Jimce</p> <p>Lambaradani waxay u baahan yihiin qalab telefoon oo gaar ah waxaana loogu talagalay dadka uu ku adag yahay maqalka ama hadalka.</p>
FAAKIS	<p>612-884-2021 1-866-283-8015</p> <p>Fiiro gaar ah: Rafcaanka iyo Dacwada</p>
QOR	<p>Fiiro gaar ah: Rafcaanka iyo Dacwada UCare PO Box 52 Minneapolis, MN 55440-0052 Or iimeel noogu soo dircag@ucare.org</p>
WEBSAYTKA	ucare.org

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Wixii ku saabsan cabashooyinka daryeelkaaga caafimaad
 - Waxaad samayn kartaa cabasho nagu saabsan ama bixiye kasta (oo ay ku jiraan bixiye aan shabakad ahayn ama shabakad). Bixiye shabakad waa bixiye la shaqeeya qorshaha caafimaadka. Waxa aad sidoo kale ka caban kartaa tayada daryeelkaga oo aad noosoo diri kartaa ama Hay'ada Hormarinta Tayada (ka eeg Qabyta F ee hoose).
 - Haddii cabashadaadu ay ku saabsan tahay go'aanka caymiska ee ku saabsan daryeelkaaga caafimaadka, waxaad samayn kartaa racfaan (tixraac qaybta hoose).
 - Waxaad u diri kartaa cabasho ku saabsan xaqa UCare ee MSHO ee Medicare. Waxa aad sidoo kale isticmaali kartaa foomka onleyinka ah ee www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx. Ama waxaad wici kartaa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii, si aad gargaar u codsato. Istimaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.
 - Si aad wax badan uga ogaato samaynta ashtako ku saabsan daryeelka caafimaadkaaga, tixraac cutubka 9.

Qaabka	Cabashooyinka ku saabsan Daryeelka Caafimaadka
WAC	Adeega Macmiilka 612-676-6868 1-866-280-7202 (Wicitaanada lambarka waa bilaash.) 8 am – 8 pm, toddobo maalin usbuucii
TTY	612-676-6810 1-800-688-2534 (Wicitaanada lambarka waa bilaash.) 8 am – 8 pm, toddobo maalin usbuucii Lambaradani waxay u baahan yihiin qalab telefoon oo gaar ah waxaana loogu talagalay dadka uu ku adag yahay maqalka ama hadalka.
FAAKIS	612-884-2021 1-866-283-8015 Fiiro gaar ah: Rafcaanka iyo Dacwada
QOR	Fiiro gaar ah: Rafcaanka iyo Dacwada UCare PO Box 52 Minneapolis, MN 55440-0052 Or iimeel noogu soo dircag@ucare.org
WEBSAYTKA MEDICARE	Waxaad si toos ah ugu gudbin kartaa cabasho ku saabsan UCare's MSHO. Si aad cabasho online ah ugu gudbiso Medicare tag www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx .

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Wixii macluumaad ah ee ku saabsan go'aamada caymiska ee ku saabsan dawooyinkaaga
 - Go'aanka caymiska ee ku saabsan daawooyinkaaga waa go'aan ku saabsan
 - faa'iidooyinkaaga iyo daawooyinka la daboolay, **or**
 - cadadka aan ku bixin doono daawadaada.
 - Tani waxay khusaysaa dawooyinkaga Medicare Qaybta D, Kaalmada Caafimaadka (Medicaid) daawooyinka dhakhtarku qoro, iyo Caawinta Caafimaadka (Medicaid) daawooyinka laga soo iibsado.
 - Wixii dheeraad ah oo ku saabsan go'aamada caymiska ee ku saabsan daawooyinkaaga dhakhtar qoray, tixraac cutubka 9.

Qaabka	Go'aamada Daboolista ee Dawooyinka Dawooyinka ee Qaybta D ee Medicare
WAC	Qoraal Degdeg ah 1-877-558-7521 (Wicitaanada nambarkan waa bilaash.) 24 saacadood maalintii, todobada maalmood ee usbuuca
TTY	1-800-716-3231 (Wicitaanada nambarkan waa bilaash.) 24 saacadood maalintii, todobada maalmood ee usbuuca Lanbarkan wuxuu u baahan yahay qalab telefoon oo gaar ah waxaana loogu talagalay dadka maqalka ama hadalka ku adag.
FAAKIS	1-877-251-5896
QOR	Medicare Reviews Express Scripts PO Box 66571 St. Louis, MO 63166-6571
WEBSAYTKA	www.express-scripts.com



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Si aad u qabsao balan ku saabsan dawooyinkaaga
 - Racfaanku waa dariiq aad nagu weyddiisato inaan bedelno go'aanka caymiska.
 - Wixii dheeraad ah oo ku saabsan samaynta rafcaanka ku saabsan daawooyinkaaga dhakhtar qoray, tixraac cutubka 9.

Qaabka	Racfaanka Medicare Qaybta D Dawooyinka Dawooyinka lagu Qoro
WAC	<p>Rafcaanka iyo Dacwada 612-676-6841 1-877-523-1517 (Wicitanaada lambarkan waa bilaash.) 8 am – 4:30 pm, Isniin – Jimce</p>
TTY	<p>612-676-6810 1-800-688-2534 (Wicitanaada lambarkan waa bilaash.) 8 am – 4:30 pm, Isniin – Jimce</p> <p>Lambaradani waxay u baahan yihiin qalab telefoon oo gaar ah waxaana loogu talagalay dadka uu ku adag yahay maqalka ama hadalka.</p>
FAAKIS	<p>612-884-2021 1-866-283-8015 Fiiro gaar ah: Rafcaanka iyo Dacwada</p>
QOR	<p>Fiiro gaar ah: Rafcaanka iyo Dacwada UCare PO Box 52 Minneapolis, MN 55440-0052 Or iimeel noogu soo dircag@ucare.org</p>
WEBSAYTKA	ucare.org

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Cabashooyinka ku saabsan dawooyinka
 - Waxaad ka dacwoon kartaa anaga ama farmashiye kasta. Tan waxaa kamid ah cabashada ku saabsan dawooyinka lagu qoro.
 - Haddii cabashadaadu ay ku saabsan tahay go'aanka caymiska ee ku saabsan daawooyinkaaga dhakhtar qoray, waxaad samayn kartaa racfaan. (La soco qaybta hoose.)
 - Waxaad u diri kartaa cabasho ku saabsan xaqa UCare ee MSHO ee Medicare. Waxaad sidoo kale isticmaali kartaa foomka onleynka ah ee www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx. Ama waxaad wici kartaa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii, si aad gargaar u codsato. Istimaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.
 - Wixii dheeraad ah oo ku saabsan samaynta cabasho ku saabsan daawooyinkaaga dhakhtar qoray, tixraac cutubka 9.

Qaabka	Cabashooyinka ku saabsan Medicare Qaybta D Dawooyinka lagu qoray
WAC	Adeega Macmiilka 612-676-6868 1-866-280-7202 (Wicitaanada lambarka waa bilaash.) 8 am – 8 pm, toddobo maalin usbuucii
TTY	612-676-6810 1-800-688-2534 (Wicitaanada lambarka waa bilaash.) 8 am – 8 pm, toddobo maalin usbuucii Lambaradani waxay u baahan yihiin qalab telefoon oo gaar ah waxaana loogu talagalay dadka uu ku adag yahay maqalka ama hadalka.
FAAKIS	612-884-2021 1-866-283-8015 Fiiro gaar ah: Rafcaanka iyo Dacwada
QOR	Fiiro gaar ah: Rafcaanka iyo Dacwada UCare PO Box 52 Minneapolis, MN 55440-0052 Or iimeel noogu soo dircag@ucare.org
WEBSAYTKA MEDICARE	Waxaad si toos ah ugu gudbin kartaa cabasho ku saabsan UCare's MSHO. Si aad cabasho online ah ugu gudbiso Medicare tag www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx .

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Si aad u dalbato lacagta daryeelka caafimaadka ama dawooyinka aad hore u bixisay
 - Si aad u hesho wax badan oo ku saabsan sida aad nooga codsan lahayd inaan kuu soo celino, ama aan ku bixino biil aad heshay, eeg cutubka 7
 - Ma ogolin bixiyayaasha UCare ee MSHO inay lacag ku soo dallacaan adeegyada. Waxa aanu u siinaa lacagta si toos ah bixiyayaasha, oo waxa aanu kaa ilaalin doonaa wixii kharash ah. Waxa laga soo reebay hadii aad bixiso lacagta dawada lagu qoray ee Medicare Part D. Hadii aad bixisay adeegyada aad u aragto inay tahay in aanu bixino, kala xidhiidha Adeega Macmiilka lambarka taleefanka ee xaga hoose ee bogan ku yaal.
 - Haddii aan diidno qayb ka mid ah codsigaaga, waxaad racfaan ka qaadan kartaa go'aankayaga. Waxa aad ka eegtaa Cutubka 9 wixii macluumaad dheeraad ah ee rafcaanka.

Qaabka	Dalabyada Lacagta Daryeelka Caafimaadka ama Part D ee Dawooyinka Laguu Qoro
WAC	<p>Adeega Macmiilka 612-676-6868 1-866-280-7202 (Wicitaanada lambarka waa bilaash.) 8 am – 8 pm, toddobo maalin usbuucii</p>
TTY	<p>612-676-6810 1-800-688-2534 (Wicitaanada lambarka waa bilaash.) 8 am – 8 pm, toddobo maalin usbuucii</p> <p>Lambaradani waxay u baahan yihiin qalab telefoon oo gaar ah waxaana loogu talagalay dadka uu ku adag yahay maqalka ama hadalka.</p>
FAAKIS	<p>Wixii dalabyada caafimaadka ah oo kaliya: 612-884-2021 1-866-283-8015</p> <p>Codsiyada daawada lagu qoray oo kaliya (Express Scripts): 1-608-741-5483</p>



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeega Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Qaabka	Dalabyada Lacagta Daryeelka Caafimaadka ama Part D ee Dawooyinka Laguu Qoro
QOR	<p>Cabashooyinka caafimaad ahaaneed, u gudbi Waaxda Lacag celinta Xubnaha Tooska ah ee UCare (DMR): Attn: DMR Department UCare PO Box 52 Minneapolis, MN 55440-0052</p> <p>Wixii dalabyada dawooyinka laguu qoro, u gudbi Express Scripts: Medicare Part D Express Scripts PO Box 14718 Lexington, KY 40512-4718</p>
WEBSAYTKA	ucare.org



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

B. Sida loola xidhiidhayo Isku Duwaha Daryeelka

Marka kowaad ee ku biirto caymiska, waxaa si toos ah laguugu qori doonaa isku duwaha daryeelka. Shaqada isku duwahaaga daryeelka waxaa weeye inuu kaa caawiyo fahanka gunooyinkaaga iyo inaad sida ugu wanaagsan uga faa'idaysato oo ugu yaraan ay kaa hadho hawsha iyo waraaqo buuxintu. Adiga, dhakhtarkaaga, uyo dadka kale ee ku siinaya daryeelka ayaa ka wada shaqayn doona dhamaan la wada shaqayn doona isku duwahaaga daryeelka. Isku duwahaaga caymiska ayaa kuu soo diri doona macluumaadkiisa xidhiidhka 10 maalmood gudahood marka aad ku biirto. Hadii aanad xasuusan magaca ama lambarka isku duwaha daryeelkaaga, waxa aad kala xidhiidhi kartaa Adeega Macmiilka lambarka hoose.

Qaabka	Adeega Macmiilka
WAC	612-676-6868 ama 1-866-280-7202 Taleefanku waa bilaash. 8 subaxnimo – 8 habeenimo, todoba maalmood todobaadkii Waxa aanu haynaa turjubaad bilaash ah oo dadka aan ku hadal ah Ingiriisiga.
TTY	612-676-6810 or 1-800-688-2534 teleefan lacag la'aan ah Waxa aad u baahan tahay agab taleefan oo gaar ah si aad lambaradan ula soo hadasho. 8 subaxnimo - 8 galabnimo, todobada maalmood ee usbuuca.
FAAKIS	612-676-6501 1-866-457-7145
QOR	Adeega Macmiilka UCare PO Box 52 Minneapolis, MN 55440-0052
WEBSAYTKA	ucare.org

B1. Macluumaadka xidhiidhka Isku Duwahaaga Daryeelka

- Wixii su'aalo ah ee ku saabsan daryeelkaaga caafimaad
- Su'aalaha ku saabsan helitaanka adeeyada caafimaadka habdhaqanka, gaadiidka, iyo adeegyada mudada dher iyo taageerada (LTSS).
 - Waa inaad yeelataa La-talinta Daryeelka Muddada Dheer (LTCC) oo lagu ogaado inaad u qalanto inaad hesho adeeyo ama taageero dheeraad ah. Waxa aad ku dalban kartaa qiimayntan gurigaaga, gurigaaga dabaqa, xaruntaada aad degan tahay,

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

ama meel kale oo lagu heshiiyo.

- Isku duwaha daryeelkaaga ayaa kula kulmi doona adiga iyo qoyskaaga si uu ugala hadlo baahiyahaaga daryeelka haddii aad wacdo si aad u codsato booqasho.
- Maamulaha daryeelkaaga waxay ku siin doontaa macluumaad ku saabsan adeegyada bulshada, kaa caawin doona inaad hesho adeegyo aad ku sii jirto gurigaaga ama beeshaada, oo kaa caawin doona inaad hesho adeegyo aad uga guurto guriga kalkaalinta ama xarun kale.
- Waqtiyada qaar caawimo ka hel daryeelkaaga caafimaad ee maalinlaha ah iyo baahiyaha nololaha. Waxa aad ku heli kartaa adeegyada haddii aad u baahan tahay:
 - Daryeel kalkaalismimo oo xirfad leh
 - Daaweynta Jir ahaaneed
 - Daaweynta shaqo ahaaneed
 - Daaweynta hadalka
 - Adeegyada bulshada ee caafimaadka
 - Daryeelka caafimaadka guriga



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

C. Sida loola xidhiidhayo khadka kaaliyaha caafimaadka ee UCare 24/7

Khadka kaaliyaha caafimaadka UCare 24/7 waxaa weeye adeeg taleefan oo siiya xubnaha macluumaadka caafimaadka oo lagu kalsoon yahay 24 saacadood maalintii, todoba maalmood todobaadkii. Kaaliyayaasha caafimaadka waxay bixin karaan talada caafimaadka ama jawaabta su'aalaha caafimaadka.

Qaabka	Khadka Kalkaalinta Caafimaadka ee 24/7
WAC	1-800-942-7858 The call is free. 24 hours a day, seven days a week Waxa aanu haynaa turjubaad bilaash ah oo dadka aan ku hadal ah Ingiriisiga.
TTY	1-855-307-6976 Wicitaanku waa bilaash. 24 saacadood maalintii, todobada maalmood ee usbuuca Waxa aad u baahan tahay agab taleefan oo gaar ah si aad lambarkan ula soo hadasho.

C1. Macluumaadka xidhiidhka kaaliyaha caafimaadka 24/7 ee UCare

- Wixii su'aalo ah ee ku saabsan ikhtiyaarada caafimaadka ama daawaynta daryeelka caafimaadka

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

D. Sida loola xiriiro Caafimaadka Maskaxda iyo Cudurada Isticmaalka Maandooriye Khadka kala soocida bukaanka

Qaabka	Caafimaadka Maskaxda iyo Cudurada Isticmaalka Maandooriyaha Laynka Kala soocida bukaanada.
WAC	612-676-6533 or 1-833-276-1185 teleefan lacag la'aan ah 8 subaxnimo – 5 galabnimo, Isniin – Jimce Waxa aanu haynaa turjubaad bilaash ah oo dadka aan ku hadal ah Ingiriisiga.
TTY	612-676-6810 or 1-800-688-2534 teleefan lacag la'aan ah Waxa aad u baahan tahay agab taleefan oo gaar ah si aad lambaradan ula soo hadasho. 8 subaxnimo – 5 galabnimo, Isniin – Jimce

D1. Macluumaadka Xidhiidhka Khadka Caafimaadka Maskaxad iyo Khalkhalka Balwada Sadex Gaxalka

- Wixii su'aalo ah ee ku saabsan ikhtiyaarada caafimaadka ama daawaynta daryeelka caafimaadka
- Hadii aad qabto su'aalo ama walaacyo
- Si aad u hesho bixiye. Waxa aad sidoo kale isticmaali kartaa agabka Dalada Baadhitaanka ee websaytka UCare. ucare.org/searchnetwork.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

E. Sida loola xidhiidho Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka Gobolka (SHIP)

Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka Gobolka (State Health Insurance Assistance Program, SHIP) oo waxa uu siiyaa latalin caymiska caafimaadka ah oo bilaash ah dadka haysta Medicare. In Minnesota, the SHIP is called the Senior LinkAge Line®.

Senior LinkAge Line® Sida loola xidhiidho Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka Gobolka.

Qaabka	Senior LinkAge Line® (Minnesota SHIP)
WAC	1-800-333-2433 Wicitaanku waa bilaash.
TTY	Kalasoo hadal Adeega Gudbinta Minnesota 711 ama isticmaal adeega gudbinta la doorbido. Wicitaanku waa bilaash.
QOR	Minnesota Board on Aging PO Box 64976 St. Paul, MN 55164-0976
WEBSAYTKA	www.seniorlinkageline.com

E1. Contact the Senior LinkAge Line®

- Wixii su'aalo ah ee ku saabsan Medicare-kaaga caymiska caafimaad
 - Senior LinkAge Line® La-taliyayaasha ayaa ka jawaabi kara su'aalahaaga ku saabsan u beddelashada qorshe cusub oo ay ku caawiyaan:
 - fahan xuquuqdaada,
 - fahan ikhtiyaarada qorshahaaga,
 - cabasho ka samee daryeelka caafimaadkaaga ama daawayntaada, **iy**
 - toosi dhibaatooyinka biilashaada.

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

F. Sida loola xidhiidhayo Hay'ada Hormarinta Tayada (QIO)

Gobolkeena Hay'ada Hormarinta Tayada waxaa loo yaqaan Livanta. Kooxdan dhakhaatiirta ah iyo xirfadlayaasha daryeelka caafimaadka ee gacan ka gaysta hormarinta tayada daryeelka dadka haysta Medicare. Livanta kuma xidhna caymiskeena.

Qaabka	Livanta (Minnesota's Quality Improvement Organization) – maclumadka xirirka
WAC	1-888-524-9900 Isniinta ilaa Jimcaha, 9:00 subaxnimo - 5:00 galabnimo dhammaadka todobaadka iyo ciidaha, 11:00 subaxnimo - 3:00 galabnimo 24-saac fariin cod ah ayaa diyaar ah
TTY	1-888-985-8775 Wicitaankan waa bilaash. Tiradan waxaa weeye dadka ay haysato mushkilad maqal ama hadal ahi. Waa inaad haysato agab taleefan oo gaar ah si aad taleefanka ula hadasho.
QOR	Livanta BFCC-QIO 10820 Guilford Road, Suite 202 Annapolis Junction, MD 20701-1105
WEBSAYTKA	www.livantaqio.com

F1. La Xidhiidh Livanta

- Wixii su'aalo ah ee ku saabsan daryeelkaaga caafimaad
 - You can make a complaint about the care you got if you:
 - waxay dhibaato ku qabaan tayada daryeelka,
 - u malayn in joogitaankaaga cisbitaalku uu si dhakhso ah u dhammaanayo, **ama**
 - U malayn in daryeelkaaga caafimaadka guriga, daryeelka rugta kalkaalinta ee xirfadda leh, ama adeegyada baxnaaninta bukaan-socod ee dhamaystiran (CORF) ay si dhakhso ah u dhammaanayaan.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

G. Sida loola xidhiidhayo Medicare

Medicare waxaa weeye barnaamij caymis oo federalka ah oo loogu talo geley dadka 65 jirka ah ama wayn, dadka ka yar 65 jirka ee qaba laxaad la'aan, iyo dadka ku jira heerka ugu danbeeya xanuunka kaliya (kalya xanuun rasmi ah oo u baahan in la maydho ama qaliinka badalka kalida).

Hay'ada federalka ee ka masuulka ah Medicare waxaa weeye Xarumaha Medicare & Adeegyada Medicaid, ama CMS.

Qaabka	Medicare
WAC	1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) Wicitaannada lambarkan waa bilaash, 24 saacadood maalintii, 7 maalmood todobaadkii
TTY	1-877-486-2048 Wicitaankan waa bilaash. Lanbarkan wuxuu u baahan yahay qalab telefoon oo gaar ah waxaana loogu talagalay dadka maqalka ama hadalka ku adag.
WEBSAYTKA	www.medicare.gov Kani waxaa weeye websaytka rasmiga ah ee Medicare. Waxa aad ka heleysaa macluumaadka ugu danbeeyay ee Medicare. Waxa kale oo ay haysaa macluumaadka ku saabsan cusbitaalada, guryaha dadka lagu xanaaneeyo, dhakhaatiirta, wakaaladaha caafimaadka guriga, xarumaha sifaynta, xarumaha baxnaaninta bukaan-jiifka, iyo hospices. Waxaa ku jira websaytyo waxtar leh iyo telefoono. Waxa sidoo kale ku jira buug aad ka daabacan karto kombuyuutarkaaga. Hadii aanad haysan kombuyuutar, laybareerigaaga deegaanka ama xaruntaada waayeelka ayaa kaa caawin kara inaad booqato websaytkan adiga oo isticmaalaya kombuyuutarkaaga. Ama, waxa aad kala hadli kartaa Medicare lambarka sare oo waxa aad u sheegi kartaa waxa aad doonayso. Waxay heli doonaan macluumaadka websaytka, daabacan, oo way kuusoo diraysaa.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

H. Sida loola xidhiidhayo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid)

Mediaid waxaa weeye barnaamij wada jir oo Federal iyo gobol oo ka caawiya bixinta kharashka caafimaadka dadka qaar dakhligoodu hooseyo ee aan lahayn meel ay ka keenaan. Minnesota gudaheeda, barnaamijka Medicaid waxaa lagu magacaabaa Medical Assistance. Si aad wax badan uga ogaato Caawimada Caafimaadka (Medicaid) iyo barnaamijyadeeda, la xidhiidh Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota.

Waxaad ku biirtay Medicare iyo Gargaarka Caafimaadka (Medicaid). Hadii aad qabto su'aalo ku saabsan kaalmada aad ka heli karto Kaalmada Caafimaadka (Medicaid), la hadal Waaxda Minnesota ee Adeegyada aadamaha.

Qaabka	Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota (Minnesota's Medical Assistance (Medicaid) program)
WAC	651-431-2670 (Twin Cities Metro area) 1-800-657-3739 (outside the Twin Cities Metro area) Wicitaanku waa bilaash.
TTY	1-800-627-3529 (Waxa aad u baahan tahay agab taleefan oo gaar ah si aad lambarkan ula soo hadasho.) Ama 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad door bidayso (Umabaanid aalad telefoon oo gaar ah si aad u wacdo lambarkan.) Wicitaanadan waa bilaash.
QOR	Waaxda Adeegyada Aadanaha 444 Lafayette Road St. Paul, MN 55155
WEBSAYTKA	https://mn.gov/dhs/people-we-serve/adults/health-care/health-care-programs/programs-and-services/medical-assistance.jsp



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo [ucare.org](https://www.ucare.org).**

I. Sida loola xidhiidho Ombudsperson Caafimaadka Maamulka Dadweynaha Barnaamijyada Daryeelka

Wakiilka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee Dadweynuhu Maamulaan waxay u shaqeeyaan qareen adi ku matala. Waxa uu kaaga jawaabi karaa su'aalaha aad qabto hadii aad qabto mushkilad ama cabasho oo waxa uu kaa caawin kartaa inaad fahanto waxa aad samaynayso. Wakiilka u qaabilsan Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee Dawlada Maamusho sidoo kale waxay ka caawisaa dadka ka diiwaan gashan Caawimaada Caafimaadka (Medicaid) dhibaatooyinka adeega ama biilasha la xiriira. Kuma xidhna caymiskeena ama wax shirkad caymis ah ama caymiska caafimaadka. Adeegyadoodu waa bilaash. **Wakiilka wuxuu sidoo kale kaa caawin karaa inaad codsato racfaanka gobolka.**

Qaabka	U doodadaha dadka ee Barnaamijyada Daryeelka caafimaadka La maareeyo
WAC	1-651-431-2660 (Labada Magaalo ee Metro area) ama 1-800-657-3729 (Wixii ka baxsan aaga Twin Cities Metro) Wicitaankan waa bilaash.
TTY	1-800-627-3529 (Waxa aad u baahan tahay agab taleefan oo gaar ah si aad lambarkan ula soo hadasho.) Ama 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad door bidayso (Umabaanid aalad telefoon oo gaar ah si aad u wacdo lambarkan.) Wicitaanadan waa bilaash.
FAAKIS	1-651-431-7472
QOR	Waaxda Adeegyada Bilaa Aadanka MN Ombudsperson for Public Managed Health Care Programs PO Box 64249 St. Paul, MN 55164-0249
IIMAYL	dhsombudsman.smhcp@state.mn.us
WEBSAYTKA	mn.gov/dhs/managedcareombudsman

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

J. Sida loola Xiriira Xafiiska Wakiilka ee Minnesota ee Daryeel Muddo Dheer ah

Xafiiska wakiilka Minnesota ee daryeelka muddada-dheer waa barnaamij ka caawiya dadka inay wax ka bartaan guryaha waayeeelka iyo goobaha kale ee daryeelka muddada-dheer. Sidoo kale waxa uu kaa caawinayaa inaad xaliso mushkiladaha u dhaxeeya habdhismeedka iyo dadka deegaanka ama qoysaskooda.

Qaabka	Xafiiska Wakiilka Minnesota ee Daryeelka Muddada-dheer
WAC	1-651-431-2555 (Labada Magaalo ee Metro area) ama 1-800-657-3591 (waxa ka baxdan labada Magaalo ee Metro area) Wicitaankan waa bilaash.
TTY	1-800-627-3529 (Waxa aad u baahan tahay agab taleefan oo gaar ah si aad lambarkan ula soo hadasho.) Ama 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad door bidayso (Umabaanid aalad telefoon oo gaar ah si aad u wacdo lambarkan.) Wicitaanadan waa bilaash.
QOR	Minnesota Office of Ombudsperson for Long-Term Care PO Box 64971 St. Paul, MN 55164-0971
IIMAYL	mba.ooltc@state.mn.us
WEBSAYTKA	www.mn.gov/board-on-aging



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

K. Khayraadka kale

K1. La Xidhiidha Gudida Hawlgabka Railroad (RRB)

Guddiga Hawlgabnimada Wadada Tareenka (RRB) waa wakaalad federaal ah oo madax banaan oo maamusha barnaamijyo faa'iido oo dhamaystiran oo loogu talagalay shaqaalaha tareenada qaranka iyo qoysaskooda. Hadii aad wax su'aalo ah ka qabto gunooyinkaaga RRB, la xidhiidh hay'ada,

Hadii aad ku hesho Medicare kaaga RRB, waxaa muhiim ah inaad noo sheegto hadii aad guurto ama aad badasho cinwaankaaga boosta.

Qaabka	Guddiga Hawlgabnimada Wadada Tareenka
WAC	1-877-772-5772 La hadalka lambarkani waa bilaash. Hadii aad riixdo "0," waxa aad la hadli kartaa wakiil RRB ah: <ul style="list-style-type: none">• laga bilaabo 9:00 subaxnimo ilaa 3:30 galabnimo, Isniin, Talaado, Khamiis, iyo Jimco, iyo• laga bilaabo 9:00 subaxnimo ilaa 12:00 galabnimo ee Arbacada Haddii aad riixdo "1", waxaa laga yaabaa inaad gasho khadka caawinta ee RRB otomaatiga ah iyo macluumaadka la duubay 24 saacadood maalintii, oo ay ku jiraan maalmaha dhamaadka todobaadka ah iyo fasaxyada.
TTY	1-312-751-4701 Lanbarkan wuxuu u baahan yahay qalab telefoon oo gaar ah waxaana loogu talagalay dadka maqalka ama hadalka ku adag. La hadalka lambarkani maaha bilaash .
WEBSAYTKA	rrb.gov



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Cutubka 3: Isticmaalka qorshaha caymiska daryeelkaaga caafimaad iyo adeegyada kale ee la caymiyays

Hordhaca

Cutubkani waxa uu leeyahay shuruudo iyo xeerar gaar ah oo aad u baahan tahay in aad ogaato si aad u hesho daryeel caafimaad iyo adeegyo kale la daboolo UCare's MSHO Waxay kaloo kuu sheegaysaa isku-duwaha daryeelkaaga, sida loo helo daryeel bixiyayaasha kala duwan iyo xaalado gaar ah (ay ku jiraan bixiyayaasha ama farmashiyayaasha ka baxsan shabakada), waxa la sameeyo marka si toos ah laguugu dalaco adeegyada waxaa daboolaya qorshahayaga, iyo xeerarka lahaanshaha Qalabka Caafimaadka Waara (DME). Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankoodu waxay u soo baxayaan siday u kala horreeyaan alifbeetada cutubka ugu dambeeya ee *Buug-yaraha Xubinka*.

Jadwalka Tasmada

- A. Macluumaadka ku saabsan "adeegyada," "adeegyada daboolan," bixiyayaasha," iyo "shabakada adeeg bixiyayaasha ".....41**
- B. Shuruucda helitaanka daryeelka caafimaadka, caafimaadka habdhaqanka, iyo adeegyada daryeelka mudada dheer iyo taageerada(LTSS) ee uu bixiyo caymisku41**
- C. Macluumaadka ku saabsan isku duwaha daryeelkaaga43**
 - C1. Waa maxay maamulaha daryeel..... 43
 - C2. Sida aad ula xiriiri karto isku-duwaha daryeelkaaga 43
 - C3. Sida aad u bedeli karto iskuduwaha daryeelkaaga 43
- D. Daryeelka bixiyayaasha daryeelka kwoaad, khabiirada, bixiyayaasha dalada kale, iyo bixiyayaasha ka baxsan dalada.44**
 - D1. Daryeelka laga helo bixiyaha daryeelka aasaasiga ah 44
 - D2. Daryeelka laga helo khabiirada iyo bixiyayaasha shabakadaha kale 46
 - D3. Waxa la sameeyo marka adeeg bixiye ka tago qorshahayaga 47
 - D4. Sida aad daryeel uga heli karto bixiyayaasha shabakadaha ka baxsan 48
- E. Sida loo helo adeegyada iyo taageerooyinka bulshadda ee xiliga dheer (LTSS)48**
- F. Sida loohelayo adeegyada caafimaadka habdhaqanka49**
- G. Sida loohelayo adeegyada daryeelka iskaa ah49**
 - G1. Waa maxay daryeelka is-hagidda 49
 - G2. Who can get self-directed care (for example, if it is limited to waiver populations)..49

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

G3. How to get help in employing personal care providers (if applicable).....	49
H. Sida loohelayo adeegyada gaadiidka.....	49
I. Sida aad u heli karto adeegyada caymisku bixiyo marka aad qabto xaalad caafimaad oo degdeg ah ama baahi degdeg ah, ama wakhtiga masiibada.....	50
I1. Care when you have a medical emergency	50
I2. Urgently needed care.....	51
I3. Daryeelka inta lagu jiro musiibo	52
J. Waxa aad samaynayso adii si toos ah laguugu soo dalaco kharashka adeegyada caymiska ee caymiskaaga.....	53
J1. Maxaa la sameeyaa haddii adeegyada aanu daboolin qorshahayaga	53
K. Daboolista adeegyada daryeelka caafimaadka marka aad ku jirto rug caafimaad daraasad cilmi baaris	54
K1. Qeexida daraasad cilmi-baaris caafimaad.....	54
K2. Lacag bixinta adeegyada marka aad ku jirto daraasad cilmi-baaris caafimaad	54
K3. Barashada wax badan oo ku saabsan daraasadaha cilmi-baarista bukaan-socodka....	55
L. Sida adeegyada daryeelkaaga caafimaadka loo daboolo marka aad ka hesho daryeelka machad aan caafimaad ahayn oo diineed	55
L1. Qeexida machad daryeel diineed oo aan caafimaad ahayn	55
L2. Ka helida daryeel machad daryeel diineed oo aan caafimaad ahayn	55
M. Qalab caafimaad oo waara (DME).....	56
M1. DME xubin ahaan qorshahayaga.....	56
M2. Lahaanshaha DME marka aad u beddesho Medicare Asalka ah ama qorshe kale oo Medicare Advantage.....	57
M3. Qalabka ogsijiinta ayaa faa'iido u leh xubin kamid ahaanshaha qorshahayaga	57
M4. Qalabka ogsijiinta markaad u wareegto Original Medicare ama qorshaha Medicare Advantage.....	58



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

A. Macluumaadka ku saabsan "adeegyada," "adeegyada daboolan," bixiyayaasha," iyo "shabakada adeeg bixiyayaasha "

Adeegyadu waxaa weeye daryeelka caafimaadka, adeegyada mudada dheer iyo taageero (LTSS), agabyada, caafimaadka habdhaqanka, dawooyinka la qoro iyo kuwa aan la qorin, agabka iyo adeegyada kale. Adeegyada caymiska waxaa weeye adeegyadan uu bixiyo kharashkooda caymiskeenu. Caymiska daryeelka caafimaadka iyo adeegyada iyo taageerada mudada dheer waxaa ay ku qoran yihiin Shaxda Gunada ee Cutubka 4.

Bixiyayaashu waa dhakhtaro, kaaliyayaal caafimaad, iyo dadka kale ee bixiyaha adeegyada iyo daryeelka. Kalmada bixiyayaal sidoo kale waxaa kamid ah isbitaalo, hay'ada caafimaadka guriga, xarumaha caafimaadka, iyo meelo kale oo ku siiya adeegyada daryeelka caafimaad, agabka caafimaad, iyo LTSS.

Bixiyaha dalada waxaa qabtaan sahaqada caymiska caafimaadka. Bixiyayaashani waxay aqbalaan lacagteena oo ah lacagta dhan. Bixiyayaasha dalada waxay si toos ah noogu soo dalacaan kharashka daryeelka ay ku siiyeen. Marka aad isticmaalayso bixiyaha dalada, caadiyan wax lacag ah kuma bixisid adigu adeegyada.

B. Shuruucda helitaanka daryeelka caafimaadka, caafimaadka habdhaqanka, iyo adeegyada daryeelka mudada dheer iyo taageerada(LTSS) ee uu bixiyo caymisku

UCare's MSHO waxay caymisa dhamaan adeegyada ay daboolaan Medicare iyo Assistance Medical (Medicaid). Waxaa tan kamid ah caafimaadka habdhaqanka iyo LTSS.

UCare's MSHO ayaa guud ahaan bixin doona kharashka daryeelka caafimaadka iyo adeegyada aad hesho haddii aad raacdo xeerarka qorshaha. Si uu caymiskeenu u bixiyo:

- Daryeelka aad helayso waa inuu ahaadaa **dheefta qorshaha**. Tani waxay ka dhigan tahay inay tahay inay ku jirto Shaxda Gunada caymiska. (Shaxda waxay ku jirtaa Cutubka 4 ee buuga.)
- Daryeelku waa inuu **noqdaa mid caafimaad ahaan lagama maarmaan u ah**. Caafimaad ahaan lagama maarmaanka u ah waxay qeexaysaa adeegyada, saadka, ama daawooyinka aad u baahan tahay si aad uga hortagto, u baadho, ama u daaweyso xaaladaada caafimaad ama si aad u ilaaliso xaaladaada caafimaad ee hadda. Tan waxa ku jira daryeelka kaa ilaalinaya inaad tagto cisbitaal ama guriga dadka lagu xanaaneeyo. Waxa kale oo ay la macno tahay adeegyada, saadka, qalabka, ama dawooyinka oo buuxiya heerarka dhaqanka caafimaad ee la aqbalay.
 - Daryeelka caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah ayaa ku habboon

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- xaaladdaada. Tan waxaa kamid ah daryeelka la xidhiidha xaalad jidh iyo caafimaadka maskaxda. Waxa sidoo kale kamid ah nooca iyo heerka adeegyada. Waxa sidoo kale kamid ah tirada daawaynta. Waxaa sidoo kale kamid ah halka aad ka heleyso adeegyada iyo mudada ay soconayaan. Adeegyada caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah waa inay:
- inuu noqdaa adeegyada ay bixiyayaasha kale caadiyan diri lahaayeen
 - kaa caawinaya inaad sidan dhaanta ama inaad caafimaad qabto
 - lagu baajinayo in xaaladaadu kasi darto
 - kaa caawinaya inaad kahortagto oo aad hesho mushkilada caafimaadka
- Waa inaad leedahay **daryeel bixiye kowaad (primary care provider, PCP)** oo diray daryeelka ama kuu sheegey inaad isticmaasho dhakhtar kale. Xubin ahaan caymiska, waa inaad doorataa bixiye dalada ah inuu ku jiro PCP-gaaga.
 - Si aad wax badan uga ogaato doorashada PCP, tixraac Qaybta D1.
 - **Waa inaad ka heshaa daryeelkaaga bixiye dalada ah.** Caadiyan, caymisku ma bixiyo daryeelka bixiye aan la shaqaynin caymiska caafimaadka. Waa kuwan xaalado aanay qabanin shuruucdani:
 - Qorshuhu wuxuu daboolayaa daryeelka degdegga ah ama degdegga ah ee looga baahan yahay bixiye shabakad ka baxsan. Si aad macluumaad dheeraad ah uga ogaato waxa uu yahay daryeelka degdega ahi ama xaalada gurmada degdega ah, ka eeg Qaybta I.
 - Haddii aad u baahan tahay daryeel uu qorshahayagu daboolo oo bixiyayaasha shabakadu aanay ku siin karin, waxaad daryeelka ka heli kartaa bixiye ka baxsan shabakada. Waa inaad marka hore ogolaanshe naga heshaa inta aanad doonan daryeelka. Xaaladan oo kale, waxa aanu bixin doonaa daryeelkaaga sida marka aad ka qaadata daryeelaha dalada u jira oo kale. Si aad wax uga barato helida ogolaanshaha Bixiyaha shabakadaha ka baxsan, tixraac Qaybta D4.
 - Qorshuhu wuxuu daboolayaa adeegyada sifaynta kelyaha marka aad ka baxsan tahay aagga adeegga qorshaha ama marka adeeg bixiyahaaga adeeggan aan la heli karin ama la heli karin muddo gaaban. Waxa aad ka heli kartaa adeegyadan xarunta maydhida kalyada ee Medicare siisay shahaadada.
 - Marka ugu horeysa ee aad ku biirto qorshaha, waxaad sii wadan kartaa isticmaalka bixiyayaasha aad hadda isticmaasho ilaa 120 maalmood sababaha soo socda awgood:
 - Xaalada aad u daran.
 - Xanuun maskaxeed ama jidheed oo aad u daran.
 - Laxaad la'aan jidh ama maskaxeed taas oo lagu sheegey awood la'aan la shaqayn mid ama wax ka badan hawlaha nololaha ee waayn. Tani waxay khusaysaa laxaad la'aanta jirta muddo ka badan ama la filanayo inay jirto ugu yaraan hal sano, ama



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

ay u badan tahay inay keento dhimasho.

- Laxaad la'aanta ama xanuunada mudada dheer oo ku jira wakhtiga xaalada adag.
- Waxaad helayaa adeegyada daryeelka caafimaadka ee dhaqan ahaan kugu haboon (marka laga reebo adeegyada gaadiidka) qorshuhuna ma laha bixiye shabakadeed khibrad gaar ah u leh bixinta adeegyada daryeelka caafimaadka dhaqan ahaan ku habboon.
- Kuma hadashid Ingiriisi oo caymisku malaha daryeel bixiyayaal aad is fahmaysaan, si toos ah ama iyada oo la adeegsanayo turjubaan.

Hadii daryeelka caafimaad bixiyahaaga u qalmaa uu xaqiijiyo inaad noolaanayso wax ka yar 180 maalmood, waxa aad sii wadan kartaa adeegyada inta kaaga hadhsan nolosha uu ku siiyo bixiyahaaga kaas oo aan ku jirin daladeena.

Waxaa laga soo reebaa qorshaynta qoyska, taas oo ah adeego furan oo aanu ku bixiyo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid). Shuruucda federalka iyo gobolku waxay noo ogol yihiin in aanu doorano wixii bixiye ah, xataa hadii aanu ku jirin daladaayada, wixii adeegyada qorshaynta qoyska qaar ah. Tani waxay ka dhigan tahay in wixii dhakhtar, xarun caafimaad, isbitaal, farsami, ama xafiis qorshaynta qoys ah. Wixii macluumaad ah ee dheeraad ah ka eeg qaybta "Adeegada Qorshaynta Qoyska" ee Shaxda Dheefaha ee Cutubka 4.

C. Macluumaadka ku saabsan isku duwaha daryeelkaaga

C1. Waa maxay maamulaha daryeel

Isku duwaha daryeelku waxaa weeye qof sameeyo oo isku duba rida taageerooyinka iyo adeegyada lagu sheegey qorshaha daryeelka.

C2. Sida aad ula xiriiri karto isku-duwaha daryeelkaaga

Marka kowaad ee ku biirto caymiska, waxaa si toos ah laguugu qori doonaa isku duwaha daryeelka. Isku duwahaaga caymiska ayaa kuu soo diri doona macluumaadkiisa xidhiidhka 10 maalmood gudahood marka aad ku biirto. Hadii aanad xasuusan magaca ama lambarka isku duwaha daryeelkaaga, waxa aad kala xidhiidhi kartaa Adeega Macmiilka lambarka hoose xaga hoose ee boga.

C3. Sida aad u bedeli karto iskuduwaha daryeelkaaga

Waxaa macquul ah inaad badasho isku duwahaaga daryeelka hadii, waxay doonto sababtu, aanad ku qanacsanayn isku duwahaaga wakhtigan. Waxaad kala hadli kartaa Adeega Macmiilka lambarka ku qoran hoosta boga, ama waxa aad la kala hadli kartaa Isku Duwanaha Qaadashada Caafimaadka 612-676-6622, TTY 612-676-6810.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

D. Daryeelka bixiyaasha daryeelka kwoaad, khabiirada, bixiyayaasha dalada kale, iyo bixiyayaasha ka baxsan dalada.

D1. Daryeelka laga helo bixiyaha daryeelka aasaasiga ah

Waa inaad doorato daryeel bixiyaha kowaad (PCP) si uu kuu siiyo oo uu u maamulo daryeelkaaga.

Sharaxa "PCP" iyo waxa PCP uu kuu qabto

A PCP waa bixiye yaqaan adiga iyo taariikhdaada caafimaad. PCP waxa lagu tobobaray inuu ku siiyo daryeelka caafimaadka aasaasiga ah. Marka aad xubin ka noqoto caymiska, waa inaad doorataa Xarunta Caafimaadka Daryeelka Kowaad. Xarunta daryeelka aasaasiga ah (PCC) waa xarun caafimaad oo ku dhex taal shabakadda UCare. Waxa aad ka arki kartaa PCP xaruntan. Noocyada bixiyayaasha u dhaqmi kara PCP ahaan waa takhaatiirta daawaynta qoyska, dhakhaatiirta guud, takhaatiirta gudaha, takhaatiirta haweenka, takhaatiirta umuliso/gynecology, kalkaalisooyinka umulisooyinka, caawiyayaasha takhaatiirta iyo kalkaalisooyinka xirfadlayaasha, ama takhasusle kaas oo ah dhakhtarkaaga koowaad. Waxa aad sidoo kale heli kartaa daryeelka joogtada ah ama aas aasiga ah ee PCP kaas oo sidoo kale isku duba ridi doona adeegyada daryeelka ee hadhsan xubin ahaan caymiska.

Tan waxa kamid ah laakiin kuma xadidna:

- Shaybaadhka xanuunka
- Raajo
- Baaritaanada shaybaar
- Daawayn
- Dhigida isbitaalka
- Daryeelka daba socodka
- Daryeelka dhakhtarada khabiirada ah (looma baahna in lagu soo gudbiyo si aad u aragto dhakhtar khabiir ah oo ku jira dalada)

"Isku duwida" adeegyadaada waxa akamid ah eegitaanka ama la tashiga bixiyayaasha kale ee dalada wixii ku saabsan daryeelkaaga iyo sida uu u socdo. Adeegyada qaar waxa ay u baahan yihiin sii ansixin marka hore (eeg Cutubka 4 wixii faahfaahin ah). Maadaama oo bixiyuhu uu isku duba ridi doono daryeelkaaga caafimaadka, waa inaad haysataa duwaanadaada daryeelka caafimaad ee hore oo loo diraa xafiiska bixiyahaaga. Cutubka 8 waxa uu kuu sheegayaa sida aad u ilaalinayso sirtaada duwaanada caafimaadka iyo macluumaadkaaga shakhsi ahaaneed.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Dooro PCP

Marka aad xubin ka tahay ama aad ka noqoto xubin UCare ee aad doorato ama lagugu qoro PCC iy PCP. Waxa aad badali karta PCC iyo PCP kaaga wakhti kasta.

Ikhtiyaarka badalka PCP

Waxa aad badali kartaa PCP-gaaga waxay doonto ha noqoto sababtu e, wakhti kasta sanadkii. Sidoo kale, waa macquul in PCP-gaagu uu ka bixi karo daladaada caymiska. Waxa aad heli kartaa kaalmo helitaanka PCP cusub hadii kaagu uu ka baxo dalada. Hadii aanu ogaano in bixiyahaagu uu ka baxay dalada, waxa aanu kugu ogaysiin doonaa qoraal.

Kaliya waxaa lagaaga baahan yahay inaad badasho PCP-ga hadii aad badalaysa PCC-gaaga. Waxaad ka bedeli kartaa rugtaada waqti kasta inta lagu jiro bisha, oo dhaqan gal ah kowda bisha soo socota. Si aad u badalato xaruntaada caafimaadka, la hadal Adeega Macmiilka. Waxay kuu badali doonaan duwaankaaga xubinimada si uu uga soo baxo magaca xaruntaada caafimaad ee cusub, oo waxa lagu sheegi doonaa in la badaley xaruntaada caafimaadka ee cusub.

Adeegyada aad heleyso adiga oo aan marka hore ayna kuu ansixin PCP-gaagu.

Badanaa, waxa aad u baahan tahay in lagu ansixiyo PCP kahor inta aanad isticmaalin bixiye kale. Ansixintan waxaa loo yaqaan gudbin. Waxa aad heli kartaa adeegyada sida ka ku qoran hoosta adiga oo aan marka hore ogolaansho ka helin PCP-gaaga.

- Adeegyada xaalada degdega ah ee bixiyayaasha dalada ama bixiyayaasha dalada ka baxsan.
- Daryeelka loo baahan yahay ee degdega ah ee bixiyayayaashada dalada ka baxsan.
- Daryeelka degdega ah ee looga baahan yahay bixiyayaasha shabakadaha ka baxsan marka aadan tagi karin bixiye shabakad (tusaale, marka aad ka baxsan tahay aagga adeegga qorshaha ama aad u baahan tahay daryeel degdeg ah inta lagu jiro usbuuca).

FIIRO GAAR AH: Adeegyada waa in isla markiiba loo baahan yahay oo caafimaad ahaan loo baahan yahay.

- Adeegyada maydhida kalyaha ee aad ka heleyso xarunta maydhida kalyada ee shahaadada ka haysata Medicare marka uu ka baxsan yahay aaga adeega caymiska. (Fadlan wac Adeega Macmiilka ka hor inta aanad ka bixin aagga adeegga. Waxa aanu kaa caawin karnaa inaad hesho xarunta maydhida kalyaha inta aad maqan tahay.)
- Talaalka hargabka, talaalka COVID-19, talaalada jooniska B, iyo talaalada durayga ilaa inta aad ka heleyso bixiye dalada ah.
- Daryeelka caafimaadka dumarka joogtada ah iyo adeegyada qorshaynta qoyska. Tan waxaa ku jira baarista naasaha, raajada naasaha (raajada naaska), baaritaanka Pap tests,



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

iyo miskaha.

- Sidoo kale, hadii aad u qalanto inaad hesho adeegyada bixiyayaasha caafimaadka Hindida, waxa aad isticmaali kartaa bixiyayaashan iyada oo aan lagu gudbin.

D2. Daryeelka laga helo khabiir iyo bixiyayaasha shabakadaha kale

Khabiirku waxaa weeye dhakhtar bixiye daryeelka caafimaadka ee xanuun gaar ah ama qayb kamid ah jidhka. Waxaa jira noocyo badan oo khabiirada ah. Waa tan dhowr tusaalooyin ah:

- Oncologists waxa uu daweyaa bukaanka qaba kaansarka.
- Dhakhtarka wadnuhu waxa uu daweyaa bukaanka qaba xanuunada wadnaha.
- Dhakhtarka lafuhu waxa uu daweyaa bukaanka qaba xanuunada lafaha, laalaabatooyinka, ama murqaha.

Waxa aad isticmaali kartaa khabiir ku jira dalada iskaa iyada oo aan lagu gudbin. Si aad u isticmaasho Dhakhtarka ama takhasuska ka baxsan shabakada, adiga ama takhtarkaaga (PCP) waa inaad naga heshaan oggolaan hore si adeegyadaas loo daboolo. Adeegyada qaar ayaa u baahan in bixiyahaagu uu anaka naga helo ogolaanshe hore.

Ka eeg Cutubka 4 Qayba C, "Shaxda Dheefaha Caymiskeena" wixii macluumaad dheeraad ah.

Hadii aanad heli karin bixiye dalada ah oo u qalma, waa inaad siisaa ogolaanshahaaga hore ee taagan khabiir xirfadle ah xaalada soo socda wax kamid ah:

- Xanuunada mudada dheer (joogtada ah);
- Xanuun maskaxeed ama jidheed oo aad u daran;
- Xanuunada ama laxaad la'aanta soo noqnoqta;
- Wixii xaalado ama xanuuno ah ee adag ama murugsan oo u baahan inuu daweyo khabiir.

Haddii aadan naga hel oggolaan hore marka loo baahdo, biilka lama bixin karo. Wixii malcuumaad dheeraad ah, kala hadal Adeega Macmiilka lambarka ku daabacan xaga hoose ee boga.

UCare waxay leedahay khadka kala soocida khalkhalgelinta caafimaadka dhimirka iyo isticmaalka muqaadaraadka si ay uga caawiso xubnaha su'aalo kasta oo ku saabsan sida looga helo daryeelka khabiirka caafimaadka dhimirka, khabiirka cilladda isticmaalka maandooriyaha ama bixiyayaasha shabakad kale. Khadkayaga kala soocida waxaa laga heli karaa taleefoon 8 subaxnimo - Isniin, 5 galabnimo - Jimco 612-676-6533 ama 1-833-276-1185 lacag la'aan si loo taageero baahiyaha caafimaadka dhimirka ama isticmaalka muqaadaraadka ee xubnahayaga.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

D3. Waxa la sameeyo marka adeeg bixiye ka tago qorshahayaga

Bixiyaha dalada ee aad isticmaalayso waxa uu ka bixi karaa caymiska. Haddii mid kamid ah bixiyayaashu ay ka baxaan caymiskeena, waxa aad leedahay xuquuqaha qaar iyo ilaalada hoos lagu soo koobay:

- In kasta oo daladeena bixiyuhu ay is badali karto sanadka, waa in aanu ku siinaa helitaan aan kala go' lahayn oo bixiyayaasheena u qalma ah.
- Waxa aad samayn doontaa dadaal wanaagsan oo aanu kugu siinayno ugu yaraan 30 maalmood wargelin ah si markaa aad u hesho wakhti aad ku hesho bixiye cusub.
- Waxa aanu kaa caawin doonaa inaad doorato bixiye cusub oo u qalma si aad usii wadato maamulida baahiyahaaga daryeelka caafimaad.
- Haddii aad marayso daawayn caafimaad, waxa aad xaq u leedahay inaad dalbato, oo waxa aanu sii wadi doonaa in aanu xaqiijino, in daawaynta caafimaad aad u baahan yahay in ayna kala go'in.
- Haddii aanan heli karin khabiir shabakadeed oo u qalma oo aad heli karto, waa inaan kuu diyaarinaa khabiir ku takhasusay shabakada si uu u bixiyo daryeelkaaga.
- Haddii aad aaminsantahay in aanaan ku bedelin bixiyahaagi hore bixiye u qalma ama in daryeelkaaga aan si haboon loo maamulin, waxaad xaq u leedahay in aad racfaan ka qaadato go'aankayaga. Ka eeg cutubka 9 macluumaadka ku saabsan samaynta racfaanka.

Haddii aad ogaato in mid kamid ah bixiyayaashaadu ay ka baxaan caymiskeena, fadlan nala soo xidhiidh si aanu kaaga caawin karno inaad hesho mid cusub oo aad u maamusho daryeelkaaga. Kala hadal Adeega Macmiilka lambarka ku daabacan xaga hoose ee boga.

Haddii bixiye aad doortay aanu iminka ku jirin dalada, waa inaad doorataa bixiye kale oo ku jira dalada. Waxa aad sii wadan kartaa isticmaalka adeegyada bixiyaha mudo aan ka badnayn 120 maalmood bixiyaha aan ku jirin dalada sababaha soo socda:

- Xaalada aad u daran.
- Xanuun maskaxeed ama jidheed oo aad u daran.
- Laxaad la'aan jidh ama maskaxeed taas oo lagu sheegey awood la'aan la shaqayn mid ama wax ka badan hawlaha nololaha ee waayn. Tani waxay khusaysaa laxaad la'aanta jirto muddo ka badan ama la filanayo inay jirto ugu yaraan hal sano, ama ay u badan tahay inay keento dhimasho.
- Laxaad la'aanta ama xanuunada mudada dheer oo ku jira wakhtiga xaalada adag.

Haddii daryeelka caafimaad bixiyahaaga u qalmaa uu xaqiijiyo inaad noolaanayso wax ka yar



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

180 maalmood, waxa aad sii wadan kartaa adeegyada inta kaaga hadhsan nolosha uu ku siiyo bixiyahaagu kaas oo aan ku jirin daladeena.

Wixii macluumaad ah, wac Adeegga Macmiilka lambarka taleefoonka ee ku daabacan xagga hoose ee boggan.

D4. Sida aad daryeel uga heli karto bixiyeyaasha shabakadaha ka baxsan

Si aad u isticmaasho dhakhtarka ama khabiir ka baxsan dalada, adiga ama PCP-gaagu waa inuu ogolaanshe hore naga helaa anaka si adeegyadaas kharashkooda loo bixiyo.

Adeegyada qaar ayaa u baahan in bixiyahaagu uu anaka naga helo ogolaanshe hore. Waxa aad ka eegtaa Cutubka 4 wixii macluumaad dheeraad ah ee macluumaadka.

Haddii aadan naga hel oggolaan hore marka loo baahdo, biilka lama bixin karo. Wixii malcuumaad dheeraad ah, kala hadal Adeega Macmiilka lambarka ku yaal xaga hoose ee boga.

Hadii aad isticmaasho bixiye ka baxsan dalada, bixiyuhu waa inuu u qalmaa inuu ka qayb galo Medicare iyo/ama Kaalmada Caafimaadka (Medicaid).

- Ma siin karno lacagta bixiye aan u qalmi inuu ka qayb galo Medicare iyo/ama Kaalmada Caafimaadka (Medicaid).
- Hadii aad isticmaalayso bixiye aan u qalmin inuu ka qayb galo Medicare, waa inaad si buuxda u bixisaa kharashka adeegyada aad heshey.
- Bixiyayaashu waa inay kuu sheegaan hadii aanad u qalmin inaad ka qayb gasho Medicare.

E. Sida loo helo adeegyada iyo taageerooyinka bulshadda ee xiliga dheer (LTSS)

Adeegyada iyo taagerada mudada dheer (LTSS) waxaa weeye adeegyada ka caawiya dadka u baahan kaalmada qabashada hawlaha maalin kasta ee maydhashada, dhar xidhashada, cunto karinta, iyo qaadashada dawooyinka. Badanaa adeegyadan waxa ay kaa caawin karaan inaad joogto guriga oo markaa lagaaga baahna inaad u wareegto guri xanaanada ama isbitaal.

Marka xubintu hesho qiimaynta khatarta caafimaadka fool ka ka fool (HRA), waa la go'aamiyaa at that time whether or not the member is in need of LTSS and if he or she meets nursing facility level of care criteria to qualify. Hadii ay sidaa tahay, isku duwaha daryelka ayaa ka caawin doona xubinta buuxinta foomamka shuruudaha oo u diri doona xubinta shaqaalaha maaliyada ee degmada xubinta degan tahay. Kadib marka shaqaalaha maaliyadu in xubintu ay u qalantu dhaqaale ahaan, isku duwaha daryeelka xubinta ayaa u diyaarin doona LTSS wakhtigaas.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

F. Sida loohelayo adeegyada caafimaadka habdhaqanka

Waxaad ka heli kartaa macluumaadka hadda ee ku saabsan bixiyayaasha Caafimaadka Dhimirka iyo Isticmaalka Walaxda ee UCare adiga oo isticmaalaya habka Find a Doctor ee ucare.org/searchnetwork ama adiga oo wacaya Khadka Kala soocida Caafimaadka Maskaxda iyo Isticmaalka Walaxda 612-676-6533 ama 1-833 -276-1185 lacag la'aan, TTY at 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 lacag la'aan ah. Xubnuhu waxay la sidoo kale ka hadli karaan khadka UCare 24/7 wixii kaalmo helitaanka macluumaadka bixiyaha ah. Lambarka taleefanka ee khadka kaaliya caafimaadka iyo Khadka Caafimaadka Maskaxada iyo Khalkhalka Balwadaha waxaa uu ku yaalaa dhabarka kaadhkaaga aqoonsiga xubinta.

G. Sida loohelayo adeegyada daryeelka iskaa ah

G1. Waa maxay daryeelka is-hagidda

Taageerada Bulshada Macmiilka Ku Jihaysan (Consumer Directed Community Support, CDCS) waxaa weeye ikhtiyaar ay heli karto xubinta ku jirta ama u qalanta Ka Tanaasulka Waayeelka. CDCS waxay siisaa xubinta dabacsanaan xagga qorshaynta adeegga iyo mas'uuliyadda is-hagidda adeegyadiisa, oo ay ku jiraan shaqaaleysiinta iyo maareynta shaqaalaha taageerada. CDCS waxaa kamid noqon kara adeegyada soo jireenka ah iyo alaabaadka, iyo adeegyada iska ah.

G2. Who can get self-directed care (for example, if it is limited to waiver populations)

Adeegyadan waxaa weeye ikhtiyaar ay heli karto xubinta ku jirta ama u qalanta Ka Tanaasulka Waayeelka.

G3. How to get help in employing personal care providers (if applicable)

Hadii aad doonayso CDCS fadlan la xidhiidh isku duwahaaga daryeelka.

H. Sida loohelayo adeegyada gaadiidka

Haddii aad u baahan tahay gaadiid u socda oo ka soo baxa adeegyada caafimaadka ee ay bixiso UCare, ka wac HealthRide 612-676-6830 ama 1-800-864-2157 (wacitaankani waa bilaash). TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash. UCare ayaa bixin doonta gaadiidka ugu kharash-macquulsan uguna habboon. Rugaha caafimaadka aasaasiga ah, UCare



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

loogama baahna inay bixiso gaadiid haddii rugtu ay ka badan tahay 30 mayl goobta lagaa qaaday. Xarunta caafimaadka gaarka ah, UCare loogama baahna inay bixiso gaadiid haddii ay ka badan tahay 60 mayl goobta lagaa qaaday.

Fadlan la xidhiidh Adeegga Macmiilka si aad u hesho caawimo haddii aanad lahayn Daryeel Aasaasiga ah ama Kiliinig Gaar ah oo ku dhex jira shuruudaha masaafada.

I. Sida aad u heli karto adeegyada caymisku bixiyo marka aad qabto xaalad caafimaad oo degdeg ah ama baahi degdeg ah, ama wakhtiga masiibada

I1. Care when you have a medical emergency

Sharaxa gurmada degdega caafimaadka

Gurmada degdega caafimaadku waxaa weeye xaalad caafimaad oo leh astaamo sida damqasho badan ama dhaawac daran. Xaaladu aad ayay u daran tahay, hadii aanad u helin daryeel caafimaad oo degdega ah, adiga ama qofka hel aqoonta yar ee caafimaadka iyo dawadu waxa aad ku filan kartaan natiijada:

- khatarta wayn ee caafimaadka leh; **ama**
- khatarta wayn ku leh shaqada jidhkaaga; **ama**
- waxyeelada u leh qayb kamid ah unugyada ama qaybaha jidhkaaga.

Waxa aad samaynayso hadii aad qabto xaalada caafimaad

Hadii aad qabto xaalada caafimaad oo degdeg ah:

- **U helida kaalmada sida ugu dhakhsaha badan.** La hadal 911 ama qabo qolka gurmada ee kugu dhaw ama isbitaalka. La hadla ambalaas hadii aad u baahato. Qorshahayagu waxa uu daboolayaa daryeelkaaga dabagalka ah. Uma baahnid inaad adeegsato bixiye shabakad. You may get emergency medical care whenever you need it, anywhere in the U.S. or its territories from any provider with an appropriate state license.

Adeegyada caymisku bixiyo ee xaalada caafimaadka.

Hadii aad u baahan tahay ambalaas aad ku qabato qolka gurmada degdega ah, caymiskeena ayaa bixinaya. Waxaan sidoo kale daboolnaa adeegyada caafimaadka inta lagu jiro xaalad degdeg ah. Si aad macluumaad dheeraad ah uga ogaato, waxa aad ka eegtaa Shaxda Gunooyinka Cutubka 4. Caymiskeenu ma bixinayo daryeelka caafimaadka xaalada degdega ah ee ka baxsan Maraykanka iyo deegaanka hoos yimaada.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Bixiyeyaasha bixiya daryeelka degdega ah ayaa go'aaminaya marka xaaladaadu deggen tahay oo ay dhamaato xaaladda degdega ah ee caafimaadka. Way sii wadi doonaan inay ku daweyaan waxayna nala soo xidhiidhi doonaan si aan u samayno qorshayaal haddii aad u baahan tahay daryeel dabagal ah si aad u fiicnaato.

Qorshahayagu waxa uu daboolayaa daryeelkaaga dabagalka ah. Haddii aad ka heleyso daryeelkaaga xaalada degdega ah bixiye ka baxsan dalada, waxa aanu isku dayi doonaa in aanu kuu helno daryeelayaal ku jira dalada oo ku daryeela sida ugu dhakhsaha badan.

Helitaanka daryeelka degdega ah haddii aanu ahayn gurmada degdega ah gebi ahaanba

Mararka qaar waxaa adag in la ogaato haddii aad qabto xaalada degdega ah oo caafimaadka ama caafimaadka habdhaqanka. Waxa aad qaban kartaa daryeelka gurmada degdega ah oo dhakhtarka ayaa sheega inayna xaalad degdega ah ahayn. Ilaa inta aad u aragto in caafimaadkaagu uu khatar wayn ku jiro, waxa aad bixin doonaa kharashka daryeelka.

Laakiin, kadib marka uu dhakhtarkaagu sheego in ayna xaalad degdega ahayn, waxa aad bixin doonaa daryeelka dheeraad ah haddii:

- waxa aad isticmaashaa bixiye dalada ah, **ama**
- daryeelka dheeraad waxaa loo arkaa "daryeelka dheeraadka ah ee aad u baahantahay" iyo raacida shuruucda aad ku heleyso daryeelkan. (Ka eeg qaybta xigta.)

12. Urgently needed care

Sharaxa daryeelka xaalada degdega ah ee aad u baahan tahay

Daryeelka Degdega ah ee loo baahan yahay: Daryeel aad u hesho jirro lama filaan ah, dhaawac, ama xaalad aan ahayn xaalad degdega ah balse u baahan daryeel isla markaaba. Tusaale ahaan, waxaa laga yaabaa inaad qabtid kacaan xaalad jirta ama cune xanuun daran oo dhaca dhamaadka usbuuca oo aad u baahan tahay in lagu daweyyo.

Daryeelka xaalada degdega ah ee aad u baahan tahay marka aad ku jirto caymiska adeega aaga

Badanaa, waxa aanu bixin doonaa daryeelka xaalada degdega ah ee aad u baahan tahay kaliya haddii:

- aad qaadato ka qaadato daryeelkan bixiye ka baxsan dalada, **iyoo**
- aad raacdo shuruucda kale ee lagu sheegey cutubkan.

Si kastaba ha ahaatee, haddii aysan suurtagal ahayn ama aysan macquul ahayn in la tago



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

bixiye shabakad, waxaanu dabooli doonaa daryeelka degdegga ah ee aad ka hesho bixiye ka baxsan shabakada.

Waxaad ka heli kartaa liiska bixiyeyaasha daryeelka degdega ah ee *Diwaankaaga Bixiyaha iyo Farmasiga*, onleen ahaan halkan ucare.org/searchnetwork, ama adoo wacaya Adeegga Macmiilka lambarka ku yaal boggan dhanka hoose.

Si aad u ogaato sida aad u heli karto daryeelka xaalada degdega ah ee aad u baahan tahay, waxa aad kala hadli kartaa PCP-kaaga, ama la hadal khadka kaaliyaha caafimaadka 24/7 ee UCare, taas oo ka jawaaba 24 saacadood, 7 maalmood todobaadkii. (Lambarka taleefanka waxa uu ku yaalaa dhabarka kaadhka xubinta caymiskaaga.) Khadka kaaliyaha caafimaadka 24/7 UCare waxa uu kusiin karaa macluumaadka sida aad u heli karto daryeelka kadib saacadaha shaqada caadiga ah.

Daryeelka xaalada degdega ah ee aad u baahan tahay marka aad joogto meel ka baxsan aaga adeega aaga caymiska

Marka aad joogto meel ka baxsan aaga adeega caymiska, kama heli kartid daryeelka bixiye dallada ku jira. Markaas oo kale, caymiskaaga ayaa bixin siin doona kharashka daryeelka xaalada degdega ah ee aad u baahan tahay wixii bixiye ah.

Qorshahayagu ma daboolayo daryeelka degdegga ah ee loo baahan yahay ama daryeel kasta oo kale oo aad ka hesho meel ka baxsan Maraykanka iyo dhulalkiisa.

13. Daryeelka inta lagu jiro musiibo

Haddii Guddoomiyaha gobolkaaga, Xoghayaha Caafimaadka iyo Adeegyada Aadanaha ee Maraykanka, ama Madaxweynaha Maraykanku uu ku dhawaaqo xaalad musiibo ama xaalad degdeg ah aaggaaga juqraafiga, waxaad weli xaq u leedahay inaad daryeel ka hesho UCare's MSHO.

Fadlan booqo websaytkayaga si aad u hesho macluumaadka ku saabsan sida loo helo daryeelka loo baahan yahay inta lagu jiro musiibo la sheegay: ucare.org/important-coverage-information.

Inta lagu jiro masiibada la bayaamiyay, hadii aad waydi bixiye ku jira dalada, waxa aanu kuu ogolaanaynaa inaad ka hesho daryeelka bixiye ka baxsan dalada si bilaash ah. Haddii aadan isticmaali karin farmashiyaha shabkada inta lagu jiro musiibo la shaaciyay, waxaad awoodi doontaa inaad ka buuxisato daawada lagu qoray farmashiyaha ka baxsan shabakada. Fadlan waxa aad ka eegtaa Cutubka 5 wixii macluumaad dheeraad ah ee macluumaadka.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

J. Waxa aad samaynayso adii si toos ah laguugu soo dalaco kharashka adeegyada caymiska ee caymiskaaga

Ma ogolin bixiyayaasha UCare ee MSHO inay lacag kuugu soo dallacaan adeegyadan. Waxa aanu u siinaa lacagta si toos ah bixiyayaasha, oo waxa aanu kaa ilaalin doonaa wixii kharash ah. Hadii bixiye kuu soo diro biilka hadii uu uga diri lahaa caymiska, waxa aad naga dalban karaa in aanu bixino.

Waa inaad adigu iska bixin biilka. Hadii aad bixiso, caymisku kuuma gudi doono lacagta.

Hadii aad bixisay lacag ka badan inta aad ay ahayd inaad dhankaaga bixiso dawoyinka Medicare Part D ama hadii laguugu soo dalaco lacagta adeegyada caymisku bixinayo, waxa aad ka eegtaa Cutubka 7 wixii aad samaynayso.

J1. Maxaa la sameeyaa haddii adeegyada aanu daboolin qorshahayaga

UCare's MSHO wuxuu daboolaa dhamaan adeegyada:

- caafimaad ahaan daruuri ah, **iy**
- ku qoran Shaxda Dheefaha (ka eeg Cutubka 4), **iy**
- aad heleysa marka aad raacdo shuruucda caymiska.

Haddii aad hesho adeegyo aanu daboolin qorshahayagu, **waa inaad adigu iska bixisaa kharashka oo dhan.**

Hadii aad doonayso inaad ogaato hadii aad bixinayso kharashka wixii adeeg ama daryeel caafimaad ah, waxa aad na waydiisaa anaka. Waxa aad sidoo kale xaq u leedahay inaad naga dalbato qoraalkan. Hadii aanu kuu sheegno in aanaan kharashka adeegyadaada bixinaynin, waxa aad xaq u leedahay inaad ka qaadata rafcaan go'aankeena.

Cutubka 9 waxa uu sharaxayaa waxa aad samaynayso hadii aad doonayso in caymisku uu bixiyo shay ama adeeg caafimaad. Waxa uu sidoo kale kuu sheegayaa sida aad rafcaanka uga qaadanayso go'aanka wixii caymisku bixinayo. Waxa aad sidoo kale la hadli kartaa Adeega Macmiilka si aad macluumaad badan uga ogaato xuquuqda rafcaanka.

Adeegyada qaar uu kharashkooda bixiyo caymiska waxa ay leeyihiin xadidaado qaar. Hadii aad dhaafto xadiga gunada, waa inaad bixiso kharashka oo dhan wixii dheeraad ah ee adeega noocaas ah. Waxa aad ka eegtaa Cutubka 4 wixii ku saabsan xadidaada gunada gaarka ah. La hadal Adeega Macmiilka si aad u ogaato waxay yihiin xadidaaduhu inta aad u jirto inaad gaadho.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeega Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

K. Daboolista adeegyada daryeelka caafimaadka marka aad ku jirto rug caafimaad daraasad cilmi baaris

K1. Qeexida daraasad cilmi-baaris caafimaad

Daraasada cilimi baarista caafimaadka (sidoo kale loo yaqaan tijaabada caafimaadka) waxaa weeye qaabka dhakhtaradu u tijaabiyaan noocyada cusub ee daryeelka caafimaadka ama dawooyinka. Daraasad cilmi-baaris caafimaad oo ay ansixisay Medicare waxay caadi ahaan weydiisataa tabaruceyaal inay ku jiraan daraasadda.

Marka Medicare ay ogolaato daraasad aad rabto inaad ku jirto, oo aad xiisaynaysi, qof ka shaqeeya daraasadda ayaa kula soo xiriiri doona. Qofkaas waxa uu kuu sheegi doonaa macluumaadka daraasada oo waxa aad ogaataa hadii aad u qalanto. Waxaad ka mid ahaankartaa daraasadda ilaa inta aad ka soo baxaysoshuruudda loo baahan yahay. Waa inaad sidoo kale fahamtaa oo aad aqbashaa wax ay tahay inaad u sameyso daraasadda.

Marka aad ku gudi jirto daraasadda waa in aad iska diiwaan gelisaa qorshahayaga. Sidaas ayaad ku sii wadaysaa in aad daryeel ka hesho qorshahayaga aan khusayn daraasadda.

Haddii aad rabto inaad ka qaybgasho daraasad cilmi-baaris caafimaad oo ay ogolaatay Medicare, uma *baahnid* inaad noo sheegto ama aad ansixin ka hesho annaga ama bixiyaha daryeelkaaga koowaad. Bixiyeyaasha ku siinaya daryeelka qayb ka mid ah daraasadda uma *baahna* inay noqdaan bixiyaasha shabakada.

Warbixin dheeraad, fadlan tixraac qaybta D ee cutubka 4 ee *bug-gacmeedka xubintaada*.

Waxaan kugu dhiirigelinaynaa inaad noo sheegto ka hor intaadan bilaabin ka qaybqaadashada daraasad cilmi-baaris caafimaad. Haddii aad qorsheyneysid in aad ka mid noqotid cilmi baaristada daraasadda caafimaad, adiga ama iskuduwaha daryeelkaaga waa in uu la xidhiidhaa adeega macaamiisha si uu noogu sheegoinaad ku jirto tijaabo caafimaad.

K2. Lacag bixinta adeegyada marka aad ku jirto daraasad cilmi-baaris caafimaad

Haddii aad ku tabarucdo cilmi-baadhis caafimaad oo Medicare ogolaato, waxba kama bixin doontid adeegyada lagu daboolay daraasadda, Medicare-kuna wuxuu bixin doonaa adeegyada lagu bixiyo daraasadda iyo sidoo kale kharashyada joogtada ah ee la xidhiidha daryeelkaaga. Marka aada ku biirto darasadda cilmi-baarista caafimaad ee ay oggolaatay daryeel-caafimaadeedka, waxa lagu daboolay badi alaabooyinka iyo adeegyada aad hesho qayb ka mid ah daraasadda. Tani waxaa ka mid ah:

- Qolka iyo caymiska joogitaanka cisbitaalka Medicare bixin doonto xitaa haddii aadan daraasad ku jirin.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Qalliin ama hab kale oo caafimaad oo qayb ka ah daraasad cilmi baaris.
- Daaweynta waxyeellooyin kasta iyo dhibaatooyinka daryeelka cusub.

Haddii aad qayb ka tahay daraasad **uusan Medicare oggolaan**, waa inaad bixisaa dhammaan kharashyada ku lug lahaanshiyaha daraasadda.

Kharashka adeeg kasta ama la xidhiidha tijaabada bukaan-socodku ma daboolo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid).

K3. Barashada wax badan oo ku saabsan daraasadaha cilmi-baarista bukaan-socodka

Waxaad wax badan ka baran kartaa ku biirista daraasadda cilmi-baadhista caafimaadka adiga oo akhriya "Medicare & daraasada Cilmi-baarista caafimaad" ee bogga Medicare (www.medicare.gov/Pubs/pdf/02226-Medicare-and-Clinical-Research-Studies.pdf). Waxaad sidoo kale wici kartaa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.

L. Sida adeegyada daryeelkaaga caafimaadka loo daboolo marka aad ka hesho daryeelka machad aan caafimaad ahayn oo diineed

L1. Qeexida machad daryeel diineed oo aan caafimaad ahayn

Machad diini ah oo aan caafimaad ahayn waa xarun daryeel caafimaad oo aad caadi ahaan ka heli karto cisbitaal ama xarun kalkaalin caafimaad oo xirfad leh. Haddii daryeelka isbitaal ama xarun kalkaalin caafimaad oo xirfad leh ay ka soo horjeedo caqiidadaada diinta, waxaan dabooli doonaa daryeelka machad aan caafimaad ahayn oo diineed.

Dheeftan waxa kaliya oo loogu talagalay adeegyada bukaan-jiifka ee Qaybta A (adeegyada daryeelka caafimaadka ee aan caafimaadka ahayn).

L2. Ka helida daryeel machad daryeel diineed oo aan caafimaad ahayn

Si aad daryeel uga hesho machad diineed oo aan caafimaad ahayn, waa in aad saxiixdo dukumeenti sharci ah oo sheegaya in aad ka soo horjeedo in aad hesho daawayn aan "aan laga reebin"

- "Aan ka reebnayn" daawaynta caafimaad waa daryeel kasta oo **iskaa wax u qabso ah oo aan u baahnayn** mid kasta oo federaal ah, gobolka, ama sharciga maxalliga ah.
- "Marka laga reebo" daawaynta caafimaadku waa daryeel kasta oo aan ahayn **aan ahayn ikhtiyaari oo looga baahan yahay** ee hoos yimaada federaalka, gobolka, ama sharciga

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

deegaanka.

Si loo daboolo qorshahayaga, daryeelka aad ka hesho machad aan caafimaad ahayn oo diineed waa inuu buuxiyaa shuruudaha soo socda:

- Xarunta bixisa daryeelka waa in ay shahaado ka hesho Medicare.
- Daboolista qorshaheenna adeegyada waxay ku kooban tahay dhinacyada aan diinta ahayn ee daryeelka.
- Haddii aad adeegyo ka hesho machadkan oo lagugu siiyo xarun, waxa soo socdaa ayaa khuseeya:
 - Waa inaad leedahay xaalad caafimaad oo kuu ogolaanaysa inaad hesho adeegyada daryeelka bukaan-jiifka ee isbitaalka ama daryeelka xarunta kalkaalinta xirfada leh.
 - Waa inaad ogolaansho ka heshaa qorshahayaga ka hor inta aan lagu galin xarunta ama joogitaankaaga lama dabooli doono.

Daboolistani ma xaddidna ilaa inta ay caafimaad ahaan lagama maarmaan tahay.

M.Qalab caafimaad oo waara (DME)

M1. DME xubin ahaan qorshahayaga

DME waxaa ku jira shay gaar ah oo uu dalbado adeeg bixiyaha sida kuraasta curyaanka, biraha, nidaamyada joodariga korontada ku shaqeeya, dawooyinka macaanka, sariiraha isbitaalada uu dalbado bixiyaha si loogu isticmaalo guriga, faleebo xididada (IV), qalabka hadalka dhaliya, qalabka ogsijiinta iyo saadka, naqas furaha , iyo agabka socodka.

Waxaad had iyo jeer lahaan doontaa shay gaar ah, sida biraha la gashado markay xubin kaa go'do .

Qaybtan, waxaan kaga hadlaynaa DME ay tahay inaad kiraysato. Xubin UCare's MSHO ahaan, si kastaba ha ahaatee, sida badan ma lahaan doontid DME, iyada oo aan loo eegin muddada aad kiraysanayso.

Xaalado xadidan oo gaar ah, waxaanu kugu wareejin doonaa lahaanshaha shayga DME. Wac Adeegga Macmiilka si aad u ogaato shuruudaha ay tahay inaad buuxiso iyo waraaqaha aad u baahan tahay inaad bixiso.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

M2. Lahaanshaha DME marka aad u beddesho Medicare Asalka ah ama qorshe kale oo Medicare Advantage

Barnaamijka Medicare Asalka ah, dadka kiraystay noocyada DME qaarkood ayaa iska leh 13 bilood kadib. Qorshaha Medicare Advantage, qorshuhu wuxuu dejin karaa tirada bilaha ay tahay inay dadku kiraystaan noocyada DME ka hor intaysan yeelan.

Fiiro gaar ah: Waxaad ka heli kartaa qeexitaannada Medicare Original iyo Qorshayaasha Medicare Advantage cutubka 12. Waxaad sidoo kale ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah oo iyaga ku saabsan buug-gacmeedka *Medicare & You 2023* Haddii aadan haysan koobiga buug-yarahaan, waxaad ka heli kartaa websaytka Medicare (www.medicare.gov/medicare-and-you) ama adoo wacaya 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii.. Istimaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.

Waa inaad bixisaa 13 lacag bixin oo isku xigta sida hoos timaada Medicare-ka Asalka ah, ama waa inaad bixisaa tirada lacag bixinta ee isku xigta ee uu dejiyay qorshaha Medicare Advantage, si aad u yeelato shayga DME haddii:

- ma aadan noqon mulkiilaha shayga DME intaad ku jirtay qorshahayaga, **iyo**
- waxaad ka tagtaa qorshahayaga oo aad hesho dheefahaada Medicare ka baxsan qorshe kasta oo caafimaad oo ku jira barnaamijka Medicare Advantage ama qorshaha Medicare Advantage.

Haddii aad lacag ku bixisay shayga DME ee hoos yimaada Original Medicare ama qorshaha Medicare Advantage ka hor intaadan ku biirin qorshahayaga, **Lacagaha Medicare Original ama Medicare Advantage kuma tirsanayaan lacagaha aad u baahan tahay inaad bixiso ka dib markaad ka tagto qorshahayaga.**

- Waa inaad bixisaa 13 lacag bixin oo cusub oo isku xigta sida hoos timaada Medicare-ka asalka ah ama tiro lacag-bixinno cusub ah oo isku xigta oo u dejiyay qorshaha Medicare Advantage si aad u yeelato shayga DME.
- Ma jiraan wax ka reeban tan marka aad ku noqoto Medicare Asalka ama qorshaha dheefta Medicare.

M3. Qalabka ogsijiinta ayaa faa'iido u leh xubin kamid ahaanshaha qorshahayaga

Haddii aad u qalanto qalabka ogsijiinta ee uu daboolo Medicare oo aad xubin ka tahay qorshahayaga, waxaanu dabooli doonaa kuwa soo socda:

- Qalabka ogsijiinta oo kiro ah.
- Bixinta ogsijiinta iyo waxa ku jira ogsijiinta.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Tuubo galinta iyo qalabyada la xidhiidha bixinta ogsijiinta iyo waxa ku jira ogsijiinta.
- Dayactirka iyo dayactirka qalabka ogsijiinta.

Qalabka ogsijiinta waa in la soo celiyaa marka aysan caafimaad ahaan daruuri kuugu ahayn ama haddii aad ka tagto qorshahayaga.

M4. Qalabka ogsijiinta markaad u wareegto Original Medicare ama qorshaha Medicare Advantage

Marka qalabka ogsijiinta caafimaad ahaan lagama maarmaan u yahay **aad ka tagto qorshahayaga oo aad u beddesho qorshe kale oo Medicare Advantage**, qorshuhu wuxuu dabooli doonaa ugu yaraan waxa Medicare-ka asalka ahi daboolo. Lacag bixinta kirada bishiiba waxay dabooshaa qalabka ogsijiinta iyo saadka iyo adeegyada kor ku xusan.

Haddii qalabka ogsijiinta uu caafimaad ahaan lagama maarmaan u yahay **kadib markaad kireysato 36 bilood**:

- alaab-qeybiyahaagu waa inuu ku bixiyaa qalabka ogsijiinta, saadka, iyo adeegyada 24 bilood oo kale.
- alaab-qeybiyahaagu waa inuu bixiyaa qalabka ogsijiinta iyo sahayda ilaa 5 sano haddii caafimaad ahaan loo baahdo.

Haddii qalabka ogsijiinta uu weli caafimaad ahaan lagama maarmaan u yahay **dhammaadka muddada 5-sano**:

- Alaab-qeybiyahaagu mar dambe uma baahna inuu bixiyo, waxaadna dooran kartaa inaad ka hesho qalab beddela alaab-qeybiye kasta.
- 5-sano oo cusub ayaa bilaabmaya.
- waxaad ka kiraysanaysaa alaab-qeybiye 36 bilood ah.
- Alaab-qeybiyahaagu markaa waa inuu ku bixiyaa qalabka ogsijiinta, saadka, iyo adeegyada 24 bilood oo kale.
- wareeg cusub ayaa bilaabma 5tii sanaba mar ilaa inta qalabka ogsijiinta uu caafimaad ahaan lagama maarmaan u yahay.

Marka qalabka ogsijiinta caafimaad ahaan lagama maarmaan u yahay **aad ka tagto qorshahayaga oo aad u beddesho qorshe kale oo Medicare Advantage**, qorshuhu wuxuu dabooli doonaa ugu yaraan waxa Medicare-ka asalka ahi daboolo. Waxaad waydiin kartaa qorshahaaga cusub ee Medicare Advantage waxa qalabka ogsijiinta iyo saadka uu daboolayo iyo waxa uu noqon doono kharashyadaada.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Cutubka 4: Faa'iidooyinka Chart

Hordhaca

Cutubkani wuxuu kuu sheegayaa adeegyada UCare ee MSHO uu daboolo iyo wixii xaddidaad ah ama xaddidaya adeegyadaas. Waxay kaloo kuu sheegaysaa dheefaha aan lagu daboolin qorshahayaga. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankoodu waxay u soo baxayaan siday u kala horreeyaan alifbeetada cutubka ugu dambeeya ee *Buug-yaraha Xubinka*.

Jadwalka Tasmada

A. Adeegyadaada la daboolay	60
B. Xeerar ka soo horjeeda daryeel bixiyeyaasha kugu soo dalacaya adeegyada.....	60
C. Shaxda Faa'iidooyinka Qorshahayaga	60
C1. Barnaamijka qaataha xaddidan.....	62
D. Shaxda Dheefaha.....	64
E. Faa'iidooyinka lagu daboolay meel ka baxsan UCare's MSHO	128
E1. Daryeelka Guriga.....	128
E2. Other Services	129
F. Faa'iidooyinka aanay daboolin UCare's MSHO, Medicare, ama Medicaid (Kaalmada Caafimaadka).....	130



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

A. Adeegyadaada la daboolay

Cutubkani waxa uu kuu sheegayaa adeegyada UCare ee MSHO uu daboolo. Waxa kale oo aad baran kartaa shaqada aan lahayn. Warbixin ku saabsan dheefaha daawada ayaa ku jira cutubka 5. Cutubkani waxa kale oo uu sharaxayaa xadka adeegyada qaarkood.

Sababtoo ah waxaad caawimo ka heshaa Caawimada Caafimaadka (Medicaid), waxba kama bixinaysid adeegyadaada caynsanaanta ah ilaa inta aad raacayso shuruudca qorshaha. Ka eeg cutubka 3 faahfaahinta ku saabsan xeerarka qorshaha.

Haddii aad u baahan tahay in lagaa caawiyo fahamka adeegyada la daboolay, wac isku-duwaha daryeelkaaga iyo/ama Adeegga Macmiilka lambarka ku yaal xagga hoose ee boggan.

B. Xeerar ka soo horjeeda daryeel bixiyayaasha kugu soo dalacaya adeegyada

Ma ogolin bixiyayaasha UCare ee MSHO inay kugu dalacaan adeegyada la daboolay. Waxa aanu u siinaa lacagta si toos ah bixiyayaasha, oo waxa aanu kaa ilaalin doonaa wixii kharash ah. Tani waa run xitaa haddii aan siinno daryeel bixiyaha wax ka yar kharashka bixiyaha adeegga.

Waa inaadan waligaa ka helin biil bixiyaha adeegyada la daboolay. Haddii aad ka hesho, tixraac cutubka 7 ama wac Adeegga Macmiilka lambarka xagga hoose ee boggan.

C. Shaxda Faa'iidooyinka Qorshahayaga

Shaxda Dheefaha ee Qaybta D ayaa kuu sheegaysa adeegyada uu qorshuhu lacagta kaa bixiyo. Waxay taxdaa qaybaha adeegyada siday u kala horreeyaan waxayna sharraxaysaa adeegyada la daboolay.

Waxaanu bixin doonaa kharashka adeegyada ku qoran Jaantuska Dheefta kaliya marka sharciyadan soo socda la buuxiyo. Waxba kama bixinaysid adeegyada ku qoran Jaantuska Dheefaha, ilaa iyo inta aad ka soo baxayso shuruudaha caymiska ee hoos lagu sifeeyay.

- Medicare and Medical Assistance (Medicaid) ee adeegyada caymisku yahay waa in lagu bixiyaa si waafaqsan xeerarka ay dajiyeen Medicare iyo Medical Assistance (Medicaid).
- Adeegyada (ay ku jiraan daryeelka caafimaadka, adeegyada, saadka, qalabka, iyo dawooyinka) waa inay noqdaan kuwo lagama maarmaan u ah caafimaad ahaan. Caafimaad ahaan lagama maarmaanka u ah macneheedu waa adeegyo, sahay, ama



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

dawooyin aad u baahan tahay si aad uga hortagto, u baadho, ama u daaweyso xaaladaada caafimaad ama si aad u ilaaliso xaaladaada caafimaad ee hadda. Waxaa tan kamid ah daryeelka kaa ilaalinaya inaad gasho isbitaal ama guriga kaaliyaha caafimaadka. Waxa uu sidoo kale ka dhigan yahay adeegyada, agabyada, ama dawooyinka buuxiya heerarka caadiga ah ee nidaamka caafimaad.

- Daryeelka caafimaad ahaan daruuriga ah waxaa uu ku haboon yahay xaaladaada. Tan waxaa kamid ah daryeelka la xidhiidha xaalad jidh iyo caafimaadka maskaxda. Waxa sidoo kale kamid ah nooca iyo heerka adeegyada. Waxa sidoo kale kamid ah tirada daawaynta. Waxaa sidoo kale kamid ah halka aad ka heleysa adeegyada iyo mudada ay soconayaan. Adeegyada caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah waa inay:
 - inay noqdaan adeegyada, saadka, iyo dawooyinka dhakhtar qoray ee bixiyayaasha kale ay inta badan dalban doonaan.
 - kaa caawiyaan inaad sii fiicnaato ama aad ahaatid sida aad tahay.
 - Caawiso inay ka joojiso xaaladaada inay ka sii darto.
 - caawisaa ka hortagga iyo ogaanshaha dhibaatooyinka caafimaad.
- Waxaad daryeelkaaga ka heleysaa bixiye shabakad. Bixiye shabakad waa bixiye la shaqeeya qorshaha caafimaadka. Inta badan, qorshuhu ma bixin doono kharashka daryeelka aad ka hesho bixiye ka baxsan shabakada. Cutubka 3 waxa uu hayaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan isticmaalka shabakada iyo daryeel bixiyayaasha ka baxsan shabakada.
- Qaar ka mid ah adeegyada ku qoran Jaantuska Dheefaha ayaa la daboolay oo keliya haddii dhakhtarkaaga ama bixiyaha kale ee shabakadda uu oggolaansho naga helo marka hore. Tan waxa loo yaqaan oggolaanshaha hore. Adeegyada daboolan ee u baahan oggolaansho hore waxaa lagu calaamadeeyay shaxda Dheefaha calaamad (*). Intaa waxaa dheer, waa inaad heshaa oggolaansho hore adeegyadan soo socda ee aan ku qornayn Jaantuska Faa'iidooyinka: adeegyada baxnaaninta bukaan-jiiifka, qalliinka laf dhabarta, kiciyaasha koritaanka lafaha, kiciya xudunta laf dhabarta, iyo shaybaarka unugyada / hiddaha (tusaale - baadhista kansarka, baadhitaanka si loo saadaaliyo cudurrada wadnaha).
- **Macluumaadka Dheefaha Muhiimka ah ee Xubnaha Xaalado Joogto ah qaarkood.** Haddii aad leedahay xaaladaha soo socda ee dabadheeraada oo aad ka soo baxdo shuruudaha caafimaadka qaarkood, waxa laga yaabaa inaad u qalanto dheefaha dheeraadka ah:
 - Taariikhda ama khatarta dhicitaanka waxaana lagu qiimeeyaa *inaysan* buuxin heerka daryeelka guriga kalkaalinta
 - Ka diiwaangashan barnaamijka dhaafitaanka Waayeelka oo wata Hawlaha



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Qalabka ee ku tiirsanaanta Nolol maalmeedka ee qorshaha daryeelkooda

- Asaasaqnimo
- Naafonimada garaadka
- Cudurada neerfaha
- Shaqayn la'aanta kelyaha oo daran
- Xanuunka kalyaha oo daran
- Faalug
- Kansarka ku dhaca xubinta muhiimka ah/dhiiga
- Cudurka wadnaha ee dhiig yarida
- Daciifnimada wadnaha
- Isla hadal
- Walaac
- Dhiig kar
- Macaan
- Xanuunada isticmaalka maandooriyaha
- Isku-duwayaasha daryeelka waxay la shaqayn doonaan xubnaha si ay u xaqiijiyaan qiimaynta rasmiga ah ama ogaanshaha cilladda isticmaalka muqaadaraadka waxayna codsan doonaan oggolaanshaha gaadiidka iyadoo ka wakiil ah xubinta.

Fadlan tixraac "Kaalmada xaaladaha daba-dheeraada qaarkood" ee ku jira Jaantuska Dheefaha wixii macluumaad dheeraad ah.

Dhammaan adeegyada ka hortagga waa bilaash. Waxaad ka heli doontaa tufaaxan 🍎 ee ku xiga adeegyada ka hortagga ee Jaantuska Dheefaha. Waxaad ka heli doontaa calaamad (*) ku xiga adeegyada u baahan oggolaansho hore.

C1. Barnaamijka qaataha xaddidan

- Barnaamijka qaataha xaddidan waxaa loogu talagalay xubnaha si xun u isticmaalay adeegyada caafimaadka. Tan waxa ku jira helida adeegyada caafimaad ee aanay xubnuhu u baahnayn, u isticmaalida qaab kharash ka badan sidii ay ahayd, ama u isticmaali kara hab khatar ku ah caafimaadka xubinta. UCare waxay ogeysiin doontaa xubnaha haddii lagu meeleeyo barnaamijka qaataha xaddidan.
- Haddii aad ku jirto barnaamijka qaataha xaddidan, waa inaad ka heshaa adeeg

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**


caafimaad hal bixiye daryeel aasaasiga ah ee loo qoondeeyay, hal rug caafimaad, hal cosbitaal oo uu isticmaalo bixiyaha daryeelka aasaasiga ah, iyo hal farmashi. UCare waxaa laga yaabaa inaad magacowdo daryeel bixiyeyaasha kale ee daryeelka caafimaadka. Waxa kale oo laga yaabaa in lagugu meeleyo wakaalada caafimaadka guriga. Waxaa laga yaabaa in aan lagu oggolaan inaad isticmaasho doorashada kaalmada daryeelka shakhsi ahaaneed ama ikhtiyaarka isticmaalka dabacsan ama adeegyada macaamiisha ku hago.

- Waxa lagugu xaddidi doonaa daryeel bixiyeyaashan loo qoondeeyay daryeelka caafimaadka ugu yaraan 24 bilood ee u qalmida Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka Minnesota (MHCP). Dhammaan u fudbitaanada khabiiiradawaa inay ka yimaadaan daryeel bixiyaha caafimaadkaaga, oo ay helaan Barnaamijka Ka Faa'iidaystaha Xadidan ee UCare Qaatayaasha xaddidan waxaa laga yaabaa in aysan jeebkooda ka bixin si ay u isticmaalaan bixiye aan la magacaabin kaas oo la mid ah bixiyaha mid ka mid ah bixiyayaasha loo qoondeeyay.
- Meelaynta barnaamijka way kula jiri doontaa haddii aad beddesho qorshayaasha caafimaadka. Ku meelaynta barnaamijka sidoo kale way kula jiri doontaa haddii aad u beddesho adeegga ujrada-bixinta ee MHCP. Ma lumin doontid u-qalmitaanka MHCP sababtoo ah meelaynta barnaamijka.
- Dhamaadka 24ka bilood, isticmaalkaaga adeegyada daryeelka caafimaadka dib ayaa loo eegi doonaa. Haddii aad weli si xun u isticmaashay adeegyada caafimaadka, waxaa lagu meelayn doonaa barnaamijka 36 bilood oo dheeraad ah oo aad xaq u leedahay.
- Waxaad xaq u leedahay inaad rafcaan ka qaadata meelaynta barnaamijka qaataha xaddidan. Waa inaad ku xeraysataa racfaan 60 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhda ogeysiiska nagaga timid. Waa inaad rafcaan ku qaadata 30 maalmood gudahood si aad uga hortagto xaddidaadda in la fuliyo inta lagu jiro racfaankaaga. Xubintu waxa ay codsan kartaa Racfaan Goboleed (Dhageysiga Cadaalada ee Medicaid ee Gobolka) kadib markii aanu helno go'aankayaga in aanu dhaqan galin doono xaddidaadda. Tixraac Cutubka 9, Qaybta E3, si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan xaq aad u leedahay inaad racfaan qaadata.
- Barnaamijka Ka Faa'iidaystaha Xaddidan ma khuseeyo adeegyada uu daboolo Medicare. Haddii aad isticmaasho dawooyinka opioid-ka ee aad ka hesho dhakhaatiir ama farmasiyo dhowr ah, waxa laga yaabaa inaan la hadalno dhakhaatiirtaada si aan u hubinno isticmaalkaaga inuu yahay mid haboon oo caafimaad ahaan lagama maarmaan u ah. La shaqeynta dhakhaatiirtaada, haddii aan go'aansanno isticmaalkaaga daawada xashiishka ama daawooyinka dhimirka aysan badqabka lahayn, waxaa laga yaabaa inaan xaddidno sida aad u heli karto daawooyinkaas. Ka eeg cutubka 5, qaybta G3, wixii warbixin dheeraad ah.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

D. Shaxda Dheefaha

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
 Baaritaanka bararka halbawlaha qaar dambaha	
Qorshuhu wuxuu bixin doonaa baadhista ultrasound ee hal mar ah dadka khatarta ugu jira. Qorshuhu waxa uu daboolayaa kaliya baadhista haddii aad leedahay arrimo halis ah iyo haddii aad tixraac ka hesho dhakhtarkaaga, kaaliyaha dhakhtarkaaga, dhakhtarka kalkaalisada, ama kalkaalisada takhasuska leh.	\$0
Waxaa laga yaabaa inaan daboolno baaritaanno dheeri ah haddii caafimaad ahaan loo baahdo.	




Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
Irbad ku mudista	
<p>Adeegyada ku daaweynta cirbadaha waxa la daboolaa marka uu bixiyo irbad yaqaan rukhsad haysta ama dhakhtar kale oo Minnesota oo rukhsad haysta oo leh tababbarka irbad ku mudista iyo aqoonsiga.</p>	\$0
<p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa ilaa 12 booqasho 90 maalmood gudahooda haddii aad qabto xanuunka dhabarka hoose ee joogtada ah, oo lagu qeexay sida:</p>	
<ul style="list-style-type: none">• soconaysa 12 toddobaad ama ka badan;• aan gaar ahayn (aan lahayn sabab nidaamsan oo la aqoonsan karo, sida aan lala xiriirin cudurka dheef-shiid kiimikaadka, bararka, ama caabuqa);• aan la xiriirin qalliin; iy• aan la xiriirin uurka.	
<p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa 8 kalfadhi oo dheeraad ah haddii aad muujiso horumar. Waxaa laga yaabaa inaad helin wax ka badan 20 daawaynta duritaanka maqaarka ee xanuunka dhabarka hooseeya ee daba-dheeraada sannad kasta.</p>	
<p>Daaweynta cirbadaha ee xanuunka dhabarka hoose ee joogtada ah waa in la joojiyaa haddii aadan ka soo rayn ama haddii aad ka sii darto.</p>	
<p>Intaa waxaa dheer, qorshuhu wuxuu bixin doonaa ilaa 20 qayb oo adeegyada cirbada sanadkiiba fasax la'aan ama waydiiso oggolaansho hore haddii qaybo dheeri ah looga baahan yahay kuwan soo socda:</p>	
<ul style="list-style-type: none">• Xanuun daran iyo xanuun dabadheeraad ah• Niyad jab• Walaaca• Cuudurka maskaxda ee fikir la'aanta• Calaamada walbahaarka ka dambeeya waxyeelada	
Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Daaweynta duritaanka maqaarka (sii socda)</p> <ul style="list-style-type: none"> • hurdo la'aan • Joojinta sigaarka • Cudurka lugaha ee aan dhamaan • Dhibaatooyinka caadada • Afka oo qalala (afka qalalan) ee la xidhiidha kuwan soo socda: <ul style="list-style-type: none"> - Cudurka ku dhaca qoyaan soo daayaha jirka - ku daaweynta shucaaca • Lalabbo iyo matag la xidhiidha kuwan soo socda: <ul style="list-style-type: none"> - habraacyada qaliinada ka dambeeya - uur - daryeelka kansarka 	
<p>Baaritaanka iyo la-talinta si xun u isticmaalka khamriga</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa hal baadhis oo si xun u isticmaalka khamriga ee dadka waaweyn ee si xun u isticmaala khamriga laakiin aan khamriga ku xidhnayn.</p> <p>Haddii aad si xun u isticmaasho khamriga, waxaad heli kartaa ilaa afar kulan oo gaaban, fool ka fool ah sannad kasta (haddii aad awooddo oo aad ka digtoonaato inta lagu jiro la-talinta) daryeel bixiye ama dhakhtar u qalma oo jooga goobta daryeelka aasaasiga ah (tixraac ilaa qaybta "Adeegyada xanuunka isticmaalka maandooriyaha" ee jaantuskan si loogu helo faa'iidooyin dheeraad ah oo la daboolay).</p>	\$0
<p>Adeegyada Ambalaaska</p> <p>Adeegyada ambalaaska ee daboolan waxaa ka mid ah hawada (diyaarad ama helikobter), biyaha, iyo adeegyada ambalaaska dhulka. Ad</p> <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	\$0



? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada Gaariga gurmada caafimaadka (sii socda)</p> <p>ambalaas ayaa ku geyn doonta meesha kuugu dhow ee ku siin karta daryeel.</p> <p>Xaaladaadu waa inay noqotaa mid halis ah oo hadii lagu gayn waayo meel daryeel ay khatar gelin karaan noloshaada ama caafimaadkaaga. Adeegyada Ambalaaska ee kiisaska kale waa in uu oggolaadaa qorshaha.</p> <p>Xaaladaha aan ahayn xaalad degdeg ah, qorshuhu wuxuu bixin karaa kharashka ambalaasta. Xaaladaadu waa inay noqotaa mid halis ah oo hadii lagu gayn waayo meel daryeel ay khatar gelin karaan noloshaada ama caafimaadkaaga.</p>	
<p> Booqashada ladnaanta sannadlaha ah</p> <p>Haddii aad ku jirtay Medicare Qaybta B in ka badan 12 bilood, waxaad heli kartaa hubin sannadle ah. Tani waa in la sameeyo ama la cusboonaysiiyo qorshe ka hortag ah oo ku salaysan qodobbada khatartaada hadda ah. Qorshuhu wuxuu bixinayaa tan hal mar 12 biloodba mar.</p> <p>Fiiro gaar ah: Ma lagugu samayn karo baadhistaada sanadlaha ah ee ugu horeysa 12 bilood gudahooda "ku soo dhawoow Medicare" booqashadaada ka hortagga ah. Waxa lagugu dabooli doonaa baadhitaanada sanadlaha ah kadib marka aad qaadatay Qaybta B 12 bilood. Uma baahnid inaad marka hore soo booqatay "ku soo dhawoow Medicare".</p>	<p>\$0</p>
<p> Cabirka culayska lafta</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa hababka qaar ee xubnaha u qalma (sida caadiga ah, qof halis ugu jira inuu lumiyo cufnaanta lafaha ama khatarta ah lafo-jileecu). Nidaamyadani waxay tilmaamayaan cufnaanta lafaha, waxay ogaadaan lafo lumis, ama waxay ogaadaan tayada lafaha.</p> <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	<p>\$0</p>


? **Hadaad su'aalo qabto,** Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p> Cabirka culayska lafta (sii socda)</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa adeegyada hal mar 24 bilood ama in ka badan haddii ay caafimaad ahaan lagama maarmaan u yihiin. Qorshuhu wuxuu sidoo kale bixin doonaa kharashka dhakhtarka si uu u eego ugana faalloodo natiijooyinka.</p>	
<p> Baaritaanka kansarka naasaha (mammograms)</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa adeegyada soo socda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hal mammogram 12-kii biloodba mar • Baadhitaannada naaska hal mar 24 biloodba mar <p>Waxaa laga yaabaa inaan daboolno adeegyo dheeraad ah haddii caafimaad ahaan loo baahdo.</p>	<p>\$0</p>
<p>Adeegyada baxnaaninta wadnaha (wadnaha).</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa adeegyada baxnaaninta wadnaha sida jimicsiga, waxbarashada, iyo la-talinta. Xubnuhu waa inay buuxiyaan shuruudaha qaarkood iyadoo raacaya amarka dhakhtarka.</p> <p>Qorshuhu wuxuu sidoo kale daboolayaa barnaamijyada baxnaaninta wadnaha ee degdega ah, kuwaas oo aad uga daran barnaamijyada baxnaaninta wadnaha.</p>	<p>\$0</p>
<p> Booqashada khatar dhimista cudurada wadnaha iyo xididada (wadnaha) (daaweynta cudurada wadnaha)</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixiyaa hal booqasho sannadkii bixiyaha daryeelkaaga aasaasiga ah si uu kaaga caawiyo hoos u dhigida khatarta cudurrada wadnaha. Waqtiga booqashadan, dhakhtarkaagu waxa laga yaabaa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kala hadal isticmaalka aspirin, <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	<p>\$0</p>


? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**


Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p> Booqashada khatar dhimista cudurada wadnaha iyo xididada (wadnaha) (daaweynta cudurada wadnaha) (sii socda)</p> <ul style="list-style-type: none"> • hubi dhiig karkaaga, ama • Ku siiyo talooyin si aad u hubiso inaad si fiican wax u cunayso. <p>Waxaa laga yaabaa inaan daboolno booqashooyin dheeri ah haddii caafimaad ahaan loo baahdo.</p>	
<p> Baaritaanka cudurada wadnaha iyo xididada (wadnaha).</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixiyaa baarista dhiigga si loo hubiyo cudurrada wadnaha hal mar shantii sano (60 bilood). Tijaabooyinkan dhiigga waxay sidoo kale eegaan cilladaha ay sabab u tahay khatarta sare ee cudurrada wadnaha.</p> <p>Waxaa laga yaabaa inaan daboolno baaritaanno dheeri ah haddii caafimaad ahaan loo baahdo.</p>	\$0
<p>Iskuduwidda daryeelka</p> <p>Qorshuhu waxa uu bixiyaa adeegyada isuduwidda daryeelka, oo ay ku jiraan kuwa soo socda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ka caawinta diyaarinta, helitaanka, iyo isku dubaridka qiimaynaha, baaritaanada, iyo adeegyada iyo caafimaadka iyo daryeelka muddada-dheer • Kaala shaqaynta horumarinta iyo cusboonaysiinta qorshahaaga daryeelka • Ku taageeridda iyo la xiriirka hay'ado iyo dad kala duwan • Isku dubaridka adeegyada kale sida lagu qeexay qorshahaaga daryeelka 	\$0

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p> Baaritaanka kansarka ilmo-galeenka iyo siilka</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa adeegyada soo socda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dhammaan haweenka: Baaritaannada Pap tests iyo miskaha hal mar 24-kii biloodba • Dumarka khatarta sare ugu jira kansarka ilmo-galeenka ama siilka: hal Pap test 12 biloodba mar • Haweenka laga baadhay Pap test oo aan caadi ahayn: hal Pap test 12kii biloodba mar <p>Waxaa laga yaabaa inaan daboolno adeegyo dheeraad ah haddii caafimaad ahaan loo baahdo.</p>	<p>\$0</p>
<p>Adeegyada lafdhabarta*</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa adeegyada soo socda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hal qiimayn ama baaritaan sanad walbo. • Hagaajinta gacanta (hagaajinta) laf dhabarta si loo daweeyo kala baxa laf dhabarta – ilaa 24 booqashooyin sannad kasta, oo ku xaddidan lix bishiiba. Booqashooyinka ka badan 24 sanadkii ama lix bishii waxay u baahan karaan ogolaansho adeeg.* • Cirbad mudista xanuunka iyo xaalado kale oo gaar ah oo ku dhex jira baaxadda waxqabadka daliigayaasha laf-dhabarta oo leh tababbarka cirbad mudista ama aqoonsiga • Raajooyinka marka loo baahdo si loo taageero ogaanshaha subluxation ee laf dhabarta <p>Fiiro gaar ah: Qorshahayagu ma daboolayo hagaajinta kale, fiitamiinnada, sahayda caafimaadka, daawaynta, iyo qalabka daliigaha lafdhabarta.</p>	<p>\$0</p>

? **Hadaad su'aalo qabto,** Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p> Baaritaanka kansarka mindhicirka</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa adeegyada soo socda: \$0</p> <ul style="list-style-type: none">• Baaritaanka xiidmaha waaweyn ee dabacsan (ama baaritaanka barium enema) 48dii biloodba mar• Baaritaanka dhiiga saxarada, 12-kii biloodba mar• Baaritaanka dhiiga saxarada ku salaysan ee Guaiac ama baaritaanka difaaca jirka ee saxarada, 12kii biloodba mar• Baaritaanka mindhicirka ee DNA ku salaysan 3dii sanaba mar <p>Dadka khatarta sare ugu jira kansarka mindhicirka, qorshuhu wuxuu bixinayaa hal baarista walamadka (ama baaritaanka barium enema) 24-kii biloodba mar.</p> <p>Dadka aan khatarta sare ugu jirin kansarka mindhicirka, qorshuhu wuxuu bixinayaa hal baarista walamadka tobankii sanoba mar (laakin ma aha 48 bilood gudahood ee baaritaanka Baaritaanka xiidmaha waaweyn).</p> <p>Waxaa laga yaabaa inaan daboolno baaritaanno dheeri ah haddii caafimaad ahaan loo baahdo.</p>	
<p>Adeegyada ilkaha</p> <p>Adeegyada baaritaan ay ka mid yihiin: \$0</p> <ul style="list-style-type: none">• Baaritaan dhamaystiran shantii sanaba hal mar (ma noqon karo mid la sameeyay isla taariiqda qiimaynta xilliyeed ama xaddidan)• Baaritaan wakhtiyeedka ah hal mar sanadkii (lama samayn karo isla taariikhda qiimayn xadidan ama dhamaystiran) <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

 **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada ilkaha (sii socda)</p> <ul style="list-style-type: none">• Baaritaanada xaddidan (dhibaatooyinka diiradda saaraya) hal mar maalintii (lama samayn karo isla taariikhda la mid ah qiimaynta afka ee xilliyeed ama dhammaystiran ama adeegga nadiifinta ilkaha)• Isticmaalka teknoolajiyada ilkaha ee adeegyada ogaanshaha• Adeegyada sawiritaanka, ee ku xadidan:<ul style="list-style-type: none">- raajada ilkaha hal mar sannadkii- hal raajo oo lagu ogaanayo dhibaatooyinka midkiiba afar tariikhda adeegga- raajada araga weyn shantii sanaba hal mar iyo sida caafimaad ahaan loogu baahdo; Labadii sanoba mar xaaladaha xaddidan; ama leh xarun bukaan-socod oo qorshaysan ama xarunta qalliinka Laxaadka socodka ee bilaashka ah (ASC).- raajada afka oo dhan hal mar shantii sanaba kaliyana marka lagu bixiyo cisbitaal bukaan-socod ama ASC oo xor ah oo qayb ka ah qalliinka ilkaha ee bukaan-socodka <p>Adeegyada ka hortagga oo ay ka mid yihiin:</p> <ul style="list-style-type: none">• Nadiifinta ilkaha oo ku xaddidan laba sano sannadkii; ilaa afar jeer sannadkii haddii caafimaad ahaan loo baahdo• Fluoride varnish sanadkiiba hal mar (lama samayn karo isla taariikhda daawaynta degdega ah ee adeega xanuunka ilkaha)• Daawaynta duleelka ilkaha hal mar iligiiba lixdii biloodba (lama samayn karo isla taariikhda la sameeyo adeega fluoride varnish ee daawaynta degdega ah ee adeega xanuunka ilkuhu) <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada ilkaha (sii socda)</p> <p>Adeegyada soo celinta oo ay ku jiraan:</p> <ul style="list-style-type: none">• Buuxinta waxay ku xaddidan tahay hal mar 90-kii maalmood ilig kasta• Buuxinta lagu dajinayo xanuunka (lama samayn karo isla taariikhda daawaynta degdega ah ee adeega xanuunka ilkaha)• Daaweynta godka iliga (godka ilig) ee ilkaha hore iyo gawsaha hore kaliya iyo hal mar ilig kasta noloshii; dib u daaweynta lama daboolo <p>Qaabeynta ilkaha oo ay ku jiraan:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bixinta guud ee huurada iyo daamurka (qashin saarista af-ka oo dhan) shantii sanaba hal mar (lama samayn karo isla taariikhda nadiifinta ilkaha, baadhis dhamaystiran, qiimayn afka ah ama adeega qiimaynta qaabaynta ilkaha)• Isku-dheellitirka iyo xididaynta labadii sanaba hal mar qayb kasta lamana (samayn karo isla maalinta nadiifinta ilkaha ama qashin saarista afka oo dhan)• Nidaamyada daba-galka ah (dayactirka muddada ah saddexdii biloodba mar/90 maalmood laba sano gudahood) (afar sanadkiiba) <p>Badelitaanka ilkaha oo ay ku jiraan:</p> <ul style="list-style-type: none">• Qalabka la saari karo (ilig-hayaha iyo qaybo) hal mar lixdii sanaba ilig kasta• Hagaajinta, wax ka beddelka, dib-u-habaynta, dayactirka, iyo dib-u-dhigista qalabka la saari karo (ilig-hayaha iyo qaybo ka mid ah); Dayactirka ilkaha maqan ama jabay waxay ku kooban yihiin shan ilig 180-kii maalmoodba <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	



? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**


Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada ilkaha (sii socda)</p> <ul style="list-style-type: none">• Beddelida qalabyada lumay, la xaday, ama burburay oo aan la hagaajin karin xaaladaha qaarkood• Beddelka qalabka qayb ahaan haddii iliga macmalka ah ee qayb ahaan jira aan la beddeli karin si loo daboolo baahiyaha ilkaha• Xadhdaha toosinaya unugyada hal mar qalabkiiba• Waxyaabaha laysugu xiro ilkaha iyo hagaajinta <p>Qaliinka afka* (waxay ku xaddidan tahay soo saarista, ka saarista ilkaha waxyeelladu gaartay ama xididdada iliga, jeexjeexyada iyo jeexitaannada iyo dheecaanka nabarrada)</p> <p>Adeegyada guud ee dheeraadka ah oo ay ka mid yihiin:</p> <ul style="list-style-type: none">• Daawaynta degdega ah ee xanuunka ilkaha hal mar maalintii• Suuxdin guud, suuxdin qoto dheer marka lagu bixiyo isbitaal bukaan-socod ama ASC oo xor ah oo qayb ka ah qalliinka ilkaha ee bukaan-socodka• Xarunta daryeelka fidsan/wacitaanka guriga ee goobaha xarumaha qaarkood. Kuwaas waxaa ka mid ah: xarumaha kalkaalinta, xarumaha kalkaalinta xirfadlayaasha ah, guryaha daryeelka seexashada, Machadyada Cudurada Maskaxda (IMD), Xarumaha Daryeelka Dhexdhexaadka ah ee Dadka Naafada Koriinka ah (ICF/DD), guryaha xanaanada cudurada daba dheeraada, Ikhtiyaaraadka Daweynta la dheereeyay ee Minnesota (METO), iyo sariiraha lulaya (sariirta rugta kalkaalinta ee isbitaalka) (lama samayn karo isla taariikhda adeegga nadaafadda afka)• Maaraynta habdhaqanka marka loo baahdo si loo hubiyo in adeega ilkuhu daboolay si sax ah oo badbaado leh loo fuliyay• Suuxinta afka ama xididka kaliya haddii adeegga ilkuhu aanu si badbaado leh loo samayn karin la'aanteed ama <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	



? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**


Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada ilkaha (sii socda)</p> <p>Haddii kale waxay u baahan doontaa adeegga in lagu sameeyo suuxinta guud ee isbitaalka ama xarunta qalliinka</p> <p>Haddii aad doorato in aad dheefaha ilkaha ka hesho Xarunta Caafimaadka ee Aqoonta Dawlada Dhexe (FQHC) ama rugta caafimaadka ilkaha ee ay dawladu maamusho, waxaad heli doontaa isla faa'iidooyinka aad xaqa u leedahay ee hoos yimaada Gargaarka Caafimaadka (Medicaid). Faa'iidooyinka ilkaha ee dheeraadka ah ee ay bixiso UCare's MSHO ayaa la heli karaa oo keliya haddii aad isticmaasho bixiye ilkeed ee shabakadda bixiyaha UCare MSHO.</p> <p>Haddii aad ku cusub tahay qorshahayaga oo aad mar hore bilowday qorshaha daawaynta adeegga ilkaha, fadlan nala soo xidhiidh isuduwidada daryeelka.</p> <p>Waxa kale oo aanu bixinaa dheefta ilkeed oo dheeri ah sanadkiiba qaar ka mid ah adeegyada dheeraadka ah ee ka baxsan waxa kor ku taxan ama aanay daboolin Kaalmada Caafimaadka (Medicaid). Xaddidaayo caymis oo dheeraad ah ayaa laga yaabaa inay khuseeyaan. kuwan waxaa kamida:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hal bariitan oo daryeelka ilkaha ah oo dheeraad ah sanad dugsiyeedkii• Hal baaritaan o daryeelka afka ah oo dhammaystiran sanad dugsiyeedkiiba• Hal raajo dheeraad ah sanadkiiba taariikhda (marka laga reebo inta jeer ee 5-sano)• Hal sawir oo afka oo buuxa shantii sano• Hal qodida jirida iliga iligkiiba noloshiiba• Hal dib u dawaynta iliga oo ah iligiiba wakhtiga cimriga nolosha• Hal qolof iyo xidid qorshaynta labadii sanoba (xarunta daryeelka ilkaha)• Laba porcelain ama porcelain isku dhafan oo leh madax bir ah oo sarreeya sannad kasta <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	


? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**


Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada ilkaha (sii socda)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hal madax oo ilkaha ah oo dayactir ah sanad kasta • Hagaajinta unugyada ee caaga ilkaha xajiya hal mar sannadkii • Hal codsi oo dheeraad ah oo la marsado oo ah fluoride varnish sannadkii sanadka kalandarka ee loogu talagalay bukaannada halista sare ugu jira godadka • Hal ka saarid guud oo dheeraad ah oo ah huurada iyo lakabka (ka baxsan inta jeer ee 5 sano ah) • Hal caday oo koronto ah saddexdii sanoba hal mar • Hal baakidh oo ah laba madax beddelka caday koronto sannadkiiba 	
<p> Baaritaanka Walbahaarka</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa hal baaritaan oo niyad-jabka sannad kasta. Baaritaanku waa in lagu sameeyo goob daryeelka aasaasiga ah oo bixin karta daawaynta dabagalka iyo gudbinta.</p> <p>Waxaa laga yaabaa inaan daboolno baaritaanno dheeri ah haddii caafimaad ahaan loo baahdo.</p>	<p>\$0</p>
<p> Baaritaanka Sokoroawga</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa baadhistan (oo ay ku jiraan tijaabooyinka gulukoosta ee soonka) haddii aad leedahay mid ka mid ah arrimahan halista ah:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kacsanaanta dhiigu waxay ka dhigan tahay dhiikar. • Taariikhda kolestaroolka aan caadiga ahayn iyo heerarka triglyceride (dyslipidemia) • Cayilka • Taariikhda sonkorta dhiiga oo sareysa (glucose) <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	<p>\$0</p>

 **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p> Baaritaanka Sokorowga (sii socda)</p> <p>Baaritaanada waxaa laga yaabaa in lagu daboolo xaaladaha kale qaarkood, sida haddii aad miisaan culus tahay oo aad leedahay taariikh qoys oo sonkorow ah.</p> <p>Iyadoo ku xiran natiijada baaritaanka, waxaad u qalmi kartaa ilaa laba baaritaan oo sonkorowga 12 bilood kasta</p> <p>Waxaa laga yaabaa inaan daboolno baaritaanno dheeri ah haddii caafimaad ahaan loo baahdo.</p>	
<p> Tababarka is-maamulidda sonkorowga, adeegyada iyo saadka</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa adeegyadan soo socda ee dhammaan dadka qaba cudurka macaanka (haddii ay isticmaalaan insulin ama haddii kale):</p> <ul style="list-style-type: none">• Alaabta lagu kormeerayo gulukoosta dhiiggaaga, oo ay ku jiraan kuwan soo socda:<ul style="list-style-type: none">- Kormeeraha gulukoosta dhiiga- Aalada baaritaanka gulukooska dhiiga- Aaladaha mindida qaliinka iyo mindiyaha qaliinka- Xalalka xakamaynta gulukoosta ee hubinta saxnaanta aalada iyo kormeerida• Dadka qaba cudurka sokorowga ee qaba cudurka cagta ee sonkorowga daran, qorshuhu wuxuu bixin doonaa waxyaabaha soo socda:<ul style="list-style-type: none">- Hal kabo oo kabo habaysan oo daweyn ah (ay ku jiraan kuwa la gashado) iyo laba lammaane oo dheeraad ah oo la geliyo sannad kasta., ama- Hal kabo qoto dheer iyo saddex lammaane oo la geliyo sannad kasta (kuma jiraan kuwa la gelin karo ee aan la beddeli karin ee lagu bixiyo kabahaas oo kale) <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	<p>\$0</p>

 **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p> Tababarka is-maamulidda sonkorowga, adeegyada iyo saadka (sii socda)</p> <p>Qorshuhu wuxuu sidoo kale bixin doonaa ku-habboonka kabaha caadooyinka ku-daweynta ah ama kabaha qoto dheer.</p> <ul style="list-style-type: none">• Qorshuhu wuxuu bixinayaa kharashka tababarka kaa caawinaya inaad maareyso xanuunka macaanka, xaaladaha qaarkood. <p>Waxaan xaddidnaa noocyada iyo kuwa sameeya saadka macaanka) ee aan bixin doono.</p> <p>Si aad u hesho liiska kuu sheegaya noocyada iyo kuwa sameeya sahayda macaanka ee aanu bixin doono, la xidhiidh adeega macaamiisha lambarka hoose ee boggan. Liiskii ugu dambeeyay ee summadaha, soo saarayaasha, iyo alaab-qeybiyayaasha ayaa waliba laga heli karaa mareegahayaga ucare.org/dsnp-druglist.</p>	
<p>Qalab caafimaad oo waara (DME) iyo sahayda la xidhiidha*</p> <p>(Qeexitaannada "Qalabka caafimaadka waara (DME)," tixraac cutubka 12 iyo sidoo kale cutubka 3, qaybta M ee buug-gacmeedkan.)</p> <p>Waxyaabaha soo socda ayaa lagu daboolay:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kursiga curyaanka• Biraha curyaanka• Bakoorada curyaanka• Joodari leh nidaam koronto• Sariiraha isbitaalka oo uu dalbaday adeeg bixiyayaasha si loogu isticmaalo guriga• Agabka qaaditaanka daawada IV• Aalada hadla <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

 **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Qalab caafimaad oo waara (DME) iyo sahayda la xidhiidha* (sii socota)</p> <ul style="list-style-type: none">• Qalabka ogsijiinta iyo saadka• Agabka neefsiiga <p>Waxaan daboolnaa waxyaabo dheeraad ah, oo ay ku jiraan:</p> <ul style="list-style-type: none">• dayactirka qalabka caafimaadka• baytariyada qalabka caafimaadka• qalabka caafimaadka aad u baahan tahay si aad u daryeesho jirradaada, dhaawacaaga ama naafadaada• Alaab aan isku mid ahayn• alaabta nafaqada/mareenka marka shuruudo gaar ah la buuxiyo• Qalabka qorsheynta qoyska (ka eeg qaybta "adeegyada qorsheynta qoyska" ee jaantuskan wixii macluumaad dheeraad ah)• aaladaha isgaarsiineed ee kordhiya, oo ay ku jiraan kaniiniyada elektarooniga ah <p>Si aad u hesho sahayda cudurka macaanka tixraac "Tababarka is-maamulka qof sokorawga qaba, adeegyada, iyo sahayda" qaybta shaxda faa'iidada.</p> <p>Waxaan bixin doonaa dhammaan DME-ga caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah ee Medicare iyo Assistance Medical (Medicaid) ay inta badan bixiyaan. Haddii alaab-qeybiyahayaga aaggaaga uusan wadan calaamad gaar ah ama sameeye, waxaad waydiin kartaa haddii ay si gaar ah kuugu dalbi karaan.</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Ka dhaafitaanka Adeegae ku salaysan Guriga iyo Bulshada</p>	
<p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa adeegyada soo socda shaqsiyaadka u qalma inay helaan adeegyada Ka dhaafitaanka Waayeelka (EW):</p>	<p>\$0</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Adeegyada Saaxiibka: Daryeelka aan caafimaadka ahayn, kormeerka iyo bulshada la jooga. • Adeegyada Maalinta Dadka Waaweyn (ADS) iyo Qubayska ADS: Barnaamij shati leh oo bixiya adeegyo caafimaad, bulsho iyo nafaqo. Qubayska ADS waa ikhtiyaari. Waxa kale oo ku jira FADS - Adeegyada Maalinta Dadka Waaweyn ee Qoyska. • Daryeelka Korinta Dadka Waaweyn: Shaqsi haysta, qaangaar ah oo ku habboon, qaab nololeed hoy ah oo ku yaal goob qoys oo kale ah. • Maareynta Kiiska: Maareynta caafimaadkaaga iyo adeegyada daryeelka muddada-dheer ee shaqaalaha kala duwan ee caafimaadka iyo adeegga bulshada. • Adeegyada Shaqada: Adeegyada guriga ee culus ayaa loo baahan yahay si gurigaaga looga dhigo mid nadiif ah oo ammaan ah. • Adeegyada Taageerada Bulshada Ku Hagayo Macmiilka: Adeegyada aad nashqadayso ee buuxiya baahiyahaaga iyo naftaada ku maamusho miisaaniyad go'an. • Nolol Daawo lala qaado/24-Saacadood Nolol Daawo lala qaado: Koox adeegyo gaar ah (adeegyada la xiriira caafimaadka iyo taageerada) oo lagu bixiyo goob u qalma. • Laqabsiga Helitaanka Deegaanka: Isbeddelka jirka ee gurigaaga iyo gaarigaaga ayaa loo baahan yahay si loo xaqiijiyo caafimaadka iyo badbaadada oo laguugu suurtageliyo inaad madax banaanaato. 	
<p>Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada Ka-dhaafitaanka Waayeelka (Adeegyada Guriga iyo Bulshada)* (sii socota)</p> <ul style="list-style-type: none">• Qorshaha la balaariyay ee gobalka Adeegyada Daryeelka Caafimaadka Guriga: Tan waxaa ku jira kaaliyaha caafimaadka guriga iyo adeegyada kalkaalinta ee ka sarreeya xadka Caawinta Caafimaadka (Medicaid).• Kalkaaliyaha Daryeelka Guriga Qorshaha Gobolka ee Dheeraaday: Tan waxa ku jira adeegyada daryeelka guriga ee ka sarreeya xadka Caawimada Caafimaadka (Medicaid).• Adeegyada Caawinta Daryeelka Shakhsi ahaaneed ee Qorshaha Gobolka (PCA) (Adeegyada Koowaad ee Bulshada iyo Taageerada (CFSS) waxay beddelaan adeegyada PCA marka Gobolka Minnesota helo oggolaanshaha Federaalka inuu bixiyo adeeggan): Caawinta daryeelka shakhsi ahaaneed iyo hawlaha nolol maalmeedka (ADLs) Xadka Kaalmada Caafimaadka (Medicaid). PCA yada sidoo kale waxay kaa caawin karaan hawlaha qalabaynta nolol maalmeedka (IADLs)• Qoyska iyo Adeegyada Daryeelaha: Tababarka, waxbarashada, tabobarka iyo la-talinta daryeel bixiyayaasha mushahar la'aanta ah. Midan waxaa ku jira tababar iyo waxbarasho, tababar iyo latalin qiimeyn ahaaneed iyo Daryeelka Xusuusta Qoyska.• Cuntooyinka Guriga La Keeno: Cunto ku habboon, nafaqo ahaan isku dheeli tiran oo gurigaaga la keeno.• Adeegyada Guriga: Hawlaha guud ee guriga si aad u ilaaliso guriga. Kuwani waxay u dhexeeyaan nadiifinta guud ee guriga ilaa kaalmada lama filaanka ah ee maamulka guriga iyo/ama hawlaha nolol maalmeedka.• Adeegyada Taageerada Nololaha ee Bulshada: Adeeg isku dhafan oo lagu bixiyo gargaar iyo taageero si aad ugu sii jirto gurigaaga ay ku jirto xusuusinta, ishaarida, kormeerka wakhti u kala dhexeeyo ama kaalmada jidhka. <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada Ka-dhaafitaanka Waayeelka (Adeegyada Guriga iyo Bulshada)* (sii socota)</p> <ul style="list-style-type: none">• Daryeelka Nasiinada: Adeegga muddada-gaaban marka aadan naftaada daryeeli karin, iyo daryeelahaaga aan mushaarka la siin uu u baahan yahay gargaar.• Alaabta iyo Qalabyada Caafimaad ee Gaarka ah: Alaabta iyo qalabka ka sarreeya xadka ama caymiska ama aan qayb ka ahayn Caawimada Caafimaadka (Medicaid) laakiin waxa lagu qeexay qorshahaaga taageerada. Tan waxa ku jira Nidaamka Ka jawaabida Degdegga ah ee Shakhsi ahaaneed (PERS).• Adeegyada Taageerada Mudada gaaban ah: Walxaha iyo taageerada lagama maarmaanka u ah in laga guuro goobta shatiga leh loona guuro guri madax-bannaan ama badh-madax-bannaan oo bulshada ku salaysan.• Gaadiidka: Waxay kuu sahlaysaa inaad hesho hawlaha iyo adeegyada bulshada dhexdeeda. <p>Waa inaad lahaataa qiimaynta MnCHOICES, oo hore loogu yeedhi jiray La-talinta Daryeelka Muddada-dheer (LTCC), oo la sameeyay oo lagu ogaado inaad tahay guriga kalkaalinta shahaado si aad u hesho adeegyadan Ka-dhaafitaanka Waayeelka (EW). Waxaad waydiisan kartaa inaad ku qaadato qiimayntan gurigaaga, dabaqa, ama xarunta halka aad ku nooshahay.</p> <p>Isku-duwahaaga daryeelka MSHO ayaa kula kulmi doona adiga iyo qoyskaaga si uu ugala hadlo baahiyahaaga daryeelka 20 maalmood gudahooda haddii aad soo wacdo si aad u codsato booqasho.</p> <p>Isku duwaha daryeelkaaga MSHO ayaa ku siin doona macluumaadka ku saabsan adeegyada bulshada, kaa caawin doona inaad hesho adeegyo aad ku jooqto gurigaaga ama beeshaada, oo ku caawin doona inaad hesho adeegyo aad uga gurto guriga kalkaalinta ama xarun kale.</p> <p>Waxaad xaq u leedahay inaad saaxiibo ama qoys ku yeelato booqashada. Waxaad magacaabi kartaa wakiil kaa caawiya samaynta</p> <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada Ka-dhaafitaanka Waayeelka (Adeegyada Guriga iyo Bulshada)* (sii socota)</p> <p>go'aamada. Adiga ayaa go'aansan kara waxa baahidaadu tahay iyo meesha aad rabto inaad ku noolaato. Waxaad waydiisan kartaa adeegyada sida ugu wanaagsan u dabooli kara baahiyahaaga. Waxaad samayn kartaa go'aannada ugu dambeeya ee ku saabsan qorshahaaga adeegyada iyo caawinta. Waxaad dooran kartaa cidda aad rabto inaad bixiso adeegyada iyo taageerada bixiyeyaasha laga heli karo shabakada qorshahayaga.</p> <p>Booqashada ka dib, isuduwaha daryeelkaaga MSHO ayaa kuu soo diri doona warqad ku talinaysa adeegyada sida ugu fiican u daboolaya baahiyahaaga. Waxa lagu soo diri doona koobiga adeega ama qorshaha daryeelka ee aad gacan ka gaysatay isku geynta. Isku duwaha daryeelkaaga MSHO ayaa kaa caawin doona inaad xerayso racfaan haddii aadan ku raacsanayn adeegyada la soo jeediyay ama lagugu wargaliyo inaad u qalmin adeegyadan.</p> <p>Dadka ku nool ama ku nool dhulka cad, Leech Lake, Red Lake, Mille Lacs, ama Fond du Lac Reservations ayaa laga yaabaa inay awoodaan inay doortaan inay helaan adeegyadooda EW iyaga oo u maraya qaybta caafimaadka qabiilka ama adeegyada aadanaha ama qorshahayaga.</p> <p>Haddii aad wax su'aalo ah qabtid la xidhiidh qaranka ama qorshahayaga.</p> <p>Haddii aad hadda ku jirto Helitaanka Bulshada ee Isku-Darka Naafada (CADI), Daryeelka Badelka ah ee Bulshada (CAC), Dhaawaca Maskaxda (BI), ama dhaafitaanka Naafada Koriinka (DD), waxaad sii wadi doontaa inaad hesho adeegyada ay daboolaan barnaamijyadan isla si isku mid ah. sida aad hadda u hesho. Maamulaha kiiskaaga degmada ayaa sii wadi doona inuu oggolaado adeegyadan oo uu la xidhiidho isuduwaha daryeelkaaga MSHO.</p> <p>Haddii aad u baahan tahay qorshaha kala guurka iyo adeegyada isku duwida si loo caawiyo adigu inaad u soo guurto bulshadda, waxaad u qalmi kartaa inaad hesho Guriga Socda adeegyada (MHM). Adeegyada MHM waa ka gooni adeegyada ka yimid EW, laakiin waa inaad u qalanto EW.</p>	


? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**


Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Daryeelka degdega ah</p> <p>Daryeelka degdega ah waxa loola jeedaa adeegyada ay yihiin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • uu bixiyo bixiye u tababaran inuu bixiyo adeegyada degdega ah, Iyo • loo baahan yahay in lagu daweyo xaalad degdeg ah oo caafimaad. <p>Xaalad degdeg ah oo caafimaad waa xaalad caafimaad oo leh xanuun daran ama dhaawac halis ah. Xaaladdu aad ayay halis u tahay, haddii aysan helin daryeel caafimaad oo degdeg ah, qof kasta oo celcelis ahaan aqoonta caafimaadka iyo daawadu u leeyahay wuxuu filan karaa inay ka dhalato:</p> <ul style="list-style-type: none"> • khatarta wayn ee caafimaadka leh; ama • khatarta wayn ku leh shaqada jidhkaaga; ama • cillad daran oo ah xubin ama qayb kasta oo jirka ah <p>Caymiskan waxa kaliya oo laga heli karaa gudaha Maraykanka iyo dhulalkiisa.</p> <p>Haddii aad daryeel degdeg ah ka hesho cisbitaal ka baxsan shabakadda oo aad u baahan tahay daryeelka bukaan-jiif ka dib markii xaaladda degdegga ah la dejiyo, waa inaad ku noqotaa cisbitaal shabakadeed si daryeelkaagu u sii socdo. in lagu bixiyo. Waxaad joogi kartaa cisbitaalka ka-baxsan daryeelkaaga bukaan-jiifka kaliya haddii qorshuhu ogolaado joogitaankaaga.</p>	<p>\$0</p>
<p>Booqashooyinka khadka tooska ah</p> <p>Waxaan daboolnaa booqashooyinka internetka- si ku habboon oo lagu helo ogaanshaha internetka iyo daaweynta xaaladaha yaryar lacag la'aan. Adeegyadan waxa la heli karaa 24/7, ballan la'aan, iyada oo la adeegsanayo virtuwel[®] at virtuwel.com iyo nidaamyada kale ee daryeelka shabakada UCare kuwaaso bixiya booqashooyinka khadka tooska ah.</p> <p>Fadlan ka eeg cutubka 12 si aad u qeexo booqashada internet ahaaneed.</p>	<p>\$0</p>

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
Adeegyada qorsheynta qoyska	
Adeegyada qorsheynta qoyska	\$0
<p>Sharcigu wuxuu kuu ogolaanayaa inaad doorato bixiye kasta si aad uga hesho adeegyada qorshaynta qoyska qaarkood.</p>	
<p>Kuwaas waxa loo yaqaan adeegyada gelitaanka furan. Taas macnaheedu waa dhakhtar kasta, rug kasta, isbitaal, farmashiye, ama xafiiska qorsheynta qoyska.</p>	
<p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa adeegyada soo socda:</p>	
<ul style="list-style-type: none">• Baaritaanka qorsheynta qoyska iyo daaweynta• Shaybaarka qorsheynta qoyska iyo baaritaannada cudur• Hababka qorshaynta qoyska oo warqad dhakhtar lagu qoray (tusaale, kaniiniyada ka hortaga uurka)• Qalabka qorsheynta qoyska oo leh warqad dhakhtar (tusaale, cinjirrada galmada)• Qalabka qoyska oo leh warqad dhakhtar (tusaale, cinjirrada)• La-talinta iyo baaritaanka cudurrada galmada la isku qaadsiiyo (STDs)• Latalinta iyo baaritaanka HIV/AIDS iyo xaaladaha kale ee la xiriira HIV• Daaweynta cudurada galmada lagu kala qaado (STD)• Madhalaysnimada ikhtiyaarka ah (Waa inaad tahay 21 jir ama ka weyn, waana inaad saxeexdaa foom oggolaanshaha jeermis-dilista federaalka. Ugu yaraan 30 maalmood, laakiin aan ka badnayn 180 maalmood, waa in ay dhaafaan inta u dhaxaysa taariikhda aad saxeexday foomka iyo taariikhda qalliinka.)• Latalinta hidda-sidaha	
<p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada qorsheynta qoyska (sii socda)</p> <p>Qorshuhu wuxuu sidoo kale bixin doonaa qaar ka mid ah adeegyada qorsheynta qoyska. Si kastaba ha ahaatee, waa inaad u tixraacdaa bixiyaha shabakada qorshaha adeegyadan soo socda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Daaweynta xaaladaha caafimaad ee dhalmo la'aanta • Daaweynta AIDS-ka iyo xaaladaha kale ee la xiriira HIV • Baaritaanka hidda-socodka <p>Fiiro gaar ah: Qorshahayagu ma daboolayo siyaabaha macmalka ah ee lagu uur qaadi karo (bacriminta macmalka ah, oo ay ku jiraan bacriminta vitro iyo adeegyada la xidhiidha; dawooyinka bacriminta iyo adeegyada la xidhiidha), ka noqoshada jeermiska iskaa ah, iyo jeermiska qof ku hoos jira ilaalinta ama ilaalinta..</p>	
<p> Barnaamijyada waxbarashada caafimaadka iyo faydaqabka</p> <p>UCare waxay u fidisaa xubnaha u qalma barnaamijyo si loo horumariyo caafimaadkaaga iyo ladnaantaada. Aad ucare.org/ healthwellness, wac Adeegga Macmiilka ama la hadal isku-duwaha daryeelkaaga wixii faahfaahin dheeraad ah.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Xirmada Daryeelka Ilkaha ee Dadka Waaweyn iyo Xirmada Buufiska Ilkaha ee Dadka Waaweyn ee Ilkaha iyo Ciridka Caafimaadka qaba. • Maaskaro iyo Qalabka Fayadhowrka si ay uga caawiyaan ka fogaanshaha jeermiska. Ka wac Adeegga Macmiilka ee UCare lambarka ku yaal dhabarka dambe ee kaarka aqoonsiga si aad u dalbato. Hal aalad sanadkiiba • Xirmada Walaaca iyo Walwalka si ay u caawiso hagaajinta caafimaadka iyo faydaqabka - kharash la'aan ah! Xirmado kasta waxa ku jira agab ka qaybqaadanaya si loo caawiyo xubnaha la nool Walbahaarka ama Walaaca. Xubnaha MSHO waxa ay dooran karaan mid ka mid ah xulashooyinka xirmada soo socda: <ul style="list-style-type: none"> - Agab 1: Agabka Caawinta hurdada <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

 **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo

Waxa ay tahay in aad bixiso

🍎 Barnaamijyada waxbarashada caafimaadka iyo fayoqabka (oo socda)

- Aalada 2: Aalada Dhimista Walbahaarka
- Aalada 3: Aalada ka daba-dhawaaqida Amazon

Haddii aad xiisaynayso inaad hesho Qalabka Walaaca iyo Walaaca la xidhiidh isku-duwaha daryeelkaaga ama maamulaha kiiska. Isaga ama iyada ayaa kuu dalban kara xirmada.

Waa inuu noqdaa xubin UCare u-qalma wakhtiga dalabka. Xaddid hal xidhmo sannadkii xubin kasta. Agabku waxa uu ka kooban yahay wuu is beddeli karaa. Fadlan ogow 4-6 toddobaad dhalmada.

- Dhaqdhaqaaqa si fudud loo isticmaali karo oo lagu daray aaladda Nidaamka Ka jawaabida Degdegga ah ee Shakhsi ahaaneed (PERS).
 - Siinta 24/7 wicitaanka-caawinta degdega ah si toos ah saacadda wakiil taageero
 - Ka caawinta inaad gaadho yoolalkaaga caafimaad tillaabooyinka iyo la socodka garaaca wadnaha
 - Ka shaqaynta meel kasta oo aad tagto - gudaha iyo dibadda gurigaaga oo leh GPS ku dhisan

smartwatch waa u diyaar in la isticmaalo oo ka baxsan sanduuqa iyada oo aan loo isticmaalin in la rakibo ama lagu xidho telefoonka gacanta ama Wi-Fi. Si aad wax badan u barato oo aad u aragto inaad u qalanto, la xidhiidh isuduwaha daryeelkaaga MSHO.

- Xakameynta dhiig karka
 - Xubnaha MSHO ee qaba dhiig-karka ee horey u isticmaalay raadraaca dhaqdhaqaaqa

Si aad wax badan u barato oo aad u aragto inaad u qalanto, la xidhiidh isuduwaha daryeelkaaga MSHO.


Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo

Waxa ay tahay in aad bixiso

 **Barnaamijyada waxbarashada caafimaadka iyo fayoaqabka (oo socda)**

- Qalabka dawooyinka si uu kaaga caawiyo qaadashada dawadaada mid fudud.
 - Weydii xiriiriyahaaga daryeelka xirmadaada bilaashka ah
- Hel caawimo bilaash ah si aad u joojiso sigaar cabista, ruujinta tubaakada ama sigaarka adoo la tashanaya Khadka Joojinta Tubaakada iyo Nikotiinka.
 - Ka wac khadka joojinta tubaakada 1-855-260-9713 (wacitaanku waa bilaash) si aad u bilowdo. Adehsadaha TTY wac 711
 - Aad myquitforlife.com/ucare ama la soo deg abka moobilka Tababarka Rally Coach Quit for Life
- One Pass™ waa xal taam ah oo dhamaystiran oo loogu talagalay jidhkaaga iyo maskaxdaada, oo laguugu heli karo kharash dheeraad ah. Waxaad heli doontaa in ka badan 23,000 oo ah goobaha fayaqabka ee dalka oo dhan, oo lagu daray:
 - In ka badan 32,000 oo baahi loo qabo iyo xiisado jimicsi oo toos ah
 - Dhisayaasha jimicsiga si ay u abuuraan jimicsigaaga oo ay kuugu dhex maraan jimicsi kasta
 - Home Fitness Kits ay heli karaan xubnaha jidh ahaan aan awoodin inay soo booqdaan ama degan ugu yaraan 15 mayl ka baxsan goobta jirdhiska ka qaybqaata
 - Rarnaamijka tababarka shakhsi ahaaneed, tababarka maskax ahaaneed ee khadka tooska ah, si uu u caawiyo hagaajinta xusuusta, dareenka iyo diiradda
 - **In ka badan 30,000 oo waxqabadyo bulsheed, xiisado bulsho, iyo dhacdooyin diyaar u ah ka-qaybgalka tooska ah ama khadka tooska ah tag ucare.org/onepass ama 1-877-504-6830 or**


Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo

Waxa ay tahay in aad bixiso

 **Barnaamijyada waxbarashada caafimaadka iyo fayoaqabka (oo socda)**

helitaanka TTY, isticmaal 711, 8 subaxnimo - 9 galabnimo, Isniin - Jimco.

- Qalab adag & Deggan si loo kordhiyo dheelitirka loogana hortago dhicis
 - Weydii isku-duwahaaga daryeelkaaga qalabkaaga bilaashka ah oo wata macluumaad iyo qalab si looga hortago dhicitaanka.
- WW (oo hore u ahaa Ilaaliyaasha Miisaanka)
 - Helitaanka 13 toddobaad oo isku xigta oo aqoon-is-weydaarsiyada WW
 - 14 toddobaad oo isku xigta oo helitaanka qalabka dhijitaalka ah ee WW
 - Looma baahna kharashka diiwaangelinta kulanka
 - Wac Adeegga Macmiilka ee UCare ama la xidhiidh isku-duwahaaga daryeelka MSHO si aad u dalbato foorjarrada kulanka WW
- Juniper® fasallada maaraynta caafimaadka iyo fayoaqabka caddaynta ku salaysan. Fasallada kooxda ku salaysan waxaa laga heli karaa shabakad ballaaran oo gobolka oo dhan ah oo tas-hiilaad ka qaybqaadasho ah oo ay ku jiraan tas-hiilaadka nolosha, xarumaha bulshada, xarumaha sare, kaniisadaha, iyo xarumaha jimicsiga. Fasallada Juniper waxaa loogu talagalay dadka waaweyn, oo ay hoggaamiyaan macalimiin/macaliimiin shahaado haysta, waxayna bixiyaan waxbarasho, xirfado, iyo xeelado looga hortago dhicitaanka iyo kor u qaadista is-maamulka xaaladaha daba-dheeraada, oo ay ku jiraan sonkorowga iyo xanuunka daba-dheeraada. Wax badan ka ogaw yourjuniper.org ama la hadal isku-duwahaaga daryeelka MSHO.
- Grandpad waa tableet elektaroonik ah oo la siiyo xubnaha MSHO ee qaba cudurka niyad-jabka. Grandpad


Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo

Waxa ay tahay in aad bixiso

 **Barnaamijyada waxbarashada caafimaadka iyo faydaqabka (oo socda)**

waxaa si gaar ah loogu talagalay in lagu caawiyo xubnaha inay isku xirnaadaan oo ay yareeyaan saameynta go'doonka bulshada.

Grandpad waa aalad dhanaystiran oo leh wax kasta oo looga baahan yahay xubnaha si ay ula xiriiraan daryeelayaasha, qoyska, iyo in ka badan, iyo adeegga si ay u taageeraan. Waxyaabaha ay leedahay Grandpad:

- **Wicitaan:** kala xidhiidh cod ama muuqaal fiidyow iyada oo aan loo baahnayn WiFi
- **Radiyo/Muusig:** daaro xarunta AM/FM ee aad jeceshahay ama raadi heesaha aad jeceshahay
- **Imayl:** qor fariimaha ama u dir fariimaha la duubay ee bilaa dhibka ah ee codka ah kuwa aad jeceshahay
- **Adeegyada Macmiilka:** la xiriir khabiir ku takhasusay Grandpad kaasoo ku faraxsan inuu ka jawaabo su'aalahaaga oo dhan
- iyo wax badan oo kale!

Wixii macluumaad dheeraad ah iyo si aad u aragto haddii aad u qalanto la xidhiidh Iskuduwaha Daryeelkaaga MSHO. Haddii aanad garanayn cidda uu yahay Iskuduwaha Daryeelkaaga MSHO, la xidhiidh Adeegga Macmiilka ee UCare adigoo isticmaalaya lambarka ku yaal dhabarka ee kaadhka aqoonsiga xubinnimada.

• Adeegyada Saaxiibka

UCare waxay adeegyada saaxibnimada siisaa xubnaha MSHO ee u qalma kuwaas oo qaba xaalado aad u daran iyadoo loo marayo Accra Care. Adeegyada saaxiibka waxaa ka mid ah:

- Hawlaha guriga: nadiifinta fudud, dhar maydhka iyo daryeelka xawayaanka rabaayada ah
- Cunto karinta: cunto diyaarinta iyo nadiifinta


Gunnadan xogteeda waxay ku sii qoran tahay bogga xiga



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo

Waxa ay tahay in aad bixiso

 **Barnaamijyada waxbarashada caafimaadka iyo fayoqabka (oo socda)**

- Saaxiibtinimada: ciyaaraha looxa, kaadhahka iyo wada sheekaysiga
- Waxka soo iibsiga booshariga: wax kula soo iibinaya ama kuu soo iibinaya

Xubnaha MSHO ee u qalma ee leh fashilka cudurka wadnaha ah, cudurka xididada wadnaha, cudurka sonkorta, iyo dhiig karta waxay u qalma 72 saacadood oo adeega saaxiibtinimada ah sanadkiiba oo aan kharash dheeraad ah uga baxayn.

Wax badan ka baro ama qabso ballan adigoo soo wacaya 833-951-3193.

- Gunnada Keydka Cunnada Caafimaad qabta

Xubnaha laga helay wadno-gabka wadnaha, sonkorowga, dhiig-karka ama Cudurka Wadnaha ee ischemic waxay helayaan \$60 gunno bishiiba kaarkooda Keydka Caafimaadka leh. Kaalmada waxaa loo isticmaali karaa in lagu gato cunto caafimaad leh oo la ansixiyey oo laga soo saaro dukaamada ka qayb qaadanaya. Alaabta la ansixiyay waa miraha, khudaarta, miraha caafimaadka qaba, caanaha, digirta, iyo qaar kaloo badan. Ka qayb gelida goobaha dukaanka waxaa a heli karaa iyaddoo la soo wacayo Healthy Savings lambarka 1-855-570-4740 (wicitaankan waa bilaash), TTY 711. Si fudud u sawir kaarka Keydka Caafimaadka leh marka aad hubinayso. gunnada waxay bilaabmaysaa maalinta kowaad ee bil kasta mana soo wareegi karto bisha soo socota, wixii gunno ah ee aan la isticmaalin waa la waayi doonaa. Xubnaha xaqa u leh waxay helayaan warqad soo dhawayn ah iyo kaarka kaydka caafimaadka leh si ay u helaan gunnada. Faahfaahin dheeri ah oo ku saabsan gunnada ayaa laga helayaa healthysavings.com/ucare ama adoo wacaya 1-855-570-4740 (wacitaankani waa bilaash), TTY 711.

Healthy Savings waa shirkad diiwaan gashan ee Solutran, Inc.


khadka kalkaalisada ee 24/7 ee UCare

Adeeg telefoonka oo la siiyo xubnaha diyaar u ah helitaanka macluumaadka caafimaadka iyo caafimaadka 24 saacadood

Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p> Barnaamijyada waxbarashada caafimaadka iyo fayoaqabka (oo socda) maalintii, 7 maalmood usbuucii, oo ay ku jiraan maalmaha fasaxa iyo fasaxyada. WAC 1-800-942-7858 (TTY: 1-855-307-6976). Wicitaanadan waa bilaash.</p>	
<p>Adeegyada caafimaadka</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa adeegyada soo socda: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adeegyada Kalkaalisada Xirfadlaha Sare: adeegyada ay bixiso kalkaaliye caafimaad, kalkaaliye suuxiye, kalkaalisada umulisada, ama kalkaalisada takhasuska leh • Xasaasiyadda immunotherapy iyo baaritaanka xasaasiyadda • Guriga Caafimaadka Dhaqanka: iskudubaridka adeegga caafimaadka dabeecadda iyo jidhka • Daboolista tijaabada caafimaad <ul style="list-style-type: none"> - Daryeelka Joogtada ah waxaa lagu bixiyaa qayb ka mid ah daawaynta borotokoolka ee tijaabada caafimaad; waa caadi, caado, oo ku haboon xaaladaada; waxaana sida caadiga ah lagu bixin doonaa wax ka baxsan tijaabada caafimaadka. - Midani waxa ku jira adeegyada iyo alaabta loo baahan yahay in lagu daweyo saamaynta iyo dhibaatooyinka daawaynta borotokoolkat. - Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan tixraac cutubka 3. • Isuduwidada daryeelka shaqaalaha caafimaadka bulshada iyo adeegyada waxbarashada bukaanka • Adeegyada Farsamoyaqaanka Degdegga ah ee Caafimaadka Bulshada (CMET) <ul style="list-style-type: none"> - Booqashooyinka ka bixista guriga ee ka dambeeya isbitaalka/caafimaadka ka dambeeya ee uu amray bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga - Booqashooyinka qiimaynta badbaadada ee uu dalbaday daryeel bixiyahaaga aasaasiga ah • Dhaqtarka Bulshada: adeegyada gaar ah uu bixiyo dhaqtarka bulshada. Adeegyadu waa inay ahaadaan qayb ka <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	


? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada caafimaadka (sii socda)</p> <p>mid ah qorshe daryeel oo uu dalbaday daryeel bixiyahaaga aasaasiga ah. Adeegyada waxaa ku jiraa :</p> <ul style="list-style-type: none">- Qiimaynta caafimaadka- La-socodka iyo waxbarashada cudurrada daba-dheeraada- Caawinta daawooyinka- Talaalada talaalada cudurada soo baxa- Ururinta shaybaadhka- Daryeelka daba-galka ah ka dib markii lagu daaweeyay isbitaal- Daawooyin oo kaleyaryar <ul style="list-style-type: none">• Isuduwidada Adeegga Bulshada Ku-saleysan ee Isbitaalka In-Reach (IRSC): isuduwidada adeegyada lagu beegsanayo dhimista qolka gargaarka degdegga ah ee isbitaalka (ER) ee xaaladaha qaarkood. Adeegani wuxuu wax ka qabtaa caafimaadka, bulshada, dhaqaalaha, iyo baahiyaha kale ee xubnaha si loo yareeyo isticmaalka ER iyo adeegyada kale ee daryeelka caafimaadka.• Adeegyada kalkaalisada caafimaadka dad weynaha ama kalkaalisada diiwaangashan oo ku tababaranaysa rugta caafimaadka dadweynaha ee hoos timaada qayb dawladeed• Kormeerka: isticmaalka qalab gaar ah si loogu diro xogta caafimaadka bixiyayaasha meel fog, sida guriga xubinta. Bixiyayaasha waxay isticmaalaan telemonitoring si ay u caawiyaan maaraynta daryeelka caafimaad ee adag iyada oo aan loo baahnayn xubinta inuu joogo rug caafimaad ama isbitaal.• Maaraynta daryeelka qaaxada iyo kormeerka tooska ah ee qaadashada daawada	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
Adeegyada maqalka	
<p>Qorshuhu waxa uu bixiyaa baadhista maqalka iyo dheelitirka ee uu sameeyo adeeg bixiyahaaga. Tijaabooyinku waxay kuu sheegayaan inaad u baahan tahay daaweyn. Waxay ku daboolan yihiin daryeel bukaan-socod ahaan markaad ka hesho takhtar, maqal-yaqaan, ama bixiye kale oo u qalma.</p> <p>Waxaan daboolnaa alaabo iyo adeegyo dheeraad ah, oo ay ku jiraan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aaladaha maqalka iyo baytariyada • Dayactirka iyo beddelka qalabka gargaarka maqalka sababtoo ah dhoqashada iyo jeexjeexa caadiga ah, iyada oo xaddidan 	\$0
Caawinta xaaladaha daba-dheeraada qaarkood*	
<ul style="list-style-type: none"> • Qorshuhu wuxuu daboolayaa ilaa hal safar-wareeg ah maalintii ilaa shirka Khamrida ama Xashiish ee Qarsoodiga ah ee xubnaha lagu qiimeeyay inay qabaan cillad isticmaalka muqaadaraadka* • Qorshuhu wuxuu daboolayaa Nidaamka Ka Jawaabidda Xaaladda Degdegga ah ee Shakhsi ahaaneed ee xubnaha taariikhda leh ama halista dhicis laakiin aan buuxin heerka daryeelka guriga kalkaalinta* • Qorshuhu wuxuu daboolayaa ilaa 4 saacadood ee Taageerada Guriga ee Shakhsi ahaaneed (IHS) bishiiba, ugu badnaan 6 bilood sannadkii xubnaha ka diiwaangashan Ka-dhaafitaanka Waayeelka ee wata Hawlaha Qalabka ah ee ku tiirsanaanta Nolol maalmeedka ee qorshahooda daryeel* • Qorshuhu wuxuu daboolayaa Ilaa 8 saacadood oo daryeel nasasho ah bishiiba xubnaha waallida qaba ee aan heli karin caymis iyada oo loo marayo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid) • Qorshaha caymiska ilaa hal sano oo tababar iyo taageero daryeel bixiyayaasha xubnaha qaba waallida, garashada 	\$0
Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Caawinta xaaladaha daba-dheeraada qaarkood* (sii socota)</p> <p>daciifnimo, Parkinson's, kilyaha oo shaqayn waayey, cudur kelyo daba-dheeraaday, istar oog ama xubin hoose/kansar dhiig oo aan heli karin caymis iyada oo loo marayo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid). Weydii isku-duwaha daryeelkaaga caawimo ku saabsan habaynta adeeggan.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qorshuhu wuxuu daboolayaa ilaa \$750 faa'iido sannadeedka qubayska iyo alaabta badbaadada guriga ee xubnaha leh taariikhda khatarta dhicitaanka kuwaas oo lagu qiimeeyay inaysan buuxin heerka daryeelka guriga kalkaalinta. Weydii isku-duwaha daryeelkaaga caawinaad xagga adeeggan. • Qorshuhu wuxuu daboolayaa hal xirmo taageerada xusuusta sannadkii oo loogu talagalay xubnaha waallida qaba. Weydii isku-duwaha daryeelkaaga caawinaad xagga dalbashada qalabka. • Qorshuhu wuxuu daboolayaa gunno cunto nafaqaysan oo gaadhaysa \$60 bishiiba xubnaha qaba xanuunka macaanka, wadne xanuunka oo istaaga, dhiig karka iyo wadne xanuunka ischaemic. 	
<p> Baaritaanka HIV</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixiyaa 12-kii biloodba hal baaritaan oo HIV ah dadka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • weydiiso baaritaanka HIV, ama • waxay halis dheeraad ah ugu jiraan caabuqa HIV. <p>Faa'iidooyin dheeraad ah ayaa laga yaabaa in aan annagu daboolno.</p>	<p>\$0</p>



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Home health agency care*</p>	
<p>Kahor intaadan helin adeegyada caafimaadka guriga, takhtarku waa inuu noo sheegaa inaad u baahan tahay, waana in ay bixiyaan wakaalada caafimaadka guriga.</p>	<p>\$0</p>
<p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa adeegyada soo socda, iyo laga yaabee adeegyada kale ee aan halkan ku taxan:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Kalkaalisoooyin xirfad leh oo waqti-dhiman ama kala-goys ah iyo adeegyada kaaliyaha caafimaadka guriga* (Si lagu daboolo faa'iidada daryeelka caafimaadka guriga, kalkaalinta xirfadlaha ah iyo adeegyada kaaliyaha caafimaadka guriga oo la isku daray waa in ay wadar ahaan wax ka yar 8 saacadood maalintii iyo 35 saacadood toddobaadkii) • Daawaynta jidhka, daawaynta maskaxda iyo jidhka, iyo daawaynta hadalka • Adeegyada caafimaadka iyo bulshada • Qalabka iyo agabka caafimaadka* • Daaweynta neefsashada • Kalkaaliyaha Daryeelka Guriga (HCN)* • Adeegyada Caawinta Daryeelka Shakhsi ahaaneed (PCA) iyo kormeerka adeegyada PCA* (Adeegyada iyo Taageerada Bulshada ee Kowaad (CFSS) waxay beddelaan adeegyada PCA marka Gobolka Minnesota uu helo oggolaanshaha Federaalka inuu bixiyo adeeggan.) 	
<p>Daaweynta faleebada guriga</p>	
<p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa daawaynta faleebada guriga, oo lagu qeexay dawooyin ama walxo bayooloji ah oo lagu maamulo xididka ama maqaarka hoostiisa laga mariyo oo lagugu siiyo guriga. Waxyaabaha soo socda ayaa loo baahan yahay si loo sameeyo faleebo guriga:</p>	<p>\$0</p>
<p>Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Daaweynta faleebada guriga (waa socotaa)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maandooriyaha ama walaxda noolaha, sida globulin ka-hortagga fayraska ama difaaca; • Agabka, sida bamka; iyo • Alaabta, sida tubbada ama kateetarka. <p>Qorshuhu wuxuu dabooli doonaa adeegyada faleebada guriga oo ay ku jiraan laakiin aan ku xaddidnayn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adeegyada xirfadeed, oo ay ku jiraan adeegyada kalkaalinta, oo lagu bixiyo si waafaqsan qorshahaaga daryeelka; • Tababarka xubnaha iyo waxbarashada aan hore loogu darin faa'iidada DME; • Xakamaynta goob fogaan ahaaneed; iyo • Adeegyada la socodka bixinta daawaynta faleebada guriga iyo dawooyinka faleebada guriga oo ay diyaarisay alaab-qeybiyaha daawaynta faleebada guriga. 	
<p>Daryeelka guriga</p> <p>Waxaad xaq u leedahay inaad doorato daryeelka guriga haddii bixiyahaaga iyo agaasimaha caafimaadka rugta ay go'aamiyaan inaad leedahay saadaasha dhamaadka ah. Tani waxay la macno tahay in aad qabto jirro dhiman waxaana la filayaa in aad haysato lix bilood ama ka yar si aad u noolaato. Waxaad daryeel ka heli kartaa barnaamij kasta oo bukaan-socod oo ay shahaado siiso Medicare. Qorshuhu waa inuu kaa caawiyaa sidii aad u heli lahayd barnaamijka daryeelka guriga oo ay ogolaatay Medicare. Dhakhtarkaaga daryeelka guriga wuxuu noqon karaa bixiye shabakad ama bixiye ka baxsan shabakada.</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa waxyaabaha soo socda marka aad helayso adeegyada daryeelka guriga:</p> <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	<p>\$0</p>


? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**


Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Daryeelka daryeelka guriga (waa socotaa)</p> <ul style="list-style-type: none">• Daawooyinka lagu daweeyo calaamadaha iyo xanuunka• Daryeelka nasasho ee mudada gaaban• Daryeelka guriga <p>Adeegyada iyo adeegyada hospice-ka ee uu daboolo Medicare Qaybta A ama Medicare Qaybta B ee la xidhiidha saadaasha dhamaadkaaga waxa lagu dalacayaa Medicare.</p> <ul style="list-style-type: none">• Ka eeg qaybta E ee cutubkan wixii macluumaad dheeraad ah. <p>Adeegyada uu daboolay qorshuhu balse aan hoos iman Medicare Qaybta A ama Medicare Qaybta B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Qorshuhu waxa uu dabooli doonaa adeegyada la qorsheeyey ee aan hoos iman Medicare Qaybta A ama Medicare Qaybta B. Qorshaha ayaa dabooli doona adeegyada haddii ay la xiriiraan waxa sababa cudurka dhammaadkaaga iyo haddii kale. Waxba kama bixinaysid adeegyadan. <p>Daawooyinka laga yaabo inay daboolaan dheefaha Medicare Qaybta D ee qorshaha:</p> <ul style="list-style-type: none">• Daroogadu waligeed isku mar ma wada daboolaan daryeelka guriga iyo qorshaheena labadaba. Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan eeg cutubka 5. <p>Haddii aad u baahan tahay daryeel aan isbitaal ahayn, waa inaad wacdaa isuduwaha daryeelkaaga si aad u habayso adeegyada. Daryeelka aan goobta ahayn waa daryeelka aan la xidhiidhin cudurkaaga dhimashada.</p> <p>Hadii aanad xasuusan magaca ama lambarka isku duwaha daryeelkaaga, waxa aad kala xidhiidhi kartaa Adeega Macmiilka lambarka hoose xaga hoose ee boga.</p> <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Daryeelka daryeelka guriga (waa socotaa)</p> <p>Qorshahayagu waxa uu daboolayaa adeegyada la talinta daryeelka guriga (hal mar kaliya) loogu talagalay qofka jirran ee aan dooran faa'iidada hospice.</p>	
<p>Adeegyada xasilinta guryaha*</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa adeegyada soo socda xubnaha u qalma Adeegyada Dejinta Guryaha: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adeegyada la talinta guryeynta si loo hamaumariyo qorshe qofka ku wajahan dadka aan lahayn adeegyada maaraynta kiisaska Caawimada Caafimaadka • Adeegyada kala guurka guriyeynta si ay kaaga caawiyaan qorshaynta, helitaanka, iyo u guurista guryeynta • Adeegyada joogtaynta guryaynta si ay kaaga caawiyaan ilaalinta guryaynta • Gaadiidka si aad u hesho adeegyada dejinta guriyeynta (gudaha 60 mayl dhexroor) <p>Waa in lagugu sameeyaa qiimaynta u-qalmitaanka Adeegyada Xasilinta Guriyeynta oo lagu helo inaad u qalanto adeegyadan. Haddii aad u baahan tahay Adeegyada Xasilinta Guriyeynta, waxaad waydiisan kartaa qiimayn ama waxaa ku taageeraya bixiyahaaga ama maamulaha kiiska.</p> <p>Haddii aad leedahay maareeye kiis la beegsaday ama maamule kiis cafis ama iskuduwaha daryeelka sare, maareeyaha kiiska ayaa kaa taageeri kara helitaanka adeegyada, ama waxaad si toos ah ula xiriiri kartaa bixiyaha Adeegyada Xasilinta Guryeynta si uu kuu caawiyo.</p> <p>Shaqaalaha Waaxda Adeegyada Aadanaha (DHS) waxay isticmaali doonaan natiijooyinka qiimaynta si ay u go'aamiyaan inaad la kulantay iyo in kale</p> <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada xasilinta guryeynta* (sii socota)</p> <p>shuruudaha ku saleysan baahiyaha si loo helo adeeggan. DHS waxay kuu soo diri doontaa warqad ogolaansho ama diidmo ah Adeegyada Dejinta Guryaha.</p>	
<p> Talaalada</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa adeegyada soo socda: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tallaalka burikito • Tallaalka hargabka, hal mar xilli kasta oo hargabka ah ee dayrta iyo jiilaalka, oo leh tallaalo ifilo oo dheeraad ah haddii caafimaad ahaan loo baahdo • Tallaalka cagaarshow B haddii aad halis sare ugu jirto ama aad u dhexeeyso inaad qaado cagaarshowga B • Talaalka COVID-19 • Tallaalada kale haddii aad halis ugu jirto oo ay la kulmaan xeerarka caymiska ee Qaybta B <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa tallaalada kale ee buuxiya xeerarka caymiska ee Qaybta D ee Medicare. Akhri cutubka 6 si aad wax badan uga ogaato.</p>	
<p>Daryeelka isbitaalka ee bukaan-jiif*</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa adeegyada soo socda, iyo laga yaabee adeegyada kale ee aan halkan ku taxan: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qol yar oo gaar ah (ama qol gaar ah haddii ay caafimaad ahaan lagama maarmaan tahay) • Cuntooyinka, oo ay ku jiraan cuntooyinka gaarka ah • Adeegyada kalkaalinta joogtada ah <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	


 **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Daryeelka isbitaalka bukaan-jiif* (sii socda)</p> <ul style="list-style-type: none">• Kharashyada qaybaha daryeelka gaarka ah, sida daryeelka degdegga ah ama unugyada daryeelka wadnaha• Daawooyinka iyo daawooyinka• Tijaabada shaybaadhka• Raajooyinka iyo adeegyada kale ee shucaaca• Qalliin iyo sahay caafimaad oo loo baahan yahay• Qalabka, sida kuraasta curyaanka• Adeegyada qolka hawlgelinta iyo soo kabashada• Daaweynta jirka, shaqada, iyo hadalka• Adeegyada cudurada ay sababaan adeegsiga maandooriye• Dhiig, oo ay ku jiraan kaydinta iyo maamulka<ul style="list-style-type: none">- Qorshuhu wuxuu bixin doonaa dhiigga oo dhan iyo unugyo cas oo buuxa oo ka bilaabanaya pintka ugu horreeya ee dhiigga aad u baahan tahay.• Adeegyada dhakhtarka• Xaaladaha qaarkood, noocyada soo socda ee beeritaanka: mindhicirrada, kelyaha, kelyaha/pancreatic, wadnaha, beerka, sambabada, wadnaha/sambabada, dhuuxa lafta, unugga taranka, iyo xiidmaha /badalitaanka xiidmaha yaryar. Ku-tallaalidda wadnaha tan waxa kale oo ka mid ah Qalabka Caawinta Ventricular oo la geliyo sidii buundada ama daawaynta teraabyada loo socdo. <p>Haddii aad u baahan tahay ku-tallaalid, xarun-tallaalid oo ay oggolaatay Medicare-ka ayaa dib u eegi doonta kiiskaaga oo go'aan ka gaari doonta haddii aad tahay musharrax ku-tallaalid. Bixiyeyaasha ku-tallaalidda waxay noqon karaan kuwo maxalli ah ama ka baxsan aagga adeegga. Haddii bixiyeyaasha deegaanka ay rabaan inay aqbalaan heerka Medicare, markaa waxaad ka heli kartaa adeegyadaada tallaalka gudaha ama ka baxsan qaabka daryeelka bulshadaada. Haddii qorshuhu bixiyo</p> <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Daryeelka isbitaalka bukaan-jiif* (sii socda)</p> <p>transplant services outside the pattern of care for your community and you choose to get your transplant there, we will arrange or pay for lodging and travel costs for you and one other person.</p>	
<p>Adeegyada bukaan-jiifka ee isbitaalka dhimirka</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa adeegyada daryeelka caafimaadka dhimirka ee u baahan joogitaan cisbitaal, oo ay ku jiraan joogitaannada cusbitaalka bukaan-jiifka dhimirka ee la dheereeyey.</p>	
<p>Adeegyada turjubaanka</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa adeegyada soo socda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adeegyada turjubaanka luqadda lagu hadlay • Adeegyada turjubaanka luqadda dhegoolaha 	
<p>Adeegyada iyo agabka cudurrada kelyaha</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa adeegyada soo socda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adeegyada waxbarashada cudurka kelyaha si loo baro daryeelka kelyaha oo laga caawiyo xubnaha inay go'aanno wanaagsan ka gaaraan daryeelkooda. Waa in aad qabtid marxaladda IV cudur kalyaha dabadheeraad ah, dhakhtarkaagu waa inuu ku soo gudbiyaa. Qorshuhu wuxuu dabooli doonaa ilaa lix kalfadhi oo ah adeegyada waxbarashada cudurrada kelyaha. • Daawaynta sifaynta bukaan-socodka, oo ay ku jiraan daawaynta sifaynta marka mudo gaaban looga baxo goobta adeegga, sida lagu sharraxay cutubka 3, ama marka bixiyaha adeeggan mudo gaaban aan loo heli karin ama aan la heli karin. <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	



? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**


Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada iyo agabka cudurrada kelyaha (waa socdaa)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Daawaynta sifaynta bukaan-jiifka haddii lagu dhigo bukaan-jiif isbitaal ahaan daryeel gaar ah • Tababarka is-sifaynta, ay ku jirto tababarka adiga iyo qof kasta oo kaa caawinaya daaweynta sifaynta guriga • Qalabka iyo sahayda sifeynta guriga • Adeegyada taageerada guriga qaarkood, sida booqashooyinka lagama maarmaanka ah ee shaqaalaha sifaynta u tababaran si ay u hubiyaan sifaynta gurigaaga, si ay uga caawiyaan xaaladaha degdegga ah, iyo si ay u hubiyaan qalabkaaga sifaynta iyo bixinta biyaha <p>Dheeftaada dawada ee Medicare Qaybta B ayaa bixisa dawooyinka qaarkood ee dhaqida kalyaha. Wixii macluumaad ah, fadlan tixraac "Medicare Qaybta B dawooyinka dhakhtar qoray" ee shaxdan.</p>	
<p> Baaritaanka kansarka sambabka</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa baadhista kansarka sanbabada 12 biloodba mar haddii aad la kulanto dhammaan kuwan soo socda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Da'doodu tahay 50-77, iyo • La kulan latalin iyo booqasho go'aan qaadasho oo la wadaago dhakhtarkaaga ama bixiye kale oo u qalma, iyo • Aad cabtay ugu yaraan 1 baakidh maalintii muddo 20 sano ah oo aan lahayn calaamado ama calaamado kansarka sanbabada ama sigaarka hadda ama aad joojisay 15kii sano ee la soo dhaafay <p>Baaritaanka ugu horreeya ka dib, qorshuhu wuxuu bixin doonaa baaris kale sannad kasta iyadoo amar qoraal ah laga helayo dhakhtarkaaga ama bixiye kale oo u qalma.</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto,** Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Kaalmada Caafimaadka (Medicaid) waxay dabooshay daawooyinka dhakhtar qoray</p> <p>Qorshuhu wuxuu dabooli doonaa qaar ka mid ah dawooyinka la daboolay ee Gargaarka Caafimaadka (Medicaid) ee aan hoos iman Medicare Qaybta B iyo Medicare Qaybta D. Kuwaas waxaa ka mid ah qaar ka mid ah alaabooyinka laga iibsado, qaar ka mid ah daawooyinka qufaca iyo daawooyinka qabowga iyo fiitamiinnada qaarkood.</p> <p>Daawadu waa inay ku jirtaa liiska dawooyinka ee daboolan (guud ahaan). Waxaanu dabooli doonaa dawo aan rasmi ahayn haddii dhakhtarkaagu na tuso taas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • daawada sida caadiga ah loo daboolay waxay kugu keentay falcelin waxyeello leh; ama • waxaa jirta sabab lagu rumaysto in dawada sida caadiga ah loo daboolay ay keeni doonto falcelin waxyeello leh; ama • dawada uu dhakhtarkaagu kuu qoray ayaa kaa waxtar badan dawada sida caadiga ah loo daboolo. <p>Daawadu waa inay ku jirtaa nooc dawooyin ah oo daboolan.</p> <p>Haddii shaqaalaha farmasigu ay kuu sheegaan in daawadu aanay daboolin oo ay ku weydiiyaan inaad lacag bixiso, weydii inay u wacaan dhakhtarkaaga. Kuma soo celin karno haddii aad dhiibto . Waxaa laga yaabaa inay jirto daawo kale oo shaqayn doonta oo uu daboolayo qorshahayaga. Haddii farmashiisku uusan wici doonin dhakhtarkaaga, waad awoodi kartaa. Waxaad sidoo kale wici kartaa Adeegga Macmiilka lambarka ku yaal xagga hoose ee boggan.</p>	<p>\$0</p>
<p> Daaweynta nafaqada caafimaad ahaaneed</p> <p>Faa'iidadan waxaa loogu talagalay dadka qaba cudurka macaanka ama kelyaha ee aan la sifeyn. Waxa kale oo loogu talagalay kalyaha beddelka ka dib markii dhakhtarkaagu ku amro.</p> <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	<p>\$0</p>

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p> Daaweynta nafaqada caafimaad ahaaneed (sii socda)</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa saddex saacadood oo ah adeegyada la-talinta ee hal- halka ah inta lagu jiro sanadkaaga ugu horreeya ee aad hesho adeegyada daaweynta nafaqeynta ee hoos yimaada Medicare. (Tani waxaa ku jira qorshahayaga, qorshe kasta oo kale ee Medicare Advantage, ama Medicare.) Waxaan bixinaa laba saacadood oo ah adeegyada la-talinta mid-ka-mid ah sannad kasta intaas ka dib. Haddii xaaladaada, daawaynta, ama ogaanshaha ay isbedelaan, waxa laga yaabaa inaad saacado badan oo daawaynta ku hesho amarka dhakhtarka.</p> <p>Dhakhtarku waa inuu kuu qoraa adeegyadan oo dib u cusbooneysiisaa sannad kasta haddii daawaynta loo baahan yahay sannadka soo socda.</p> <p>Waxaa laga yaabaa inaan daboolno faa'iidooyin dheeraad ah haddii caafimaad ahaan loo baahdo.</p>	
<p> Barnaamijka Ka Hortagga Sonkorowga ee Medicare(MDPP)</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa adeegyada MDPP. MDPP waxaa loogu talagalay inay kaa caawiso inaad kordhiso dabecadaha caafimaadka qaba. Waxay ku bixisaa tababar wax ku ool ah:</p> <ul style="list-style-type: none"> • isbeddelka cuntada ee muddada-dheer, iyo • dhaqdhaqaaqa jirka oo kordhay, iyo • siyaabaha lagu ilaaliyo miisaanka dhimista iyo qaab nololeed caafimaad leh. 	\$0
<p>Daawooyinka loo qoro Medicare Qaybta B*</p> <p>Daawooyinkan waxay hoos yimaadaan Medicare Qaybta B. Qorshuhu wuxuu bixin doonaa daawooyinka soo socda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Daawooyinka aanad sida caadiga ah is siin oo waa lagu duraa ama lagu duro inta aad qaadanaayo dhakhtar, isbitaal <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	\$0


 **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Daawooyinka Medicare Qaybta B* (waa socotaa)</p> <p>Bukaan-socod, ama adeegyada Xarunta Qalliinka ee Wareega (ASC).</p> <ul style="list-style-type: none">• Daawooyinka aad qaadato adiga oo isticmaalaya qalab caafimaad oo waara (sida nebulizers) kuwaas oo uu oggolaaday qorshuhu• Waxyaalaha xinjirowga ah ee aad isku duri karto haddii aad qabto dhiig-baxa• Daawooyinka difaaca jirka, haddii Waxa lagugu qoray Medicare Qaybta A wakhtiga xubinta taranka• Daawooyinka lafo-jileecu ee la isku duro. Daawooyinkan waxa la bixiyaa haddii aad guriga ku xidhan tahay, oo aad leedahay lafo jaban oo uu dhakhtarku caddeeyey inay la xidhiidho lafo-beelka menopause ka dib, oo aanad adigu isku duri karin daawada• Unugyada difaaca jirka (talaalada xasaasiyada xasaasiyadda)• Dawooyinka kansarka ee afka laga qaato qaarkood iyo dawooyinka lalabo• Daawooyinka qaarkood ee sifeynta guriga, oo ay ku jiraan heparin, daawada ka hortagga heparin (marka caafimaad ahaan loo baahdo), suuxinta jirka, iyo wakiilada kicinta erythropoiesis (sida Epoetin Alfa, Aranesp©, ama Darbepoetin Alfa)• IV Immune globulin ee daaweynta guriga ee cudurada difaaca aasaasiga ah <p>Xiriirinta soo socota ayaa ku geyn doonta liiska Medicare Qeybta B Daawooyinka laga yaabo in lagugu dabiibo Talaabada Daawaynta: ucare.org/dsnp-druglist.</p> <p>Waxaan sidoo kale daboolnaa tallaalada qaarkood oo hoos yimaada Medicare Qaybta B iyo Medicare Qaybta D ee dheefaha daawada dhakhtar qoray.</p> <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Daawooyinka Medicare Qaybta B* (waa socotaa)</p> <p>Cutubka 5 wuxuu sharxayaa dheefaha daawada dhakhtar qoray ee bukaan-socodka. Waxay sharxaysaa xeerarka ay tahay inaad raacdo si aad daawadu u daboosho.</p> <p>Cutubka 6 wuxuu sharxayaa waxa aad ku bixiso daawaynta bukaan-socod eeaga qorshahayaga.</p>	
<p>Adeegyada caafimaadka maskaxda</p> <p>Tixraac qaybaha soo socda ee adeegyada caafimaadka dhimirka ee la daboolay: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> • Baaritaanka Walbahaarka • Daryeelka caafimaadka dhimirka ee bukaan-jiiifka • Daryeelka caafimaadka dhimirka ee bukaan-socodka* • Adeegyada cusbitaalka qayb ahaan 	
<p>Daryeelka xarunta kalkaalinta*</p> <p>Qorshuhu wuxuu mas'uul ka yahay bixinta wadarta 180 maalmood ee qolka kalkaalinta iyo guddiga. Tan waxaa ku jira daryeelka xannaanada. Haddii aad u baahan tahay daryeel guri kalkaalinta oo sii socota oo ka badan 180 maalmood, Waaxda Adeegyada Dadweynaha ee Minnesota (DHS) ayaa si toos ah u bixin doonta daryeelkaaga. \$0</p> <p>Haddii DHS ay hadda bixinayso kharashka daryeelkaaga guriga kalkaalinta, DHS, ma aha qorshaha, way sii wadi doontaa dhiibadda kharashka daryeelkaaga.</p> <p>Tixraac qaybta "daryeelka xarunta kalkaalinta Xirfadlaha ah (SNF)" ee jaantuskan si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan caymiska dheeraadka ah ee guriga kalkaalinta qorshuhu bixiyo.</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p> Baarista buurnaanta iyo daawaynta si miisaanka loo yareeyo</p> <p>Haddii aad leedahay heerka cufnaanta jirka ee 30 ama ka badan, qorshuhu wuxuu bixinayaa la-talinta kaa caawinaysa dhimista miisaanka. Waa inaad ka heshaa la-talinta goobta daryeelka aasaasiga ah. Habkaas, waxaa lagu maarayn karaa qorshahaaga ka hortagga oo buuxa. La hadal bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga si aad wax badan u ogaato.</p> <p>Waxaa laga yaabaa inaan daboolno faa'iidooyin dheeraad ah haddii caafimaad ahaan loo baahdo.</p>	<p>\$0</p>
<p>Adeegyada daawaynta opioid (OTP).</p> <p>Adeegyada daawaynta opioid (OTP).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hawlaha la samay • Qiimaynta mudo ahaaneed • Daawooyinka ay ogolaatay Maamulka Cuntada iyo Dawooyinka (FDA) iyo, haddii ay khuseyso, maaraynta iyo ku siinaya daawooyinkan • La-talinta isticmaalka walxaha • Daaweyn shaqsi iyo koox ahaaneed • Tijaabinta daawooyinka, kiimikooyinka, ama walxaha jidhkaaga ku jira (baaritaanka saamaynta sun ahaaneed) 	<p>\$0</p>
<p>Baadhitaannada bukaan-socodka iyo adeegyada iyo agabka daweynta</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa adeegyada soo socda, iyo laga yaabee adeegyada kale ee aan halkan ku taxan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Raajo <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	<p>\$0</p>

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Tijaabooyinka ogaanshaha bukaan-socodka iyo adeegyada iyo agabka daweynta (sii socda)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Daaweynta shucaaca (radium iyo walxaha borotoonka isku mid ah), oo ay ku jiraan qalabka farsamada iyo saadka • Saadka qaliinka, sida dhaymaha • Marada lagu duubo lafaha jaba, gabka kabitaanka, iyo aaladaha kale ee loo isticmaalo jabka iyo kala-baxa • Tijaabada shaybaadhka • Kabo, kabyo, iyo aaladaha kale ee loo isticmaalo jabka iyo kala-baxa Qorshuhu wuxuu bixinayaa kaydinta iyo maamulka laga bilaabo pintka ugu horreeya ee dhiigga aad u baahan tahay. • Baaritaanada kale ee bukaan socodka • Adeegyada shucaaca ogaanshaha (tusaale, MRI, CT iyo PET sawiritaanada) 	
<p>Adeegyada bukaan-socodka isbitaalka.</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa adeegyada caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah ee aad ka hesho qaybta bukaan-socodka ee cusbitaalka si loo ogaado ama loo daweeyo jirro ama dhaawac. \$0</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa adeegyada soo socda, iyo laga yaabee adeegyada kale ee aan halkan ku taxan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adeegyada qaybta xaaladaha degdegga ah ama rugaha bukaan-socodka, sida qalliinka bukaan-socodka ama adeegyada indho-indheynta <ul style="list-style-type: none"> - O Adeegyada indho-indheynta waxay ka caawiyaan dhakhtarkaaga inuu ogaado haddii aad u baahan tahay in isbitaalka lagu dhigo "bukaan-jiif ahaan." - Mararka qaarkood waxaad joogi kartaa cisbitaalka hal habeen oo aad weli tahay "bukaan-socod ahaan." <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada isbitaalka bukaan-socod (sii socota)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan noqoshada bukaan-jiif ama bukaan-socod xaashidan: www.medicare.gov/media/11101 • Shaybaadhka iyo baadhista cudur ee isbitaalku ka qaaday kharashka • Daryeelka caafimaadka maskaxda, oo ay ku jiraan daryeelka barnaamijka qayb-isbitaalka, haddii dhakhtarku caddeeyo in daawaynta bukaan-jiif loo baahan yahay la'aanteed • Raajooyinka iyo adeegyada kale ee shucaaca ee uu isbitaalku soo dalaco • Qalabka caafimaadka, sida marada lagu duubo lafaha jaba iyo agabka kabitaanka • Baaritaannada iyo adeegyada ka hortagga ah ee ku taxan Jadwalka Dheefaha • Daawooyinka qaarkood oo aanad naftaada siin karin* 	
<p>Daryeelka caafimaadka dhimirka ee bukaan-socodka*</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa adeegyada caafimaadka dhimirka oo ay bixiyaan mid ka mid ah kuwan soo socda: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> • dhakhtarka maskaxda ama dhakhtarka • Khabiiirka cilmi-nafsiga ee rugta caafimaadka • shaqaale bulsho oo caafimaad • kalkaaliye caafimaad oo takhasus leh • kalkaaliye caafimaad • kaaliye dhakhtar • xirfadle shahaado qabiil haysta • xirfadle baxnaanin caafimaad maskaxeed <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Daryeelka caafimaadka dhimirka ee bukaan-socod* (sii socota)</p> <ul style="list-style-type: none">• La-taliyaha Kiliinikada ee Xirfadlaha Shatiga leh (LPCC)• guur iyo daaweeyaha qoyska oo ruqsad haysta• Xirfadle kasta oo kale oo u-qalma Medicare sida lagu oggol yahay sharciyada gobolka ee khuseeya <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa adeegyada soo socda, iyo laga yaabee adeegyada kale ee aan halkan ku taxan:</p> <ul style="list-style-type: none">• Rugta Caafimaadka Habdhaqanka Bulshada ee la shahaadiyey (CCBHC)• La-talinta daryeelka bukaan-socodka• Adeegyada wax ka qabashada dhibaatooyinka oo ay ku jiraan baarista, qiimaynta, wax ka qabashada, xasilinta (ay ku jirto xasilinta deegaanka), iyo ax ka qabashada bulshada• Qiimaynta baaritaanka oo ay ku jiraan baaritaanka jiritaanka jirrooyinka dhimirka ee wada socda iyo cilladaha isticmaalka muqaadaraadka• Daawaynta Dabecadda Qlafsana (DBT)• Barnaamijka Xoogan ee Bukaan-socodka (IOP)• Bixiyaha caafimaadka dhimirka wakhtiga safarka• Maareynta Kiis La Beegsaday Caafimaadka Maskaxda (MH-TCM)• Daawaynta Xeelka dheer ee Dadka Qaba Cudurada Dhimirka (Forensic Assertive Community Treatment, FACT)• Adeegyada caafimaadka dhimirka ee bukaan-socodka, oo ay ku jiraan sharraxaadda natiijooyinka, maaraynta daawaynta caafimaadka dhimirka, adeegyadabaaritaanada neerfaha, daawaynta cilminafsiiga (bukaanka iyo/ama qoyska, qoyska, qalalaasaha iyo kooxda), iyo baaritaanka cilmi nafsiiga <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Daryeelka caafimaadka dhimirka ee bukaan-socod* (sii socota)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dhakhaatiirta Adeegyada Caafimaadka Dhimirka, oo ay ku jiraan caafimaadka iyo qiimeynta dabecadda/faragelinta, booqashooyinka bukaan-jiifka, la-talinta dhimirka ee bixiyeyaasha daryeelka aasaasiga ah, iyo la-talinta dhakhtarka, qiimaynta, iyo maamulka • Adeegyada Caafimaadka Maskaxda ee Dhaqan-celinta, oo ay ku jiraan Daawaynta Bulshada ee Cudurada Dhimirka (ACT), maalinta daawaynta dadka waaweyn, Adeegyada Caafimaadka Maskaxda ee Dadka Waaweyn ee Dhaqancelinta (ARMHS), Adeegyada Taageerada Takhasuslaha Faca (CPS) ee xaaladaha xaddidan, Adeegyada Daawaynta Deganaanshaha degdega ah (IRTS), iyo Barnaamijka Daaweynta Qayb ahaaneed (PHP) • Daaweynta khadka telefoonka ah <p>Haddii aan go'aansanno in aan loo baahnayn daaweyn caafimaad maskaxeed habaysan, waxa laga yaabaa inaad hesho ra'yi labaad. Fikradda labaad, waa inaan kuu oggolaanno inaad isticmaasho xirfadle caafimaad oo kasta oo aan ku jirin shabakadda qorshaha. Waanu bixin doonaa lacagtatan. Waa inaan ka fekernaa fikradda labbaad, laakiin waxaanu leenahay xaq aanu ku diidno fikrada labbaad. Waxaad leedahay xaq aad rafcaan kaga qaadato go'aankayaga.</p> <p>Go'aan kama gaadhi doono baahida caafimaadka ee adeegyada caafimaadka maskaxda maxkamadu amartay. Isticmaal qorshaha shabakadda adeeg bixiyaha ee qiimaynta caafimaadka maskaxda maxkamaddu amartay.</p>	
<p>Adeegyada daryeelka bukaan jiifka</p> <p>Qorshahu waxa uu bixin doonaa lacagta daawanynta jidhka, daawaynta maskaxda iyo jidhka, iyo daawaynta hadalka \$0</p> <p>Waxaad ka heli kartaa adeegyada daryeelka bukaan socodka waaxda bukaan socodka cubsitaalka, xafiisyada dhakhtarada daawaynta madaxa banaan, xarumaha daryeelka bukaan socodka dhammayska tiran (CORFs), iyo xarumaha kale.</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
Qaliinka bukaan socoka	
Qorshahu waxa uu bixin doonaa qaliinka bukaan socda iyo adeegyada xaga xarumaha bukaan socodka ee cusbitaalka iyo Xarumaha Qaliinka Wareega (ASCs).	\$0
Adeegyada cusbitaalka qayb ahaan	
Cusbitaal dhigid qayb ahaaneed waa barnaamij dhisan oo daawayn dhimirka jirta ah. Waxaa loo bixiyaa sidii adeega bukaan socodka cusbitaalka ama xarunta caafimaadka maskaxda bulshadda. Way ka xoogan tahay daryeelka aad ka hesho xafiiska dhakhtarkaaga ama daaweeyahaaga. Waxay kaa caawin kartaa inay kaa ilaaliso inaad joogto cusbitaalka,	\$0
Adeegyada dhakhtarka/bixiyaha, oo ay ku jiraan booqashooyinka xafiiska dhakhtarka	
<p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa adeegyada soo socda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adeegyada daryeelka caafimaadka caafimaad ahaan lama huraanka ah ama adeegyada qaliinka lagu bixiyo goobaha sida: <ul style="list-style-type: none"> - xafiiska dhakhtarka - Xarunta Qalliinka Ambalatoriga ee shahaadeysan (ASC) - qaybta bukaan-socodka ee isbitaalka • La tashiga, cudur aqoonsashada, iyo daawaynta uu bixiyo dhakhtarka takhasuska ah • Baadhitaannada maqalka iyo dheelitirka aasaasiga ah ee uu bixiyo bixiyaha daryeelkaaga aasaasiga ah ama khabiirka, haddii dhakhtarkaagu ku amro inay ogaadaan inaad u baahan tahay daaweyn • Adeegyada qaar teleheath, ay ku jiraan kuwan: <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	\$0

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada dhakhtarka/bixiyaha, oo ay ku jiraan booqashooyinka xafiiska dhakhtarka (sii socota)</p> <ul style="list-style-type: none">- Adeegyada ay ansixisay Medicare, oo ay ku jiraan adeegyada degdega ah ee loo baahan yahay, bixiyaha daryeelka aasaasiga ah iyo booqashooyinka takhasuska leh, fadhiyada shakhsi iyo kooxeed ee caafimaadka dhimirka, adeegyada jidhka, hababka ogaanshaha iyo baadhitaanada, adeegyada sifaynta, adeegyada waxbarashada cudurada kelyaha iyo baadhista indhaha.- Waxaad haysataa ikhtiyaarka ah inaad ku hesho adeegyadan booqasho qof ahaaneed ama telehealth. Haddii aad doorato inaad ku hesho mid ka mid ah adeegyadan telehealth, waa inaad isticmaashaa adeeg bixiyaha shabakada kaas oo bixiya adeegyada telehealth.• Adeegyada Telehealth ee cudurada kelyaha marxalada dhammaadka ah ee bilaha ah (ESRD) ee la xidhiidha xubnaha guriga kelyaha lagu maydho gudaha kuwa cusbitaalka yar ama xarunta gaadhida adag ee dhaqida kelyaha cusbitaalka ah, xarunta dhaqida kelyaha, ama guriga xubinta.• Adeegyada Telehealth si loo aqoonsado, loo qiimeeyo, ama loo daweeyo astaamaha faaliga.• Adeegyada Telehealth ee xubnaha qaba jirada si xun u isticmaalka maandooriyaha ama jirada maskaxda oo isku mar uu qofku qabo.• Adeegyada telehealth ee ogaanshaha, qiimaynta, iyo daawaynta xanuunada caafimaadka dhimirka haddii:<ul style="list-style-type: none">- Waxaad leedahay booqasho shaqsi ah 6 bilood gudahood ka hor booqashadaada caafimaad ee ugu horreysa- You have an in-person visit every 12 months while receiving these telehealth services- Waxa ka reeban kara xaaladaha qaarkood ee kor ku xusan <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada dhakhtarka/bixiyaha, oo ay ku jiraan booqashooyinka xafiiska dhakhtarka (sii socota)</p> <ul style="list-style-type: none">• Adeegyada caafimaadka ee booqashooyinka caafimaadka dhimirka ee ay bixiyaan Rural Health Clinics iyo Xarumaha Caafimaadka Aqoonta Federaalka• Baadhitaanka onlaynka ah (tusaale ahaan, telefoon ahaan ku wada sheekaysiga fiidyaha ah) iyaddoo dhakhtarkaaga aad la hadlayso ilaa 5-10 daqiiqadood.<ul style="list-style-type: none">- ma tihid bukaan cusub iyo- Soo gelistu kuma xidhna booqasho xafiis 7 maalmood ee la soo dhaafay iyo- Soo gelistu ma horseedayso booqasho xafiis 24 saacadood gudahood ama ballanta ugu dhakhsaha badan ee la heli karo• Qiimaynta muuqaalka iyo/ama sawirada aad u dirto dhakhtarkaaga iyo turjumaada iyo dabagalka dhakhtarkaagu 24 saacadood gudahood haddii:<ul style="list-style-type: none">- ma tihid bukaan cusub iyo- qiimayntu kuma xidhna booqasho xafiis 7 maalmood ee la soo dhaafay iyo- Qiimayntu ma horseedayso booqasho xafiis 24 saacadood gudahood ama ballanta ugu dhakhsaha badan ee la heli karo• La talinta dhakhtarkaagu la yeesho dhakhaatiirta kale qaab telefoon, intarneet, ama diiwaanka caafimaadka elektaroonigga ah haddii aadan ahayn bukaan cusub• Fikrada labbaad ee adeeg bixiyaha shabakada kale ka hor qaliinka• Daryeelka caafimaadka ilkaha aan caadiga ahayn. Adeegyada la daboolo waxay ku xadidan yihiin:<ul style="list-style-type: none">- qaliin daanka ama meelaha la xidhiidha, <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**


Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada dhakhtarka/bixiyaha, oo ay ku jiraan booqashooyinka xafiiska dhakhtarka (sii socota)</p> <ul style="list-style-type: none"> - hagaajinta jabka daanka ama lafaha wejiga, - ilka jiidka ka hor daawaynta shucaaca ee kansarka neoplastic, ama - adeegyada la dabooli doono marka uu dhakhtar bixiyo. • Macluumaadka ku saabsan adeegyada kale ee ilkaha aanu daboolno, tixraac “Adeegyada Ilkaha” qaybta jaantuuskan. • Baadhitaanada ka hortagga iyo jidhka • Adeegyada qorshaynta qoyska Macluumaadka dheeraadka ah, tixraac adeegyada qorshaynta qoyska qaybteeda jaantuuska. 	
<p>Adeegyada daawaynta cagaha</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixinayaa adeegyada soo socda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Daawaynta cudur aqoonshadaha iyo caafimaadka am qaliinka ee dhaawacyada iyo cudurada cagta (sida faraha soo laaban ama laf ka soo taaganta cidhibta) • Routine foot care for members when medically necessary including conditions affecting the legs, such as diabetes • Other non-routine foot care such as debridement of toenails and infected corns and calluses <p>Waxaanu sidoo kale bixinaa daryeelka cagaha ee caadiga ah hal booqo bishiiba oo aan la xidhiidha cudur baadhida gaarka ah ee hadda ka hor ay daboosho Medicare.</p>	<p>\$0</p>



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Shaqaale beeled ka dib fasaxa</p> <p>Taageerada shakhsi ahaaneed, waxbarashada iyo agabka xubnaha MSHO inta lagu guda jiro 30ka maalmood ee muhiimka ah ee ugu horreeya ka dib joogitaanka isbitaalka ama xarunta baxnaaninta muddada gaaban. Xubinta guriga ku soo laabanaysa waxa weheliya shaqaale si gaar ah u tababaran oo shahaado haysta Shaqaalaha Caafimaadka Bulshada (CHW) kaas oo bixiya 4 dhibcood oo xidhiidh ah (2 gudaha guriga iyo 2 telefoon) booqashooyin inta lagu jiro mawduucyo dhowr ah dib loo eegay:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dukumentiyada ka bixitaanka - Badbaadada guriga iyo khataraha dhicista - Nafaqo - Daawooyin - Bulshayn - Ballan qabsiga iyo gaadiidka - Dejinta yoolka wakhtiga gaaban - Macluumaadka iyo u gudbinta bixiyeyaasha kale <p>CHW waxay la shaqaynaysaa isuduwahaaga daryeelka MSHO iyo adiga si loo hubiyo in dhammaan daboolay. Si aad wax badan u barato oo aad u aragto inaad u qalanto, la xidhiidh isuduwaha daryeelkaaga MSHO.</p>	<p>\$0</p>
<p>Cuntooyinka ka dambeeya soo bixinta</p> <p>Waxaanu bixinaa dheefta raashinka kaabida ah ee labbada cunto maalin ilaa afar todobaad ka dib cusbitaal ka saarida ee joogida cusbitaalka bukaan jiifka ee xubnaha u qalma dheefaha cuntooyinka dhexda Ka dhaafida Duqayda. La xidhiidh isku duwahaaga si uu u habeeyo adeegan.</p>	<p>\$0</p>


? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Isku aadinta daaweynta bixinta kadib</p> <p>Isku aadinta daawadu waa qayb muhiim ah oo kamid ah daryeelka ka-saarista ka dib haddii aad qaadato daawooyinka dhakhtarku qoray. Waxaan bixinaa dib u heshiisiin daawaynta ka dib oo uu bixiyo farmashiistaha ka dib markii laga soo saaray xarunta bukaan-jiifka. Waxay dib kuula eegi doonaan tilmaamaha ka fasaxida cusbitaalka iyo dawooyinka adiga si loo hubiyo inaad fahanto, Waxay sidoo kale isku xidhi doonaan dawooyinkaaga cusbitaal ka bixida dawooyinka aad qaadanaysay ka hor joogidaadii bukaan jiifka.</p>	\$0
<p> Baaritaannada kansarka qanjirka kaadi haysta</p> <p>Wixii ah raga, qorshahu waxa uu bixin doonaa adeegyada soo socda mar 12 bhood oo kasta</p> <ul style="list-style-type: none"> • Baadhitaanka dhigitaalka ah ee malawadka • Baadhitaanka walaxda difaaca jidhka u gaarka ah ee qanjidhka borostaytka (PSA) 	\$0
<p>Qalabka xubno jidh ardafiishal ah iyo saadka la xidhiidha</p> <p>Qalabka xubno jidh ardafiishal ah beddela dhammaan ama qayb jidhka ah ama shaqada. Qorshaha waxa uu bixin doonaa qalabyada ardafiishalka ah ee jidhka lagu xidho, oo waxa uu noqon karaa qalabyo kale oo aan ku qornayn halkan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • -Kiishashka xidmaha uurku jirta laga jeexay caadiga ah iyo saadadka la xidhiidha daryeelka xidmaha uur ku jirta laga jeexay. • Qalabyada wadnaha lagu xidho • qalabka kaabbida lugaha • Kab qof cilad qaba lugaha ah loo sameeyo • Gacmaha ardafiishalka iyo lugaha • Naaska ardafiishalka ah (ay ku jiraan keesheli qaliin ka dib jarida naaska) <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	\$0


? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Aaladaha xubnaha go'ay lagu badelo iyo sahayda la xidhiidha (sii socota)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qalabka jidhka ee ardafiishalka ah • Timaha ardafiishalka ah qofka qaba cudurka daadashada timaha. • Kabaha qaarkood marka qayb ka mid ah qalabka tageerada lugta ama marka si gaar ah loogu sameeyo. <p>Qarshaha waxa uu sidoo kale bixin doonaa saadka la xidhiidha qalabka lugta ama gacanta go'an lagu xidho. Waxay sidoo kale bixin doonaan hagaajinta ama beddelka qalabka lugaha ama gacanta lagu xidho ee ardafishalka ah.</p> <p>Qorshahu waxa uu bixiyaa dabooolida qaar ka dib ka jarida caadka isha ama qaliinka caadka isha. Ka eeg "daryeelka aragga" wixii faahfaahin ah.</p>	
<p>Adeegyada daryeelka sambabada</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa kharashka barnaamijyada baxnaaninta sambabada ee xubnaha qaba cudurka sambabada xannibaadda ee dhexdhexaadka ah ama aadka u daran. (COPD). Xubinta waa inay ka haystaa dalabka daryeelka sambabada dhakhtarka ama adeeg bixiyaha dawaynaha COPD.</p>	\$0
<p>🍎 Caabuqyada lagu kala qaado galmada (STDs) baaritaanka iyo la-talinta</p> <p>Qorshaha waxa uu bixin doonaa baadhitaanka bakteeriyada jalamidhiya, jabtida, cudurka xabadda, iyo cagaarshowga B. Adeeg bixiyaha daryeelka koowaad waa inuu dalbadaa baadhitaanadan. Waxaanu daboolnaa baadhitaanada mar 12 bilood oo kasta.</p> <p>Qorshuhu wuxuu sidoo kale bixin doonaa ilaa laba waji-ka-fool ah, kulammo la-talin dabeecadeed oo xoog badan sannad kasta loogu talagalay dadka waaweyn ee firfircoon ee galmoodka ah ee khatarta dheeraadka ah ugu jira cudurka galmada ku faafa. Kullaan kasta waxa uu noqon karaa 20 ilaa 30 daqiiqadood. Qorshuhu wuxuu bixinayaa fadhiyadan la-talinta adeeg ka-hortag ahaan kaliya haddii ay jiraan</p> <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	\$0


? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**


Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p> Caabuqyada lagu kala qaado galmada (STDs) baaritaanka iyo la-talinta (sii socota)</p> <p>waxaa bixiya daryeel bixiyaha aasaasiga ah. Kullamadan waa inay ka dhacaan goobta daryeelka koowaad, sida xafiiska dhakhtarka.</p>	
<p>Daryeelka xarunta kalkaalinta xirfada leh (SNF).</p> <p>Wixii ah adeegyada kalkaaliska guriga aanu daboolno, tixraac qaybta “Daryeelka xarunta Kalkaaliska”.</p> <p>Ma jirto joogida cusbitaalka loo baahan yahay. Waxaa lagu daboolaa ilaa 100 maalmood muddo kasta oo dheefeed wixii ah adeegyada bukaanka gudaha SNF si waafaqsan hagitaanada Medicare.</p> <p>Qorshuhu wuxuu bixin doonaa adeegyada soo socda, iyo laga yaabee adeegyada kale ee aan halkan ku taxan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qof qayb ahaan gaar ah, ama qol gaar ah haddii ay caafimaad ahaan lama huraan tahay • Cuntooyinka, oo ay ku jiraan cuntooyinka gaarka ah • Adeegyada kalkaaliska • Daawanynta jidhka, daawaynta maskaxda iyo jidhka, iyo daawaynta hadalka • Daawooyinka aad hesho qayb ka mid ah qorshahaaga ama daryeelkaaga, oo ay ku jiraan walxaha si dabiici ah ugu jira jidhka, sida arrimaha xinjirowga dhiigga • Dhiig, oo ay ku jiraan kaydinta iyo maamulka <ul style="list-style-type: none"> - Qorshuhu wuxuu bixin doonaa dhiigga oo dhan iyo unugyo cas oo buuxa oo ka bilaabanaya pintka ugu horreeya ee dhiigga aad u baahan tahay. • Saadka caafimaadka iyo qaliinka lagu bixiyo xarumaha kalkaaliska. <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	<p>\$0</p>

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Xarunta kalkaalinta xirfada leh (SNF) daryeelka (sii socota)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Baadhitaanka shaybaadhka xarumaha kalkaaliska • Raajada iyo adeegyada kale ee raajada ay bixiyaan xarumaha kalkaalisku. • Qalabyada, sida kursi curyaanka, caadi ahaan ay bixiyaan xarumaha kalkaaliska. • Dhakhtar/adeeg bixiye <p>Caadi ahaan waxaad daryeelkaaga ka heli doontaa xarumaha shabakada. Si kastaba ha ahaatee, waxaad awoodi doontaa inaad daryeelkaaga ka hesho xarunta aan ku jirin shabakadayada. Waxaad daryeel ka heli kartaa meelaha soo socda haddii ay aqbalaan qadarka lacag bixinta qorshahayaga.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guriga kalkaaliska ama sii wadista daryeelka hawl gabka halka aad ku noolayd ka hor inta aanad cusbitaalka tegin (ilaa inta ay bixiso xarunta daryeelka kalkaaliska) • Xarunta kalkaaliska halka xaaskaaga ama lamaanahaaga gurigu ku nool yahay wakhtiga aad ka tagto cusbitaalka. 	
<p> Joojinta sigaarka iyo tubaakada</p> <p>Haddii aad isticmaasho buuriga laakiin aanad qabin calaamadaha ama astaamaha cudurka buuriga la xidhiidha: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qorshahu waxa uu bixin doonaa labba isku day si loo joojiyo la talinta muddo 12 bilood ah gudahooda sida adeega ka hortagga. • Adeegan bilaash ayuu adiga kuu yahay. Isku day kasta oo la talinta ah waxaa ku jira ilaa afar booqashooyin foolka-fool ah. <p>Haddii aad isticmaasho tubaakada oo lagaa helay cudur la xidhiidha tubaakada ama aad qaadanayso daawo laga yaabo in ay saamayso tubaakada:</p> <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p> Joojinta sigaarka iyo tubaakada (sii socda)</p> <ul style="list-style-type: none">• Qorshahan waxa uu bixin doonaa isku day labba ah si la isaga daayo la talinta muddo 12 bilooda gudahood ah. Isku day kasta oo la talinta ah waxaa ku jira ilaa afar booqashooyin foolka-fool ah. <p>Waxaa laga yaabaa inaan daboolno faa'iidooyin dheeraad ah haddii caafimaad ahaan loo baahdo.</p> <p>Hel caawimo bilaash ah si aad u joojiso sigaar cabista, ruujgista tubaakada ama dhuuqista Khadka Tubaakada iyo Nicotine Quite</p> <ul style="list-style-type: none">• Ka wac khadka joojinta tubaakada 1-855-260-9713 (wacitaanku waa bilaash) si aad u bilowdo. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 711.• Booqo www.myquitforlife.com/ucare ama soo degso app-ka moobilka ee Rally Coach Quit For Life.	
<p>Adeegyada cudurada isticmaalka walxaha macmnuucah</p> <p>Qorshahu waxa uu bixiyaa adeegyada soo socda: \$0</p> <ul style="list-style-type: none">• Baadhida/qiimaynta/cudur aqoonsashada• Daawaynta bukaan socodka• Cusbitaalka bukaan jiiifka• Daawaynta goobta aan cusbitaalka ahayn• Ku dawyanta metdhoon bukaan socodka• Iskuduwidda daaweynta cillada isticmaalka maandooriyaha• Taageerada kaabida filka• Ka saarida sunta (keliya marka cusbitaal dhiga bukaan jiiifka ay caafimaad ahaan lama huraan tahay sababtoo ah xaaladaha ka yimid dhaawaca ama ka sii darka caafimaad muddada ka saarida sunta) <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

 **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Adeegyada cudurada isticmaalka walxaha mamnuuca ah (sii socda)</p> <ul style="list-style-type: none"> Maaraynta ka noqoshada <p>Qiimeeyaha takhasuska leh oo qayb ka ah qorshaha shabakada waxa uu go'aan ku gaadhi doonaa nooca isticmaalka maandooriyaha daryeelka aad ubaahan tahay. Waxaad ka heli kartaa qiimaynta labbaad haddii aanad aqbalin midka koowaad. Si loo helo qaaimaynta labbaad, waa inaad noo soo dirtaa codsi. Waanu heli doonaa codsigaaga gudaha shanta maalmood ee shaqada marka aad hesho natiijooyinka qiimayntaada koowaad ama ka hor inta aanad bilaabin daawaynta (mid kastaa ha soo horeeyee). Waxaanu dabooli doonaa qiimaynta labbaada qiimeeyaha takhasuska leh ee ka duwan. Tan waxaynu samayn doonaa shan maalmood oo shaqo gudaheed marka aad hesho codsigaaga. Haddii aad ogolaato qiimeynta labaad, waxaad heli kartaa adeegyo iyadoo loo eegayo heerarka cilladda isticmaalka muqaadaraadka iyo qiimeynta labaad.</p> <p>Waxaad xaq u leedahay inaad rafcaan qaadato. Tixraac Cutubaka 9.</p>	
<p>Daawaynta jimicsiga la kormeero (SET)</p> <p>Qorshahu waxa uu ka bixin doonaa SET xubanaha qaba astaamaha cudurka dhuubashada xididada lugaha (PAD). Qorshahu waxa uu bixin doonaa: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> Ilaa 36 kullan muddada 12 todobaad ah haddii dhammaan shuruuradaha SET la buuxiyo 36 kullan oo kale muddo ka dib haddii ay u arkaan lama huraan caafimaad adeeg bixiyaha daryeelka caafimaadka <p>Barnaamijka SET waa inuu ahaadaa:</p> <ul style="list-style-type: none"> 30 ilaa 60-daqiiqo fadhiyo daweyn ah barnaamijka tababarka jimicsiga ee PAD ee xubnaha leh lugaha casiraad sababtoo ah socodka dhiigga oo liita (dhiig fariisad) Goobta bukaan socodka cusbitaalka gudaheeda ama xafiiska dhakhtarka <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	


? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Daaweynta jimicsiga la kormeero (SET) (sii socota)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uu gudbiyo shaqaalaha takhasuska leh ee hubsado dheefta ka badata waxyeelada oo lagu tababaro gudaha daawaynta jimicsiga ee PAD • Si waafaqsan kormeerka tooska ah ee dhakhtarka, kaaliyaha dhakhtarka, ama kalkaalisada.kalkaalisada caafimaadka khabiirka tababaray labbadaba mida bilowga ah iyo farsamooyinka taageerada sare ee nolosha 	
<p>Gaadiidka</p> <p>Haddii aad u baahan tahay gaadiid u socda oo ka soo baxa adeegyada caafimaadka ee ay bixiso UCare, wac HealthRide 612-676-6830 ama 1-800-864-2157 (wicitaankan waa bilaash). TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaankan waa bilaash). UCare ayaa bixin doonta gaadiidka ugu kharash-macquulsan uguna habboon. Rugaha caafimaadka aasaasiga ah, UCare loogama baahna inay bixiso gaadiid haddii rugtu ay 30 mayl u jirto doorashadaada goobta kasoo qaadista.Xarunta caafimaadka gaarka ah, UCare loogama baahna inay bixiso gaadiid haddii ay ka badan tahay 60 mayl goobta lagaa qaaday.</p> <p>Fadlan la xidhiidh Adeegga Macmiilka si aad u hesho caawimo haddii aanad lahayn Daryeel Aasaasiga ah ama Kiliinig Gaar ah oo ku dhex jira shuruudaha masaafada.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ambalaasta aan loofu talagalin xaalaadaha degdega • Gaadiidka darawalka mutadawaca ah • Gaadiidka aan la caawin (tagsiga ama gaadiidka dad waynaha) • Gaadiid raaca la caawiyo • Salaan leh/ama bir lagu dalaco <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	



? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**


Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Gaadiid raaca (sii socda)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gaadiid raaca la ilaaliyo • Gaadiidka raaca qalabka qofka la jiifiyo marka la qaadayo <p>Waxaanu daboolnaa raacida tegid iyo soo laabaasho maalintiiba ilaa kuwa kullamada Khamrada aan la magacaabin ee xubnaha la qiimeeyay ee qaba cudurka isticmaalka maandooriyaha.</p> <p>Waxaanu sidoo kale daboolnaa ilaa raacida safarka tegid iyo soo laabashada todobaadkiiba xarumaha jidh dhiska ka qayb gelaya, waxbarashada caafimaadka la daboolo ee caddaynta ku salaysan iyo/ama maaraynta miisaanka WW ee la daboolo iyo aqoon korodhsiga jidh dhiska.</p> <p>fiiro gaar ah: Qorshahayagu ma daboolayo kharash-celinta masaafada (tusaale, marka aad isticmaasho baabuurkaaga), cuntada, hoyga, iyo baarkinka, oo ay ku jirto safarka ka baxsan gobolka. Adeegyadan laguma daboolo hoosta qorshaha laakiin waxaa laga heli karaa degmadda maxaliga ah ama wakaalada qabiilka. La hadal degmadaada maxaliga ah ama wakaalada qabiilka wixii macluumaad dheeraada ah.</p>	
<p>Daryeelka xaalada degdega ah ee aad u baahan tahay</p> <p>Daryeelka degdega loogu baahan yahay waa daryeelka la siiyo si loo daweyyo: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> • mida aan gurmada ahayn, ama • jirada caafimaadka degdega ah, ama • dhaawaca, ama • xaalada u baahan daryeelka tooska ah. <p>Haddii aadu baahan tahay daryeel si degdeg ah, waa inaad marka koowaad isku daydaa inaad ka hesho adeeg bixiyaha shabakada. Si kastaba ha ahaatee, waxaad isticmaali kartaa bixiyayaasha ka baxsan shabakada marka aadan heli karin shabakad</p> <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	


? **Hadaad su'aalo qabto,** Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p>Daryeelka degdega ah ee loo baahan yahay (sii socda)</p> <p>bixiyaha (tusaale ahaan, marka aad ka baxsan tahay aagga adeegga qorshaha ama inta lagu jiro usbuuca).</p> <p>Caymiskan waxa kaliya oo laga heli karaa gudaha Maraykanka iyo dhulalkiisa.</p>	
<p> Daryeelka araga</p> <p>Qorshahu waxa uu bixin doonaa lacagta adeegyada dhakhtarka bukaan socodka ee cudur baadhida iyo daawaynta cudurada iyo dhaawacyada isha. Tusaale ahaan, tan waxaa ku jira baaris sanadle ah oo indhaha ah oo loogu talagalay cudurka baaritaanka sokorta ee unug araga ee dadka qaba cudurka macaanka iyo daawaynta cillad maskaxeed oo la xiriirta da'da. \$0</p> <p>Wixii ah dadka khatarta sare ugu jira galakoomada, qorshahu waxa uu bixin doonaa hal baadhitaanka galakoomada ah sanad kasta, Dadka khatarta sare ugu jira galakoomada waxaa ku jira:</p> <ul style="list-style-type: none">• dadka qaba galookmada qoyska,• dadka qaba cudurka sonkorta.• Afrikaan Ameerikaan, iyo• Isbaanish Ameerikaan. <p>Qorshahu waxa uu bixin doonaa hal muraayad indhaha ah ama muraayadaha wiilka isha lagu dhejiyo ka dib qaliin kasta oo qaliinka caadka ah marka dhakhtarku uu geliyo muraayadaha wiilk la geliyo. (Haddii aad hayso labba qaliinka caadka kala goonida ah, waa inaad hesho hal ka mid ah muraayadaha indhaha ka dib qaliin kasta. Ma heli kartid labba murayaadood oo indhaha ka dib qaliinka labbaad, xataa haddii aanay helin labba muraayadood oo indhaha ah ka dib qaliinka koowaad.)</p> <p>Waxaanu sidoo kale daboolnaa kuwa soo socda:</p> <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p> Daryeelka araga (sii socda)</p> <ul style="list-style-type: none">• Baadhitaanka indhaha• Muraayada indhaha hore, marka ay caafimaad ahaan lama huraan tahay. Xulashada waa la xadayn karaa.• Beddel muraayadaha indhaha, marka caafimaad ahaan loo baahdo. Meelaynta isku midka ah ee muraayadaha indhaha la daboolo ee lumista, tuugada, ama waxyeelada dhaafsiisan samaynta.• Dib u samaynta fareemada iyo muraayadaha indhaha la gashado ee lagu daboolo qorshahan• Arag la qariyay leh, sawir-iftiimaya (sida Isbadelka®) arag caawiyaha, ama arag caawiyaha la weyneeyay, marka caafimaad ahaan loo baahdo• Muraayadaha wiilka isha lagu dhejiyo, marka ay caafimaad ahaan lama huraan tahay duraafaha qaarkood <p>Sidoo kale waxaanu bixinaa dheefta kaabida ee:</p> <ul style="list-style-type: none">• Muraayadaha la saaray dahaarka qoraxda celiya, sannadkiiba mar• Midabaynta lenska ee sawir-qaade ("ku-beddel"), hal mar halkii sano• Ukuyaalaha leh garaadada (aan khad lahayn), sannadkiiba mar <p>Qorshahayaga ma daboolo muraayada dheeraadka ah, dahaadhka ilaalinta leh ee muraayadaha caaga ah, iyo saadka muraayadaha la isku dhejiyo wiilka isha.</p>	
<p> “ku soo dhawaw Medicare” Booqashada ka hortaga cudur</p> <p>Qorshahu waxa uu daboolo hal wakhti “Ku soo dhawow Medicare” booqashada ka hortagga ah. Booqashada waxaa ka mid ah:</p> <ul style="list-style-type: none">• dib u eegida caafimaadkaaga. <p style="text-align: center;">Dheefahani waxay ku sii socotaa bogga xiga</p>	

 **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegyada uu qorshahayagu bixiyo	Waxa ay tahay in aad bixiso
<p> Beddel muraayadaha indhaha, marka caafimaad ahaan loo baahdo. (sii socda)</p> <ul style="list-style-type: none">• waxbarashadda iyo la talinta ku saabsan adeegyada ka hortagga ah aadu baahan tahay (ay ku jirto baadhitaanka iyo mudditaanka), iyo• tixraaca daryeel kale hadidi aad u baahan tahay <p>Fiiro gaar ah: Waxaan daboolnaa booqasho ka hortag ah "Ku Soo Dhawoow Medicare" kaliya 12-ka bilood ee ugu horreeya ee aad leedahay Medicare Qaybta B. Markaad ballan samaysato, u sheeg xafiiska dhakhtarkaaga inaad rabto inaad ballansato booqashadaada ka hortagga ah ee "Ku Soo Dhawoow Medicare"..</p>	

E. Faa'iidooyinka lagu daboolay meel ka baxsan UCare's MSHO

Adeegyada soo socda kuma jiraan UCare's MSHO laakiin waxaa laga heli karaa Medicare.

E1. Daryeelka Guriga

Waxaad xaq u leedahay inaad doorato daryeelka guriga haddii bixiyahaaga iyo agaasimaha caafimaadka rugta ay go'aamiyaan inaad leedahay saadaasha dhamaadka ah. Tani waxay la macno tahay in aad qabto jirro dhiman waxaana la filayaa in aad haysato lix bilood ama ka yar si aad u noolaato. Waxaad daryeel ka heli kartaa barnaamij kasta oo bukaan-socod oo ay shahaado siiso Medicare. Qorshuhu waa inuu kaa caawiyaa sidii aad u heli lahayd barnaamijyada daryeelka caafimaadka ee Medicare-shahaadeysan. Dhakhtarkaaga daryeelka guriga wuxuu noqon karaa bixiye shabakad ama bixiye ka baxsan shabakada.

Tixraac jaantuska faa'iidooyinka ee qaybta D ee cutubkan si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan waxa UCare's MSHO ay bixiso inta aad helayso adeegyada daryeelka guriga.

Adeegyada goobta daryeelka iyo adeegyada ay daboosho Medicare Qaybta A ama Medicare Qaybta B ee la xidhiidha cudurkaaga ama la dawayn karin:

- Adeeg bixiyaha goobta caafimaadka waxa ay bilka u soo diri doonaan adeegyadaada. Medicare waxay bixin doontaa adeegyada goobta la xidhiidha cudurkaaga aan dawada lahayn. Waxba kama bixinaysid adeegyadan.

Adeegyada uu daboolo Medicare Qaybta A ama Medicare Qaybta B ee aan la xidhiidhin



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

saadaasha dhamaadka dhamaadka:

- Adeeg bixiyaha waxa uu biil u diri doonaa adeegyadaada. Medicare waxay bixin doontaa adeegyadan ay daboosho Medicare Qaybta A ama Medicare Qaybta B. Waxba bixin maysid adeegayda.

Daawooyinka laga yaabo inay daboolaan UCare's MSHO's Medicare Qaybta D:

- Daroogadu waligeed isku mar ma wada daboolaan daryeelka guriga iyo qorshaheena labadaba. Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan eeg cutubka 5.

Haddii aad u baahan tahay daryeel aan isbitaal ahayn, waa inaad wacdaa isuduwaha daryeelkaaga si aad u habayso adeegyada. Daryeelka aan goobta ahayn waa daryeelka aan la xidhiidhin cudurkaaga dhimashada. Haddii aanad haysan macluumaadka xidhiidhka ee isku duwahaaga daryeelka, soo Adeega Macmiilka lambara ku qoran xaga hoose ee bogga.

E2. Other Services

Adeegyada soo socda anagu kuma daboolno qorshaha laakiin waxaa laga heli karaa ilo kale, sida gobolka, degmada, dowladda federaalka, ama qabiilka. Si aad u ogaato wax badan oo ku saabsan adeegyadan, wac miiska caawinta xubinta Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka Minnesota 651-431-2670 ama 1-800-657-3739 (lacag-la'aan ah). Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-800-627-3529.

- Maaraynta xaalada dadka qaba naafanimada koboceed
- Xarunta daryeelka degdega ah ee dadka qaba naafanimada koriinka (ICF/DD)
- Daawayna xaga xarumaha Sharciga 36 ee aan ruqsada haysan sida Adeegyada Daawaynta Hoyga Daryeelka Xoogan (IRTS)
- Qolka iyo jiiifka la xidhiidha Adeegyada Daawaynta Hoyga Daryeelka Xoogan (IRTS)
- Adeegyada uu bixiyo xarunta daawaynta gobolka ama xarunta daryeelka xiliga dheer ee gobolku leeyahay iyaddoo aanu ansixino mooyaane ama adeega ay amarto maxkamadda si waafaqsan xaaladaha lagu caddeeyay sharciga.
- Adeegyada ay bixiyaan hay'adaha federaalku
- Laga reebo adeegyada Ka dhaafida Waayeelka, adeegyada kale ee ka dhaafida lagu bixiyo hoosta Adeegyada ka dhaafida Guriga iyo kuwa Bulshadda ku salaysan
- Tababarka shaqada iyo adeegyada waxbarashadda
- Tababarka maalinta iyo Caawinta naafada
- Magdhowga inta mayl ee la socday (tusaale ahaan, marka aad isticmaasho baabuurkaaga), cuntooyinka, jiiifka albeerkada, iyo baabuur dhigashada. La xidhiidh



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

degmadaada wixii macluumaad dheeraada ah.

- Joogida guriga kalkaaliska kaas oo qorshahayaga haddii kala aan ka masuul ahayn.
*Tixraac “Xarunta daryeelka kalkaaliska”: iyo “Xarunta kalkaaluska xirfada leh: ((SNF) daryeelka” qaybaha gudaha Dheefaha Jaantuuska ee macluumaadka dheeraadka ha.)
- Qolka iyo goobta daawaynta isticmaalka daawaynta sida loo go’amiyay lama huraan ahaan qiimaynta cudurka isticmaalka maandooriyaha
- Caawimada Caafimaadka (Medicaid) adeegyada la daboolo ee ay bixiso Xarumaha Caafimaadka Loo qalmo federaal ahaan (FQHCs)

F. Faa’iidooyinka aanay daboolin UCare's MSHO, Medicare, ama Medicaid (Kaalmada Caafimaadka)

Qaybtan waxay kuu sheegaysa waxay tahay nooca dheefaha laga reebay qorshaha. Laga reebo macnaheedu waxa weey ma bixiso lacagta dheefahan. Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid) midkoodna kharashka ma bixin doono iyaga midna.

Liiska hoose waxa uu faahfaahiyaa qaybo adeegyada iyo sheeyada aanu daboolin qorshahan si waafaqsan xaaladaha iyo qaybo laga saaray qorshaha keliya xaaladaha qaar.

Qorshaha ma bixin doono dheefaha caafimaadka ka reeban ee ku qoran qaybtan (ama meel kasta oo kale Xubintan Buug yaraha) laga reebo si waafaqsan xaaladaha gaarka ah ee qoran. Xitaa haddii aad hesho adeegyada ee xarunta degdega ah, qorshuhu ma bixin doono kharashka adeegyada. Haddii aad u malaynayso inaanu bixin doono adeega aan la daboolin waxaad soo xarayn kartaa rafcaan. Macluumaadka ku saabsan soo xaraynta rafcaanka, tixraac Cutubka 9.

Intaa waxa dheer dhammaan ka reebanaanta ama xadidnaanta lagu faahfaahiyay Jaantuuska dheefaha, **sheeyada soo socda iyo adeegyada laguma daboolo qorshahayaga:**

- Adeegada looga fekeri “macquul iyo lama huraan,” si waafaqsan heerarka Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid), iyaddoo adeegyadan ay ku qoran yihiin qorshahayaga sidii adeegyada la daboolo mooyaane.
- Daawaynta tijaabada ah iyo qaliinada daawaynta, sheeyada, iyo dawooyinka, iyaddoo ay daboolo Medicare ama si waafaqsan daraasada cilmi baadhida caafimaad ee Medicare ansixisay ama qorshahayaga. Tixraac Cutubka 3, macluumaadka dheeraadka ah ee ku saabsan daraasada cilmi baadhida caafimaadka. Daawaynta tijaabada ah iyo sheeyada waa kuwan guud ahaan aanay aqbalin bulshadda caafimaadku.
- Daawaynta qaliinka ee buurnaanta xad dhaafka ah laga reebo marka ay caafimaad ahaan lama huraan tahay iyo Medicare iyo/ama Caawimada Caafimaadka (Medicaid) ay lacagta bixiso.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Qolka gaarka ah gudaha cusbitaalka, laga reebo marka ay caafimaad ahaan lama huraanka tahay.
- Sheeyada gaarka ah gudaha qolkaaga xaga cusbitaalka am xarunta kalkaaliska, sida telefoonka ama telefeeshinka.
- Kharashyada uu soo dalaco qaraabdaada dhow ama xubnaha qoyskaaga. Waxa ka reeban tan waxa laga yaabaa inay ahaan karaan adeegyada qaarkood, sida kaalmada daryeelka shakhsi ahaaneed (PCA) iyo adeegga taageerada bulshada ee macaamiishu haydub-dhexaadka u tahay (CDCS).
- Nidaamyada kor u qaadida doorashada ama ikhtiyaariga ah ama adeegyada (ay ku jiraan koritaanka timaha, waxqabadka galmada, waxqabadka ciyaaraha fudud, ujeedooyinka qurxinta, gabowga iyo waxqabadka maskaxda), marka laga reebo marka loo baahdo caafimaad ahaan.
- Qaliinka qurxinta ah ama shaqada kale ee qurxinta ah, iyaddoo loo baahdo mooyaane sababtoo ah dhaawac shil ah ama si loo horumariyo qayb jidhka ah aan weli loo qaabayn si sax ah. Si kastaba ha ahaatee, qorshahu waxa uu bixin doonaa dib u dhiska naaska ka dib jarida naaska iyo dawaynta naaska kale si uu u leekaado.
- Qaliinka LASIK.
- Nidaamyada ka noqoshada madhalaysnimada
- Dawada dhaqameedka (isticmaalka daawaynta dhaqameed ama dawada beddelka ah)
- Adeegyada la siiyo askartii hore ama gudaha xarumaha Arrimaha Askartii hore (VA). Si kastaba aha ahaatee askarigii hore waxa uu helaa adeegyada gurmada xaga cusbitaalka VA iyo wadaaga kharashka VA waa uu ka badan yahay kharashka lagu wadaago hoosta qorshaneena, waxaanu u magdhabi doonaa askarigii hore faraqa.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Cutubka 5: Helitaanka daawooyinkaaga bukaan-socodka ee qorshaha

Hordhaca

Cutubkan waxa uu sharaxayaa sharciyada helida dawooyinkaaga la qoro ee bukaan socodka. Dawooyinka adeeg gkuu dalbo ee aadka hesho farmasiisga ama dalabka boosta. Waxaa ku jira dawooyinka lagu daboolo Medicare Qaybta B iyo Caawimada Caafimaad (Medicaid). Cutubka 6 waxa uu kuu sheegayaa waxa aad ka bixiso dawooyinkan. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankoodu waxay u soo baxayaan siday u kala horreeyeen alif-beetada cutubka u dambeeya ee *Buug-gacmeedka Xubinta*.

UCare's MSHO waxa kale oo ay dabooshaa dawooyinka soo socda, inkastoo aan lagaga hadli doonin cutubkan:

- Dawooyinka ay daboosha Medicare Qaybta A. Kuwan waxaa ku jira qaybo dawooyinka lagu siiyo marka aad ku jirto cusbitaalka ama xarunta kalkaaliska.
- Dawooyinka ay daboosho Medicare Qaybta B. Kuwan waxaa ka mid ah dawooyinka kimoterabiga ee kansarka lagu daweeeye, qayb dawooyinka mudditaanka ah ee lagu siiyo adiga muddada booqashada xafiiska dhakhtarka ama adeeg bixiyaha kale, iyo dawooyinka lagu siiyo xaga rugta kelyo dhiqida. Si aad wax badan u ogaato oo ku saabsan Medicare Qaybta B dawooyinka la daboolo, tixraac Dheefaha Jaantuska gudaha Cutubka 4.
- Ka sakow qorshaha Qaybta D ee Medicare iyo daboolida dheefaha caafimaadka, dawooyinkaagu waxaa dabooli kara Medicare Asalka haddii aad ku jirto goobta Medicare. Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan tixraac cutubka 5, qaybta F "Haddii aad ku jirto barnaamijka daryeelka caafimaad ee Medicare-shahaadeysan.

Sharciyada qorshaha dawooyinka bukaan socodka la daboolo

Qorshahu caadi ahaan waxa uu dabooli doonaa dawooyinka ilaa inta aad ka raacdo sharciyada qaybtan.

1. Waa in aad haysatid dhakhtar ama bixiye kale oo kuu soo qora dawadaada, taas oo ah mid ku ansaxaysa sharciga gobolka ee lagu dabaqi karo. Qofkan inta badan waa adeeg bixiyahaaga daryeelka koowaad (PCP).
2. Dhakhtarka kuu qoro daawada waa inaanu ku jirin Liisaska Ka-reebista ama Ka-reebista Medicare.
3. Dawo qorahaagu waa inuu miduun aqbalaa Medicare ama ku soo xareeyaa caddaymaha CMS muujinaya inay u qalmaan inay qoraan dawo qorida. Waa inaad waydiisaa dawo qorahaaga wakhtiga xiga ee aad soo wacdo ama booqato haddii ay buuxiyaan shuruudan.
4. Guud ahaan waa inaad isticmaashaa farmasiiga shabakada si aad u buuxiso dawo qoridaada.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

5. Dawadaada la qoray waa inay ku jiraan qorshaha *Liiska Dawooyinka La daboolay*. Waxa aanu ugu yeedhnaa marka lasoo gaabiyo "Liiska Daawada".
 - Haddii aanay ku jirin Liiska Dawo qorida, waxaanu awoodi doonaa inaanu daboolno iyadda anaga oo ku siinaynsa adiga ka reebida.
 - Tixraac Qaybta D, "Sababta dawadaada aan loo daboolayn," si aad u ogaado wax ku saabsan waydiinta ka reebida.
6. Dawadaadu waa in loo isticmaalaa tilmaanta caafimaad ahaan la aqbali karo. Tan macnaheedu waxa weeye isticmaalka dawadu midduun waxa ansixisay Maamulka Cuntadda iyo Dawada ama ay taageereen gudbinta caafimaadka gaarka ah.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Jadwalka Tasmada

A. Buuxinta dawo qoridaada.....	135
A1. Filling your prescriptions at a network pharmacy	135
A2. Isticmaalka Kaarka Aqoonsiga Xubinta markaad buuxinayso daawo dhakhtar qoray	135
A3. Maxaa la sameeyaa haddii aad u badelato farmashiye shabakad kale	136
A4. Maxaa la sameeyaa haddii farmashiyahaagu ka baxo shabakada.....	136
A5. Isticmaalka farmashi khaas ah	136
A6. Isticmaalka adeegyada boostada si aad u hesho dawooyinkaaga	137
A7. Helitaanka dawooyinka muddada-dheer	139
A8. Isticmaalka farmashiyaha aan ku jirin shabakada qorshaha	140
A9. In lagu soo celiyo haddii aad bixiso kharashka daawada.....	141
B. Liiska Dawooyinka ee qorshaha	141
B1. Daawooyinka ku jira Liiska Dawooyinka.....	141
B2. Sida loogu helo dawada Liiska Dawooyinka	142
B3. Daawooyinka aan ku jirin Liiska Dawooyinka	142
B4. Heerarka qiimaha wadaaga Liiska daawada	143
C. Xadadka qaybo dawada ah	143
D. Sababaha dawadaadu aan loo daboolayn	145
D1. Helitaanka sahay ku meel gaar ah.....	145
E. Isbeddelada daboolida ee dawadaada.....	147
F. Daboolida dawada xaaladaha gaarka ah.....	150
F1. Haddii aad ku jirto cisbitaal ama xarun kalkaalin caafimaad oo xirfad leh si aad u joogtid oo uu daboosho qorshaha	150
F2. Haddii aad ku jirto xarun daryeel waqti-dheer	150
F3. Haddii aad ku jirto barnaamijka daryeelka caafimaadka guriga ee Medicare xaqiijisay.....	150
G. Barnaamijyada ku saabsan badbaadada dawada iyo maaraynta dawada.....	151
G1. Barnaamijyada ka caawinaya xubnaha inay si badbaado leh u isticmaalaan daroogooyinka	151
G2. Barnaamijyada lagu caawiyo xubnaha maaraynta daroogooyinka	151
G3. Barnaamijka maaraynta mukhaadaraadka si looga caawiyo xubnaha inay si badbaado leh u isticmaalaan dawooyinkooda opioid	152



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

A. Buuxinta dawo qoridaada

A1. Filling your prescriptions at a network pharmacy

Badanka xaaladaha, qorshahu waxa uu bixin doonaa dawo qorida keliya haddii laga buuxiyo qorshaha xaga farmasiiyada shabakada. Farmasiiga shabakada waa dukaanka dawada aqbalay inuu buuxiyo dawo qorida xubnaha qorshahayaga ku jira. Waxaad isticmaali kartaa mid kastoo ka mid ah farmasiiyada shabakada

Si aad u hesho farmashiye shabakad, waxaad ka eegi kartaa tusaha Bixiyaha iyo Farmashiyaha, booqo mareegahayaga, ama kala xidhiidh Adeegga Macmiilka lambarka ku yaal boggan hoose ama iskuduwaha daryeelkaaga

Waxaad ka heli kartaa nuqul daabacan oo ah *Diwaanka Bixiyaha iyo Farmashiyaha* adiga oo wacaya Adeegga Macmiilka lambarka ku yaal xagga hoose ee boggan.

Waqtii kasta, waxaad ka heli kartaa macluumaad cusub oo ku saabsan isbeddelada shabakada farmashiyaha websaytkayaga ucare.org/searchpharmacies.

A2. Istickmaalka Kaarka Aqoonsiga Xubinta markaad buuxinayso daawo dhakhtar qoray

Si aad u soo buuxsaaato daawo uu dhaqtar qoray, **tus aqoonsiga kaarka xubinimadaada** at shabakada farmashiyahaaga. Farmasiiga shabakada waxay biil u soo diri doontaa qorshaha qaybtayada ee kharashka dawado qoridaada la daboolo. Waxaad u baahan kartaa inaad lacagta siiso farmasiiga kharashka la wada bixiyo marka aad qaadato dawo qorida.

Haddii aanad sidan Kaadhkaaga Xubinta Aqoonsiga marka aad buuxinays dawo qoridaada, waydii farmasiigu inuu waco qorshaha si uu u helo macluumaadka lama huraanka ah.

Haddii farmasiigu aanu awoodin in la helo macluumaadka lama huraanka ah, waxaad bixin kartaa kharashka buuxa ee dawo qorida marka aad qaadato. Waxaad na waydiin kartaa inaanu dib u bixino qaybtayada. Haddii aanad bixin karin dawada, toos ula xidhiidha Adeega Macmiilka. Waxaanu samayn doonaa waxa aanu karno si aanu kuu caawino.

- Si loo ogaado sida naloo waydiiyo anagu inaan dib lacagta kuugu soo celino, tixraac Cutubka 7.
- **Fiiro gaar ah:** Haddii daawadu ay ku jirto Caawimaada Caafimaadka (Medicaid), ma ogolaanay bixiyayaasha UCare ee MSHO in ay kugu soo dallacaan dawooyinkan. Waxa aanu u siinaa lacagta si toos ah bixiyayaasha, oo waxa aanu kaa ilaalin doonaa wixii kharash ah. Tani waa run haddii aanu bixino adeeg bixiyaha wax ka yar kharashyada adeeg bixiyaha. Haddii aad bixiso dawadaada aad u malaynayso inaanu daboolno, la xidhiidh Adeega Macmiilka lambarka xaga hoose ee boggan.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Haddii aadu baahan tahay caawimo dawo qorida in la buuxiyo, waxaad la xidhiidhi kartaa Adeega Macmiilka lambarka xaga hoose ee boggan ama isku duwahaaga daryeelka.

A3. Maxaa la sameeyaa haddii aad u badelato farmashiye shabakad kale

Haddii aad beddesho farmasiiyada oo aad u baahan tahay inaad dib u buuxiso dawo qoridaada, miduun waxaad waydiin kartaa inuu dawo qoridaada qoro adeeg bixiyaha ama waydii farmasiigaaga si uu ugu wareejiyo dawo qorida farmasiiga cusub haddii ay jiraan wax dib u buuxin hadhay.

Haddii aadu baahan tahay caawimada beddelka farmasiiga shabkadaada, waxaad la xidhiidhi kartaa Adeega Macmiilka ama isku duwahaaga daryeelka.

A4. Maxaa la sameeyaa haddii farmashiyahaagu ka baxo shabakada

Haddii farmasiiga aad isticmaasho ka baxo shabakada qorshaha, waxaad heli doontaa farmasii cusub oo ku jira shabakada. Si aad u heshid farmashi shabakad cusub, waxaad ka eegi kartaa *diwaanka Bixiyaha iyo Farmashiyaha*, waxaad booqan kartaa mareegahayaga, ama la xidhiidh Adeegga Macmiilka ama iskuduwaha daryeelkaaga.

A5. Isticmaalka farmashi khaas ah

Wakhtiyada qaarkood dawo qorida waa in lagu buuxiyo farmasiiga la gaaryeelay. Farmasiiyada la gaar yeelay waxaa ka mid ah:

- Farmasiiyada bixiya dawooyinka guriga daawaynta faleebada. Faleebada guriga saadka farmasiiga dawooyinka guriga loogu talo galay daawaynta faleebada guriga, laakiin ma qaato daawaynta. Qorshahayagu waxa uu dabooli doonaa daawaynta faleebada guriga haddii:
 - Dawooyinka lagu qoray waxay ku jiraan Liiska Dawooyinka ee qorshaha ama ka reeban dawooyinka lagu qoray.
 - Daawadaada waxa qoray daawo qore idman.
- Fadlan tixraac *Adeeg bixiyaha iyo Diiwaanka Farmasiiga* si aad u hesho adeeg bixiyaha farmasiiga faleebada guriga aagaaga. Wixii macluumaad dheeraad ah, , la xidhiidh Adeega Macmiilka.
- Farmasiiyada siiya dawooyinka dadka jooga xarunta daryeelka xiliga dheer, sida guriga kalkaaliska.
 - Caadiyan, xarumaha daryeelka muddada-dheer waxay leeyihiin farmashiyo iyaga u gaar ah. Haddii aad tahay qof jooga xarunta daryeelka xiliga dheer, waa inaan habsanaa inaad ka heli karto dawooyinka aad u baahan tahay xaga farmasiiga



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

xarunta.

- Haddii farmashiyahaaga xarunta daryeelka muddada-dheer aanu ku jirin shabakadayada, ama aad wax dhibaato ah kala kulanto helitaanka faa'iidooyinkaaga dawada ee xarunta daryeelka muddada-dheer, fadlan la xidhiidh Adeegga Macmiilka.
- Farmashiyeyaasha u adeega Adeega Caafimaadka Hindida/Barnaamijka Caafimaadka Qabiilka/Magaalka. Laga reebo xaalada gurmada ah, keliya Dadka Dhaladka Maraykanka ah ama Dhaladka Alaska ayaa isticmaali kara farmasiyadan.
- Farmashiyeyaasha siiya daawooyinka ay ku xaddidday FDA meelo gaar ah ama u baahan maarayn gaar ah, iskudubarid bixiyaha, ama waxbarashada isticmaalkooda. (Fiiro gaar ah: Dhacdadani waa inay dhacdaa si dhif ah.)

Si loo helo farmasiiga la gaar yeelay, waxaad eegi kartaa *Diiwaanka Adeeg bixiyaha iyo Farmasiiga*, booqo websaydkayaga, ama la xidhiidh Adeeg macmiilka ama isku duwahaaga daryeelka.

A6. Isticmaalka adeegyada boostada si aad u hesho dawooyinkaaga

Noocyada gaarka ah ee dawooyinka, waxaad isticmaali kartaa qorshaha shabakada adeegyada dalabka boostada. Guud ahaan, dawooyinka lagu heli karo dalabka boostada waa dawooyinka aad u qaadato hab caadi ah wixii ah xaalada caafimaad ee raagta ama xiliga dheer.

Adeega dalabka boostada ee qorshaha adiga waxa uu kuu oggolaadaa inaad dalbato saadka 90 maalmood. Saadka 90 maalmood waxa uu leeyahay kharash bixin isku mid ah sida saadka halka bil.

Ku buuxinta dawooyinka boosto ahaan

Si loo helo macluumaad ku saabsan buuxinta dawooyinka la qore boos ahaan, soo wac Adeega Macmiilka. Haddii aad isticmaasho farmashi-dalabka boostada oo aan ku jirin shabakada qorshaha, dawadaada lama dabooli doono.

Caadi ahaan, dawo qorida dalabka boostadu waxay kugu soo gaadhi doontaa 14 maalmood gudahood. Si kastaba ha ahaatee, mararka qaarkood dalabka boostada ayaa laga yaabaa in dib loo dhigo. Haddii dalabkaaga boostada la daahiyo, Adeega Macmiilka si uu u ogaado sida loo buuxiyo dawi qoridaada.

Nidaamyada dalabka boosta

Adeegga dalbashada boostada waxa uu leeyahay habab kala duwan oo loogu talagalay dawooyinka cusub ee ay kaa helaan, qoraalo cusub waxay heshaa si toos ah uga socota xafiiska bixiyahaaga, oo ku buuxi warqadahaaga warqadda-dalabka:

1. Dawo qorida cusub farmasiigu adiga kaa helo

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Farmasiigu si toos ah waxa uu ubuuxin doonaa oo u diraa dawo qorida cusub ee ay adiga kaa hesho.

2. Dawo qoridaada farmasiigu si toos ah uga helo xafiiska adeeg bixiyaha.

Farmasiigu si toos ah waxa uu u buuxin doontaa oo ay dirayso dawo qorid cusub oo ay ka hesho adeeg bixiyayaasha daryeelka caafimaadka, iyaddoon lagu eegin adiga marka koowaad, haddii miduun:

- Aad isticmaashay adeegyada dalabka boostada qorshahan xiligii hore, **ama**
- Waxaad ku biirtay dirida otomaatiga ah ee dhammaan dawo qorida cusub ee aad toos uga hesho adeeg bixiyayaasha daryeelka caafimaadka. Waxaad si toos ah u codsan kartaa in laguugu keeno dhammaan dawooyinka cusub hadda ama wakhti kasta adiga oo wacaya Farmasiga Amarka Boostada ee Express Scripts 1-877-567-6320 (wacitaanku waa bilaash), isticmaalayaasha TTY waxay wacayaan 1-800-716-3231 (wacitaanku waa bilaash). Waxaad ka gali kartaa www.Express-Scripts.com.

Haddii aad si toos ah ugu hesho dawo qorida boostada aanad doonayn, oo aan lagu soo xidhiidhin si loo ogaado haddii aad doonayso ka hor inta aan la dirin, waxaad u qalmi doontaa lacag celin.

Haddii aad hore u isticmaashay dalbashada boostada oo aanad doonayn in farmashigu si toos ah u buuxiyo iyosoo dir warqad kasta oo cusub, fadlan nala soo xidhiidh adigoo wacaya Farmashiyaha Amarka Boostada ee Express Scripts 1-877-567-6320 (wacitaanku waa bilaash), isticmaalayaasha TTY waxay wacayaan 1-800-716-3231 (wacitaankani waa bilaash). Waxaad ka gali kartaa www.Express-Scripts.com.

Haddii aanad weligaa isticmaalin diridayada dalabka boostada iyo/ama go'aan aad ku gaadho buuxinta otomaatiga ah ee dawo qorida cusub, farmasiigu waa uu kula soo xidhiidhi doonaa wakhti kasta oo ay hesho dawo qorid cusub oo ka timid adeeg bixiyaha daryeelka caafimaadka si loo ogaado haddii aad doonayso dawada in la buuxiyo oo isla markaaba la diro.

- Tani waxay ku siin doontaa fursada lagu habsado in farmasiiga uu dirayo dawada saxda ah (ay ku jirto awooda, qadarka, iyo foomka) iyo, haddii ay lama huraan tahay, kuu oggolaato adiga in la tirtiro ama daaho dalabka boosta ka hor inta aanad biilka bixin oo aan la rarin.
- Waa muhiim inaad ka jawaabto wakhti kasta oo uu farmasiigu kula soo xidhiidho, si aad u ogaysiiso waxa lagu samaynayo dawo qorida xigta iyo in laga hortaggo daahid kasta oo dirida ah.

Si aad uga baxdo si toos ah dawooyinka cusub ee aad si toos ah uga heshay xafiiska bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga, fadlan nala soo xidhiidh adiga oo soo wacaya Farmasiga Amarka Boostada ee Express Scripts

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

1-877-567-6320 (wacitaanku waa bilaash), isticmaalayaasha TTY waxay wacayaan 1-800-716-3231 (wacitaanku waa bilaash). Waxaad ka gali kartaa www.Express-Scripts.com.

3. Dib u buuxinta dawooyinka dalabka boostada.

Dib u buuxinta dawooyinkaaga, waxaad haysataa doorashada inaad ku biirto barnaamijka dib u buuxinta tooska ah. Barnaamijkan hoostiisa waxaanu bilaabi doonaa inaanu habbayno dib u buuxintaada xigta ee tooska ah marka diiwaanadayada ay ku tusaan inay kaa dhammaanayso dawadu.

- Farmasiigu waa uu kula soo xidhiidhi doonaa adiga ka hor intaanu soo dirin dib u buuxin kasta si loo habsado inaad u baahan tahay dawooyin badan, oo waxaad tirtiri kartaa dib u buuxinta haddii aad haysato dawooyinkaaga ama haddii dawooyinka la beddelay.
- Haddii aad doorato inaad isticmaalin barnaamijkayaga buuxinta otomaatika ah, fadlan la xidhiidh farmasiigaaga 14 maalmood ka hor inta aanu warqadda daawadaada hadda dhammaan si aad u hubiso in dalabkaaga xiga lagu soo diray waqtigii loogu talagalay.

Si aad uga baxdo barnaamijkayaga si toos ah u diyaariya dalabka boostada, fadlan nala soo xidhiidh adiga oo wacaya Farmashiistaha Dalabka Boostada ee Express Scripts taleefoonka bilaashka ah 1-877-567-6320 (wacitaanku waa bilaash), Istimaalayaasha TTY waxay wacaan 1-800-716-3231 (wacitaanku waa bilaash). Waxaad ka gali kartaa www.Express-Scripts.com.

Markaa farmashigu wuu ku soo gaadhi karaa si loo xaqiijiyo dalabkaaga ka hor intaanad dhoofin, fadlan hubi inaad u sheegtid farmashiyaha siyaabaha ugu fiican ee lagula xidhiidhi karo adiga oo wacaya Adeegga Macmiilka Express Scripts 1-877-567-6320 (wacani waa bilaash). Istimaalayaasha TTY waxay wacaan 1-800-716-3231 (wacitaanku waa bilaash). Waxaad ka gali kartaa www.Express-Scripts.com.

A7. Helitaanka dawooyinka muddada-dheer

Waxaad ka heli kartaa saadka xiliga dheer ee dawooyinka Liiska Dawooyinka qorshahayaga. Dayactirka dawooyinku waa dawooyinka aad u qaadata hab caadi ah wxii ah xaalada caafimaad ee raagta ama xiliga dheer.

Qaar ka mid ah farmasiiyada shabakada waxay kuu oggolaadaan inaad hesho saadka xiliga dheer qayb dawooyinka ka mid ah. Saadka 90 maalmood waxa uu leeyahay kharash bixin isku mid ah sida saadka halka bil. Si aad u hesho farmashiyaasha ku siin kara sahay dawooyin oo muddo dheer waxaad fiirin kartaa *Diwaanka bixiyaasha iyo farmashiyada*, booqo websaydkayada, ama kala xidhiidh adeega macaamiisha lambarka hoose ee bogga ama iskuduwaha daryeelkaaga.

Noocyada dawooyinka qaarkood, waxaad isticmaali kartaa shabakada qorshaha adeegyada boostada-dalabka si aad u hesho a dawooyinka dayactirka ee muddada-dheer. Fadlan tixraac



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

qaybta sare si aad u ogaato wax ku saabsan adeegyada dalabka boostada.

A8. Isticmaalka farmashiyaha aan ku jirin shabakada qorshaha

Guud ahaan, waxaanu bixinaa kharashka dawooyinka dib loo buuxiyay xaga farmasiiga aan shabakada ku jirin keliya marka aanad awoodin inaad isticmaasho farmasiiga shabakada.

Waxaanu leenahay farmasiiyada ka baxsan shabakada ee aagayaga adeega halka aad ka heli karto dawo qorida la buuxiyo sidii xubin qorshahayaga ah.

Waxaanu bixin doonaa dawo qorida lagu buuxiyo farmasiiga shabakada ka baxsan xaaladaha soo socda:

1. Xaalada gurmada caafimaadka.

Waxaanu dabooli doonaa dawo qorida lagu buuxiyo xaga farmasiiga shabakada ka baxsan haddii dawo qorida ay la xidhiidho daryeelka gurmada caafimaadka ama daryeelka degdeg loogu baahan yahay.

2. Xaaladaha kale.

Waxaanu dabooli doonaa dawo qoridaada farmasiiga shabakada ka baxsan haddii ugu yaraan hal ka mid ah kuwa soo socda ay habboon tahay:

- Haddii aanad awoodin in lagugu daboolo wakhti habboon gudaha aagayaga adeega sababtoo ah ma jiraan farmasiiyada shabakada fogaan baabuur la wado oo macquul ah gudaheed oo bixiya adeega 24 saacadood ah.
- Haddii aad isku deyaaso inaad buuxiso dawo qorida la daboobay ee aan caadi ahayn rasaysnayn tafaariiqda shabakada loo qalmo ama dalabka boostada farmasiiga. (Dawooyinkan waxaa ku jira dawooyinka cudurada dhifta ah ama dawooyinka qaaliga ah.)
- Haddii aad ku safrayso gudaha Maraykanka, laakiin ka baxsan aagga adeegga, oo aad xanuunsato, lumiso ama kaa dhammaato dawooyinka lagu qoray, waxaanu dabooli doonaa daawoyinka lagu qoray farmashiyaha ka baxsan shabakada haddi aad raacdo dhamaan sharciyada caynsanaanta iyo farmashiyaha shabakad aan la heli karin. Ma bixin karno wax dawo qorid ah oo lagu buuxiyo meel ka baxsan Maraykanka, xataa wixii ah gurmada caafimaadka.

Haddii badhasaabka Minnesota. Xogahaya Caafimaadka Maraykanka iyo Adeegyada Aadamaha, ama Madax waynaha Maraykanku waxa uu ku dhawaaqaa xaalada masiibada ama gurmada aagaaga juqraafiga, weli waxaad xaq u leedahay daboolida. Fadlan booq **[ucare.org/important-coverage-information](https://www.ucare.org/important-coverage-information)** macluumaadka muhiimka ah ee ku saabsan caymiska inta lagu jiro musiibo la sheegay.

Xaaladahan, fadlan hubi marka koowaad Adeega Macmiilka si loo ogaado haddii ay jiraan shabakada farmasiiga ee dhow.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo [ucare.org](https://www.ucare.org).**

A9. In lagu soo celiyo haddii aad bixiso kharashka daawada

Haddii aad isticmaalayso farmasiiga ka baxsan shabakada, guud ahaan waxaad bixin doontaa kharashka buuxa beddelka kharashka la wada bixiyo marka aad hesho dawo qorida. Waxaad na waydiin kartaa inaanu dib u bixino qaybtayada kharashka.

Si aad u barato wax badan oo ku saabsan tan, Joogitaanka Cutubka 7.

Fiiro gaar ah: Haddii daawadu ay ku jirto Caawimaada Caafimaadka (Medicaid), ma ogolaanay bixiyayaasha UCare ee MSHO in ay kugu soo dallacaan dawooyinkan. Waxa aanu u siinaa lacagta si toos ah bixiyayaasha, oo waxa aanu kaa ilaalin doonaa wixii kharash ah. Tani waa run haddii aanu bixino adeeg bixiyaha wax ka yar kharashyada adeeg bixiyaha. Haddii aad bixiso dawadaada aad u malaynayso inaanu daboolno, la xidhiidh Adeega Macmiilka lambarka xaga hoose ee boggan.

B. Liiska Dawooyinka ee qorshaha

Qorshuhu wuxuu leeyahay *Liiska daawooyinka la daboolay*. Waxa aanu ugu yeedhnaa marka lasoo gaabiyo "Liiska Daawada".

Dawooyinka ku jira Liiska Dawooyinka waxaa doorta qorshaha iyaddoo ay caawinayaan koox dhakhtar ah iyo farmasiilayaal. Liiska Dawada sidoo kale waxa uu kuu sheegaa haddii ay jiraan sharciyada aad u baahan tahay inaad raacdo si aad u hesho dawooyinkaaga.

Waxaanu guud ahaan dabooli doonaa dawada ku jirta qorshaha Liiskeeda Dawada ilaa inta aad raacdo sharciyada lagu sharaxay cutubakan.

B1. Daawooyinka ku jira Liiska Dawooyinka

Liiska Dawada waxaa ku jira dawooyinka lagu daboolo Medicare Qaybta D iyo kuwan lagu daboolo si waafaqsan Caawimada Dadwada (Medicaid).

Liiska dawooyinka waxa ku jira magaca summadaha, dawooyinka guudiyo daawooyinka farmashiga.

Darogo magac leh waa daawo dhakhtar qoray oo lagu iibiyo magac calaamadeysan oo ay leedahay soo saaraha daroogada. Daawooyinka magaca leh ee ka adag dawooyinka caadiga ah (tusaale, dawooyinka ku salaysan borotiinka) waxa loo yaqaana alaabada noolaha. Liiska Dawooyinka, marka aan tixraacno "daawooyinka," tani waxay macnaheedu noqon kartaa daawo ama badeeco bayooloji ah sida tallaallo ama insulin.

Dawada magaca kimikaad wadata waxay leedahay waxyaabaha ku jira dawada summada leh. Qaar ka mid ah badeecooyinka bayoolojiga ayaa ka adag dawooyinka caadiga ah, halkii ay ka yeelan lahaayeen qaab guud, waxay leeyihiin waxyaabo kale oo loo yaqaan biosimilars. Guud ahaan,



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

generics iyo biosimilars waxay u shaqeeyaan si la mid ah sidoo kale daawooyinka magaca sumadda ama agabka bayoolijiga oo sida caadiga ah way qiimo yartahay. Waxaa jira dawooyin guud oo lagu beddelo ama beddelaadaha biosimilar ee dawooyin badan oo magac leh iyo qaar ka mid ah alaabada noolaha.

Qorshahayaga sidoo kale waxa uu daboolaa qaar ka mid ah dawooyinka iyagoon la qorin la iibsado iyo wax soo saarka. Qaar ka mid ah dawooyinka iyagoon la qorin la iibsado qiimahoodu wuu ka yar yahay dawooyinka la qoro oo waxay u shaqaysaa sida la mid ah. Macluumaadka dheeraadka ah, soo wax Adeega Macmiilka lambarka xaga hoose ee boggan.

B2. Sida loogu helo dawada Liiska Dawooyinka

Si loo ogaado haddii dawada aad qaadnayso ay ku jirto Liiska Dawada, waxaad kartaa:

- Fiiri Liiska Dawooyinka ee ugu dambeeyay.
- Booqo websaydka qorshaha bogga ucare.org/dsnp-druglist. Liiska Dawada ku yaala websaydka had iyo jeer waa ka u dambeeyay.
- Soo wac Adeega macmiilka lambarka xaga hoose ee boggan ku yaala si aad u hesho haddii dawooyinka ay ku jiraan qorshaha Liiska Dawada ama waydii nuqulka liiska.

B3. Daawooyinka aan ku jirin Liiska Dawooyinka

Qorshahu ma daboolo dhammaan dawo qorida. Dawooyinka qaarkood kuma jiraan Liiska Dawada sababtoo ah sharcigu ma oggolaado qorshahu inuu daboolo dawooyinkaas. Xaaladaha kale, waxaanu go'aan ku gaadhayn inaanu ku darin Liiska Dawada.

UCare's MSHO ma bixin doonto kharashka dawooyinka ku taxan qaybtan marka laga reebo dawooyinka qaarkood ee hoos yimaada caynsanaanta daawadayada. Kuwan waxaa loogu yeedhaa **dawooyinka laga saaray**. Haddii aad hesho warqad dhakhtar daawo ka baxsan, waa inaad adigu iska bixisaa. Haddii aad u malaynayso inaanu bixinayno dawooyinka ka reeban sababtoo ah xaaladaada, waxaad soo xarayn kartaarafcaan. (Si aad u barato sida loo xareeyo racfaanka, tixraac Cutubka 9.)

Waxaa halkan ah saddex sharci oo dawooyinka ka reeban ah:

1. Qorshahayaga daboolida (dawo qorida bukaan socodka waxaa ka mid ah Medicare Qaybta D iyo dawooyinka Medicaid) ma bixin karno dawooyinka lagu dabooli doono Medicare Qaybta A ama Medicare Qaybta B. Tixraac hordhaca cutubkan wixii macluumaad dheeraada ah ee ku saabsan Medicare Qaybta A iyo Medicare Qaybta B dawooyinka la daboolo. Daawooyinka hoos yimaada Medicare Qaybta A ama Medicare Qaybta B waxaa daboolaa UCare's MSHO lacag la'aan, laakiin looma tixgalinayo qayb ka mid ah faa'iidooyinka daawada bukaan-socodka.
2. Qorshahayaga ma dabooli karo dawada laga iibsaday dibada Maraykanka iyo Dhulalkiisa.
3. Isticmaalka dawadu waa in midduun ay ansixisay Maamulka Cuntadda iyo Dawada ama



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

ay taageereen gudbinta cafimaadka gaarka ah sida daawaynta xaaladaada. Dhakhtarkaagu waxa uu faahfaahin karaa dawooyinka qaarkood si loo daweeyo xaaladaada, xataa in kastoo aan la ansixin si loogu daweeyo xaalada. Tani waxaa loogu yeedhaa isticmaalka ka baxsan calaamada. Qorshahaya caadi ahaan ma daboolo dawooyinka marka loo qoro isticmaalka ka baxsan calaamada.

Sidoo kale, sharci ahaan, noocyadan dawooyinka hoos ku qoran ma daboosho Medicare ama Kaalmada Caafimaadka (Medicaid).

- Dawooyinka la isticmaalo si kor loogu qaado ilma dhalida
- Dawooyinka ujeedooyinka qurxinta ah ama si sare loogu qaado koboca timaha.
- Daawooyinka loo isticmaalo daawaynta cillad la'aanta galmada ama kacsiga, sida Viagra®, Cialis®, Levitra®, iyo Caverject®
- Dawooyinka bukaan socodka marka shirkadu samaysa dawooyinkau ay sheegto inaad qaadata baadhitaanada ama adeegyada keliya ay iyagu sameeyeen.

B4. Heerarka qiimaha wadaaga Liiska daawada

Dawo kasta oo ku jirta liiskayaga Dawada waxay ku jirtaa wadaagida kharashka heerka safka. Waxaadka bixiso dawada ku jirta liiska Dawada waxa uu ku xidhan yahay haddii dawadu ay tahay mid leeg magaca kimikaad ama magaca ganacsi. Safka 1 dawada magaca kimikaad waxay leedahay kharashka la wada bixiyo ee ugu hooseeya. Safka 1 dawada magaca ganacsiga ah leh waxay leedahay kharashka la wada bixiyo ee sareeya. Dawooyinka miiska guudkiisa laga iibsado iyo alaabooyinka waxay leeyihiin kharashka la wada bixiyo ee \$0.

Si loo ogaado kharashka la wadaago ee dawada, raadi dawada ku jirta qorshahayada Liiska Dawada.

Cutubka 6 waxa uu sheegayaa qadarka aad ku bixiso dawooyinka saf kasta.

C. Xadadka qaybo dawada ah

Dawooyinka la qoro ee gaarka ah, sharciyada gaarka ah waxay xadeeyaan sida iyo marka qorshahu uu iyagu daboolo. Guud ahaan, sharciyadayada waxay dhiirigelinayaan adigu inaad hesho dawada ku habboon xaaladaada caafimaadka oo badbaado iyo waxtarba leh. Markay badbaado tahay, dawada kharashkeedu hooseeyo waxay u shaqyan doonaa si wanaagsan sida dawada ka qaalisan qorshahu waxa uu filayaa adeeg bixiyahaaga inuu qoro dawo kharashkeedu hooseeyo.

Haddii ay jiraan sharciyo gaar ah oo dawooyinkaaga ah, caadi ahaan macnaheedu waxa weeye in adiga ama adeeg bixiyahaagu aad qaadi doontaan tallaabooyin dheeraad ah si

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

aanu u daboolo dawada. Tusaale ahaan, adeeg bixiyahaagu waxa uu noo sheegi karaa wax ku saabsan cudur aqoonsashadaada ama waxa uu bixiyaa natiijooyinka baadhitaanka dhiiga koowaad. Haddii adiga ama adeeg bixiyahu aad u malaynaysaan sharcigayaga inaanu ku habboonaanayn xaaladaada, waa inaad na waydiiso si aanu ka reebid u samayno. Waxa dhici karta inaan aqbalno ama aanaan aqbalin isticmaalka dawada iyaddoo la qaadin tallaabooyin dheeraad ah.

Si aad u barato wax badan oo ku saabsan ka reebanaanta, tixraac Cutubka 9.

1. Xadidka isticmaalka summada magaca dawada marka nooca magaca kimikaad la heli karo.

Guud ahaan, magaca dawada kimikaad waxa uu u shaqeeyaa si mid ah summada magaca dawada oo caadi ahaan waa uu ka qiima jaban yahay. Xaaladaha badankooda, haddii ay jiraan nooca wata magaca kimikaad ee summada magaca dawada, farmasiyadayada ku jira nooca magaca kimikaad.

- Caadi ahaan ma bixin doono magaca summada dawada marka ay jiraan nooc wata magaca kimikaad.
- Si kastaba ha ahaatee, haddii adeeg bixiyahaagu uu noo sheegay sababta caafimaadka midba dawada magaca kimikaad leh ama dawooyinka kale ee la daboola ee daweeya xaaladdo isku mida wayna kuu shaqayn doonaan adiga, markaa waxaad dabooli doontaa dawada leh magaca summada.
- Kharashkaaga wadaaga waxa dhici karta inuu ka bato dawada leh magaca summada marka la barbar dhigo dawada leh magaca kimikaad.

2. Helida oggolaanshaha qorshaha wakhti hore

Daawooyinka qaar, adiga ama bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga waa in aad oggolaansho ka heshaan UCare's MSHO ka hor inta aanad buuxin riijeetada. Haddii aanad helin oggolaansho, UCare's MSHO waxaa laga yaabaa in aanu daboolin daawada. Tan waxa loo yaqaan oggolaanshaha hore.

3. Isku dayga dawo ka duwan marka koowaad

Guud ahaan, qorshahu waxa uu doonayaa adiga inaad isku daydo dawooyinka kharashka yar (taas oo inta badana waxtar leh) ka hor qorshahu inta aanu daboolin dawooyinka kharashkoodu badan yahay. Tusaale ahaan, haddii Dawada A iyo Dawada B ay daweeyaan xaalad caafimaad oo isku mid ah, Dawada A kharashkeedu waxa uu ka yar yahay Dawada B, qorshahu waxa uu u baahan karaa adigu inaad isku daydo Dawada A marka koowaad.

Haddii Dawada A aanay kuu shaqayn adiga, qorshahu markaa waxa uu dabooli doonaa Dawada B. Tan waxaa loogu yeedhaa tallaalabada daawaynta.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

4. Xadadka tayoooyinka

Dawooyinka qaarkood, waxaanu xadidnaa qadarka dawada aad haysato. Tan waxaa loogu yeedhaa xadka dawada. Tusaale ahaan, qorshahu waxa uu xadidi karaa inta ay leegtahay dawada aad heli karto wakhti kasta oo aad buuxiso dawo qoridaada.

Si aadu ogaato haddii wax sharciyada sare oo ku habboon dawada aad qaadato ama aad doonayso inaad qaadato, eeg Liiska Dawada. Badanka macluumaadka u dambeeyay, soo wac Adeega Macmiilka lambarka xaga hoose ee boggaan ama eeg websaydka ucare.org/dsnp-druglist.

D. Sababaha dawadaadu aan loo daboolayn

Waxaanu isku deyaynaa inay daboolidaadu dawadu si wanaagsan kuugu shaqayso adiga, laakiin wakhtiyada qaarkood waxa dhici karta inaan lagu daboolin qaabka aad jeclaan lahayd inay ahaato. Tusaale ahaan:

- Dawada aad doonayso inaad qaadato qorshahu ma daboolo. Dawada waxa dhici karta inaanay ku jirin Liiska Dawada. Nooca dawada magaca kimikaad wadata waa la daboolaa, laakiin nooca magaca astaanta ah ee aad doonayso inaad qaadato lama daboolo. Dawadu waxay noqon kartaa mid cusub oo dib aynaan u eegin badbaadada iyo waxtarkeeda.
- Dawada waa la daboolaa, laakiin waxaa jira sharciyo gaar ah ama xadadka daboolida dawadaas. Sida lagu sharaxay qaybta sare, qayb dawada ah uu daboolo qorshahu waxay leeyihiin sharciyo xadeeya isticmaalkooda. Xaaladaha qaarkood, adiga iyo qofka dawada kuu qora waxaad dooni kartaa inaad waydiisataan ka reebida sharciga.

Waxaa jira waxyaabo aad qaban karto haddii dawada aan loo daboolin qaabka aad jeclaan lahayd inay ahaato.

D1. Helitaanka sahay ku meel gaar ah

Xaaladaha qaarkood, qorshaha waxa uu ku siin karaa saad ku meel gaadh ah oo dawada ah marka dawada aanay ku jirin Liiska Dawada ama marka ay xadaysan tahay qaab ahaan. Tani waxay ku siisaa wakhti aad kula hadasho adeeg bixiyahaaga waxa ku saabsan helida dawo ka duwan., ama aad ku waydiiso qorshaha si loo daboolo dawada.

Si loo helo saad ku meel gaadh ah oo dawada ah, waa inaad buuxisaa labbada sharci ee hoose:

1. Dawada aad qaadanaysay:
 - In dheeraad ah kuma jirto qorshaha Liiska Dawada, **ama**
 - weligeed kumay jirin qorshaha Liiska Dawada, **ama**



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Hadda waxa uu ku xadidan yahay qayb ahaan.
- 2. Waa inaad ku jirtaa mid ka mid ah xaaladahan:
 - Waxad ku jirtay qorshaha sanadkii hore.
 - Waxaanu dabooli doonaa sahayda ku meel gaadhka **ah ee dawadaada inta lagu jiro 90-ka maalmood ee ugu horeeya sanadka.**
 - Sahaydan ku meel gaadhka ahi waxay ahaan doontaa ilaa 30 maalmood.
 - Haddii warqadda daawada lagu qoro maalmo ka yar, waxaan u oggolaan doonaa dib-u-buuxinta badan si loo bixiyo ugu badnaan 30 maalmood oo daawo ah. Waa inaad Kansaa ka qayb galka xaga shabakada farmasiiga.
 - Farmashiyeyaasha daryeelka muddada-dheer waxaa laga yaabaa inay ku siiyaan daawada lagu qoray qaddar yar markiiba si looga hortago qashinka.
 - Waxaad ku cusub tahay qorshaha.
 - Waxaanu dabooli doonaa sahayda ku meel gaadhka ah ee daawadaada **inta lagu jiro 90-ka maalmood ee ugu horeeya xubnimadaada qorshaha.**
 - Sahaydan ku meel gaadhka ahi waxay ahaan doontaa ilaa 30 maalmood.
 - Haddii warqadda daawada lagu qoro maalmo ka yar, waxaan u oggolaan doonaa dib-u-buuxinta badan si ay u bixiso ugu badnaan 30 maalmood oo daawo ah. Waa inaad Kansaa ka qayb galka xaga shabakada farmasiiga.
 - Farmashiyeyaasha daryeelka muddada-dheer waxaa laga yaabaa inay ku siiyaan daawada lagu qoray qaddar yar markiiba si looga hortago qashinka.
 - Waxaad ku jiray qorshaha in ka badan 90 maalmood oo waxaad ku nooshahay xarunta daryeelka xiliga dheer oo waxaad u baahan tahay saadka si toos ah.
 - Waxaan dabooli doonaa hal 31-maalmood oo sahay ah, ama ka yar haddii warqadda daawada lagu qoray maalmo yar. Tani waa marka lagu daro saadka sare ee ku meel gaadhka ah.
 - **Kuwa hadda xubin ka ah qorshaha oo u gudbaya daryeel heer kale ah:** Waxaan dabooli doonaa hal 31-maalmood oo sahay ah, ama ka yar haddii warqadda daawada lagu qoray maalmo yar. Haddii aad tahay xubin hadda, la oggolaaday ama laga saaray rugta daryeelka muddada-dheer, waxaa lagu oggolaan doonaa in "dib-u-buuxinta-dhaqso-dhow" laga dhaafto si loo hubiyo inaad hesho sahay ku filan oo ah daawooyinkaaga.
 - Si aad u codsato sahayda ku meel gaarka ah ee daawada, wac Adeegga Macmiilka.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Markaad hesho saad ku meel gaadh ah oo dawada ah, waa inaad kala hadashaa adeeg bixiyahaaga si loo go'aamiyo waxa la samaynayo marka saadku dhammaado. Waa kuwan doorashooyinkaagu:

- Waxaad doonaysaa inaad u beddesho dawo kale.

Waxaa jiri kara dawo ka duwan oo lagu daboolo qorshaha adiga kugu habboon. Waxaad soo waci kartaa Adeega Macmuulka si aad u waydiiso liiska dawooyinka la daboolo ee lagu daweeyo xaala dcaafimaad oo isku mid ah. Liisku waxa uu ka caawin kaa adeeg bixiyahaaga inuu helo daboolda dawada adiga kugu habboonaan karta.

AMA

- Waxaad waydiin kartaa ka reebanaanta.

Adiga iyo adeeg bixiyahagu waxaad wadydiin kartaan qorshaha si loo sameeyo ka reebanaanta. Tusaale ahaan, waxaad waydiin kartaa qorshaha si loo daboolo xataa in kastoo aanay ku jirin Liiska Dawada. Ama waxaad waydiin kartaa qorshaha in la daboolo dawada aan xadadka lahayn. Haddii aad tahay adeeg bixiya sheeg inaad haysato sabab dawo oo wanaagsan wixii ah ka reebanaanta, waxay kaa caawin karaan inaad mid waydiiso.

Si aad u barato wax badan oo ku saabsan ka reebanaanta, tixraac Cutubka 9.

Haddii aadu baahan tahay caawimada waydiina ka reebanaanta, waxaad la xidhiidhi kartaa Adeega Macmiilka ama isku duwahaaga daryeelka.

E. Isbeddelada daboolida ee dawadaada

Inta badan isbeddelada caymiska dawadu waxay dhacaan Janaayo 1, laakiin UCare's MSHO waxaa laga yaabaa inay ku darto ama ka saarto daroogooyinka Liiska Dawooyinka inta lagu jiro sanadka. Waxaanu sidoo kale beddeli karnaa sharciyadayada ku saabsan dawooyinka. Tusaale ahaan, waxaanu karnaa:

- Go'aan ka gaadh inaad u baahato ama aanad u baahan oggolaanshaha hore ee dawada., (Oggolaanshaha hore waa ogolaansho ka timid UCare's MSHO ka hor intaadan helin daawo.)
- Ku dar isbeddelka qadarka dawada aad heli karto (loogu yeedho tirada xadadka).
- Ku dar ama beddel tallaabada xayiraadaha daawaynta ee dawada. (Daawaynta tallaabada macnaheedu waxa weeye waa inaad isku daydaa hal dawo ka hor inta aanaan daboolid dawo kale.)



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeega Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Macluumaadka dheeraadka ah ee sharciyadan dawooyinka, tixraac Qaybta C qaybta hore ee cutubkan.

Haddii aad qaadanayso dawada lagu daboolay **bilowga** sanadka, guud ahaan waxaanu ka saari doonaa ama beddeli doonaa daboolida dawadaas **muddada ka hadhay sanadka** iyaddoo:

- dawo cusub, oo jaban ay timaada suuqa oo u shaqaysa siibada dawada ku qoran Liiska Dawada hadda, **ama**
- waxaanu ogaanay in dawadu badbaado aanay ahayn, **ama**
- dawada waxaa laga saaray suuqa.

Si loo helo macluumaad badan oo ku saabsan waxa dhacaya marka Liiska Dawada is beddelo.

- Ka hubi UCare's MSHO's liiska daawada ee ugu dambeeyay online at **ucare.org/dsnp-druglist or**
- Wac Adeegga Macmiilka si aad u hubiso Liiska Dawooyinka hadda ee lambarka ku taxan xagga hoose ee boggan.

Isbeddela qaarkood Liiska Dawu waxa uu dhici doonaa **isla markaaba**. Tusaale ahaan:

- **Dawada magaca kimikaad ee cusub waxaa la heli karaa** Wakhtiyada qaarkood dawada magaca kimikaad leh ee dawada timaada suuqa oo u shaqaysa siiba dawada magaca summada sida ku qoran Liiska Dawada hadda, Marka ay taas dhacdo, waxaanu ka saari karnaa magaca dawada summada leh oo ku darnaa dawo cusub oo magaca kimikada leh, laakiin kharashkaaga dawada cusub waxa uu ahaan doonaa isku mid ama waa uu ka jabnaan doonaa.

Marka aanu ku darno dawada magaca kimikaad leh, waxaanu sido kale go'aamin doonaa si uu u lahaad summada magaca dawada ku jirta liiska laakiin beddelka sharciyada daboolideeda ama xadidnaanta.

- Waxaa laga yaabaa inaan kuu sheegin ka hor intaan samaynin isbeddelkan, laakiin waxaanu kuu soo diri doonaa macluumaadka ku saabsan isbeddelka gaarka ah ee aanu samaynay mar uu dhaco.
- Adiga ama bixiyahaaga waxaad waydiisan kartaan "ka reeban" isbedeladan. Waxaanu kuu soo diri doonaa ogaysiiska wata tallaabooyinka aad qaadi karto si loo waydiiyo ka reebida. Fadlan tixraac Cutubka 9 ee buug yarahan wixii macluumaad dheeraada ah ee ka reebitaanada.
- **Daawo ayaa suuqa laga saaray.** Haddii Maamulka Cuntadda iyo Dawada (FDA) uu sheego dawooyinka aad qaadanayso inaanu badbaado ahayn ama warshadeeyaha dawadu uu dawada suuqa ka saaro, waxaanu ka saari doonaa Liiska Dawada. Haddii aad



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

qaadanayso dawo, waxaanu ku ogaysiin doonaa. Markay tani dhacdo, waa inaad la hadasho dhakhtarkaaga ama dawo qoraha kale. Isaga ama iyaddu waxa uu kaa caawin karaa haddii ay jiraan dawo la mid ah oo ku jirta Liiska Dawada aad qaadan karo beddelkeeda.

Waxaanu samayn karnaa isbeddelo kale oo saameeya dawooyinka aad qaadato. Waanu kuu sheegi doonaa wakhti hore waxa ku saabsan isbeddeladan kale ee Liiska Dawooyinka. Isbeddeladan waxay dhici karaan haddii:

- FDA ay bixiso hagitaanka cusub ama ay jiraan hagitaanada caafimaad ee cusub ee ku saabsan dawooyinka.
- Waxaanu ku darnaa dawada magaca kimikaad leh ee ku cusub suuqa **iy**
 - Beddel dawada caanka ah ee hadda ku jirta Liiska Dawooyinka **ama**
 - Beddel xeerarka caymiska ama xadka dawada magaca summada.

Markay isbeddeladan dhacaan, waxaanu:

- U sheeg ugu yaraan 30 maalmood ka hor inta aanaan isbeddelka ku samayn Liiska Dawooyinka **ama**
- Ogaysiin doonaa 30-maalmood oo dawada ah kadib markaad codsato buuxin. Markay tani dhacdo, waa inaad la hadasho dhakhtarkaaga ama dawo qoraha kale. Isaga ama iyaddu waxa uu kaa caawin karaa haddii ay jiraan dawo la mid ah oo ku jirta Liiska Dawada aad qaadan karo beddelkeeda.

Tani waxay ku siin doontaa wakhti aad kula hadasho dhakhtarkaaga ama dawo qoraha kale. Waxay kaa caawin kartaa inaad go'aan gaadho:

- Haddii ay jiraan dawo la mid ah oo ku jirta Liiska Dawada aad qaadan karto beddelkeeda **ama**
- Haddii la waydiinayo ka reebida isbeddeladan. Si aad u barato wax badan oo ku saabsan ka reebanaanta, tixraac Cutubka 9.

Waxaa laga yaabaa inaan wax ka bedelno daawooyinka aad qaadato oo aan hadda saameyn kugu yeelan. Isbeddelada noocaas ah, haddii aad qaadanayso daawo aanu daboolnay **bilawga** sanadka, guud ahaan ka saari mayno ama beddeli mayno caymiska daawadaas **inta ka dhiman sanadka.**

Tusaale ahaan, haddii aanu dawo ka saarno waxaad qaadanaysaa ama xadidaysaa isticmaalkeeda, markaa isbeddelku ma saamayn doono isticmaalkaaga dawada inta hadhay sanadka.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

F. Daboolida dawada xaaladaha gaarka ah

F1. Haddii aad ku jirto cisbitaal ama xarun kalkaalin caafimaad oo xirfad leh si aad u joogtid oo uu daboolo qorshaha

Haddii lagu dhigo cusbitaal ama xarunta kalkaaliska xirfada leh ee joogida uu daboolo qorshaha, waxaanu guud ahaan daboolka kharashka dawo qoridaada muddada joogidaada. Ma bixin doontid kharashka la wadaago. Markaadka baxdo cusbitaal ama xarunta kalkaaliska xirfada leh, qorshahu waxa uu dabooli doonaa dawooyinkaaga ilaa inta dawooyinku buuxiyaan dhammaan sharciyadayada ah daboolida.

Si aad u barato wax badan oo ku saabsan daboolida dawada iyo waxa aad bixiso, tixraac Cutubka 6.

F2. Haddii aad ku jirto xarun daryeel waqti-dheer

Caadi ahaan, xarunta daryeelka xiliga dheer, sida guriga kalkaaliska, waxa uu leeyahay farmasiigiisa ama farmasiiga bixinta dawooyinka dhammaan dadkiisa degen. Haddii aad ku nooshahay xarunta daryeelka xiliga dheer, waxaad ka heli kartaa dawo qoridaada dhexda xarunta farmasiiga, haddii ay qab ka tahay xarunta farmasiiga shabakadayada.

Si aad u ogaato haddii farmashiyaha xaruntaada daryeelka muddada-dheer ay qayb ka tahay shabakadayada, waxaad ka eegi kartaa *Diwaanka Bixiyaha iyo Farmashiyaha*, booqo websaydkayada, ama kala xidhiidh adeega macaamiisha lambarka hoose ee bogga ama iskuduwaha daryeelkaaga. Haddii aysan ahayn, ama haddii aad u baahan tahay macluumaad dheeraad ah, fadlan la xiriir Adeegga Macmiilka

F3. Haddii aad ku jirto barnaamijka daryeelka caafimaadka guriga ee Medicare xaqiijisay

Daroogadu waligeed isku mar ma wada daboolaan daryeelka guriga iyo qorshaheena labadaba.

- Haddii aad ka diiwaan gashan tahay goobta daryeelka Medicare oo aad u baahan tahay dawada xanuunka, dawada yalaalugada ku lidka ah, dawada caloosha socodsiisa, ama dawada werwerka ku lidka ah ee aanay daboolin goobta daryeelku sababtoo ah lama xidhiidho cudurkaaga aan laga bogsan iyo xaaladaha la xidhiidha, qorshahyagaa waa inuu ka helaa wargelinta miduun dawa qorida ama adeeg bixiyahaaga goobta caafimaadka ee dawada aanay la xidhiidhin ka hor qorshahaaga daryeelka inta aanay daboolin dawada.
- Si la isaga ilaaliyo daahida helida dawo aan la xidhiidhin ee uu dabooli karo qorshahyagu, waxaad waydiisan kartaa adeeg bixiyaha goobtaada caafimaadka ama dawo qoraha si loo habsado inaanu hayno wargelinta dawada aan la xidhiidhin ka hor



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

inta aanad waydiin farmasiiga si aad u buuxiso dawo qorida.

Haddii aad ka tagto goobta daryeelka, qorshahayaga waa inuu daboolo dhammaan dawooyinkaaga. Si looga hortaggo daahid kasta xaga farmasiiga marka dheeftaada goobta daryeelka Medicare dhammaato, waxaa inaad keentaa caddaymaha farmasiiga si loo xaqiijiyo inaad ka tagtay goobta daryeelka. Tixraac qaybahii hore ee cutubkan ee sheega wax ku saabsan sharciyada helida daboolida dawada hoosta Medicare Qaybta D.

Si aadu ogaato wax badan oo ku saabsan dheefta goobta daryeelka, tixraac Cutubka 4.

G. Barnaamijyada ku saabsan badbaadada dawada iyo maaraynta dawada

G1. Barnaamijyada ka caawinaya xubnaha inay si badbaado leh u isticmaalaan daroogooyinka

Wakhti kasta oo aad buuxso dawo qorida, waxanu raadinaa dhibaatooyinka suuragalka ah, sida khaladaadka dawada ama dawooyinka:

- Aan loo baahan karin sababtoo ah waxaad qaadanaysaa dawo qabata shay isku mid ah.
- Aan badbaado u noqon karin da'daada ama sinjigaaga
- Waxyeelo kuugaysan karta haddii aad qaadato wakhti isku mid ah
- Haysta wxay ka kooban tahay ee adiga ama xasaasi kugu noqon kara
- Haysta qadar aan badbaado ahayn oo dawooyinka xanuunka obiyodhka ah

Haddii aanu helno dhibaato suuragal ah oo ah isticmaalkaaga dawo qorida, waxaanu la shaqayn doonaa adeeg bixiyahaagu inuu saxo dhibaataada.

G2. Barnaamijyada lagu caawiyo xubnaha maaraynta daroogooyinka

Haddii aad qaadato dawooyinka xaalado caafimaad oo kala duwan iyo/ama gudaha Barnaamijka Maaraynta Dawada si ay kaaga caawiso adiga inaad isticmaasho dawooyinkaaga obiyodhka ah si badbaado ah, waxaad u qalmi doonaa helida adeegyada, aan kharash kugu joogin adiga, dhexda daawaynta, barnaamijka maaraynta (MTM). Barnaamijkan waxa uu kaa caawiyaa adiga iyo adeeg bixiyahaaga inaad hubisaan dawooyinkaaha inay shaqaynayaan si ay u horumariyaan caafimaadkaaga. Farmashiistaha ama xirfadle caafimaad oo kale ayaa ku siin doona dib u eegis dhamaystiran dhammaan dawooyinkaaga oo kaala hadli doona:

- Sida looga helo dheefta ugu wanaagsan dawooyinka aad qaadato



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Walaacyo kasta oo aad qabto, sida kharashyada dawada iyo fal celinta dawada
- Sida ugu wanaagsan ee loo qaato daawooyinkaaga
- Su'aalo kasta ama dhibaatooyinka aad hayso ee ku saabsan dawo qoridaada iyo dawooyinka miiska saaran

Waxaad heli doontaa qoraalka kooban ee falan qaybtan: Qoraalka kooban waxa uu leeyahay qorshaha hawsha dawada ku talinaysa waxaad samayn karto si aad si wanaagsan ugu isticmaasho dawooyinkaaha. Waxaad sidoo kale heli kartaa liiska dawada ku jiri doona dhammaan dawooyinka aad qaadanayso iyo sababta aad u qaadanayso. Intaa ka sakow, waxaad heli doonaa macluumaadka ku saabsan dawo qorida badbaadada ah walxaha la xakameeyo,

Waa fikrad wanaagsan in la qorsheeyo qiimaynta dawooyinkaaga ka hor booqashada sanadlaha ah ee 'Fayo qabka', markaad waxaa la hadli kartaa dhakhtarkaaga wax ku saabsan tallaabada qorshaha iyo liiska dawada. U soo qaado qorshahaaga tallaabada iyo liiska dawada booqasahdaada ama wakhti kasta oo aad la hadasho dhakhtarkaaga, farmasiilaha, iyo adeeg bixiyaha daryeelka caafimaadka. Sidoo kale, soo qaado liiskaaga dawada haddii aad tagto cusbitaalka ama qolka gurmada.

Daawaynta dawada barnaamijyada maaraynta iyo mutadawaciinta iyo xubnaka bilaashka ah ee u qalma. Haddii aad leedahay barnaamijka ku habboon baahiyahaaga, waxaanu kaa diiwaan gelin doonaa barnaamijka oo waxaanu kuu soo diri doonaa macluumaadka, Haddii aanad doonayn inaad barnaamijka kujirto, fadlan na ogaysiis, oo waanu kaa saari doonaa barnaamijka.

Haddii aad qabto su'aalo ku saabsan barnaamijyadan, fadlan la xidhiidh Adeega Macmiilka ama isku duwahaaga daryeelka.

G3. Barnaamijka maaraynta mukhaadaraadka si looga caawiyo xubnaha inay si badbaado leh u isticmaalaan dawooyinkooda opioid

UCare's MSHO waxay leedahay barnaamij ka caawin kara xubnaha inay si badbaado leh u isticmaalaan dawooyinka opioid ee loo soo qoray iyo daawooyinka kale ee sida badan loo isticmaalo. Barnaamijka waxaa loogu yeedhaa Barnaamijka Maaraynta Dawada (DMP).

Hadidi aad isticmaasho dawooyinka obiyodh ee aadka hesho dhowr dhakhtarada ama farmasiiyada ama haddii aad dhawaan qaadatay dawo badan oo obiyodh ah, waxanu la hadli doonaa dhakhtarkaaga si aanu u hubino isticmaalka dawada obiyodh inay ku habboon tahay oo dawa ahaana ay lama huraan tahay. La shaqeynta dhakhaatiirtaada, haddii aan go'aansanno isticmaalkaaga daawada xashiishka ama daawooyinka dhimirka aysan badqabka lahayn, waxaa laga yaabaa inaan xaddidno sida aad u heli karto daawooyinkaas. Xadidnaanta waxaa ka mid ah:



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeega Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Kaaga baahan adiga in la helo dhammaan dawo qorida dawooyinkanee **ka timid farmasii gaar ah** iyo/ama **kuwa dhakhtarada kale**
- **Xadidka qadarka** ee dawooyinkaas aanu kaa dabooli doono

Haddii aanu u malayno in hal ama xadidnaan ka badan ay kugu habboon tahay adiga, hore ayaan warqad kuugu soo diri doonaa. Warqadda waxay sharaxi doontaa xadidnaanta aanu u malaynayno inay ku habbon tahay.

Waxaad haysan doontaa fursada aad noogu sheegto kuwa ay yihiin dhakhtarada ama farmasiyada aad door bidayso inaad isticmaasho iyo macluumaad kasta oo muhiim noo ah inaanu ogaano. Haddii aanu go'aan ku gaadho inaanu xadidno daboolidaada dawooyinka ka dib marka aad haysato fursada aad ku jawaabto, waxaanu kuu soo diri doonaa warqad kale oo xaqiijinaysa xadidnaanta.

Haddii aadu malaynayso inaanu khalad samaynay, waxaad diiday inaad khatar ugu jirto si khaldan u isticmaalka dawo qorida, ama waad khilaaftay xadidka, adiga iyo dawo qorahaaga waxaad soo xarayn kartaa rafcaan. Haddii aad soo xarayso rafcaanka, waxaanu dib u eegi doonaa xaaladaada oo waxaanu ku siin doonaa go'aankayaga. Haddii aad sii wado inaad diido qayb kasta oo rafcaankaaga ah oo la xidhiidha xadidnaanta helidaada dawooyinka, si toos ah waxaanu ugu soo diri doonaa kiiskaaga Qaybta Dib u eegida Maxada banaan (IRE). (Si loo barto sida loo xareeyo rafcaanka iyo sida loo ogaado wax badan oo ku saabsan IRE, tixraac Cutubka 9.)

DMP kuguma habboonaan doonto haddii aad:

- qabto xaalado caafimaad oo kale, sida kansarka ama cudurka unugyada dhiiga cas ee la dhaxlo.
- waxay helayaan daryeel caafimaad guri, xanuun baabi'iye, ama daryeelka dhamaadka nololaha, **or**
- ku nooshahay xarunta daryeelka xiliga dheer.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Cutubka 6: Waxaad ku bixisa Medicare iyo Assistance Medical Assistance (Medicaid) daawooyinka lagu qoray

Hordhaca

Cutubkan waxa uu sheegayaa waxa aad ku bixiso dawo qoridaada bukaan socodka. Ee “dawooyinka,” waxaanu ujeednaa:

- Medicare Qaybta D dawo qorida, **and**
- dawooyinka iyo sheeyada lagu daboolo hoosta Kaalmada Caafimaad (Medicaid), **iyo**
- Dawooyinka iyo sheeyada uu daboolo qorshaha sidii dheefo dheeraad ah.

Sababtoo ah waxaad u qalantaa kaalmada Caafimaadka (Medicaid), waxaad helaysaa “Caawimo Dheeraad ah” oo ka timid Medicare si ay kuugu caawiso bixinta Medicare kaaga Qaybta D dawo qorida.

Caawimada dheeraadka ah aa barnaamijka Medicare ee caawiya dadka leh dakhliga xadidan iyo ilaha yareeya Medicare Qaybta D kharashyada dawo qorida sida lacagta caymiska, jarjarida, iyo kharashka la wada bixiyo. Caawimada Dheeraadka ah sidoo kale waxaa loogu yeedhaa “Kaabida Dakhliga hoose,” ama “LIS.”

Erayada kale ee muhiimka ah iyo qeexitaankoodu waxay u soo baxayaan siday u kala horreeyeen alifbeetada cutubka u dambeeya *Buug gacmeedka xubnaha*.

Si aa u barato wax badan oo ku saabsan dawo qorida, waxaad eegi kartaa meelahan:

- Qorshaha *Liiskeeda Dawooyinka la Daboolo*.
 - Tan waxaan ugu yeernaa “Liiska Dawooyinka.” Waxay kuu sheegtaa:
 - Dawooyinkeer qorshahu bixiyaa
 - Kharashkee la wadaago heerka safka dawo kastaa ku jirto
 - Haddii ay jiraan wax xad ah oo daroogada ah
 - Waxaad heli kartaa koobiga Liiska Dawooyinka adiga oo wacaya Adeegga Macmiilka lambarka ku yaal boggan hoose. Waxaad sidoo kale ka heli kartaa Liiska Dawooyinka boggayaga internetka oo ah **ucare.org/dsnp-druglist**. Liiska Dawada ku yaala websaydka had iyo jeer waa ka u dambeeyay.
- Cutubka 5 ee *Buug yarahan Xubinta*.
 - Cutubka 5 wuxuu kuu sheegayaa sida aad uga heli karto daawadaada bukaan-socodka ee qorshaha.
 - Waxaa ku jira xeerar aad u baahan tahay inaad raacdo. Sidoo kale waxay kuu sheegtaa noocyda dawo qorida aanu daboolin qorshahayaga.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Qorshaha *Adeeg bixiyaha iyo Diiwaanka Farmasiiga*.
 - Inta badan, waa inaad isticmaashaa farmashiyaha shabakada si aad u hesho daawooyinkaaga daboolan. Farmashiyayaasha shabakadu waa farmasiyo ku heshiiyey inay la shaqeeyaan qorshahayaga.
 - Bixiyaha *iyo Diwaanka Farmashiyahawaxa* uu leeyahay liis farmasiyo shabakadeed ah. Waxaad ka akhriin kartaa wax badan oo ku saabsan farmasiyooyinka shabakada cutubka 5.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Jadwalka Tasmada

A. Sharaxaada Faaiidooyinka (EOB)	157
B. Sida loola socdo kharashyada daawadaada	158
C. Heerarka Lacag bixinta Dawooyinka ee ku saabsan daawooyinka Medicare Qaybta D	159
D. Marxaladda 1: Marxaladda Daboolista Bilowga ah	159
D1. Heerarka qaybsiga kharashka qorshaha	160
D2. Doorashada farmashiyahaaga	160
D3. Helitaanka sahayda daawada muddada-dheer.....	160
D4. Waxaad bixiso.....	160
D5. Dhamaadka Marxaladda Hore ee Daboolista.....	162
E. Marxaladda Daboolista Masiibada	162
F. Kharashka dawadaadu haddii dhakhtarkaagu kuu qoro wax ka yar sahayda bisha oo dhan	162
G. Tallaalada	163
G1. Waxa aad u baahan tahay inaad ogaato ka hor inta aanad tallaalin	163
G2. Waxa aad ku bixiso tallaalka Qaybta D ee Medicare	164



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

A. Sharaxaada Faaiidooyinka (EOB)

Qorshahaynu wuxuu ilaalinayaa dawooyinka lagu qoray. Waxaan la soconaa laba nooc oo kharash ah:

- **kharashkaaga jeebka ka baxsan.** Tani waa tirada lacagta adiga ama dadka kale ee magacaaga ku hadlaya aad ku bixisaan daawooyinkaaga.
- Kharashyada **guud ee daawada.** Tani waa cadadka lacagta adiga ama kuwa kale ee magacaaga ku hadlaya aad ku bixisaan daawoyinkaaga dhakhtarka ku qoro, lagu daray inta uu qorshahu bixiyo.

Marka aad ka hesho daawooyinka lagu soo qoray iyada oo loo marayo qorshaha, waxaan kuu soo diri doonaa kooban oo loo yaqaan *Sharaxaada Faa'iidooyinka*. Waxa aanu ugu yeernaa EOB si kooban. EOB-ga wuxuu haayaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan daawooyinka aad qaadato. EOB ga waxaa ku jiraa.

- **Macluumaadka ku saabsan bisha.** Soo koobiddu waxay sheegaysaa daawooyinka lagu qoray ee aad heshay bishii hore. wuxuu sheegayaa wadarta guud ee kharashka dawada, waxa qorshuhu bixiyay, iyo waxa adiga iyo dadka kale ee adiga kaa bixinayaba aad bixiyeen.
- **Macluumaadka “Sannad-ilaa-taariikhda”** Tani waa wadarta guud kharashyadaada dawada iyo wadarta lacag bixinta ilaa Janaayo 1.
- **Macluumaadka qiimaha daawada.** Tani waa wadarta qiimaha dawada iyo boqolkiiba isbeddelada qiimayaasha dawada tan iyo buuxintii u horaysay.
- **Beddelka qiimaha hoose.** Marka la heli karo, waxay kasoo baxayaan soo koobida daawooyinkaaga hadda. Waxaad la hadli kartaa dhakhtarkaaga si aad wax badan u ogaato.

Waxaan bixinaa caymiska dawooyinka aan hoos iman Medicare.

- Lacagaha lagu bixiyo dawooyinka laguma xisaabin doono wadarta kharashkaaga jeebka.
- Si aad u ogaato daawooyinka uu qorshahayagu daboolayo, tixraac Liiska Dawooyinka. Marka laga soo tago dawooyinka hoos yimaada Medicare, qaar ka mid ah daawooyinka dhakhtarku qoro iyo kuwa aan farmashiyaha laga iibsado ayaa lagu bixiyay Caawimada Caafimaadka (Medicaid). Daawooyinka waxay ku jiraan Liiska Dawooyinka.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

B. Sida loola socdo kharashyada daawadaada

Si aad ula socoto kharashaadkaaga dawada iyo lacagaha aad bixiso, waxaanu isticmaalnaa diiwaanada aanu ka helno adiga iyo farmashiyahaaga. Halkaan waxaa ah sida aad nagu caawin karto:

1. Isticmaal Kaarka Aqoonsiga Xubinta.

Tus kaarka aqoonsiga xubinta mar kasta oo lagu soo qoro warqad dhakhtar. Tani waxay naga caawin doontaa inaan ogaano warqadaha daawada ee aad buuxisay iyo waxa aad bixiso.

2. Hubi inaan hayno macluumaadka aan u baahanahay.

Na sii koobiyada rasiidhada dawooyinka la daboolay ee aad bixisay. Waxaad na waydiin kartaa inaan dib kuugu soo celino qaybtayada kharashka daawada.

Halkan waxaa ah waqtiyada qaarkood marka ay tahay inaad na siiso nuqullada rasiidhadaada:

- Marka aad ka iibsato dawo daboolan farmashiyaha shabkada qiimo gaar ah ama isticmaalaya kaarka qiimo dhimista ee aan qayb ka ahayn dheefaha qorshahayaga
- Markaad bixiso kharashka dawooyinka ee aad ka hoos gasho barnaamijka caawinta bukaanka ee daawooyinka
- Marka aad ka soo iibsato dawooyinka daboolan farmashiyaha ka baxsan shabakada
- Markaad bixiso qiimaha buuxa ee daawada la daboolay

Si aad u barato sida aad nooga codsan lahayd in aan dib kuugu soo celino qaybtayada kharashka daawada, eeg cutubka 7.

Fiiro gaar ah: Haddii daawadu ay ku jirto Caawimaada Caafimaadka (Medicaid), ma ogolaanay bixiyayaasha UCare ee MSHO in ay kugu soo dallacaan dawooyinkan. Waxa aanu u siinaa lacagta si toos ah bixiyayaasha, oo waxa aanu kaa ilaalin doonaa wixii kharash ah. Haddii aad bixiso dawadaada aad u malaynayso inaanu daboolno, la xidhiidh Adeega Macmiilka lambarka xaga hoose ee boggan.

3. Noo soo dir macluumaadka ku saabsan lacagaha ay kuwa kale kuu sameeyeen.

Lacagaha ay bixiyaan dad iyo ururo kale ayaa sidoo kale lagu tiriyaa adiga kharashyada jeebka ka baxsan. Tusaale ahaan, lacagaha ay bixiso barnaamijka gargaarka dawada AIDS-ka, Adeegga Caafimaadka Hindiya, iyo inta badan hay'adaha samafalka waxay ku xisaabtamaan kharashaadkaaga ka bixiso jeebka.

Tani waxay kaa caawin kartaa inaad u qalanto caymiska musiibada. Markaad gaadho Marxaladda Daboolista Musiibada, UCare's MSHO ayaa bixisa dhammaan kharashyada



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

dawooyinka Qaybta D ee Medicare inta sanadka ka dhiman. Kaalmada Caafimaadka (Medicaid) -daawooyinka daboolan laguma dari doono ama laguma dabagali doono si ay kuugu gudbiyaan heerka caymiska xiga.

4. Fiiri i EOB-yada aan kuu soo dirno.

Markaad EOB ku hesho boostada, fadlan hubi inay dhamaystiran tahay oo ay sax tahay. Haddii aad u malaynayso in ay wax ay khaldan yihiin ama ay maqan yihiin, ama haddii aad wax su'aalo ah qabtid, fadlan ka wac Adeegga Macmiilka lambarka xagga hoose ee boggan. Waxa aad codsan kartaa in aad hesho warbixintaada *Qaybta D* ee Sharaxaada Faa'iidooyinka (Qaybta D EOB) oo onleen ah adiga oo gelaya www.Express-Scripts.com ama adoo wacaya Adeegga Macmiilka si aad wax badan uga barato. Hubi inaad haysato EOB-yadan. Waxaa jira diiwaan muhiim ah oo ku saabsan kharashaadkaaga dawada.

C. Heerarka Lacag bixinta Dawooyinka ee ku saabsan daawooyinka Medicare Qaybta D

Waxaa jira dhowr marxaladood oo lacag bixinta ah ee Medicare taada aybta D daboolida dawo qorida waafaqsan UCare's MSHO. Inta aad bixineyso waxay ku xiran tahay heerka aad ku sugan tahay marka lagu soo qoro warqad ama dib loo buuxiyo. Waa labada marxaladood:

Marxaladda 1: Marxaladda Hore ee Daboolista	Marxaladda Daboolista Masiibada
<p>Inta lagu jiro Heerkan, qorshuhu wuxuu bixiyaa qayb ka mid ah kharashyada daawooyinkaaga, adiguna waxaad bixisaa qaybtaada. Saamigaaga waxaa loo yaqaanaa lacag-bixinta.</p> <p>Marxaladdan waxa aad bilaabaysaa marka aad buuxiso warqadda daawada ee ugu horreysa ee sanadka.</p>	<p>Inta lagu jiro marxaladan, qorshuhu wuxuu bixiyaa dhammaan kharashyada daawadaada Diseembar 31, 2023.</p> <p>Marxaladdan waxa aad bilaabaysaa marka aad bixisay xaddi kharash ah oo jeebka ka baxsan.</p>

D. Marxaladda 1: Marxaladda Daboolista Bilowga ah

Inta lagu jiro marxaladda caymiska bilowga ah, qorshuhu wuxuu bixinayaa qayb ka mid ah kharashka dawooyinkaaga dawada caymiska ah, oo waxaad bixisaa qaybtaada. Saamigaaga waxaa loo yaqaanaa lacag-bixinta. Lacag-bixintu waxay ku xiran tahay heerka qaybsiga

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

kharashka daawadu ku jirto iyo meesha aad ka hesho.

D1. Heerarka qaybsiga kharashka qorshaha

Qiimaha qaybsiga heerarka waa kooxo dawooyin ah oo leh lacag-bixin isku mid ah. Si aad u heshid heerarka qaybsiga kharashka daawadaada, waxaad ka eegi kartaa Liiska Dawooyinka.

- Safka 1 Daawooyinka guud ayaa leh lacagta ugu yar ee la bixiyo. Lacag-bixintu waa \$0 ilaa \$4.15, taas oo ku xidhan dakhligaaga iyo heerka u-qalmitaanka Caawimada Caafimaadka (Medicaid).
- Safka 1 dawada magaca ganacsiga ah leh waxay leedahay kharashka la wada bixiyo ee sareeya. Lacag-wada-bixintu waxay u dhaxaysaa \$0 ilaa \$10.35, iyadoo ku xidhan dakhligaaga iyo heerka u-qalmitaanka Caawimada Caafimaadka (Medicaid).
- OTC-yadu waxay leeyihiin \$0 lacag bixin ah.

D2. Doorashada farmashiyahaaga

Inta aad dawada ku bixinayso waxay ku xidhan tahay inaad dawada ka heshay:

- shabakad farmashi ah, **ama**
- farmashiye ka baxsan shabakada.

Xaalado xaddidan, waxaanu daboolnaa dawooyinka laga buuxiyey farmashiyeyaasha ka baxsan shabakada. Tixraac cutubka 5 si aad u ogaato goorta aan taas samayn doono.

Si aad wax badan uga barato doorashooyinkan farmashiyaha, eeg cutubka 5 ee buug-gacmeedkan *iyoo tusaha bixiyaha iyo farmasiga qorshaha*.

D3. Helitaanka sahayda daawada muddada-dheer

Daawooyinka qaarkood, waxaad heli kartaa sahay waqti dheer ah (sidoo kale loo yaqaan sahayda la dheereeyey') markaad buuxiso rijeetada. Sahayda muddada-dheer waa ilaa sahay 90 maalmood ah. Waxay kugu kacaysaa isla qiimaha sahayda hal bil ah.

Faahfaahinta ku saabsan halka iyo sida loo helo sahayda daawada muddada-dheer, tixraac cutubka 5 ama *Hagitaanka Bixiyaha iyo Farmashiyaha*.

D4. Waxaad bixiso

Inta lagu jiro Heerka Caymiska Bilowga ah, waxaad bixin kartaa qayb-bixinta mar kasta oo aad buuxiso warqad dhakhtar. Haddii dawadaada la daboolay ay ka yar tahay lacagta la hor bixiyo, waxaad bixin doontaa qiimo hoose.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Waxaad la xidhiidhi kartaa Adeegga Macmiilka si aad u ogaatid inta ay le'eg tahay lacagtaada kharashka ah ee dawo kasta oo la daboolay.

Qaybtaada kharashka marka aad ka hesho hal bil-ama sahayda muddada dheer ee dawada la daboolay:

	Farmashiye shabakad Sahay hal bil ah ama ilaa 30 maalmood sahay ah ama sahay muddo dheer ah oo 90 maalmood ah	Qorshaha adeega dalabka boostada Sahay hal bil ah ama ilaa 30 maalmood ah ama sahay muddo dheer ah oo 90 maalmood ah ayaa daboolay dawooyinka guud	Farmashiyaha daryeelka muddada-dheer shabakad Ilaa sahay 31 maalmood ah	Farmashiye ka baxsan shabakada Ilaa sahay 29 maalmood ah. Ceymisku wuxuu ku kooban yahay kiisaska qaarkood. Ka eeg cutubka 5 wixii faahfaahin ah.
Wadaagista Kharashka in Tier 1 - Kooxo (La daboolay daawooyinka kooxaha ah)	\$0/\$1.45/\$4.15 lacag bixinta ku xiran tahay ee dakhligaaga, heerka hay'ad, ama hadii ku helayso Guriga iyo Bulshada Adeegyada ku salaysan (Taageerada dadka weyn taageerada naafonimada).	\$0/\$1.45/\$4.15 iyadoo loo fiirinayo dakhli, heerka hay'ad, ama hadii ku helayso Guriga iyo Bulshada Adeegyada ku salaysan (taageerada naafonimada).	\$0 iyadoo loo fiirinayo dakhligaaga, heerka hay'ad, ama hadii ku helayso Guriga iyo Bulshada Adeegyada ku salaysan (taageerada naafonimada).	\$0/\$1.45/\$4.15 iyadoo loo fiirinayo dakhli, heerka hay'ad, ama hadii ku helayso Guriga iyo Bulshada Adeegyada ku salaysan (taageerada naafonimada).
Wadaagista Kharashka Qaybta 1 - magaca shirkada (La daboolay shirkada oo saarta daawada)	\$0/\$4.30/\$10.35 lacag wadabixinta daawooyinka dhakhtarku qoray ayaa kala duwanaa karta iyadoo lagu salaynayo heerka Dheeriga ah Kaa caawinayso inaad hesho. Fadlan la xidhiidh qorshe wax badan macluumaad.	\$0/\$4.30/\$10.35 iyadoo loo fiirinayo dakhli, heerka hay'ad, ama hadii ku helayso Guriga iyo Bulshada Adeegyada ku salaysan (taageerada naafonimada).	\$0 iyadoo loo fiirinayo dakhligaaga, heerka hay'ad, ama hadii ku helayso Guriga iyo Bulshada Adeegyada ku salaysan (taageerada naafonimada).	\$0/\$4.30/\$10.35 iyadoo loo fiirinayo dakhli, heerka hay'ad, ama hadii ku helayso Guriga iyo Bulshada Adeegyada ku salaysan (taageerada naafonimada).

Wixii macluumaad ah ee ku saabsan farmasiyada ku siin kara sahayda wakhtiga dheer, waxaad

? **Hadaad su'aalo qabto**, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

ka eegi kartaa *bixiyaha iyo hagaha farmasiga*, booqo websaytkayaga, ama kala xidhiidh adeega macaamiisha lambarka dhanka hoose ee boggan ama iskuduwaha daryeelkaaga.

D5. Dhamaadka Marxaladda Hore ee Daboolista

Marxaladda koobaad ee daboolidu waxay dhammaanaysaa marka wadarta kharashkaaga jeebka ka baxsan uu gaadho \$7,400. Halkaa marka ay marayso, Marxaladda Daboolista Masiibada ayaa bilaabanaysa. Qorshuhu wuxuu daboolayaa dhammaan kharashaadkaaga dawada laga bilaabo markaas ilaa dhammaadka sanadka.

EOB-yadaada ayaa kaa caawin doona inaad la socoto inta aad ku bixisay daawooyinkaaga sanadka gudihisa. Waan ku ogeysiin doonaa haddii aad gaarto xadka \$7,400. Dad badan ayaan sannad gudihis ku gaadhin.

E. Marxaladda Daboolista Masiibada

Markaad gaadho xadka jeebka ka baxsan ee \$7,400 ee dawada lagu qoray, Marxaladda Daboolista Masiibada ayaa bilaabanaysa. Waxaad joogi doontaa marxaladda Daboolista Masiibada ilaa dhamaadka sanadka kalandarka. Inta lagu jiro Heerkan, qorshuhu wuxuu bixin doonaa dhammaan kharashyada daawadaada Medicare.

F. Kharashka dawadaadu haddii dhakhtarkaagu kuu qoro wax ka yar sahayda bisha oo dhan

Caadi ahaan, waxaad bixisaa lacag-bixin si aad u dabooشو sahayda daawada daboolan oo bil dhan ah. Si kastaba ha ahaatee, dhakhtarkaagu wuxuu kuu qori karaa wax ka yar hal bil oo daawo ah.

- Waxaa laga yaabaa inay jiraan waqtiyo aad rabto inaad weydiiso dhakhtarkaaga ku saabsan qorida sahayda daawada wax ka yar hal bil (tusaale, marka aad tijaabinayso daawada markii ugu horeysay oo la og yahay inay leedahay saameyno halis ah).
- Haddii dhakhtarkaagu ogolaado, ma bixin doontid kharashka bisha oo dhan ee daawooyinka qaarkood.

Marka aad hesho wax ka yar bil sahayda daawada, caddadka aad bixiso waxay ku salaysnaan doontaa tirada maalmaha daawada ee aad heshay. Waxaan xisaabin doonaa inta aad maalin kasta ka bixiso dawadaada (“qiimaha wadaagga kharashka maalinlaha”) waxaana ku dhufan doonaa tirada maalmaha daawada aad hesho.

- Waa kan tusaale: Aynu nidhaahno kharashka dawadaada ee sahayda bisha oo dhan ah

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

waa \$1.45. Tani waxay ka dhigan tahay in lacagta aad ku bixiso daawadaadu ay ka yar tahay \$0.05 maalintii. Haddii aad hesho sahayda daawada 7 maalmood, lacag bixintaadu waxay noqon doontaa wax ka yar \$0.05 maalintii oo lagu dhuftay 7 maalmood, wadarta lacag bixinta oo ah wax ka yar \$0.35.

- Wadaagista kharashka maalinlaha ah waxay kuu ogolaanaysaa inaad hubiso in daawadu kuu shaqaynayso ka hor inta aanad bixin kharashka bisha oo dhan.
- Waxaad sidoo kale waydiisan kartaa bixiyahaaga inuu kuu qoro sahayda daawada wax ka yar bil buuxda haddii ay tani ku caawin doonto:
 - si fiican u qorshee goorta aad dawooyinkaaga buuxinayso,
 - isku xidh dib u buuxinta dawooyinka kale ee aad qaadato, **iyo/ama**
 - u qaado safarro yar farmashiyaha.

G. Tallaalada

Qorshahaynu waxuu daboolayaa tallaalada Medicare Qaybta D. Waxaa jira laba qaybood oo daboolaya tallaallada Qaybta D ee Medicare:

1. Qaybta hore ee caymiska waxa loogu talagalay kharashka **tallaalku laftiisa**. Tallaalku waa daawo dhakhtar qoray.
2. Qaybta labaad ee caymiska waxa loogu talagalay kharashka **ku siinaya tallaalka**. Tusaale ahaan, mararka qaarkood waxaa laga yaabaa inaad u qaadato tallaalka uu dhakhtarkaagu ku siiyo.

G1. Waxa aad u baahan tahay inaad ogaato ka hor inta aanad tallaalin

Waxaan kugula talineynaa inaad na soo wacdo marka hore adeegga macaamiisha lambarka ku yaal boggan hoose mar kasta oo aad qorsheyneyso inaad tallaal qaadato.

- Waxaan kuu sheegi karnaa sida tallaalkaagu uu u daboolay qorshahayaga oo aan kuu sharxi karno qaybtaada kharashka.
- Waxaan kuu sheegi karnaa sida loo dhimo kharashaadkaaga addoo isticmaalaya farmashiyeyaasha iyo bixiyeyaasha shabakada. Farmashiyeyaasha shabakadu waa farmasiyo ku heshiiyey inay la shaqeeyaan qorshahayaga. Bixiye shabakad waa bixiye la shaqeeya qorshaha caafimaadka. Bixiyaha shabakadu waa inuu la shaqeeyaa UCare's MSHO si loo hubiyo inaad haysan wax kharash ah oo hore u ah tallaalka Medicare Qaybta D.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

G2. Waxa aad ku bixiso tallaalka Qaybta D ee Medicare

Fariin muhiim ah oo ku saabsan waxa aad ku bixiso tallaalada - Qorsheheenu wuxuu daboolaa inta badan tallaalada Medicare Qaybta D kharash la'aan adiga. Waxaa jira laba qaybood oo daboolaya tallaallada Qaybta D ee Medicare:

- Tallaalada qaar ayaa loo arkaa dheefaha caafimaad halkii ay ka ahaan lahaayeen daawooyinka. Talaalkan wax kharash ah ayaa lagugu bixiyaa. Si aad wax uga ogaato daboolka tallaaladan, tixraac shaxda dheefaha ee cutubka 4.
- Tallaalada kale waxaa loo tixgeliyaa daawooyinka Medicare Qeybta D. Waxaad ka heli kartaa tallaaladan ku qoran Liiska Dawooyinka ee qorshaha. Waxaa laga yaabaa inaad bixiso kharashka tallaalka Medicare Qaybta D.

Halkan waxaa ah saddex siyaabood oo caadi ah oo aad ku heli karto tallaalka Medicare Qaybta D.

1. Waxaad ka helaysaa tallaalka Medicare Qaybta D farmashiyaha shabkada oo waxaad ka helaysaa tallaalka farmasiga.
 - Waxaad bixin doontaa kharashka tallaalka.
2. Waxaad ka heli doontaa tallaalka Medicare Qaybta D xafiiska dhakhtarkaaga oo takhtarku wuxuu ku siinayaa tallaalka.
 - Waxaad takhtarka siin doontaa lacag qayb ka mid ah tallaalka.
 - Qorshahayagu waxa uu bixin doonaa kharashka ku baxaya tallaalka.
 - Xafiiska dhakhtarku waa inuu wacaa qorshahayaga xaaladan oo kale si aanu u hubino inay ogaadaan inaad tahay inaad bixiso kharashka tallaalka oo kaliya.
3. Waxaad ka heleysaa tallaalka Medicare Qaybta D laftiisa farmashiyaha oo u gee xafiiska dhakhtarkaaga si aad u hesho tallaalka.
 - Waxaad bixin doontaa kharashka tallaalka.
 - Qorshahayagu waxa uu bixin doonaa kharashka ku baxaya tallaalka.

Haddii aad bixisay dawada Medicare Qaybta D, oo uu ku jiro tallaalka Medicare Qaybta D, oo aad u malaynayso in aanu daboolnay, la xidhiidh Adeegga Macmiilka lambarka hoose ee boggan.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Cutubka 7: Inaad na weydiisato inaan bixinno qaybtayada biilka aad ku heshay adeegyada la daboolay ama daawooyinkas

Hordhaca

Cutubkani waxa uu kuu sheegayaa sida iyo goorta aad noo soo diri lahayd biilka si aad u weydiiso lacag bixinta. Waxa kale oo ay kuu sheegaysaa sida rafcaan loo qaato haddii aadan ku raacsanayn go'aanka caymiska. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankoodu waxay u soo baxayaan siday u kala horreeyaan alifbeetada cutubka ugu dambeeya ee *Buug-yaraha Xubinka*.

Jadwalka Tasmada

A. Na weyddiinta inaan bixinno adeegyadaada ama daawooyinkaaga	166
B. Diridda codsi lacag-bixineed.....	168
C. Go'aannada ceymiska.....	168
D. Racfaanno.....	169



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

A. Na weyddiinta inaan bixinno adeegyadaada ama daawooyinkaaga

Waa inaad u helin biil adeegyada shabakada dhexdeeda. Bixiyeyaasha shabakadayadu waa inay biilasha ku soo dallacaan qorshaha adeegyada iyo daawooyinka aad hore u heshay. Bixiye shabakad waa bixiye la shaqeeya qorshaha caafimaadka.

Ma ogolin bixiyayaasha UCare ee MSHO inay lacag kuugu soo dallacaan adeegyadan. Waxa aanu u siinaa lacagta si toos ah bixiyayaasha, oo waxa aanu kaa ilaalin doonaa wixii kharash ah.

Haddii aad hesho biil adeegyada daryeelka caafimaadka ama daawooyinka, noo soo dir biilka.

Waa inaad adigu iska bixin biilka. Si aad noogu soo dirto biil, tixraac qaybta B ee cutubkan.

- Haddii adeegyada ama dawooyinka la daboolo, waxaanu si toos ah u bixin doonaa bixiyaha.
- Haddii adeegyada ama dawooyinka aan la daboolin, waanu kuu sheegi doonaa.
- Xasuusnoow, haddii aad biil ka hesho bixiye, waa inaad adigu iska bixin biilka.

La xidhiidh Adeegga Macmiilka ama isku-duwaha daryeelkaaga haddii aad wax su'aalo ah qabtid. Haddii aad hesho biil oo aadan garanayn waxaad ka samayn lahayd, waan ku caawin karnaa. Waxaad sidoo kale wici kartaa haddii aad rabto inaad noo sheegto macluumaadka ku saabsan codsi lacag-bixineed oo aad horay noogu soo dirtay.

Halkan waxaa ah tusaalooyin waqtiyo ah marka laga yaabo inaad u baahato inaad weydiiso qorshahayaga inaan bixinno biil aad heshay ama aan dib kuu soo celinno:

1. Marka aad ka hesho daryeelka degdega ah ama degdegga ah ee aad uga hesho bixiye shabakad ka baxsan

Waa inaad ka codsataa bixiyaha inuu dalacsiiyo qorshaha.

- Waxaad ka heli kartaa biil bixiyaha oo ku weydiinaya lacag bixin aad u malaynayso inaan lagugu lahayn. Noo soo dir biilka.
- Haddii bixiyaha lacag la siiyo, waxaan si toos ah u siin doonaa bixiyaha.

2. Marka bixiyaha shabakadu biil kuu soo diro

Bixiyeyaasha shabakadu waa inay had iyo jeer biil qorshaha. Tus Kaarka Aqoonsiga Xubinta ee UCare ee MSHO marka aad hesho wax adeeg ama warqad dhakhtar ah. Biilasha aan habboonayn/aan habboonayn waxay dhacdaa marka bixiyaha (sida dhakhtarka ama isbitaalka) uu ku soo dallaco in ka badan qaybtaada kharashka adeegyada. **Ka wac Adeegga Macmiilka lambarka hoose ee boggan haddii aad hesho wax biil ah.**

- Sababtoo ah UCare's MSHO ayaa bixisa dhammaan kharashka adeegyadaada, mas'uul kama tihid inaad wax kharash ah bixiso. Bixiyeyaasha waa inaysan lacag kugu dalacin adeegyadan.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Mar kasta oo aad biil ka hesho bixiyaha shabakada, noo soo dir biilka. Waxaan si toos ah ula xiriiri doonaa bixiyaha waxaan xalin doonaa dhibaata.

3. Markaad isticmaasho farmashiyaha ka baxsan shabakada si aad u hesho warqad dhakhtar kuu qoray

Haddii aad isticmaasho farmashiye ka baxsan shabakada, waa inaad bixisaa kharashka buuxa ee Medicare Qaybta D ee daawada.

- Dhawr xaaladood, waxaanu dabooli doonaa dawooyinka Medicare Qaybta D ee laga buuxiyey farmasiyada ka baxsan shabakada. Noo soo dir nuqul ka mid ah rasiidhkaaga marka aad naga codsato inaan dib kuugu soo celino qaybtayada kharashka.
- Fadlan tixraac cutubka 5 si aad wax badan uga ogaato farmashiyaasha ka baxsan shabakada.

4. Markaad bixiso kharashka buuxa ee daawada Medicare Qaybta D sababtoo ah ma haysatid Kaarka Aqoonsiga Xubinta

Haddii aanad haysan kaadhka aqoonsiga xubinta, waxaad waydiisan kartaa farmashiyaha inuu u waco qorshaha ama uu eego macluumaadkaaga diiwaangelinta qorshahaaga.

- Haddii farmashiyuhu aanu isla markiiba heli karin macluumaadka ay u baahan yihiin, waxa laga yaabaa inaad adigu iska bixiso kharashka buuxa ee Medicare Qaybta D.
- Noo soo dir nuqul ka mid ah rasiidhkaaga marka aad naga codsato inaan dib kuugu soo celino qaybtayada kharashka.

5. Markaad bixiso kharashka buuxa ee daawada lagu qoray Medicare Part D oo aan la daboolin

Waxaa laga yaabaa inaad bixiso kharashka buuxa ee daawada lagu qoray Medicare Qaybta D sababtoo ah daawadu ma daboolna.

- Daawadu waxa laga yaabaa inaanay ku jirin qorshaha Liiska Dawooyinka Daboolan (Liiska Dawooyinka), ama waxa ay yeelan kartaa shuruud ama xaddidaad aanad adigu ogow ama ha u malayn inay ku khusayso adiga. Haddii aad go'aansato inaad hesho dawada, waxaa laga yaabaa inaad u baahato inaad bixiso kharashka oo dhan.
 - Haddii aadan bixin daawada laakiin aad u malaynayso inay tahay in la daboolo, waxaad codsan kartaa go'aanka caymiska (tixraac cutubka 9).
 - Haddii adiga iyo dhakhtarkaaga ama dhakhtar kale u maleeyaan inaad u baahan tahay daawada isla markiiba, waxaad codsan kartaa go'aan caymis degdeg ah (tixraac cutubka 9).
- Noo soo dir nuqul ka mid ah rasiidhkaaga marka aad naga codsato inaan dib kuu soo celino. Xaaladaha qaarkood, waxa laga yaabaa inaan u baahanahay inaan macluumaad dheeraad ah ka helno dhakhtarkaaga ama dhakhtar kale si aanu kuugu soo



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

celino qaybtayada kharashka daawada.

Markaad noo soo dirto codsi lacag-bixineed, waxaanu dib u eegi doonaa codsigaaga oo aanu go'aansan doonaa in dawada la daboolo iyo in kale. Tan waxa loo yaqaan samaynta 'go'aanka daboolida.' Haddaynu go'aansanno in la daboolo, waxaanu bixin doonaa qaybtayada kharashka daawada. Haddii aan diidno codsigaaga lacag-bixinta, waxaad racfaan ka qaadan kartaa go'aankayaga.

Si aad u barato sida rafcaan loo sameeyo, tixraac cutubka 9.

B. Diridda codsi lacag-bixineed

Ma ogolin bixiyayaasha UCare ee MSHO inay kugu soo dallacaan adeegyo ama daawooyin. Waxa aanu u siinaa lacagta si toos ah bixiyayaasha, oo waxa aanu kaa ilaalin doonaa wixii kharash ah.

Waa inaad adigu iska bixin biilka. Noo soo dir biilka. Waxa kale oo aad caawinaad waydiisan kartaa isku-duwahaaga daryeelka.

Codsiga lacag-bixinta ku soo dir adigoo raacinaya biilasha ama rasiidhada cinwaankan:

Medicare Part D

Express Scripts
PO Box 14718
Lexington, KY 40512-4718

Codsiyada lacag bixinta adeegyada caafimaadka ee Qaybta C, fadlan kala xidhiidh Adeegga Macmiilka lambarada ku qoran bogga hoose.

C. Go'aannada ceymiska

Marka aan helno codsigaaga lacag-bixinta, waxaanu samayn doonaa go'aan caymis. Tani waxay ka dhigan tahay inaan go'aamin doono haddii daryeelkaaga caafimaad ama dawadaadu ay ku jirto qorshaha.

Ma ogolin bixiyayaasha UCare ee MSHO inay kugu soo dallacaan adeegyada la daboolay ama daawooyinka. Waxa aanu u siinaa lacagta si toos ah bixiyayaasha, oo waxa aanu kaa ilaalin doonaa wixii kharash ah.

Waanu ku ogaysiin doonaa haddii aanu kaaga baahanahay macluumaad dheeraad ah.

Cutubka 3aad waxa uu sharxayaa shuruucda helida adeegaaga.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Cutubka 5 waxa uu sharxayaa qawaaniinta lagu heli karo Medicare Qaybta D ee dawooyinka laguu qoray.

Cutubka 9 wuxuu sharxayaa sida wax badan looga barto go'aamada caymiska.

D. Racfaanno

Haddii aad u malaynayso in aanu khalad samaynay in aanu diidnay codsigaga lacag bixinta, waxa aad na waydiin kartaa in aanu bedelno go'aankayaga. Tan waxa loo yaqaan rafcaan qaadashada. Waxaad sidoo kale sameyn kartaa rafcaan haddii aadan ku raacsaneyn qaddarka aan bixinno.

Habka rafcaanku waa nidaam rasmi ah oo leh habraacyo faahfaahsan iyo waqtiyada kama dambaysta ah ee muhiimka ah. Si aad wax badan uga ogaato rafcaannada, eeg cutubka 9.

- Haddii aad rabto inaad rafcaan ka qaadato adeega daryeelka caafimaadka, tixraac Qaybta D.
- Haddii aad rabto inaad rafcaan ka qaadato daawada Medicare Qaybta D, tixraac Qaybta F.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Cutubka 8: Xuquuqdaada iyo waajibaadkaaga

Hordhaca

Cutubkan, waxaad ka heli doontaa xuquuqdaada iyo waajibaadkaaga xubin ahaan qorshaha. Waa inaan dhawrnaa xuquuqdaada. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankoodu waxay u soo baxayaan siday u kala horreeyaan alifbeetada cutubka ugu dambeeya ee *Buug-yaraha Xubinka*.

Jadwalka Tasmada

- A. Xaqa aad u leedahay inaad ku hesho adeegyo iyo macluumaad hab ku habboon baahiyahaaga172**
- B. Mas'uuliyadeena inaanu hubino inaad wakhti ku hesho adeegyada iyo daawooyinka la daboolay172**
- C. Mas'uuliyaddayada inaanu ilaalino macluumaadkaaga caafimaadka gaarka ah (PHI).....173**
 - C1. Sida aan u ilaalino macluumaadkaaga caafimaadka gaarka ah 174
 - C2. Waxaad xaq u leedahay inaad eegto diiwaannadaada caafimaad 174
- D. Mas'uuliyaddayada inaanu ku siino macluumaadka ku saabsan qorshaha, bixiyayaasha shabakada, adeegyadaada la daboolay, iyo xuquuqdaada iyo masuuliyadahaaga.....174**
- E. Xeerarka ka dhanka ah bixiyayaasha shabakadaha ee kugu dalacaya adeegyada176**
- F. Xaqa aad u leedahay inaad ka tagto qorshaha176**
- G. Xaqa aad u leedahay inaad go'aamo ka gaadho daryeelkaaga caafimaadka177**
 - G1. Xaqa aad u leedahay inaad ogaato doorashooyinkaaga daawaynta oo aad go'aan ka gaadho daryeelkaaga caafimaad 177
 - G2. Xaqa aad u leedahay inaad sheegto waxa aad rabto inay dhacaan haddii aadan awoodin inaad adigu go'aan ka gaarto daryeelka caafimaadka 178
 - G3. Maxaa la sameeyaa haddii tilmaamahaaga aan la raacin 179
- H. Xaqa aad u leedahay inaad cabasho samayso oo aad na waydiiso inaan dib u eegno go'aamadii aanu samaynay.....179**
 - H1. Waxa la sameeyo haddii aad aaminsan tahay in laguula dhaqmay si aan caddaalad ahayn ama aad rabto macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan xuquuqdaada 180
- I. Mas'uuliyadahaaga xubin ahaan qorshaha180**



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

J. Xaqa aad u leedahay inaad faallo ka bixiso xuquuqda xubinta iyo siyaasadda mas'uuliyadda.....182



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

A. Xaqa aad u leedahay inaad ku hesho adeegyo iyo macluumaad hab ku habboon baahiyahaaga

Waa in aan hubinno in **dhammaan** adeegyada laguugu bixiyo si dhaqan ahaan karti leh oo la heli karo. Waa inaan sidoo kale kaaga sheegnaa faa'iidooyinka qorshaha iyo xuquuqdaada si aad u fahmi karto. Waa inaan kuu sheegnaa xuquuqdaada sanad walba inaad qorshahayaga ku jirto.

- Si aad u hesho macluumaadka hab aad fahmi karto, wac Adeegga Macmiilka. Qorshahayagu waxa uu leeyahay adeegyo turjubaano bilaash ah oo diyaar ah si looga jawaabo su'aalaha luuqado kala duwan.
- Qorshahayagu waxa kale oo uu ku siin karaa agab qaabab ah sida far waaweyn, farta indhoolaha, ama maqalka. Si aad u samayso ama aad u bedesho codsi joogto ah si aad u hesho dukumeentigan, hadda iyo mustaqbalka, luqad aan Ingiriisi ahayn ama qaab kale, wac Adeegga Macmiilka lambarka hoose ee boggan.

Haddii ay dhibaato kaa haysato helitaanka macluumaadka qorshahayaga sababtoo ah dhibaatooyinka luqadda ama naafanimada oo aad rabto inaad gudbiso cabasho, wac:

- Medicare halkan 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Waxaad wici kartaa 24 saacadood maalintii, 7 maalmood todobaadkii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.
- Adeegga Macmiilka ee UCare ee MSHO 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 8 am - 8 pm, todoba maalmood todobaadkii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 8 am - 8 pm, todobo maalmood todobaadkii.
- Xafiiska Xuquuqda Madaniga ah 1-800-368-1019 ama TTY 1-800-537-7697.

B. Mas'uuliyadeena inaanu hubino inaad wakhti ku hesho adeegyada iyo daawooyinka la daboolay

Xubin ka ah qorshahayaga:

- Waxaad xaq u leedahay inaad doorato bixiyaha daryeelka aasaasiga ah (PCP) shabakada qorshaha. Bixiye shabakad waa bixiye la shaqeeya qorshaha caafimaadka. Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan doorashada PCP cutubka 3.
 - Wac Adeegga Macmiilka ama ka arag *diiwaanka iyo hagaha farmasiga onleenka* halkan [ucare.org/searchnetwork](https://www.ucare.org/searchnetwork) si aad wax badan uga ogaato bixiyayaasha shabakada iyo takhaatiirta ay qaadanayaan bukaanada cusub.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo [ucare.org](https://www.ucare.org).**

- Waxaad xaq u leedahay inaad isticmaasho khabiirka caafimaadka dumarka adoon helin gudbin. Tixraaca waa ogolaanshaha takhtarkaaga (PCP) inuu isticmaalo qof aan ahayn takhtarkaaga (PCP).
- Waxaad xaq u leedahay inaad hesho adeegyo daboolan bixiyayaasha shabakada wakhti macquul ah gudaheed.
 - Tan waxaa ka mid ah xaq aad u leedahay in aad hesho adeegyo waqtiyeysan oo ay ka helaan khubarada takhasuska leh
 - Haddii aadan ka heli karin adeegyo bixiyayaasha shabakada waqti macquul ah, waa inaan bixinaa daryeelka ka baxsan shabakada.
- Waxaad xaq u leedahay inaad hesho daryeel degdeg ah ama daryeel degdeg ah oo aad u baahan tahay ogolaansho ka hor.
- Waxaad xaq u leedahay in lagugu buuxiyo dawadaada mid ka mid ah farmashiyayaasha shabakadaha iyada oo aan dib loo dhigin.
- Waxaad xaq u leedahay inaad ogaato goorta aad isticmaali karto bixiye ka baxsan shabakada. Si aad u ogaato wax ku saabsan bixiyayaasha shabakadaha ka baxsan, tixraac cutubka 3.

Cutubka 9 wuxuu sheegayaa waxaad samayn karto haddii aad u malaynayso inaad ku helin adeegyadaada ama daawooyinkaaga waqti macquul ah gudahooda. Cutubka 9 waxa kale oo uu sheegayaa waxa aad samayn karto haddii aanu diidnay caymiska adeegyadaada ama daawooyinkaaga oo aadan ku raacsanayn go'aankayaga.

C. Mas'uuliyaddayada inaanu ilaalino macluumaadkaaga caafimaadka gaarka ah (PHI)

Waxaan ilaalinaa macluumaadkaaga caafimaadka gaarka ah (PHI) sida ay rabaan sharciyada federaalka iyo gobolka.

PHI-gaaga waxaa ku jira macluumaadka aad na siisay markii aad qorshahan isku-diiwaangelisay. Waxa kale oo ku jira diiwaankaaga caafimaadka iyo macluumaadka kale ee caafimaadka iyo caafimaadka.

Waxaad leedahay xuquuq la xidhiidha macluumaadkaaga iyo inaad maamusho sida PHI-gaaga loo isticmaalo. Waxaan ku siinnaa ogeysiis qoraal ah oo ka warramaya xuquuqahan. Ogeysiiska waxaa loo yaqaan 'Ogaysiinta Dhaqanka Qarsoonnimada.' Ogeysiiska sidoo kale wuxuu sharxayaa sida aan u ilaalino PHI-gaaga.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

C1. Sida aan u ilaalino macluumaadkaaga caafimaadka gaarka ah

Waxaan hubineynaa in dadka aan la fasaxin aysan eegin ama bedelin diiwaannadaada.

Marka laga reebo kiisaska hoos ku xusan, ma siino PHI-gaaga qof kasta oo aan ku siin daryeelkaaga ama bixinta kharashka daryeelkaaga. Haddi aanu yeelno, waxa nalooga baahan yahay in aanu marka hore ogolaansho qoraal ah kaaga helno. Ogolaansho qoran waxa ku siin kara adiga ama qof awood sharci u leh inuu go'aano kuu gaadho.

Waxaa jira kiisas gaar ah marka aynaan marka hore bixin oggolaansho qoraal ah. Ka-reebitaankan waa la ogol yahay ama sharcigu u baahan yahay.

- Waxaa nalooga baahan yahay inaan u sii dayno PHI hay'adaha dawladda ee hubinaya tayada daryeelkayada.
- Waxaa nalooga baahan yahay in aan Medicare siino PHI-gaaga. Haddii Medicare u sii daayo PHI-gaaga cilmi-baaris ama adeegsi kale, waxaa loo samayn doonaa si waafaqsan sharciyada Federaalka.
- Anaga, iyo bixiyayaasha caafimaadka ee ku xanaaneeya, waxa aanu xaq u leenahay in aanu eegno macluumaadka ku saabsan daryeelkaaga caafimaadka. Markaad iska diiwaan geliso Barnaamijka Daryeelka Caafimaadka Minnesota, waxaad na siisay ogolaanshahaaga inaan tan samayno. Xogtan waanu ilaalin doonaa sida sharcigu qabo.

C2. Waxaad xaq u leedahay inaad eegto diiwaannadaada caafimaad

Waxaad xaq u leedahay inaad eegto diiwaannadaada caafimaad iyo inaad hesho koobiga diiwaannadaada. Waxa nallo oggolaaday inaanu kugu soo dalacno kharash samaynta koobiga diiwaannadaada caafimaad.

Waxaad xaq u leedahay inaad na weydiisato inaan cusbooneysiinno ama saxno diiwaannadaada caafimaad. Haddii aad naga codsato inaan tan samayno, waxaanu kala shaqayn doonaa bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga si aanu u go'aansanno in isbeddelada la sameeyo iyo in kale.

Waxaad xaq u leedahay inaad ogaato haddii iyo sida PHI-gaaga lala wadaagay dadka kale.

Haddii aad hayso su'aalo ama walaac ku saabsan sirtaada PHI, wac Adeegga Macmiilka lambarka hoose ee boggan.

D. Mas'uuliyaddayada inaanu ku siino macluumaadka ku saabsan qorshaha, bixiyayaasha shabakada, adeegyadaada la daboolay, iyo xuquuqdaada iyo masuuliyadahaaga

Xubin kamid ah UCare's MSHO, waxaad xaq u leedahay inaad macluumaad naga hesho.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Haddii aadan ku hadlin Ingiriisiga, waxaan haynaa adeegyo turjubaano bilaash ah si aan uga jawaabno su'aalo kasta oo aad ka qabto qorshahayaga caafimaadka. Si aad u hesho turjumaan, kaliya wac Adeegga Macmiilka lambarka ku yaal xagga hoose ee bogga. Kani waa adeeg bilaash ah. Waxaan sidoo kale ku siin karnaa macluumaadka far waaweyn, farta indhoolaha, ama maqalka.

Haddii aad rabto macluumaad ku saabsan mid ka mid ah kuwan soo socda, wac Adeegga Macmiilka:

- Sida loo doorto ama loo beddelo qorshayaasha
- Qorshahayna, oo ay ku jiraan:
 - Macluumaadka maaliyadeed
 - Sida qorshaha ay u qiimeeyeen xubnaha qorshaha.
 - Natiijooyinka daraasad dib-u-eegis tayo dibadeed ah oo ka timid Gobolka
 - Tirada rafcaannada ay sameeyeen xubnuhu
 - Sida looga tago qorshaha
- Bixiyeyaasha shabakadayada iyo farmasiyada shabakadayada, oo ay ku jiraan:
 - Sida loo doorto ama loo beddelo bixiyeyaasha daryeelka aasaasiga ah
 - Aqoonta xirfadeed ee bixiyeyaasha shabakadaha, farmashiyeyaasha, iyo bixiyeyaasha kale ee daryeelka caafimaadka
 - Sida aan u bixino bixiyeyaasha shabakadayada
 - Haddii aan isticmaalno qorshaha dhiirigelinta dhakhtarka ee saameeya isticmaalka adeegyada gudbinta iyo nooca(yada) qabanqaabada dhiirigelinta dhakhtarka ee la isticmaalo
 - Haddii ilaalinta joojinta-luminta la bixiyo
 - Natiijooyinka sahanka xubinta haddii mid loo baahdo sababtoo ah qorshaha dhiirigelinta dhakhtarka
 - Liiska bixiyeyaasha shabakadaha iyo farmasiyada. Tan waxa laga heli karaa *bixiyaha iyo hagaha farmasiga ee onlaynkayaga ah ee websaytkayaga ucare.org/searchnetwork ama adoo wacaya adeega macaamiisha lambarka hoose ee boggan si aad u hesho macluumaad dheeraad ah iyo si aad u codsato koobiga *bixiyaha iyo hagaha farmasiga*.*
- Adeegyada la daboolay (tixraac cutubka 3 iyo 4) iyo daawooyinka (tixraac cutubka 5 iyo 6) iyo xeerarka ay tahay inaad raacdo, oo ay ku jiraan:



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Adeegyada iyo daawooyinka uu qorshuhu daboolay
- Xadidaadaha adeegyadaada caymis iyo dawooyinka
- Sharciyada ay tahay inaad raacdaa si aad u hesho adeegyada iyo daawooyinka la daboolay
- Sababta adeega ama daawada aan loo daboolin iyo waxa aad ka qaban karto (tixraac cutubka 9), oo ay ku jiraan inaad na waydiiso:
 - Ku qor sababta adeeg ama daawo aan loo daboolin
 - Baddel go'aan aan gaarnay
 - Bixi bill aad heshay
- Sida UCare u qiimayso tignoolajiyada cusub si loogu daro dheefaha la daboolay
 - Marka tignoolajiyada cusub ay soo galaan suuqa (qalabka, hababka ama daawooyinka), hogaamiyayaasha caafimaadka ee UCare ayaa si taxadar leh u qiimeeya waxtarkooda. Waxaan u isticmaalnaa macluumaadka laga soo ururiyay ilo badan iyo ururro dejineed qiimayntayada.
 - Guddiyada daawaynta iyo tayada ee UCare iyo agaasimayaasha caafimaadka si taxadar leh u baadho oo dib u eegaan teknoolojiyadda cusub ka hor inta aysan go'aamin baahidooda caafimaad iyo/ama ku haboonaantooda..
 - UCare waxay isticmaashaa xogta ilo badan dadaalkayaga qiimaynta, oo ay ku jiraan Hayes, Inc. Warbixinnada Qiimaynta Tignoolajiyada, bayaanka caafimaadka ee asxaabta la daabacay, bayaannada la isku raacsan yahay iyo tilmaamaha ururada caafimaadka qaranka iyo ururada takhasuska dhakhaatiirta, Maamulka Cuntada iyo Dawooyinka ee Mareykanka (FDA), hay'adaha kale ee sharciyeynta, iyo ilo khabiiro gudaha iyo dibadda ah.

E. Xeerarka ka dhanka ah bixiyayaasha shabakadaha ee kugu dalacaya adeegyada

Dhakhaatiirta, isbitaalada, iyo bixiyayaasha kale ee shabakadayada kama dhigi karaan inaad bixiso adeegyada la daboolay. Sidoo kale kuma dalaci karaan haddii aan ku bixinno wax ka yar inta uu bixiyaha nagu soo dalacay. Si aad u ogaato waxa la sameeyo haddii bixiyaha shabakadu isku dayo in uu kugu dalaco adeegyada la daboolay ama daroogooyinka, tixraac cutubka 7.

F. Xaqa aad u leedahay inaad ka tagto qorshaha

Qofna kuma yeeli karo inaad ku sii jirto qorshahayaga haddii aadan rabin.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Waxaad xaq u leedahay inaad inta badan adeegyadaada daryeelka caafimaadka ka hesho Medicare Asalka ama qorshaha Advantage ee Medicare.
- Waxaad ka heli kartaa Medicare Qaybta D dheefaha daawada lagu qoray qorshaha daawada dhakhtar qoray ama qorshaha Dheefahaaga Medicare.
- Tixraac cutubka 10 si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan goorta aad ku biiri karto Medicare Advantage cusub ama qorshaha dheefaha daawada lagu qoray.
- Haddii aad ka tagto qorshahayaga, waxaad ku sii jiri doontaa qorshahayaga Minnesota Senior Care Plus (MSC+) qorshahaaga si aad u hesho adeegyada Caawimaada Caafimaadka (Medicaid) haddii qorshahayaga MSC+ laga bixiyo degmadaada.

Waxaad qoraal ku codsan kartaa in lagugu diiwaan geliyo qorshaha MSC+ ee lagugu diiwaan geliyey ka hor intaan la qorin qorshahayaga diiwaangelinta MSHO. Haddii aanu qorshahayagu ku lahayn qorshaha MSC+ ee degmadaada, waxa lagu qori doonaa qorshaha MSC+ ee ka jira degmadaada. La xidhiidh shaqaalaha dhaqaalaha ee degmadaada haddii aad su'aalo qabto.

Haddii aad hadda leedahay kharash-dhimis caafimaad oo aad doorato inaad ka tagto qorshahayaga, Kaalmadaada Caafimaadka (Medicaid) waxaa lagu siin doonaa ujo-adeeg. Laguguma qori doono qorshe kale oo caafimaad oo loogu talagalay adeegyada Caawinta Caafimaadka (Medicaid).

G. Xaqa aad u leedahay inaad go'aamo ka gaadho daryeelkaaga caafimaadka

G1. Xaqa aad u leedahay inaad ogaato doorashooyinkaaga daawaynta oo aad go'aan ka gaadho daryeelkaaga caafimaad

Waxaad xaq u leedahay inaad xog buuxda ka hesho dhakhaatiirtaada iyo bixiyeyaasha kale ee daryeelka caafimaadka. Bixiyeyaashaadu waa inay u sharxaan xaaladaada iyo daawayntaada qaab aad fahmi karto. Waxaad xaq u leedahay:

- **Ogow doorashadaada.** Waxa aad xaq u leedahay in lagu sheego dhammaan noocyada kala doorasho daawaynta ee lagu taliyay xaaladaada, iyada oo aan loo eegin waxa ay ku kacayaan ama haddii ay ku jiraan qorshahayagu.
- **Ogow khataraha.** Waxaad xaq u leedahay in lagu sheego khatar kasta oo ku lug leh. Waa in horay loogu sii sheegaa haddii adeeg ama daaweyn ay qayb ka tahay tijaabada cilmi baarista. Waxaad xaq u leedahay inaad diido daawaynta tijaabada ah.
- **Hel ra'yi labaad.** Waxaad xaq u leedahay inaad u tagto dhakhtar kale ka hor inta

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

aanad go'aansan daawaynta.

- **Dheh “maya.”** Waxaad xaq u leedahay inaad diido wax daaweyn ah. Tan waxaa ku jira xaq aad u leedahay inaad ka baxdo isbitaal ama goob kale oo caafimaad, xitaa haddii dhakhtarkaagu kugula taliyo inaad. Waxaad sidoo kale xaq u leedahay inaad joojiso qaadashada daroogada. Haddii aad diido daawaynta ama aad joojiso qaadashada daroogada, lagaagama saarayo qorshaha. Si kastaba ha ahaatee, haddii aad diido daaweynta ama aad joojiso qaadashada daroogada, waxaad aqbashaa mas'uuliyadda buuxda waxa kugu dhaca.
- **Na weydiiso inaan sharaxno sababta bixiyaha u diiday daryeelka.** Waxaad xaq u leedahay inaad anaga sharax ka hesho haddii bixiyaha uu diiday daryeelka aad aaminsantahay inaad hesho.
- **Na weydiiso inaan daboolno adeeg ama daroogo la diiday ama inta badan aan la daboolin.** Tani waxa loo yaqaan go'aanka caymiska. Cutubka 9 waxa uu sheegayaa sida loo waydiiyo qorshaha go'aanka caymiska.
- **Ka qaybqaado go'aan qaadashada.** Waxaad xaq u leedahay inaad kala qayb qaadato dhakhaatiirtaada go'aan ka gaadhista daryeelkaaga caafimaadka.

G2. Xaq aad u leedahay inaad sheegto waxa aad rabto inay dhacaan haddii aadan awoodin inaad adigu go'aan ka gaarto daryeelka caafimaadka

Mararka qaarkood dadku ma awoodaan inay iyagu go'aannada daryeelka caafimaadka gaaraan. Kahor intaanay taasi kugu dhicin, waxaad awoodaa:

- Buuxi foom qoran si **aad qof u siiso xaq uu kuu sameeyo go'aamada daryeelka caafimaadka.**
- **Sii takhaatiirtaada tilmaamo qoran** oo ku saabsan sida aad u rabto inay u maareeyaan daryeelkaaga caafimaadka haddii aadan awoodin inaad adigu go'aansato.

Dukumeentiga sharciga ah ee aad isticmaali karto si aad u bixiso tilmaamahaaga waxaa loo yaqaan dardaaranka hore. Waxaa jira noocyo kala duwan oo dardaaran ah iyo magacyo kala duwan oo iyaga ah. Tusaalooyinka waa dardaaran nololeed iyo awoodda qareenka ee daryeelka caafimaadka ama dardaaranka daryeelka caafimaadka.

Looma baahna inaad isticmaasho dardaaranka hore, laakiin waad awoodaa haddii aad rabto. Waa kan waxa la sameeyo:

- **Hel foomka.** Waxaad foom ka heli kartaa dhakhtarkaaga, qareenka, wakaalada adeegyada sharciga, ama shaqaale bulsho. Khadka dadka weyn ee LinkAge[®] waa urur siiya dadka macluumaadka ku saabsan Medicare ama Medical Assistance (Medicaid), oo ay ku jiraan



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

agabka foom laga helow www.minnesotahelp.info/.

- **Buuxi oo saxiix foomka.** Foomku waa dukumeenti sharci ah. Waa inaad tixgelisaa inaad haysato qareen kaa caawiya diyaarintiisa.
- **Sii koobiyo dadka u baahan inay wax ka ogaadaan.** Waa inaad siisaa koobiga foomka dhakhtarkaaga. Waa inaad sidoo kale koobi siisaa qofka aad u magacawday inuu go'aano kuu gaadho. Waxa kale oo laga yaabaa inaad rabto inaad siiso nuqullo asxaabta kuugu dhow ama xubnaha qoyska. Koobi ku hayso guriga.
- Haddii lagu dhigayo isbitaal oo aad saxiixday dardaaran hormaris ah, **koobi ka qaad isbitaalka.**

Cisbitaalku wuxuu ku weydiin doonaa inaad saxiixday foom dardaaran ah iyo inaad wadato iyo in kale.

Haddii aadan saxiixin foom dardaaran ah, isbitaalku wuxuu hayaa foomam wuxuuna ku weydiin doonaa inaad rabto inaad mid saxiixdo.

Xusuusnow, waa doorashadaada inaad buuxiso dardaaranka hore iyo inkale.

G3. Maxaa la sameeyaa haddii tilmaamahaaga aan la raacin

Haddii aad saxiixday dardaaran hormaris ah, oo aad aaminsantahay in takhtar ama isbitaal uusan raacin tilmaamaha ku jira, waxaad ka xareysan kartaa cabasho Xafiiska Dacwooyinka Xarunta Caafimaadka Waaxda Caafimaadka Minnesota 651-201-4200, ama 1-800-369-7994 lacag la'aan

Haddii aad aaminsan tahay in qorshaha caafimaadku aanu raacin shuruudaha dardaaranka hore, waxaad ka xaraysan kartaa cabasho Qaybta Daryeelka la maareeyay 651-201-5176 ama 1-888-657-3916 lacag la'aan ah. Isticmaalayaasha TTY waxay wacaan 711.

H. Xaqa aad u leedahay inaad cabasho samayso oo aad na waydiiso inaan dib u eegno go'aamadii aanu samaynay

Cutubka 9 wuxuu sheegayaa waxaad samayn karto haddii aad wax dhibaato ah ama walaac ah ka qabtid adeegyadaada ama daryeelkaaga la daboolay. Tusaale ahaan, waxaad na waydiin kartaa inaan gaadho go'aan caymis, rafcaan naga qaadano inaanu bedelno go'aanka caymiska, ama samayno cabasho.

Waxaad xaq u leedahay inaad hesho macluumaadka ku saabsan rafcaannada iyo ashtakooyinka ay xubnaha kale ka xareeyeen qorshahayaga. Si aad u hesho macluumaadkan, wac Adeegga Macmiilka.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

H1. Waxa la sameeyo haddii aad aaminsan tahay in laguula dhaqmay si aan caddaalad ahayn ama aad rabto macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan xuquuqdaada

Waxaad xaq u leedahay in laguula dhaqmo si xushmad iyo karaamo leh. Haddii aad dareento in laguula dhaqmay si xaq darro ah ama aan la ixtiraamin xuquuqdaada, waxaa jira tallaabooyin aad qaadi karto. Haddii aad aaminsantahay in si xaq darro ah laguugula dhaqmay – oo **aysan** ku saabsanayn takoorid sababaha ku qoran dartood Cutubka 11 - ama aad rabto macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan xuquuqdaada, waxaad ku heli kartaa caawimo adigoo wacaya:

- **Adeegga macaamiisha** ee lambarka ku yaal boggan hoose.
- **Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka Gobolka.** Wixii faahfaahin ah oo ku saabsan ururkan iyo sida loola xidhiidho, eeg cutubka 2.
- **Medicare** halkan 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saacadood maalintii, 7 maalmood usbuucii. TTY 1-877-486-2048. (Waxa kale oo aad akhrin kartaa ama soo dejisan kartaa "Xuquuqda iyo Ilaalinta Medicare," oo laga helo websaytka Medicare ee www.medicare.gov/Pubs/pdf/11534-Medicare-Rights-and-Protections.pdf.)
- **Wakiilka Minnesota ee Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka la Maareeyo.** Wixii faahfaahin ah oo ku saabsan xafiiskan iyo sida loola xidhiidho, eeg cutubka 2.

I. Mas'uuliyadahaaga xubin ahaan qorshaha

Xubin ka ah qorshaha, waxaa saaran mas'uuliyadda inaad sameeyso waxyaabaha hoos ku qoran. Haddii aad qabto wax su'aalo ah, waxaad wici kartaa Adeegga Macmiilka lambarka ku yaal xagga hoose ee bogga.

- **Akhri tan Buug-gacmeedka Xubinta** si aad u ogaato waxa la daboolay iyo sharciyada aad u baahan tahay inaad raacdo si aad u hesho adeegyada iyo daawooyinka la daboolay. Faahfaahintaada:
 - Adeegyada la daboolay, tixraac cutubyada 3 iyo 4. Cutubyadani waxay kuu sheegayaan waxa la daboolay, waxa aan la daboolin, sharciyada aad u baahan tahay inaad raacdo, iyo waxa aad bixiso.
 - Daawooyinka la daboolay, tixraac cutubyada 5 iyo 6.
- **Wax nooga sheeg wixii kale ee caafimaadka ama daawada lagu qoray caymiska aad haysato.** Waxaa nalooga baahan yahay inaan hubinno inaad isticmaalayso dhammaan xulashooyinka caymiskaaga markaad hesho daryeel caafimaad. Fadlan wac Adeegga Macmiilka lambarka hoose ee boggan haddii aad leedahay caymis kale.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- **U sheeg dhakhtarkaaga iyo bixiyeyaasha kale ee daryeelka caafimaadka** inaad ku qoran tahay qorshahayaga. Tus Kaarka Aqoonsiga Xubinka ee UCare ee MSHO markasta oo aad hesho adeegyo ama daawo.
- **Ka caawi dhakhaatiirtaada** iyo bixiyeyaasha kale ee daryeelka caafimaadka inay ku siiyaan daryeelka ugu fiican.
 - Sii macluumaadka ay uga baahan yihiin adiga iyo caafimaadkaaga si ay daryeel kuu siiyaan.
 - Baro intii aad awooddo dhibaatooyinkaaga caafimaad si aad uga qaybqaadato horumarinta yoolalka daawaynta ee la isku raacsan yahay ee bixiyahaaga.
 - Raac qorshaha daawaynta ee adiga iyo bixiyayaashaadu aad ku heshiisaan.
 - La samee xiriir dhakhtarka daryeelka aasaasiga ah ee shabakada qorshaha kahor intaadan jirran. Tani waxay kaa caawinaysaa adiga iyo dhakhtarkaaga daryeelka aasaasiga ah inaad fahantaan guud ahaan xaaladaada caafimaad.
 - Hubi in dhakhaatiirtaada iyo bixiyeyaasha kale ay ogyihiin dhammaan daawooyinka aad qaadanayso. Tan waxa ku jira dawooyinka dhakhtarku qoro, dawooyinka aan farmashiyaha laga qorin, fiitamiinnada, iyo waxyaalaha dheeriga ah.
 - Ku celceli daryeel caafimaad oo ka hortag ah. Samee baaritaano, imtixaano, iyo tallaalo lagugu taliyay oo ku salaysan da'daada iyo jinsigaaga.
 - Ihaddii aad wax su'aalo ah qabtid, hubi inaad weydiiso. Dhakhaatiirtaada iyo bixiyeyaasha kale waa inay wax u sharxaan si aad u fahmi karto. Haddii aad su'aal weydiiso oo aad fahmi weydo jawaabta, weydii mar kale.
- **Tixgeli.** Waxaan ka filaynaa dhamaan xubnaheena inay ixtiraamaan xuquuqda bukaanada kale. Waxaan sidoo kale kaa fileynaa inaad si xushmad leh ugu dhaqanto xafiiska dhakhtarkaaga, isbitaallada, iyo xafiisyada bixiyeyaasha kale.
- **Bixi waxa lagugu leeyahay.** Xubin qorshe ahaan, adiga ayaa ka mas'uul ah lacagahan:
 - kharashyada Medicare Qaybta A iyo Medicare Qaybta B. Inta badan xubnaha MSHO ee UCare, Kaalmada Caafimaadka (Medicaid) ayaa bixisa khidmadaha Medicare Qaybta A iyo khidmadaha Medicare Qaybta B.
 - Qaar ka mid ah daawooyinkaaga uu daboolay qorshaha, waa inaad bixisaa qaybtaada kharashka marka aad qaadato daawada. Tani waxay noqon doontaa lacag bixin (lacag go'an). Cutubka 6 waxa uu sheegayaa waxa ay tahay in aad ka bixiso daawooyinkaaga.
 - **Haddii aad hesho wax adeegyo ama daawo ah oo aanu daboolin qorshahayagu, waa inaad bixisaa kharashka oo dhan.** (Fiiro gaar ah: Haddii aadan ku



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

raacsanayn go'aankayaga ah inaanaan daboolin adeeg ama daawo, waxaad samayn kartaa racfaan. Fadlan tixraac cutubka 9 si aad u barato sida rafcaan loo sameeyo.)

- **Noo sheeg haddii aad guurto.** Haddii aad guurayso, waa muhiim inaad noo sheegto isla markaaba. Ka wac adeegga macaamiisha lambarka hoose ee boggan ama ogaysii xafiisyada adeegyada bulshada ee degmadaada.
 - **Haddii aad ka guurto meel ka baxsan aagga adeegayaga, kuma sii jiri kartid qorshahan.** Kaliya dadka ku nool aagga adeegayaga ayaa heli kara UCare's MSHO. Cutubka 1-aad wuxuu ka warramayaa aagga adeegayaga.
 - Waxaan kaa caawin karnaa inaad ogaato inaad ka guureyso meel ka baxsan aagga adeegga.
 - Sidoo kale, hubi inaad ogeysiiso Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid) inay ogaadaan ciwaankaaga cusub markaad guurto. Tixraac cutubka 2 si aad u hesho lambarada teleefanka ee Medicare iyo Assistance Medical (Medicaid).
 - **Haddii aad u soo guurto gudaha aagga adeegayaga, waxaan weli u baahanahay inaan ogaano.** Waxaan u baahanahay inaan sii wadno diiwaanka xubinnimadaada oo aan ogaano sida laguula soo xiriiro.
- Ka wac Adeegga Macmiilka lambarka hoose ee boggan si aad u hesho caawimo haddii aad wax su'aalo ah ama walaac ah qabtid.

J. Xaqa aad u leedahay inaad faallo ka bixiso xuquuqda xubinta iyo siyaasadda mas'uuliyadda

Waxaad xaq u leedahay inaad jeediso tallooyin ku saabsan xuquuqaha xubinta iyo masuuliyadaha. Wac Adeegga Macmiilka si aad noo siiso macluumaadkaas. Waanu soo dhawaynaynaa ra'yi-celintaada. Nambarada teleefanada iyo saacadaha la soo wacayo waxay ku daabacan yihiin boggan xagga hoose.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Cutubka 9: Waxa la sameeyo haddii aad qabto dhibaato ama cabasho (go'aamo caymis, dacwooyin, cabashooyin)

Hordhaca

Cutubkani waxa uu leeyahay macluumaad ku saabsan xuquuqdaada. Akhri cutubkan si aad u ogaato waxa la sameeyo haddii:

- Waxaad dhibaato ku qabtaa ama ka cabanaysaa qorshahaaga.
- Waxaad u baahan tahay adeeg, shay, ama darrogo uu qorshahaagu sheegay in aanu bixin doonin.
- Waxaad diidan tahay go'aanka uu qorshahaagu ka qaatay daryeelkaaga.
- Waxaad u malaynaysaa in adeegyadaagii caymisku ay si dhakhso ah u dhammaanayaan.

Haddii aad dhibaato ama walaac qabto, waxaad u baahan tahay oo keliya inaad akhrido qaybaha cutubkan ee khuseeya xaaladdaada. Cutubkani waxa uu u qaybsan yahay qaybo kala duwan si uu kaaga caawiyo inaad si fudud u hesho waxaad raadinayso.

Haddii aad dhibaato kala kulanto daryeelkaaga caafimaadka ama adeegyada iyo taageerada muddada-dheer

Waa inaad heshaa daryeelka caafimaadka, daawooyinka, iyo adeegyada muddada dheer iyo taageerooyinka ay takhtarkaaga iyo bixiyeyaasha kale go'aamiyaan inay lagama maarmaan u yihiin daryeelkaaga oo qayb ka ah qorshahaaga daryeelka. **Haddii ay dhibaato kaa haysato daryeelkaaga, waxaad wici kartaa Wakiilka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee Dadwaynaha la maamulo 651-431-2660 ama 1-800-657-3729 ama TTY MN Relay 711 ama isticmaal adeega gudbinta ee aad door bidayso.** Cutubkani waxa uu sharxayaa fursadaha kala duwan ee aad u haysato dhibaatooyinka iyo dacwooyinka kala duwan, laakiin waxaad had iyo jeer wici kartaa Wakiilka Barnaamijyada Caafimaadka Daryeelka Dadweynaha si uu kaaga caawiyo hagaha dhibaataada.

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan barnaamijyada wakiilka ee kaa caawin kara inaad wax ka qabato welwelkaaga, tixraac cutubka 2.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Jadwalka Tasmada

A. Waxa la sameeyo haddii ay dhibaato kaa haysato	186
B. Meesha laga wacayo caawimo	186
B1. Halkee laga heli karaa macluumaad dheeraad ah iyo caawimo	186
C. Dhibaatooyinka dheefahaga	187
C1. Isticmaalka habka go'aamada caymiska iyo racfaan samaynta cabasho	187
D. daboolida go'aamada iyo racfaanada.....	188
D1. Dulmarka go'aamada caymiska iyo racfaanada	188
D2. Helitaanka caawimada go'aamada caymiska iyo racfaanada.....	189
D3. Isticmaalka qaybta cutubkan oo ku caawin doonta.....	190
E. Dhibaatooyinka ku saabsan adeegyada, alaabta iyo daawooyinka (ma aha daawooyinka Medicare Qaybta D).....	192
E1. Goorta la isticmaalayo qaybtan	192
E2. Codsiga go'aanka caymiska.....	193
E3. Heerka 1 Racfaanka adeegyada, alaabta, iyo daawooyinka (ma aha Medicare Qaybta D daawooyinka)	195
E4. Heerka 2 Racfaanka adeegyada, alaabta, iyo daawooyinka (ma aha Medicare Qaybta D daawooyinka).....	201
E5. Dhibaatooyinka lacag bixinta	205
F. Daawooyinka Medicare Qaybta D.....	207
F1. Maxaad samayn kartaa haddii ay dhibaato kaa haysato helitaanka daawada Medicare Qaybta D ama aad rabto in aan dib kugu soo celino lacagta daawada Medicare Qaybta D.....	207
F2. Waxa ay tahay ka reebitaan	209
F3. Waxyaabo muhiim ah oo ay tahay inaad ogaato oo ku saabsan weydiinta ka reebitaanka.....	210
F4. Sida loo codsado go'aanka caymiska ee ku saabsan daawada Medicare Qaybta D ama magdhawga dawada Qaybta D, oo ay ku jirto ka reeban.....	211
F5. Heerka 1 Racfaanka ee daawooyinka Medicare Qaybta D	214
F6. Heerka 2 Racfaanka ee daawooyinka Medicare Qaybta D	217
G. Na weyddiista inaan daboolno joogitaanka cusbitaalka dheer	219
G1. Barashada xuquuqdaada Medicare.....	219
G2. Level 1 Appeal to change your hospital discharge date.....	220



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

G3. Heerka 2 Racfaan ka codso inaad bedesho taariikhda ka bixida isbitaalka	223
G4. Maxaa dhacaya haddii aad dhaafto wakhtiga rafcaanka	224
H. Waxa la sameeyo haddii aad u malaynayso in daryeelka caafimaadka gurigaaga, daryeelka kalkaalinta ee xirfadda leh, ama adeegyada Baxnaaninta Bukaansocodka ee Dhammaystiran (CORF) ay si dhakhso ah u dhammaanayaan	226
H1. Waxaan horay kuugu sheegi doonaa marka caymiskaagu dhamaanayo.....	226
H2. Racfaanka Heerka 1 si aad u sii wadato daryeelkaaga.....	227
H3. Heerka 2 Codso si aad u sii wadato daryeelkaaga	229
H4. Maxaa dhacaya haddii aad dhaafto wakhtiga kama dambaysta ah ee samaynta Racfaanka Heerka 1	230
I. U qaadista racfaankaaga wixii ka dambeeya Heerka 2-aad.....	233
I1. Tallaabooyinka xiga ee adeegyada iyo alaabta Medicare	233
I2. Tallaabooyinka xiga ee adeegyada iyo alaabta Caawinta Caafimaadka (Medicaid)..	233
J. Sida cabasho loo sameeyo	234
J1. Dhibaatooyin nooc ah ayaa ah inay noqdaan cabashooyin.....	234
J2. Cabasho gudaha ah.....	236
J3. Cabasho dibada ah.....	238



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

A. Waxa la sameeyo haddii ay dhibaato kaa haysato

Cutubkani waxa uu kuu sheegayaa waxa aad samaynayso haddii ay dhibaato kaa haysato qorshahaaga ama adeegyada aad daboolayso ama daroogada ama lacag bixinta. Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid) ayaa ogolaatay hababkan. Nidaam kastaa wuxuu leeyahay xeerar, habraacyo, iyo waqtiyada kama dambaysta ah ee ay tahay inaad raacdo annaga iyo adiga.

A1. Ku saabsan shuruudaha sharciga ah

Waxaa jira shuruudo sharci oo adag oo loogu talagalay qaar ka mid ah xeerarka iyo waqtiyada kama dambaysta ah ee cutubkan. Qaar badan oo ereyadan ka mid ah way adkaan kartaa in la fahmo, sidaa awgeed waxa aanu isticmaalnay erayo ka fudud oo aan ku beddelnay ereyo sharci ah. Waxaan isticmaalnaa soo gaabinta inta ugu yar ee suurtoogalka ah.

Tusaale ahaan, waxaan dhihi doonaa:

- "Dacwad samaynta" halkii "cabasho la xarayn lahaa"
- "Go'aanka caymiska" halkii laga ahaan lahaa "go'aaminta ururka," "go'aaminta dheefta," "go'aaminta khatarta," ama "go'aaminta caymiska"
- "Go'aanka caymiska degdega ah" halkii "go'aan degdeg ah"

Ogaanshaha shuruudaha sharci ee saxda ah ayaa laga yaabaa inay kaa caawiyaan inaad si cad u wada hadasho, sidaas darteed waxaan ku siinaynaa kuwan.

B. Meesha laga wacayo caawimo

B1. Halkee laga heli karaa macluumaad dheeraad ah iyo caawimo

Mararka qaarkood waxay noqon kartaa jahawareer in la bilaabo ama la raaco habka wax looga qabanayo dhibaataada. Tani waxay si gaar ah run u noqon kartaa haddii aanad fiicnayn ama aad leedahay tamar xaddidan. Marar kale, waxaa laga yaabaa inaad haysan aqoonta aad u baahan tahay si aad u qaado tallaabada xigta.

Waxaad caawimo ka heli kartaa Wakiilka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka la Maareeyo

Haddii aad u baahan tahay caawimo, waxaad had iyo jeer wici kartaa Wakiilka Barnaamijyada Caafimaadka Daryeelka Dadweynaha. Wakiilka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee Dadweynuhu Maamulaan ayaa ka jawaabi kara su'aalahaaga oo kaa caawin kara inaad fahamto waxaad samaynayso si aad u xalliso dhibaataada. Ka eeg cutubka 2 macluumaad dheeraad ah



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

oo ku saabsan barnaamijyada wakiilka.

Wakiilka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee la Maareeyo Dadwaynaha naguma xidhna ama shirkad caymis ah ama qorshe caafimaad midna kama xidhna. Waxay kaa caawin karaan inaad fahamto habka aad isticmaalayso. Lambarka taleefanka ee wakiilka barnaamijyada daryeelka caafimaadka ee dadweynuhu maamulaan waa 651-431-2660 ama 1-800-657-3729 ama TTY MN Relay 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso. Adeegyadu waa bilaash.

Waxaad caawimaad ka heli kartaa Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka ee Gobolka (SHIP)

Waxaad sidoo kale wici kartaa Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka Gobolka (SHIP). La-taliyayaasha SHIP waxay kaaga jawaabi karaan su'aalahaaga waxayna kaa caawin karaan inaad fahamto waxaad samaynayso si aad u xalliso dhibaataada. SHIP naguma xidhna ama shirkad caymis ah ama qorshe caafimaad toona kuma xidhna. SHIP waxay leedahay la-taliyayaal u tababaran gobol kasta, adeegyaduna waa bilaash. Minnesota SHIP waxaa loogu yeeraa Senior LinkAge Line®. Lambarka taleefanka Senior LinkAge Line® waa 1-800-333-2433 ama TTY MN Relay 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbideyso. Wicitaanadan waa bilaash. Webaytka SHIP waa www.seniorlinkageline.com.

Caawinaad ka helida Medicare

Waxaad si toos ah u wici kartaa Medicare si ay kaaga caawiyaan dhibaatooyinka. Waa kuwan laba siyaabood oo aad caawimo uga heli karto Medicare:

- Wac 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii. TTY: 1-877-486-2048. Wicitaanku waa bilaash.
- Booqo website ka Medicare oo ah www.medicare.gov.

C. Dhibaatooyinka dheefahaga

C1. Istickmaalka habka go'aamada caymiska iyo racfaan samaynta cabasho

Haddii aad dhibaato ama walaac qabto, waxaad u baahan tahay oo keliya inaad akhrido qaybaha cutubkan ee khuseeya xaaladdaada. Shaxda hoose ayaa kaa caawin doonta inaad hesho qaybta saxda ah ee cutubkan dhibaatooyinka ama cabashooyinka.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Dhibkaaga ama welwelkaagu ma ku saabsan yahay dheefahaaga ama caymiskaaga?

(Tan waxaa ka mid ah dhibaatooyinka ku saabsan haddii daryeel caafimaad gaar ah ama dawooyinka la qoray la daboolay iyo in kale, habka loo daboolay, iyo dhibaatooyinka la xiriira lacag bixinta daryeelka caafimaadka ama daawooyinka dhakhtar qoray.)

Haa.

Dhibaatadaydu waxay ku saabsan tahay dheefaha ama caymiska. Tixraac **aybta D: “Go'aannada caymiska iyo racfaannada”** ee ku yaala bogga 180.

Maya

Dhibaatadaydu maaha mid ku saabsan dheefaha ama caymiska.
U gudub **aybta J: “Sida cabasho loo sameeyo”** ee ku yaala bogga 222.

D. daboolida go'aamada iyo racfaanada

D1. Dulmarka go'aamada caymiska iyo racfaannada

Habka lagu waydiinayo go'aamada caynsanaanta iyo samaynta rafcaanka ayaa wax ka qabta dhibaatooyinka la xidhiidha dheefahaaga iyo caymiskaaga. Waxa kale oo ka mid ah dhibaatooyinka lacag-bixinta.

Waa maxay go'aanka caymiska?

Go'aanka caymisku waa go'aan bilow ah oo aanu ka gaadhno Dheefaha iyo caymiskaaga ama ku saabsan qadarka aanu ku bixin doono adeegyada caafimaadkaaga, alaabtaada, ama daawooyinkaaga. Waxaan sameyneynaa go'aan caymis mar kasta oo aan go'aan ka gaarno waxa lagu daboolayo iyo inta aan bixinno.

Haddii adigaama dhakhtarkaagu aadan hubin haddii adeeg, shay, ama daroogo ay ku jirto Medicare ama Caawinta Caafimaadka (Medicaid), midkiin waxaad codsan kartaan go'aanka caymiska ka hor inta uusan dhakhtarku bixin adeegga, shayga, ama daawada.

Waa maxay racfaan?

Racfaanku waa hab rasmi ah oo lagu waydiinayo in aanu dib u eegis ku samayno go'aankayaga oo aan bedelno haddii aad u malaynayso inaanu khalad samaynay. Tusaale ahaan, waxaa laga yaabaa inaan go'aansanno in adeeg, shay, ama daroogo aad rabto aan la daboolin ama aysan daboolin Medicare ama Assistance Medical Assistance (Medicaid). Haddii adiga ama dhakhtarkaagu aad ku khilaaftaan go'aankayaga, waxaad qaadan kartaa racfaan.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

D2. Helitaanka caawimada go'aamada caymiska iyo racfaannada

Yaan wici karaa cawinaad waydiinta go'aamada caynsanaanta ama samaynta rafcaan?

Waxaad caawinaad waydiisan kartaa mid ka mid ah dadkan:

- Wac **Adeega Macmiilka** ee lambarka ku yaala dhanka hoose ee boggan.
- Wac **Wakiilka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka la Maareeyo** caawimaad bilaash ah. Wakiilka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee la Maareeyo Dadweynuhu wuxuu ka caawiyaa dadka ka diiwaangashan Caawimada Caafimaadka (Medicaid) dhibaatooyinka adeegga ama biilasha. Lambarku waa 651-431-2660 ama 1-800-657-3729 ama TTY MN Relay 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso.
- Wac **Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka Gobolka(SHIP)** caawimaad bilaash ah. SHIP waa urur madax banaan. Kuma xidhna qorshahan. Minnesota SHIP waxaa loogu yeeraa Senior LinkAge Line®. Lambarku waa 1-800-333-2433 ama TTY MN Relay 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaanadan waa bilaash.
- La hadal **dhakhtarkaaga ama bixiye kale oo daryeel caafimaad**. Takhtarkaaga ama bixiye kale oo daryeel caafimaad ayaa ku weydiin kara go'aanka caymiska ama rafcaan adiga oo ku hadlaya magacaaga.
- **La hadal saaxiib ama xubin qoyska ka mid ah** oo ka codso inay ku matalaan. Waxaad magacaabi kartaa qof kale si uu kuu noqdo "wakiil" si aad u weydiisato go'aanka caymiska ama aad racfaan ka qaadato.
 - Haddii aad rabto in saaxiib, qaraabo, ama qof kale uu kuu noqdo wakiilkaaga, wac Adeegga Macmiilka lambarka hoose ee boggan oo weydii foomka "Ballanta Wakiilnimada".
 - Waxaad sidoo kale ku heli kartaa foomka adigoo booqanaya <https://www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf> ama websaytkayagaucaare.org/formembers. Foomku wuxuu qofka siinayaa ogolaansho uu kugu matalo. Waa inaad na siisaa koobiga foomka saxeexan.
- **Waxaad sidoo kale xaq u leedahay inaad weydiisato qareen** inuu ku matalo. Waxaad wici kartaa qareenkaaga ama waxaad ka heli kartaa magaca qareenka ururka qareenada deegaanka ama adeeg kale oo tixraac ah. Kooxaha sharciga qaarkood ayaa ku siin doona adeegyo sharci oo bilaash ah haddii aad u qalanto. Haddii aad rabto in garyaqaan ku matalo, waxaad u baahan doontaa inaad buuxiso foomka ballanta wakiilnimada.
 - Si kastaba ha ahaatee, **uma baahnid inaad haysato qareen** si aad u weydiisato nooc



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

kasta oo go'aan caymis ah ama aad racfaan ka qaadato.

D3. Isticmaalka qaybta cutubkan oo ku caawin doonta

Waxaa jira afar xaaladood oo kala duwan oo ku lug leh go'aamada caymiska iyo rafcaannada. Xaalad kastaa waxay leedahay xeerar kala duwan iyo waqtiyada kama dambaysta ah. Waxaan cutubkan u kala saarna qaybo kala duwan si ay kaaga caawiyaan inaad hesho sharciyada aad u baahan tahay inaad raacdo. **Waxa kaliya oo aad u baahan tahay inaad akhrido qaybta khuseeya dhibaataada:**

- **Qaybta E ee bogga 184** ayaa ku siinaya macluumaad haddii aad dhibaato kala kulanto adeegyada, alaabta, ama daawooyinka (laakin **maaha** Medicare Qaybta D). Tusaale ahaan, isticmaal qaybtan haddii:
 - Ma heleysid daryeel caafimaad oo aad rabto, waxaadna aaminsan tahay in qorshahayagu uu daboolayo daryeelkan.
 - Ma aanan ansixin adeegyada, alaabta, ama daawooyinka (kuma jiraan Medicare Qaybta D) ee dhakhtarkaagu rabo inuu ku siiyo, waxaadna aaminsantahay in daryeelkan la daboolo.
 - **FIIRO GAAR AH:** Kaliya isticmaal Qaybta E haddii ay kuwani yihiin dawooyin aanay daboolin Medicare Qaybta D. Kaalmada Caafimaadka (Medicaid) ee dawooyinka la daboolay sida daawooyinka dukamada laga iibsado **laguma** daboolin Medicare Qaybta D. Tixraac Qaybta F ee bogga 197 ee loogu talagalay Medicare Qaybta D racfaanada daawooyinka.
 - Waxaad heshay daryeel caafimaad ama adeegyo aad u malaynayso in la daboolo, laakiin ma bixinayno kharashka daryeelkan.
 - Waxaad heshay oo aad bixisay adeegyo caafimaad ama alaab aad u malaysay in la daboolay, oo waxaad doonaysaa inaad na waydiiso inaanu bixino bixiyaha si aad u hesho lacag celin.
 - **FIIRO GAAR AH:** Ma ogolaanay bixiyayaasha shabakadu in ay kugu soo dallacaan adeegyada iyo alaabta la daboolay. Waxa aanu u siinaa lacagta si toos ah bixiyayaasha, oo waxa aanu kaa ilaalin doonaa wixii kharash ah. Haddii aad lacag ku bixisay adeeg ama shay aad u malaynayso in aanu daboolnay, kala xidhiidh Adeegga Macmiilka lambarka xagga hoose ee boggan.
 - Waxaa lagu sheegay in caymiska daryeelka ee aad qaadanaysay la dhimi doono ama la joojin doono, adiguna kuma raacsani go'aankayaga.
 - **FIIRO GAAR AH:** Haddii caymiska la joojin doono uu yahay daryeelka isbitaalka, daryeelka caafimaadka guriga, daryeelka tas-hiilaadka kalkaalinta xirfadlaha ah, ama adeegyada Xarunta Baxnaaninta Bukaana-socodka



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Dhamaystiran (CORF), waxaad u baahan tahay inaad akhrido Qaybaha G iyo H ee cutubkan sababtoo ah sharciyo gaar ah ayaa khuseeya noocyadan daryeel. Tixraac Qaybaha G iyo H ee bogaga 208 iyo 215.

- Codsigaaga go'aanka caymiska ayaa laga yaabaa in la diido, taas oo macnaheedu yahay dib u eegi mayno codsiga. Tusaalooyinka marka laga yaabo inaan diidno codsigaaga waa: haddii codsigaagu aanu dhamaystirnayn, haddii qof uu ku codsado laakiin aanu na siin caddaynta inaad ogolaatay inaad u ogolaato inay codsigaaga sameeyaan, ama haddii aad codsato in codsigaaga laga noqdo. Haddii aan diidno codsiga go'aanka caymiska, waxaan soo diri doonaa ogeysiis sharaxaya sababta, iyo sida loo codsado dib u eegista diidmada. Dib u eegistani waa habraac rasmi ah oo loo yaqaan racfaan.
- **Qaybta F ee bogga 197** waxay ku siinaysaa macluumaadka ku saabsan daawooyinka Medicare Qaybta D. Tusaale ahaan, isticmaal qaybtan haddii:
 - Waxaad doonaysaa inaad na waydiiso inaan samayno ka reebitaan si aan u daboolno daawada Medicare Qaybta D ee aan ku jirin Liiska Dawooyinka.
 - Waxaad doonaysaa inaad na weydiisato inaan ka dhaafno xadka qaddarka daawada aad heli karto.
 - Waxaad doonaysaa inaad na weydiisato inaan daboolno daawada u baahan oggolaansho ka hor
 - Maanu oggolaan codsigaaga ama ka-reebistaada, oo adiga ama dhakhtarkaaga ama dhakhtar kale ayaa u malaynaya inaan haysano.
 - Waxaad doonaysaa inaad na weydiisato inaan bixinno daawada lagu qoray ee aad hore u soo iibsatay. (Tani waxay codsanaysaa go'aanka caymiska ee ku saabsan lacag-bixinta.)
- **Qaybta G ee bogga 208** waxa ay ku siinaysaa macluumaad ku saabsan sida aad nooga codsan lahaydeen in aanu daboolno joogitaanka cisbitaalka bukaan-jiifka ee dheer haddii aad u malaynayso in dhakhtarku si dhakhso ah kuugu soo saarayo. Istickmaal qaybtan haddii:
 - Waxaad ku jirtaa cisbitaalka oo u malayn in takhtarku ku waydiiyey inaad degdeg uga baxdo cisbitaalka.
- **Qaybta H ee bogga 215** waxay ku siinaysaa macluumaad haddii aad u malaynayso in daryeelka caafimaadka gurigaaga, daryeelka rugta kalkaalinta xirfadlaha ah, iyo adeegyada baxnaaninta bukaan-socodka ee dhamaystiran (CORF) ay si dhakhso ah u dhammaanayaan.

Haddii aadan hubin qeybta ay tahay inaad isticmaashid, fadlan ka wac Adeegga Macmiilka



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

lambarka xagga hoose ee boggan.

Haddii aad u baahan tahay caawimo ama macluumaad kale, fadlan kala xidhiidh
Ombudsperson for Public Care Health Programs 651-431-2660 ama 1-800-657-3729 ama TTY
MN Relay 711 ama isticmaal adeega gudbinta ee aad door bidayso.

E. Dhibaatooyinka ku saabsan adeegyada, alaabta iyo daawooyinka (ma aha daawooyinka Medicare Qaybta D)

E1. Goorta la isticmaalayo qaybtan

Qaybtani waxay ku saabsan tahay waxa la samaynayo haddii ay dhibaato kaa haysato dheefaha caafimaadkaaga, caafimaadka dabecadda, iyo adeegyada daryeelka muddada-dheer. Waxa kale oo aad qaybtan u isticmaali kartaa dhibaatooyinka daawooyinka **aan** lagu daboolin Medicare Qaybta D, oo ay ku jiraan daawooyinka Medicare Qaybta B. Daawooyinka Caawinta Caafimaadka (Medicaid) sida dawooyinka aan farmashiyaha laga qorin **laguma** daboolin Medicare Qaybta D. U isticmaal Qaybta F ee Medicare Qaybta D rafcaannada daroogada.

Qaybtani waxa ay sheegaysaa waxa aad samayn karto haddii aad ku jirto mid ka mid ah shanta xaaladood ee soo socda:

1. Waxaad u malaynaysaa inaanu daboolno caafimaadka, caafimaadka dabecadda, ama adeegga daryeelka muddada-dheer ee aad u baahan tahay laakiin aanad helin.
Maxaad samayn kartaa: Waxaad na waydiin kartaa inaanu samayno go'aan caymis. Ka eeg Qaybta E2 ee bogga 1 85 wixii macluumaad ah ee ku saabsan weydiinta go'aanka caymiska.
2. Ma aanan oggolaanin daryeelka dhakhtarkaagu doonayo inuu ku siiyo, waxaadna u malaynaysaa inaan haysano.
Maxaad samayn kartaa: Waxaad racfaan ka qaadan kartaa go'aankayaga ah inaan oggolaan daryeelka. Ka eeg Qaybta E3 ee bogga 187 wixii macluumaad ah ee ku saabsan samaynta Racfaanka Heerka 1.
3. Waxaad heshay adeegyo ama alaab aad u malaynayso inaanu daboolno, laakiin ma bixin doono.
Waxaad samayn karto: Waxaad racfaan ka qaadan kartaa go'aankayaga ah inaan lacag bixin. Ka eeg Qaybta E3 ee bogga 187 wixii macluumaad ah ee ku saabsan samaynta Racfaanka Heerka 1.
4. Waxaad heshay oo aad bixisay adeegyada ama alaabta aad u malaynayso in la daboolay, oo waxaad doonaysaa inaan la shaqayno bixiyaha si aan u soo celino lacag bixintaada.
Waxaad samayn karto: Waxaad naga codsan kartaa inaan la shaqayno bixiyaha si aan u soo



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

celino lacag bixintaada. Ka eeg qaybta E5 ee bogga 195 si aad u hesho macluumaadka ku saabsan lacag-bixinta.

5. Waanu dhimnay ama joojinay caymiskaaga adeeg gaar ah, oo aad kasoo horjeedo go'aankayaga.

Waxaad samayn karto: Waxaad racfaan ka qaadan kartaa go'aankayaga ah inaanu dhimo ama joojino adeega. Ka eeg Qaybta E3 ee bogga 187 wixii macluumaad ah ee ku saabsan samaynta Racfaanka Heerka 1.

FIIRO GAAR AH: Haddii caymiska la joojin doono uu yahay daryeelka isbitaalka, daryeelka caafimaadka guriga,

Daryeelka xarunta kalkaalinta xirfadlaha ah, ama Adeegyada Baxnaaninta Bukaansocodka (CORF), sharciyo gaar ah ayaa khuseeya. Ka akhri qaybaha G ama H bogga 208 iyo 215 si aad u ogaato wax badan.

E2. Codsiga go'aanka caymiska

Sida loo codsado go'aanka caymiska si aad u hesho adeeg caafimaad, caafimaad dabeecad ama daryeel waqti dheer ah

Si aad u codsato go'aanka caynsanaanta, wac, qoraal, ama fakis noogu soo dir, ama weydii wakiilkaaga ama dhakhtarkaaga inay na weydiiyaan go'aan.

- Waxaad naga soo wici kartaa: 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 khad bilaash ah TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 khad bilaash ah.
- Waxaad naga fakis kartaa: 612-884-2021 ama 1-866-283-8015, Attn: Racfaanada iyo Cabashooyinka.
- Waxaad noogu soo qori kartaa:

Fiiro gaar ah: Rafcaanka iyo Dacwada

UCare

PO Box 52

Minneapolis, MN 55440-0052

Intee in le'eg ayay qaadanaysaa in la helo go'aanka caymiska?

Caadi ahaan waxay qaadataa ilaa 14 maalmood ka dib markaad waydiiso ilaa codsigaagu yahay daawada lagu qoray Medicare Qaybta B. Haddii codsigaagu yahay dawada Medicare qaybta B, waxaanu ku siin doonaa go'aan wax aan ka badnayn 72 saacadood ka dib markaan helno codsigaaga. Haddii aanaan ku siin go'aankayaga 14 maalmood gudahooda (ama 72 saacadood ee dawada Medicare Qaybta B), waxaad racfaan ka qaadan kartaa.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Mararka qaarkood waxaan u baahanahay wakhti dheeraad ah, waxaanan kuu soo diri doonaa warqad kuu sheegaysa inaan u baahanahay inaan qaadano ilaa 14 maalmood oo kale oo taariikhi ah. Warqaddu waxay sharxi doontaa sababta waqti dheeraad ah loogu baahan yahay. Ma qaadan karno wakhti dheeraad ah si aan go'aan ku siino haddii codsigaagu yahay daawada lagu qoray Medicare Qaybta B.

Si dhakhsha ah ma u heli karaa go'aanka caymiska?

Haa. Haddii aad u baahan tahay jawaab degdeg ah caafimaadkaaga dartii, na weydiiso inaan samayno "go'aan caymis degdeg ah." Haddii aan oggolaano codsiga, waxaanu kugu wargelin doonaa go'aankayaga 72 saacadood gudahood (ama 24 saacadood gudahood ee daawada Medicare Qaybta B).

Si kastaba ha ahaatee, mararka qaarkood waxaan u baahanahay wakhti dheeraad ah, waxaana aanu kuu soo diri doonaa warqad kuu sheegaysa inaan u baahanahay inaan qaadano ilaa 14 maalmood oo kale oo taariikhi ah. Warqaddu waxay sharxi doontaa sababta waqti dheeraad ah loogu baahan yahay. Ma qaadan karno wakhti dheeraad ah si aan go'aan ku siino haddii codsigaagu yahay daawada lagu qoray Medicare Qaybta B.

Erayga sharci ahaaneed

Erayga sharciga ah ee "go'aanka caymiska degdega ah"
waa "Go'aan degdeg ah."

Weydiinta go'aan caymis degdeg ah:

- Haddii aad codsato go'aan caymis degdeg ah, ku billow adigoo wacaya ama fakis ku soo diri doona qorshahayaga si aad nooga codsato inaan daboolno daryeelka aad rabto.
- Waxaad naga soo wici kartaa 612-676-6868 ama 1-800-280-7202 lacag la'aan, TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 lacag la'aan ama fakis noogu soo dir 612-884-2021 ama 1-866-283-8015. Faahfaahinta sida naloola soo xidhiidho, eeg cutubka 2.
- Waxa kale oo aad heli kartaa dhakhtarkaaga ama wakiilkaaga noo soo waca.

Waa kuwan xeerarka lagu waydiinayo go'aanka caynsanaanta degdega ah:

Waa inaad buuxisaa labada shuruudood ee soo socda si aad u hesho go'aan caymis degdeg ah:

1. Waxaad heli kartaa go'aan caymis degdeg ah **kaliya haddii aad codsanayso caymis daryeel caafimaad ama shay aanad weli helin.** (Ma codsan kartid go'aanka caymiska degdega ah haddii codsigaagu ku saabsan yahay lacag bixinta daryeelka caafimaadka ama shay aad hore u heshay.)



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

2. Waxaad heli kartaa go'aan caymis oo degdeg ah **kaliya haddii heerka 14ka maalinta kama dambaysta ah (ama 72 saacadood ee kama dambaysta ah ee Medicare Qaybta B) ay u keeni karto dhaawac halis ah caafimaadkaaga ama ay dhaawici karto awooddaada inaad shaqeyso.**
- Haddii dhakhtarkaagu sheego inaad u baahan tahay go'aan caymis degdeg ah sabab ka mid ah sababaha kor ku xusan, waxaanu si toos ah ku siin doonaa mid.
 - Haddii aad codsato go'aan caymis oo degdeg ah la'aanta taageerada dhakhtarkaaga, anaga ayaa go'aamin doona helitaankaaga go'aan caymis oo degdeg ah.
 - Haddii aan go'aansanno in caafimaadkaagu aanu buuxin shuruudaha go'aanka caynsanaanta degdega ah, waxaanu kuu soo diri doonaa warqad. Waxaan sidoo kale isticmaali doonaa heerka caadiga ah ee 14-maalmood ee kama dambaysta ah (ama 72 saacadood wakhtiga kama dambaysta ah ee Medicare Qaybta B).
 - Warqadani waxay kuu sheegi doontaa in haddii dhakhtarkaagu ku weydiiyo go'aanka caymiska degdega ah, waxaanu si toos ah u siin doonaa go'aan caymis degdeg ah.
 - Warqaddu waxay sidoo kale kuu sheegi doontaa sida aad u xarayn karto "cabashada degdega ah" ee ku saabsan go'aankayaga inaanu ku siino go'aanka caymiska caadiga ah halkii aad ka ahaan lahayd go'aan caymis degdeg ah. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan habka cabashada, oo ay ku jiraan cabashooyinka degdega ah, eeg Qaybta J bogga 222.

Haddii go'aanka caymisku yahay Maya, sidee baan ku ogaan karaa?

Hadday jawaabtu tahay **Maya**, waxaan kuu soo diri doonaa warqad kuu sheegaysa sababaha aanu u nidhi **Maya**.

- Haddaanu nidhaahno **Maya**, waxaad xaq u leedahay inaad naga codsato inaan bedelno go'aankan adigoo rafcaan qaadanaysa. Qaadashada rafcaanku waxay la macno tahay in na waydiisato inaanu dib u eegno go'aankayaga diidmada caymiska.
- Haddii aad go'aansato inaad racfaan qaadato, waxay la macno tahay inaad u sii socoto Heerka 1 ee nidaamka rafcaanka (akhri qaybta xigta si aad u hesho macluumaad dheeraad ah).

E3. Heerka 1 Racfaanka adeegyada, alaabta, iyo daawooyinka (ma aha Medicare Qaybta D daawooyinka)

Waa maxay Racfaan?

Racfaanku waa hab rasmi ah oo lagu waydiinayo in aanu dib u eegis ku samayno go'aankayaga oo aan bedelno haddii aad u malaynayso inaanu khalad samaynay. Haddii adiga, dhakhtarkaaga ama bixiye kale aadan nagu raacsanayn go'aankayaga, waxaad qaadan kartaa racfaan. Waa inaad



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

rafcaankaaga ka bilowdaa Heerka 1.

Haddii aad u baahan tahay caawimo inta lagu jiro nidaamka rafcaanka, waxaad wici kartaa Wakiilka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee Dadwaynaha la Maareeyay 651-431-2660 ama 1-800-657-3729 ama TTY MN Relay 711 ama isticmaal adeega gudbinta ee aad door bidayso. Wakiilka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee la Maareeyo Dadwaynaha naguma xidhna ama shirkad caymis ah ama qorshe caafimaad midna kama xidhna.

Waa maxay Racfaanka Heerka 1?

Racfaanka Heerka 1 waa racfaanka ugu horeeya ee qorshahayaga. Waxaan dib u eegi doonaa go'aanka caymiskaaga si aan u ogaano haddii uu sax yahay. Dib u eeguhu wuxu noqon doona qof aan ahayn kii sameeyay go'aankii caymiska ee hore. Marka aan dhamaystirno dib u eegista, waxaanu kugu siin doonaa go'aankayaga qoraal.

Haddi aan kuu sheegno kadib dib u eegistayada in adeega ama shaygu aanu ku jirin caymiskaaga, kiiskaagu wuxuu aadi karaa Racfaanka Heerka 2.

Marka la eego: Sida loo sameeyo Racfaan Heerka 1

Adiga, dhakhtarkaaga, ama wakiilkaagu waxay codsigaaga kusoo gudbin karaan qoraal ahaan nooguna soo diri kartaan boosta ama fakiska. Waxaad sidoo kale codsan kartaa racfaan adiga oo na soo wacaya.

- **Codso 60 maalmood gudahood** ee go'aanka aad rafcaan ka qaadanayso. Haddii uu ku dhaafo wakhtiga kama dambaysta ahi, weli rafcaan waad qadan kartaa.
- Haddii aad racfaan ka qaadato sababtoo ah waxaan kuu sheegnay in adeegga aad hadda hesho la beddeli doono ama la joojin doono, **waxaad haysataa 10 maalmood oo aad rafcaan ku qaadato** haddii aad rabto inaad sii wadato helitaanka adeeggaas inta racfaankaagu socdo.
- Sii wad akhri qaybtan si aad u ogaato waxa ku saabsan wakhtiga kama dambaysta ah ee khuseeya racfaankaaga.

Sideen u sameeyaa Racfaan Heerka 1?

- Si aad u bilowdo racfaankaaga, waa in ay nala soo xidhiidhaan, adiga ama dhakhtarkaaga ama bixiye adeeg caafimaad oo kale, ama wakiilkaagu. Waxaad naga soo wici kartaa 612-676-6841 ama 1-877-523-1517. Wicitaankan waa bilaash. TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534. Wicitaankan waa bilaash. Faahfaahin dheeraad ah oo ku saabsan sida aad nooga heli karto rafcaannada, eeg cutubka 2.
- Waxaad na waydiin kartaa "rafcaan caadi ah" ama "rafcaan degdeg ah."
- Haddii aad codsanayso racfaan caadi ah ama rafcaan degdeg ah, racfaankaaga ku samee

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

qoraal ama na soo wac.

- Waxaad codsi u diri kartaa ciwaanka soo socda:

Fiiro gaar ah: Rafcaanka Xubnaha iyo Cabashooyinka, Rafcaannada iyo Cabashooyinka

UCare

PO Box 52

Minneapolis, MN 55440-0052

- Waxa kale oo aad codsan kartaa racfaan adiga oo naga soo wacaya 612-676-6841 ama 1-877-523-1517. Wicitaanku waa bilaash. TTY wac 612-676-6810 ama 1-800-688-2534. Wicitaanadan waa bilaash.

Erayga sharci ahaaneed

Erayga sharciga ah ee "rafcaan degdeg ah" waa "Dib-u-eegis degdeg ah."

Qof kale ma ii samayn karaa racfaan?

Haa. Dhakhtarkaaga ama bixiye kale oo daryeel caafimaad ayaa kuu samayn kara racfaanka. Sidoo kale, qof aan ahayn dhakhtarkaaga ama bixiye kale ayaa kuu samayn kara rafcaanka, laakiin marka hore waa inaad buuxisaa foomka magacawga wakiilnimada. Foomku waxa uu qofka kale siinayaa ogolaansho inuu ku matalo.

Haddi aan helin foomkan, oo qof uu ku matalayo, codsigaga racfaanka waa la diidi doonaa. Haddii tani dhacdo, waxaad xaq u leedahay in qof kale dib u eegis ku sameeyo diidmadaada. Waxaan kuu soo diri doonaa ogeysiis qoraal ah oo sharxaya xaqa aad u leedahay inaad weydiisato Ururka Dib-u-eegista Madax-bannaan inay dib u eegaan go'aankayaga diidmada racfaankaaga.

Si aad u hesho ballanta foomka wakiillada, wac Adeegga Macmiilka lambarka xagga hoose ee boggan oo weydii mid, ama booqo www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMSForms/downloads/cms1696.pdf ama websaytkayaga halkan ucare.org/formembers.

Haddii racfaanku ka yimaaddo qof aan adiga ahayn ama dhakhtarkaaga ama bixiye kale oo daryeel caafimaad, waa in aan helnaa foomka ballanta ee wakiilka ka hor inta aanan dib u eegis ku samayn rafcaanka.

Wakhti intee le'eg ayaan haystaa si aan racfaan u qaato?

Waa inaad ku qadataa racfaan **60 maalmood gudahood** laga bilaabo taariikhda warqadda aan kusoo diray si aan kuugu sheegno go'aankayaga.

Haddii uu ku dhaafto wakhtiga kama dambaysta ah oo aad haysato sabab wanaagsan oo aad ku

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

seegtay, waxa laga yaabaa in aanu ku siino wakhti dheeraad ah oo aad ku samayso racfaankaaga. Tusaalooyinka sabab wanaagsan waa: waxaad qabsatay jirro halis ah, ama waxaan ku siinay macluumaad khaldan oo ku saabsan wakhtiga kama dambaysta ah ee codsiga racfaanka. Waa inaad sharaxdaa sababta racfaankaagu u daahay markaad racfaanka qaadanayso.

FIIRO GAAR AH: Haddii aad racfaan ka qaadato sababtoo ah waxaan kuu sheegnay in adeegga aad hadda hesho la beddeli doono ama la joojin doono, **waxaad haysataa 10 maalmood oo aad rafcaan ku qaadato** haddii aad rabto inaad sii wadato helitaanka adeeggaas inta racfaankaagu socdo. Akhri "faa'iidooyinkaygu ma sii socon doonaan inta lagu jiro racfaannada Heerka 1" ee bogga 191 wixii macluumaad dheeri ah.

Ma heli karaa koobiga gal dacwadeedkayga?

Haa. Na weydiiso koobi bilaash ah adigoo wacaya Adeegga Macmiilka lambarka ku yaal boggan dhanka hoose. Waxa kale oo aad noo soo diri kartaa warqad, iimayl ama faakis. Tixraac cutubka 2 ee macluumaadka xidhiidhka ee Racfaanka iyo Cabashooyinka.

Dhakhtarkaygu ma ku siin karaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan racfaankayga?

Haa, Adiga iyo dhakhtarkaagu waxa laga yaabaa in aad na siisaan macluumaad dheeraad ah oo taageeraya racfaankaaga.

Sideen u qaadan karnaa go'aanka racfaanka?

Waxaan si taxadar leh u eegeynaa dhammaan macluumaadka ku saabsan codsigaaga caymiska daryeelka caafimaadka. Dabadeed, waxa aanu hubinaynaa haddii aanu raacaynay dhammaan xeerarka markii aanu nidhi **Maya** codsigaaga. Dib u eeguhu waxa uu noqon doonaa qof aan gaadhin go'aankii hore.

Haddii aan u baahano macluumaad dheeraad ah, waxa laga yaabaa inaan ku waydiino adiga ama dhakhtarkaaga.

Goorma ayaan maqli doonaa wax ku saabsan go'aanka racfaanka "caadiga ah"?

Waa inaan ku siinaa jawaabtayada 30 maalmood gudahooda ka dib markaan helno rafcaankaaga (ama 7 maalmood gudahooda ka dib markaan helno rafcaankaaga daawada Medicare Qaybta B). Waxaan ku siin doonaa go'aankayaga si dhakhso leh haddii xaaladdaada caafimaad ay nooga baahan tahay.

- Si kastaba ha ahaatee, haddii aad codsato wakhti dheeraad ah ama haddii aan u baahannahay inaan ururinno macluumaad dheeraad ah, waxaan qaadan karnaa ilaa 14 maalmood oo dheeraad ah, wadar ahaan 44 maalmood. Haddii aan go'aansanno inaan u baahanahay inaan qaadanno maalmo dheeraad ah si aan go'aan u gaarno, waxaan kuu soo diri doonaa warqad sharraxaysa sababta aan ugu baahanahay waqti dheeraad ah. Ma qaadan karno waqti dheeri ah si aan go'aan uga gaarno haddii rafcaankaagu yahay



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

daawada lagu qoray Medicare Qaybta B.

- Haddii aad aaminsan tahay inaan qaadano maalmo dheeraad ah, waxaad xereyn kartaa "cabashada degdega ah" ee ku saabsan go'aankayaga ah inaan qaadano maalmo dheeraad ah. Markaad xerayso cabasho degdeg ah, waxaanu ku siin doonaa jawaabta cabashadaada 24 saacadood gudahood. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan habka cabashada, oo ay ku jiraan cabashooyinka degdega ah, eeg Qaybta J bogga 222.
- Haddii aanaan ku siin jawaabta racfaankaaga 30 maalmood gudahooda (ama 7 maalmood gudahooda ka dib markii aanu helnay rafcaanka Medicare Qaybta B) ama dhamaadka maalmaha dheeraadka ah (haddii aanu qaadnay), waxaanu si toos ah kiiskaaga ugu gudbin doonaa Heerka 2 ee nidaamka rafcaanka haddii dhibkaagu ku saabsan yahay caymiska adeegga Medicare ama shay. Waa lagu wargelin doonaa marka tani dhacdo. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan habka Racfaanka Heerka 2, tixraac Qaybta E4 ee bogga 192.
- Haddii aanaan ku siin jawaabta racfaankaaga 30 maalmood gudahood ama dhamaadka maalmaha dheeraadka ah (haddii aanu qaadnay), oo dhibkaagu uu ku saabsan yahay caymiska adeegga ama shay Caawinta Caafimaadka (Medicaid), waad xarayn kartaa Heerka 2- Racfaanka Gobolka (Dhageysiga Cadaaladda ee Medicaid oo lala yeesho gobolka) laftaadu isla marka uu wakhtigu dhammaado. Rafcaankaaga heerka 1 wuxu dhamaystirmi doona haddii aanu dhaafno wakhtiga kama danbeysta ah ee lagugu soo jawaabi lahaa.

Hadii ay jawaabtayadu tahay Haa Dhammaan ama qayb ka mid ah waxa aad codsatay, waa in aan ku ogolaano ama ku bixinaa ceymiska 30 maalmood gudahooda ka dib markaan helno racfaankaaga (ama 7 maalmood gudahooda ka dib markii aan helnay rafcaankaaga daawada Medicare Qaybta B).

Hadii ay jawaabtayadu tahay Maya qayb ama dhammaan waxa aad codsatay, waxaanu kuu soo diri doonaa warqad. Haddii dhibatadaadu ku saabsan tahay caymiska adeegga Medicare ama shay, warqaddu waxay kuu sheegi doontaa inaan u dirnay kiiskaaga Hay'adda Dib-u-eegista Madax-bannaan ee Racfaanka Heerka 2. Haddii dhibaatadaadu ay ku saabsan tahay caymiska adeegga ama shay Caawimaada Caafimaadka (Medicaid), warqaddu waxay kuu sheegi doontaa sida loo xareeyo Racfaanka Heerka 2. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan habka Racfaanka Heerka 2, tixraac Qaybta E4 ee bogga 192.

Goorma ayaan maqli doonaa wax ku saabsan go'aanka racfaanka "degdega ah"?

Haddii aad codsato racfaan degdeg ah, waxaanu ku siin doonaa jawaabtaada 72 saacadood gudahood ka dib markaan helno racfaankaaga. Waxaan ku siin doonaa jawaabtayada si dhakhso ah haddii caafimaadkaagu nooga baahan yahay inaan sidaas samayno.

- Si kastaba ha ahaatee, haddii aad codsato wakhti dheeraad ah ama haddii aan u baahannahay inaan ururinno macluumaad dheeraad ah, waxaan qaadano karnaa ilaa 14 maalmood oo dheeraad ah. Haddii aan go'aansanno inaan qaadano maalmo dheeraad ah

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

si aan go'aan uga gaarno, waxaanu kuu soo diri doonaa warqad sharaxaysa sababta aan waqti badan ugu baahanahay. Ma qaadan karno waqti dheeri ah si aan go'aan uga gaarno haddii rafcaankaagu yahay daawada lagu qoray Medicare Qaybta B.

- Haddii aad aaminsan tahay inaan qaadano maalmo dheeraad ah, waxaad xereyn kartaa "cabashada degdega ah" ee ku saabsan go'aankayaga ah inaan qaadanoo maalmo dheeraad ah. Markaad xerayso cabasho degdeg ah, waxaanu ku siin doonaa jawaabta cabashadaada 24 saacadood gudahood. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan habka cabashada, oo ay ku jiraan cabashooyinka degdega ah, eeg Qaybta J bogga 222.
- Haddii aanaan ku siin jawaabta racfaankaaga 72 saacadood gudahood ama dhamaadka maalmaha dheeraadka ah (haddii aanu qaadanay), waxaanu si toos ah ugu diri doonaa kiiskaaga Heerka 2 ee nidaamka rafcaanka haddii dhibaataada ku saabsan tahay caymiska Adeegga Medicare ama shay. Waa lagu wargelin doonaa marka tani dhacdo. Haddii dhibkaagu uu ku saabsan yahay caymiska Adeegga Caafimaadka (Medicaid) ama shay, waxaad xarayn kartaa Racfaanka Heerka 2. Macluumaad dheeri ah oo ku saabsan habka Racfaanka Heerka 2, tixraac Qaybta E4 ee bogga 192.

Hadii ay jawaabtayadu tahay Haa Dhammaan ama qayb ka mid ah waxa aad codsatay, waa in aan ku ogolaano ama ku bixinaa caymiska 72 saacadood gudahood ka dib markaan helno racfaankaaga.

Hadii ay jawaabtayadu tahay Maya qayb ama dhammaan waxa aad codsatay, waxaanu kuu soo diri doonaa warqad. Haddii dhibatadaadu ku saabsan tahay caymiska adeega Medicare ama shay, warqaddu waxay kuu sheegi doontaa inaan u dirnay kiiskaaga Hay'adda Dib-u-eegista Madax-bannaan ee Racfaanka Heerka 2. Haddii dhibaataada ay ku saabsan tahay caymiska adeega ama shay Caawimaada Caafimaadka (Medicaid), warqaddu waxay kuu sheegi doontaa sida loo xareeyo Racfaanka Heerka 2. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan habka Racfaanka Heerka 2, tixraac Qaybta E4 ee bogga 192.

Faa'idoyinkaygu ma sii socon doonaa inta lagu jiro rafcaanka Heerka 1?

Haddii aanu kuu sheegnay inaanu joojinayno ama aanu dhimayno adeegyada ama alaabta aad hore u heli jirtay, waxa laga yaabaa inaad awoodo inaad sii haysato adeegyadaas ama alaabtaas inta lagu jiro rafcaankaaga.

- Haddi aanu go'aansanay inaan bedelno ama joojino caymiska adeega ama shay aad hadda hesho, waxaanu kuu soo diri doonaa ogeysiis ka hor inta aan la qaadin tallabada la soo jeediyay.
- Haddii aadan ku raacsanayn falka, waxaad xareyn kartaa Racfaanka Heerka 1 oo aad weydiisan kartaa inaad sii waddo helista adeegyada. Waxaan sii wadi doonaa daboolida adeegga ama shayga haddii aad ku codsato Racfaanka Heerka 1 **10 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhda boostada ee warqaddayada ama taariikhda la**



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

doonayo in ficilku hirgalo, hadba kii dambeeya.

- Haddii aad ka soo baxdo wakhtiga kama dambaysta ah, waxaad sii wadi kartaa helitaanka adeegga ama shayga iyada oo aan isbeddelin inta racfaankaaga Heerka 1 la sugayo. Waxaad sidoo kale sii wadi doontaa inaad hesho dhammaan adeegyada kale ama alaabta (kuwaas oo aan ahayn mawduuca rafcaanka) oo aan isbeddelin.
- Haddii dhakhtarkaaga ama bixiyaha xanaanada caafimaadkaagu kuu xareynayo racfaanka oo aad rabto in adeegaaga ama shaygu sii socdo, dhakhtarkaagu ama bixiyaha xanaanada caafimaadkaagu waa inuu ku daraa ogolaanshahaaga oo qoran.

Haddii aad buuxiso shuruudahan oo dhan, waxaanu sii wadi doonaa daboolida adeega ama shayga ilaa laga xaliyo Racfaanka Heerka 1.

E4. Heerka 2 Racfaanka adeegyada, alaabta, iyo daawooyinka (ma aha Medicare Qaybta D daawooyinka)

Haddii qorshuhu yiraahdo Maya heerka 1, maxaa xiga?

Haddaynu nidhaahno **Maya** qayb ama dhammaan Racfaanka Heerka 1, waxaanu kuu soo diri doonaa warqad.

- Haddii dhibkaagu uu ku saabsan yahay adeeg ama shay **Medicare**, waxaanu si toos ah u diri doonaa kiiskaaga Heerka 2 ee nidaamka rafcaanka ka dib marka Heerka 1 Racfaanka la dhammeeyo.
- Haddii dhibkaagu ku saabsan yahay a **Caawinta Caafimaadka (Medicaid)** Adeeg ama shay, waxaad xareyn kartaa Racfaanka Heerka 2. Warqadda ayaa kuu sheegi doonta sida tan loo sameeyo. Macluumaadku wuxuu sidoo kale yaalaa hoos.

Waa maxay Racfaanka Heerka 2?

Racfaanka Heerka 2 waa racfaanka labaad, kaas oo uu sameeyo urur madax banaan oo aan ku xidhnayn qorshaha.

Dhibaatadaydu waxay ku saabsan tahay adeegga Caawinta Caafimaadka (Medicaid) ama shay. Sideen u samayn karaa Racfaan Heerka 2?

Heerka 2 ee nidaamka rafcaanka ee adeegyada Caawinta Caafimaadka (Medicaid) waa Racfaanka Gobolka (Dhageysiga Caddaaladda Medicaid oo lala yeesho gobolka). Waa inaad u gudbisaa Racfaan Heerka 1 ah qorshaha ka hor inta aadan codsan Racfaanka Gobolka (Dhageysiga Cadaaladda Medicaid ee gobolka).

Racfaanka Gobolka (Dhageysiga Cadaalada ee Medicaid oo lala yeesho gobolka) waa dhageysi ka dhaca Gobolka si dib loogu eego go'aanka uu qaatay qorshaha. Waa in aad qoraal ku codsato dhageysi. Waxaad codsan kartaa dhageysi haddii aadan ku raacsaneyn:

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Bixinta adeegyada caafimaadka;
- Diiwaangelinta qorshaha;
- Diidmada gebi ahaan ama qayb ka mid ah sheegashada ama adeegga;
- Guuldaradayaada in aan ku dhaqaaqno waqtiyada loo baahan yahay ogolaanshaha iyo racfaanada hore; **ama**
- Ficil kasta oo kale.

Waa in aad codsatid Racfaanka Gobolka (Dhageysiga Cadaaladda ee Medicaid ee gobolka) **120 maalmood gudahood** ee taariikhda go'aanka racfaanka ee qorshaha.

Boostada, fakiska, ama u gudbi codsigaaga qoran:

Xafiiska Racfaanka ee Waaxda Adeegyada
Aadanaha ee Minnesota
PO Box 64941
St. Paul, MN 55164-0941
Fakis: 651-431-7523

Foomka Racfaanka onlaynka ah:

edocs.dhs.state.mn.us/lfserver/Public/DHS-0033-ENG

Garsooraha Adeegga Aadanaha ee Xafiiska Racfaanka Gobolka ayaa qaban doona dhegeysiga. Kulankaagu wuxuu ahaan doonaa mid telefoon haddii aadan codsan kulan fool ka fool ah. Inta lagu jiro dhagaysigaaga, u sheeg xaakimka sababta aad u khilaafsan tahay go'aanka qorshuhu gaadhay. Waxaad weydiisan kartaa saaxiib, qaraabo, u doode, bixiye, ama qareen inuu ku caawiyo.

Nidaamku wuxuu qaadan karaa inta u dhaxaysa 30 iyo 90 maalmood. Haddii dhegeysigaagu uu ku saabsan yahay adeeg si degdeg ah loogu baahan yahay oo aad u baahan tahay jawaab degdeg ah, u sheeg Xafiiska Racfaanka Gobolka marka aad xerayso codsigaaga dhegeysiga. Haddii dhegeysigaagu uu ku saabsan yahay diidmada daruuriga ah ee caafimaadka, waxaad waydiisan kartaa ra'yi caafimaad khabiir caafimaad oo madaxbanaan. Wax kharash ah oo kugu kacaya ma jiro.

Haddii aad u baahan tahay caawimo mar kasta oo hawsha ka mid ah, wac Wakiilka Barnaamijyada Caafimaadka Daryeelka Dadweynaha 651-431-2660 ama 1-800-657-3729 ama TTY MN Relay 711 ama isticmaal adeega gudbinta ee aad door bidayso.

Dhibaatadaydu waxay ku saabsan tahay adeeg Medicare ama shay. Maxaa ka dhici doona Racfaanka Heerka 2?

Hay'adda Dib-u-eegista Madax-bannaan (IRE) ayaa si taxadar leh u eegi doonta go'aanka Heerka 1 waxayna go'aamin doontaa haddii ay habboon tahay in la beddelo.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Uma baahnid inaad codsato Racfaanka Heerka 2. Waxaan si toos ah ugu diri doonaa IRE wixii diidmo ah (guud ama qayb). Waa lagu wargelin doonaa marka tani dhacdo.
- IRE waa urur madax-banaan oo ay shaqaalaysiisay Medicare oo aan qorshahan xidhiidh la lahayn. Ma aha hay'ad dawladeed. Medicare ayaa kormeerta shaqadeeda.
- Waxaad dalban kartaa koobiga faylkaaga adoo wacaya Adeegga Macmiilka lambarka ku yaal boggan hoose.

IRE waa inay ku siiso jawaabta Racfaankaaga Heerka 2 30 maalmood gudahooda laga bilaabo markay racfaankaaga hesho (ama 7 maalmood gudahooda markay hesho racfaankaaga daawada Medicare Qaybta B.). Xeerkani wuxuu khuseeyaa haddii aad soo dirtay rafcaankaaga ka hor inta aanad helin adeegyada caafimaadka ama alaabta.

- Si kastaba ha noqotee, haddii IRE ay u baahan tahay inay ururiso macluumaad dheeraad ah oo laga yaabo inay ku anfici karto, waxay qaadan kartaa ilaa 14 maalmo taariikhi oo dheeraad ah. Haddii IRE ay u baahan tahay maalmo dheeraad ah si ay go'aan u gaarto, waxay kuugu sheegi doontaa warqad. IRE ma qaadan karto waqti dheeri ah si ay go'aan u gaarto haddii rafcaankaagu yahay daawada lagu qoray Medicare Qaybta B.

Haddii aad haysato "rafcaan degdeg ah" heerka 1, waxaad si toos ah u heli doontaa rafcaan degdeg ah Heerka 2. IRE waa inay ku siiso jawaab 72 saacadood gudahooda marka ay hesho racfaankaaga.

- Si kastaba ha noqotee, haddii IRE ay u baahan tahay inay ururiso macluumaad dheeraad ah oo laga yaabo inay ku anfici karto, waxay qaadan kartaa ilaa 14 maalmo taariikhi oo dheeraad ah. Haddii IRE ay u baahan tahay maalmo dheeraad ah si ay go'aan u gaarto, waxay kuugu sheegi doontaa warqad. IRE ma qaadan karto waqti dheeri ah si ay go'aan u gaarto haddii rafcaankaagu yahay daawada lagu qoray Medicare Qaybta B.

Faa'idooyinkaygu ma sii socon doonaan inta lagu jiro racfaanka Heerka 2?

Haddii adeegga lagu muransan yahay ama shayga ay daboosho Medicare oo keliya, ma sii **wadi doono** daboolidda adeegaas ama shayga inta lagu jiro racfaankaaga. Tan waxa ku jira dawooyinka uu daboolay Medicare Qaybta D.

Haddii adeega ama shayga lagu muransan yahay ay dabooli karto Caawimaada Caafimaadka (Medicaid), waxaanu sii wadi doonaa bixinta adeegaas ama shayga inta lagu jiro racfaankaaga haddii shuruudahan soo socda la buuxiyo:

- Horay waxaanu u ogolaanay caymiska adeega ama shayga laakiin ka dib waxa aanu go'aansanay in aanu dhimno ama joojino caymiska ka hor inta aanu oggolaanshoku dhicin. Waxaan kuu soo diri doonaa ogeysiis ka hor intaan qaadin tillaabada lagu dhimayo ama joojinta caymiskaaga.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Waxaad xaraysay codsi Racfaan Goboleed (Dhageysiga Cadaaladda Medicaid ee gobolka) **10 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhda ku taal warqadda xallinta rafcaanka ama ka hor taariikhda dhaqangalka loogu talagalay ee ficilka**, hadba kii danbe.
- Waxaad waydiisanaysaa inaad sii wadato helitaanka adeega.

Haddii aad buuxiso shuruudahan oo dhan, waxaanu sii wadi doonaa inaanu daboolno adeega ama shayga ilaa laga xaliyo Rafcaanka Gobolka (Dhageysiga Cadaalada ee Medicaid with the state) Haddii aad lumiso racfaanka waxaa laga yaabaa in lagugu dallaco adeegga ama shayga, laakiin waa haddii siyaasadda gobolka ay ogolaato tan.

Sideen ku ogaan karaa go'aanka?

Haddii aad lahayd Racfaan Dawladeed (Dhegeysi cadaaladeed oo Medicaid ah oo lala yeeshay dawladda), Xafiiska Rafcaanka Gobolku wuxuu kuu soo diri doonaa ogeysiis qoraal ah oo sharaxaya go'aankiisa.

- Haddii Xafiiska Rafcaanka Gobolku yiraahdo **Haa** qayb ka mid ah ama dhammaan waxa aad codsatay, waa in aan si degdeg ah u oggolaan caymiska.
- Haddii Xafiiska Rafcaanka Gobolku yiraahdo **Maya** qayb ama dhammaan waxa aad codsatay, waxa ay la macno tahay in ay ogolaadeen ama ay xaqiijiyeen go'aanka qorshaha. Tan waxaa loogu yeeraa "taageeridda go'aanka."

Haddii Racfaanka Heerka 2 u tagto Hay'adda Dib-u-eegista Madaxa-bannaan (IRE), waxay kuu soo diri doontaa warqad sharraxaysa go'aankeeda.

- Haddii IRE uu yiraahdo **Haa** qayb ama dhammaan waxa aad ku codsatay rafcaankaaga caadiga ah, waa in aan ku fasaxno caymiska daryeelka caafimaadka 72 saacadood gudahood ama aan ku siino adeegga ama shayga 14 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhda aan helno go'aanka IRE. Haddii aad rafcaan degdeg ah qaadatay, waa in aan oggolaanno caymiska daryeelka caafimaadka ama aan ku siino adeegga ama shayga 72 saacadood gudahooda laga bilaabo taariikhda aan helno go'aanka IRE.
- Haddii IRE ay **Haa** ku dhahdo qayb ama dhammaan waxaad ku codsatay rafcaankaaga caadiga ah ee daawada lagu qoray Medicare Qaybta B, waa inaan ku fasaxno ama ku bixinaa Medicare Qaybta B 72 saacadood gudahood kadib marka aan helno go'aanka IRE. Haddii aad qaadatay rafcaan degdeg ah, waa in aan ku fasaxno ama ku siinaa Medicare Qaybta B 24 saacadood gudahooda laga bilaabo taariikhda aan helno go'aanka IRE.
- Haddii IRE uu yiraahdo **Maya** qayb ama dhammaan waxa aad codsatay, waxay la macno tahay inay ogolaadeen go'aanka Heerka 1. Tan waxaa loogu yeeraa "taageeridda go'aanka." Waxa kale oo loo yaqaan "diiditaanka rafcaankaaga."



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Haddii go'aanku yahay Maya dhammaan ama qayb ka mid ah waxa aan codsaday, ma samayn karaa racfaan kale?

Haddii aad lahayd Racfaan Dawladeed (Dhagaysiga Cadaaladda ee Medicaid ee dawladda) oo aadan ku raacsanayn xukunka, waxaad rafcaan u qaadan kartaa Maxkamadda Degmada ee degmadaada.

Haddii Racfaankaaga Heerka 2 uu aado Hay'adda Dib-u-eegista Madaxa-bannaan (IRE), waxaad rafcaan ka qaadan kartaa mar kale kaliya haddii qiimaha dollarka ee adeegga ama shayga aad rabto uu gaaro qaddarka ugu yar ee go'an. Warqadda aad ka hesho IRE waxay kuu sharxi doontaa xuquuqaha rafcaanka ee dheeraadka ah ee aad yeelan karto.

Tixraac Qaybta I ee bogga 221 Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan heerarka dheeraadka ah ee racfaanka.

E5. Dhibaatooyinka lacag bixinta

Ma ogolaanayno in bixiyayaasha shabakadayadu kugu soo dallacaan adeegyada iyo alaabta ku jirta caymiska. Tani waa run xitaa haddii aan siino bixiyaha wax ka yar kharashka bixiyaha adeeg ama shay la daboolay. Marna lagaagama baahna inaad bixiso hadhaaga biilna. Qadarka kaliya ee ay tahay in lagu weydiyo inaad bixiso waa qaybtaada lacagta dawooyinka Qaybta D ee u bahan wada-bixinta.

Haddii aad hesho biil ka badan qaybtaada kharash-wadaaga adeegyada ama shayada, noo soo dir biilka. **Waa inaad adigu iska bixin biilka.** Waxaan si toos ah ula xiriiri doonaa bixiyaha waxaan xalin doonaa dhibaataada.

Wixii macluumaad dheeraad ah, ku billow akhritan cutubka 7: "Inaad na weydiisato inaan bixinno qaybtayada biilka aad ku heshay adeegyada la daboolay ama dawooyinka." Cutubka 7 wuxuu qeexayaa xaaladaha aad u baahan karto inaad na weydiisato inaan bixino biilasha aad ka heshay bixiyaha. Waxa kale oo ay sheegaysaa sidaad noogu soo diri karto waraaqaha naga codsanaya lacag bixinta.

Ma ku weydiin karaa inaad bixiso adeeg ama shay aan bixiyay?

Xasuusnoow, haddii aad hesho biil ka badan qaybtaada kharash-wadaaga lacag bixinta ee adeegyada ama alaabta la daboolay, waa inaad adigu bixin biilka. Laakin haddii aad bixiso biilka, waxaad ka heli kartaa bixiyahaas lacag celin haddii aad raacdo sharciyada helitaanka adeegyada ama alaabta.

Haddii aad bixiso adeeg ama shay oo aad u malaynayso inaan bixino bixiyaha bedelkeeda, waxaad codsanaysaa go'aanka caymiska. Waxaan ogaan doonaa haddii adeegga ama shayga aad bixisay uu yahay adeeg la daboolay ama shay, waxaan hubin doonaa haddii aad raacday



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

dhammaan sharciyada isticmaalka caymiskaaga.

- Haddii adeega ama shayga aad bixisay la daboolo oo aad raacdo sharciyada oo dhan, waxaanu u soo diri doonaa bixiyaha lacagta qaybtayada qiimaha adeega ama shayga 60 maalmood gudahood ka dib marka helno codsigaaga. Waxaan sidoo kale la shaqeyn doonaa bixiyaha si aan u hubinno in lacag bixintaada dib loo soo celiyo.
- Haddii aadan weli bixin adeegga ama shayga, waxaan si toos ah lacagta ugu diri doonaa bixiyaha. Marka aan dirno lacag bixinta, waxay la mid tahay in lagu yiraahdo **Haa** codsigaaga go'aanka caymiska.
- Haddii adeegga ama shayga aan la daboolin, ama aadan raacin dhammaan sharciyada, waxaan kuu soo diri doonaa warqad kuu sheegaysa inaan bixin doonin kharashka adeegga ama shayga, sharraxaysana sababta.

Ka warran haddii aanu nidhaa bixin mayno?

Haddii aadan ku raacsanayn go'aankayaga, **waxaad samayn kartaa racfaan**. Raac nidaamka racfaanka ee lagu sifeeyay Qaybta E3 ee bogga 187. Markaad raacdo tilmaamahan, fadlan ogow:

- Haddii aad racfaan ka qaadata adeeg ama shay aad hore u heshay oo aad adigu iska bixisay, waa in aan ku siino jawaabayada 60 maalmood gudahooda ka dib markii aan helno racfaankaaga.
- Haddii aad na weydiisato inaan bixinno adeeg ama shay aad horay u heshay oo aad adigu iska bixisay, ma codsan kartid racfaan degdeg ah.

Hadii aan ku jawaabno **Maya** rafcaankaaga oo adeegga ama shayga ay sida caadiga ah daboosho Medicare, waxaanu si toos ah kiiskaaga ugu diri doonaa Hay'adda Dib-u-eegista Madax-bannaan (IRE). Warqad ayaan kugu ogeysiin doonaa haddii ay tani dhacdo.

- Haddii IRE ay ka noqoto go'aankeena oo ay tiraahdo waa inaan bixinaa adeegga ama shayga, waa inaan u dirnaa bixiyaha lacagta 30 maalmood gudahooda. Haddii jawaabta racfaankaadu tahay **Haa** Marxalad kasta oo ka mid ah nidaamka rafcaanka ka dib Heerka 2, waa in aan u dirno lacag bixinta aad codsatay bixiyaha 60 maalmood gudahood.
- Haddii IRE ay tiraahdo **Maya** rafcaankaaga, waxay la macno tahay inay ogolaadeen go'aankayaga ah inaan diidno codsigaaga. (Tan waxaa loogu yeeraa "taageeridda go'aanka." Waxa kale oo loo yaqaan "diiditaanka racfaankaaga.") Warqadda aad heshaa waxay kuu sharxi doontaa xuquuqaha rafcaanka ee dheeraadka ah ee aad yeelan karto. Waxaad markale racfaan ka qaadan kartaa kaliya haddii qiimaha dollarka ee adeega ama shayga aad rabto uu gaadho qadarka ugu yar. Ka eeg Qaybta I ee bogga 221 wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan heerarka racfaanka ee dheeraadka ah.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Haddii aan kaga jawaabno **Maya** racfaankaaga oo adeega ama shayga inta badan ay bixiso Caawimaadda Caafimaadka (Medicaid), waxaad codsan kartaa Racfaan Dawladeed (Dhageysiga Cadaaladda ee Medicaid oo la leh dawladda) (tixraac Qaybta E4 ee bogga 1).92).

F. Daawooyinka Medicare Qaybta D

F1. Maxaad samayn kartaa haddii ay dhibaato kaa haysato helitaanka daawada Medicare Qaybta D ama aad rabto in aan dib kugu soo celino lacagta daawada Medicare Qaybta D

Faa'iidooyinkaaga xubin ahaan qorshahayaga waxa ka mid ah caymiska dawooyinka dhakhtarku qoray oo badan. Inta badan daawooyinkan waa "daawooyinka Qaybta D ee Medicare." Waxaa jira dhawr daawo oo Medicare Qaybta D aysan daboolin balse Caawimaadda Caafimaadka (Medicaid) ay dabooli karto, sida dawooyinka aan u baahnayn in dhakhtar kuu qoro. **Qaybtan waxay keliya khusaysaa racfaannada daawada ee Medicare Qaybta D.**

FIIRO GAAR AH: Daawooyinka ay daboolayso kaliya Kaalmada Caafimaadka (Medicaid), raac nidaamka Qaybta E ee bogga 184.

Miyaan codsan karaa go'aan caymis ama ma ka qaadan karaa rafcaan ku saabsan daawooyinka dhakhtar qoray ee Medicare Qaybta D?

Haa. Waa kuwan tusaalayaal go'aannada caynsanaanta ah oo aad na waydiin karto inaan ka gaadhno daawooyinkaaga Qaybta D ee Medicare:

- Waxaad naga codsanaysaa inaan samayno ka-reebis sida:
 - Naga codsanaya inaanu daboolno daawada Medicare Qaybta D ee aan ku jirin Liiska Dawooyinka ee qorshaha
 - Naga codsanaya inaan ka tanaasulno xaddidaadda caymiska qorshaha ee daawada (sida xaddidaadda qaddarka daawada aad heli karto)
- Waxaad na waydiisaa in dawo lagu daboolay (tusaale ahaan, marka daawadu ay ku jirto Liiska Dawooyinka ee qorshaha laakiin lagaaga baahanyahay inaad naga hesho ogolaansho ka hor inta aanaan ku daboolin).

Haddii farmashiyahaagu kuu sheego in dawadaada aan la buuxin karin, waxaad heli doontaa ogaysiis sharaxaya sidad noola soo xiriiri karto si aad u codsato go'aan caymis.

Waxaad na waydiisanaysaa inaan bixinno dawo lagu qoray oo aad hore u soo iibsatay. Tani waa waydiinta go'aan caymis oo ku saabsan lacag-bixinta.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Erayga sharci ahaaneed
Erayga sharciga ah ee go'aanka caymiska ee ku saabsan daawadaada Medicare Qaybta D waa "go'aaminta caymiska."

Haddii aadan nagu raacsanayn go'aanka caymiska ee aanu samaynay, waxaad rafcaan ka qaadan kartaa go'aankayaga. Qaybtani waxay kuu sheegaysaa sida aad u waydiisato go'aamada caymiska **iyo** sida loo codsado rafcaan.

Isticmaal shaxda hoose si ay kaaga caawiso inaad go'aansato qaybta haysa macluumaadka xaaladaada:

Xaaladahan kee baad ku sugan tahay?			
Ma u baahan tahay daawo taasi maahan Liiska daawada ama noo baahan in laga qaado xeer ama xayiraada daawada waan daboolnaa?	Ma waxaad rabtaa inaan dabool daawo Liiska daawada iyo adiga aaminsantahay inaad buuxisay xeer qorshe kasta ama xayiraadaha (sida helitaanka ogolaanshaha hormaris) loogu talagalay daawada aad u baahantahay?	Ma rabtaa inaad waydiisato si aan kuugu soo celino daawo adiga horey u heley oo bixiyay loogu talagalay?	Miyaynu hore u kuu sheegnay inaad aan la daboolin ama la bixin daawo jidka kusoo jirta oo aad doonayso in la daboolo ama la bixiyo loogu talagalay?
Waxaad naga codsan kartaa inaan samee ka reebitaan. (Tani waa nooc ka mid ah go'aanka caymiska.)	Waxaad naga codsan kartaa go'aanka caymiska.	Waxaad naga codsan kartaa inaan kuu soo celin doonaa. (Tan waa nooc ka mid ah caymiska go'aan.)	Waxaad samayn kartaa rafcaanka heerka 1. (Tani waxay ka dhigan tahay inaad tahay naga codsanaya inaan dib u eegno.)
Ku bilaw Qaybta F2 ee ku taala bogga 199. Sidoo kale tixraac Qaybaha F3 iyo F4 ee bogga 200 iyo 201.	Usii gudub Qaybta F4 ee ku taala bogga 201.	Usii gudub Qaybta F4 ee ku taala bogga 201.	Usii gudub Qaybta F5 ee ku taala bogga 204.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

F2. Waxa ay tahay ka reebitaan

Ka reebisi waxay tahay ogolaanshaha lagu heli karo caymis daawada aan caadiyan ku jirin Liiska Dawooyinka la Daboolay (Liiska Dawooyinka) ama in la isticmaalo daawada iyadoo aanay jirin sharciyo ama xadidaado cayimani. Haddii daawadu aysan ku jirin Liiska Dawooyinka ama aan oo daboolin sidaad rabtay, waxaad na waydiin kartaa inaan samayno "ka-reebis."

Marka aad codsato ka-reebis, dhakhtarkaaga ama dhakhtar kale ayaa ay tahay inay sharxaan sababaha caafimaad ee aad ugu baahan tahay ka-reebitaanka.

Waa kuwan tusaalayaal ka-reebis ah oo adiga ama dhakhtarkaaga ama dhakhtar kale aad na waydiisan kartaan inaan samayno:

1. Daboolista daawada Medicare Qaybta D ee aan ku jirin Liiska Dawooyinka.
 - Haddii aan ku heshiinno inaan sameeyno ka-reebis oo aan daboolno daawo aan ku jirin Liiska Dawooyinka, waxaad u baahan doontaa inaad bixiso qaddarka kharashka wadaaga ee quseeya daawooyinka ku jira Tier 1 ee dawooyinka magaca leh ama heerka 1 ee dawooyinka guud.
 - Ma codsan kartid ka-reebis lacagta qayb-bixinta ama qaddarka la'aanta ah ee aan kaaga baahanahay inaad iska bixiso daawada.
2. Ka saaritaanka xannibaadda caymiskayaga. Waxaa jira sharciyo ama xaddidaadyo dheeraad ah oo khuseeya daawooyinka qaarkood oo ku jira Liiska Dawooyinka (macluumaad dheeraad ah, eeg cutubka 5).
 - Xeerarka dheeraadka ah iyo xaddidaadaha caymiska ee daawooyinka qaarkood waxaa ka mid ah:
 - Lagaaga baahan yahay inaad isticmaasho nooca guud ee dawada halkii aad isticmaali lahayd magaca sumadda daawada.
 - Helitaanka ogolaanshaha qorshaha ka hor inta aanu ku heshiin in aanu dawada kugu daboolno. (Tani waxaa mararka qaarkood loo yaqaan "ogolaansho hore.")
 - Laga rabo inaad isku daydo daawo kale ka hor inta aanaan ku heshiin daboolida daawada aad codsanayso. (Tani waxaa mararka qaarkood loo yaqaan "daawaynta tallabada.")
 - Xadka tirada. Dawooyinka qaarkood, waxaanu xadidnaa qadarka dawada aad haysato.
 - Haddii aan ku heshiinno inaan sameeyno ka-reebis oo aan ku dhaafno xannibaado, waxaad weli codsan kartaa ka-reebitaanka qaddarka lacag-bixinta ee aan kaaga baahanno inaad ku bixiso daawada.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Erayga sharci ahaaneed
Erayga sharciga ah Weydiinta in meesha laga saaro xaddidaadda caymiska daawada waxaa mararka qaarkood loo yaqaanaa weydiinta a " ka reebis rasmi ah. "

F3. Waxyaabo muhiim ah oo ay tahay inaad ogaato oo ku saabsan weydiinta ka reebitaanka

Dhakhtarkaaga ama dhakhtarkaaga kale waa inuu noo sheego sababaha caafimaad

Takhtarkaaga ama dhakhtarkaaga kale waa in ay na siiyaan bayaan sharaxaya sababaha caafimaad ee codsanaya ka reebitaan. Go'aankayaga ku saabsan ka-reebitaanka ayaa noqon doona mid dhakhso badan haddii aad ku darto macluumaadkan dhakhtarkaaga ama qoraaga kale marka aad codsato ka-reebitaanka.

Caadi ahaan, Liiska Dawooyinkayaga waxa ku jira in ka badan hal dawo oo lagu daweynayo xaalad gaar ah. Kuwaas waxaa loo yaqaan "daawoyinka kale" Haddii dawo kale ay waxtar u yeelan doonto sida dawada aad waydiisanayso oo aanay keenin waxyeelo badan ama dhibaatooyin kale oo caafimaad, guud ahaan ma oggolaan doono codsigaaga ka reebista.

Waxaanu ku odhan doonaa Haa ama Maya codsigaaga ka reebista

- Haddaynu nidhaahno **Haa** Codsigaaga ka-reebitaanka, ka-reebistu waxay caadi ahaan socotaa ilaa dhammaadka sannadka taariikhda. Tani waa run ilaa iyo inta uu dhakhtarkaagu ku sii wado inuu kuu qoro dawada oo ay daawadaasi sii ahaanayso mid badbaado leh oo waxtar u leh daaweynta xaaladaada.
- Haddii aan ku nidhaahno **Maya** codsigaaga ka reebista, waxaad codsan kartaa in dib loo eego go'aankayaga adiga oo racfaan samaynaya. Qaybta F5 ee bogga 204 wuxuu sheegayaa sida loo sameeyo racfaan haddii aan nidhaahno **Maya**.

Qaybta xigta waxay kuu sheegaysaa sida loo codsado go'aanka caynsanaanta, oo ay ku jirto marka laga reebo.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

F4. Sida loo codsado go'aanka caymiska ee ku saabsan daawada Medicare Qaybta D ama magdhawga dawada Qaybta D, oo ay ku jirto ka reeban

Sida loo codsado go'aanka caymiska ee ku saabsan daroogada ama lacag bixinta

Na soo wac, qor, ama fakis noogu soo dir si aad u weydiiso, ama weydii wakiilkaaga ama dhakhtarkaaga ama qore kale inuu ku weydiiyo. Waxaan ku siin doonaa jawaabta go'aanka caymiska caadiga ah 72 saacadood gudahood. Waxaan ku siin doonaa jawaab ku saabsan dib u soo celintaada Medicare Qaybta D ee aad horey u bixisay 14 maalmood gudahood.

- Haddii aad codsanayso ka-reebis, ku dar qoraalka taageerada dhakhtarkaaga ama qoraaga kale.
- Adiga ama dhakhtarkaaga ama dhakhtar kale ayaa codsan kara go'aan degdeg ah. (Go'aamada degdega ah waxay badanaa ku yimaadaan 24 saacadood gudahood.)
- Akhri qaybtan si aad u hubiso inaad u qalanto go'aan degdeg ah! Sidoo kale akhri si aad u hesho macluumaadka ku saabsan wakhtiga kama dambaysta ah ee go'aanka.

Maxaa la sameeyaa

- Weydii nooca go'aanka caymiska ee aad rabto. Na soo wac, qor, ama fakis noogu soo dir si aad codsigaaga u samayso. Adiga, wakiilkaaga, ama dhakhtarkaaga (ama qoraaga kale) ayaa samayn kara tan. Waxaad naga soo wici kartaa 612-676-6868 ama 1-866-280-7202. Wicitaankan waa bilaash. TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534. Wicitaankan waa bilaash. Ku dar magacaaga, macluumaadkaaga xiriirka iyo macluumaadka ku saabsan sheegashada.
- Adiga ama dhakhtarkaaga (ama qore kale) ama qof kale oo ku hadlaya magacaaga ayaa codsan kara go'aanka caymiska. Waxa kale oo aad heli kartaa qareen ku matalo.
- Ka akhri qaybta D bogga 180 si aad u ogaato sida loogu ogolaado qof kale inuu kuu noqdo wakiilkaaga.
- Uma baahnid inaad siiso dhakhtarkaaga ama qoraaga kale ogolaansho qoraal ah si aad nooga codsato go'aanka caynsanaanta adiga oo ku hadlaya magacaaga.
- Haddii aad rabto inaad na weydiisato inaan lacag kuugu soo celino daawada, akhri cutubka 7 ee buug-gacmeedkan. Cutubka 7 waxa uu qeexayaa wakhtiyada aad u baahan karto in aad lacag soo celiso. Waxa kale oo ay kuu sheegaysaa sida aad noogu soo dirto waraaqaha naga codsanaya in aan dib kuugu soo celino qaybtayada kharashka daawada aad bixisay.
- Haddii aad codsanayso ka-reebis, bixi " bayaanada taageerada." Dhakhtarkaaga ama daawo qore kale waa in ay na siiyaan sababaha caafimaad ee ka reebanaanshaha dawada. Tan waxaan ugu yeernaa " bayaanka taageeraya."



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Dhakhtarkaaga ama daawo qore kale ayaa faakis ama qoraal noogu soo diri kara qoraalka. Ama dhakhtarkaaga ama dhakhtar kale ayaa nooga sheegi kara taleefanka, ka dibna fakis ama qoraal ku soo diri kara.

Haddii caafimaadkaagu u baahan yahay, na weydiiso inaan ku siino "go'aanka caymiska degdegga ah"

Waxaan isticmaali doonaa "xilliyada kama dambaysta ah" ilaa aan ku heshiinno inaan isticmaalno "xilliyada kama dambaysta ah ee degdegga ah."

- A **go'aanka caymiska caadiga ah** macneheedu waxa weeye waxaanu ku siin doonaa jawaab 72 saacadood gudahood ka dib markaan helno qoraalka dhakhtarkaaga.
- A **go'aanka caymiska degdega ah** macneheedu waxa weeye waxaanu ku siin doonaa jawaab 24 saacadood gudahood ka dib markaan helno qoraalka dhakhtarkaaga.

Erayga sharci ahaaneed
Erayga sharciga ah ee "go'aanka caymiska degdega ah" waa "Go'aaminta caymiska degdega ah."

Waxaad heli kartaa go'aan caymis degdeg ah **kaliya haddii aad weydiisato daawo aadan weli helin.** (Ma heli kartid go'aan caymis degdeg ah haddii aad na weydiisanayso inaan dib kuugu soo celinno dawo aad hore u iibsatay.)

Waxaad heli kartaa go'aan caymis degdeg ah **kaliya haddii isticmaalka waqtiyada kama dambaysta ah ay u keeni karto dhaawac halis ah caafimaadkaaga ama ay dhaawici karto awooddaada shaqo.**

Haddii dhakhtarkaaga ama dhakhtar kale uu noo sheego in caafimaadkaagu u baahan yahay "go'aan caynsanaan degdeg ah," waxaanu si toos ah u ogolaan doonaa inaan ku siino go'aan caymis degdeg ah, warqaduna waxay kuu sheegi doontaa taas.

- Haddii aad keligaa codsato go'aan caymis degdeg ah (la'aanteed dhakhtarkaaga ama dhakhtarka kale ee kuu qoray), waxaanu go'aamin doonaa inaad hesho go'aan caymis degdeg ah iyo in kale.
- Haddii aan go'aansanno in xaaladdaada caafimaad aysan buuxin shuruudaha go'aanka caynsanaanta degdegga ah, waxaan isticmaali doonaa waqtiyada kama dambaysta ah beddelka.
 - Waxaan kuu soo diri doonaa warqad kuu sheegaysa. Warqaddu waxay kuu sheegi doontaa sidaad uga caban lahayd go'aankayaga inaanu ku siino go'aanka caadiga ah.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Waxaad xereyn kartaa "cabashada degdega ah" oo waxaad ku heli kartaa jawaabta cabashadaada 24 saacadood gudahood. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan habka cabashada, oo ay ku jiraan cabashooyinka degdegga ah, eeg Qaybta J bogga 222.

Wakhtiyada kama dambaysta ah ee "go'aanka caymiska degdega ah"

- Haddii aan isticmaaleyno waqtiyada kama dambaysta ah, waa inaan ku siinaa jawaabtayada 24 saacadood gudahood. Tani waxay ka dhigan tahay 24 saacadood gudahood ka dib markaan helno codsigaaga. Ama, haddii aad codsanayso ka reebis, tani waxay ka dhigan tahay 24 saacadood gudahood ka dib markaan helno qoraalka dhakhtarkaaga ama dhakhtar kale oo taageeraya codsigaaga. Waxaan ku siin doonaa jawaabtayada si dhakhso ah haddii caafimaadkaagu nooga baahan yahay.
- Haddii aan buuxin weyno wakhtiga kama dambaysta ah, waxaan codsigaaga u diri doonaa Heerka 2 nidaamka rafcaanka. Heerka 2, Hay'adda Dib-u-eegista Madax-bannaan ayaa dib u eegi doonta codsigaaga.
- **Hadii ay jawaabtayadu tahay Haa** qayb ama dhammaan waxa aad codsatay, waa in aan ku siinaa caymiska 24 saacadood gudahood ka dib markaan helno codsigaaga ama qoraalka dhakhtarkaaga ama qoraaga ee taageeraya codsigaaga.
- **Haddii jawaabtayadu tahay Maya** qayb ahaan ama dhammaan waxa aad codsatay, waxaanu kuu soo diri doonaa warqad sharaxaysa sababta aanu u nidhi **Maya**. Warqadda ayaa sidoo kale sharxi doonta sida aad uga dacwoon karto go'aankayaga.

Wakhtiyada kama dambaysta ah ee "go'aanka caymiska caadiga ah" ee ku saabsan daawada aanad weli helin

- Haddii aan isticmaaleyno waqtiyada kama dambaysta ah, waa inaan ku siinaa jawaabtayada 72 saacadood gudahood ka dib markaan helno codsigaaga. Ama, haddii aad codsanayso ka reebis, tani waxay ka dhigan tahay 72 saacadood gudahood ka dib markaan helno qoraalka dhakhtarkaaga ama dhakhtar kale oo taageeraya codsigaaga. Waxaan ku siin doonaa jawaabtayada si dhakhso ah haddii caafimaadkaagu nooga baahan yahay.
- Haddii aan buuxin weyno wakhtiga kama dambaysta ah, waxaan codsigaaga u diri doonaa Heerka 2 ee nidaamka rafcaanka. Heerka 2, Hay'adda Dib-u-eegista Madax-bannaan ayaa dib u eegi doonta codsigaaga.
- **Hadii ay jawaabtayadu tahay Haa** qayb ka mid ah ama dhammaan waxa aad codsatay, waa in aan ku ogolaano ama ku bixinaa caymiska 72 saacadood gudahood ka dib markii aan helno codsigaaga ama, haddii aad codsanayso ka reebis, qoraalka taageerada dhakhtarkaaga ama qoraaga.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- **Haddii jawaabtayadu tahay Maya** qayb ahaan ama dhammaan waxa aad codsatay, waxaanu kuu soo diri doonaa warqad sharaxaysa sababta aanu u nidhi **Maya**. Warqadda ayaa sidoo kale sharxi doonta sida aad uga dacwoon karto go'aankayaga.

Xilliga kama dambaysta ah ee "go'aanka caymiska caadiga ah" ee ku saabsan lacag-bixinta daawada aad horay u iibsatay

- Waa inaan ku siinaa jawaabtayada 14 maalmood gudahood ka dib markaan helno codsigaaga.
- Haddii aan buuxin weyno wakhtiga kama dambaysta ah, waxaan codsigaaga u diri doonaa Heerka 2 nidaamka rafcaanka. Heerka 2, Hay'adda Dib-u-eegista Madax-bannaan ayaa dib u eegi doonta codsigaaga.
- **Hadii ay jawaabtayadu tahay Haa** qayb ama dhammaan waxa aad codsatay, waxaanu ku siin doonaa lacag 14 maalmood gudahood.
- **Haddii jawaabtayadu tahay Maya** qayb ahaan ama dhammaan waxa aad codsatay, waxaanu kuu soo diri doonaa warqad sharaxaysa sababta aanu u nidhi **Maya**. Warqadda ayaa sidoo kale sharxi doonta sida aad uga dacwoon karto go'aankayaga.

F5. Heerka 1 Racfaanka ee daawooyinka Medicare Qaybta D

Marka la eego: Sida loo sameeyo Racfaan Heerka 1

Adiga, dhakhtarkaaga ama daawo qore, ama wakiilkaaga ayaa codsigaaga qoraal iyo boosto u diri kara ama faakis noogu soo dir. Waxaad sidoo kale codsan kartaa racfaan adiga oo na soo wacaya.

- Waydii **60 maalmood gudahood** go'aanka aad ka rafcaanka ka qadanayso. Haddii uu ku dhaafo wakhtiga kama dambaysta ahi, weli rafcaan waad qadan kartaa.
- Adiga, dhakhtarkaaga ama daawo qore, ama wakiilkaaga ayaa na soo wici kara si aan u waydiisano racfaan degdeg ah
- Akhri qaybtan si aad u hubiso inaad u qalanto go'aan degdeg ah! Sidoo kale akhri si aad u hesho macluumaadka ku saabsan wakhtiga kama dambaysta ah ee go'aanka.
- Si aad u bilowdo racfaankaaga, adiga, dhakhtarkaaga ama daawo qore kale, ama wakiilkaaga waa in ay nala soo xidhiidhaan. Ku dar magacaaga, macluumaadkaaga xiriirka iyo macluumaadka ku saabsan sheegashadaada.
- Haddii aad codsanayso racfaan caadi ah, waxaad samayn kartaa racfaankaaga adigoo codsi qoraal ah u soo diraya. Waxa kale oo aad codsan kartaa racfaan adiga oo wacaya lambarka taleefanka ee ku yaal boggan guntiisa.
- Haddii aad rabto racfaan degdeg ah, waxaad ku samayn kartaa racfaankaaga qoraal ama

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

waad na soo wici kartaa.

- Samee codsiga racfaanka **60 maalmood gudahood** laga bilaabo taariikhda ogeysiiska aanu u dirnay si aan kuu sheegno go'aankayaga. Haddii uu ku dhaafto wakhtiga kama dambaysta ah oo aad haysato sabab wanaagsan oo aad ku seegtay, waxa laga yaabaa in aanu ku siino wakhti dheeraad ah oo aad ku samayso racfaankaaga. Tusaale ahaan, sababaha wanaagsan ee aad uga baaqanayso wakhtiga kama dambaysta ah waa haddii aad qabto cudur halis ah oo kaa diiday inaad nala soo xidhiidho ama haddii aanu ku siinay macluumaad khaldan ama aan dhammaystirnayn oo ku saabsan kama dambaysta codsiga racfaanka.
- Waxaad xaq u leedahay inaad na weydiisato nuqul ka mid ah macluumaadka ku saabsan racfaankaaga. Si aad u codsato koobi, wac Adeegga Macmiilka lambarka ku yaal xagga hoose ee boggan.

Erayga sharci ahaaneed
Erayga sharciga ah ee racfaanka qorshaha ee ku saabsan go'aanka caymiska qaybta D ee Medicare waa qorshe " dib u go'aamin. "

Haddii aad rabto, adiga iyo dhakhtarkaaga ama dhakhtar kale ayaa na siin kara macluumaad dheeraad ah si aan u taageerno racfaankaaga.

Haddii caafimaadkaagu u baahan yahay, codso "rafcaan degdeg ah"

- Haddii aad racfaan ka qaadanayso go'aanka qorshahayagu ka gaadhay daawo aanad weli helin, adiga iyo dhakhtarkaaga ama dhakhtar kale ayaa u baahan doona inaad go'aan ka gaadhaan haddii aad u baahan tahay " racfaan degdeg ah."
- Shuruudaha helitaanka "racfaan degdeg ah" waxay la mid yihiin kuwa lagu helo "go'aanka caymiska degdegga ah" ee qaybta F4 ee bogga 201.

Erayga sharci ahaaneed
Erayga sharciga ah ee "rafcaan degdeg ah" waa " Dib-u-eegis degdeg ah. "

Qorshahayagu wuxuu dib u eegi doonaa racfaankaaga oo ku siin doonaa go'aankayaga

- Waxaan si taxadar leh u eegeynaa dhammaan macluumaadka ku saabsan codsigaaga

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

caynsanaanta. Waanu hubinay haddii aanu raacnay dhammaan xeerarka markii aanu nidhi **Maya** codsigaaga. Waxa laga yaabaa in aanu kula xidhiidhno adiga ama dhakhtarkaaga ama dhakhtar kale si aanu macluumaad dheeraad ah u helno. Dib u eeguhu wuxu noqon doona qof aan ahayn kii sameeyay go'aankii caymiska ee hore.

Wakhtiga kama dambaysta ah ee "rafcaan degdeg ah"

- Haddii aan isticmaaleyno waqtiyada kama dambaysta ah ee degdegga ah, waxaan ku siin doonaa jawaabtayada 72 saacadood gudahood ka dib markaan helno rafcaankaaga, ama dhaqso haddii caafimaadkaagu u baahan yahay.
- Haddi aan ku siin jawaabo 72 saacadood gudahood, waxa aanu codsigaaga u diri doona Heerka 2 ee nidaamka rafcaanka. Heerka 2, Hay'adda Dib-u-eegista Madax-bannaan ayaa dib u eegi doonta rafcaankaaga.
- **Hadii ay jawaabtayadu tahay Haa** Dhammaan ama qayb ka mid ah waxa aad codsatay, waa in aan bixisaa caymiska 72 saacadood gudahood ka dib markaan helno rafcaankaaga.
- **Haddii jawaabtayadu tahay Maya** qayb ahaan ama dhammaan waxa aad codsatay, waxaanu kuu soo diri doonaa warqad sharaxaysa sababta aanu u nidhi **Maya**.

Wakhtiga kama dambaysta ah ee "rafcaanka caadiga ah"

- Haddii aan isticmaaleyno waqtiyada kama dambaysta ah ee caadiga ah, waa in aan ku siino jawaabtayada 7 maalmood gudahooda ka dib markii aan helno rafcaankaaga, ama si dhakhso ah haddii caafimaadkaagu u baahdo, marka laga reebo haddii aad na weydiisato inaan dib kuugu soo celinno daawo aad hore u iibsaday. Haddii aad na weydiisato inaan dib kuugu soo celino dawo aad horey u soo iibsaday, waa inaan ku siinaa jawaabtayada 14 maalmood gudahood ka dib markaan helno rafcaankaaga. Haddii aad u malaynayso in caafimaadkaagu u baahan yahay, waa inaad codsato "rafcaan degdeg ah."
- Haddii aan ku siin go'aan 7 maalmood gudahooda, ama 14 maalmood oo taariikhi ah haddii aad na weydiisato inaan dib kuugu soo celino daawo aad hore u iibsaday, waxaan codsigaaga u diri doonaa Heerka 2 ee nidaamka rafcaanka. Heerka 2, Hay'adda Dib-u-eegista Madax-bannaan ayaa dib u eegi doonta rafcaankaaga.
- **Hadii ay jawaabtayadu tahay Haa** qayb ama dhammaan waxaad codsatay:
 - Haddii aan oggolaano codsiga caymiska, waa in aan ku siinaa caymiska sida ugu dhakhsaha badan ee uu caafimaadkaagu u baahan yahay, laakiin ugu dambayn 7 maalmood ka dib markii aan helno rafcaankaaga ama 14 maalmood oo taariikhi ah haddii aad na weydiisato in aan dib kuugu soo celinno daawada aad hore u bixisay. iibsaday.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Haddii aan oggolaano codsi ah in lagugu celiyo daawooyinka aad hore u soo iibsaday, waxaanu kuugu soo diri doonaa lacag 30 maalmood gudahood ka dib markii aanu helno codsigaaga racfaanka.
- **Haddii jawaabtayadu tahay Maya** qayb ahaan ama dhammaan waxa aad codsatay, waxaanu kuu soo diri doonaa warqad sharaxaysa sababta aanu u nidhi **Maya** oo sheegaysa sida racfaan looga qaato go'aankayaga.

F6. Heerka 2 Racfaanka ee daawooyinka Medicare Qaybta D

Marka la eego: Sida loo sameeyo Racfaan Heerka 2

Haddii aad rabto Hay'adda Dib-u-eegista Madax-bannaan inay dib u eegto kiiskaaga, codsigaaga racfaanku waa inuu ahaadaa qoraal.

- Waydii **60 maalmood gudahood** go'aanka aad ka rafcaanka ka qadanayso. Haddii uu ku dhaafo wakhtiga kama dambaysta ahi, weli rafcaan waad qadan kartaa.
- Adiga, dhakhtarkaaga ama dhakhtar kale, ama wakiilkaaga ayaa codsan kara Racfaanka Heerka 2.
- Akhri qaybtan si aad u hubiso inaad u qalanto go'aan degdeg ah! Sidoo kale akhri si aad u hesho macluumaadka ku saabsan wakhtiga kama dambaysta ah ee go'aanka.

Haddaynu nidhaahno **Maya** qayb ama dhammaan rafcaankaaga, waxaad dooran kartaa inaad aqbasho go'aankan ama aad racfaan kale samayso. Haddii aad go'aansato inaad u gudubto Racfaanka Heerka 2, Hay'adda Dib-u-eegista Madaxa-bannaan (IRE) ayaa dib u eegi doonta go'aankayaga.

- Haddii aad rabto in IRE ay dib u eegto kiiskaaga, codsigaaga racfaanku waa inuu ahaadaa qoraal. Warqadda aan u dirno ee ku saabsan go'aankayaga Heerka 1 Racfaanka ayaa sharxi doona sida loo codsado Racfaanka Heerka 2.
- Markaad racfaan u qaadata IRE, waxaanu u diri doonaa gal dacwadeedkaaga. Waxaad codsan kartaa koobiga faylkaaga adoo wacaya Adeegga Macmiilka lambarka ku yaal boggan hoose.
- Waxaad xaq u leedahay inaad siiso IRE macluumaad kale si ay u taageeraan racfaankaaga.
- IRE waa urur madax banaan oo ay shaqaaleysiiso Medicare. Qorshahan kuma xidhna mana aha hay'ad dawladeed.
- Dib u eegiyaasha IRE waxay si taxadar leh u eegi doonaan dhamaan macluumaadka la xidhiidha racfaankaaga. Hay'addu waxay kuu soo diri doontaa warqad ay ku sharraxayso go'aankeeda.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Erayga sharci ahaaneed
Erayga sharciga ah rafcaanka IRE ee ku saabsan daawada Medicare Qaybta D waa “ dib u eegis. ”

Wakhtiga kama dambaysta ah ee "rafcaan degdeg ah" heerka 2

- Haddii caafimaadkaagu u baahan yahay, weydii Hay'adda Dib-u-eegista Madaxa-bannaan (IRE) "rafcaan degdeg ah."
- Haddii IRE ay ogolaato inay ku siiso "rafcaan degdeg ah," waa inay ku siiso jawaabta Rafcaankaaga Heerka 2 72 saacadood gudahood ka dib markay hesho codsigaaga rafcaanka.
- Haddii IRE uu yiraahdo **Haa** qayb ka mid ah ama dhammaan waxa aad codsatay, waa in aan ku fasaxno ama ku siinaa caymiska dawada 24 saacadood gudahood ka dib markaan helno go'aanka.

Wakhtiga kama dambaysta ah ee "rafcaan dhexe" heerka 2

- Haddii aad haysato racfaan caadi ah heerka 2, Hay'adda Dib-u-eegista Madaxa-bannaan (IRE) waa inay ku siiso jawaabta Racfaanka Heerka 2 7 maalmood gudahood ka dib markay hesho racfaankaaga, ama 14 maalmood oo taariikhi ah haddii aad na weydiisato inaan dib kuu soo celinno daawo aad hore u iibsatay.
- Haddii IRE uu yiraahdo **Haa** qayb ka mid ah ama dhammaan waxa aad codsatay, waa in aan ku fasaxno ama ku siinaa caymiska dawada 72 saacadood gudahood ka dib markaan helno go'aanka.
- Haddii IRE ay ogolaato codsi ah inay dib kuugu soo celiso dawo aad hore u iibsatay, waxaanu kuugu soo diri doonaa lacag 30 maalmood gudahood ka dib markaan helno go'aanka.

Maxaa dhacaya haddii Hay'adda Dib-u-eegista Madaxa-bannaan ay ku tiraahdo Maya Racfaanka Heerka 2?

Maya Macnaheedu waa Hay'adda Dib-u-eegista Madaxa-bannaan (IRE) waxay ogolaatay go'aankayaga ah inaan oggolaan codsigaaga. Tan waxaa loogu yeeraa "taageeridda go'aanka." Waxa kale oo loo yaqaan "diiditaanka racfaankaaga."

Haddii aad rabto inaad aado Heerka 3 ee nidaamka rafcaanka, daawooyinka aad codsanayso waa inay buuxiyaan ugu yaraan qiimaha dollarka. Haddii qiimaha dollarku uu ka yar yahay kan ugu yar, ma dacwoon kartid wax dheeraad ah. Haddii qiimaha dollarku uu sarreeyo, waxaad codsan kartaa rafcaan Heerka 3. Warqadda aad ka hesho IRE waxay kuu sheegi doontaa qiimaha dollarka ee loo baahan yahay si loo sii wado nidaamka rafcaanka.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

G. Na weyddiista inaan daboolno joogitaanka cusbitaalka dheer

Marka lagu dhigo cusbitaal, waxaad xaq u leedahay inaad hesho dhammaan adeegyada cusbitaalka ee aanu daboolno ee lagama maarmaanka u ah in lagu baadho oo lagu daweeyo xanuunkaaga ama dhaawacaaga.

Inta aad ku jirto cisbitaalka caymiska, dhakhtarkaaga iyo shaqaalaha isbitaalka ayaa kula shaqayn doona si aad ugu diyaargarowdo maalinta aad ka baxayso isbitaalka. Waxay sidoo kale kaa caawin doonaan diyaarinta daryeel kasta oo aad u baahan karto ka dib markaad baxdo.

- Maalinta aad ka baxdo cisbitaalka waxa loo yaqaan "taariikhda bixista."
- Dhakhtarkaaga ama shaqaalaha isbitaalka ayaa kuu sheegi doona waxa ay tahay taariikhda bixistaada.

Haddii aad u malaynayso in lagu waydiinayo in aad degdeg uga baxdo cisbitaalka, waxaad codsan kartaa joogitaan cusbitaal oo dheer. Qaybtani waxay kuu sheegaysaa sida loo waydiiyo.

G1. Barashada xuquuqdaada Medicare

Laba maalmood gudahood ka dib marka lagu dhigo isbitaalka, shaqaale kiis ama kalkaaliye ayaa ku siin doona ogeysiis la yiraahdo "Fariin Muhiim ah oo ka timid Medicare oo ku saabsan Xuquuqdaada." Haddi aanad helin ogaysiiskan, weyddii shaqaale isbitaal kasta. Haddii aad u baahan tahay caawimo, fadlan ka wac Adeegga Macmiilka lambarka xagga hoose ee boggan. Waxaad sidoo kale wici kartaa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048. Wicitaanadan waa bilaash.

Si taxadar leh u akhri ogeysiiskan oo weyddii su'aalo haddii aadan fahmin. "Fariinta Muhiimka ah" waxay kuu sheegaysaa xuquuqahaaga bukaan-socod ahaan, oo ay ku jiraan xuquuqdaada:

- Hel adeegyada ay daboosho Medicare inta lagu jiro iyo ka dib markaad joogtid isbitaalka. Waxaad xaq u leedahay inaad ogaato waxa ay yihiin adeegyadan, cidda bixinaysa, iyo halka aad ka heli karto.
- Ka mid noqo go'aannada ku saabsan dhererka joogitaankaaga cusbitaalka.
- Ogow meesha aad ka soo sheegi karto walaac kasta oo aad ka qabto tayada daryeelkaaga cusbitaalka.
- Racfaan ka qaado haddii aad u malaynayso in degdeg lagaaga saarayo cusbitaalka.

Waa inaad saxiixdo ogeysiiska Medicare si aad u muujiso inaad heshay oo aad fahantay xuquuqdaada. Saxiixa ogeysiiska macnaheedu **maaha** inaad aqbashay taariikhda bixista ee laga



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

yaabo inay kuu sheegeen dhakhtarkaaga ama shaqaalaha isbitaalka.

Hayso koobigaada ogeysiiska saxeexan si aad xogta ugu hayso haddii aad u baahato.

- To look at a copy of this notice in advance or if you need help, call Customer Service at the number at the bottom of this page or call Medicare at 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood usbuucii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048. Wicitaanku waa bilaash.
- You can also find the notice online at www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/HospitalDischargeAppealNotices.

G2. Level 1 Appeal to change your hospital discharge date

Haddii aad rabto in aan ku daboolno adeegyada isbitaalka bukaan-jiifka muddo dheer, waa in aad codsatid racfaan. Ururka Hagaajinta Tayada (QIO) ayaa samayn doona heerka 1 ee dib u eegista racfaanka si loo ogaado in taariikhdaada ka bixidda dhakhtarka ee qorshaysan ay caafimaad ahaan kugu haboon tahay.

Gudaha Minnesota, Ururka Horumarinta Tayada (QIO) waxaa loo yaqaan Livanta. Si aad rafcaan u qaadato si aad u bedesho taariikhdaada ka bixida waxaad wacdaa Livanta at: 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775).

Sida loo sameeyo Racfaan Heerka 1 ah si aad u bedesho taariikhdaada sii deynta

Ka wac Ururka Horumarinta Tayada ee gobolkaaga 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775) oo weydii "dib u eegis degdeg ah."

Wac ka hor intaadan ka bixin cusbitaalka iyo ka hor taariikhda bixistaada qorshaysan.

Isla markiiba wac!

Wac Ururka Hagaajinta Tayada **ka hor** intaadan ka bixin cusbitaalka oo aan ka dambayn taariikhda bixistaada qorshaysan. "Fariinta Muhiimka ah ee Medicare ee ku saabsan Xuquuqdaada" waxay ka kooban tahay macluumaadka ku saabsan sida loo gaaro Ururka Horumarinta Tayada.

- **Haddii aad soo wacdo ka hor intaadan bixin**, waxaa lagu oggol yahay inaad joogtid cisbitaalka ka dib taariikhdaada fasaxa ah ee qorshaysan adigoon wax lacag ah bixin inta aad sugayso inaad ka hesho go'aanka rafcaankaaga Ururka Horumarinta Tayada.
- **Haddii aadan codsan racfaan**, oo aad go'aansatid inaad joogtid isbitaalka ka dib taariikhdaada fasaxa ah ee qorshaysan, waxaa laga yaabaa inaad bixiso dhammaan kharashyada daryeelka isbitaalka ee aad hesho ka dib taariikhdaada qorshaysan.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- **Haddii aad dhaafto wakhtiga kama dambaysta ah** ee aad la xidhiidhi lahayd Hay'adda Hagaajinta Tayada wax ku saabsan rafcaankaaga, waxaad si toos ah rafcaankaaga u samayn kartaa qorshahayaga. Faahfaahinta, tixraac Qaybta G4 ee bogga 213.

Waxaan rabnaa inaan hubinno inaad fahantay waxaad u baahan tahay inaad sameeyso iyo waxa ay yihiin waqtiyada kama dambaysta ah.

- **Codso caawimaad hadii aad u baahato.** Haddii aad wax su'aalo ah qabtid ama aad u baahan tahay caawimo wakhti kasta, fadlan ka wac Adeegga Macmiilka lambarka xagga hoose ee boggan. Waxaad sidoo kale wici kartaa Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka Gobolka (SHIP) 1-800-333-2433 ama TTY MN Relay 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaanku waa bilaash. Ama waxaad wici kartaa Ombudsperson for Public Care Health Programs 651-431-2660 ama 1-800-657-3729 ama TTY MN Relay 711 ama isticmaal adeega gudbinta ee aad doorbidayso.

Waa maxay Ururka Horumarinta Tayada (QIO)?

Waa koox dhakhaatiir ah iyo xirfadlayaal kale oo daryeel caafimaad kuwaas oo ay bixiso dawladda dhexe. Khubaradan ayaan ka mid ahayn qorshaheena. Waxaa bixiya Medicare si ay u hubiyaan oo ay uga caawiyaan hagaajinta tayada daryeelka dadka leh Medicare.

Weydiiso "dib u eegis degdeg ah"

Waa inaad weydiisaa Ururka Horumarinta Tayada a "**dib u eegis degdeg ah**" dheecaankaaga. Weydiinta "dib u eegis degdeg ah" waxay la macno tahay inaad waydiisanayso hay'adda inay isticmaasho wakhtiyada kama dambaysta ah ee rafcaanka halkii aad isticmaali lahayd wakhtiga kama dambaysta ah.

Erayga sharci ahaaneed
Sharcigu ereyga "dib u eegis degdeg ah" waa " Dib u eegis degdeg ah. "

Maxaa dhacaya inta lagu jiro dib u eegista degdega ah?

- Dib-u-eegayaasha Ururka Horumarinta Tayada ayaa ku weydiin doona adiga ama wakiilkaaga sababta aad u malaynayso in caymisku sii socdo ka dib taariikhda la sii daayo. Uma baahnid inaad wax ku diyaariso qoraal, laakiin waad samayn kartaa haddii aad rabto.
- Dib-u-eegayaashu waxay eegi doonaan diiwaankaaga caafimaad, la hadli doonaan dhakhtarkaaga, oo ay dib u eegi doonaan dhammaan macluumaadka la xidhiidha joogitaankaaga cusbitaalka.
- Duhurnimada maalinta ka dambeysa dib-u-eegayaashu waxay noo sheegaan

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

rafcaankaaga, waxaad heli doontaa warqad ku siinaysa taariikhda sii deynta ee qorshaysan. Warqaddu waxay sharraxaysaa sababta dhakhtarkaaga, isbitaalka, iyo waxaan u maleyneynaa inay sax tahay in lagaa saaro taariikhdaas.

Erayga sharci ahaaneed
<p>Erayga sharciga ah Sharaxaada qoran waxaa loo yaqaan "Ogaysiis Faahfaahsan ee Bixinta." Waxaad muunad ka heli kartaa adigoo wacaya Adeegga Macmiilka lambarka ku qoran boggan hoose. Waxaad sidoo kale wici kartaa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalin todobaadkii. Isticmaalayaasha TTY MN Relay 711 waa inay wacaan 1-877-486-2048 ama isticmaal adeega gudbinta ee aad door bidayso. Ama waxaad ka heli kartaa ogeysiis sambal khadka onlaynka ah www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/HospitalDischargeAppealNotices.</p>

Ka waran hadii ay jawaabtu tahay Haa?

- Haddi Ururka Hagaajinta Tayada uu yidhaahdo **Haa** rafcaankaaga, waa in aanu sii wadno daboolida adeegaaga cisbitaalka ilaa inta ay caafimaad ahaan lagama maarmaan u yihiin.

Ka waran hadii ay jawaabtu tahay Maya?

- Haddii Ururka Hagaajinta Tayada uu yidhaahdo **Maya** rafcaankaaga, waxay ku odhanayaan taariikhda bixistaada la qorsheeyay inay caafimaad ahaan ku habboon tahay. Haddi ay taasi dhacdo, caynsanaantayada adeega isbitaalka bukaan-jiifka waxa ay dhamaan doontaa duhurnimada maalinta ka dib Ururka Horumarinta Tayada ayaa ku siinaya jawaabteeda.
- Haddii Ururka Hagaajinta Tayada uu yidhaahdo **Maya** oo aad go'aansatid inaad joogtid isbitaalka, markaas waxaa laga yaabaa inaad bixiso kharashka joogitaankaaga isbitaalka. Kharashka daryeelka cusbitaalka ee laga yaabo inaad bixiso waxay bilaabmaysaa duhurnimada maalinta ka dambaysa Ururka Hagaajinta Tayada ayaa ku siinaya jawaabteeda.
- Haddii Ururka Hagaajinta Tayada lagu diido rafcaankaaga oo aad joogtid cisbitaalka ka dib taariikhdaada fasaxa ee qorshaysan, markaa waxaad samayn kartaa Racfaan Heerka 2.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

G3. Heerka 2 Racfaan ka codso inaad bedesho taariikhda ka bixida isbitaalka

Haddii Ururka Hagaajinta Tayada uu diido racfaankaaga oo aad joogtid cisbitaalka ka dib taariikhdaada fasaxa ee qorshaysan, markaa waxaad samayn kartaa Racfaan Heerka 2. Waxaad u baahan doontaa inaad la xidhiidho Ururka Horumarinta Tayada mar labaad oo aad waydiiso dib u eegis kale.

Waydiiso dib u eegista Heerka 2 **60 maalmood gudahooda** ka dib maalinta Ururka Hagaajinta Tayada uu yidhi **Maya** Racfaanka Heerka 1. Waxaad codsan kartaa dib u eegista kaliya haddii aad joogtid cisbitaalka ka dib taariikhda uu caynsanaantaadu dhammaatay.

Gudaha Minnesota, Ururka Horumarinta Tayada (QIO) waxaa loo yaqaan Livanta. Waxaad ka heli kartaa Livanta halkan: 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775).

Sida loo sameeyo Racfaan Heerka 2 ah si aad u bedesho taariikhdaada sii deynta

Wac Ururka Horumarinta Tayada ee gobolkaaga 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775) oo codso dib u eegis kale.

- Dib-u-eegayaasha Ururka Horumarinta Tayada waxay si taxadar leh u eegi doonaan dhammaan macluumaadka la xidhiidha racfaankaaga.
- 14 maalmood gudahooda laga bilaabo helitaanka codsigaaga dib u eegis labaad, dib-u-eegayaasha Ururka Hagaajinta Tayada ayaa go'aan gaadhi doona.

Maxaa dhacaya hadii ay jawaabtu tahay Haa?

- Waa in aan adiga ama bixiyaha ku siino qaybtayada kharashyada daryeelka cusbitaalka ee aad heshay ilaa duhurnimadii maalinta ku xigta taariikhda go'aanka rafcaanka ee ugu horreeya. Waa inaan sii wadnaa bixinta caymiska daryeelkaaga isbitaalka bukaan-jiif ilaa iyo inta ay caafimaad ahaan lagama maarmaan tahay.
- Waa inaad sii waddaa bixinta qaybtaada kharashaadka, waxaana laga yaabaa in xaddidaadyo caymisku jiraan

Maxaa dhacaya hadii ay jawaabtu tahay Maya?

Waxay la macno tahay Ururka Hagaajinta Tayada inuu ku raaco go'aanka Heerka 1 mana beddeli doono. Warqadda aad hesho ayaa kuu sheegi doonta waxaad samayn karto haddii aad rabto inaad sii waddo nidaamka rafcaanka.

Haddii Ururka Hagaajinta Tayada uu diido Racfaanka Heerka 2, waxaa laga yaabaa inaad bixiso kharashka oo dhan ee joogitaankaaga ka dib taariikhdaada la qorsheeyay.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

G4. Maxaa dhacaya haddii aad dhaafto wakhtiga rafcaanka

Haddii aad dhaafto wakhtiyada kama dambaysta ah ee rafcaanka, waxa jirta hab kale oo aad ku samayn karto Racfaanka Heerka 1 iyo Heerka 2, ee loo yaqaan Racfaannada Kale. Laakiin labada heer ee hore ee rafcaanku way kala duwan yihiin.

Heerka 1 Bedelka Codso si aad u bedesho taariikhda ka bixida isbitaalka

Haddii aad dhaafto wakhtiga kama dambaysta ah ee aad la xidhiidhi lahayd Ururka Hagaajinta Tayada (taas oo ku jirta 60 maalmood gudahooda ama aan ka dambayn taariikhda bixistaada qorshaysan, mid kasta oo soo horreeya), waxaad naga samayn kartaa rafcaan, adoo codsanaya "dib u eegis degdeg ah." Dib u eegis degdeg ah waa rafcaan adeegsada waqtiyada kama dambaysta ah ee degdegga ah halkii laga isticmaali lahaa wakhtiga kama dambaysta ah.

Sida loo sameeyo Bedelka Racfaan Heerka 1

Wac lambarkayaga Adeegga Macmiilka oo weydii "dib u eegis degdeg ah" xiliga taariikhda ka bixida isbitaalka.

Waxaan ku siin doonaa go'aankayaga 72 saacadood gudahood.

- Inta lagu jiro dib u eegistan, waxaanu eegi doonaa dhammaan macluumaadka ku saabsan joogitaankaaga cusbitaalka. Waxaan hubinaa haddii go'aanka ku saabsan goorta aad isbitaalka ka baxayso uu ahaa mid cadaalad ah oo raacay dhammaan sharciyada.
- Waxaan u isticmaali doonaa waqtiyada kama dambaysta ah ee degdega ah halkii aad ka isticmaali lahayd wakhtiga kama dambaysta ah si aan ku siino jawaabta dib u eegistan. Tani waxay ka dhigan tahay inaan ku siin doono go'aankayaga 72 saacadood gudahood ka dib markaad codsato "dib u eegis degdeg ah."
- **Haddii aan ku nidhaahno Haa dib u eegistaada degdega ah**, macneheedu waxa weeye waanu ku heshiinay inaad weli u baahan tahay inaad joogtid cisbitaalka kadib taariikhda bixista. Waxaan sii wadi doonaa bixinta adeegyada isbitaalka ilaa inta ay caafimaad ahaan lagama maarmaan tahay.
- Waxa kale oo ay la macno tahay in aanu ku heshiinay in aanu ku siinno adiga ama bixiyaha qaybtayada kharashaadka daryeelka aad heshay ilaa taariikhda markii aanu nidhi caymiskaagu wuu dhamaanayaa.
- **Haddii aan ku nidhaahno Maya dib u eegistaada degdega ah**, waxaanu sheegaynaa in taariikhdaada fasaxa ah ee qorshaysan ay ahayd mid caafimaad ahaan ku haboon. Caymisyadayada adeegyada isbitaalka bukaan-jiifka waxay dhammaanayaan maalinta aan nidhi caymisku wuu dhammaanayaa.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Haddii aad joogtey cisbitaalka kadib taariikhda bixistaada qorshaysan, markaas waxa laga yaabaa inaad bixiso kharashka daryeelka cusbitaalka ee aad heshay kadib taariikhda bixista ee qorshaysan.
- Si aan u hubinno inaan raacayno dhamaan sharciyada markii aanu dhahnay Maya racfaankaaga degdega ah, waxaanu racfaankaaga u diri doonaa "Hay'ad Dibu eegis Madax-banaan." Marka aan tan samayno, waxay la macno tahay in kiiskaagu si toos ah u aadayo Heerka 2 ee nidaamka rafcaanka.

Erayga sharci ahaaneed

Erayga sharciga ah ee "dib u eegis degdeg ah" ama "racfaan degdeg ah" waa **“racfaanka al dedejiyay.”**

Heerka 2 Bedelka Codso si aad u bedesho taariikhda ka bixida isbitaalka

Waxaan u soo diri doonaa macluumaadka Racfaanka Heerka 2 Hay'adda Dib-u-eegista Madax-bannaan (IRE) 24 saacadood gudahooda marka aan ku siinno go'aanka Heerka 1. Haddii aad u malaynayso in aanu buuxinayn wakhtiga kama dambaysta ah ama kama dambaysta ah, waxaad samayn kartaa cabasho. Qaybta J ee bogga 222 waxay sheegaysaa sida cabasho loo sameeyo.

Sida loo sameeyo Bedelka Racfaan Heerka 2

Uma baahnid inaad wax samayso. Qorshuhu wuxuu si toos ah rafcaankaaga ugu diri doonaa Hay'adda Dib-u-eegista Madax-bannaan.

Inta lagu jiro Racfaanka Heerka 2, IRE waxay dib u eegtaa go'aanka aanu samaynay markii aanu nidhi **Maya** "dib u eegis degdeg ah." Ururkan ayaa go'aaminaya in go'aanka aan gaadhay la beddelo.

- IRE-du waxay “dib-u-eegis degdeg ah” ku samaysaa racfaankaaga. Dib-u-eegayaashu waxay caadi ahaan ku siiyaan jawaab 72 saacadood gudahood.
- IRE waa urur madax banaan oo ay shaqaaleysiiso Medicare. Ururkani kuma xidhna qorshahayaga, mana aha hay'ad dawladeed.
- Dib u eegiyaasha IRE waxay si taxadar leh u eegi doonaan dhamaan macluumaadka la xidhiidha racfaankaaga ee ka bixidda cusbitaalka.
- Haddii IRE uu yiraahdo **Haa** racfaankaaga, markaas waa in aan adiga ama bixiyaha ku siinaa qaybtayada kharashaadka daryeelka cusbitaalka ee aad heshay tan iyo taariikhda fasaxaaga qorshaysan. Waa inaan sidoo kale sii wadnaa caymiska adeegyadayaada isbitaalka ilaa inta ay caafimaad ahaan lagama maarmaan tahay.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Haddii IRE ay tiraahdo **Maya** rafcaankaaga, waxay la macno tahay inay nagu raacsan yihiin in taariikhdaada ka bixida cusbitaalka ee qorshaysan ay ahayd mid caafimaad ahaan ku habboon.
- Warqadda aad ka heshay IRE waxay kuu sheegi doonta waxaad samayn karto haddii aad rabto inaad sii waddo nidaamka rafcaanka. Waxay ku siin doontaa faahfaahinta ku saabsan sida aad ugu gudbi lahayd Racfaanka Heerka 3, kaas oo uu maamulo garsooruhu.

H. Waxa la sameeyo haddii aad u malaynayso in daryeelka caafimaadka gurigaaga, daryeelka kalkaalinta ee xirfadda leh, ama adeegyada Baxnaaninta Bukaana-socodka ee Dhammaystiran (CORF) ay si dhakhso ah u dhammaanayaan

Qaybtani waxay ku saabsan tahay noocyada daryeelka oo keliya:

- Adeegyada Caafimaadka Guriga
- Daryeelka kalkaalinta ee xirfadda leh ee xarun kalkaalin caafimaad oo xirfad leh.
- Daryeelka baxnaaninta ee aad ka helayso bukaan-socod ahaan Xarunta Baxnaaninta Bukaana-socodka Buuxda (CORF) ee Medicare-ansixisay. Caadi ahaan, tani waxay la macno tahay in lagugu daweynayo jirro ama shil, ama aad ka soo kabsanayso qaliin weyn.

Mid ka mid ah saddexdan nooc ee daryeelka, waxaad xaq u leedahay inaad sii wadato helitaanka adeegyada la daboolay ilaa iyo inta uu dhakhtarku sheego inaad u baahan tahay. Marka aan go'aansanno inaan joojinno daboolidda mid ka mid ah kuwan, waa inaan kuu sheegnaa kahor intaysan dhammaan adeegyadaadu. Marka caynsanaantaada daryeelkaas dhamaato, waxaan joojin doonaa bixinta kharashka daryeelkaaga.

Haddii aad u malaynayso inaanu si dhakhso ah u joojinayno caymiska daryeelkaaga, **waxaad racfaan ka qaadan kartaa go'aankayaga**. Qaybtani waxay kuu sheegaysaa sida loo codsado racfaanka.

H1. Waxaan horay kuugu sheegi doonaa marka caymiskaagu dhamaanayo

Waxaad heli doontaa ogeysiis ugu yaraan laba maalmood ka hor intaan joojin bixinta kharashka daryeelkaaga. Tan waxa loo yaqaan "Ogeysiinta Daboolid la'aanta ee Medicare." Ogeysiiska qoraalka ah wuxuu kuu sheegayaa taariikhda aan joojin doono daboolida daryeelkaaga iyo sida rafcaan looga qaato go'aankan.

Adiga ama wakiilkaaga waa inaad saxiixdaan ogeysiis qoraal ah si aad u muujisaan inaad



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

heshay. Saxiixidda macnaheedu **maaha** inaad ku raacsan tahay qorshaha in la joogo waqtigii la joojin lahaa helitaanka daryeelka.

Marka caynsanaantaadu dhamaato, waxaan joojin doonaa bixinta kharashka daryeelkaaga.

H2. Racfaanka Heerka 1 si aad u sii wadato daryeelkaaga

Haddii aad u malaynayso inaan si dhakhso ah u joojinayno caynsanaanta daryeelkaaga, waxaad racfaan ka qaadan kartaa go'aankayaga. Qaybtani waxay kuu sheegaysaa sida loo codsado racfaanka.

Kahor intaadan bilaabin racfaankaaga, fahan waxaad u baahan tahay inaad sameeyso iyo waxa ay yihiin waqtiyada kama dambaysta ah.

- **La kulan waqtiyada kama dambaysta ah.** Waqtiyada kama dambaysta ahi waa muhiim. Hubi inaad fahantay oo aad raacdo wakhtiga kama dambaysta ah ee khuseeya waxyaalaha ay tahay inaad samayso. Waxa kale oo jira waqtiyo kama-dambays ah oo ay tahay in qorshahayagu raaco. (Haddii aad u malaynayso inaan buuxinayn waqtiyadayada kama dambaysta ah, waxaad xareyn kartaa cabasho. Qaybta J ee bogga 222 kuu sheegayaa sida loo dacwodo.)
- **Codso caawimo haddii aad u baahan tahay.** Haddii aad wax su'aalo ah qabtid ama aad u baahan tahay caawimo wakhti kasta, fadlan ka wac Adeegga Macmiilka lambarka xagga hoose ee boggan. Ama ka wac Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka Gobolka (SHIP) 1-800-333-2433 ama TTY MN Relay 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaanadan waa bilaash.

Sida loo sameeyo Racfaanka Heerka 1-aad si aad uga codsato qorshaha inuu sii wado daryeelkaaga

Ka wac Ururka Horumarinta Tayada ee gobolkaaga 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775) oo weydii "racfaan degdeg ah."

Wac ka hor intaadan ka tagin hay'adda ama xarunta ku siinaysa daryeelkaaga iyo ka hor taariikhda bixitaankaaga qorshaysan.

Inta lagu jiro Racfaanka Heerka 1, Ururka Hagaajinta Tayada ayaa dib u eegi doona racfaankaaga oo go'aansan doona in la beddelo go'aanka aanu gaadhnay iyo in kale. Gudaha Minnesota, Ururka Horumarinta Tayada (QIO) waxaa loo yaqaan Livanta. Waxaad ka heli kartaa Livanta halkan: 1-888-524-9900 (TTY 1-888-985-8775). Macluumaadka ku saabsan racfaanka Ururka Horumarinta Tayada wuxuu sidoo kale ku jiraa Ogeysiiska Medicare ee aan Caymiska lahayn. Kani waa ogaysiiskii aad heshay markii lagu sheegay inaan joojinayno daboolida daryeelkaaga.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Waa maxay Ururka Horumarinta Tayada?

Waa koox dhakhaatiir ah iyo xirfadlayaal kale oo daryeel caafimaad kuwaas oo ay bixiso dawladda dhexe. Khubaradan ayaan ka mid ahayn qorshaheena. Waxaa bixiya Medicare si ay u hubiyaan oo ay uga caawiyaan hagaajinta tayada daryeelka dadka leh Medicare.

Maxaad weydiisan kartaa?

Waydii iyaga "racfaan degdeg ah." Tani waa dib-u-eegis madax-banaan oo lagu eegayo inay caafimaad ahaan nagu haboon tahay inaan joojinno caymiska adeegyadaada.

Waa maxay wakhtiga kama dambaysta ah ee aad la xidhiidhi karto ururkan?

- Waa inaad la xiriirtaa Ururka Horumarinta Tayada ugu dambayn duhurnimada maalinta aad heshay ogaysiis qoraal ah oo kuu sheegaya goorta aan joojin doono daboolista daryeelkaaga.
- Haddii aad dhaafto wakhtiga kama dambaysta ah ee aad la xidhiidhi lahayd Ururka Horumarinta Tayada ee ku saabsan racfaankaaga, taas beddelkeeda waxaad si toos ah noogu soo gudbin kartaa racfaankaaga. Faahfaahinta ku saabsan habkan kale ee racfaankaaga, tixraac Qaybta H4 ee bogga 219.

Erayga sharci ahaaneed

Erayga sharciga ah ee ogaysiinta qoran waa "**Ogaysiis aan Caymis lahayn ee Medicare.**" Si aad u hesho koobi muunad, wac Adeegga Macmiilka 612-676-6868 maxalli ah, 1-866-280-7202 tlaynka bilaashka ahr 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood usbuucii. Istimaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048. Ama tixraac koobi onlaynka www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/MAEDNotices

Maxaa dhacaya inta lagu jiro dib u eegista Ururka Horumarinta Tayada?

- Dib u eegayaasha Ururka Horumarinta Tayada ayaa ku weydiin doona adiga ama wakiilkaaga sababta aad u malaynayso in caymiska adeegyada uu sii socdo. Uma baahnid inaad wax ku diyaariso qoraal, laakiin waad samayn kartaa haddii aad rabto.
- Markaad codsato racfaan, qorshuhu waa inuu warqad u qoraa adiga iyo Ururka Horumarinta Tayada oo sharaxaya sababta ay tahay in adeegyadaada loo joojiyo.
- Dib u eegayaashu waxay sidoo kale eegi doonaan diiwaanadaada caafimaad, waxay

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

la hadli doonaan dhakhtarkaaga, waxayna dib u eegi doonaan macluumaadka qorshahayagu iyaga siiyey.

- **Hal maalin gudaheed ka dib markay dib u eegayaashu helaan dhamaan macluumaadka ay u baahan yihiin, waxay kuu sheegi doonaan go'aankooda.** Waxaad heli doontaa warqad sharaxaysa go'aanka.

Erayga sharci ahaaneed
The legal term for the letter explaining why your services should end is “Detailed Explanation of Non-Coverage.”

Maxaa dhacaya haddii dib u eegayaashu yiraahdaan Haa?

- Haddi dib u eegaha dhaho **Haa** rafcaankaaga, markaa waa inaan sii wadnaa bixinta adeegyadaada caynsanaanta ah ilaa inta ay caafimaad ahaan lagama maarmaan u yihiin.

Maxaa dhacaya haddii dib u eegayaashu yiraahdaan Maya?

- Haddii dib u eegayaashu yidhaahdaan **Maya** rafcaankaaga, markaas caymiskaagu wuxuu dhamaan doonaa taariikhda aan kuu sheegnay. Waxaan joojin doonnaa bixinta kharashka daryeelka.
- Haddi aad go'aansato inaad sii hesho daryeelka caafimaadka guriga, daryeelka rugta xanaanada xirfadlaha ah, ama adeegyada Xarunta Baxnaaninta Bukaansocodka ee Dhamaystiran (CORF) ka dib taariikhda caymiskaagu dhamaado, markaas waa inaad adigu iska bixisaa kharashka dhan ee daryeelkan.

H3. Heerka 2 Codso si aad u sii wadato daryeelkaaga

Haddi Hay'adda Hagaajinta Tayada tidhi **Maya** rafcaanka oo aad doorato inaad sii wadato daryeelka ka dib marka caymiskaaga daryeelka uu dhamaado, waxaad samayn kartaa Racfaan Heerka 2.

Inta lagu jiro Racfaanka Heerka 2-aad, Ururka Horumarinta Tayada ayaa dib u eegi doona go'aanka ay gaadheen Heerka 1-aad. Haddii ay sheegaan inay ku raacsan yihiin go'aanka Heerka 1-aad, waxaa laga yaabaa inaad bixiso kharashka dhan ee daryeelka caafimaadka gurigaaga, daryeelka rugta xanaanada xirfadlaha ah, ama adeegyada Xarunta Baxnaaninta Bukaansocodka ee Dhamaystiran (CORF) kadib taariikhda markii aan dhahnay caymiskaagu wuu dhamaanayaa.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Sida loo sameeyo Racfaanka Heerka 2-aad si aad u codsato in qorshuhu uu daboolo daryeelkaaga muddo dheer

Wac Ururka Horumarinta Tayada ee gobolkaaga 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775) oo codso dib u eegis kale.

Wac ka hor intaadan ka tagin hay'adda ama xarunta ku siinaysa daryeelkaaga iyo ka hor taariikhda bixitaankaaga qorshaysan.

Gudaha Minnesota, Ururka Horumarinta Tayada (QIO) waxaa loo yaqaan Livanta. Waxaad ka heli kartaa Livanta halkan: 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775). Weydiiso dib u eegista Heerka 2 **60 maalmood gudahooda** ka dib maalinta Ururka Hagaajinta Tayada uu yidhi **Maya** Racfaanka Heerka 1. Waxaad codsan kartaa dib u eegistan kaliya haddii aad sii wadatay helista daryeelka kadib taariikhda uu caymiskaaga daryeelku dhamaaday.

- Dib-u-eegayaasha Ururka Horumarinta Tayada waxay si taxadar leh u eegi doonaan dhammaan macluumaadka la xidhiidha racfaankaaga.
- Ururka Horumarinta Tayada ayaa go'aankeeda ku gaadhi doona 14 maalmood gudahooda laga bilaabo maalinta la helo codsigaaga racfaanka.

Maxaa dhacaya haddii ururka dib u eegista uu yiraahdo Haa?

- Waa in aan adiga ama bixiyaha ku siina kharashaadka daryeelka aad heshay tan iyo taariikhda markii aanu dhahnay caymiskaagu wuu dhammaanayaa. Waa inaan sii wadnaa bixinta caymiska daryeelka ilaa iyo inta ay lagama maarmaan tahay caafimaad ahaan.

Maxaa dhacaya haddii ururka dib u eegista uu yiraahdo Maya?

- Waxay la macno tahay inay ku raacsan yihiin go'aanka ay gaadheen ee Racfaanka Heerka 1-aad mana beddeli doonaan.
- Warqadda aad hesho ayaa kuu sheegi doonta waxaad samaynayso haddii aad rabto inaad sii waddo nidaamka dib u eegista. Waxay ku siin doontaa faahfaahinta ku saabsan sida aad ugu gudbi karto heerka xiga ee racfaanka, kaas oo uu maamulo garsoore.

H4. Maxaa dhacaya haddii aad dhaafto wakhtiga kama dambaysta ah ee samaynta Racfaanka Heerka 1

Haddii aad dhaafto wakhtiyada kama dambaysta ah ee rafcaanka, waxa jirta hab kale oo aad ku samayn karto Racfaanka Heerka 1 iyo Heerka 2, ee loo yaqaan Racfaannada Kale. Laakiin labada heer ee hore ee rafcaanku way kala duwan yihiin.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Sida loo sameeyo Bedelka Racfaan Heerka 1

Wac lambarkayaga Adeega Macmiilka oo weydii "dib u eegis degdeg ah."
Waxaan ku siin doonaa go'aankayaga 72 saacadood gudahood.

Racfaanka Beddelka Heerka 1-aad si aad u sii wadato daryeelkaaga muddo dheer
Hadii aad dhaafto wakhtiga kama dambaysta ah ee aad la xidhiidhi lahayd Ururka Horumarinta
Tayada, waxaad noo soo gudbin kartaa racfaan, adoo codsanaya "dib u eegis degdeg ah." Dib u
eegis degdeg ah waa rafcaan adeegsada waqtiyada kama dambaysta ah ee degdegga ah halkii
laga isticmaali lahaa wakhtiga kama dambaysta ah.

- During this review, we take a look at all of the information about your home health care, skilled nursing facility care, or care you are getting at a Comprehensive Outpatient Rehabilitation Facility (CORF). Waxaan hubinaynaa haddii go'aanka ku saabsan goorta ay adeegyadaadu dhamaanayaan uu ahaa mid cadaalad ah oo aan raacnay dhamaan sharciyada.
- Waxaan u isticmaali doonaa waqtiyada kama dambaysta ah ee degdega ah halkii aad ka isticmaali lahayd wakhtiga kama dambaysta ah si aan ku siino jawaabta dib u eegista. Waxaan ku siin doonaa go'aankayaga 72 saacadood gudahood ka dib markaad codsato "dib u eegis degdeg ah."
- **Hadii aanu dhahno Haa** dib u eegistaada degdega ah, waxay ka dhigan tahay inaanu ogolaanay inaanu sii wadi doonno daboolista adeegyadaada ilaa inta ay caafimaad ahaan lagama maarmaan tahay.
- Waxay sidoo kale ka dhigan tahay in aanu ogolaanay in aanu siinno adiga ama bixiyaha kharashka daryeelka aad heshay ilaa taariikhda markii aanu dhahnay caymiskaagu wuu dhamaanayaa.
- **Hadii aanu dhahno Maya** dib u eegistaada degdega ah, waxaanu leenahay joojinta adeegyadaadu waxay ahayd mid caafimaad ahaan ku haboon. Caymiskayagu wuxuu dhamaanayaa maalinta aan dhahnay caymisku wuu dhamaanayaa.

Hadii aad sii waddo helista adeegyada kadib maalinta aanu dhahnay way dhamaanayaan, **waxaa laga yaabaa inaad bixiso kharashka dhan** ee adeegyada.

Si aan u hubinno inaan raacayno dhamaan sharciyada markii aanu dhahnay **Maya** racfaankaaga degdega ah, waxaanu racfaankaaga u diri doonaa "Hay'ad Dibu eegis Madax-banaan." Marka aan tan samayno, waxay la macno tahay in kiiskaagu si toos ah u aadayo Heerka 2 ee nidaamka rafcaanka.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Erayga sharci ahaaneed

Erayga sharciga ah ee "dib u eegis degdeg ah" ama "racfaan degdeg ah" waa **“racfaanka al dedejiyay.”**

Racfaanka Beddelka Heerka 2-aad si aad u sii wadato daryeelkaaga muddo dheer

Waxaan u soo diri doonaa macluumaadka Racfaanka Heerka 2 Hay'adda Dib-u-eegista Madax-bannaan (IRE) 24 saacadood gudahooda marka aan ku siinno go'aanka Heerka 1. Haddii aad u malaynayso in aanu buuxinayn wakhtiga kama dambaysta ah ama kama dambaysta ah, waxaad samayn kartaa cabasho. Qaybta J ee bogga 222 waxay sheegaysaa sida cabasho loo sameeyo.

Sida loo sameeyo Racfaanka Beddelka Heerka 2-aad si loogu baahdo in qorshuhu sii wado daryeelkaaga

Uma baahnid inaad wax samayso. Qorshuhu wuxuu si toos ah rafcaankaaga ugu diri doonaa Hay'adda Dib-u-eegista Madax-bannaan.

Inta lagu jiro Racfaanka Heerka 2, IRE waxay dib u eegtaa go'aanka aanu samaynay markii aanu nidhi **Maya** "dib u eegis degdeg ah." Ururkan ayaa go'aaminaya in go'aanka aan gaadhnay la beddelo.

- IRE-du waxay “dib-u-eegis degdeg ah” ku samaysaa racfaankaaga. Dib-u-eegayaashu waxay caadi ahaan ku siiyaan jawaab 72 saacadood gudahood.
- IRE waa urur madax banaan oo ay shaqaaleysiiso Medicare. Ururkani kuma xidhna qorshahayaga, mana aha hay'ad dawladeed.
- Dib u eegiyaasha IRE waxay si taxadar leh u eegi doonaan dhamaan macluumaadka la xidhiidha racfaankaaga.
- **Hadii IRE uu dhaho Haa** racfaankaaga, markaa waa in aan adiga ama bixiyaha ku siina kharashka daryeelka. Waa inaan sidoo kale sii wadnaa caymiskayaga adeegyadaada ilaa iyo inta ay caafimaad ahaan lagama maarmaan tahay.
- **Haddii IRE ay dhahdo Maya** racfaankaaga, waxay la macno tahay inay nagu raacsan yihiin joojinta caynsanaanta adeegyada caafimaad ahaan ku habboon tahay.

Warqadda aad ka heshay IRE waxay kuu sheegi doonta waxaad samayn karto haddii aad rabto inaad sii waddo nidaamka rafcaanka. Waxay ku siin doontaa faahfaahin ku saabsan sida aad ugu gudbi lahayd Racfaanka Heerka 3-aad, kaas oo uu maamulo garsooruhu.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

I. U qaadista racfaankaaga wixii ka dambeeya Heerka 2-aad

I1. Tallaabooyinka xiga ee adeegyada iyo alaabta Medicare

Haddii aad samaysay Racfaan Heerka 1 iyo Racfaanka Heerka 2 ee adeegyada Medicare ama shay, oo labadaba rafcaannadaadii la diiday, waxaad xaq u yeelan kartaa heerar racfaan oo dheeraad ah. Warqadda aad ka hesho Hay'adda Dib u eegista Madaxa-bannaan ayaa kuu sheegi doonta waxaad samaynayso haddii aad rabto inaad sii waddo nidaamka racfaanka.

Heerka 3-aad ee habka racfaanka waa dhagaysiga Garsoorka Sharciga Maamulka (ALJ). Qofka go'aanka ku gaadha racfaanka Heerka 3-aad waa ALJ ama garsoore xeer ilaaliye ah. Haddii aad rabto ALJ ama garsoore qareen inuu dib u eego kiiskaaga, shayga ama adeegga caafimaadka aad codsanayso waa inuu buuxiyo qaddarka ugu yar ee dollarka ah. Haddii qiimaha doolarku uu ka yar yahay heerka ugu hooseeya, racfaan ma dalban kartid wax intaas ka badan. Haddii qiimaha doolarku uu sarreeyo, waxaad waydiisan kartaa ALJ ama garsoore xeer ilaaliye ah inuu maqlo racfaankaaga.

Haddii aadan ku raacsanayn go'aanka ALJ ama garsoore xeer ilaaliye ah, waxaad aadi kartaa Golaha Racfaanka ee Medicare. Taas ka dib, waxaad xaq u yeelan kartaa inaad weydiisato maxkamada federaalka inay eegto racfaankaaga.

Haddii aad u baahan tahay gargaar heer kasta oo ka mid ah nidaamka rafcaanka, waxaad wici kartaa Wakiilka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka la Maareeyay. Lambarku waa 651-431-2660 ama 1-800-657-3729 ama TTY MN Relay 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso.

I2. Tallaabooyinka xiga ee adeegyada iyo alaabta Caawinta Caafimaadka (Medicaid).

Waxa kale oo aad leedahay xuquuq rafcaan oo dheeraad ah haddii racfaankaagu ku saabsan yahay adeegyada ama alaabta laga yaabo in lagu daboolo Medical Assistance (Medicaid). Haddii aadan ku raacsanayn xukunka ka soo baxay nidaamka Rafcaanka Gobolka (Dhageysiga cadaalada ah ee Medicaid ee gobolka), waxaad racfaan u qaadan kartaa maxkamadda degmada ee ismaamulkaaga adiga oo wacaya karaaniga degmada. Waxaad haysataa 30 maalmood oo aad racfaan kaga qaadanayso Maxkamadda Degmada.

Haddii aad u baahan tahay caawimo marxalad kasta oo geedi socodka ah, waxaad wici kartaa Ombudsperson for Public Care Health Programs 651-431-2660 ama 1-800-657-3729 ama TTY MN Relay 711 ama isticmaal adeega gudbinta ee aad door bidayso.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

J. Sida cabasho loo sameeyo

J1. Dhibaatooyin nooc ah ayaa ah inay noqdaan cabashooyin

Habka cabashada waxaa loo isticmaalaa noocyada dhibaatooyinka qaarkood, sida dhibaatooyinka la xiriira tayada daryeelka, waqtiyada sugitaanka, iyo adeega macaamiisha. Waa kuwan tusaalayaal ka mid ah noocyada dhibaatooyinka lagu xalliyo habka cabashada.

Sida cabasho loo sameeyo

Waxaad samayn kartaa cabasho gudaha oo ka dhan ah qorshahayaga iyo/ama cabasho dibadeed oo ka dhan ah urur aan ku xidhnayn qorshahayaga.

Si aad u samayso cabasho gudaha ah, ka wac Adeega Macmiilka lambarka ku qoran qaybta hoose ee boggan ama warqad noo soo dir. Tixraac cutubka 2-aad, qaybta A.

Waxaa jira ururo kala duwan oo ka shaqeeya cabashooyinka dibadda. Wixii macluumaad dheeraad ah, ka akhri Qaybta J3 ee bogga 226.

Cabashooyinka ku saabsan tayada

- Kuma faraxsanid tayada daryeelka, sida daryeelka aad ka heshay isbitaalka.

Cabashooyinka ku saabsan qarsoonaanta xogta

- Waxaad u malaynaysaa in qof aanu ixtiraamin xuquuqdaada qarsoonaanta xogta, ama uu wadaagay macluumaadka adiga kugu saabsan oo sir ah.

Cabashooyinka ku saabsan adeega macaamiisha ee liita

- Bixiyaha daryeelka caafimaadka ama shaqaaluhu waxay kugula dhaqmeen akhlaaq xumo ama ixtiraam darro.
- Shaqaalaha MSHO ee UCare ayaa kuula dhaqmay si liidata.
- Waxaad u malaynaysaa in qorshaha lagaa saaray.

Cabashooyinka ku saabsan helitaanka

- Muuqaal ahaan ma heli kartid adeegyada daryeelka caafimaadka iyo tas-hiilaadka dhakhtarka ama xafiiska bixiyaha.
- Bixiyahaagu kuma siinayo adeeg macquul ah oo aad u baahan tahay sida turjumaanka Luuqada Dhagoolaha Maraykanka.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Cabashooyinka ku saabsan waqtiyada sugitaanka

- Waxaa dhib ku qabtaa inaad ballan hesho, ama aad wakhti dheer sugto si aad ballan u hesho.
- Waxa muddo dheer sugayay dhakhaatiir, farmashiilayaal, ama xirfadlayaal kale oo caafimaad ama Adeega Macmiilka ama shaqaalaha kale ee qorshaha.

Cabashooyinka ku saabsan nadaafada

- Waxaad u malayneysaa in rugta caafimaadka, isbitaalka ama xafiiska dhakhtarku uusan nadiif ahayn.

Cabashooyinka ku saabsan helitaanka luuqada

- Dhakhtarkaaga ama adeeg bixiyahaagu kuma siinayo turjumaan inta lagu jiro ballantaada.

Cabashooyinka ku saabsan xiriirkayaga

- Waxaad u malayneysaa inaan ku guuldareysanay inaan ku siino ogeysiis ama warqad ay ahayd inaad hesho.
- Waxaad u malayneysaa in macluumaadka qoran ee aan kuu soo dirnay ay aad u adag tahay in la fahmo.

Cabashooyinka ku saabsan mudada talaabooyinkayaga ee la xidhiidha go'aamada caymiska ama racfaanada

- Waxaad aaminsan tahay inaan buuxinayn waqtiyada kama dambaysta ah ee soo saarista go'aanka caymiska ama ka jawaabista racfaankaaga.
- Waxaad aaminsan tahay, ka dib markii aad hesho caymis ama go'aan racfaan oo adiga kugu habboon, inaan buuxinayn waqtiyada kama dambaysta ah ee lagu ansixinayo ama lagu siinayo adeega ama aan dib kuugu soo celineyno kharashka adeegyada caafimaadka qaarkood.
- Waxaad aaminsan tahay in aanaan kiiskaaga u gudbin Hay'ad Dib u eegis Madax-bannaan waqtigii loogu talagalay.

Erayga sharci ahaaneed

Erayga sharci ahaaneed ee loogu talagalay
“cabasho” waa “grievance.” Erayga sharciga ah ee
“cabasho soo gudbinta” waa “cabasho xerayn.”



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Ma jiraan cabashooyin noocyo kala duwan?

Haa. Waxaad sameyn kartaa cabasho gudaha ah iyo/ama cabasho dibadeed. Cabashada gudaha waxaa loo gudbiyaa oo dib u eegis ku sameeyaa qorshahayaga. Cabashada dibadda ah waxaa loo gudbiyaa oo dib u eegis ku sameeyaa hay'ad aan xiriir la lahayn qorshahayaga. Haddii aad u baahan tahay in lagaa caawiyo samaynta cabasho gudeed iyo/ama dibadeed, waxaad ka wici kartaa Wakiilka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee Dadwaynaha la maamulo 651-431-2660 ama 1-800-657-3729 ama TTY MN Relay 711 ama isticmaal adeega gudbinta ee aad door bidayso.

J2.Cabasho gudaha ah

Si aad u samayso cabasho gudaha ah, wac Adeegga Macmiilka lambarka ku yaal xagga hoose ee boggan. Waxaad samayn kartaa cabashada wakhti kasta inay ku saabsan tahay daawada Medicare Qaybta D maahane. If the complaint is about a Medicare Part D drug, you must make it **within 60 calendar days** after you had the problem you want to complain about. Haddii aad cabasho samayso 60-ka maalmood ee taariikhda ka dib, waxaanu tixgelin doonaa haddii ay jirto sabab wanaagsan oo soo daahday..

- Haddii ay jiraan wax kale oo aad u baahan tahay inaad samayso, Adeega Macmiilka ayaa kuu sheegi doona.
- Waxaad sidoo kale qori kartaa cabashadaada oo waad noo soo diri kartaa. Haddii aad cabashadaada qoraal ku qorto, waxaanu kaga jawaabi doonaa cabashadaada qoraal ahaan.
- Habka cabashadayadu wuxuu ka koobanyahay hababka cabashada afka iyo qoraalka labadaba sida hoos lagu sharaxay:

Cabashada afka

- Hadii aanu awoodi wayno in aanu ku xalino cabashadaada afka isla markaaba taleefoonka, waxa aanu eegi doonaa cabashadaada waxaana ku siin doonaa jawaabta sida ugu dhakhsaha badan ee ay xaaladaadu u baahan tahay iyada oo lagu salaynayo xaaladaada caafimaad, laakin ugu dambayn 10 cisho oo taariikhi ah laga bilaabo taariikhda aad na soo wacday.
- Waan ku soo wici doonaa oo waan kuu sheegi doonaa waxa aan ka qaban karno cabashadaada ama waxaan kuu sheegi doonaa go'aankayaga. Haddii aad Codso jawaab qoraal ah oo ku saabsan cabashadaada afka, waxaanu kuugu soo jawaabi doonaa qoraal.
- Waxaa laga yaabaa in aanu ku kordhino wakhtiga lagu xallinayo cabashadaada afka 14 maalmood oo dheeraad ah haddii aad codsato kordhinta ama haddii aanu cudurdaar u helno baahi macluumaad dheeraad ah oo dib u dhigista ay dan kuugu jirto. Hadii aan kordhino waqtiga kama dambaysta ah, waa inaan isla markaaba kugu ogeysiinnaa af iyo qoraal ahaan sababta(yaasha) dib u dhigista.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Haddii aanaan ku xallin karin cabashadaada afka Khadka taleefanka, ama haddii aadan ku raacsanayn ama aadan ku qanacsanayn jawaabtayada, waxaan kuu haynaa habraac rasmi ah oo aad ku gudbinayso cabasho qoraal ah.

Cabasho qoraal ah

- Waad noo soo qori kartaa cabashadaada. Boostada ugu dir warqadda cabashadaada oo qoran:

Rafcaanka iyo Dacwada

UCare

PO Box 52

Minneapolis, MN 55440-0052

Or **iimeel** noogu soo dircag@ucare.org

- Hadii aad door bidayso inaad noo soo gudbiso cabashadaada qoran, ciwaankayaga wadadu waa:

500 Stinson Boulevard NE

Minneapolis, MN 55413

- You can also fax your written complaint to us at 612-884-2021 or 1-866-283-8015.
- Waxaan kaa caawin karnaa inaad cabashadaada qoraal ahaan u gudbiso. Haddii aad u baahan tahay caawitaan, ka wac Adeega Macmiilka lambarada telefoonka ee ku yaal xaga hoose ee boggan.
- Waxaan ku ogeysiin doonaa toban (10) maalmood gudahooda inaan helnay cabashadaada oo qoran.
- 30 maalmood gudahood waxaan kuu soo diri doonaa warqad ku saabsan natiijadayada ama go'aanka.
- Waxaa laga yaabaa in aanu ku kordhino wakhtiga lagu xallinayo cabashadaada qoraalka 14 maalmood oo dheeraad ah haddii aad codsato kordhinta ama haddii aanu cudurdaar u helno baahi macluumaad dheeraad ah oo dib u dhigista ay dan kuugu jirto. Haddii aan kordhino waqtiga kama dambaysta ah, waa inaan isla markaaba kugu ogeysiinnaa af iyo qoraal ahaan sababta(yaasha) dib u dhigista.
- Haddii cabashadaadu ay ku saabsan tahay diidmadayada dib u eegis degdeg ah, go'aaminta ururka, ama go'aaminta caymiska, waxaanu ku siin doonaa go'aan 24 saacadood gudahood.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Erayga sharci ahaaneed
Erayga sharciga ah ee "cabashada degdega ah" waa "cabasho degdeg ah."

Hadii ay suurtoagal tahay, isla markiiba waanu kuu jawaabi doonaa. Hadii aad noo soo wacdo cabasho, waxa laga yaabaa in aanu kugu siino jawaab isla wicitaankaas. Hadii xaaladaada caafimaad ay nooga baahan tahay inaan si degdeg ah uga jawaabno, waan samayn doonaa taas.

- Waxaan kaga jawaabnaa cabashooyinka intooda badan 30 maalmood gudahood. Hadii aan u baahanahay macluumaad dheeraad ah oo daahitaanka ay dan kuugu jirto, ama haddii aad codsato wakhti dheeraad ah, waxaanu qaadan karnaa ilaa 14 maalmood oo kale oo taariikhi ah (guud ahaan 44 maalmood oo taariikhi ah) si aan uga jawaabno cabashadaada. Waxaan qoraal kuugu sheegi doonaa sababta aan waqti badan ugu baahanahay.
- Hadii aad cabasho gudbinayso sababtoo ah waxaanu diidnay codsigaaga "go'aanka caymiska degdega ah" ama "racfaan degdeg ah", waxaanu si toos ah ku siin doonaa "cabashada degdega ah" waxaan kaga jawaabi doonaa cabashadaada 24 saacadood gudahood.
- Hadii aad cabasho soo gudbinayso sababtoo ah waxaanu qaadanay wakhti dheeraad ah si aanu u samayno go'aan caymis ama racfaan, waxaanu si toos ah kuu siin doonaa "cabashada degdega ah" waxaanu kaga jawaabi doonaa cabashadaada 24 saacadood gudahood.

Hadii aanan ku raacsanayn qaar ama dhamaan cabashadaada, waan kuu sheegi doonaa oo waxaan ku siin doonaa sababahayaga. Waanu ka jawaabi doonaa haddii aanu ku raacno cabashada iyo haddii kale.

J3. Cabasho dibada ah

Waxaad u sheegi kartaa Medicare cabashadaada

Waxaad cabashadaada u diri kartaa Medicare. Foomka Cabashada Medicare waxa laga heli karaa: www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx.

Medicare si dhab ah ayay cabashadaada u qaadaa waxayna u isticmaali doontaa macluumaadkan si ay u horumariso tayada barnaamijka Medicare.

Hadii aad hayso wax jawaab celin ah ama walaac, ama haddii aad dareentid in qorshuhu aanu ka hadlayn dhibaataada, fadlan wac 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Istimaalayaasha TTY waxay wici karaan 1-877-486-2048. Wicitaanku waa bilaash.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Waxaad u sheegi kartaa cabashadaada Waaxda Caafimaadka ee Minnesota

Nidaamyada Daryeelka la maareeyay
PO Box 64882
St. Paul, MN 55164-0882

Waxaad sidoo kale cabasho u gudbin kartaa

www.health.state.mn.us/facilities/insurance/clearinghouse/complaints

Waxaad cabasho u gudbin kartaa Xafiiska Xuquuqda Madaniga ah

Waxaad cabasho u gudbin kartaa Xafiiska Waaxda Caafimaadka iyo Adeegyada Aadanaha ee Xuquuqda Madaniga haddii aad u malaynayso inaan si cadaalad ah laguula dhaqmin. Tusaale ahaan, waxaad gudbin kartaa cabasho ku saabsan helitaanka naafonimada ama kaalmada luuqada. Lambarka telefoonka ee Xafiiska Xuquuqda Madaniga ah waa 1-800-368-1019. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-800-537-7697. Waxaad sidoo kale booqan kartaa www.hhs.gov/ocr wixii macluumaad dheeraad ah.

Waxa kale oo laga yaabaa inaad leedahay xuquuq hoos timaada sharciga Americans with Disability Act. Waxaad wici kartaa Gardoonka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee Dadweynuhu Maamulaan si ay kuu caawiyaan. Nambarku waa 651-431-2660 ama 1-800-657-3729 ama TTY MN Relay 711.

Waxaad cabasho u gudbin kartaa Ururka Horumarinta Tayada (QIO)

Marka cabashadaadu ku saabsan tahay tayada daryeelka, waxaad sidoo kale leedahay laba ikhtiyaar:

- Haddii aad door bidayso, waxaad si toos ah cabashadaada ku saabsan tayada daryeelka u gudbin kartaa Hay'adda Horumarinta Tayada (adigoon noo soo gudbin cabashada).
- Ama waxaad noo soo gudbin kartaa cabashadaada anaga **iy**o Ururka Horumarinta Tayada. Haddii aad cabasho u gudbiso ururkan, waanu la shaqayn doonaa si aanu u xalino cabashadaada.

Ururka Horumarinta Tayada waa koox dhakhaatiir ah oo shaqeeya iyo khabaro kale oo daryeelka caafimaadka ah oo ay kharashkooda bixiso dowladda federaalka si ay u hubiso oo ay u horumariso daryeelka la siiyo bukaanada Medicare. Si aad wax badan uga barato Ururka Horumarinta Tayada, tixraac cutubka 2-aad, qaybta F.

Gudaha Minnesota, Ururka Horumarinta Tayada (QIO) waxaa loo yaqaan Livanta. Lambarka taleefanka ee Livanta waa 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775).



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Cutubka 10-aad: Soo afjarida xubinnimadaada qorshaha

Hordhaca

Cutubkani waxa uu ka warramayaa siyaabaha aad u joojin karto xubinnimadaada qorshahayaga iyo doorashooyinkaaga caymiska caafimaadka ka dib markaad ka baxdo qorshaha. Haddii aad ka tagto qorshahayaga, waxaad weli ku jiri doontaa Medicare iyo Caawinta Caafimaadka (Medicaid) ilaa iyo inta aad xaq u leedahay. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankoodu waxay u soo baxayaan siday u kala horreeyaan alifbeetada cutubka ugu dambeeya ee *Buug-yaraha Xubinka*.

Jadwalka Tasmada

A. Marka aad joojin karto xubinnimadaada qorshahayaga	241
B. Sida loo joojiyo xubinnimadaada qorshahayaga.....	242
C. Sida loo helo adeegyada Medicare iyo Caawimaadka Caafimaadka (Medicaid) si gooni ah.....	242
C1. Siyaabaha aad ku heli karto adeegyadaada Medicare	242
C2. Sida loo helo adeegyada Caawimaada Caafimaadka (Medicaid).	246
D. Sida loo sii wado helitaanka adeegyadaada caafimaad iyo daawooyinka qorshahayaga ilaa xubinnimadaadu ka dhamaanayso	246
E. Xaaladaha kale ee marka xubinnimadaadu dhamaan doonto.....	246
F. Xeerarka ka soo horjeeda in lagu weydiiyo inaad ka tagto qorshahayaga wax kasta oo la xiriira caafimaadka Sababta.....	248
G. Xaqa aad u leedahay inaad cabasho samayso haddii aanu joojino xubinnimadaada qorshahayaga	248
H. Sida loo helo macluumaad badan oo ku saabsan joojinta xubinimada qorshahaaga .	248



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

A. Marka aad joojin karto xubinnimadaada qorshahayaga

Dadka intooda badan ee haysta Medicare waxay joojin karaan xubinnimadooda wakhtiyada qaarkood ee sanadka. Sababtoo ah waxaad haysataa Medicaid, waxaad awoodi doontyaa inaad joojiso xubinnimada qorshahayaga ama waxaad u beddelo qorshe ka duwan hal wakhti muddada mid kastoo soo socota **Muddooyinka Diiwaan gelinta Gaarka ah:**

- Janaayo ilaa Maarso
- Abriil ilaa Juun
- Julaaq ilaa Sebteembar

Marka lagu daro saddexdan xilli ee diiwaangelinta gaarka ah, waxaad joojin kartaa xubinnimadaada qorshahayaga mudadan soo socota:

- Muddada **Isdiiwaangelinta Sannadlaha ah**, oo socota Oktoobar 15 ilaa Diseembar 7. Haddii aad doorato qorshe cusub muddadan, xubinnimadaada UCare's MSHO waxay dhammaan doontaa Diseembar 31 iyo xubinnimadaada qorshaha cusub wuxuu bilaabmayaa Janaayo 1.
- **Muddada Isdiiwaangelinta Furan ee Faa'iidada Medicare**, oo socota Janaayo 1 ilaa Maarso 31. Haddii aad doorato qorshe cusub inta lagu jiro muddadan, xubinnimadaada qorshaha cusub waxay bilaaban doontaa maalinta ugu horreysa ee bisha soo socota.

Waxaa jiri kara xaalado kale marka aad xaq u leedahay inaad wax ka bedesho diiwaangelintaada. Tusaale ahaan, sida marka:

- Waxaad ka guurtay aagga adeegayaga,
- U-qalmitaankaaga Medicaid ama Caawinta Dheeraadka ah ayaa isbedelay, **ama**
- Dhawaan ayaad soo guurtay, hadda waxaad heleysaa daryeel, ama waxaad hadda ka guurtay guriga dadka lagu xanaaneeyo ama isbitaalka daryeelka muddada-dheer.

Xubinnimadaadu waxay dhamaan doontaa maalinta ugu dambaysa ee bisha ee aan helno codsigaaga inaad badalayso qorshahaaga. Tusaale ahaan, haddii aan helno codsigaaga Janaayo 18, caymiskaaga qorshahayaga wuxuu dhammaan doonaa Janaayo 31. Caymiskaaga cusub waxa uu bilaaban doonaa maalinta kowaad ee bisha soo socota (Febraayo 1, tusaale ahaan). Haddii aad ka tagto qorshahayaga, waxaad heli kartaa macluumaadka ku saabsan:

- Ikhtiyaarada Medicare ee jadwalka ee Qaybta C1 ee cutubkan.
- Adeegyada Caawinta Caafimaadka (Medicaid) ee Qaybta C2 ee cutubkan.

Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan goorta aad joojin karto xubinnimadaada adigoo wacaya:



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Adeegga macaamiisha ee lambarka hoose ee boggan. Lambarka isticmaalayaasha TTY sidoo kale waa lagu taxay. Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka ee Gobolka (SHIP) 1-800-333-2433. Gudaha Minnesota, SHIP waxaa loo yaqaan Senior LinkAge Line®. Adeegsadayaa TTY MN Relay 711 waa inay wacaan 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad door bidayso. Wicitaanadan waa bilaash.
- Medicare halkan 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saacadood maalintii, 7 maalmood usbuucii. Istimaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.

Fiiro gaar ah: Haddii aad ku jirto barnaamijka maareynta daroogada, waxaa laga yaabaa inaad awoodin inaad beddesho qorshooyinka. Tixraac cutubka 5-aad wixii macluumaad ah ee ku saabsan barnaamijyada maaraynta daawooyinka.

B. Sida loo joojiyo xubinnimadaada qorshahayaga

Marka aad joojiyo xubinnimadaada qorshahayaga, waxaad iska qori kartaa qorshe kale oo Medicare ama waxaad u wareegi kartaa Medicare Asalka ahaa. Si kastaba ha ahaatee, haddii aad rabto inaad ka wareegto qorshahayaga oo aad u beddelato Medicare Asalka ah laakiin aadan dooran qorshe daaweedka la qoro ee Medicare oo gooni ah, waa inaad codsato in lagaa saaro qorshahayaga. Waxaa jira laba siyaabood oo aad ku codsan karto in lagaa saaro:

- Codsii qoraal ah ayaad noo soo gudbin kartaa. La xidhiidh adeega macaamiisha lambarka ku qoran qaybta hoose ee boggan haddii aad u baahan tahay macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan sida tan loo sameeyo.
- Ka wac Medicare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii. Istimaalayaasha TTY (dadka ay ku adag tahay maqalka ama hadalka) waa inay wacaan 1-877-486-2048. Markaad wacdo 1-800-MEDICARE, waxaad sidoo kale iska qori kartaa caafimaadka Medicare ama qorshe kale oo daawo. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan helitaanka adeegyadaada Medicare marka aad ka baxdo qorshahayaga ayaa ku jira jadwalka qaybta C ee cutubkan.

C. Sida loo helo adeegyada Medicare iyo Caawimaadka Caafimaadka (Medicaid) si gooni ah

C1. Siyaabaha aad ku heli karto adeegyadaada Medicare

Waxaad yeelan doontaa ikhtiyaar ku saabsan sida aad u heli karto faaiidooyinka Medicare.

Waxaad haysataa saddex ikhtiyaar oo aad ku heli karto adeegyadaada Medicare. Markaad doorato mid ka mid ah ikhtiyaaradan, waxaad si toos ah u joojin doontaa xubinnimadaada qorshahayaga.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

<p>1. Waxaad u beddeli kartaa:</p> <p>Qorshaha caafimaadka Medicare, sida Medicare Advantage plan ama barnaamijka daryeelka loo dhan yahay ee waayeelka Adeegyada (PACE) iyo ikhtiyaar kale oo loogu talagalay Caawinta Caafimaadka (Medicaid) ama la joog adeegyada Caawimada Caafimaadka (Medicaid) ee hadda</p>	<p>Waa kan waxa la sameeyo:</p> <p>Ka soo wac Medicare lambarka 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood usbuucii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.</p> <p>Haddii aad u baahan tahay caawimaad ama macluumaad dheeraad ah:</p> <ul style="list-style-type: none">- Soo wac Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka Gobolka (SHIP) lambarka 1-800-333-2433 (TTY MN Relay 711 Isticmaalayaasha wac 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso). Gudaha Minnesota, SHIP waxaa loo yaqaan Senior LinkAge Line®. Wicitaanadan waa bilaash. <p>Si otomaatiga ah waxaa lagaag saari doonaa diiwaan gelinta UCare's MSHO marka qorshahaaga daboolidu bilaabmo.</p> <p>Haddii aad doorato inaad ka tagto qorshahayaga, waxaa si toos ah lagaagu diwaangelin doonaa qorshahayaga Minnesota Senior Care Plus (MSC+) ee adeegyada Caawinta Caafimaadka (Medicaid) haddii qorshahayaga MSC+ lagu bixiyo degmadaada. Waxaad qoraal ku codsan kartaa in lagugu diiwaan geliyo qorshaha MSC+ ee lagugu diiwaan geliyey ka hor intaan la qorin qorshahayaga diiwaangelinta MSHO. Haddii aanu qorshahayagu ku lahayn qorshaha MSC+ ee degmadaada, waxa lagu qori doonaa qorshaha MSC+ ee ka jira degmadaada. La xidhiidh shaqaalaha dhaqaalaha ee degmadaada haddii aad su'aalo qabto. Haddii aad hadda leedahay kharash-dhimis caafimaad oo aad doorato inaad ka tagto qorshahayaga, Kaalmadaada Caafimaadka (Medicaid) waxaa lagu siin doonaa ujro-adeeg. Laguguma qori doono qorshe kale oo caafimaad oo loogu talagalay adeegyada Caawinta Caafimaadka (Medicaid).</p>
--	--

? **Hadaad su'aalo qabto,** Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

<p>2. Waxaad u beddeli kartaa:</p> <p>Medicare Asalka ah oo leh qorshe daawo qorida Medicare oo gooni ah iyo ikhtiyaar kale oo loogu talagalay Caawinta Caafimaadka (Medicaid) ama la joog adeegyada Caawimada Caafimaadka (Medicaid) ee hadda</p>	<p>Waa kan waxa la sameeyo:</p> <p>Ka soo wac Medicare lambarka 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood usbuucii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.</p> <p>Haddii aad u baahan tahay caawimaad ama macluumaad dheeraad ah:</p> <ul style="list-style-type: none">- Soo wac Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka Gobolka (SHIP) lambarka 1-800-333-2433 (TTY MN Relay 711 Isticmaalayaasha wac 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso). Gudaha Minnesota, SHIP waxaa loo yaqaan Senior LinkAge Line®. Wicitaanadan waa bilaash. <p>Si otomaariga ayaa lagaaga saari doonaa diiwaan gelinta UCare's MSHO marka daboolidaada Asalka ah ee Medicare ay bilaabanto.</p> <p>Haddii aad doorato inaad ka tagto qorshahayaga, waxaa si toos ah lagaagu diwaangelin doonaa qorshahayaga Minnesota Senior Care Plus (MSC+) ee adeegyada Caawinta Caafimaadka (Medicaid) haddii qorshahayaga MSC+ lagu bixiyo degmadaada. Waxaad qoraal ku codsan kartaa in lagugu diiwaan geliyo qorshaha MSC+ ee lagugu diiwaan geliyey ka hor intaan la qorin qorshahayaga diiwaangelinta MSHO. Haddii aanu qorshahayagu ku lahayn qorshaha MSC+ ee degmadaada, waxa lagu qori doonaa qorshaha MSC+ ee ka jira degmadaada. La xidhiidh shaqaalaha dhaqaalaha ee degmadaada haddii aad su'aalo qabto. Haddii aad hadda leedahay kharash-dhimis caafimaad oo aad doorato inaad ka tagto qorshahayaga, Kaalmadaada Caafimaadka (Medicaid) waxaa lagu siin doonaa ujro-adeeg. Laguguma qori doono qorshe kale oo caafimaad oo loogu talagalay adeegyada Caawinta Caafimaadka (Medicaid).</p>
--	---

? **Hadaad su'aalo qabto,** Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

<p>3. Waxaad u beddeli kartaa:</p> <p>Medicaid asalka ah oo aan lahayn qorshe daawo qorida Medicare oo gooni ah iyo doorasho kale ee Caawinta Caafimaadka (Medicaid) ama la joog adeegyada Caawimada Caafimaadka (Medicaid) ee hadda</p> <p>Haddii aad u beddesho Medicare Asalka oo aadan iska diwaangelin qorshe daawedka Medicare ee goonida ah, Medicare waxa laga yaabaa in uu kugu diwaan galiyo qorshe daawo, ilaa aad u sheegto Medicare aanad doonayn in aad ku biirto.</p> <p>Waa inaad Kaliya iska daa caymiska daawada lagu qoray haddii aad ka leedahay caynsanaanta daawada meel kale, sida loo-shaqeeye ama urur shaqaale. Haddii aad hayso su'aalo ku saabsan haddii aad u baahan tahay caynsanaanta daawada, wac Senior LinkAge Line® 1-800-333-2433 (TTY MN Relay 711 Istimaalayaasha wac 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso).</p>	<p>Waa kan waxa la sameeyo:</p> <p>Ka soo wac Medicare lambarka 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood usbuucii. Istimaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.</p> <p>Haddii aad u baahan tahay caawimada ama macluumaad dheeraad ah:</p> <ul style="list-style-type: none">- Soo wac Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka Gobolka (SHIP) lambarka 1-800-333-2433 (TTY MN Relay 711 Istimaalayaasha wac 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso). Gudaha Minnesota, SHIP waxaa loo yaqaan Senior LinkAge Line®. Wicitaanadan waa bilaash. <p>Si otomaariga ayaa lagaaga saari doonaa diiwaan gelinta UCare's MSHO marka daboolidaada Asalka ah ee Medicare ay bilaabanto.</p> <p>Haddii aad doorato inaad ka tagto qorshahayaga, waxaa si toos ah lagaagu diwaangelin doonaa qorshahayaga Minnesota Senior Care Plus (MSC+) ee adeegyada Caawinta Caafimaadka (Medicaid) haddii qorshahayaga MSC+ lagu bixiyo degmadaada. Waxaad qoraal ku codsan kartaa in lagugu diiwaan geliyo qorshaha MSC+ ee lagugu diiwaan geliyey ka hor intaan la qorin qorshahayaga diiwaangelinta MSHO. Haddii aanu qorshahayagu ku lahayn qorshaha MSC+ ee degmadaada, waxa lagu qori doonaa qorshaha MSC+ ee ka jira degmadaada. La xidhiidh shaqaalaha dhaqaalaha ee degmadaada haddii aad su'aalo qabto. Haddii aad hadda leedahay kharash-dhimis caafimaad oo aad doorato inaad ka tagto qorshahayaga, Kaalmadaada Caafimaadka (Medicaid) waxaa lagu siin doonaa ujro-adeeg. Laguguma qori doono qorshe kale oo caafimaad oo loogu talagalay adeegyada Caawinta Caafimaadka (Medicaid).</p>
---	---

? **Hadaad su'aalo qabto,** Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

C2. Sida loo helo adeegyada Caawimaada Caafimaadka (Medicaid).

Haddii aad ka tagto qorshahayaga, waxaa si toos ah laguugu qori doonaa qorshahayaga Minnesota Senior Care Plus (MSC+) ee adeegyada Caawimaada Caafimaadka (Medicaid).

Waxaad qoraal ku codsan kartaa in laguugu diiwaan geliyo qorshaha MSC+ ee laguugu diiwaan geliyey ka hor intaan la qorin qorshahayaga diiwaangelinta MSHO. La xidhiidh shaqaalaha dhaqaalaha ee degmadaada haddii aad su'aalo qabto.

Haddii aad hadda leedahay kharash-dhimis caafimaad oo aad doorato inaad ka tagto qorshahayaga, Kaalmadaada Caafimaadka (Medicaid) waxaa lagu siin doonaa ujro-adeeg. Laguguma qori doono qorshe kale oo caafimaad oo loogu talagalay adeegyada Caawinta Caafimaadka (Medicaid).

D. Sida loo sii wado helitaanka adeegyadaada caafimaad iyo daawooyinka qorshahayaga ilaa xubinnimadaadu ka dhamaanayso

Haddii aad ka tagto UCare's MSHO, waxa ay qaadan kartaa wakhti ka hor inta aanay dhammaan xubinnimadaadu oo caymiskaaga cusub ee Medicare iyo Assistance Medical (Medicaid) bilaabmin. Inta lagu jiro wakhtigan sii wad inaad hesho daawada lagu qoray iyo daryeelka caafimaadka qorshahayaga.

- **Isticmaal bixiyeyaasha shabakadaada si aad u hesho daryeel caafimaad.**
- **Isticmaal farmasiyada shabakadayada oo ay ku jiraan adeegyada farmashiyahaaga boostada si aad u hesho warqadahaaga daawada.**
- **Haddii isbitaalka lagu dhigo maalinta ay dhammaato xubinnimadaada UCare's MSHO, qorshahayagu wuxuu dabooli doonaa joogitaankaaga cisbitaalka ilaa lagaa saarayo.** Tani waxay dhici doontaa xitaa haddii caymiskaaga cusub uu bilaabmo ka hor inta aan lagaa saarin.

E. Xaaladaha kale ee marka xubinnimadaadu dhamaan doonto

Kuwani waa kiisaska marka UCare's MSHO ay tahay inay soo afjarto xubinnimadaada qorshaha:

- Haddii uu jiro muddo u dhaxaysa caymiskaaga Medicare Qaybta A iyo Medicare Qaybta B.
- Haddii aadan mar dambe u qalmin Caawimaadka Caafimaadka (Medicaid). Qorshahayaga waxaa loogu talagalay dadka u qalma Medicare iyo Medicaid labadaba.

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Haddii aad leedahay Medicare oo aad waydo u-qalmitaanka Kaalmada Caafimaadka (Medicaid), qorshahayagu waxa uu sii wadi doonaa bixinta dheefaha qorshaha ilaa saddex bilood.
- Haddii saddex bilood ka dib aanad dib u helin Caawimaada Caafimaadka (Medicaid), caymiska qorshahayagu wuu dhammaan doonaa.
- Waxaad u baahan doontaa inaad doorato qorshe cusub oo Medicare Qaybta D si aad u sii wadato helista caymiska dawooyinka daboolan ee Medicare.
- Haddii aad u baahan tahay caawimo, waad wici kartaa Senior Linkage Line® at 1-800-333-2433 (TTY MN Relay 711 Isticmaalayaasha wac 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso). Wicitaanadan waa bilaash.
- Haddii aadan bixin kharashka caafimaadkaaga, sida ay khuseyso.
- Haddii aad ka guurto aagga adeegayaga.
- Haddii aad ka maqan tahay aagga adeegayaga in ka badan lix bilood.
 - Haddii aad guurto ama aad safar dheer qaadato, waxaad u baahan tahay inaad wacdo Adeegga Macmiilka si aad u ogaato in meesha aad u guurayso ama u socdaalayso ay ku taal aagga adeegga ee qorshahayaga.
- Haddii lagu xiro ama xabsiga u gasho fal dambi awgiis.
- Haddii aad ka been sheegto ama aad qariso macluumaadka ku saabsan caymiska kale ee aad u leedahay dawooyinka dhakhtarku qoray.
- Haddii aadan ahayn muwaadin Mareykan ah ama aadan si sharci ah u joogin Mareykanka.
 - Waa inaad tahay muwaadin Maraykan ah ama aad si sharci ah u joogto Maraykanka si aad xubin uga noqoto qorshahayaga.
 - Xarumaha Medicare & Adeegyada Medicaid ayaa nagu soo wargelin doona haddii aadan xaq u lahayn inaad xubin ka sii ahaato sidatan..
 - Waa inaan ku dirno haddii aadan buuxin shuruudahan.

Waxaan kaaga saari karnaa qorshahayaga sababahan soo socda oo keliya haddii aan ogolaansho ka helno Medicare iyo Caawinta Caafimaadka (Medicaid) marka hore:

- Haddii aad si ula kac ah noo siiso macluumaad khaldan marka aad iska qorayso qorshahayaga oo macluumaadkaasi ay saameeyaan u qalmitaankaaga qorshahayaga.
- Haddii aad si joogto ah u dhaqanto si rabshad ah oo nagu adkeynaysa inaan kuu diyaarino daryeel caafimaad adiga iyo xubnaha kale ee qorshahayaga.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

- Haddii aad u ogolaato qof kale inuu isticmaalo kaarka aqoonsiga xubnaha si uu u helo daryeel caafimaad.
 - Haddii aan joojino xubinnimadaada sababtan awgeed, Medicare waxaa laga yaabaa in kiiskaaga uu baaro Kormeeraha Guud.

F. Xeerarka ka soo horjeeda in lagu weydiiyo inaad ka tagto qorshahayaga wax kasta oo la xiriira caafimaadka Sababta

Haddii aad dareento in lagu dhahayo waa inaad ka tagto qorshahayaga sabab la xiriirta caafimaadka, waa inaad ka wacdaa Medicare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Istimaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048. Waxaad wici kartaa 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii. Waa inaad sidoo kale wacdaa Wakiilka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee Dadwaynaha la maamulo 651-431-2660 ama 1-800-657-3729. Istimaalayaasha TTY MN Relay 711 waa inay wacaan 1-800-627-3529 ama 711 ama isticmaal adeega gudbinta ee aad door bidayso. Wicitaanadan waa bilaash.

G. Xaqa aad u leedahay inaad cabasho samayso haddii aanu joojino xubinnimadaada qorshahayaga

Haddii aan joojino xubinnimadaada qorshahayaga, waa inaan kuu sheegnaa sababahayaga qoraal ahaan ee aan u joojinayno xubinnimadaada. Waa inaan sidoo kale sharaxno sida aad u xarayn karto cabasho ama aad u gudbin karto dacwo ku saabsan go'aankayaga joojinta xubinnimadaada. Waxaad sidoo kale tixraaci kartaa cutubka 9-aad si aad u hesho macluumaadka ku saabsan sida loo dacwodo.

H. Sida loo helo macluumaad badan oo ku saabsan joojinta xubnimada qorshahaaga

Haddii aad qabto su'aalo ama aad rabto macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan joojinta xubinnimadaada, waxaad wici kartaa Adeegga Macmiilka lambarka ku yaal xagga hoose ee boggan.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Cutubka 11: Ogaysiisyada Sharci ahaaneed

Hordhaca

Cutubkan waxaa ku jira ogeysiisyo sharci ah oo khuseeya xubinnimadaada UCare's MSHO. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankoodu waxay u soo baxayaan siday u kala horreeyaan alifbeetada cutubka u dambeeya ee *buug-gacmeedka xubinta*.

Jadwalka Tasmada

A. Ogaysiis ku saabsan sharciyada.....	250
B. Ogaysiis ku saabsan takoor la'aan.....	250
C. Ogaysiis ku saabsan Medicare bixiye labaad ahaan.....	251



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

A. Ogaysiis ku saabsan sharciyada

Sharciyo badan ayaa khuseeya *Buug-gacmeedka Xubinka*. Sharciyadani waxaa laga yaabaa inay saameeyaan xuquuqdaada iyo waajibaadkaaga xataa haddii aan sharciyada lagu darin ama lagu sharaxin buug-gacmeedkan. Sharciyada ugu muhiimsan ee lagu dabaqi karo buug-gacmeedkani waa sharciyada federaalka ee ku saabsan barnaamijyada Medicare iyo Caawimada Caafimaadka (Medicaid). Sharciyada gobolka ee ku saabsan barnaamijka Caawinta Caafimaadka (Medicaid) ayaa sidoo kale khuseeya. Sharciyada kale ee federaalka iyo gobolka ayaa sidoo kale lagu dabaqi karaa.

B. Ogaysiis ku saabsan takoor la'aan

Shirkadda kasta ama hay'adda la shaqeysa Medicare iyo Medical Assistance (Medicaid) waa in ay adeecaan sharciyada kaa ilaalinaya takoorka ama xaqdarrada. Kuuma takooro ama kula macaamilno si ka duwan da'daada, sheegashada khibradaada, midabka, qowmiyadda, caddaynta ceymiska, jinsiga, macluumaadka hidaha, goobta juqraafi ee aagga adeegga, heerka caafimaadka, taariikhda caafimaadka, naafo maskaxeed ama jireed, asal qaran, isir, diin, lab ama dheddig. Intaa waxaa dheer, kumala dhaqno si ka duwan sababtoo ah xaaladdaada guur, xaaladaada caafimaad, aaminsanaanta siyaasadeed, heerka gargaarka dadweynaha ama helitaanka adeegyada caafimaadka.

Haddii aad rabto macluumaad dheeraad ah ama aad ka walaacsan tahay takoorka ama xaqdarrada:

- Ka wac Waaxda Caafimaadka iyo Adeegyada Aadanaha, Xafiiska Xuquuqda Madaniga ah 1-800-368-1019. Isticmaalayaasha TTY waxay wici karaan 1-800-537-7697. Waxaad sidoo kale booqan kartaa www.hhs.gov/ocr wixii macluumaad dheeraad ah.
- Kala xidhiidh Xafiiska Xuquuqda Madaniga, Gobolka Midwest, 233 N. Michigan Ave., Suite 240, Chicago, IL 60601. Waxa kale oo aad wici kartaa lambarada lacag la'aanta ah ee kor ku xusan, fakis 1-202-619-3818, ama iimayl ocrmail@hhs.gov.
- Ka wac Waaxda Xuquuqul Insaanka ee Minnesota (MDHR) 1-800-657-3704. TTY isticmaalayaasha 711 waxay soo waci karaan. Wicitaanadan waa bilaash. Waxaad sidoo kale booqan kartaa www.mn.gov/mdhr wixii macluumaad dheer ah.

Haddii aad naafo tahay oo aad u baahan tahay in lagaa caawiyo helitaanka adeegyada daryeelka caafimaadka ama bixiye, wac Adeegga Macmiilka lambarka ku qoran xaga hoose ee boggan. Haddii aad qabto cabasho, sida dhibaato xagga gaadhiga curyaanka ah, Adeegga Macmiilka ayaa ku caawin kara.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

C. Ogaysiis ku saabsan Medicare bixiye labaad ahaan

Mararka qaarkood qof kale waa inuu marka hore bixiyaa kharashka adeegyada aanu ku siino. Tusaale ahaan, haddii aad shil baabuur gasho ama haddii aad ku dhaawacantay shaqada, caymiska ama Magdhawga Shaqaaluhu waa inuu marka hore bixiyaa.

Waxaan xaq iyo masuuliyad u leenahay inaan qaadano adeegyada Medicare ee la daboolay ee aanu Medicare ahayn bixiyaha koowaad.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Cutubka 12: Qeexitaanada erayada muhiimka ah

Hordhaca

Cutubkan waxa ku jira ereyo muhiim ah oo la isticmaalay intii lagu jiray *Buuga Xubinta* oo leh qeexitaanada. Shuruudahan waxaa kale oo loo isticmaali karaa waraaqaha kale ee xubnaha. Erayada waxaa loo taxay siday u kala horreeyaan alifbeetada. Haddii aadan heli karin erey aad raadinayso ama haddii aad u baahan tahay macluumaad ka badan inta qeexitaanku ku koobanyahay, la xidhiidh Adeegga Macmiilka.

Aagga adeegga: Aag juqraafi ah halkaas oo qorshaha caafimaadku aqbalo xubnaha haddii ay xaddiddo xubinnimada iyada oo ku saleysan halka ay dadku ku nool yihiin. Qorshayaasha xaddidaya dhakhaatiirta iyo isbitaallada aad isticmaali karto, waa sidoo kale guud ahaan aagga aad ka heli karto adeegyada joogtada ah (aan degdeg ahayn). Kaliya dadka ku nool aagga adeegayaga ayaa heli kara UCare's MSHO.

Adeegyada Dhakhaatiirta: Adeegyada daryeelka caafimaadka ee uu bixiyo ama isku dubariday dhakhtar caafimaad oo rukhsad u haysta sharciga gobolka (M.D. - Dhakhtarka Caafimaadka ama DO - Dhakhtarka Daawaynta Lafaha).

Adeegyada gelitaanka furan: Sharciga federaaliga iyo gobolka ayaa kuu oggolaanaya inaad doorato bixiye kasta oo daryeel caafimaad, rug caafimaad, isbitaal, farmashiye, ama wakaaladda qorsheynta qoyska - xitaa haddii aysan ku jirin shabakada qorshahayada - si aad u hesho adeegyadan.

Adeegyada gelitaanka tooska ah: Waxaad isticmaali kartaa bixiye kasta oo ku jira shabakada qorshahayaga si aad u hesho adeegyadan. Uma baahnid gudbin ama ogolaansho hore inta aadan helin adeegyada.

Adeegyada iyo agabka baxnaaninta: Daawaynta iyo qalabka aad hesho si ay kaaga caawiyaan inaad ka soo kabsato jirro, shil ama qaliin weyn. Tixraac cutubka 4 si aad wax badan uga ogaato adeegyada baxnaaninta.

Adeegyada iyo taageerada muddada-dheer (LTSS): Adeegyada iyo taageerada muddada-dheer waa adeegyo caawiya hagaajinta xaalad caafimaad oo muddada dheer ah. Inta badan adeegyadan waxay kaa caawiyaan inaad joogtid gurigaaga si aadan u aadin guriga kalkaalinta ama isbitaalka.

Adeegyada la Daboolay: Erayga guud ee aan isticmaalno macneheedu waa dhammaan daryeelka caafimaadka, adeegyada iyo taageerada muddada-dheer, saadka, daawoyinka dhakhtar qoray iyo kuwa aan farmashiyaha laga iibsan, qalabka, iyo adeegyada kale oo lagu caymiyay qorshahayaga.

Adeegyada laga Reebay: Adeegyada qorshuhu ma bixiyo. Medicare iyo Kaalmada



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Caafimaadka (Medicaid) midkoodna kharashka ma bixin doono iyaga midna.

Adeegyada Macmiilka: Waax ka tirsan qorshahayaga oo mas'uul ka ah ka jawaabista su'aalahaaga ku saabsan xubinnimadaada, faa'iidooyinka, cabashooyinka, iyo rafcaannada. Tixraac cutubka 2-aad ee macluumaadka ku saabsan sida loola xidhiidho Adeegga Macmiilka.

Adeegyada Medicare daboosho: Adeegyada ay daboolayso Medicare Qaybta A iyo Medicare Qaybta B. Dhamaan qorshooyinka caafimaadka Medicare, oo uu ku jiro qorshahayaga, waa inay daboolaan dhamaan adeegyada ay daboolaan Medicare Qaybta A iyo Medicare Qaybta B.

Adeegyada Talabixinta caafimaadka ee fogaan araga ah: Is-dhexgal, booqashooyin toos ah oo wakhtiga-dhabta ah u oggolaanaya bixiyeyaasha inay qiimeeyaan, ogaadaan oo ku daweeyaan adiga oo aan booqasho qof ahaaneed ku iman. Inta badan waxaa loo isticmaalaa dabagal booqashooyin, si loo maareeyo xaaladaha daba-dheeraada iyo daawooyinka, si loola tashado khabiiri, iyo adeegyo kale oo caafimaad.

Adeegyada xasilinta guryaha: Adeegyada lagu caawiyo dadka naafada ah, oo ay ku jiraan jirrooyinka dhimirka iyo cilladaha isticmaalka mukhaadaraadka, iyo in waayeelka ay helaan oo ay haystaan guri. Ujeedada adeegyadani waa in la taageero u guurista qofka guri, kordhinta xasilloonida muddada dheer ee guriyeynta bulshada, iyo in laga fogaado xilliyada guri la'aanta mustaqbalka ama hay'adaynta.

Barnaamijka Ka Faa'iidaystaha Xaddidan: Barnaamij loogu talagalay xubnaha helay daryeel caafimaad oo aan raacin shuruuca ama si xun u isticmaalay adeegyada. Haddii aad ku jirto barnaamijkan, waa inaad ka heshaa adeegyo caafimaad mid loo qoondeeyay daryeel bixiye, hal rug caafimaad, hal isbitaal oo uu isticmaalo bixiyaha daryeelka aasaasiga ah, iyo hal farmashi. UCare waxaa laga yaabaa inaad magacowdo daryeel bixiyeyaasha kale ee daryeelka caafimaadka. Waa inaad tan sameysaa ugu yaraan 24 bilood oo xaq u yeelashada Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka Minnesota. Xubnaha barnaamijkan ku guuldareysta inay raacaan shuruuca barnaamijka waxaa looga baahan doonaa inay sii wataan barnaamijka 36 bilood oo dheeri ah. Barnaamijka qaataha xaddidan ma khuseeyo adeegyada ay daboosho Medicare.

Biil aan habboonayn/aan habboonayn: Xaalad marka bixiyaha (sida dhakhtarka ama isbitaal) uu kugu soo dallaco in ka badan kharashka wadaaga kharashka qorshaha ee adeegyada. Tus Kaarka Aqoonsiga Xubinta ee UCare ee MSHO marka aad hesho wax adeeg ama warqad dhakhtar ah. Ka wac adeega macaamiisha lambarka ku qoran dhanka hoose ee boggan haddii aad hesho wax biilal ah oo aadan fahmin. Sababtoo ah UCare's MSHO ayaa bixisa dhammaan kharashka adeegyadaaga, laguguma laha wax kharash wadaag ah. Bixiyeyaasha waa inaysan lacag kugu dalacin adeegyadan. Haddii aad ka hesho biil bixiye shabakad, noo soo dir biilka. Waxaan si toos ah ula xiriiri doonaa bixiyaha waxaan xalin doonaa dhibaataada.

Bixiyaha daryeelka aasaasiga ah (PCP): Bixiyaha daryeelkaaga aasaasiga ah waa dhakhtarka

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

ama bixiyaha kale ee aad marka hore u isticmaasho dhibaatooyinka caafimaadka intooda badan. Waxay hubinayaan inaad hesho daryeelka aad u baahan tahay si aad caafimaad u yeelato.

- Waxa kale oo laga yaabaa inay kala hadlaan dhakhaatiir kale iyo bixiyeyaasha daryeelka caafimaadka wixii ku saabsan daryeelkaaga oo ay kuu gudbiyaan.
- Qorsheyaal badan oo caafimaadka Medicare, waa inaad isticmaashaa bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga ka hor inta aanad isticmaalin bixiye kale oo daryeel caafimaad.
- Ka eeg cutubka 3 si aad u hesho macluumaadka ku saabsan helitaanka daryeelka bixiyayaasha daryeelka aasaasiga ah.

Bixiye ka baxsan shabakada ama xarun kabaxsan shabakada: Bixiye ama xarun aan shaqayn, laheen, ama aan ku shaqayn qorshahayagu oo aan qandaraas kula jirin in uu bixiyo adeegyada la daboolay xubnaha qorshaheena. Cutubka 3-aad wuxuu sharaxayaa bixiyeyaasha ama tas-hiilaadka ka baxsan shabakada. Tan waxaa kale oo loo yaqaan bixiye aan ka qaybgelin.

Bixiyeyaasha isku xidhka: Kuwani waa bixiyayaasha ku heshiiyey inay la shaqeeyaan qorshaha caafimaadka oo aqbaleen lacag bixintayada oo aan xubnahayaga ku dallacin lacag dheeraad ah. In kasta oo aad xubin ka tahay qorshaheena, waa inaad isticmaashaa bixiye ku jira shabakada si aad u hesho adeegyada la daboolay. Bixiyeyaasha shabakada waxaa sidoo kale loogu yeeraa bixiyeyaasha qorshe ama bixiyayaasha ka qaybqaata.

Booqashooyinka onlaynka: Xaqiijin, marin sir ah oo marin u hel shabakadda tignoolajiyada fog, oo bixisa isweydaarsiga internetka ee macluumaadka caafimaad ee aan degdegga ahayn ee u dhexeeya bixiyaha daryeelka caafimaadka iyo bukaanka la aasaasay. Dalxiisyadu waxay raacaan borotokoolka caafimaadka ee la dejiyay iyo qorista iyo/ama talooyinka daawaynta waxay raacaan sharciyada gobolka waxayna ku jiraan baaxadda waxqabadka bixiyaha.

Bukaan socod: Eray loo isticmaalo marka si rasmi ah isbitaalka laguugu seexiyay adeegyo caafimaad oo xirfad leh. Haddi aan si rasmi ah lagu dhigin, waxaa laga yaabaa in wali lagu tixgeliyo bukaan-socod halkii aad ka ahaan lahayd bukaan-jiif xiitaa haddii aad habeen jooqto.

Buug-gacmeedka Xubinka iyo Macluumaadka Shaacinta: Dukumeentigan, oo uu weheliyo foomkaaga isdiiwaangelinta iyo lifaaqyada kale ama raacayaasha, kaas oo sharaxaya caymiskaaga, waxa ay tahay inaan samayno, xuquuqahaaga, iyo waxa ay tahay inaad samayso adigoo ah xubin ka mid ah qorshahayaga.

Caafimaad ahaan muhiim ah: Tani waxay qeexaysaa adeegyada, sahayda, ama daawooyinka aad u baahan tahay si aad uga hortagto, u baadho, ama u daaweyso xaaladaada caafimaad ama si aad u ilaaliso xaaladaada caafimaad ee hadda. Waxaa tan kamid ah daryeelka kaa ilaalinaya inaad gasho isbitaal ama guriga kaaliyaha caafimaadka. Waxa uu sidoo kale ka dhigan yahay adeegyada, agabyada, ama dawooyinka buuxiya heerarka caadiga ah ee nidaamka caafimaad. Daryeelka caafimaad ahaan daruuriga ah waxaa uu ku haboon yahay xaaladaada. Tan waxaa



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

kamid ah daryeelka la xidhiidha xaalad jidh iyo caafimaadka maskaxda. Waxa sidoo kale kamid ah nooca iyo heerka adeegyada. Waxa sidoo kale kamid ah tirada daawaynta. Waxaa sidoo kale kamid ah halka aad ka heleyso adeegyada iyo mudada ay soconayaan. Adeegyada caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah waa inay:

- noqdaan adeegyada ay bixiyayaasha kale sida caadiga ah dalban doonaan.
- kaa caawin inaad si fiican u fiicnaato ama aad u joogtid sida aad tahay.
- Caawinta joojinta xaaladaada inay ka sii darto.
- kaa caawinaya inaad kahortagto oo aad hesho mushkilada caafimaadka

Caawin Dheeraad: Barnaamijka Medicare ee ka caawiya dadka dakhligoodu xaddidan yahay iyo agabka inay yareeyaan kharashka daawada ee Medicare Qaybta D, sida khidmadaha, lacagaha laga jarayo, iyo lacag-bixinta. Caawinta dheeraadka ah waxaa kale oo loo yaqaan "kabka dakhli-hooseeya," ama "LIS."

Cabashada: Cabashada aad naga gudbisay anaga ama mid ka mid ah bixiyayaasha shabakadaha ama farmashiyada. Tan waxaa kamid ah cabasho ku saabsan tayada daryeelkaaga.

Cabasho: Qoraal ama odhaah qoran oo sheegaysa inaad dhibaato ama walaac ka qabto adeegyadaada la daboolay ama daryeelkaaga. Tan waxaa ku jira walaac kasta oo ku saabsan tayada daryeelkaaga, bixiyayaasha shabakadaha, ama farmashiyayaashayada shabakada. Magaca rasmiga ah ee "gudbinta cabashada" waa " xaraynta cabasho "

Caymiska:Qaddar laga yaabo in lagaa rabo inaad bixiso sida qaybtaada kharashka adeegyada ama dawooyinka lagu qoray. Caymis-wadaagu inta badan waa boqolkiiba (tusaale ahaan, 20%).

Daawooyinka aan la qorin (OTC).Daawooyinka aan la qorin waxa loola jeedaa dawo kasta ama dawo kasta oo uu qofku iibsano karo isagoon warqad dhakhtar u qorin.

Daawooyinka dhakhtar qoro: Daawooyinka iyo daawooyinka lagu bixin karo oo keliya amar uu bixiyo qof si habboon loo oggolaaday.

Daawooyinka la Caymiyay: Erayga aanu isticmaalno macnaheisu waa dhammaan dawooyinka dhakhtarku qoray ee uu daboolay qorshahayaga.

Daawooyinka macmalka ah: Daawo dhakhtar soo qoray oo ay ogolaatay dawlada dhexe in lagu isticmaalo dawada magaca shirkada. Daawada guud waxay leedahay maadooyin shaqaynaya oo la mid ah daawada sumada magaca leh. Badanaa way ka raqiisan tahay waxayna u shaqeysaa si la mid ah daawada magaca summada.

Daawooyinka Medicare Qaybta D: Daawooyinka lagu dabooli karo Medicare Qaybta D. Baarlamaanku wuxuu si gaar ah uga saaray qaybo ka mid ah daawooyinka caymiska sida daawooyinka Medicare Qaybta D Medicaid waxaa laga yaabaa inay daboosho qaar ka mid ah dawooyinkan.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Daawooyinka qaybta D: Tixraac "Medicare Qaybta D daawooyinka."

Dakhliga Kaabitaanka ah (SSI): Dheef bille ah oo ay bixiso Badqabka Bulshada ee dadka dakhligoodu xaddidan yahay iyo agabka naafada, indhoolaha, ama da'da 65 ama ka weyn. Dheefaha SSI la mid ma aha dheefaha Badqabka Bulshada.

Daraasada Dib u eegista Tayada Dibadda: Daraasad ku saabsan sida tayada, waqtiga iyo helitaanka daryeelka ay bixiso UCare's MSHO. Daraasadani waa mid dibadda ah oo madax bannaan.

Daryeel Bixiye: Erayga guud ee aanu u isticmaalno dhakhaatiirta, kalkaaliyayaasha caafimaadka iyo dadka kale ee ku siinaya adeegyada iyo daryeelka. Erayga waxa kale oo ka mid ah isbitaalo, wakaaladaha caafimaadka guriga, rugaha caafimaadka, iyo meelaha kale ee ku siya adeegyada daryeelka caafimaadka, qalabka caafimaadka, iyo adeegyada iyo taageerada mudada dheer. Waxay shati u siiyeen ama cadeyeen Medicare iyo gobolka si ay u bixiyaan adeegyada daryeelka caafimaadka.

Daryeel kalkaalisnimo oo xirfad leh: Daryeel ama daaweyn ay bixin karaan kalkaaliyayaal rukhsad haysta oo kaliya.

Daryeelka bukaan-jiifka/Isbitaal dhigista: Daryeelka cisbitaalka oo u baahan in la seexiyo bukaan-jiif ahaan oo inta badan u baahan in la seexdo. Joogitaanka habeen ee indha-indhaynta waxay noqon kartaa daryeelka bukaan-socodka.

Daryeelka bukaan-socodka isbitaalka: Daryeelka cisbitaalka oo aan u baahnayn in la seexdo habeenkii. Joogitaanka habeen ee indha-indhaynta waxay noqon kartaa daryeelka bukaan-socodka.

Daryeelka caafimaadka guriga: Adeegyada daryeelka caafimaadka ee jirro ama dhaawac lagu bixiyo gurigaaga ama bulshada dhexdeeda halkaas oo hawlaha nolosha caadiga ah ay qaataan xubinta.

Daryeelka dadka saaidka u jirran: Daryeelka dadka saaidka u jirran waxa uu ka caawiyaa dadka qaba xanuunada halista ah in ay dareemaan fiicnaan. Waxay ka hortagtaa ama daweysaa calaamadaha iyo waxyeelada cudurka iyo daaweynta. Daryeelka dadka saaidka u jirran wuxuu kaloo daaweeyaa mashaakilaadka shucuureed, bulsheed, dhaqameed, iyo mid ruuxeed oo ay jirrooyinka soo kordhin karaan. Daryeelka dadka saaidka u jirran waxaa la bixin karaa isla waqtigaas daaweynta loogu talagalay in lagu daweeyo ama lagu daweeyo cudurka. Daryeelka dadka saaidka u jirran waxaa la bixin karaa marka jirrada la ogaado, inta daawaynta lagu jiro, inta lagu jiro dabagalka, iyo dhamaadka nolosha.

Daryeelka dadka waaweyn ee Minnesota (MSC+): Waa barnaamij uu gobolku qandaraas kula galo qorshayaasha caafimaadka si uu u daboolo oo uu u maamulo daryeelka caafimaadka iyo Adeegyada Ka-dhaafitaanka Waayeelka ee Caawinta Caafimaadka (Medicaid)



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

isqorayaasha da'doodu tahay 65 iyo wixii ka weyn.

Daryeelka degdega ah ee loo baahan yahay: Daryeelka aad hesho jirro degdeg ah, dhaawac, ama xaalad aan ahayn xaalad degdeg ah laakiin u baahan daryeel isla markiiba. Waxaad ka heli kartaa daryeelka degdegga ah bixiyeyaasha shabakadaha ka baxsan marka ay bixiyayaasha shabakadu maqan yihiin ama aadan heli karin iyaga.

Daryeelka guriga: Barnaamij daryeel iyo taageero lagu caawinayo dadka qaba cudurka dhimirka ee saadaasha inay si raaxo leh ugu noolaadaan. Saadaasha dhamaadka ah macnaheedu waa in qofku uu qabo jirro halis ah waxaana la filayaa inuu haysto lix bilood ama ka yar inuu sii noolaado.

- Xubinka leh saadaasha dhamaadka ah wuxuu xaq u leeyahay inay doorato guriga daryeelka dadka jirran.
- Koox si gaar ah u tababaran oo ah xirfadlayaal iyo daryeelayaal ayaa siiya daryeel qofka oo dhan, oo ay ku jiraan baahiyaha jireed, shucuureed, bulsho iyo kuwa ruuxiga ah.
- UCare's MSHO waa inuu ku siiyaa liiska bixiyeyaasha hospice ee aaggaaga juqraafi.
- Tan waxa kale oo loo yaqaan Adeegyada guriga daryeelka dadka jirran.

Daryeelka Xarunta kalkaalinta Xirfadlaha ah (SNF): Daryeelka kalkaalinta ee xirfada leh iyo adeegyada baxnaaninta ee lagu bixiyo si joogto ah, maalin kasta, xarun kalkaalinta xirfad leh. Tusaalooyinka daryeelka rugta kalkaalinta xirfadlaha ah waxaa ka mid ah daawayn jireed ama irbado xididka (IV) laga qaato oo kalkaalisada ama dhakhtarka diiwaangashan uu ku siin karo.

Daryeelka/adeegyada degdega ah: Adeegyada daboolan ee uu bixiyo bixiye u tababaran bixinta adeegyada degdegga ah loona baahan yahay in lagu daweeyo xaalad degdeg ah oo caafimaad. Tan waxaa kale oo loo yaqaan daryeelka qolka degdega ah.

Farmashiyaha ka baxsan shabakada: Farmashi aan ogolaanin inuu la shaqeeyo qorshahayaga si aanu isku dubbaridno ama u siino daawooyinka la daboolay xubnaha qorshaheena. Inta badan daawooyinka aad ka hesho farmashiyeyaasha ka baxsan shabakada ma daboolayaan qorshaheenna ilaa shuruudo gaar ah lagu dabaqo.

Ficilada: Kuwaas waxaa ka mid ah:

- Diidmada ama ogolaanshaha xaddidan ee nooca ama heerka adeegga
- Dhimista, hakinta, ama joojinta adeeg hore loo ansixiyay
- Diidmada dhamaan ama qayb ka mid ah lacag-bixinta ama adeegga
- Inan lagu bixin adeegyada waqti macquul ah
- Inaan talaabo lagu qaadin muddada loo baahan yahay ee cabashooyinka ama racfaannada
- Diidmada codsiga xubinka ee ah in adeegyada laga saaro xubnaha ku nool aagga miyiga ee leh hal qorshe caafimaad oo keliya



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Gaadiidka caafimaadka degdega ah: Adeegyada ambalaaska, oo ay ku jiraan gaadiidka dhulka iyo hawada ee xaalad caafimaad oo degdeg ah.

Go'aaminta ururka: Qorshuhu wuxuu sameeyay go'aan urur marka uu, ama mid ka mid ah bixiyayaasha, uu gaadho go'aan ku saabsan haddii adeegyada la daboolay ama inta ay tahay inaad ku bixiso adeegyada la daboolay. Go'aaminta ururka waxa lagu magacaabaa "go'aammada daboolista" ee buug-gacmeedkan. Cutubka 9-aad wuxuu sharaxayaa sida nalloo waydiiyo go'aanka caymiska.

Go'aanka caymiska: Go'aan ku saabsan faa'iidooyinka aan daboolno. Tan waxaa ku jira go'aamo ku saabsan dawooyinka iyo adeegyada la daboolay ama qaddarka aanu ku bixin doono adeegyadaada caafimaad. Cutubka 9-aad wuxuu sharaxayaa sida nalloo waydiiyo go'aanka caymiska.

Gudbin: Gudbin macnaheedu waa in daryeel bixiyahaaga caafimaada (PCP) uu ku siiyo ogolaansho ka hor inta aanad isticmaalin qof aan ahayn dhakhtarkaaga (PCP). Haddii aadan helin ogolaansho, UCare's MSHO waxaa laga yaabaa inaysan daboolin adeegyada. Uma baahnid ogolaansho khubaro gaar ah, sida kuwa ku takhasusay caafimaadka dumarka. Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan ogolaanshaha cutubka 3 iyo ku saabsan adeegyada u baahan ogolaanshaha cutubka 4.

Guriga iyo Adeegyada Ku-saleysan Bulshada (HCBS): Adeegyada dheeraadka ah ee lagu bixiyo si ay kaaga caawiyaan inaad ku sii jirto gurigaaga.

Guriga kalkaalinta ama xarunta: Waa meel siisa daryeel dadka aan ku heli karin daryeelkooda guriga laakiin aan u baahnayn inay joogaan isbitaalka.

Guriga kalkaalinta oo la cadeeyn karo: Go'aanka aad ugu baahan tahay heerka daryeelka guriga kalkaalinta. Baadhuhu wuxuu isticmaalaa hab lagu magacaabo La-talinta Daryeelka Muddada Dheer si uu u go'aamiyo.

Hawlaha Maainlaha ah: Waxyaabaha ay dadku sameeyaan maalinta caadiga ah, sida cunista, isticmaalka musqusha, lebbiska, maydhashada, ama cadayashada ilkaha.

Heerka caymiska musiibada: Marxalada Medicare Qaybta D ee faa'iidada daawada halkaas oo qorshuhu bixiyo dhamaan kharashyada daawooyinkaaga ilaa dhamaadka sanadka. Marxaladan waxaad bilaabaysaa marka aad gaadho xadka \$7,400 ee daawada lagu qoray.

Heerka Daawada: Kooxaha dawooyinka ee ku jira Liiska Dawooyinka Daboosan (Liiska Dawooyinka). Daawooyinka caadiga ah ama kuwa caanka ah waa tusaalayaal heerarka daawada. Daawo kasta oo ku jirta Liiska Daawooyinka waxay ku jirtaa mid ka mid ah laba heer. Dhamaan daawooyinka isku heerka ah waxay leeyihiin lacag-bixin isku mid ah. Tixraac Liiska Dawooyinka wixii macluumaad dheeraad ah iyo tusaaleyaal.

Ikhtiyaarada caafimaadka dadka waaweyn ee Minnesota (MSHO): Waa barnaamij ay

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Gobolka iyo CMS ku heshiiyaan qorshayaasha caafimaadka, oo uu ku jiro qorshahayaga, si loo bixiyo adeegyada waayeelka u qalma Medicare iyo Kaalmada caafimaadka (Medicaid), oo ay ku jiraan kuwa ay bixiso MSC+.

Iskuduwaha daryeelka: Hal qof oo muhiim ah oo kula shaqeeya, qorshaha caafimaadka, iyo daryeel bixiyayaashaada si loo hubiyo inaad hesho daryeelka aad u baahan tahay.

Ka bixitaanka: Habka soo afjarida xubinimadaada qorshaheena. Ka saaritaanku waxay noqon kartaa ikhtiyaari (doorashadaada) ama mid aan ikhtiyaari ahayn (ma aha doorashadaada).

Ka reebitaanka: Ogolaanshaha lagu heli karo caymiska daawada aan sida caadiga ah loo daboolin ama loo isticmaalo daawada iyada oo aan la helin sharciyo iyo xaddidaadyo gaar ah.

Kaabista dakhliga hoose (LIS): Tixraac "Extra Help."

Kaaliyaha caafimaadka guriga: Qofka bixiya adeegyo aan u baahnayn xirfadaha kalkaalisada ama daaweeyaha shatiga leh, sida caawinta daryeelka shakhsi ahaaneed (sida qubayska, isticmaalka musqusha, labiska, ama fulinta jimicsiga loo qoray). Kaaliyayaasha caafimaadka guriga ma haystaan rukhsada kalkaalinta ama ma bixiyaan daawayn.

Khabiirka: waxaa weeye dhakhtar bixiye daryeelka caafimaadka ee xanuun gaar ah ama qayb kamid ah jidhka.

Khalkhalka isticmaalka walxaha: Istickmaalka khamriga ama maandooriyaha si adiga waxyeelo kuu leh.

Kharashyada jeebka ka baxsan: Shuruuda wadaagga kharashka ee xubnaha si ay u bixiyaan qayb ka mid ah daawooyinka ay helaan waxa kale oo loo yaqaan kharashka "jeebka ka baxsan". Tixraac qeexidda "Qiime wadaag" ee kore.

Kooxda daryeelka: Kooxda daryeelka waxa ku jiri kara dhakhaatiir, kalkaaliyeyaal, la-taliyeyaal, ama xirfadlayaal caafimaad oo kale kuwaas oo halkaas u jooga inay kaa caawiyaan helitaanka daryeelka aad u baahan tahay. Kooxdaada daryeelka ayaa sidoo kale kaa caawin doona inaad sameyso qorshe daryeel.

Lacag isla bixin: Lacag go'an oo aad ku bixiso inay tahay qaybtaada kharashka mar kasta oo aad hesho daawo dhakhtar qoray. Tusaale ahaan, waxaad ku bixin kartaa \$2 ama \$5 daawada lagu qoray.

Liiska dawooyinka la daboolay (Liiska dawooyinka): Liiska dawooyinka dhakhtarku qoray ee uu qorshuhu daboolay. Qorshuhu wuxuu dooranayaa daawooyinka liiskan ku jira iyadoo la kaashanayo dhakhaatiir iyo farmashiyaal. Liiska dawooyinka ayaa kuu sheegaya haddii ay jiraan sharciyo aad u baahan tahay inaad raacdo si aad u hesho daawooyinkaaga. Liiska Dawooyinka



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

waxaa mararka qaarkood loo yaqaan "liis."

Macluumaadka caafimaadka shakhsi ahaaneed (oo sidoo kale loo yaqaanno macluumaadka caafimaadka la ilaaliyo) (PHI): Macluumaadka adiga iyo caafimaadkaaga, sida magacaaga, cinwaankaaga, lambarkaaga sooshalka, booqashooyinka dhakhtarka iyo taariikhda caafimaadka. Tixraac Ogeysiiska Dhaqanada Qarsoonnimada ee UCare's MSHO si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan sida UCare's MSHO u ilaaliyo, u isticmaalo, una kashifo PHI-gaaga, iyo sidoo kale xuquuqdaada marka la eego macluumaadka caafimaadka la ilaaliyo.

Magaca Shirkada Daawada: Daawo dhakhtar qoray oo ay samayso oo ay iibiso shirkadii markii hore samaysay. Dawooyinka magaca summadu waxay leeyihiin maaddooyin shaqaynaya oo la mid ah noocyada guud ee dawooyinka. Dawooyinka guud waxaa sameeya oo iibiya shirkado kale oo dawooyin.

Marxaladda caymiska bilowga ah: Marxaladda ka horeysa wadarta kharashka daawadaada Medicare Qaybta D \$4,430. Marxaladda caymiska bilowga ah kaabista dakhliga hoose. Marxaladdan waxa aad bilaabaysaa marka aad buuxiso warqadda daawada ee ugu horreysa ee sanadka. Inta lagu jiro Heerkan, qorshuhu wuxuu bixiyaa qayb ka mid ah kharashyada dawooyinkaaga, adiguna waxaad bixisaa qaybtaada.

Matalaada: Xuquuqdayada inaanu lacag magacaaga kaga ururino qof kale, koox, ama shirkad caymis. Waxaan xaq u leenahay marka aad ka hesho caymiska caafimaadka ee hoos yimaada qorshahan adeegga uu daboolayo ilo kale ama bixiyaha qolo saddexaad.

Medicaid (ama Caawinta Caafimaadka): Barnaamij ay wadaan dowladda federaalka iyo gobolka oo ka caawiya dadka dakhligoodu xaddidan yahay iyo agabka ay ku bixiyaan adeegyada muddada dheer iyo taageerada iyo kharashyada caafimaadka.

- Waxa uu bixiyaa adeegyo dheeraad ah iyo dawooyinka aanu bixin Medicare.
- Barnaamijyada Medicaid way kala duwan yihiin gobol ilaa gobol, laakiin badanaa kharashyada daryeelka caafimaadka waa la daboolaa haddii aad u qalanto Medicare iyo Medicaid labadaba.
- Tixraac cutubka 2-aad macluumaadka ku saabsan sida loola xidhiidho Medicaid ee gobolkaaga. Minnesota, Medicaid waxaa loo yaqaan Kaalmada Caafimaadka.

Medicare Qaybta B: Barnaamijka Medicare ee daboolaysa adeegyada (sida baaritaanada shaybaadhka, qalliinka, iyo booqashooyinka dhakhtarka) iyo agabka (sida kuraasta curyaamiinta iyo kuwa lagu socdo) kuwaas oo caafimaad ahaan lagama maarmaan u ah in lagu daweeyo cudur ama xaalad. Medicare Qaybta B waxaa kale oo ay daboolaa adeegyo badan oo ka hortag iyo baadhis ah.

Medicare Qaybta C: Barnaamijka Medicare ee u ogolaanaya shirkadaha caymiska caafimaadka gaarka ah inay ku bixiyaan dheefaha Medicare iyada oo loo marayo Qorshaha



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Faa'iidada Medicare.

Medicare Qaybta D: Barnaamijka faa'iidada daawada ee Medicare. Medicare Qaybta D waxay dabooshaa daawooyinka bukaan-socodka, tallaalada, iyo agabyada qaarkood ee aysan daboolin Medicare Qeybta A ama Medicare Qeybta B ama Medicaid. UCare's MSHO waxaa ku jira qeybta Medicare D.

Medicare: Barnaamijka caymiska caafimaadka federaalka ee loogu talagalay dadka da'doodu tahay 65 ama ka weyn, dadka qaar ka yar 65 jir ee qaba naafo gaar ah, iyo dadka qaba cudurka kelyaha ee heerka dhamaadka (guud ahaan kuwa qaba kelyaha joogtada ah ee u baahan sifeynta ama kelyaha beddelka). Dadka qaba Medicare waxay ku heli karaan ceymiskooda caafimaadka Medicare asliga ah ama qorshaha daryeelka la maareeyay (tixraac "Qorshaha Caafimaadka")

Muada Dheefta: Habka ay labadaba qorshaheenna iyo Medicare-ka Asalka ah u cabbiraan isticmaalkaaga adeegyada isbitaalka iyo xarumaha kalkaalinta xirfadleyda (SNF). Muddada dheeftu waxay bilaabmaysaa maalinta aad tagto isbitaal ama xarun kalkaalinta oo xirfad leh. Muddada dheeftu waxay dhamaanaysaa marka aanad helin wax daryeel bukaan-jiif ah (ama daryeelka xirfadeed ee SNF) 60 maalmood oo isku xigta. Haddii aad aado isbitaal ama xarun kalkaalinta caafimaad oo xirfad leh ka dib marka hal muddada faa'iidada dhamaato, waxaa bilaabmaya xilli cusub oo dheef ah. Ma laha xad tirada xilliyada dheefaha.

Ogeysiiska Tallaabada: Foom ama warqad aan kuu soo dirno oo aan kuugu sheegayno go'aanka dacwadda, adeeg ama tallaabo kasta oo kale oo uu qaaday qorshahayagu. Tan waxaa kale oo loo yaqaan Diidmada, Joojinta, ama dhimista (DTR).

Ogolaansho hore: Ogolaanshaha UCare's MSHO waa inaad heshaa ka hor intaan helin adeeg gaar ah ama daroogo ama aadan isticmaalin bixiye shabakad ka baxsan. UCare MSHO waxa dhici karta inaanay daboolin adeega ama dawada haddii aanad helin oggolaanshaha.

Adeegyada caafimaadka ee laga helo shabakadaha qaarkood waxa la daboolaa oo kaliya haddii dhakhtarkaaga ama daryeel bixiyayaasha shabakadu ay ka helaan oggolaansho hore qorshahayaga.

- Adeegyada daboolan ee u baahan oggolaansho ka hor waxay ku calaamadsan yihiin shaxda faa'iidooyinka ee cutubka 4.

Daawooyinka qaar waxa la daboolaa oo kaliya haddii aad oggolaansho hore naga hesho.

- Daawooyinka la daboolay ee u baahan oggolaansho hore waxay ku calaamadsan yihiin Liiska Dawooyinka Daboolan (Liiska Dawooyinka).

Original Medicare (Medicare-dhaqameedka ama adeegga Medicare ee kharashka ku xiran): Original Medicare waxaa bixiya dawladda. Sida ku xusan Medicare-ka asalka ah,

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

adeegyada Medicare waxaa daboolaa dhakhaatiirta, isbitaalada, iyo bixiyeyaasha kale ee daryeelka caafimaadka lacag bixinta ee uu dejiyo baarlamaanka.

- Waxaad isticmaali kartaa dhakhtar kasta, isbitaal, ama bixiye kale oo daryeel caafimaad oo aqbalaa Medicare. Medicare asalka ah wuxuu leeyahay laba qaybood: Qaybta A (Caymiska isbitaalka) iyo Qaybta B (caymiska caafimaadka).
- Medicare asalka ah ayaa laga heli karaa meel kasta oo Maraykanka ah.
- Haddii aadan rabin inaad ku jirto qorshahayaga, waxaad dooran kartaa Medicare Asalka ah.

Qaabka daryeelka: Qaabka daryeelka ayaa qeexaya maamulka, nidaamyada iyo nidaamyada hawlgalka ee bixiya marin u helka, isku dubaridka iyo qaab dhismeedka loo baahan yahay si loo bixiyo adeegyada iyo daryeelka dadweynaha MSHO iyo hubinta in baahiyaha gaarka ah ee ka faa'iidaystaha ku qoran la aqoonsaday oo wax laga qabto.

Qalab caafimaad oo waara (DME): Waxyaalaha qaarkood dhakhtarkaagu ku amro in lagu isticmaalo gurigaaga. Tusaalooyinka alaabtan waxaa ka mid ah kuraasta curyaamiinta, biraha curyaanka, nidaamyada joodariga tamarta leh, agabka macaanka, sariiraha isbitaallada oo uu dalbado bixiyaha si loogu isticmaalo guriga, faleebooyin xididka ah (IV), qalabka hadalka dhaliya.

Qaybta A: Tixraac "Medicare Qaybta A."

Qaybta B: Tixraac "Medicare Qaybta B."

Qaybta C: Tixraac "Medicare Qaybta C."

Qaybta D: Tixraac "Medicare Qaybta D."

Qeybta A ee Medicare: The barnaamijka Medicare kaas oo daboolaya inta badan cusbitaalka caafimaad ahaan lagama maarmaanka u ah, xarun kalkaalin caafimaad oo xirfad leh, caafimaadka guriga, iyo daryeelka guriga.

Qiimaha wadaagga kharashka maalinlaha ah: Qiimaha laga yaabo inuu ku dhaqmo marka dhakhtarkaagu kuu qoro wax ka yar bil buuxda oo sahayda dawooyinka qaarkood ah oo lagaa rabo inaad bixiso lacag-bixin. Si sanadla ah

Qiimaha wadaagga waa qayb-bixinta oo loo qaybiyay tirada maalmood ee sahayda bisha ah.

Waa kan tusaale: Aynu nidhaahno kharashka dawadaada ee sahayda bisha oo dhan ah waa \$1.45. Tani waxay ka dhigan tahay in lacagta aad ku bixiso daawadaadu ay ka yar tahay \$0.05 maalintii. Haddii aad hesho sahayda daawada 7 maalmood, lacag bixintaadu waxay noqon doontaa wax ka yar \$0.05 maalintii oo lagu dhuftay 7 maalmood, wadarta lacag bixinta oo ah wax ka yar \$0.35.

Qiimaynta khatarta caafimaadka: Dib u eegis ku saabsan taariikhda caafimaad ee bukaanka



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

iyo xaaladda hadda jirta. Waxa loo isticmaalaa in lagu ogaado caafimaadka bukaanka iyo sida ay isu bedeli karto mustaqbalka.

Qofka ka diwaan gashan Medicare-Medicaid: Qofka u qalma caymiska Medicare iyo Medicaid. Qofka ka diwaan gashan Medicare-Medicaid waxa kale oo loogu yeeraa "qofka laba jeer u qalma."

Qorshaha caafimaad: Urur leh shabakad dhakhaatiir, isbitaallo, farmashiye, bixiyeyaasha muddada dheer adeegyada, iyo adeeg bixiyayaal kale. Waxaa kale oo ay leedahay isku-duwayaasha daryeelka si ay kaaga caawiyaan maareynta dhamaan adeeg bixiyayaashaada iyo adeegyadaada. Dhamaantood way wada shaqeeyaan si ay u bixiyaan daryeelka aad u baahan tahay.

Qorshaha Daryeelka: Qorshe ku saabsan adeegyada caafimaad ee aad heli doonto iyo sida aad ku heli doonto.

Qorshaha Faa'iidada Medicare: Barnaamijka Medicare, oo sidoo kale loo yaqaan "Medicare Qaybta C" ama "Qorshayaasha MA," kaas oo bixiya qorshayaal shirkado gaar loo leeyahay. Medicare waxay bixisaa kharashka shirkadahan si ay u daboolaan dheefahaaga Medicare.

Qorshaynta qoyska: macluumaadka, adeegyada iyo sahayda lagu caawinayo qofka inuu go'aansado inuu carruur dhalo. Go'aamadan waxaa ka mid ah doorashada inaad ilmo dhasho, goorta aad ilmo dhalayso iyo inaad ilmo dhalin.

Racfaan: Hab aad kaga doodi karto talaabadeena haddii aad u malaynayso inaanu khalad samaynay. Waxaad na weydiisan kartaa inaan bedelno go'aanka caymiska adiga oo xereynaya racfaan. Cutubka 9-aad wuxuu sharaxayaa racfaannada, oo ay ku jiraan sida racfaan loo sameeyo.

Racfaanka Gobolka (Dhageysiga Cadaalada ee Medicaid oo lala yeesho gobolka): Dhagaysi ka dhacaya gobolka si dib loogu eego go'aanka uu gaadhay qorshahayagu. Waa in aad qoraal ku waydiisato dhageysi. Waxaad codsan kartaa dhageysi haddii aadan ku raacsanayn mid ka mid ah kuwan soo socda:

- Diidmada, joojinta ama dhimista adeegga
- Diiwaangelinta Qorshaha
- Diidmada gebi ahaan ama qayb ka mid ah sheegashada ama adeegga
- Guuldaradayada in aan ku dhaqaaqno waqtiyada loo baahan yahay ee ogolaanshaha iyo rafcaannada kahor
- Talaabo kasta oo kale

Rugta daryeelka aasaasiga ah (PCC): Xarunta aad ka hesho inta badan adeegyada daryeelka caafimaadka ee aad u baahan tahay, sida baadhitaannada sannadlaha ah, oo kaa caawinaya isku-duwidda daryeelkaaga. Waxaa laga yaabaa inaad u baahato inaad doorato rugta daryeelka



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

aasaasiga ah markaad isdiiwaangeliso qorshahayaga.

Shabakada farmashiyaha: farmashiyaha (dukaanka dawooyinka) kaas oo ogolaaday inuu buuxiyo warqadaha daawada xubnaha qorshahayaga. Waxaan ugu yeernaa "shabakada farmashiyaasha" sababtoo ah waxay ogolaadeen inay la shaqeeyaan qorshahayaga. Inta badan, daawayntaada waxa la daboolay kaliya haddii laga buuxiyo mid ka mid ah farmashiyadayada shabakadeena.

Shakhsi laba gees leh: Qofka u qalma caymiska Medicare iyo Medicaid.

Suuxitaan: Daawoyinka kaa dhigaya inaad u seexato qalliin.

Tababarka aqoonta dhaqanka: Tababarka siiya tilmaamo dheeraad ah bixiyeyaashayada daryeelka caafimaadka taasoo ka caawisa inay si fiican u fahmaan asalkaaga, qiyamka, iyo waxa aad aaminsan tahay si ay ula qabsadaan adeegyada si ay u daboolaan baahiyahaaga bulsho, dhaqan, iyo luqad.

Talaabada daawaynta: Xeerka caymiska ee u baahan inaad marka hore isku daydo daawo kale ka hor inta aanan daboolin dawada aad codsanayso.

Tayada cabashada daryeelka: Buugyarahan, "cabashada tayada daryeelka" macneheedu waa ku qanacsanaan la'aan la soo bandhigay oo ku saabsan adeegyada daryeelka caafimaadka taasoo ka dhalan karta waxyeelo ama waxyeelo dhab ah oo soo gaadhay xubin. Cabashooyinka waxaa laga yaabaa inay ku saabsan yihiin helitaanka; bixiyaha iyo kartida shaqaalaha; ku habboonaanta ama daryeelka caafimaad; isgaarsiinta; dhaqanka; xarunta iyo tixgelinta deegaanka; iyo arrimo kale oo saameyn xun ku yeelan kara tayada adeegyada daryeelka caafimaadka.

Tijaabada Caafimaad: Baaritaan daraasad caafimaad oo aqoon leh oo ah: ku xiran dib u eegis qeexan; uu kafaalo qaaday barnaamij cilmi baaris caafimaad oo buuxiya shuruucda federaalka iyo gobolka iyo halbeegyada la ansixiyay; oo natiijooyinkiisa runta ah la soo sheegay.

Ururka horumarinta tayada (QIO): Koox Dhakhaatiir ah iyo khabiir kale oo daryeel caafimaad kuwaas oo gacan ka geysta hagaajinta tayada daryeelka dadka leh Medicare. Waxa lacag siiya dawladda dhexe si ay u hubiso oo u wanaajiso daryeelka la siiyo xubnaha. Ka eeg cutubka 2 macluumaadka ku saabsan sida loola xiriiro QIO gobolkaaga.

Wadaagista kharashka: Lacagaha ay tahay inaad bixiso marka aad hesho dawooyinka dhakhtarku qoray. Wadaagista kharashka waxaa ku jira lacag isla-bixinno.

Wakaalada Gobalka ee Medicaid: Minnesota dhexdeeda, wakaaladani waa Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota.

Wakiil ama Wakiil dacwo: Xafiis ku yaal gobolkaaga oo ka shaqeeya sidii u doode ku matalaya. Waxa uu kaaga jawaabi karaa su'aalaha aad qabto hadii aad qabto mushkilad ama cabasho oo waxa uu kaa caawin kartaa inaad fahanto waxa aad samaynayso. Adeegga



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

wakiilka/wakiilka dacwada waa bilaash. Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan wakiilka/wakiilka cutubyada 2 iyo 9 ee buug-gacmeedkan.

Xaaladaha Degdeg ah: Xaaladda degdegga ah ee caafimaadku waa marka adiga, ama qof kasta oo kale oo celcelis ahaan aqoonta caafimaadka iyo daawadu leeyahay, aad aaminsan tahay in aad leedahay calaamado caafimaad oo u baahan daryeel caafimaad oo degdeg ah si looga hortago dhimasho, luminta ama dhaawac halis ah oo ku yimaada shaqada jidhka. Calaamadaha caafimaadku waxay noqon karaan dhaawac halis ah ama xanuun daran. Tan waxaa kale oo loo yaqaan xaalad caafimaad oo degdeg ah.

Xadka tirada: Xadka xadiga dawada aad qaadan karto. Xaddidaaduhu waxa ay ahaan karaan xadiga dawada aanu ku bixino warqadii dhakhtar.

Xarumaha Medicare & Adeegyada Medicaid (CMS): Wakaalladda federaalka ee masuulka ka ah Medicare. Cutubka 2-aad wuxuu sharxayaa sida loola xidhiidho CMS.

Xarunta baxnaaninta bukaan socodka oo dhamaystiran (CORF): xarun inta badan bixisa adeegyada baxnaaninta jirro, shil, ama qalliin weyn ka dib. Waxay bixisaa adeegyo kala duwan, oo ay ku jiraan daaweynta jireed, adeegyada bulshada ama dhimirka, daaweynta neefsashada, ku daaweynta shaqada, daaweynta hadalka, iyo adeegyada qiimeynta deegaanka guriga.

Xarunta kalkaalinta xirfada leh (SNF): Xarun kalkaalinta oo leh shaqaale iyo qalab si ay u bixiso daryeel kalkaalnimo xirfad leh iyo, inta badan, adeegyo dhaqan celin ah oo xirfad leh iyo adeegyada kale ee caafimaadka la xiriira.

Xarunta Qaliinka Wareega: Xarun bixisa qalliin bukaan-socod aan u baahnayn daryeelka isbitaalka oo aan la filayn inay u baahan yihiin wax ka badan 24 saacadood oo daryeel ah.

Xubin (xubin ka mid ah qorshahayaga, ama xubin qorshaysan): Qofka leh Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid) ee u qalma inuu helo adeegyada la daboolay, kaas oo ku diiwaangashan qorshahayaga, oo diiwaangelintiisa ay xaqiijiyeen Xarumaha Medicare & Adeegyada Medicaid (CMS) iyo gobolka.

Xubnaha macmalka ah iyo Lafaha: Kuwani waa qalab caafimaad oo uu dalbaday dhakhtarkaaga ama bixiyaha kale ee daryeelka caafimaadka. Waxyaabaha daboolan waxaa ka mid ah, laakiin aan ku xaddidnayn, gashiga cududda, dhabarka, iyo qoorta; lugaha macmalka ah; indho macmal ah; iyo aaladaha loo baahan yahay in lagu beddelo xubin ama shaqada gudaha ee jirka, oo ay ku jiraan sahayda lafaha iyo daawaynta nafaqeynta gudaha iyo jirka intiisa kale.



Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**

Adeegga Macmiilka ee MSHO ee UCare

Qaabka	Adeega Macmiilka
WAC	612-676-6868 ama 1-866-280-7202 Taleefanku waa bilaash. 8 subaxnimo – 8 habeenimo, todoba maalmood todobaadkii Waxa aanu haynaa turjubaad bilaash ah oo dadka aan ku hadal ah Ingiriisiga.
TTY	612-676-6810 or 1-800-688-2534 teleefan lacag la'aan ah Waxa aad u baahan tahay agab taleefan oo gaar ah si aad lambaradan ula soo hadasho. 8 subaxnimo - 8 galabnimo, todobada maalmood ee usbuuca.
FAAKIS	612-676-6501 1-866-457-7145
QOR	Adeega Macmiilka UCare PO Box 52 Minneapolis, MN 55440-0052
WEBSAYTKA	ucare.org

Senior LinkAge Line®, Minnesota SHIP

Senior LinkAge Line® waa barnaamij dawladeed oo lacag ka hela dawlada dhexe si uu u siiyo la talinta caymiska caafimaadka ee bilaashka ah dadka qaba Medicare.

Qaabka	Senior LinkAge Line® (Minnesota SHIP)
WAC	1-800-333-2433 Wicitaanku waa bilaash.
TTY	Kalasoo hadal Adeega Gudbinta Minnesota 711 ama isticmaal adeega gudbinta la doorbido. Wicitaanku waa bilaash. Lanbarkan wuxuu u baahan yahay qalab telefoon oo gaar ah waxaana loogu talagalay dadka maqalka ama hadalka ku adag.
QOR	Minnesota Board on Aging PO Box 64976 St. Paul, MN 55164-0976
WEBSAYTKA	www.seniorlinkageline.com

U1947 (07/23)

?

Hadaad su'aalo qabto, Fadlan wac Adeegga Macmiilka ee UCare's Minnesota Senior Health Options (MSHO) 612-676-6868 ama 1-866-280-7202 (wicitaanku waa bilaash), TTY 612-676-6810 ama 1-800-688-2534 (wicitaanku waa bilaash), 8 am - 8 pm, toddobo maalmood isbuucii. **For wixii macluumaad dheeri ah, booqo ucare.org.**