

Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau
Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO)
(HMO D-SNP) *Phau Ntawv Qhia Rau Tswv Cuab*

Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1, 2023 — Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 31, 2023

Koj Qhov Kev Pab Cuam Saib Xyuas Kev Kho Mob thiab Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob
(Medicaid) Kom Noj Qab Haus Huv, Kev Pab Cuam thiab Kev Txhawb Nqa Ncua Ntev, thiab
Kev Pab Cuam Them Nqi Tshuaj raws li tus tswv cuab ntawm Ucare's MSHO (HMO D-SNP)

Toll free 1-800-203-7225, TTY 1-800-688-2534

Attention. If you need free help interpreting this document, call the above number.

ያስተውሉ፡ ካለምንም ክፍያ ይህንን ዶክመንት የሚተረጎምሎ አስተርጓሚ ከፈለጉ ከላይ ወደተጻፈው የስልክ ቁጥር ይደውሉ።

ملاحظة: إذا أردت مساعدة مجانية لترجمة هذه الوثيقة، اتصل على الرقم أعلاه.

သတိ။ ဤတွဲရက်စာတမ်းအားအခမဲ့ဘာသာပြန်ပေးခြင်း အကူအညီလိုအပ်ပါက၊ အထက်ပါဖုန်းနံပါတ်ကိုခေါ်ဆိုပါ။

កំណត់សំគាល់ ។ បើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការបកប្រែឯកសារនេះដោយឥតគិតថ្លៃ សូមហៅទូរស័ព្ទតាមលេខខាងលើ ។

請注意，如果您需要免費協助傳譯這份文件，請撥打上面的電話號碼。

Attention. Si vous avez besoin d'une aide gratuite pour interpréter le présent document, veuillez appeler au numéro ci-dessus.

Thov ua twb zoo nyeem. Yog hais tias koj xav tau kev pab txhais lus rau tsab ntaub ntawv no pub dawb, ces hu rau tus najnpawb xov tooj saum toj no.

ဟ်သုဉ်ဟ်သးဘဉ်တက့ၢ်. ဖဲနမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤကလိလၢတၢ်ကကျိးထံဝဲဒၣ်လံာ် တီလံာ်မိတခါအံၤန့ၣ်. ကိးဘဉ် လိတဲစိနီၢ်ဂံၢ်လၢထးအံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

알려드립니다. 이 문서에 대한 이해를 돕기 위해 무료로 제공되는 도움을 받으시려면 위의 전화번호로 연락하십시오.

ໂປຣດຊາບ. ຖ້າຫາກ ທ່ານຕ້ອງການການຊ່ວຍເຫຼືອໃນການແປເອກະສານນີ້ພຣີ, ຈົ່ງ ໂທໂທໂປທິໝາຍເລກຂ້າງເທິງນີ້.

Hubachiisa. Dokumentiin kun tola akka siif hiikamu gargaarsa hoo feete, lakkoobsa gubbatti kenname bilbili.

Внимание: если вам нужна бесплатная помощь в устном переводе данного документа, позвоните по указанному выше телефону.

Digniin. Haddii aad u baahantahay caawimaad lacag-la'aan ah ee tarjumaadda (afcelinta) qoraalkan, lambarka kore wac.

Atención. Si desea recibir asistencia gratuita para interpretar este documento, llame al número indicado arriba.

Chú ý. Nếu quý vị cần được giúp đỡ dịch tài liệu này miễn phí, xin gọi số bên trên.

Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Pej Xeem Txoj Cai

Discrimination is against the law. UCare does not discriminate on the basis of any of the following:

- haiv neeg
- xim tawv nqaij
- national origin
- txoj kev ntseeg
- kab lig kev cai
- kev nyiam poj niam txiv neej
- txheej xwm kev pab zej tsoom sawv daws
- hnuv nyooq
- kev xiam oob qhab(muaj xam nrog rau physical or mental muaj qhov puas tsuaj tsis zoo)
- poj niam los txiv neej (suav nrog rau lub phiaj xwm qhia lub cev thiab tus yam ntxwv qhia txog kev txheeb poj niam los txiv neej)
- kev txij nkawm
- kev ntseeg fab kas moos
- xwm txheej kev kho mob
- xwm txheej kev noj qab haus huv
- tau txais cov kev pab cuam rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv
- kev paub txog cov kev thov
- keeb kwm kev kho mob
- cov ntaub ntawv qhia txog caj ces

Koj muaj cai sau ntawv thov qhov tsis txaus siab txog kev ntxub ntxaug yog tias koj ntseeg tias koj raug kev ntxub ntxaug los ntawm UCare. Koj tuaj yeem ua ntawv thov qhov tsis txaus siab thiab thov kev pab cuam hauv kev ua ntawv thov qhov tsis txaus siab ntawm tus neeg los sis xa ntawv, xov tooj, fev los sis email ntawm:

UCare

Hais Txog: Kev Thov Kom Rov Hais Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab
PO Box 52

Minneapolis, MN 55440-0052

Tus Xov Tooj Hu Dawb: 1-800-203-7225

TTY: 1-800-688-2534

Fev:612-884-2021

Email: cag@ucare.org

Kev Pab Ntxiv thiab Cov Kev Pab Cuam: UCare muab kev pab thiab kev pab cuam, xws li cov neeg txhais lus tsim nyog los sis cov ntaub ntawv nyob rau hauv cov qauv siv tau, tsis pub dawb thiab raws sij hawm kom ntseeg tau tias muaj lub sij hawm sib npaug los koom nrog peb cov kev pab cuam kev noj qab haus huv. **Tiv tauj rau UCare** ntawm 612-676-3200 (suab) los sis 1-800-203-7225 (suab), 612-676-6810 (TTY), los sis 1-800-688-2534(TTY).

Kev Pab Cuam Txhais Lus: UCare muab cov ntaub ntawv txhais lus thiab hais lus txhais lus, pub dawb thiab raws sij hawm, thaum cov kev pab cuam hais lus tsim nyog los xyuas kom meej tias cov neeg paub lus Askiv tsawg muaj txiaj ntsig nkag tau rau peb cov ntaub ntawv thiab cov kev pab cuam. **Tiv tauj rau UCare** ntawm 612- 676-3200 (lub suab) los sis 1-800-203-7225 (lub suab), 612-676-6810 (TTY), los sis 1-800-688-2534 (TTY).

Pej Xeem Txoj Cai Hais Rau Kev Tsis Txaus Siab

Koj muaj cai sau ntawv thov qhov tsis txaus siab txog kev ntxub ntxaug yog tias koj ntseeg tias koj raug kev ntxub ntxaug los ntawm UCare. Koj tuaj yeem txuas lus tau rau ib qho kev soj qab ntawm cov koom haum hauv qab no ncaj qha los ua daim ntawv thov qhov tsis txaus siab txog kev ntxub ntxaug.

Teb Chaws Mes Kas Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv thiab Cov Kev Pab Cuam Tib Neeg rau Pej Xeem Txoj Cai (OCR)

Koj muaj cai sau ntawv thov qhov tsis txaus siab rau OCR, ib lub koom haum hauv tsoom fww qib siab, yog tias koj ntseeg tias koj tau raug kev ntxub ntxaug vim yog ib qho hauv qab no:

- haiv neeg
- xim tawv nqaij
- yug rau lub
teb chaws twg
- hnuv nyooog
- kev xiam
oob qhab
- poj niam los
txiv neej
- kev ntseeg (qee
zaum)

Tiv tauj rau OCR ncaj qha los ua ntawv tsis txaus siab:

Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Pej Xeem Txoj Cai

Teb Chaws Mes Kas Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus
Huv thiab Cov Kev Pab Cuam Tib Neeg Hauv Cheeb Tsam Nruab Nrab Teb
233 N. Michigan Avenue, Suite 240

Chicago, IL 60601

Lub Chaw Pab Cuam Teb Qhua: Tus xov tooj hu dawb: 800-368-1019

TDD Tus xov tooj hu dawb: 800-537-7697

Email: ocrmail@hhs.gov

Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Tib Neeg Cov Cai Hauv Lub Xeev Minnesota (MDHR)

Hauv Lub Xeev Minnesota, koj muaj cai ua ntawv thov qhov tsis txaus siab rau MDHR yog tias koj tau raug kev ntxub ntxaug vim yog ib qho hauv qab no:

- haiv neeg
- xim tawv nqaij
- yug rau lub
teb chaws twg
- kab lig kev cai
- kev ntseeg ntuj
- poj niam los txiv neej
- kev nyiam poj
niam txiv neej
- kev txij nkawm
- txheej xwm kev
pab zej tsoom
sawv daws
- kev xiam oob qhab

Tiv tauj rau **MDHR** ncaj qha mus ua ntawv tsis txaus siab:

Minnesota Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Pej Xeem Txoj Cai

540 Fairview Avenue North, Suite 201

St. Paul, MN 55104

651-539-1100 (suab lus)

800-657-3704 (tus xov tooj hu dawb)

711 los sis 800-627-3529 (MN Lub Chaw Pab Cuam)

651-296-9042 (fev)

Info.MDHR@state.mn.us (email)

Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Kev Pab Cuam Tib Neeg Hauv Lub Xeev Minnesota (DHS)

Koj muaj cai sau ntawv thov qhov tsis txaus siab rau DHS yog tias koj ntseeg tias koj tau raug kev ntxub ntxaug hauv peb cov kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv vim yog ib qho xwm txheej hauv qab no:

- haiv neeg
- xim tawv nqaij
- yug rau lub
teb chaws twg
- kev ntseeg (qee zaum)
- hnuv nyooog
- kev xiam oob qhab (suav nrog kev tsis taus rau lub cev los sis lub hlwb)
- poj niam los txiv neej (suav nrog rau lub phiaj xwm qhia lub cev thiab tus yam ntxwv qhia txog kev txheeb poj niam los txiv neej)

Cov lus thov tsis txaus siab yuav tsum sau ua ntawv thiab xa hauv 180 hnuv txij hnuv koj pom qhov kev iab liam rau kev ntxub ntxaug. Kev thov qhov tsis txaus siab yuav tsum muaj koj lub npe thiab chaw nyob thiab piav qhia txog kev ntxub ntxaug uas koj tau yws txog. Peb yuav tshuaj xyuas nws thiab sau ntawv ceeb toom rau koj paub ua ntawv sau txog seb peb puas muaj cai los tshuaj xyuas. Yog tias peb ua li ntawv, peb yuav tshawb xyuas qhov kev tsis txaus siab.

DHS yuav ceeb toom rau koj hauv kev sau ntawv ntawm qhov kev tshawb nrhiav qhov tshwm sim. Koj muaj cai rov hais dua yog tias koj tsis pom zoo rau qhov kev txiav txim. Txhawm rau thov kom rov txiav txim dua, koj yuav tsum xa daim ntawv thov kom DHS tshuaj xyuas cov txiaj ntsig kev tshawb nrhiav. Qhia luv-luv thiab qhia qhov xwm txheej tias vim li cas koj tsis pom zoo nrog qhov kev txiav txim ntawd. Suav nrog cov ntaub ntawv ntxiv uas koj xav tias tseem ceeb.

Yog tias koj ua ntawv qhia txog qhov tsis txaus siab li no, cov neeg ua hauj lwm rau lub chaw hauj lwm uas muaj npe hauv qhov kev tsis txaus siab yuav tsis ua pauj rau koj. Qhov no txhais tau tias lawv tsis tuaj yeem rau txim rau koj li cas rau kev ua ntawv thov qhov tsis txaus siab. Kev ua ntawv tsis txaus siab li no tsis txwv koj los ntawm kev nrhiav lwm yam kev cai lij choj los sis lwm cov kev tswj hwm.

Tiv tauj rau **DHS** ncaj qha los ua ntawv foob txog qhov tsis txaus siab txog kev ntxub ntxaug:

Tus Neeg Tuav Ntaub Ntawv Txog Cov Cai Rau Pej Xeem
 Minnesota Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Kev Pab Cuam Tib Neeg
 Feem Hauj Lwm Saib Xyuas Lub Hwv Tsam thiab Kev Nkag Txog Yam Sib Npaug Zog
 P.O. Box 64997
 St. Paul, MN 55164-0997
 651-431-3040 (suab) los sis siv cov kev pab cuam uas koj nyiam

Cov Neeg Asmeskas khab tuaj yeem txuas ntxiv los sis pib siv pab pawg neeg thiab Neeg Khab Cov Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv (IHS) cov chaw kho mob. Peb tsis tas yuav muaj kev tso cai ua ntej los sis ua kom muaj kev cuam tshuam rau koj kom tau txais kev pab cuam ntawm cov chaw kuaj mob no. Txhawm rau cov neeg laus muaj hnuv nyooog 65 xyoo thiab laus dua qhov no suav nrog Cov Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Laus (EW) uas nkag tau los ntawm pawg neeg. Yog tias tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob hauv ib pawg neeg los sis IHS lub tsev kho mob xa koj mus rau tus kws kho mob hauv peb pab pawg koom tes, peb yuav tsis xav kom koj mus ntsib koj tus kws kho mob thawj zaug ua ntej xa mus.

Phau Ntawv Qhia Rau Tswv Cuab Lus Tawv Qhia

Phau ntawv no yuav qhia txog koj qhov kev pab cuam raws li UCare li MSHO txog 12/31/2023. Nws piav qhia txog Medicare thiab Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid) cov kev pab cuam kev noj qab haus huv, kev pab them nqi kho mob rau tus cwj pwm, kev pab them nqi kho mob, thiab kev pab cuam mus sij hawm ntev thiab kev txhawb nqa (LTSS). LTSS pab kom koj nyob hauv tsev es tsis txhob mus tom tsev laus los sis tsev kho mob. Cov ntsiab lus tseem ceeb thiab lawv cov lus txhais tau tshwm sim hauv cov ntawv sau hauv tshooj kawg ntawm *Phau Ntawv Tau Qhia Rau Tswv Cuab*.

Qhov no yog ib daim ntawv tseem ceeb ntawm txoj cai. Thov khaws cia rau hauv qhov chaw nyab xeeb.

Txoj phiaj xwm UCare li MSHO txoj kev npaj no yog muab los ntawm UCare Minnesota. Thaum Phau Ntawv Qhia Rau Tswv Cuab no hais tias “peb,” “peb,” los sis “peb li,” nws txhais tau tias UCare Minnesota. Thaum nws hais tias "txoj phiaj xwm" los sis "peb txoj phiaj xwm," nws txhais tau tias MSHO ntawm UCare.

Koj tuaj yeem tau txais cov ntaub ntawv no dawb hauv lwm hom ntawv, xws li luam ntawv loj, ntawv sau, los sis lub suab los ntawm kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

Txhawm rau ua los sis hloov daim ntawv thov kom tau txais daim ntawv no, tam sim no thiab yav tom ntej, ua hom lus uas tsis yog Lus Askiv los sis lwm hom ntawv, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

Cov kev txwv rau lub luag hauj lwm

- MSHO (HMO D-SNP) ntawm UCare yog ib txoj kev phiaj xwm kev kho mob uas cog lus nrog Kev Kho Mob Medicare thiab lub khoos kas Pab Cuam Kev Kho Mob Hauv Xeev Minnesota (Medicaid) los muab cov txiaj ntsig ntawm ob qho kev pab cuam rau cov neeg sau npe. Kev tso npe kawm hauv MSHO ntawm UCare yog nyob ntawm daim ntawv cog lus txuas ntxiv.
- Kev pab them nqi raws li MSHO ntawm UCare yog tsim nyog tau txais kev pab cuam them nqi kho mob hu ua "kev pab them nqi tsawg kawg nkaus." Nws txaus siab rau Txoj Cai Muab Kev Tiv Thaiv thiab Kev Kho Mob Uas Tsis Kom Rau Tus Neeg Mob (ACA) qhov tseev kom muaj rau tus neeg qhov kev lav ris sib koom. Mus saib Qhov Kev Pab Cuam Cov Nyiaj Tau Los Hauv Teb Chaws (IRS) lub vev xaib ntawm www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families kom paub ntaub ntawv ntau ntxiv txog qhov yuav tsum tau muaj kev lav ris sib koom.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Tshooj 1: Los pib ua ib tus tswv cuab

Lus Taw Qhia

Tshooj lus no suav nrog cov ntaub ntawv hais txog UCare li MSHO, txoj phiaj xwm kev kho mob uas suav nrog tag nrho koj cov kev pab cuam Medicare thiab Medicaid, thiab koj cov tswv cuab hauv nws. Nws kuj tseem qhia koj tias yuav xav li cas thiab lwm yam ntaub ntawv koj yuav tau txais los ntawm UCare li MSHO. Cov ntsiab lus tseem ceeb thiab lawv cov lus txhais tau tshwm sim hauv cov ntawv sau hauv tshooj kawg ntawm *Phau Ntawv Tau Qhia Rau Tswv Cuab*.

Cov Txheej Lus

A. Zoo siab txais tos rau UCare li MSHO	9
B. Cov ntaub ntawv hais txog Medicare thiab Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid)	9
B1. Medicare	9
B2. Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid)	9
C. Qhov zoo ntawm txoj phiaj xwm no.....	10
D. qhov chaw pab cuam MSHO ntawm Ucare	11
E. Dab tsi ua rau koj tsim nyog los ua ib tug tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm.....	11
F. Dab tsi yog yam uas cia siab thaum koj koom nrog txoj phiaj xwm rau kev kho mob thawj zaug	12
G. Koj txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv	12
H. Ucare li MSHO tus nqi them tuav pov hwm txhua hli	13
I. <i>Phau Ntawv Qhia Rau Tswv Cuab</i>	13
J. Lwm cov ntaub ntawv tseem ceeb uas koj yuav tau txais los ntawm peb	13
J1. Koj daim npav ID Kev Tswv Cuab Hauv MSHO ntawm UCare	13
J2. Phau Ntawv Qhia Tus Muab Kev Pab Cuam thiab Lub Khw Muag Tshuaj.....	14
J3. <i>Daim Ntawv Teev Cov Tshuaj Kho Mob Uas Tau Txais Kev Duav Roos</i> (Daim Ntawv Tshuaj)	15
J4. <i>Lus Piav Qhia Txog Cov Nyiaj Pab Cuam</i> (EOB).....	16
K. Yuav ua li cas khaws koj cov ntaub ntawv ua tswv cuab mus txog hnub tim.....	16
K1. Kev ceev ntiag tug ntawm tus kheej cov ntaub ntawv kho mob (PHI).....	17

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

A. Zoo siab txais tos rau UCare li MSHO

UCare li MSHO yog Medicare Txoj Phiaj Xwm Kho Mob Xav Tau Tshwj Xeeb Rau Qhov Zoo. Txoj Phiaj Xwm Xav Tau Tshwj Xeeb muaj kev tsim pab pawg koom tes los ntawm cov kws kho mob, tsev kho mob, khw muag tshuaj, cov chaw muab kev pab cuam mus sij hawm ntev thiab kev txhawb nqa (LTSS), thiab lwm tus neeg muab kev pab. Nws kuj muaj cov kws saib xyuas kev saib xyuas thiab pab pawg saib xyuas los pab koj tswj hwm txhua tus neeg muab kev pab cuam thiab koj txhua cov kev pab cuam. Lawv txhua tus neeg ua hauj lwm ua ke los muab kev saib xyuas koj xav tau.

MSHO ntawm UCare tau txais kev pom zoo los ntawm Xeev Minnesota thiab Lub Chaw rau Kev Kho Mob thiab Medicaid Cov Kev Pab Cuam Kho Mob (CMS) los muab kev pab cuam rau koj raws li ib feem ntawm Cov Kev Xaiv Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Neeg Laus Ntawm Xeev Minnesota (MSHO).

MSHO yog ib lub khoos kas qhia ua qauv qhia ua ke los ntawm Xeev Minnesota thiab tsoom fww qib siab los muab kev kho mob zoo dua rau cov neeg uas muaj Medicare thiab Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid). Raws li kev ua qauv qhia no, lub xeev thiab tsoom fww qib siab xav sim txoj hauv kev tshiab los txhim kho koj seb yuav tau txais cov kev pab cuam kev noj qab haus huv ntawm Medicare thiab Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid) li cas.

B. Cov ntaub ntawv hais txog Medicare thiab Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid)

B1. Medicare

Medicare yog tsoom fww txoj kev pov hwm kev noj qab haus huv rau:

- cov neeg muaj hnuv nyoog 65 xyoos los sis laus dua,
- qee cov neeg muaj hnuv nyoog qis dua 65 xyoos uas xiam oob qhab, **thiab**
- cov neeg uas muaj kab mob raum puas tsuaj rau ntu kawg (kab mob raum tsis ua hauj lwm).

B2. Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid)

Medicaid yog ib qho kev pab cuam los ntawm tsoom fww thiab lub xeev uas pab cov neeg muaj nyiaj tsawg thiab cov peev txheej them rau LTSS thiab cov nqi kho mob. Nws suav nrog cov kev pab cuam ntxiv thiab cov tshuaj uas tsis tau them los ntawm Medicare. Hauv Xeev Minnesota, Medicaid raug hu ua Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob.

Txhua lub xeev txiav txim siab:

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- dab tsi yog yam uas suav cov nyiaj tau los thiab cov peev txheej,
- leej twg tsim nyog,
- cov kev pab cuam twg raug duav roos, **thiab**
- tus nqi rau cov kev pab cuam.

Cov xeev tuaj yeem txiav txim siab yuav ua li cas khiav lawv cov hauj lwm, tsuav lawv ua raws li tsoom fww txoj cai.

Medicare thiab Minnesota yuav tsum pom zoo MSHO ntawm UCare txhua xyoo. Koj tuaj yeem tau txais Medicare thiab Kev Pab Cuam Kev Kho Mob (Medicaid) cov kev pab cuam los ntawm peb txoj phiaj xwm tsuav yog:

- peb xaiv los muab txoj phiaj xwm, **thiab**
- Medicare thiab Xeev Minnesota pom zoo rau txoj phiaj xwm.

Txawm hais tias peb txoj phiaj xwm yuav tsis ua hauj lwm yav tom ntej, koj qhov kev tsim nyog rau Medicare thiab Kev Pab Kho Mob (Medicaid) yuav tsis cuam tshuam.

C. Qhov zoo ntawm txoj phiaj xwm no

Tam sim no koj yuav tau txais tag nrho koj cov kev pab cuam Medicare thiab Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid) los ntawm UCare li MSHO, suav nrog cov tshuaj noj. **Koj tsis tas yuav them nyiaj ntxiv txhawm rau los koom nrog txoj kev npaj kho mob no.**

UCare li MSHO yuav pab ua kom koj cov nyiaj pab cuam Medicare thiab Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid) ua hauj lwm zoo ua ke thiab ua hauj lwm zoo rau koj. Qee qhov zoo muaj xws li:

- Koj yuav muaj peev xwm ua hauj lwm nrog **ib txoj phiaj xwm kev kho mob rau** tag nrho koj cov ntawv kho mob xav tau.
- Koj yuav muaj ib pab neeg saib xyuas uas koj pab muab tso ua ke. Koj pab neeg saib xyuas yuav suav nrog cov kws kho mob, cov kws saib xyuas neeg mob, cov kws pab tswv yim, los sis lwm cov kws saib xyuas kev noj qab haus huv uas nyob ntawd los pab koj kom tau txais kev saib xyuas uas koj xav tau.
- Koj yuav muaj tus kws ua hauj lwm ua ke los saib xyuas mob nkeeg. Qhov nov yog tus neeg ua hauj lwm nrog koj, nrog MSHO ntawm UCar, thiab nrog koj cov kws kho mob kom paub tseeb tias koj tau txais kev saib xyuas uas koj xav tau.
- Koj yuav muaj peev xwm koj tus kheej kev saib xyuas nrog kev pab cuam los ntawm koj pab neeg saib xyuas thiab tus neeg ua hauj lwm ua ke txog kev saib xyuas.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Pab neeg saib xyuas thiab tus neeg lis hauj lwm txog kev saib xyuas yuav ua hauj lwm nrog koj los tsim ib txoj phiaj xwm kev kho mob tshwj xeeb uas tsim los ua kom tau raws li koj cov kev xav tau sab kev noj qab haus huv. Pab neeg saib xyuas yuav ua tus saib xyuas ua hauj lwm ua ke rau cov kev pab cuam koj xav tau. Qhov no txhais tau tias, piv txwv li:
 - Koj pab neeg saib xyuas yuav ua kom koj cov kws kho mob thiab lwm tus kws kho mob paub txog txhua yam tshuaj koj noj kom lawv thiaj li txo tau cov kev mob tshwm sim.
 - Koj pab neeg saib xyuas yuav xyuas kom paub meej tias koj qhov kev ntsuam xyuas tau yuav raug muab qhia rau tag nrho koj cov kws kho mob thiab lwm tus kws kho mob.

D. qhov chaw pab cuam MSHO ntawm Ucare

Peb cov cheeb tsam muab kev pab cuam muaj cov cheeb tsam nroog no hauv Minnesota: Aitkin, Anoka, Becker, Benton, Blue Earth, Carlton, Carver, Cass, Chippewa, Chisago, Clay, Cook, Cottonwood, Crow Wing, Dakota, Dodge, Faribault, Fillmore, Freeborn, Hennepin, Houston, Isanti, Jackson, Kandiyohi, Kittson, Koochiching, Lac qui Parle, Lake, Lake of the Woods, Le Sueur, Lincoln, Lyon, Mahanomen, Marshall, Martin, Mille Lacs, Morrison, Mower, Murray, Nicollet, Nobles, Norman, Olmsted, Otter Tail, Pennington, Pine, Polk, Ramsey, Red Lake, Redwood, Rice, Rock, Roseau, Scott, Sherburne, St. Louis, Stearns, Swift, Todd, Wabasha, Wadena, Washington, Watonwan, Winona, Wright, thiab Yellow Medicine.

Tsuas yog cov neeg nyob hauv peb cheeb tsam muab kev pab cuam tuaj yeem tau txais UCare li MSHO.

Yog tias koj tsiv tawm sab nraud ntawm peb cheeb tsam muab kev pab cuam, koj tsis tuaj yeem nyob hauv txoj phiaj xwm no. Saib Tshooj 8 kom paub ntau ntxiv txog qhov kev cuam tshuam ntawm kev tsiv tawm ntawm peb qhov chaw pab cuam.

E. Dab tsi ua rau koj tsim nyog los ua ib tug tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm

Koj tsim nyog rau peb txoj phiaj xwm tsuav yog:

- koj nyob hauv peb cheeb tsam kev pab cuam,, **thiab**
- koj muaj Kev kho mob Tshooj A thiab Kev kho mob Tshooj B, **thiab**
- koj tsim nyog tau txais kev pab cuam rau kev kho mob (Medicaid), **thiab**

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- koj yog neeg xam xaj Mes Kas los sis muaj cai nyob hauv Teb Chaws Mes Kas, **thiab**
- koj muaj hnuv nyoog 65 xyuus los sis laus dua ntawd.

F. Dab tsi yog yam uas cia siab thaum koj koom nrog txoj phiaj xwm rau kev kho mob thawj zaug

Thaum koj koom nrog txoj phiaj xwm thawj zaug, koj yuav tau txais kev ntsuas kev phom sij rau sab kev noj qab haus huv hauv thawj 30 hnuv. Koj yuav tau txais lub luag hauj lwm ua ib tus neeg saib xyuas ua ke nrog rau kev saib xyuas thaum koj xub koom nrog txoj phiaj xwm thawj zaug. Koj tus kws ua hauj lwm ua ke rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv yuav xa lawv cov ntaub ntawv tiv tauj rau koj hauv 10 hnuv tom qab kev tso npe. Tsis pub dhau 30 hnuv ntawm kev tso npe, tus neeg ua hauj lwm ua ke rau kev saib xyuas yuav ua qhov kev ntsuam xyuas kev phom sij rau sab kev noj qab haus huv tim ntsej tim muag (HRA) nrog koj. Kev ntsuas kev phom sij rau kev noj qab haus huv pab tus neeg ua hauj lwm ua ke rau kev saib xyuas cov kev phom sij uas koj tab tom ntsib tam sim no, saib xyuas cov kev xav tau ua ntej, thiab pab txhawb kev cuam tshuam uas tuaj yeem tiv thaiv los sis txo cov teeb meem kev noj qab haus huv los sis teeb meem ntau yam sib xyuas tam sis no.

Yog tias UCare li MSHO yog qhov tshiab rau koj, koj tuaj yeem siv cov kws kho mob uas koj siv tam sim no mus txog 120 hnuv rau qee yam laj thawj. Yog xav paub ntxiv, mus saib rau Tshooj 3.

Tom qab 120 hnuv koj yuav tau siv cov kws kho mob thiab lwm tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes hauv UCare li MSHO. Tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes yog tus kws kho mob uas ua hauj lwm ua ke nrog txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv. Saib rau Tshooj 3 kom paub ntau ntxiv txog kev txais kev saib xyuas.

G. Koj txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv

Koj txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv yog txoj phiaj xwm rau yam kev pab cuam uas koj yuav tau txais kev noj qab haus huv thiab koj yuav tau txais lawv li cas.

Tom qab koj qhov kev ntsuas kev phom sij rau kev noj qab haus huv, koj tus kws ua hauj lwm ua ke rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv yuav ntsib nrog koj tham txog cov kev pab cuam kev noj qab haus huv uas koj xav tau thiab xav tau. Ua ke no, koj thiab koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv yuav tsim koj txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv muab tso nrog rau cov tswv yim los ntawm koj pab neeg saib xyuas.

Txhua xyoo, koj tus kws lis hauj lwm ua ke rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv yuav ua hauj lwm nrog koj txhawm rau hloov kho koj txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv yog

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

tias koj xav tau thiab xav hloov pauv.

H. Ucare li MSHO tus nqi them tuav pov hwm txhua hli

Ucare li MSHO tsis muaj tus nqi them rau kev tuav pov hwm txhua hli.

I. Phau Ntawv Qhia Rau Tswv Cuab

Phau Ntawv Qhia Rau Tswv Cuab no yog ib feem ntawm peb daim ntawv cog lus nrog koj Qhov no txhais tau tias peb yuav tsum ua raws li tag nrho cov cai hauv daim ntawv no. Yog koj xav tias peb tau ua ib yam dab tsi uas tawm tsam cov cai no, koj tuaj yeem thov rov hais dua, los sis sib tw, peb qhov kev txiav txim. Yog xav paub ntaub ntawv hais txog yuav ua li cas kom thov rov hais dua, saib rau Tshooj 9, los sis hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). TTY cov neeg siv yuav tsum hu rau 1-877-486-2048.

Koj tuaj yeem nug txog *Phau Ntawv Qhia Rau Tswv Cuab* los ntawm kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534. Koj tuaj yeem xa mus rau *Phau Ntawv Qhia Rau Tswv Cuab* **ntawm** ucare.org/formembers los sis rub tawm lub vev xaib no.

Daim ntawv cog lus yuav siv tau rau lub hlis uas koj tau cuv npe hauv MSHO ntawm UCare thaum Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1, 2023 thiab Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 31, 2023.

J. Lwm cov ntaub ntawv tseem ceeb uas koj yuav tau txais los ntawm peb

Koj yuav tsum muaj UCare li MSHO Daim Npav ID Ua Tus Tswv Cuab, cov ntaub ntawv hais txog kev nkag mus los sis tau txais ib qho *Daim Ntawv Teev Npe Muab Tshuaj* thiab *Daim Ntawv Teev Cov Tshuaj Kho Mob Uas Raug Duav Roos* (Daim Ntawv Teev Cov Tshuaj).

J1. Koj daim npav ID Kev Tswv Cuab Hauv MSHO ntawm UCare

Raws li peb txoj phiaj xwm, koj yuav muaj ib daim npav rau koj cov kev pab cuam Medicare thiab Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid), suav nrog cov kev pab cuam mus sij hawm ntev thiab kev txhawb nqa thiab cov ntawv sau tshuaj. Koj yuav tsum muab koj daim npav rau saib thaum koj mustxais cov kev pab cuam los sis cov ntawv xaj tshuaj. Qhov nov yog daim npav piv txwv los qhia kom koj pom tias koj daim npav nws zoo li cas:

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**



Yog tias koj daim npav puas, ploj, los sis raug nyiag, thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom tam sim ntawd thiab peb yuav xa daim npav tshiab rau koj.

Tsuav koj yog ib tug tswv cuab ntawm peb txoj kev npaj, koj tsis tas yuav siv koj daim npav liab, dawb, thiab xiav Medicare los sis koj daim npav Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) kom tau txais kev pab. Khaws cov ntawv no rau hauv qhov chaw nyab xeeb, yog tias koj xav tau lawv tom qab. Yog tias koj muab koj daim npav Medicare es tsis yog koj Daim Npav ID Ua Tswv Cuab Hauv MSHO ntawm UCare, tus kws kho mob yuav sau Medicare es tsis txhob ntawm peb txoj phiaj xwm, thiab koj yuav tau txais ib daim ntawv tsub nqi. Saib rau Tshooj 7 kom paub seb yuav ua li cas yog tias koj tau txais daim nqi los ntawm ib tus kws kho mob.

J2. Phau Ntawv Qhia Tus Muab Kev Pab Cuam thiab Lub Khw Muag Tshuaj

Phau Ntawv Teev Npe Tus Muab Pab Cuam thiab Lub Khw Muag Tshuaj teev cov chaw muab kev pab cuam thiab cov chaw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes ntawm UCare li MSHO. Thaum koj yog ib tug tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm, koj yuav tsum siv cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes kom tau txais kev pab cuam. Muaj qee qhov tshwj xeeb thaum koj thawj koom nrog peb txoj kev npaj, saib tshooj 3, ntu B kom paub ntau ntxiv.

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Koj tuaj yeem thov *Phau Ntawv Teev Npe Tus Muab Pab Cuam thiab Lub Khwv Muag Tshuaj* los ntawm kev hu rau Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no. Koj tuaj yeem nrhiav tau *Phau Ntawv Teev Npe Tus Muab Pab Cuam thiab Lub Khwv Muag Tshuaj* ntawm **ucare.org/ searchnetwork** los yog rub tau los ntawm tus vev xaib no.

Ob Qhov Chaw Muab Kev Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom thiab lub vev xaib tuaj yeem muab cov ntaub ntawv tshiab tshaj plaws rau koj txog kev hloov pauv hauv pab pawg koom tes rau peb lub khw muag tshuaj thiab cov chaw muab kev pab cuam.

Kev txhais cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes

- MSHO ntawm UCare suav nrog cov kev pab cuam hauv pab pawg koom tes:
 - Cov kws kho mob, cov kws saib xyuas neeg mob, thiab lwm cov kws kho mob uas koj tuaj yeem siv los ua tus tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm;
 - Cov chaw kuaj mob, tsev kho mob, chaw kho mob, thiab lwm qhov chaw uas muab kev pab cuam kev noj qab haus huv hauv peb txoj phiaj xwm; **thiab**
 - Cov koom haum saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev, cov chaw muab khoom siv kho mob ntev, thiab lwm tus uas muab cov khoom thiab cov kev pab cuam uas koj tau txais los ntawm Medicare los sis Kev Pab Cuam Kev Kho Mob (Medicaid).

Cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes tau pom zoo lees txais kev them nyiaj los ntawm peb txoj kev npaj rau cov kev pab cuam uas them tag nrho.

Cov ntsiab lus ntawm cov khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes

- Cov khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes yog cov khw muag tshuaj (cov khw muag tshuaj) uas tau pom zoo los sau cov ntawv sau rau peb cov tswv cuab. Siv *Phau Ntawv Teev Npe Tus Muab Pab Cuam thiab Lub Khwv Muag Tshuaj* txhawm rau nrhiav lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes uas koj xav siv.
- Tsuas yog thaum muaj xwm txheej ceev, koj yuav tsum sau koj cov ntawv sau rau ntawm ib qho ntawm peb lub khw muag tshuaj yog tias koj xav kom peb txoj phiaj xwm pab koj them rau lawv.

J3. Daim Ntawv Teev Cov Tshuaj Kho Mob Uas Tau Txais Kev Duav Roos (Daim Ntawv Tshuaj)

Txoj phiaj xwm muaj ib *Daim Ntawv Teev Cov Tshuaj Kho Mob Uas Tau Txais Kev Duav Roos*. Peb hu nws “Daim Ntawv Teev Tshuaj” luv-luv. Nws qhia tias cov tshuaj twg raug them los ntawm MSHO ntawm UCare.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj kuj qhia rau koj yog tias muaj cov cai los sis txwv tsis pub siv tshuaj, xws li txwv tus nqi koj tuaj yeem tau txais. Saib rau Tshooj 5 yog xav paub ntxiv txog cov cai thiab kev txwv no.

Txhua xyoo, peb yuav xa koj cov ntaub ntawv hais txog yuav ua li cas thiaj li nkag mus rau Daim Ntawv Teev Tshuaj, tab sis qee qhov kev hloov pauv yuav tshwm sim thaum lub xyoo. Kom tau txais cov ntaub ntawv tshiab tshaj plaws txog cov tshuaj twg raug them, mus saib ucare.org/dsnp-druglist los yog hu rau tus xov tooj nyob hauv qab ntawm nplooj ntawv.

J4. Lus Piav Qhia Txog Cov Nyiaj Pab Cuam (EOB)

Thaum koj siv koj li Medicare Ntu D cov nyiaj pab them nqi kho mob, peb yuav xa cov ntsiab lus rau koj los pab koj nkag siab thiab khaws cov nyiaj them rau koj cov tshuaj Medicare Ntu D. Cov ntsiab lus no yog hu ua *Lus Piav Qhia Txog Cov Nyiaj Pab Cuam*(EOB).

EOB qhia koj txog tag nrho cov nyiaj uas koj, los sis lwm tus sawv cev rau koj, tau siv rau koj cov tshuaj Medicare Ntu D thiab tag nrho cov nyiaj uas peb tau them rau txhua yam ntawm koj cov tshuaj Medicare Ntu D nyob rau lub hli. EOB muaj cov ntaub ntawv ntau ntxiv txog cov tshuaj koj noj. Tshooj 6 muab cov ntaub ntawv ntau ntxiv txog EOB thiab nws yuav pab tau koj li cas kom taug qab koj cov kev pab cuam tshuaj.

Ib qho EOB kuj muaj thaum koj thov ib qho. Kom tau txais ib daim qauv, thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua.

Koj tuaj yeem thov kom tau txais koj *Ntu D Kev Piav Qhia Txog Cov Nyiaj Pab Cuam* (Ntu D EOB) hauv online los ntawm kev nkag mus rau hauv www.Express-Scripts.com los sis hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua kom paub ntau ntxiv.

K. Yuav ua li cas khaws koj cov ntaub ntawv ua tswv cuab mus txog hnuv tim

Koj tuaj yeem khaws koj cov ntaub ntawv ua tswv cuab tshiab los ntawm kev qhia rau peb paub thaum koj cov ntaub ntawv hloov pauv.

Lub phiaj xwm cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes thiab chaw muag tshuaj yuav tsum muaj cov ntaub ntawv raug cai txog koj. **Lawv siv koj cov ntaub ntawv ua tswv cuab kom paub tias koj tau txais cov kev pab cuam thiab tshuaj dab tsi thiab nws yuav raug nqi npaum li cas rau koj.** Vim li no, nws thiaj li tseem ceeb heev uas koj pab peb khaws koj cov ntaub ntawv tshiab tas mus li.

Qhia rau peb paub cov hauv qab no:

- Hloov koj lub npe, koj qhov chaw nyob, los sis koj tus lej xov tooj

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Kev hloov pauv hauv lwm qhov kev pov hwm kev noj qab haus huv, xws li los ntawm koj qhov chaw ua hauj lwm, koj tus txij nkawm tus tswv hauj lwm los sis koj tus tswv cuab hauv tsev, los sis cov nyiaj them rau cov neeg ua hauj lwm
- Txhua qhov kev lav phib xaub, xws li kev thov los ntawm kev sib tsoo tsheb
- Kev nkag mus rau hauv tsev laus los sis tsev kho mob
- Koj tuaj yeem tau txais kev saib xyuas nyob rau hauv ib cheeb tsam sab nraud los sis Tsis nyob hauv pab pawgkoom tes los sis chav xwm txheej ceev
- Kev hloov pauv ntawm koj tus neeg zov me nyuam (los sis ib tus neeg ua hauj lwm rau koj) yog
- Koj yogib feem ntawm los sis dhau los ua ib feem ntawm kev tshawb fawb soj ntsuam (LUS CIM TSEG: Koj tsis tas yuav qhia koj txoj phiaj xwm hais txog kev tshawb fawb soj ntsuam koj xav koom nrog tab sis peb txhawb kom koj ua li ntawd).

Yog tias cov ntaub ntawv hloov pauv, thov qhia rau peb paub los ntawm kev hu rau Cov Neeg Siv Khoom Siv ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

Tsis tas li ntawd, thov hu rau koj tus neeg ua hauj lwm hauv nroog kom tshaj tawm cov kev hloov pauv no:

- Hloov npe los sis chaw nyob
- Nkag mus rau hauv tsev laus
- Kev txiv los sis plam ib tus tswv cuab hauv tsev
- Pawv los sis raug nyiaj lawm Daim Npav Qhia Txog Tus Kheej (ID) Hauv Lub Khoos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Lub Xeev Minnesota
- Kev pov hwm tshiab
- Txoj hauj lwm tshiab los yog hloov cov nyiaj tau los

K1. Kev ceev ntiag tug ntawm tus kheej cov ntaub ntawv kho mob (PHI)

Cov ntaub ntawv hauv koj cov ntaub ntawv ua tswv cuab yuav suav nrog cov ntaub ntawv kev noj qab haus huv ntiag tug (PHI). Cov kev cai lij choj xav kom peb khaws koj tus PHI ua koj ntiag tug. Peb paub tseeb tias koj qhov PHI tau txais kev tiv thaiv lawm. Yog xav paub ntxiv txog yuav ua li cas peb tiv thaiv koj li PHI, mus saib Tshooj 8.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Tshooj 2: Cov lej xov tooj thiab cov peev txheej uas tseem ceeb

Lus Taw Qhia

Tshooj lus no muab cov ntaub ntawv tiv tauj rau koj rau cov peev txheej tseem ceeb uas tuaj yeem pab koj teb koj cov lus nug txog MSHO ntawm UCare thiab koj cov nyiaj pab cuam kev noj qab haus huv. Koj tseem tuaj yeem siv tshooj no kom tau txais cov ntaub ntawv hais txog yuav hu rau koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv thiab lwm tus uas tuaj yeem tawm tswv yim rau koj. Cov ntsiab lus tseem ceeb thiab lawv cov lus txhais tau tshwm sim hauv cov ntawv sau hauv tshooj kawg ntawm cov *Phau Ntawv Tau Qhia Rau Tswv Cuab*.

Cov Txheej Lus

A. Yuav tiv tauj li cas rau UCare li MSHO Lub Chaw Pab Cuam Qhua	19
A1. Tiv Tauj Rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua	19
B. Yuav tiv tauj koj Tus Kws Saib Xyuas Kev Kho Mob li cas.....	28
B1. Tiv tauj rau koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv	28
C. Tiv tauj rau UCare 24/7 tus kws saib xyuas neeg mob li cas	29
C1. Tiv tauj rau UCare 24/7 tus kws saib xyuas neeg mob	30
D. Yuav tiv tauj rau Tus Xov Tooj Tshuaj Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws thiab Kev Siv Tshuaj Muaj Yees li cas	30
D1. Tiv Tauj rau Tus Xov Tooj Tshuaj Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws thiab Kev Siv Tshuaj Muaj Yees	30
E. Yuav tiv tauj rau Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Kev Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (SHIP).....	30
E1. Tiv tauj rau Senior LinkAge Line®	31
F. Yuav tiv tauj Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo (QIO) li cas	32
F1. Tiv Tauj Rau Livanta.....	32
G. Yuav tiv tauj rau Medicare li cas	33
H. Yuav tiv tauj Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid) li cas.....	34
I. Yuav tiv tauj rau Tus Neeg Ntsuam Xyuas rau Lub Khoos Kas Tswj Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeev li cas.....	35



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

J. Yuav tiv tauj rau Minnesota Lub Chaw Ua Hauj Lwm Ntsuam Xyuas rau Kev Saib Xyuas Ncua Ntev li cas	36
K. Lwm cov peev txheej.....	37
K1. Tiv tauj rau Pawg Thawj Tswj Rau Kev So Hauj Lwm Laus Ntawm Tsheb Ciav Hlau (RRB).....	37

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

A. Yuav tiv tauj li cas rau UCare li MSHO Lub Chaw Pab Cuam Qhua

A1. Tiv Tauj Rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua

- Nrog cov lus nug txog txoj phiaj xwm
- Nrog rau cov lus nug txog kev thov, kev them nqi los sis Daim Npav ID Ua Tswv Cuab

Txoj Hau Kev	Lub Chaw Pab Cuam Tub Lag Luam
HU RAU	612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 Qhov no yog hu dawb. 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam Peb muaj kev pab txhais lus dawb rau cov neeg uas hais tsis Lus Askiv.
TTY	612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 Qhov no yog hu dawb. Koj xav tau cov cuab yeej xov tooj tshwj xeeb hu rau cov xov tooj no. 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam
FEV	612-676-6501 1-866-457-7145
SAU NTAWV	Attn: Lub Chaw Pab Cuam Rau Qhua UCare Lub Thawv Xa Ntawd Pais Xab Nis 52 Minneapolis, MN 55440-0052
LUB VEV XAIB	ucare.org

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Yog xav paub txog kev txiav txim siab txog kev pab them nqi kho mob rau koj
 - Kev txiav txim siab txog kev pab them nqi kho mob rau koj yog kev txiav txim siab txog:
 - koj cov nyiaj pab cuam thiab cov kev pab them nqi kho mob, **los sis**
 - tus nqi peb yuav them rau koj cov kev pab kho mob.
 - Hu rau peb yog tias koj muaj lus nug txog kev txiav txim siab txog kev pab them nqi kho mob.
 - Yog xav paub ntxiv txog kev txiav txim siab txog kev them nqi, mus saib Tshooj 9.

Txoj Hau Kev	Kev Txiaiv Txim Siab Them Nqi Duav Roos Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv
HU RAU	Txhawm rau cov kev txiav txim siab txog kev duav roos rau Qhov Kev Pab Cuam Qhua 612-676-6868 1-866-280-7202 (Hu rau tus xov tooj no yog hu dawb.) 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv rau ib lub lim tiam
TTY	612-676-6810 1-800-688-2534 (Hu rau tus naj npawb xov tooj no yog hu dawb.) 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv rau ib lub lim tiam Cov naj npawb xov tooj no yuav tsum muaj cov cuab yeej siv xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis hais lus.
FEV	612-884-2021 1-866-283-8015 Attn: Kev Thov Kom Rov Txiaiv Txim Siab Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab
SAU NTAWV	Rau kev txiav txim siab duav roos Attn: Tus Qauv Kev Tshab Xyuas UCare Lub Thawv Xa Ntawd Pais Xab Nis 52 Minneapolis, MN 55440-0052
LUB VEV XAIB	ucare.org

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Txhawm rau thov kom rov txiav txim siab dua txog koj qhov kev kho mob
 - Kev thov kom rov txiav txim dua yog ib txoj hauv kev thov kom peb rov xyuas qhov kev txiav txim siab uas peb tau hais txog koj qhov kev pab them nqi kho mob thiab thov kom peb hloov nws yog tias koj xav tias peb ua yuam kev.
 - Yog xav paub ntxiv txog kev thov kom rov hais dua, mus saib rau Tshooj 9.

Txoj Hau Kev	Kev Thov Kom Rov Hais Dua rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv
HU RAU	Kev Thov Rov Hais Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab 612-676-6841 1-877-523-1517 (Hu rau tus naj npawb xov tooj no yog hu dawb) 8 teev sawv ntxov– 4:30 teev tav su dua, Hnub Monday – Hnub Friday
TTY	612-676-6810 1-800-688-2534 (Hu rau tus naj npawb xov tooj no yog hu dawb.) 8 teev sawv ntxov– 4:30 teev tav su dua, Hnub Monday – Hnub Friday Cov naj npawb xov tooj no yuav tsum muaj cov cuab yeej siv xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis hais lus.
FEV	612-884-2021 1-866-283-8015 Attn: Kev Thov Kom Rov Txiaiv Txim Siab Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab
SAU NTAWV	Attn: Kev Thov Kom Rov Txiaiv Txim Siab Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab UCare Lub Thawv Xa Ntawd Pais Xab Nis 52 Minneapolis, MN 55440-0052 Los sis xa email rau peb ntawm cag@ucare.org
LUB VEV XAIB	ucare.org

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Nrog kev tsis txaus siab txog koj txoj kev kho mob
 - Koj tuaj yeem ua lus tsis txaus siab txog peb los sis ib tus neeg muab kev pab cuam (xws li tus kws kho mob los sis tus neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes). Tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes yog tus kws kho mob uas ua hauj lwm ua ke nrog txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv. Koj tseem tuaj yeem ua ntawv tsis txaus siab txog qhov zoo ntawm kev saib xyuas koj tau txais rau peb los sis mus rau Lub Koom Haum Txhim Kho Kev Txhim Kho Zoo (saib Tshooj F hauv qab).
 - Yog tias koj qhov kev tsis txaus siab yog hais txog qhov kev txiav txim siab txog kev pab them nqi kho mob, koj tuaj yeem thov kom rov hais dua (saib nqe lus hauv qab no).
 - Koj tuaj yeem xa daim ntawv tsis txaus siab txog MSHO ntawm txoj cai rau Medicare. Koj tuaj yeem siv daim foos hauv online ntawm www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx. Los sis koj tuaj yeem hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam, txhawm rau thov kev pab. Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-877-486-2048.
 - Yog xav paub ntxiv txog kev tsis txaus siab txog koj txoj kev kho mob, mus saib Tshooj 9.

Txoj Hau Kev	Cov Lus Tsis Txaus Siab Txog Kev Pab Kho Mob
HU RAU	Lub Chaw Pab Cuam Tub Lag Luam 612-676-6868 1-866-280-7202 (Hu rau tus xov tooj no yog hu dawb.) 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv rau ib lub lim tiam
TTY	612-676-6810 1-800-688-2534 (Hu rau tus naj npawb xov tooj no yog hu dawb.) 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv rau ib lub lim tiam Cov naj npawb xov tooj no yuav tsum muaj cov cuab yeej siv xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis hais lus.
FEV	612-884-2021 1-866-283-8015 Attn: Kev Thov Kom Rov Txiaiv Txim Siab Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Txoj Hau Kev	Cov Lus Tsis Txaus Siab Txog Kev Pab Kho Mob
SAU NTAWV	Attn: Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab UCare Lub Thawv Xa Ntawd Pais Xab Nis 52 Minneapolis, MN 55440-0052 Los sis xa email rau pib ntawmcag@ucare.org
MEDICARE LUB VEV XAIB	Koj tuaj yeem xa daim ntawv tsis txaus siab txog MSHO ncaj qha rau Medicare. Txhawm rau xa daim ntawv tsis txaus siab hauv online rau Medicare mus rau www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx .

- Yog xav paub ntxiv txog kev txiav txim siab txog koj cov tshuaj
 - Kev txiav txim siab txog koj cov tshuaj yog kev txiav txim siab txog
 - koj cov nyiaj pab thiab them cov tshuaj, **los sis**
 - tus nqi pib yuav them rau koj cov tshuaj.
 - Qhov no siv rau koj cov tshuaj Ntu Kev Kho Mob D, Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) cov tshuaj kho mob, thiab Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid) cov tshuaj hauv khw muag khoom.
 - Yog xav paub ntxiv txog kev txiav txim siab txog koj cov tshuaj noj, mus saib Tshooj 9.

Txoj Hau Kev	Cov Kev Txiav Txim Duav Roos rau Medicare Ntu D Kev Sau Ntawv Yuav Tshuaj
HU RAU	Cov Ntsiab Lus Qhia Nrawm 1-877-558-7521 (Hu rau tus lej xov tooj no yog hu dawb xwb), 24 teev toj ib hnuv, xya hnuv toj ib lub lim tiam
TTY	1-800-716-3231 (Hu rau tus lej xov tooj no yog hu dawb xwb), 24 teev toj ib hnuv, xya hnuv toj ib lub lim tiam Tus npawb xov tooj no yuav tsum muaj cov cuab yeej siv xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis hais lus.
FEV	1-877-251-5896

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Txoj Hau Kev	Cov Kev Txiaiv Txim Duav Roos rau Medicare Ntu D Kev Sau Ntawv Yuav Tshuaj
SAU NTAWV	Attn: Medicare Cov Kev Tshab Xyuas Cov Ntsiab Lus Qhia Nrawm PO Box 66571 St. Louis, MO 63166-6571
LUB VEV XAIB	www.express-scripts.com

- Txhawm rau thov kom rov hais dua txog koj cov tshuaj
 - Kev thov rov hais dua yog ib txoj hauv kev kom peb hloov qhov kev txiaiv txim siab them nqi kho mob.
 - Yog xav paub ntiv txog kev thov rov hais dua txog koj cov tshuaj noj, mus saib Tshooj 9.

Txoj Hau Kev	Cov Kev Thov Rov Txiaiv Txim Dua rau Medicare Ntu D Kev Sau Ntawv Yuav Tshuaj
HU RAU	Kev Thov Rov Hais Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab 612-676-6841 1-877-523-1517 (Hu rau tus naj npawb xov tooj no yog hu dawb) 8 teev sawv ntxov– 4:30 teev tav su dua, Hnub Monday – Hnub Friday
TTY	612-676-6810 1-800-688-2534 (Hu rau tus naj npawb xov tooj no yog hu dawb.) 8 teev sawv ntxov– 4:30 teev tav su dua, Hnub Monday – Hnub Friday Cov naj npawb xov tooj no yuav tsum muaj cov cuab yeej siv xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis hais lus.
FEV	612-884-2021 1-866-283-8015 Attn: Kev Thov Kom Rov Txiaiv Txim Siab Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Huv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntiv, mus saib hauv ucare.org.**

Txoj Hau Kev	Cov Kev Thov Rov Txiaiv Txim Dua rau Medicare Ntu D Kev Sau Ntawv Yuav Tshuaj
SAU NTAWV	Attn: Kev Thov Kom Rov Txiaiv Txim Siab Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab UCare Lub Thawv Xa Ntawd Pais Xab Nis 52 Minneapolis, MN 55440-0052 Los sis xa email rau peb ntawm cag@ucare.org
LUB VEV XAIB	ucare.org

- Nrog kev tsis txaus siab txog koj cov tshuaj
 - Koj tuaj yeem ua ntawv tsis txaus siab txog peb los sis ib lub tsev muag tshuaj. Qhov no suav nrog kev tsis txaus siab txog koj cov tshuaj noj.
 - Yog tias koj qhov kev tsis txaus siab yog hais txog qhov kev txiaiv txim siab txog kev them nyiaj rau koj cov tshuaj, koj tuaj yeem thov rov hais dua. (Saib rau nqe lus hauv qab no.)
 - Koj tuaj yeem xa daim ntawv tsis txaus siab txog MSHO ntawm txoj cai rau Medicare. Koj tuaj yeem siv daim foos hauv online ntawm www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx. Los sis koj tuaj yeem hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam, txhawm rau thov kev pab. Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-877-486-2048.
 - Yog xav paub ntxiv txog kev tsis txaus siab txog koj cov tshuaj noj, mus saib Tshooj 9.

Txoj Hau Kev	Cov Lus Tsis Txaus Siab txog Medicare Ntu D Kev Sau Ntawv Yuav Tshuaj
HU RAU	Lub Chaw Pab Cuam Tub Lag Luam 612-676-6868 1-866-280-7202 (Hu rau tus xov tooj no yog hu dawb.) 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv rau ib lub lim tiam

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Txoj Hau Kev	Cov Lus Tsis Txaus Siab txog Medicare Ntu D Kev Sau Ntawv Yuav Tshuaj
TTY	612-676-6810 1-800-688-2534 (Hu rau tus naj npawb xov tooj no yog hu dawb.) 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv rau ib lub lim tiam Cov naj npawb xov tooj no yuav tsum muaj cov cuab yeej siv xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis hais lus.
FEV	612-884-2021 1-866-283-8015 Attn: Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab
SAU NTAWV	Attn: Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab UCare Lub Thawv Xa Ntawd Pais Xab Nis 52 Minneapolis, MN 55440-0052 Los sis xa email rau peb ntawm cag@ucare.org
MEDICARE LUB VEV XAIB	Koj tuaj yeem xa daim ntawv tsis txaus siab txog MSHO ncaj qha rau Medicare. Txhawm rau xa daim ntawv tsis txaus siab hauv online rau Medicare mus rau www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx .

- Thov kom them nyiaj rau kev kho mob los sis tshuaj koj twb tau them rau
 - Yog xav paub ntxiv txog yuav thov kom peb them koj li cas, los sis them ib daim nqi koj tau txais, mus saib Tshooj 7
 - Peb tsis tso cai UCare li MSHO cov chaw muab kev pab them nqi kho mob rau koj. Peb them peb cov neeg muab kev pab cuam ncaj qha, thiab peb tiv thaiv koj los ntawm kev them nqi. Qhov kev zam yog tias koj them raws daim ntawv xaj yuav tshuaj ntawm Medicare Ntu D cov tshuaj noj. Yog tias koj them rau qhov kev pab cuam uas koj xav tias peb yuav tsum tau them, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus lej xov tooj luam tawm hauv qab ntawm nplooj ntawv no.
 - Yog tias peb tsis kam lees ib feem ntawm koj qhov kev thov, koj tuaj yeem thov rov hais dua peb qhov kev txiav txim. Mus saib Tshooj 9 kom paub ntxiv txog kev thov rov hais dua.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Txoj Hau Kev	Key Thov Nyiaj Them Nqi Saib Xyuas Key Kho Mob los sis Ntu D Tshuaj Uas Yuav Tsum Xaj Los Ntawm Tus Kws Kho Mob
HU RAU	Lub Chaw Pab Cuam Tub Lag Luam 612-676-6868 1-866-280-7202 (Hu rau tus xov tooj no yog hu dawb.) 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv rau ib lub lim tiam
TTY	612-676-6810 1-800-688-2534 (Hu rau tus naj npawb xov tooj no yog hu dawb.) 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv rau ib lub lim tiam Cov naj npawb xov tooj no yuav tsum muaj cov cuab yeej siv xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis hais lus.
FEV	Txhawm rau kev thov rau kho mob nkaus xwb: 612-884-2021 1-866-283-8015 Rau daim ntawv xaj yuav tshuaj nkaus xwb (Cov Lus Piav Qhia Nrawm): 1-608-741-5483

Txoj Hau Kev	Key Thov Nyiaj Them Nqi Saib Xyuas Key Kho Mob los sis Ntu D Tshuaj Uas Yuav Tsum Xaj Los Ntawm Tus Kws Kho Mob
SAU NTAWV	Rau cov ntaub ntawv kho mob , xa mus rau Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Key Them Nyiaj Rov Qab Ncaj Qha Rau Tus Tswv Cuab (DMR) ntawm UCare: Attn: DMR Lub Chaw Hauj Lwm UCare Lub Thawv Xa Ntawd Pais Xab Nis 52 Minneapolis, MN 55440-0052 Txhawm rau kev thov nqi tshuaj raws daim ntawv xaj tshuaj , xa mus rau Cov Lus Piav Qhia Nrawm: Attn: Medicare Ntu D Express Scripts PO Box 14718 Lexington, KY 40512-4718
LUB VEV XAIB	ucare.org

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Key Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

B. Yuav tiv tauj koj Tus Kws Saib Xyuas Kev Kho Mob li cas

Thaum koj koom nrog txoj phiaj xwm thawj zaug, koj yuav raug xaiv los ua tus saib xyuas. Koj tus kws ua hauj ua ke rau kev saib xyuas hauj lwm yog los pab koj nkag siab txog koj cov nyiaj pab uam thiab tau txais txiaj ntsig zoo tshaj plaws ntawm koj cov nyiaj pab cuam nrog tsawg kawg ntawm kev ntxhov siab thiab cov ntaub ntawv. Koj, koj tus kws kho mob, thiab lwm tus neeg muab kev saib xyuas koj yuav ua hauj lwm nrog koj tus neeg saib xyuas ua ke. Koj tus kws ua hauj lwm ua ke rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv yuav xa lawv cov ntaub ntawv tiv tauj rau koj hauv 10 hnub tom qab kev tso npe. Yog tias koj tsis nco qab lub npe los sis tus lej ntawm koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv, koj tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm cov lej hauv qab no.

Txoj Hau Kev	Lub Chaw Pab Cuam Tub Lag Luam
HU RAU	612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 Qhov no yog hu dawb. 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam Peb muaj kev pab txhais lus dawb rau cov neeg uas hais tsis Lus Askiv.
TTY	612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 Qhov no yog hu dawb. Koj xav tau cov cuab yeej xov tooj tshwj xeeb hu rau cov xov tooj no. 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam
FEV	612-676-6501 1-866-457-7145
SAU NTAWV	Attn: Lub Chaw Pab Cuam Rau Qhua UCare Lub Thawv Xa Ntawd Pais Xab Nis 52 Minneapolis, MN 55440-0052
LUB VEV XAIB	ucare.org

B1. Tiv tauj rau koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv

- Nrog cov lus nug txog koj txoj kev kho mob
- Nrog rau cov lus nug txog kev tau txais kev pab cuam kev noj qab haus huv, kev thauj mus los, thiab kev pab cuam mus sij hawm ntev thiab kev txhawb nqa (LTSS)
 - Koj yuav tsum muaj Kev Pab Cuam Tswv Yim Rau Ncua Ntev (LTCC) ua tiav

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

thiab pom tias tsim nyog tau txais kev pab cuam los sis kev txhawb nqa ntxiv. Koj tuaj yeem thov kom muaj qhov kev ntsuas no hauv koj lub tsev, chav tsev, qhov chaw koj nyob, los sis lwm qhov chaw pom zoo.

- Koj tus neeg ua hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv yuav ntsib koj thiab koj tsev neeg los tham txog koj qhov kev xav tau kev saib xyuas yog tias koj hu mus nug.
- Koj tus neeg ua hauj lwm yuav muab cov ntaub ntawv qhia rau koj txog kev pab cuam hauv zej zog, pab koj nrhiav cov kev pab cuam nyob hauv koj lub tsev los sis hauv zej zog, thiab pab koj nrhiav kev pab cuam kom txav tawm hauv tsev laus los sis lwm qhov chaw kho mob.
- Qee lub sij hawm koj tuaj yeem tau txais kev pab cuam nrog koj cov kev saib xyuas kev noj qab haus huv niaj hnub thiab kev xav tau kev nyob. Koj tuaj yeem tau txais cov kev pab cuam no yog tias koj xav tau cov kev pab cuam ntawv:
 - Kev paub txog kev saib xyuas kev tu neeg mob
 - Kev kho lub cev
 - Kev kho kom ua hauj lwm tau
 - Kev kho rau kev hais lus
 - Cov kev pab cuam kho mob rau zej tsoom
 - Kev saib xyuas kev kho mob hauv tsev

C. Tiv tauj rau UCare 24/7 tus kws saib xyuas neeg mob li cas

UCare 24/7 tus tus tu mob tus xov tooj yog ib qho kev pab cuam hauv xov tooj uas muab cov tswv cuab paub txog kev noj qab haus huv uas ntseeg tau 24 teev hauv ib hnub, xya hnub hauv ib lub lim tiam. Cov kws saib mob tuaj yeem muab cov lus qhia txog kev noj qab haus huv los sis teb cov lus nug txog kev noj qab haus huv.

Txoj Hau Kev	Tus Xov Tooj Feem Kws Tu Neeg Mob Uas Qhib 24/7
HU RAU	1-800-942-7858 (Hu tau dawb.) 24 teev nyob rau ib hnub, xya hnub nyob rau ib lim tiam. Peb muaj kev pab txhais lus dawb rau cov neeg uas hais tsis Lus Askiv.
TTY	1-855-307-6976 (Qhov kev hu no dawb xwb.) 24 teev nyob rau ib hnub, xya hnub nyob rau ib lim tiam Koj xav tau cov cuab yeej xov tooj tshwj xeeb hu rau tus xov tooj no.

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

C1. Tiv tauj rau UCare 24/7 tus kws saib xyuas neeg mob

- Nrog rau cov lus nug txog koj txoj kev noj qab haus huv los sis kev xaiv kho mob

D. Yuav tiv tauj rau Tus Xov Tooj Tshuaj Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws thiab Kev Siv Tshuaj Muaj Yees li cas

Txoj Hau Kev	Tus Xov Tooj Ceeb Toom Kev Noj Qab Haus Huv Fab Siab Ntsws thiab Kev Tsis Meej Pem Vim Los Ntawm Kev Qhuav Yeeb Quav Tshuaj
HU RAU	612-676-6533 los sis 1-833-276-1185 Qhov no yog hu dawb. 8 teev sawv ntxov – 5 teev tsaus ntuj, Hnub Monday - Hnub Friday Peb muaj kev pab txhais lus dawb rau cov neeg uas hais tsis Lus Askiv.
TTY	612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 Qhov no yog hu dawb. Koj xav tau cov cuab yeej xov tooj tshwj xeeb hu rau cov xov tooj no. 8 ateev sawv ntxov – 5 teev tsaus ntuj, Hnub Monday - Hnub Friday

D1. Tiv Tauj rau Tus Xov Tooj Tshuaj Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws thiab Kev Siv Tshuaj Muaj Yees

- Nrog rau cov lus nug txog koj txoj kev noj qab haus huv los sis kev xaiv kho mob
- Yog tias koj muaj cov lus nug los sis cov kev txhawj xeeb
- Txhawm rau nrhiav tus kws kho mob. Koj tseem tuaj yeem siv cov cuab yeej Tshawb Nrhiav hauv pab pawg koom tes ntawm UCare lub vev xaib, ucare.org/searchnetwork.

E. Yuav tiv tauj rau Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Kev Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (SHIP)

Lub Xeev Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Tuav Pov Hwm Rau Kev Noj Qab Haus Huv (SHIP) muab kev pab tawm tswv yim qhia pub dawb sab kev tuav pov hwm rau kev noj qab haus huv rau cov neeg nrog Medicare. Hauv Lub Xeev Minnesota, SHIP hu ua Senior LinkAge Line®.

The Senior LinkAge Line® tsis txuas nrog ib lub tuam txhab tuav pov hwm los sis phiaj xwm kev noj qab haus huv.

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Txoj Hau Kev	Senior LinkAge Line® (Minnesota SHIP)
HU RAU	1-800-333-2433 Qhov no yog hu dawb xwb.
TTY	Hu rau Minnesota Lub Chaw Pab Cuam ntawm 711 los sis siv qhov kev pab cuam uas koj nyiam. Qhov no yog hu dawb xwb.
SAU NTAWV	Pawg Thawj Tswj Xyuas Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota PO Box 64976 St. Paul, MN 55164-0976
LUB VEV XAIB	www.seniorlinkageline.com

E1. Tiv tauj rau Senior LinkAge Line®

- Nrog rau cov lus nug txog koj daim ntawv pov hwm kev noj qab haus huv hauv Medicare
 - Senior LinkAge Line® cov kws pab tswv yim tuaj yeem teb koj cov lus nug txog kev hloov mus rau ib txoj phiaj xwm tshiab thiab pab koj:
 - nkag siab txog koj cov cai,
 - nkag siab txog koj txoj kev xaiv txoj phiaj xwm,,
 - ua kev thov qhov tsis txaus siab txog koj txoj kev saib xyuas kev noj qab haus huv los sis kev kho mob, **thiab**
 - daws cov teeb meem txog koj daim ntawv sau nqi.

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

F. Yuav tiv tauj Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo (QIO) li cas

Peb lub xeev muaj Lub Koom Haum Txhim Kho Kev Txhim Kho Zoo hu ua Livanta. Qhov nov yog pab pawg kws kho mob thiab lwm tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv uas pab txhim kho kev saib xyuas zoo rau cov neeg nrog Medicare. Livanta tsis txuas nrog peb txoj phiaj xwm.

Txoj Hau Kev	Livanta (Minnesota Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo) – Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj
HU RAU	1-888-524-9900 Muaj kev xa suab Hnub Monday txog Hnub Friday, 9:00 teev sawv ntxov - 5:00 teev yuav tsaus ntuj Hnub So Hauj Lwm Kawg Lub Lim Tiam los sis Hnub So, 11:00 teev sawv ntxov- 3:00 teev tav su dua 24-teev
TTY	1-888-985-8775 Qhov no hu dawb. Tus lej no yog txhawm rau cov neeg uas muaj teeb meem rau kev hnov lus los sis kev hais lus. Koj yuav tsum muaj cov khoom siv xov tooj tshwj xeeb uas yuav hu rau nws.
SAU NTAWV	Livanta BFCC-QIO 10820 Guilford Road, Suite 202 Annapolis Junction, MD 20701-1105
LUB VEV XAIB	www.livantaqio.com

F1. Tiv Tauj Rau Livanta

- Nrog cov lus nug txog koj txoj kev kho mob
 - Koj tuaj yeem ua ntawv thov qhov tsis txaus siab txog kev saib xyuas koj kom tau txais yog tias koj:
 - muaj teeb meem nrog kev saib xyuas zoo,
 - xav tias qhov koj pw kho mob rau hauv tsev kho mob yuav xaus sai-sai no, **lo sis**
 - xav tias koj qhov kev saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev, kev saib xyuas hauv tsev laus, los sis cov kev pab cuam hloov kho cov neeg mob sab nraud txhua txoj hauv kev (CORF) yuav xaus sai li sai tau.

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

G. Yuav tiv tauj rau Medicare li cas

Medicare yog tsoom fwv txoj kev pov hwm kev noj qab haus huv rau cov neeg muaj hnub nyoog 65 xyoo los sis laus dua, qee cov neeg muaj hnub nyoog qis dua 65 xyoos uas xiam oob qhab, thiab cov neeg muaj mob raum tsis ua hauj lwm rau ntu kawg (mob raum tsis ua hauj lwm uas yuav tsum tau lim ntshav los sis hloov lub raum).

Lub chaw hauj lwm tseem ceeb ntawm Medicare yog Lub Chaw Pab Cuam Medicare thiab Medicaid, los sis CMS.

Txoj Hau Kev	Medicare
HU RAU	1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) Hu rau tus lej xov tooj no yog hu dawb xwb, 24 teev toj ib hnub, 7 hnub toj ib lub lim tiam.
TTY	1-877-486-2048 Qhov no hu dawb. Tus npawb xov tooj no yuav tsum muaj cov cuab yeej siv xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis hais lus.
LUB VEV XAIB	www.medicare.gov Qhov nov yog lub vev xaib raug cai rau Medicare. Nws muab cov ntaub ntawv tshiab tshaj plaws txog Medicare rau koj. Nws kuj muaj cov ntaub ntawv hais txog tsev kho mob, tsev laus, kws kho mob, cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev, cov chaw lim ntshav, cov chaw kho mob hauv tsev kho mob thiab cov tsev kho mob. Nws suav nrog cov vev xaib thiab cov npawb xov tooj muaj txiaj ntsig. Nws kuj tseem muaj cov phau ntawv uas koj tuaj yeem luam tawm ntawm koj lub khoos phis tawj. Yog tias koj tsis muaj lub khoos phis tawj, koj lub tsev qiv ntawv hauv zos los sis lub chaw laus tuaj yeem pab koj mus xyuas tus vev xaib no siv lawv lub khoos phis tawj. Los sis, koj tuaj yeem hu rau Medicare ntawm tus lej saum toj no thiab qhia rau lawv paub tias koj tab tom nrhiav dab tsi. Lawv yuav pom cov ntaub ntawv hauv tus vev xaib, luam tawm los, thiab xa tuaj rau koj.

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

H. Yuav tiv tauj Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid) li cas

Medicaid yog ib lub khoos kas kev koom tes ntawm Tsoom Fwv Teb Chaws thiab lub xeev txoj kev pab cuam uas pab them nqi kho mob rau qee cov neeg uas muaj nyiaj tsawg thiab cov peev txheej. Hauv Xeev Minnesota, lub khoos kas kev pab cuam Medicaid hu ua Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob. Yog xav paub ntxiv txog Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid) thiab nws cov kev pab cuam, hu rau Lub Chaw Hauj Lwm Rau Cov Kev Pab Cuam Tib Neeg Hauv Xeev Minnesota.

Koj tau cuv npe rau hauv Medicare thiab hauv Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid). Yog koj muaj lus nug txog kev pab kom koj tau txais los ntawm Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid), hu rau Lub Chaw Hauj Lwm Rau Cov Kev Pab Cuam Tib Neeg Hauv Xeev Minnesota.

Txoj Hau Kev	Minnesota Lub Chaw Pab Cuam Tib Neeg (Minnesota Lub Khoos Kas Pab Cuam Kho Mob (Medicaid))
HU RAU	651-431-2670 (Cov Roog Twin cheeb tsam Metro) 1-800-657-3739 (sab nraum Cov Nroog Twin cheeb tsam Metro) Qhov no yog hu dawb.
TTY	1-800-627-3529 (Koj xav tau cov khoom siv xov tooj tshwj xeeb hu rau tus xov tooj no.) Los sis 711 los yog siv qhov kev pab cuam uas koj nyiam (Koj tsis xav tau cov cuab yeej xov tooj tshwj xeeb hu rau tus xov tooj no.) Cov kev hu no yog hu dawb xwb.
SAU NTAWV	Lub Chaw Hauj Lwm Muab Kev Pab Cuam Tib Neeg 444 Lafayette Road St. Paul, MN 55155
LUB VEV XAIB	https://mn.gov/dhs/people-we-serve/adults/health-care/health-care-programs/programs-and-services/medical-assistance.jsp

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

I. Yuav tiv tauj rau Tus Neeg Ntsuam Xyuas rau Lub Khoos Kas Tswj Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej XeeM li cas

Tus Neeg Ntsuam Xyuas Daim Av Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej XeeM ua hauj lwm ua tus tawm tswv yim rau koj. Lawv tuaj yeem teb cov lus nug yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab thiab tuaj yeem pab koj nkag siab tias yuav ua li cas. Tus Thawj Txiaiv Txim txhawm rau Cov Khoos Kas Kev Tswj Hwm Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej XeeM kuj tseem pab cov tib neeg rau npe hauv Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid) nrog rau cov kev pab cuam los sis teeb meem them nqi. Lawv tsis txuas nrog peb txoj phiaj xwm los sis nrog lub tuam txhab tuav pov hwm los sis phiaj xwm kev noj qab haus huv Lawv cov kev pab cuam yog pab dawb xwb. **Tus Thawj Tshuaj Xyuas kuj tseem tuaj yeem pab koj thov txog lub xeev rov hais dua (Medicaid lub rooj sib hais ncaj ncees nrog Lub Xeev).**

Txoj Hau Kev	Tus Neeg Ntsuam Xyuas Daim Av Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Tib Neeg:
HU RAU	1-651-431-2660 (Cov Nroog Twin cheeb tsam Metro) los sis 1-800-657-3729 (Sab nraum Cov Nroog Twin cheeb tsam Metro) Qhov no yog hu dawb.
TTY	1-800-627-3529 (Koj xav tau cov khoom siv xov tooj tshwj xeeb hu rau tus xov tooj no.) Los sis 711 los yog siv qhov kev pab cuam uas koj nyiam (Koj tsis xav tau cov cuab yeej xov tooj tshwj xeeb hu rau tus xov tooj no.) Cov kev hu no yog hu dawb xwb.
FEV	1-651-431-7472
SAU NTAWV	Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Kev Pab Cuam Tib Neeg Hauv Lub Xeev Minnesota Tus Neeg Ntsuam Xyuas Daim Av Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej XeeM PO Box 64249 St. Paul, MN 55164-0249
TUS EMAIL	dhsombudsman.smhcp@state.mn.us
LUB VEV XAIB	mn.gov/dhs/managedcareombudsman

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

J. Yuav tiv tauj rau Minnesota Lub Chaw Ua Hauj Lwm Ntsuam Xyuas rau Kev Saib Xyuas Ncua Ntev li cas

Tus Thawj Txiv Txim ntawm Lub Chaw Hauj Lwm rau Kev Saib Xyuas Rau Lub Sij Hawm Ntev Hauv Xeev Minnesota yog ib qho kev pab cuam uas pab tib neeg kawm txog cov tsev laus thiab lwm qhov chaw saib xyuas ncua ntev. Nws kuj pab daws teeb meem ntawm cov chaw no thiab cov neeg nyob hauv los sis lawv tsev neeg.

Txoj Hau Kev	Minnesota Lub Chaw Ua Hauj Lwm Ntsuam Xyuas rau Kev Saib Xyuas Ncua Ntev
HU RAU	1-651-431-2555 (Cov Nroog Twin cheeb tsam Metro) los sis 1-800-657-3591 (sab nraum Cov Nroog Twin cheeb tsam Metro) Qhov no yog hu dawb.
TTY	1-800-627-3529 (Koj xav tau cov khoom siv xov tooj tshwj xeeb hu rau tus xov tooj no.) Los sis 711 los yog siv qhov kev pab cuam uas koj nyiam (Koj tsis xav tau cov cuab yeej xov tooj tshwj xeeb hu rau tus xov tooj no.) Cov kev hu no yog hu dawb xwb.
SAU NTAWV	Tus Thawj Txiv Txim ntawm Lub Chaw Hauj Lwm rau Kev Saib Xyuas Rau Ncua Ntev hauv Xeev Minnesota PO Box 64971 St. Paul, MN 55164-0971
TUS EMAIL	mba.ooltc@state.mn.us
LUB VEV XAIB	www.mn.gov/board-on-aging

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

K. Lwm cov peev txheej

K1. Tiv tauj rau Pawg Thawj Tswj Rau Kev So Hauj Lwm Laus Ntawm Tsheb Ciav Hlau (RRB)

Pawg Thawj Tswj Rau Kev So Hauj Lwm Laus Ntawm Tsheb Ciav Hlau (RRB) yog ib lub koom haum ywj pheej ntawm Tsoom Fwv Teb Chaws uas tswj hwm cov kev pab cuam zoo rau lub teb chaws cov neeg ua hauj lwm kev tsheb ciav hlau thiab lawv tsev neeg. Yog tias koj muaj lus nug txog koj cov nyiaj pab cuam los ntawm RRB, tiv toj rau lub koom haum.

Yog tias koj tau txais koj qhov Medicare los ntawm RRB, nws yog ib qho tseem ceeb uas koj yuav tsum qhia rau lawv paub yog tias koj tsiv los yog hloov koj qhov chaw nyob xa ntawv.

Txoj Hau Kev	Pawg Thawj Tswj Rau Kev So Hauj Lwm Laus Ntawm Tsheb Ciav Hlau
HU RAU	1-877-772-5772 Hu rau tus xov tooj no yog hu dawb xwb. Yog tias koj nias "0," koj tauj yeem tham nrog tus neeg sawv cev RRB: <ul style="list-style-type: none"> • thaum 9:00 teev sawv ntxov txog 3:30 teev tav su dua, Hnub Monday, Hnub Tuesday, Hnub Thursday, thiab Hnub Friday, thiab • los ntawm 9:00 teev sawv ntxov txog 12:00 teev tav su Hnub Wednesday. Yog tias koj nias "1," koj tauj yeem nkag mus rau RRB HelpLine automated thiab kaw cov ntaub ntawv 24 teev hauv ib hnub, suav nrog hnub so thiab hnub so.
TTY	1-312-751-4701 Tus npawb xov tooj no yuav tsum muaj cov cuab yeej siv xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnob lus los sis hais lus. Hu rau tus xov tooj no tsis yog hu dawb.
LUB VEV XAIB	rrb.gov

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Tshooj 3: Kev siv daim phiaj xwm kev pab them nqi kho mob rau koj lwm yam kev pab them nqi kho mob

Lus Taw Qhia

Tshooj lus no muaj cov ntsiab lus tshwj xeeb thiab cov cai uas koj yuav tsum paub kom tau txais kev saib xyuas kev noj qab haus huv thiab lwm yam kev pab cuam them nqi nrog UCare li MSHO. Nws kuj qhia rau koj txog koj tus neeg saib xyuas kev saib xyuas, kev saib xyuas li cas los ntawm cov chaw muab kev pab cuam sib txawv thiab nyob rau hauv qee qhov xwm txheej tshwj xeeb (xws li los ntawm cov chaw muab kev pab cuam los sis chaw muag tshuaj tsis nyob hauv pab pawg koom tes, yuav ua li cas thaum koj raug nqi ncaj qha rau cov kev pab cuam uas duav roos los ntawm txoj phiaj xwm, thiab cov cai rau kev ua tswv Cov Khoom Kho Mob Ruaj Khov (DME). Cov ntsiab lus tseem ceeb thiab lawv cov lus txhais tau tshwm sim hauv cov ntawv sau hauv tshooj kawg ntawm cov *Phau Ntawv Tau Qhia Rau Tswv Cuab*.

Cov Txheej Lus

- A. Cov ntaub ntawv hais txog "kev pab cuam," "cov kev pab cuam them nqi," "cov neeg muab kev pab cuam," thiab "cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes" 42**
- B. Cov cai kom tau txais koj qhov kev kho mob, kev noj qab haus huv ntawm tus cwj pwm, thiab cov kev pab cuam mus sij hawm ntev thiab kev txhawb nqa (LTSS) them los ntawm txoj phiaj xwm. 42**
- C. Cov ntaub ntawv hais txog koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv..... 44**
 - C1. Tus neeg saib xyuas yog dab tsi 44
 - C2. Koj tuaj yeem tiv tauj koj tus kws saib xyuas mob li cas..... 45
 - C3. Koj tuaj yeem hloov koj tus neeg saib xyuas li cas..... 45
- D. Kev saib xyuas los ntawm cov kws kho mob thawj zaug, kws kho mob tshwj xeeb, lwm tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes, thiab cov kws kho mob tsis nyob hauv pab pawg koom tes 45**
 - D1. Kev saib xyuas los ntawm tus kws kho mob tseem ceeb..... 45
 - D2. Kev saib xyuas los ntawm cov kws tshaj lij thiab lwm tus neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes..... 47
 - D3. Yuav ua li cas thaum tus kws kho mob tawm ntawm peb txoj phiaj xwm..... 48
 - D4. Yuav tau txais kev saib xyuas li cas los ntawm cov kws kho mob sab nraud tsis nyob hauv pab pawg koom tes 50
- E. Yuav ua li cas kom tau txais kev pab cuam thiab kev txhawb nqa mus rau ncu**

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

ntev (LTSS).....	50
F. Yuav ua li cas thiaj tau txais cov kev pab cuam kev noj qab haus huv rau fab cwj pwm	51
G. Yuav tau txais kev saib xyuas ntiag tug li cas.....	51
G1. Kev saib xyuas tus kheej yog dab tsi	51
G2. Leej twg tuaj yeem tau txais kev saib xyuas tus kheej (piv txwv li, yog tias nws txwv rau cov neeg zam).....	51
G3. Yuav tau txais kev pab li cas hauv kev ntiav cov kws kho mob ntiag tug (yog tias tsim nyog).....	51
H. Yuav tau txais kev pab cuam tsheb thauj mus los li cas.....	52
I. Yuav tau txais cov kev pab cuam li cas thaum koj muaj xwm txheej ceev los sis xav tau kev saib xyuas sai, los sis thaum muaj kev puas tsuaj	52
I1. Saib xyuas thaum koj muaj xwm txheej ceev.....	52
I2. Xav tau kev saib xyuas sai-sai.....	53
I3. Saib xyuas thaum muaj kev puas tsuaj	54
J. Yuav ua li cas yog tias koj raug nqi ncaj qha rau cov kev pab cuam them los ntawm peb txoj kev npaj	55
J1. Yuav ua li cas yog tias cov kev pab cuam tsis raug them los ntawm peb txoj phiaj xwm	55
K. Kev pab them nqi kho mob thaum koj nyob hauv.....	56
K1. Txhais kev tshawb fawb soj ntsuam	56
K2. Kev them nyiaj rau cov kev pab cuam thaum koj nyob hauv kev tshawb fawb soj ntsuam.....	57
K3. Kawm paub ntau ntxiv txog kev tshawb fawb soj ntsuam.....	57
L. Koj cov kev pab cuam rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv yuav them li cas thaum koj tau txais kev saib xyuas hauv ib lub tsev kho mob uas tsis yog lub tsev kawm ntawv txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv	57
L1. Lub ntsiab lus ntawm lub tsev kawm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv uas tsis yog kev kho mob sab kev ntseeg.....	57
L2. Tau txais kev saib xyuas los ntawm lub tsev kawm ntawv txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv uas tsis yog kev kho mob	58
M. Cov khoom siv rau kev kho mob kav ntev (DME).....	59
M1. DME ua ib tug tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm	59



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

M2. DME cov tswv cuab thaum koj hloov mus rau Original Medicare los sis lwm txoj
phiaj xwm ntawm Medicare Advantage59

M3. Cov khoom siv pa pa oxygen tau txais cov txiaj ntsig ua ib tus tswv cuab ntawm
peb txoj txoj phiaj xwm60

M4. Cov khoom siv pa oxygen thaum koj hloov mus rau Original Medicare los sis
Medicare Advantage lwm txoj phiaj xwm60

A. Cov ntaub ntawv hais txog "kev pab cuam," "cov kev pab cuam them nqi," "cov neeg muab kev pab cuam," thiab "cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes"

Cov kev pab cuam yog kev saib xyuas kev noj qab haus huv, kev pab cuam ncu ntev thiab kev txhawb nqa (LTSS), khoom siv, kev noj qab haus huv ntawm tus cwj pwm, tshuaj noj thiab tshuaj tom khw muag khoom, khoom siv thiab lwm yam kev pab cuam. Cov kev pab cuam rau kev them nqi yog ib qho ntawm cov kev pab cuam no uas peb txoj phiaj xwm them rau. Kev saib xyuas kev noj qab haus huv thiab kev pab cuam mus sij hawm ntev thiab kev txhawb nqa tau teev tseg hauv Daim Ntawv Pab Cuam Pab Cuam hauv Tshooj 4.

Cov kws kho mob yog kws kho mob, cov kws saib xyuas neeg mob, thiab lwm cov neeg ua hauj lwm muab kev pab cuam thiab saib xyuas koj. Cov chaw zov me nyuam tseem suav nrog tsev kho mob, chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev, chaw kho mob, thiab lwm qhov chaw uas muab kev pab cuam kho mob rau koj, khoom siv kho mob, thiab LTSS.

Cov kws kho mob hauv pab pawg koom tes yog cov kws kho mob uas ua hauj lwm nrog txoj phiaj xwm kho mob. Cov neeg muab kev pab cuam no tau pom zoo lees txais peb cov nyiaj them tag nrho. Cov kws kho mob hauv lub hauv pab pawg koom tes tau them nyiaj ncaj qha rau peb rau kev saib xyuas lawv muab rau koj. Thaum koj siv tus neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes, feem ntau koj tsis them dab tsi rau cov kev pab cuam uas yuav them nqi.

B. Cov cai kom tau txais koj qhov kev kho mob, kev noj qab haus huv ntawm tus cwj pwm, thiab cov kev pab cuam mus sij hawm ntev thiab kev txhawb nqa (LTSS) them los ntawm txoj phiaj xwm.

MSHO ntawm UCare suav tag nrho cov kev pab cuam uas them los ntawm Medicare thiab Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid). Qhov no suav nrog kev koj tus cwj pwm noj qab haus huv thiab LTSS.

MSHO ntawm UCare feem ntau yuav them rau cov kev kho mob thiab cov kev pab cuam uas koj tau txais yog tias koj ua raws li cov cai ntawm txoj txoj phiaj xwm. Yuav tsum tau them los ntawm peb txoj phiaj xwm:

- Kev saib xyuas koj tau txais yuav tsum yog ib qho txiaj ntsig **ntawm txoj phiaj xwm nyiaj pab cuam**. Qhov no txhais tau hais tias nws yuav tsum tau suav nrog hauv daim phiaj xwm Ntu Kev Pab Cuam. (Daim ntawv qhia nyob rau hauv Tshooj 4 ntawm phau ntawv no.)
- Kev saib xyuas yuav tsum **tsim nyog rau kev kho mob**. Kev kho mob tsim nyog piv qhia txog cov kev pab cuam, cov khoom siv, los sis cov tshuaj uas koj xav tau los tiv

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

thaiv, kuaj xyuas, los sis kho koj tus mob los sis tswj koj li kev noj qab haus huv tam sim no. Qhov no suav nrog kev saib xyuas uas ua rau koj mus rau hauv tsev kho mob los sis tsev laus. Nws kuj txhais tau hais tias cov kev pab cuam, khoom siv, cov cuab yeej, los sis tshuaj ua tau raws li cov qauv kev lees paub ntawm kev kho mob..

- Kev kho mob tsim nyog rau kev saib xyuas kev kho mob ntawv kom tsim nyog rau koj tus mob. Qhov no suav nrog kev saib xyuas kho mob ntsig txog lub cev thiab fab kev puas siab puas ntsws. Nws suav nrog hom thiab qib ntawm cov kev pab cuam. Nws suav nrog qhov ntau ntawm cov kev kho mob. Nws kuj suav nrog qhov chaw koj tau txais cov kev pab cuam thiab lawv txuas ntxiv mus ntev npaum li cas. Cov kev kho mob tsim nyog yuav tsum:
 - yog cov kev pab cuam uas lwm tus muab kev pab cuam feem ntau yuav xaj
 - pab koj kom zoo los yog nyob zoo li koj
 - pab tiv thaiv koj tus mob kom tsis txhob mob hnyav
 - pab tiv thaiv thiab nrhiav cov teeb meem kev noj qab haus huv
- Koj yuav tsum muaj hauv pab pawg koom tes **tus thawj kws kho mob (PCP)** uas tau xaj kev saib xyuas los sis tau hais kom koj siv lwm tus kws kho mob. Raws li ib tug tswv cuab ntawm txoj kev npaj, koj yuav tsum xaiv ib tus neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes los ua koj tus PCP.
 - Yog xav paub ntxiv txog kev xaiv tus PCP, mus saib rau Tshooj D1.
- **Koj yuav tsum tau txais kev saib xyuas koj los ntawm cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes.** Feem ntau, txoj phiaj xwm yuav tsis them rau kev saib xyuas los ntawm tus kws kho mob uas tsis ua hauj lwm nrog txoj phiaj xwm kho mob. Nov yog qee qhov xwm txheej thaum txoj cai no tsis siv:
 - Txoj phiaj xwm duav roos rau kev kho mob xwm txheej ceev los sis maj rawm los ntawm tus kws kho mob uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes. Yog xav paub ntxiv thiab paub seb qhov kev kho mob xwm txheej ceev los sis qhov xav tau ceev npaum li cas, mus saib rau Tshooj I.
 - Yog tias koj xav tau kev saib xyuas uas peb cov phiaj xwm npog thiab peb cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes tsis tuaj yeem muab rau koj, koj tuaj yeem tau txais kev saib xyuas los ntawm tus kws kho mob sab nraud ntawm pab pawg koom tes. Koj yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej los ntawm peb ua ntej nrhiav kev saib xyuas rau kev kho mob. Hauv qhov xwm txheej no, peb yuav them rau kev saib xyuas zoo li koj tau txais los ntawm tus neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes. Txhawm rau kom kawm paub txog kev pom zoo rau ib tus kws kho mob tsis nyob hauv pab pawg kawm ntawv, xa mus rau Tshooj D4.
 - Txoj phiaj xwm them rau cov kev pab rau lub raum lim ntshav thaum koj nyob sab nraum lub phiaj xwm qhov chaw pab cuam los sis thaum koj tus neeg muab kev pab cuam rau

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- qhov kev pab cuam no tsis muaj los sis siv tsis tau rau lub sij hawm luv-luv. Koj tuaj yeem tau txais cov kev pab cuam no ntawm Medicare-cuam tshuam qhov chaw lim ntshav.
- Thaum koj thawj zaug koom nrog txoj kev npaj, koj tuaj yeem txuas ntxiv siv cov chaw muab kev pab cuam uas koj siv tam sim no mus txog 120 hnub rau cov laj thawj hauv qab no:
 - Tsos mob hnyav.
 - Kev puas tsuaj rau lub neej txog kev puas siab puas ntsws los sis lub cev.
 - Ib qho kev xiam oob qhab ntawm lub cev los sis kev puas siab puas ntsws txhais tau hais tias yog qhov tsis muaj peev xwm koom nrog hauv ib los sis ntau qhov hauj lwm tseem ceeb hauv lub neej. Qhov no siv rau kev xiam oob khab uas tau zoo los sis xav tias yuav zoo li ntawm ib xyoos, los sis yuav ua rau tuag.
 - Ib qho mob xiam oob qhab los sis mob ntev uas nyob rau them mob hnyav.
 - Koj tau txais cov kev pab cuam kev noj qab haus huv uas tsim nyog (tsis suav nrog cov kev pab cuam thauj mus los) thiab txoj phiaj xwm tsis muaj ib tus kws kho mob tshwj xeeb hauv kev xa cov kev pab cuam kev noj qab haus huv uas tsim nyog.
 - Koj tsis hais lus Askiv thiab txoj phiaj xwm yuav tsis muaj ib tus neeg muab kev pab cuam uas tuaj yeem sib txuas lus nrog koj, ncaj qha los sis los ntawm tus neeg txhais lus.

Yog tias koj tus kws kho mob tsim nyog tau lees paub tias koj muaj lub neej xav tau ntawm 180 hnub los sis tsawg dua, koj tuaj yeem siv tau txuas ntxiv mus rau koj lub neej los ntawm tus kws kho mob uas tsis yog ib feem ntawm peb hauv pab pawg koom tes lawm.

Ib qho kev zam yog tsim rau kev npaj tsev neeg, uas yog ib qho kev pab cuam qhib kev pab cuam los ntawm peb los ntawm Kev Pab Cuam Kho mob (Medicaid). Tsoom Fwv Teb Chaws thiab lub xeev txoj cai tso cai rau koj xaiv ib tus kws kho mob, txawm tias tsis nyob nrog peb hauv pab pawg koom tes, kom tau txais qee qhov kev pab cuam npaj tsev neeg. Qhov no txhais tau hais tias los ntawm ib tus kws kho mob, chaw kho mob, tsev kho mob, tsev muag tshuaj, los sis chaw ua hauj lwm npaj tsev neeg. Yog xav paub ntxiv mus saib ntawm “Kev Pab Cuam Kev Npaj Muaj Me Nyuam” ntawm tshooj Daim Ntawv Qhia Nyiaj Pab hauv Tshooj 4.

C. Cov ntaub ntawv hais txog koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv

C1. Tus neeg saib xyuas yog dab tsi

Tus neeg saib xyuas kev saib xyuas yog ib tus neeg tsim kho thiab tswj xyuas kev txhawb nqa thiab kev pab cuam uas tau teev tseg hauv txoj kev npaj kho mob.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

C2. Koj tuaj yeem tiv tauj koj tus kws saib xyuas mob li cas

Thaum koj koom nrog txoj phiaj xwm thawj zaug, koj yuav raug xaiv los ua tus saib xyuas. Koj tus kws ua hauj lwm ua ke rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv yuav xa lawv cov ntaub ntawv tiv tauj rau koj hauv 10 hnuv tom qab kev tso npe. Yog tias koj tsis nco qab lub npe los sis tus lej ntawm koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv, koj tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm cov lej qhia hauv qab ntawm nplooj ntawv.

C3. Koj tuaj yeem hloov koj tus neeg saib xyuas li cas

Nws tuaj yeem hloov koj tus neeg saib xyuas yog tias, vim li cas, koj tsis txaus siab rau koj tus neeg saib xyuas tam sim no. Koj tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm cov lej qhia hauv qab ntawm nplooj ntawv, los sis koj tuaj yeem hu rau Tus Kws Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv ntawm 612-676-6622, TTY 612-676-6810.

D. Kev saib xyuas los ntawm cov kws kho mob thawj zaug, kws kho mob tshwj xeeb, lwm tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes, thiab cov kws kho mob tsis nyob hauv pab pawg koom tes

D1. Kev saib xyuas los ntawm tus kws kho mob tseem ceeb

Koj yuav tsum xaiv tus thawj kws kho mob (PCP) los muab thiab tswj xyuas koj.

Kev txhais ntawm "PCP," thiab tus PCP ua dab tsi rau koj

Tus PCP yog tus kws kho mob uas paub koj thiab koj li keeb kwm kho mob. Koj tus PCP raug cob qhia los muab kev kho mob yooj yim rau koj. Thaum koj dhau los ua ib tug tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm, koj yuav tsum xaiv Lub Chaw Kho Mob Ntiag Tug. Lub Chaw Saib Xyuas Kho Mob Rau Pej Xeeb Thawj (PCC) yog ib lub tsev kho mob nyob ntawm UCare hauv pab pawg koom tes. Koj tuaj yeem pom ib tus PCP ntawm qhov chaw kho mob no. Cov kws kho mob uas tuaj yeem ua tus PCP yog cov kws kho mob hauv tsev neeg, kws saib xyuas mob, kws xyaum kho mob, cov kws kho mob rau neeg laus, kws kho mob kev loj hlob tus me nyuam/kws kho mob qog noj ntshav rau lub tsev me nyuam, nais maum midwives, kws kho mob pab thiab kws tu neeg mob, los sis tus kws kho mob tshwj xeeb uas yog koj tus thawj kws kho mob Koj tuaj yeem tau txais koj qhov kev niaj hnuv los sis kev saib xyuas yooj yim los ntawm koj tus PCP uas tseem yuav koom tes nrog lwm cov kev pab cuam uas koj tau txais los ua tus tswv cuab txoj phiaj xwm.

Qhov no suav nrog tab sis tsis txwv rau:

- Kev kuaj taw qhia mob

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Kev xoos hluav taws xob
- Kev ntsuam xyuas hauv chav kuaj kab mob
- Kev kho mob
- Nqi nkag rau tsev kho mob
- Kev saib xyuas tom qab
- Kev saib xyuas los ntawm cov kws kho mob uas yog kws kho mob tshwj xeeb (koj tsis tas yuav xa mus ntsib tus kws tshaj lij hauv pab pawg koom tes)

“Kev sib koom tes” koj cov kev pab cuam suav nrog kev tshuaj xyuas los sis sab laj nrog lwm tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes txog koj qhov kev saib xyuas thiab nws yuav mus li cas. Qee qhov kev pab cuam yuav xav tau kev tso cai ua ntej (saib rau Tshooj 4 kom paub meej). Vim tias koj tus kws kho mob yuav tswj xyuas koj qhov kev kho mob, koj yuav tsum muaj tag nrho koj cov ntaub ntawv kho mob yav dhau los xa mus rau koj tus kws kho mob lub chaw hauj lwm. Tshooj 8 qhia koj tias peb tiv thaiv kev ceev ntiag tug ntawm koj cov ntaub ntawv kho mob thiab cov ntaub ntawv kho mob ntawm tus kheej li cas.

Koj qhov kev xaiv tus PCP

Thaum koj yog ib tug tswv cuab los yog ua ib tug tswv cuab ntawm UCare koj tau xaiv los yog raug xaiv ib tug PCC thiab tus PCP. Koj tuaj yeem hloov koj tus PCC thiab tus PCP txhua lub sij hawm.

Kev xaiv los hloov koj tus PCP

Koj tuaj yeem hloov koj tus PCP yog vim li cas, txhua lub sij hawm hauv lub xyoo. Tsis tas li ntawd, nws muaj peev xwm hais tias koj tus PCP yuav tawm ntawm peb txoj phiaj xwm hauv pab pawg koom tes. Peb tuaj yeem pab koj nrhiav tus PCP tshiab yog tias tus koj muaj tam sim no tawm ntawm peb lub hauv pab pawg koom tes. Yog tias peb tau txais kev ceeb toom tias koj tus kws kho mob tawm hauv lub network, peb yuav ceeb toom rau koj hauv kev sau ntawv.

Koj tsuas yog yuav tsum hloov koj tus PCP yog tias koj hloov koj tus PCC. Koj tuaj yeem hloov koj lub tsev kho mob lub sij hawm hauv lub hli, pib siv tau thawj lub hlis tom ntej. Txhawm rau hloov koj lub tsev kho mob, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua. Lawv yuav hloov koj cov ntaub ntawv ua tswv cuab los qhia lub npe ntawm koj lub tsev kho mob tshiab, thiab qhia rau koj thaum twg qhov kev hloov pauv rau koj lub tsev kho mob tshiab yuav pib siv.

Cov kev pab cuam koj tuaj yeem tau txais yam tsis tau txais kev pom zoo ua ntej los ntawm koj tus PCP

Feem ntau, koj yuav xav tau kev pom zoo los ntawm koj tus PCP ua ntej siv lwm tus kws kho mob. Qhov kev pom zoo no hu ua kev xa mus. Koj tuaj yeem tau txais kev pab cuam zoo li cov

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

npe hauv qab no yam tsis tau txais kev pom zoo ua ntej los ntawm koj tus PCP:

- Cov kev pab cuam xwm txheej kub ntxhov los ntawm cov kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes los sis cov kws muab kev pab cuam sab nraud ntawm pab pawg koom tes.
- Xav tau kev saib xyuas sai sai los ntawm cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes.
- Xav tau kev saib xyuas sai sai los ntawm cov kws kho mob sab nraud ntawm pab pawg koom tes thaum koj tsis tuaj yeem nkag mus rau cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes (piv txwv li, thaum koj nyob sab nraum lub phiaj xwm kev pab cuam los sis koj xav tau kev saib xyuas tam sim thaum hnuv so kawg lim tiam).

LUS CIM TSEG: Cov kev pab cuam yuav tsum tau ua tam sim ntawd thiab tsim nyog kho mob.

- Cov kev pab cuam rau lub raum uas koj tau txais ntawm Medicare-cuam tshuam qhov chaw lim ntshav thaum koj nyob sab nraum qhov chaw pab cuam. (Thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ua ntej koj tawm ntawm qhov chaw pab cuam. Peb tuaj yeem pab koj tau lim ntshav thaum koj nyob deb.)
- Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas, tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19, tshuaj tiv thaiv kab mob siab B, thiab tshuaj tiv thaiv kab mob ntsws ntev npaum li koj tau txais los ntawm tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes.
- Cov poj niam niaj hnuv saib xyuas kev noj qab haus huv thiab kev npaj tsev neeg. Qhov no suav nrog kev kuaj mis, kuaj lub qog mis (xoos kab mob ntawm lub mis), kuaj Pap, thiab kuaj lub ncauj plab (pelvic)
- Tsis tas li ntawd, yog tias koj tsim nyog tau txais kev pab cuam los ntawm khab cov kws kho mob, koj tuaj yeem siv cov kws kho mob yam tsis muaj kev xa mus.

D2. Kev saib xyuas los ntawm cov kws tshaj lij thiab lwm tus neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes

Tus kws kho mob tshwj xeeb yog tus kws kho mob uas muab kev kho mob rau ib yam kab mob los sis ib feem ntawm lub cev. Muaj ntau hom kws kho mob tshwj xeeb. Nov yog qee qhov piv txwv:

- Tus kws tshaj lij saib xyuas cov neeg mob qog noj ntshav.
- Cov kws kho plawv saib xyuas rau cov neeg mob uas muaj teeb meem plawv.
- Cov kws kuaj pob txha saib xyuas cov neeg mob uas muaj pob txha, pob qij txha, los sis cov leeg mob.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv [ucare.org](https://www.ucare.org).**

Koj tuaj yeem siv txhua tus kws tshaj lij hauv lub network ntawm koj tus kheej yam tsis muaj kev xa mus. Txhawm rau siv tus kws kho mob los sis tus kws kho mob tshwj xeeb, koj los sis koj tus PCP yuav tsum tau txais daim ntawv tso cai ua ntej los ntawm peb thiaj li yuav tau txais kev duav roos. Qee qhov kev pab cuam xav kom koj tus kws kho mob tau txais kev tso cai los ntawm peb ua ntej tso.

Mus rau Tshooj 4, Tshooj C, “Peb Daim Ntawv Qhia Txog Kev Pab Cuam Nyiaj” yog xav paub ntxiv.

Yog tias peb nrhiav tsis tau koj ib tus neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes uas tsim nyog, peb yuav tsum muab kev tso cai ua ntej rau koj rau ib tus kws kho mob tshwj xeeb rau ib qho ntawm cov xwm txheej no:

- Ib qho mob ntev (tsis tu ncu);
- Kev puas tsuaj rau lub neej los sis kev puas siab puas ntsws;
- Tus kab mob pob qig txha los sis kev xiam oob qhab;
- Lwm yam mob los sis kab mob uas hnyav los sis nyuaj txaus yuav tsum tau kho los ntawm tus kws kho mob tshwj xeeb.

Yog tias koj tsis tau txais kev tso cai ua ntej los ntawm peb thaum xav tau, yuav tsis them rau daim ntawv sau nqi. Yog xav paub ntxiv, hu rau Lub Chaw Ua Hauj Lwm Muab Kev Pab Cuam Rau Qhua ntawm tus lej xov tooj uas luam tawm hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

UCare muaj cov kab mob kev puas siab puas ntsws thiab kev siv tshuaj yeeb dawb los pab cov tswv cuab nrog cov lus nug txog yuav ua li cas thiaj li tau txais kev saib xyuas los ntawm tus kws kho mob hlwb, tus kws paub txog kev siv tshuaj yeeb dawb lossis lwm tus neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes. Peb cov tus xov tooj pab cuam muaj nyob thaum 8 teev sawv ntxov - 5 teev yuav tsaus ntuj, Hnub Monday - Hnub Friday ntawm 612-676-6533 los sis 1-833-276-1185 tus xov tooj hu dawb los pab txhawb kev mob puas siab puas ntsws los sis kev siv tshuaj yeeb dawb ntawm peb cov tswv cuab.

D3. Yuav ua li cas thaum tus kws kho mob tawm ntawm peb txoj phiaj xwm

Ib tus neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes uas koj siv yuav tawm ntawm peb txoj kev npaj. Yog tias ib tus ntawm koj tus kws kho mob tawm ntawm peb txoj kev npaj, koj muaj qee txoj cai thiab kev tiv thaiv uas tau sau tseg hauv qab no:

- Txawm hais tias peb hauv pab pawg koom tes ntawm cov chaw muab kev pab cuam tuaj yeem hloov pauv hauv lub xyoo, peb yuav tsum muab kev pab cuam rau koj tsis muaj kev cuam tshuam rau cov neeg muab kev pab cuam tsim nyog.
- Peb yuav ua kom muaj kev ntseeg zoo los muab koj yam tsawg kawg 30 hnub ceeb toom

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

kom koj muaj sij hawm los xaiv tus kws kho mob tshiab.

- Peb yuav pab koj xaiv tus kws kho mob tshiab uas tsim nyog los tswj koj cov kev xav tau kev kho mob txuas ntxiv mus.
- Yog tias koj tab tom kho mob, koj muaj cai nug, thiab peb yuav ua hauj lwm nrog koj los xyuas kom meej tias cov kev kho mob tsim nyog uas koj tau txais yuav tsis cuam tshuam.
- Yog tias peb nrhiav tsis tau ib tus kws tshaj lij hauv pab pawg koom tes uas tsim nyog tuaj yeem siv tau rau koj, peb yuav tsum npaj ib tus kws tshaj lij tsis nyob hauv pab pawg koom tes los muab kev saib xyuas rau koj.
- Yog tias koj ntseeg tias peb tsis tau hloov koj tus kws kho mob yav dhau los nrog tus kws kho mob tsim nyog los sis tias koj qhov kev saib xyuas tsis raug tswj kom tsim nyog, koj muaj cai thov kom rov hais dua ntawm peb qhov kev txiav txim siab. Mus saib Tshooj 9 rau cov ntaub ntawv hais txog kev thov kom rov hais dua

Yog koj pom tias koj ib tus kws kho mob tawm hauv peb txoj kev npaj, thov hu rau peb kom peb tuaj yeem pab koj nrhiav tus kws kho mob tshiab thiab tswj xyuas koj qhov kev kho mob. Yog xav paub ntxiv, hu rau Lub Chaw Ua Hauj Lwm Muab Kev Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus lej xov tooj uas luam tawm hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

Yog tias tus kws kho mob uas koj xaiv tsis nyob hauv peb lub phiaj xwm hauv pab pawg koom tes lawm, koj yuav tsum xaiv lwm tus neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes. Tej zaum koj yuav tuaj yeem txuas ntxiv mus siv cov kev pab cuam los ntawm ib tus kws kho mob uas tsis yog ib feem ntawm peb txoj phiaj xwm mus txog 120 hnuv rau cov laj thawj hauv qab no:

- Tsos mob hnyav.
- Kev puas tsuaj rau lub neej txog kev puas siab puas ntsws los sis lub cev.
- Ib qho kev xiam oob qhab ntawm lub cev los sis kev puas siab puas ntsws txhais tau hais tias yog qhov tsis muaj peev xwm koom nrog hauv ib los sis ntau qhov hauj lwm tseem ceeb hauv lub neej. Qhov no siv rau kev xiam oob khab uas tau zoo los sis xav tias yuav zoo li ntawm ib xyoos, los sis yuav ua rau tuag.
- Ib qho mob xiam oob qhab los sis mob ntev uas nyob rau them mob hnyav.

Yog tias koj tus kws kho mob tsim nyog tau lees paub tias koj muaj lub neej xav tau ntawm 180 hnuv los sis tsawg dua, koj tuaj yeem siv tau txuas ntxiv mus rau koj lub neej los ntawm tus kws kho mob uas tsis yog ib feem ntawm peb hauv pab pawg koom tes lawm.

Yog xav paub ntxiv, hu rau Lub Chaw Ua Hauj Lwm Muab Kev Pab Cuam Rau Qhua ntawm tus lej xov tooj uas luam tawm hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

D4. Yuav tau txais kev saib xyuas li cas los ntawm cov kws kho mob sab nraud tsis nyob hauv pab pawg koom tes

Txhawm rau siv tus kws kho mob los sis tus kws kho mob tshwj xeeb, koj los sis koj tus PCP yuav tsum tau txais daim ntawv tso cai ua ntej los ntawm peb thiaj li yuav tau txais kev duav roos. Qee qhov kev pab cuam xav kom koj tus kws kho mob tau txais kev tso cai los ntawm peb ua ntej tso. Saib Tshooj 4 yog xav paub ntxiv.

Yog tias koj tsis tau txais kev tso cai ua ntej los ntawm peb thaum xav tau, yuav tsis them rau daim ntawv sau nqi. Yog xav paub ntxiv, hu rau Lub Chaw Hauj Lwm Muab Kev Pab Cuam Rau Qhua ntawm tus lej xov tooj uas luam tawm hauv qab ntawm nplooj ntawv.

Yog tias koj siv tus kws kho mob sab nraud ntawm pab pawg koom tes, tus kws kho mob yuav tsum tsum nyog koom nrog hauv Medicare thiab/los sis Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid).

- Peb tsis tuaj yeem them tus kws kho mob uas tsis tsum nyog koom nrog hauv Medicare thiab/los sis Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid).
- Yog tias koj siv tus kws kho mob uas tsis tsum nyog koom nrog hauv Medicare, koj yuav tsum them tag nrho cov nqi ntawm cov kev pab cuam koj tau txais.
- Cov kws kho mob yuav tsum qhia koj yog tias lawv tsis tsum nyog koom nrog Medicare.

E. Yuav ua li cas kom tau txais kev pab cuam thiab kev txhawb nqa mus rau ncu ntev (LTSS)

Cov kev pab cuam thiab kev txhawb nqa ncu ntev (LTSS) yog cov kev pab cuam uas pab cov neeg xav tau kev pab cuam ua hauj lwm txhua hnuv xws li da dej, hnav khaub ncaws, ua zaub mov, thiab noj tshuaj. Feem ntau ntawm cov kev pab cuam no pab koj nyob hauv koj lub tsev yog li koj tsis tas yuav tsiv mus nyob hauv tsev laus los sis tsev kho mob.

Thaum ib tus tswv cuab tau txais nws qhov kev soj ntsuam kev phom sij ntawm lub ntsej muag (HRA), nws tau txiav txim siab thaum lub sij hawm ntawd seb tus tswv cuab puas xav tau LTSS thiab yog tias nws ua tau raws li qhov chaw saib xyuas neeg mob qib kev saib xyuas kom tsum nyog. Yog tias muaj, tus neeg saib xyuas yuav pab tus tswv cuab ua kom tiav cov ntaub ntawv xav tau thiab xa mus rau tus tswv cuab tus neeg ua hauj lwm nyiaj txiag ntawm tus tswv cuab lub cheeb tsam nroog nyob. Tom qab tus tswv cuab tus neeg ua hauj lwm nyiaj txiag txiav txim siab tias tus tswv cuab tsum nyog tau txais nyiaj txiag, tus tswv cuab tus neeg saib xyuas yuav npaj rau LTSS thaum lub sij hawm ntawd.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

F. Yuav ua li cas thiaj tau txais cov kev pab cuam kev noj qab haus huv rau fab cwj pwm

Koj tuaj yeem tau txais cov ntaub ntawv tam sim no txog UCare Cov Kev Pab Cuam Rau Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws thiab Kev Siv Tshuaj Muaj Yees cov chaw muab kev pab los ntawm kev siv Nrhiav Tus Kws Kho Mob (Fina a Doctor) ntawm ucare.org/searchnetwork los sis hu rau Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws thiab Kev Siv Tshuaj Muaj Yees Tus Xov Tooj ntawm 612-676-6533 los sis 1-833-276-1185 tus xov tooj hu dawb, TTY ntawm 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov tooj hu dawb. Cov tswv cuab kuj tuaj yeem hu rau UCare tus kws tu mob tus xov tooj tau 24/7 neeg mob kab kom pab nrhiav cov ntaub ntawv tus kws kho mob. Tus lej xov tooj rau tus kws saib xyuas neeg mob thiab Tus Xov Tooj Muab Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws thiab Kev Siv Tshuaj Muaj Yees tuaj yeem pom nyob tom qab ntawm koj daim npav.

G. Yuav tau txais kev saib xyuas ntiag tug li cas

G1. Kev saib xyuas tus kheej yog dab tsi

Lub Koom Haum Kev Txhawb Nqa Ncaj Qha Rau Qhua (CDCS) yog ib qho kev xaiv muaj rau cov tswv cuab uas nyob rau los sis tsim nyog rau Cov Neeg Laus Raug Zam. CDCS muab cov tswv cuab yooj yim hauv kev npaj kev pab cuam thiab

lub luag hauj lwm rau tus kheej koj nws cov kev pab cuam, suav nrog ntiav thiab tswj kev txhawb nqa. Tej zaum CDCS yuav suav nrog cov kev pab cuam ib txwm muaj thiab cov khoom lag luam, thiab cov kev pab cuam tsim tus kheej.

G2. Leej twg tuaj yeem tau txais kev saib xyuas tus kheej (piv txwv li, yog tias nws txwv rau cov neeg zam)

Lub khoos kas no yog ib qho kev xaiv muaj rau cov tswv cuab uas nyob rau los sis tsim nyog rau Cov Neeg Laus Raug Zam.

G3. Yuav tau txais kev pab li cas hauv kev ntiav cov kws kho mob ntiag tug (yog tias tsim nyog)

Yog tias koj txaus siab rau CDCS thov hu rau koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Raug Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

H. Yuav tau txais kev pab cuam tsheb thauj mus los li cas

Yog tias koj xav tau kev thauj mus los thiab los ntawm cov kev pab cuam kev noj qab haus huv uas peb them, hu rau HealthRide ntawm 612-676-6830 los sis 1-800-864-2157 (tus xov tooj no yog hu dawb) TTY ntawm 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj no yog hu dawb). UCare yuav muab kev thauj mus los zoo tshaj plaws thiab tsim nyog. Rau cov chaw kho mob Thawj, UCare tsis tas yuav muaj kev thauj mus los yog lub tsev kho mob nyob deb tshaj 30 mais ntawm koj qhov chaw tos. Rau cov chaw kho mob Tshwj Xeeb, UCare tsis tas yuav muaj kev thauj mus los yog tias nyob deb tshaj 60 mais ntawm koj qhov chaw tos.

Thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua kom tau txais kev pab yog tias koj tsis muaj lub chaw kho mob Thawj los sis Tshwj Xeeb nyob rau hauv qhov kev ncuab deb.

I. Yuav tau txais cov kev pab cuam li cas thaum koj muaj xwm txheej ceev los sis xav tau kev saib xyuas sai, los sis thaum muaj kev puas tsuaj

I1. Saib xyuas thaum koj muaj xwm txheej ceev

Lo lus txwv kev kho mob thaum muaj xwm txheej ceev

Kev kho mob xwm txheej ceev yog ib qho mob uas muaj cov tsos mob xws li mob hnyav los sis raug mob hnyav. Tus mob hnyav heev uas, yog tias nws tsis tau txais kev kho mob tam sim ntawd, koj los sis ib tus neeg uas muaj kev paub txog kev noj qab haus huv thiab tshuaj yuav cia siab tias yuav ua rau:

- txaus ntshai rau koj noj qab haus huv; **los sis**
- mob hnyav rau lub cev ua hauj lwm; **los sis**
- kev ua hauj lwm loj ntawm txhua lub cev los sis ib feem.

Yuav ua li cas yog tias koj muaj xwm txheej ceev

Yog tias koj muaj mob xwm txheej ceev:

- **Tau txais kev pab sai li sai tau.** Hu rau 911 los sis mus rau chaw xwm txheej ceev los sis tsev kho mob uas nyob ze tshaj plaws. Hu rau lub tsheb thauj neeg mob yog tias koj xav tau. Koj tsis tas yuav tau txais kev pom zoo los sis kev xa mus ua ntej los ntawm koj tus PCP. Koj tsis tas yuav siv tus kws muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes li. Koj tuaj yeem tau txais kev kho mob xwm txheej ceev thaum twg koj xav tau, nyob qhov twg hauv Teb Chaws Meskas los sis nws thaj chaw los ntawm ib tus kws kho

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

mob uas muaj daim ntawv tso cai tsim nyog hauv lub xeev.

Kev pab them nqi kho mob thaum muaj xwm txheej ceev

Yog tias koj xav tau lub tsheb thauj neeg mob mus rau chav xwm txheej ceev, peb txoj kev npaj yuav them rau qhov ntawd. Peb kuj them cov kev kho mob thaum muaj xwm ceev. Yog xav paub ntxiv, mus saib Daim Npav Nyiaj Pab Nyiaj hauv Tshooj 4. Peb txoj kev npaj yuav tsis them rau kev kho mob xwm txheej ceev uas koj tau txais sab nraud Teb Chaws Mes Kas thiab nws thaj chaw.

Cov kws kho mob uas muab kev saib xyuas xwm txheej ceev txiav txim siab thaum koj tus mob nyob ruaj khov thiab kev kho mob xwm txheej ceev tau dhau mus. Lawv tseem yuav kho koj thiab yuav tiv tauj peb los npaj yog tias koj xav tau kev saib xyuas kom zoo.

Peb txoj kev npaj them rau koj qhov kev saib xyuas tom qab. Yog tias koj tau txais koj qhov kev saib xyuas xwm txheej ceev los ntawm cov kws kho mob sab nraud ntawm pab pawg koom tes, peb yuav sim kom cov kws kho mob hauv pab pawg koom tes los saib xyuas koj sai li sai tau.

Tau txais kev saib xyuas xwm txheej ceev yog tias nws tsis yog kev kho mob xwm txheej ceev tom qab tag nrho

Qee lub sij hawm nws tuaj yeem nyuaj rau paub yog tias koj muaj xwm txheej ceev rau kev kho mob los sis txoj kev noj qab haus huv kev coj tus cwj pwm. Tej zaum koj yuav mus rau kev kho mob xwm txheej ceev thiab hais kom tus kws kho mob hais tias nws tsis yog qhov xwm txheej ceev tiag-tiag. Tsuav yog koj xav tias koj txoj kev noj qab haus huv muaj kev phom sij loj, peb yuav them rau koj.

Txawm li cas los xij, tom qab tus kws kho mob hais tias nws tsis yog qhov xwm txheej ceev, peb yuav them koj cov kev kho mob ntxiv yog tias:

- koj siv tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes, **los sis**
- qhov kev saib xyuas ntxiv uas koj tau txais yog suav tias yog “kev saib xyuas uas xav tau sai” thiab koj ua raws li cov cai kom tau txais kev saib xyuas no. (Saib rau ntu tom ntej.)

12. Xav tau kev saib xyuas sai-sai

Lus txwv kev saib xyuas kev kho mob thaum muaj xwm txheej ceev

Kev kho mob thaum muaj xwm txheej ceev yam tsim nyog yog kev saib xyuas koj tau txais rau qhov xwm txheej tsis yog xwm txheej ceev tab sis xav tau kev saib xyuas tam sim ntawd. Piv txwv li, tej zaum koj yuav muaj qhov tshwm sim ntawm ib qho mob uas twb muaj lawm los sis mob caj pas hnyav uas tshwm sim nyob rau hnuv so thiab yuav tsum tau kho.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Xav tau kev saib xyuas thaum muaj xwm txheej ceev thaum koj nyob hauv thaj chaw pab cuam

Hauv ntau lub sij hawm, peb yuav them sai sai rau kev saib xyuas tshwj xeeb yog tias:

- koj tau txais kev saib xyuas no los ntawm tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes, **thiab**
- koj soj qab ua raws li lwm txoj cai uas tau piav qhia hauv tshooj no.

Txawm li cas los xij, yog tias koj tsis tuaj yeem los sis tsim nyog mus rau tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes, peb yuav them sai sai rau kev saib xyuas uas koj tau txais los ntawm tus kws kho mob sab nraud ntawm pab pawg koom tes.

Koj tuaj yeem pom cov npe ntawm cov kws kho mob ceev hauv koj *Daim Ntawv Teev Npe Tus Kws Kho Mob thiab Lub Khw Muag Tshuaj*, **hauv online ntawm ucare.org/searchnetwork**, los yog hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

Yog xav paub seb yuav mus saib tau qhov kev kho mob sai npaum li cas, koj tuaj yeem hu rau koj tus PCP, los sis koj tuaj yeem hu rau UCare tus kws saib xyuas neeg mob tau 24/7, uas teb 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam. (tus xov tooj nyob tom qab ntawm koj daim npav ua tswv cuab txoj kev npaj.) UCare tus kws saib xyuas neeg mob tus xov tooj hu tau 24/7 tuaj yeem muab cov ntaub ntawv qhia txog kev nkag mus saib xyuas tom qab lub sij hawm ua hauj lwm li cas.

Xav tau kev kho mob xwm txheej ceev thaum koj nyob sab nraud thaj chaw pab cuam

Thaum koj nyob sab nraud ntawm txoj phiaj xwm thaj chaw pab cuam, tej zaum koj yuav tsis tuaj yeem tau txais kev saib xyuas los ntawm tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes. Nyob rau hauv tas li ntawd, peb txoj kev npaj yuav them rau kev kho mob ceev uas koj tau txais los ntawm ib tug kws kho mob.

Peb txoj phiaj xwm tsis suav nrog kev saib xyuas uas xav tau sai los sis lwm yam kev saib xyuas uas koj tau txais sab nraud ntawm Teb Chaws Mes Kas thiab nws thaj chaw..

13. Saib xyuas thaum muaj kev puas tsuaj

Yog tias Tus Thawj Kav Xeev ntawm koj lub xeev, Teb Chaws Mes Kas Tus Lwm Thawj Muab Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv thiab Tib Neeg, los sis Thawj Tswj Hwm Hauv Teb Chaws Mes Kas tshaj tawm lub xeev muaj kev puas tsuaj los sis xwm txheej ceev hauv koj thaj chaw, koj tseem muaj cai saib xyuas los ntawm UCare li MSHO.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Thov mus saib peb tus vev xaib kom paub txog yuav ua li cas thiaj li tau txais kev saib xyuas raws li xav tau thaum muaj kev puas tsuaj tshaj tawm: **ucare.org/important-coverage-information**.

Thaum muaj kev puas tsuaj uas tau tshaj tawm, yog tias koj tsis tuaj yeem siv tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes, peb yuav tso cai rau koj tau txais kev saib xyuas los ntawm cov kws kho mob sab nraud yam tsis tau them nqi rau koj. Yog tias koj tsis tuaj yeem siv lub tsev muag tshuaj hauv pab pawg koom tes thaum lub sij hawm muaj kev puas tsuaj, koj yuav muaj peev xwm sau koj cov tshuaj nyob rau ntawm lub chaw muag tshuaj uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes. Thov mus saib rau Tshooj 5 yog xav paub ntxiv.

J. Yuav ua li cas yog tias koj raug nqi ncaj qha rau cov kev pab cuam them los ntawm peb txoj kev npaj

Peb tsis tso cai rau UCare li MSHO cov chaw muab kev pab them nqi kho mob rau koj. Peb them peb cov neeg muab kev pab cuam ncaj qha, thiab peb tiv thaiv koj los ntawm kev them nqi. Yog tias tus kws kho mob xa koj daim nqi es tsis txhob xa mus rau txoj phiaj xwm, koj tuaj yeem hais kom peb them tus nqi.

Koj yuav tsum tsis txhob cia koj ua tus them nqi. Yog tias koj ua li ntawd, txoj phiaj xwm yuav tsis tuaj yeem them rov qab rau koj.

Yog tias koj tau them nyiaj ntau dua li qhov koj tau faib rau Medicare Ntu D cov tshuaj los sis yog tias koj tau txais daim nqi them rau cov kev pab cuam kho mob, saib rau Tshooj 7 kom paub yuav ua li cas.

J1. Yuav ua li cas yog tias cov kev pab cuam tsis raug them los ntawm peb txoj phiaj xwm

UCare li MSHO suav tag nrho cov kev pab cuam:

- uas tsim nyog rau kev kho mob, **thiab**
- uas tau teev nyob rau hauv Daim Ntawv Qhia Nyiaj Pab Cuam (saib Tshooj 4), **thiab**
- uas koj tau txais los ntawm kev ua raws li cov cai ntawm txoj phiaj xwm.

Yog tias koj tau txais cov kev pab cuam uas tsis them los ntawm peb txoj phiaj xwm, **koj yuav tsum yuav tsum ua tus them tus nqi tag nrho.**

Yog tias koj xav paub seb peb puas yuav them rau kev kho mob los sis kev kho mob, koj muaj cai nug peb. Koj kuj tseem muaj cai thov qhov no txhawm rau kev sau ntawv. Yog tias peb hais tias peb yuav tsis them rau koj cov kev pab cuam, koj muaj cai rov hais dua peb qhov kev txiav txim.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Tshooj 9 piav qhia txog tias yuav ua li cas yog tias koj xav tau txoj phiaj xwm them nqi kho mob los sis kev pab cuam. Nws kuj qhia koj yuav ua li cas rov hais dua qhov kev txiav txim siab them nqi kho mob. Koj tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua kom kawm ntau ntxiv txog koj txoj cai thov rov hais dua.

Qee qhov kev pab cuam raug them mus txog qhov txwv. Yog tias koj mus dhau qhov txiaj ntsig txwv, koj yuav tau them tus nqi tag nrho kom tau txais ntau hom kev pab cuam ntawd. Saib rau Tshooj 4 txhawm rau cov kev txwv tshwj xeeb. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua kom paub seb qhov kev txwv yog dab tsi thiab ze li cas koj thiaj ncav cuag lawv.

K. Kev pab them nqi kho mob thaum koj nyob hauv kev tshawb fawb soj ntsuam

K1. Txhais kev tshawb fawb soj ntsuam

Txoj kev tshawb fawb soj ntsuam (tseem hu ua kev sim tshuaj ntsuam xyuas) yog ib txoj hauv kev uas kws kho mob kuaj cov tshuaj kho mob tshiab los sis tshuaj. Ib txoj kev tshawb fawb soj ntsuam tau pom zoo los ntawm Medicare feem ntau nug cov neeg tuaj yeem pab dawb hauv txoj kev tshawb no.

Thaum Medicare pom zoo rau txoj kev tshawb fawb uas koj xav nyob hauv, thiab koj qhia kev txaus siab, ib tus neeg ua hauj lwm ntawm txoj kev tshawb fawb yuav hu rau koj. Tus neeg ntawd yuav qhia koj txog kev kawm thiab paub seb koj puas tsim nyog los ua nws. Koj tuaj yeem nyob hauv txoj kev kawm ntev npaum li koj ua tau raws li qhov xav tau. Koj yuav tsum nkag siab thiab lees txais tias yam koj yuav tsum ua rau txoj kev tshawb fawb.

Thaum koj nyob hauv txoj kev kawm, koj tuaj yeem nyob twj ywm rau hauv peb txoj phiaj xwm. Ua li ntawd koj tseem tau txais kev saib xyuas los ntawm peb txoj phiaj xwm uas tsis cuam tshuam nrog kev tshawb fawb.

Yog tias koj xav koom nrog hauv Medicare-pom zoo kev tshawb fawb soj ntsuam, koj *tsis tas* yuav tau txais kev pom zoo los ntawm peb los sis koj tus kws kho mob tseem ceeb. Cov kws kho mob uas muab kev saib xyuas rau koj raws li ib feem ntawm txoj kev tshawb fawb *tsis tas* nyuav yog cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes.

Yog xav paub ntxiv, thov mus saib Tshooj D hauv Tshooj 4 ntawm koj *Phau Ntawv Qhia Rau Tus Tswv Cuab*.

Koj xav kom koj tau qhia rau peb ua ntej koj pib koom nrog kev tshawb fawb soj ntsuam. Yog tias koj npaj yuav mus rau hauv kev tshawb fawb soj ntsuam, koj los sis koj tus kws saib xyuas kev saib xyuas yuav tsum tiv tauj rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua kom qhia rau peb paub tias koj yuav nyob rau hauv kev sim tshuaj.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

K2. Kev them nyiaj rau cov kev pab cuam thaum koj nyob hauv kev tshawb fawb soj ntsuam

Yog tias koj tuaj yeem ua hauj lwm pub dawb rau kev tshawb fawb soj ntsuam uas Medicare pom zoo, koj yuav tsis them dab tsi rau cov kev pab cuam hauv qab no thiab Medicare yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab txoj kev tshawb fawb nrog rau cov nqi niaj hnuv uas cuam tshuam nrog koj kev saib xyuas. Thaum koj koom nrog Medicare-pom kev tshawb fawb soj ntsuam kev tshawb fawb, koj yuav tau them rau feem ntau cov khoom thiab cov kev pab cuam uas koj tau txais raws li ib feem ntawm txoj kev tshawb fawb no. Qhov no suav nrog:

- Chav tsev thiab pawg thawj coj saib xyuas tsev kho mob uas Medicare yuav them rau txawm tias koj tsis nyob hauv kev tshawb fawb.
- Kev ua hauj lwm los sis lwm yam txheej txheem kho mob uas yog ib feem ntawm kev tshawb nrhiav txog kev tshawb fawb.
- Kev kho txhua yam kev mob tshwm sim thiab teeb meem ntawm kev saib xyuas tshiab.

Yog tias koj yog ib feem ntawm kev tshawb fawb uas Medicare tsis **tau pom zoo**, koj yuav tau them cov nqi rau txhua qhov kev tshawb fawb.

Tus nqi ntawm cov kev pab cuam uas cuam tshuam nrog los sis cuam tshuam nrog kev sim tshuaj tsis raug them los ntawm Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid).

K3. Kawm paub ntau ntxiv txog kev tshawb fawb soj ntsuam

Koj tuaj yeem kawm paub ntxiv txog kev koom nrog kev tshawb fawb soj ntsuam los ntawm kev nyeem “Medicare thiab Lub Chaw Kuaj Mob Qhov Kev Tshawb Soj Ntsuam” ntawm Medicare lub vev xaib (www.medicare.gov/Pubs/pdf/02226-Medicare-and-Clinical-Research-Studies.pdf). Koj kuj tseem tuaj yeem hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-877-486-2048.

L. Koj cov kev pab cuam rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv yuav them li cas thaum koj tau txais kev saib xyuas hauv ib lub tsev kho mob uas tsis yog lub tsev kawm ntawv txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv

L1. Lub ntsiab lus ntawm lub tsev kawm txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv uas tsis yog kev kho mob sab kev ntseeg

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov toj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov toj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Ib lub tsev kho mob uas tsis yog kev kho mob kev cai dab qhuas yog ib qho chaw uas muab kev saib xyuas koj ib txwm tau txais hauv tsev kho mob los sis chaw saib xyuas neeg mob. Yog tias tau txais kev saib xyuas hauv tsev kho mob los sis chaw saib xyuas neeg mob uas muaj kev txawj ntse yog tawm tsam koj txoj kev ntseeg, peb yuav them rau kev saib xyuas hauv ib lub tsev kho mob uas tsis yog kev kho mob.

Cov nyiaj pab cuam no tsuas yog pab cuam rau cov tus neeg mob nyob rau hauv Medicare Ntu A nkaus xwb (cov kev pab kho mob uas tsis yog kev kho mob).

L2. Tau txais kev saib xyuas los ntawm lub tsev kawm ntawv txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv uas tsis yog kev kho mob

Yuav kom tau txais kev saib xyuas los ntawm lub tsev kho mob uas tsis yog kev kho mob, koj yuav tsum tau kos npe rau daim ntawv pov thawj kev cai lij choj uas hais tias koj tawm tsam tsis tau txais kev kho mob uas yog “tsis raug zam.”

- Kev kho mob “tsis suav nrog” yog ib qho kev saib xyuas uas yog **yeem thiab tsis tas yuav tsum tau los** ntawm tsoom fww, xeev, los sis txoj cai hauv cheeb tsam.
- “Tshwj tsis yog” Kev kho mob yog kev kev saib xyuas uas tsis **nyog kev yeem thiab yuav tsum tau ua** raws li tsoom fww, xeev, los sis txoj cai hauv cheeb tsam.

Yuav kom tau txais kev pab los ntawm peb txoj kev npaj, kev saib xyuas koj tau txais los ntawm lub tsev kho mob tsis yog kev kho mob yuav tsum ua raws li cov xwm txheej hauv qab no:

- Lub chaw muab kev saib xyuas yuav tsum tau lees paub los ntawm Medicare.
- Peb cov phiaj xwm kev pab cuam them nqi kho mob tsuas yog txwv rau cov kev saib xyuas tsis yog kev ntseeg.
- Yog tias koj tau txais kev pab cuam los ntawm lub tsev hauj lwm no uas muab rau koj hauv ib lub chaw, cov hauv qab no siv tau:
 - Koj yuav tsum muaj kev kho mob uas yuav tso cai rau koj tau txais kev pab them nqi kho mob hauv tsev kho mob los sis chaw saib xyuas neeg mob.
 - Koj yuav tsum tau txais kev pom zoo los ntawm peb txoj phiaj xwm ua ntej koj nkag mus rau hauv qhov chaw los sis koj qhov chaw nyob yuav tsis raug them.

Qhov kev pab them nqi no tsis txwv yog tias nws tsim nyog kho mob.



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

M. Cov khoom siv rau kev kho mob kav ntev (DME)

M1. DME ua ib tug tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm

DME suav nrog qee yam khoom xaj los ntawm tus kws kho mob xws li lub rooj zaum neeg xiam oob qhab, tus pas txheeb, lub txaj pw tsaug zog, cov khoom siv kho mob ntshav qab zib, lub txaj hauv tsev kho mob xaj los ntawm tus kws kho mob kom siv hauv tsev, kev tso dej (IV), cov khoom siv hais lus, cov khoom siv oxygen thiab cov khoom siv, cov tshuag tshuaj, thiab tus pas nrig.

Koj yuav ib txwm muaj qee yam khoom ntawm tus kheej, xws li cov tes taw cuav rau cov neeg xiam oob qhab.

Koj yuav ib txwm muaj qee yam khoom, xws li cov tes taw cuav rau cov neeg xiam oob qhab. Raws li ib tug tswv cuab ntawm UCare li MSHO, txawm li cas los xij, feem ntau koj yuav tsis muaj DME, txawm tias koj xauj nws ntev npaum li cas.

Hauv qee cov xwm txheej txwv, peb yuav hloov cov tswv cuab ntawm cov khoom DME rau koj. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua kom paub txog cov kev cai uas koj yuav tsum tau ua thiab cov ntaub ntawv koj xav tau muab.

M2. DME cov tswv cuab thaum koj hloov mus rau Original Medicare los sis lwm txoj phiaj xwm ntawm Medicare Advantage

Hauv Lub Khoos Kas Kev Kho Mob Xub Thawj (Original Medicare), cov neeg uas xauj qee hom DME muaj nws tom qab 13 lub hlis. Nyob rau hauv txoj phiaj xwm Medicare Advantage, txoj phiaj xwm tuaj yeem teem lub hlis twg tib neeg yuav tsum tau xauj qee yam ntawm DME ua ntej lawv muaj.

Lus Cim Tseg: Koj tuaj yeem pom cov ntsiab lus ntawm Cov Phiaj Xwm Kev Kho Mob Xub Thawj thiab Medicare Advantage hauv Tshooj 12. Koj tseem tuaj yeem nrhiav cov ntaub ntawv ntxiv txog lawv hauv *Medicare thiab Koj* phau ntawv qhia xyoo 2023. Yog tias koj tsis muaj daim ntawv theej ntawm phau ntawv no, koj tuaj yeem tau txais nws ntawm Medicare tus vev xaib (www.medicare.gov/medicare-and-you) los sis los ntawm kev hu 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam. Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-877-486-2048.

Koj yuav tsum ua 13 qhov nyiaj them ua ke nyob rau hauv Original Medicare, los sis koj yuav tsum ua tus lej them nyiaj hauv kab uas tau teev tseg los ntawm Medicare Advantage txoj phiaj xwmj, kom muaj cov khoom DME yog tias:

- koj tsis tau dhau los ua tus tswv ntawm cov khoom DME thaum koj nyob hauv peb txoj phiaj xwm, **thiab**

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov toj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov toj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- koj tawm ntawm peb txoj kev npaj thiab tau txais koj li Medicare cov txiaj ntsig sab nraud ntawm ib qho kev pab them nqi kho mob hauv lub khoos kas Original Medicare los sis Medicare Advantage txoj phiaj xwm.

Yog tias koj tau them nyiaj rau cov khoom DME raws li Original Medicare los sis Medicare Advantage txoj phiaj xwm ua ntej koj koom nrog peb txoj phiaj xwm, **cov kev them nyiaj ntawm Original Medicare los sis Medicare Advantage txoj phiaj xwm yuav tsis suav rau cov nyiaj uas koj yuav tsum tau ua tom qab tawm ntawm peb txoj phiaj xwm.**

- Koj yuav tsum tau them 13 qhov nyiaj tshiab nyob rau hauv kab hauv Original Medicare los sis ntau qhov kev them nyiaj tshiab nyob rau hauv kab teeb tsa los ntawm Medicare Advantage txoj phiaj xwm kom muaj cov khoom DME.
- Tsis muaj kev zam rau qhov no thaum koj rov qab mus rau Original Medicare los sis Medicare Advantage txoj phiaj xwm.

M3. Cov khoom siv pa pa oxygen tau txais cov txiaj ntsig ua ib tus tswv cuab ntawm peb txoj txoj phiaj xwm

Yog tias koj tsim nyog rau cov khoom siv oxygen uas them los ntawm Medicare thiab koj yog ib tus tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm, peb yuav them rau cov hauv qab no:

- Kev xauj cov khoom siv rau cov pa oxygen.
- Kev xa cov pa oxygen thiab qhov ntau tsawg ntawm cov pa oxygen.
- Tubing thiab lwm yam khoom siv rau kev xa cov pa oxygen thiab qhov ntau tsawg ntawm cov pa oxygen.
- Kev kho thiab kho cov khoom siv cov cuab yeej oxygen.

Cov khoom siv pa oxygen yuav tsum raug xa rov qab thaum nws tsis tsim nyog kho mob rau koj los sis yog tias koj tawm ntawm peb txoj phiaj xwm.

M4. Cov khoom siv pa oxygen thaum koj hloov mus rau Original Medicare los sis Medicare Advantage lwm txoj phiaj xwm

Thaum cov khoom siv oxygen yog qhov tsim nyog kho mob thiab **koj tawm ntawm peb txoj kev npaj thiab hloov mus rau Original Medicare**, koj yuav xauj los ntawm tus neeg muag khoom rau 36 lub hlis. Koj cov nyiaj xauj tsev txhua hli them rau cov khoom siv oxygen thiab cov khoom siv thiab cov kev pab cuam hauv qab no.

Yog tias cov khoom siv oxygen tsim nyog kho mob **tom qab koj xauj nws rau 36 lub hlis**:

- koj tus neeg muab khoom yuav tsum muab cov khoom siv oxygen, khoom siv, thiab kev pab cuam rau lwm 24 lub hlis.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- koj tus neeg muab khoom yuav tsum muab cov khoom siv oxygen thiab cov khoom siv mus txog 5 xyoos yog tias tsim nyog kho mob.

Yog tias cov khoom siv oxygen tseem tsim nyog kho mob **thaum kawg ntawm 5 xyoo:**

- koj tus neeg muag khoom tsis tas yuav muab nws lawm, thiab koj tuaj yeem xaiv tau cov khoom siv hloov pauv los ntawm ib tus neeg muag khoom.
- lub sij hawm 5 xyoos tshiab pib.
- koj yuav xaiv los ntawm tus neeg muag khoom rau 36 lub hlis.
- tom qab ntawd koj tus neeg muab khoom yuav tsum muab cov khoom siv oxygen, khoom siv, thiab kev pab cuam rau lwm 24 lub hlis.
- ib lub voj voog tshiab pib txhua 5 xyoo tsuav yog tias cov khoom siv oxygen tsim nyog kho mob.

Thaum cov khoom siv oxygen yog qhov tsim nyog kho mob thiab **koj tawm ntawm peb txoj kev npaj thiab hloov mus rau lwm txoj phiaj xwm Medicare Advantage**, txoj phiaj xwm yuav them tsawg kawg yog qhov Original Medicare duav roos. Koj tuaj yeem nug koj tus Medicare Advantage tshiab txoj kev npaj cov pa oxygen thiab cov khoom siv uas nws them thiab koj cov nqi yuav yog dab tsi.



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv [ucare.org](https://www.ucare.org).**

Tshooj 4: Daim Ntawv Qhia Cov Nyiaj Pab Cuam

Lus Taw Qhia

Tshooj lus no qhia koj txog cov kev pab cuam UCare li MSHO cov kev duav roos thiab ib qho kev txwv los sis kev txwv ntawm cov kev pab cuam ntawd. Nws kuj qhia koj txog cov txiaj ntsig uas tsis tau them raws li peb txoj phiaj xwm. Cov ntsiab lus tseem ceeb thiab lawv cov lus txhais tau tshwm sim hauv cov ntawv sau hauv tshooj kawg ntawm cov *Phau Ntawv Tau Qhia Rau Tswv Cuab*.

Cov Txheej Lus

- A. Koj cov kev pab them nqi kho mob..... 63**
- B. Cov cai tiv thaiv cov chaw muab kev pab cuam them nqi kho mob rau koj..... 63**
- C. Peb txoj phiaj xwm Daim Ntawv Qhia Txog Kev Pab Nyiaj 63**
 - C1. Lub Khoos Kab Muab Kev Pab Cuam Tus Neeg Txais Uas Muaj Kev Txwv.....66
- D. Daim Ntawv Qhia Cov Nyiaj Pab Cuam 67**
- E. Cov txiaj ntsig tau duav roos nyob sab nraud ntawm UCare li MSHO 131**
 - E1. Kev Saib Xyuas Tsev Kho Mob..... 131
 - E2. Lwm Cov Kev Pab Cuam..... 132
- F. Cov txiaj ntsig tsis suav nrog UCare li MSHO, Medicare, los sis Medicaid (Kev Pab Cuam Kho Mob)..... 133**



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Huv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

A. Koj cov kev pab them nqi kho mob

Cov txiaj ntsig tsis suav nrog UCare li MSHO, cov kev pab them nqi. Koj tseem tuaj yeem kawm txog cov kev pab cuam uas tsis tau them. Cov ntaub ntawv hais txog cov txiaj ntsig tshuaj muaj nyob hauv Tshooj 5. Cov tshooj no kuj piav qhia txog kev txwv ntawm qee qhov kev pab cuam.

Vim koj tau txais kev pab los ntawm Keb Pab Cuam Kho Mob (Medicaid), koj tsis them dab tsi rau koj cov kev pab them nqi yog tias koj ua raws li txoj kev npaj. Saib Tshooj 3 kom paub meej txog txoj phiaj xwm txoj cai.

Yog tias koj xav tau kev pab nkag siab txog cov kev pab cuam dab tsi, hu rau koj tus kws saib xyuas qhov kev saib xyuas thiab/los sis Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

B. Cov cai tiv thaiv cov chaw muab kev pab cuam them nqi kho mob rau koj

Peb tsis tso cai UCare li MSHO cov chaw muab kev pab them nqi kho mob rau koj. Peb them peb cov neeg muab kev pab cuam ncaj qha, thiab peb tiv thaiv koj los ntawm kev them nqi. Qhov no muaj tseeb txawm tias peb them tus kws kho mob tsawg dua tus nqi them rau qhov kev pab cuam.

Koj yuav tsum tsis txhob tau txais ib daim nqi los ntawm ib tus kws kho mob rau cov kev pab cuam. Yog tias koj ua li ntawd, xa mus rau Tshooj 7 los sis hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

C. Peb txoj phiaj xwm Daim Ntawv Qhia Txog Kev Pab Nyiaj

Daim Ntawv Qhia Cov Nyiaj Pab Cuam hauv Tshooj D qhia koj cov kev pab cuam twg lub phiaj xwm them rau. Nws teev cov kev pab cuam hauv cov ntawv sau thiab piav qhia txog cov kev pab cuam them nqi.

Peb yuav them rau cov kev pab cuam uas tau teev tseg hauv Daim Ntawv Txog Kev Pab Nyiaj tsuas yog thaum muaj raws li cov cai hauv qab no. Koj tsis them ib yam dab tsi rau cov kev pab cuam uas tau teev tseg hauv Daim Ntawv Txog Kev Pab Nyiaj, tsuav yog koj ua tau raws li qhov yuav tsum tau muaj hauv qab no.

- Koj qhov Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yuav tsum tau them raws li cov cai teev tseg los ntawm Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

(Medicaid).

- Cov kev pab cuam (xws li kev saib xyuas kho mob, cov kev pab cuam, cov khoom siv, cov cuab yeej, thiab cov tshuaj) yuav tsum muaj kev kho mob. Kev kho mob tsim nyog piav qhia txog cov kev pab cuam, cov khoom siv, los sis cov tshuaj uas koj xav tau los tiv thaiv, kuaj xyuas, los sis kho koj tus mob los sis tswj koj li kev noj qab haus huv tam sim no. Qhov no suav nrog kev saib xyuas uas ua rau koj mus rau hauv tsev kho mob los sis tsev laus. Nws kuj txhais tau hais tias cov kev pab cuam, khoom siv, los sis tshuaj ua tau raws li cov qauv kev lees paub ntawm kev kho mob.
- Kev kho mob tsim nyog rau kev saib xyuas kev kho mob ntawv kom tsim nyog rau koj tus mob. Qhov no suav nrog kev saib xyuas kho mob ntsig txog lub cev thiab fab kev puas siab puas ntsws. Nws suav nrog hom thiab qib ntawm cov kev pab cuam. Nws suav nrog qhov ntau ntawm cov kev kho mob. Nws kuj suav nrog qhov chaw koj tau txais cov kev pab cuam thiab lawv txuas ntxiv mus ntev npaum li cas. Cov kev kho mob tsim nyog yuav tsum:
 - yog cov kev pab cuam, khoom siv, thiab tshuaj noj uas lwm tus neeg muab kev pab cuam feem ntau yuav xaj.
 - pab koj kom zoo los yog nyob zoo li koj.
 - pab tiv thaiv koj tus mob kom tsis txhob mob hnyav.
 - pab tiv thaiv thiab nrhiav cov teeb meem kev noj qab haus huv.
- Koj tau txais kev saib xyuas koj los ntawm tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes. Tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes yog tus kws kho mob uas ua hauj lwm ua ke nrog txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv. Feem ntau, txoj kev npaj yuav tsis them rau kev saib xyuas koj tau txais los ntawm tus kws kho mob tsis nyob hauv pab pawg koom tes. Tshooj 3 muaj cov ntaub ntawv ntau ntxiv txog kev siv hauv pab pawg koom tes thiab cov kws pab cuam tsis nyob hauv pab pawg koom tes.
- Qee qhov kev pab cuam uas tau teev tseg hauv Daim Ntawv Txog Kev Pab Nyiaj yog kev pab cuam them nkaus xwb yog tias koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob tau txais kev pom zoo los ntawm peb ua ntej. Qhov no yog hu ua kev tso cai ua ntej. Cov kev pab cuam them nqi uas xav tau kev tso cai ua ntej tau muab cim rau hauv Daim Ntawv Txog Kev Pab Nyiaj los ntawm lub hnub qub (*). Tsis tas li ntawd, koj yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej rau cov kev pab cuam hauv qab no uas tsis tau teev nyob rau hauv Daim Ntawv Txog Kev Pab Nyiaj : cov kev pab cuam neeg kho mob hauv tsev kho mob, kev phais txha nqaj qaum, lub cuab yeej pab tus pob txha loj hlob, lub cuab yeej pab cov roj pob txha nqaj qaum thiab kev tshuaj xyuas molecular/kev xeev xwm (piv txwv li - kev kuaj kab mob qog noj ntshav, kev kuaj mob. los kwv yees tus kab mob plawv).
- **Cov Ntaub Ntawv Tseem Ceeb Qhia Txog Cov Nyiaj Pab rau Cov Tswv Cuab**

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Nrog Qee Yam Mob Tswj Xeeb. Yog tias koj muaj cov kab mob hauv qab no thiab ua tau raws li cov cai kho mob, koj tuaj yeem tsim nyog tau txais txiaj ntsig ntxiv:

- Keeb kwm los yog kev phom sij ntawm kev ntog thiab raug ntsuas raws li qhov *tsis* tau raws li kev saib xyuas hauv tsev laus
- Nkag mus rau hauv lub khoos kas pab cuam Cov Neeg Laus Uas Raug Zam nrog Cov Ua Hauj Lwm Cuab Yeej Kev Ua Noj Ua Haus Lub Neej Txhua Hnub nyob hauv lawv txoj phiaj xwm kev saib xyuas 29-11-2021 04:41 Ucare38653
- Tso mob puas hlwb
- Hlwb Tsis Zoo
- Kab mob khoov pob
- Lub raum tsis ua hauj lwm
- Kab Mob Raum Ntev
- Mob Hlab Ntsha
- Tus kab mob khaws xaws nrog cev/ntshav
- Tus mob lub plawv muaj ntshav tsis txaus.
- Plawv tsis ua hauj lwm
- Kev nyuaj siab
- Kev ntxov siab
- Ntshav Siab
- Ntshav Qab Zib
- Kev Siv Yeeb Tshuaj Tsis Zoo
- Cov kws saib xyuas kev noj qab haus huv yuav ua hauj lwm nrog cov tswv cuab kom paub meej tias muaj kev ntsuam xyuas los sis kev kuaj mob ntawm kev siv yeeb tshuaj thiab yuav thov kev tso cai thauj mus los rau tus tswv cuab.

Thov xa cov ntaub ntawv ntxiv mus rau “Kev pab cuam txog qee yam mob voos mus ntev” nyob rau hauv Daim Ntawv Txog Kev Pab Nyiaj kom paub ntau ntxiv.

Tag nrho cov kev pab cuam rau kev tiv thaiv yog pab dawb. Koj yuav pom cov kua txiv no 🍏 nnyob ib sab ntawm cov kev pab cuam tiv thaiv hauv Daim Ntawv Txog Kev Pab Nyiaj. Koj yuav pom lub hnub qub (*) nyob ib sab ntawm cov kev pab cuam uas yuav xav tau kev tso cai ua ntej.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

C1. Lub Khoos Kab Muab Kev Pab Cuam Tus Neeg Txais Uas Muaj Kev Txwv

- Lub Khoos Kab Muab Kev Pab Cuam Uas Txwv Tus Neeg Txais (Restricted Recipient Program) yog rau cov tswv cuab uas tau siv cov kev pab cuam kev noj qab haus huv tsis raug. Qhov no suav nrog kev tau txais kev pab cuam kev noj qab haus huv uas cov tswv cuab tsis xav tau, siv lawv li kev siv nyiaj ntau dua li qhov lawv xav tau, los sis siv rau hauv txoj kev uas yuav ua rau muaj kev phom sij rau cov tswv cuab noj qab haus huv. UCare yuav ceeb toom rau cov tswv cuab yog tias lawv raug muab tso rau hauv Qhov Kev Pab Cuam Cov Neeg Txais Uas Muaj Kev Txwv.
- Yog tias koj nyob hauv Lub Khoos Kab Muab Kev Pab Cuam Uas Txwv Tus Neeg Txais (Restricted Recipient Program), koj yuav tsum tau txais kev pab cuam kev noj qab haus huv los ntawm ib tus kws kho mob tshwj xeeb, ib lub tsev kho mob, ib lub tsev kho mob siv los ntawm tus kws kho mob thawj zaug, thiab ib lub tsev muag tshuaj. Ucare tuaj yeem xaiv teeb lwm cov kws muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv. Koj kuj yuav raug xa mus rau lub chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev. Tej zaum koj yuav tsis raug tso cai siv qhov kev xaiv kev pab tu tus kheej los yog cov kev xaiv siv tau yooj yim los sis cov kev pab qhia rau cov neeg siv khoom.
- Koj yuav raug txwv rau cov kws saib xyuas kev noj qab haus huv uas tau xaiv cia no tsawg kawg 24 lub hlis ntawm kev tsim nyog rau Cov Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Lub Xeev Minnesota (MHCP). Txhua qhov kev xa mus rau cov kws kho mob tshwj xeeb yuav tsum yog los ntawm koj tus kws kho mob thawj zaug, thiab tau txais los ntawm UCare Lub Khoos Kab Muab Kev Pab Cuam Uas Txwv Tus Neeg Txais (Restricted Recipient Program). Cov neeg tau txais kev txwv yuav tsis them nyiaj tawm hauv hnab tshos los siv tus neeg muab kev pab cuam uas tsis yog tus kws kho mob uas yog tib hom kev pab cuam raws li ib qho ntawm lawv cov neeg muab kev pab cuam.
- Qhov kev tso rau hauv lub khoos kas yuav nyob nrog koj yog tias koj hloov cov phiaj xwm kev noj qab haus huv. Qhov kev tso rau hauv lub khoos kas kuj tseem yuav nyob nrog koj yog tias koj hloov mus rau MHCP tus nqi-rau-kev pab cuam. Koj yuav tsis poob qhov kev tsim nyog rau MHCP vim qhov kev tso kawm hauv qhov kev pab cuam.
- Thaum kawg ntawm 24 lub hlis, koj qhov kev siv ntawm cov kev pab cuam saib xyuas rau kev noj qab haus huv yuav tau txais kev tshuaj xyuas thiab. Yog tias koj tseem siv cov kev pab kho mob tsis raug, koj yuav raug muab tso rau hauv qhov kev pab cuam ntxiv rau 36 lub hlis ntawm kev tsim nyog.
- Koj muaj cai thov rov hais dua qhov kev tso kawm nyob rau hauv Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Tus Neeg Txais Uas Muaj Kev Txwv. Koj yuav tsum ua daim ntawv thov kom rov hais dua tsis pub dhau 60 hnub txij li hnub ntawm tsab ntawv ceeb toom los ntawm pab. Koj yuav tsum thov rov hais dua tsis pub dhau 30 hnub txhawm rau tiv thaiv


?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav pab ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

qhov kev txwv tsis pub siv thaum koj thov rov hais dua. Ib tug tswv cuab tuaj yeem thov rau Lub Xeev Kev Rov Hais Dua (Medicaid Kev Txiaiv Txim Plaub Ntug Yam Ncaj Ncees Ntawm nrog Lub Xeev) tom qab tau txais peb qhov kev txiaiv txim siab tias peb yuav tswj hwm qhov kev txwv. Mus saib Tshooj 9, Ntu E3, kom paub ntau ntxiv txog koj txoj cai thov rov hais dua.

- Lub Khoos Kab Muab Kev Pab Cuam Uas Txwv Tus Neeg Txais (Restricted Recipient Program) tsis siv rau cov kev pab cuam uas them hauv Medicare. Yog tias koj siv cov tshuaj opioid uas koj tau txais los ntawm ntau tus kws kho mob los sis cov khw muag tshuaj, peb yuav tham nrog koj cov kws kho mob kom paub tseeb tias koj siv tau tsim nyog thiab tsim nyog kho mob. Ua hauj lwm nrog koj cov kws kho mob, yog tias peb txiaiv txim siab tias koj siv cov tshuaj opioid los sis cov tshuaj benzodiazepine tsis muaj kev nyab xeeb, peb yuav txwv tsis pub koj yuav tau txais cov tshuaj li cas. Xa mus rau Tshooj 5, Ntu G3, yog xav paub ntxiv.

D. Daim Ntawv Qhia Cov Nyiaj Pab Cuam

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Kev kuaj txoj hlab ntsha ntawm ncauj plab</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau kev kuaj siv hluav taws xob (ultrasound) ib zaug rau cov neeg muaj kev phom sij. Txoj phiaj xwm tsuas yog them rau qhov kev tshuaj ntsuam no yog tias koj muaj qee yam kev pheej hmoo thiab yog tias koj tau txais kev xa mus los ntawm koj tus kws kho mob, tus kws kho mob, tus kws tu mob, los sis tus kws kho mob tshwj xeeb.</p> <p>Tej zaum peb yuav them cov kev kuaj mob ntxiv yog tias tsim nyog.</p>	<p>\$0</p>



? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev siv koob hno koob kho mob</p>	
<p>Cov kev pab nkaug koob kho mob yuav tsum tau txais kev them nqi thaum muab los ntawm ib tus kws nkaug koom kho mob uas muaj ntawv tso cai los sis lwm tus kws kho mob hauv Minnesota muaj ntawv tso cai nrog kev cob qhia kev nkaug koob kho mob thiab ntawv pov thawj.</p>	<p>\$0</p>
<p>Txoj phiaj xwm yuav them rau 12 mus ntsib hauv 90 hnuv yog tias koj muaj mob nraub qaum, txhais tau tias:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • kav ntev li 12 lub lim tiam los yog ntev dua; • tsis muaj qhov tshwj xeeb (tsis muaj kab mob uas tuaj yeem txheeb xyuas tau, xws li tsis cuam tshuam nrog metastatic, kev voos rau qhov txhab, los sis kab mob sib kis); • tsis cuam tshuam nrog kev phais mob; thiab • tsis txuam nrog cev xeeb tub. 	
<p>Txoj phiaj xwm yuav them rau 8 zaug ntxiv yog tias koj pom kev txhim kho. Tej zaum koj yuav tsis tau txais ntau tshaj 20 qhov kev kho mob siv koob cua rau mob qis rov qab txhua xyoo.</p>	
<p>Kev hno koob kho mob rau tsos mob lub nraub qaum mus ntev yuav tsum raug tso tseg yog tias koj tsis zoo los yog koj mob hnyav dua.</p>	
<p>Tsis tas li ntawd, txoj kev npaj yuav them txog li 20 units ntawm cov kev pab cuam kev hno koob kho mob hauv ib lub xyoo yam tsis tau tso cai los sis thov kev tso cai ua ntej yog tias xav tau cov chav ntxiv rau cov hauv qab no::</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Mob hnyav thiab mob ntev • Kev nyuaj siab • Kev ntxhov siab • Mob hlwb • Cov tsos ntxhov siab tom qab raug mob 	
<p>Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	




? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**


Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev hno koob kho mob (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pw tsis tsaug zog • Kev txiav luam yeeb • Mob ceg tus leeg • Kev coj khaub ncaws txawv txav • Nplaig tawg pleb (qhov ncauj qhuav) cuam tshuam nrog cov hauv qab no: <ul style="list-style-type: none"> - Cov tsos mob nqaij nti tawv - kev siv hluav taws xob kho mob • Kev xeev siab thiab ntuav cuam tshuam nrog cov hauv qab no: <ul style="list-style-type: none"> - cov txheej txheem tom qab kev phais mob - cev xeeb tub - kev saib xyuas kab mob qog noj ntshav 	
<p>Kev siv dej cawv yuam kev tshuaj ntsuam xyuas thiab kev tawm tswv yim</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau ib qho kev tshuaj ntsuam cawv-tsis raug rau cov neeg laus uas siv cawv tsis raug tab sis tsis haus cawv.</p> <p>Yog tias koj kuaj pom muaj txiaj ntsig zoo rau kev siv dej cawv tsis zoo, koj tuaj yeem tau txais txog plaub ntu luv, sib tham tim ntsej tim muag txhua xyoo (yog tias koj muaj peev xwm thiab ceeb toom thaum muaj kev sab laj) nrog tus kws kho mob los sis tus kws kho mob tsim nyog hauv qhov chaw saib xyuas thawj zaug (saib mus rau ntu “Cov pab cuam rau kev siv yeeb tshuaj” ntawm daim ntawv qhia no kom tau txais txiaj ntsig ntxiv.</p>	\$0
<p>Cov kev pab cuam tsheb thauj neeg mob</p> <p>Cov kev pab cuam tsheb thauj neeg mob muaj xws li huab cua (lub dav hlau los sis lub nyoob hoom qav taub), dej, thiab kev pab cuam tsheb thauj neeg mob hauv av. Cov</p> <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	\$0



? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>kev pab cuam tsheb thauj neeg mob (txuas ntxiv)</p> <p>lub tsheb thauj neeg mob yuav coj koj mus rau qhov chaw ze tshaj plaws uas tuaj yeem muab kev saib xyuas rau koj.</p> <p>Koj tus mob yuav tsum hnyav txaus tias lwm txoj hauv kev mus rau qhov chaw saib xyuas tuaj yeem ua rau koj lub neej los sis kev noj qab haus huv.</p> <p>Kev pab cuam tsheb thauj neeg mob rau lwm qhov xwm txheej yuav tsum tau pom zoo los ntawm txoj phiaj xwm.</p> <p>Hauv cov xwm txheej tsis yog xwm txheej ceev, txoj kev npaj yuav them rau lub tsheb thauj neeg mob. Koj tus mob yuav tsum hnyav txaus tias lwm txoj hauv kev mus rau qhov chaw saib xyuas tuaj yeem ua rau koj lub neej los sis kev noj qab haus huv.</p>	
<p> Kev mus ntsib kev noj qab haus huv txhua xyoo</p> <p>Yog tias koj tau nyob hauv Medicare Ntu B rau ntau tshaj 12 lub hlis, koj tuaj yeem tau txais kev kuaj xyuas txhua xyoo. Qhov no yog los ua los sis hloov kho cov phiaj xwm tiv thaiv raws li koj qhov kev pheej hmoo tam sim no. Txoj phiaj xwm yuav them rau qhov no ib zaug txhua 12 lub hlis.</p> <p>Lus Cim Tseg: Koj tsis tuaj yeem kuaj koj thawj xyoo tsis pub dhau 12 lub hlis ntawm koj qhov “Zoo Siab Txais Tos rau Medicare” kev mus ntsib kev tiv thaiv.</p> <p>Koj yuav raug them rau kev kuaj xyuas txhua xyoo tom qab koj tau muaj Ntu B rau 12 lub hlis. Koj tsis tas yuav tau mus ntsib “Zoo Siab Txais Tos rau Medicare” thawj zaug.</p>	<p>\$0</p>
<p> Kev ntsuam xyuas pob txha</p> <p>Txoj kev npaj yuav them rau qee cov txheej txheem rau cov tswv cuab uas tsim nyog (feem ntau, ib tus neeg muaj kev pheej hmoo ntawm kev poob pob txha los sis muaj kev pheej hmoo ntawm cov pob txha po). Cov txheej txheem no txheeb xyuas cov pob txha ntsoog, nrhiav cov pob txha poob, los sis nrhiav pom cov pob txha zoo.</p> <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Kev ntsuam xyuas pob txha (txuas ntxiv)</p> <p>Txoj kev npaj yuav them rau cov kev pab cuam ib zaug txhua 24 lub hlis los sis ntau dua yog tias lawv tsim nyog kho mob. Txoj phiaj xwm tseem yuav them rau tus kws kho mob saib thiab tawm tswv yim txog cov txiaj ntsig.</p>	
<p> Kev kuaj mob qog noj ntshav mis (kev xoos lub qog mis)</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ib qho tshuaj ntsuam xyuas kev xoos lub qog mis txhua 12 lub hlis • Kev kuaj lub mis ib zaug txhua 24 lub hlis <p>Peb yuav them cov kev pab ntxiv yog tias tsim nyog kho mob.</p>	\$0
<p>Cov kev pab cuam tsim kho lub plawv (lub plawv)</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev kho mob plawv xws li kev tawm dag zog, kev kawm, thiab kev sab laj. Cov tswv cuab yuav tsum ua raws li qee yam xwm txheej nrog tus kws kho mob xaj.</p> <p>Txoj phiaj xwm tseem suav nrog cov kev pab cuam kho mob plawv, uas hnyav dua li cov kev pab cuam kho mob plawv.</p>	\$0
<p> Kev kuaj tus kab mob phom sij ntawm lub plawv (heart) thiab txoj hlab ntsha (kev kho mob plawv)</p> <p>Txoj phiaj xwm them nyiaj mus ntsib koj ib xyoos nrog koj tus kws kho mob thawj zaug los pab txo koj txoj kev pheej hmoo ntawm kab mob plawv. Thaum mus ntsib no, koj tus kws kho mob yuav:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sib tham txog kev siv tshuaj aspirin, <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	\$0


 **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Kev kuaj tus kab mob phom sij ntawm lub plawv (heart) thiab txoj hlab ntsha (kev kho mob plawv) (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • tshuaj xyuas koj cov ntshav siab, los sis • muab tswv yim rau koj kom paub tseeb tias koj noj tau zoo. <p>Peb yuav them rau kev mus ntsib ntxiv yog tias tsim nyog kho mob.</p>	
<p> Kev kuaj kab mob plawv (lub plawv) thiab hlab ntsha</p> <p>Txoj phiaj xwm them rau kev kuaj ntshav los kuaj kab mob plawv ib zaug txhua tsib xyoos (60 lub hlis). Cov kev kuaj ntshav no tseem kuaj xyuas qhov tsis xws luag vim muaj kev pheej hmoo siab ntawm kab mob plawv thiab.</p> <p>Peb tuaj yeem them cov nqi kuaj mob ntxiv yog tias tsim nyog.</p>	\$0
<p>Kev saib xyuas kev sib koom tes</p> <p>Txoj phiaj xwm them rau cov kev pab cuam saib xyuas, suav nrog cov hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pab koj hauv kev npaj, tau txais, thiab sib koom tes kev ntsuam xyuas, kev sim, thiab kev txhawb nqa kev noj qab haus huv thiab kev saib xyuas ncu nte thiab kev pab cuam • Ua hauj lwm nrog koj los tsim thiab hloov kho koj txoj kev npaj kho mob • Txhawb nqa koj thiab sib txuas lus nrog ntau lub koom haum thiab cov neeg • Koom tes nrog lwm cov kev pab cuam raws li tau teev tseg hauv koj txoj phiaj xwm kho mob 	\$0

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Kev ntsuam xyuas kab mob qog noj ntshav rau lub ncauj tsev me nyuam thiab lub ncauj qho yug me nyuam</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Txhawm rau txhua tus poj niam: kev kuaj kab mob hauv lub ncauj tsev me nyuam thiab lub tsev me nyuam ib zaug txhua 24 lub hlis • Rau cov poj niam uas muaj kev phom sij siab mob qog noj ntshav hauv tsev me nyuam los sis qhov chaw mos: ib qho kev kuaj lub ncauj tsev me nyuam txhua 12 lub hlis • Txhawm rau cov poj niam uas tau ntsuas kab mob hauv lub ncauj tsev me nyuam txawv txav: ib qho kev kuaj ncauj tsev me nyuam txhua 12 lub hlis <p>Peb yuav them cov kev pab ntxiv yog tias tsim nyog kho mob.</p>	<p>\$0</p>
<p>Cov Kev Pab Cuam Nyom Ib Ce</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ib qho kev ntsuam xyuas los sis kev kuaj xyuas toj ib xyoos • Kev tuav tswj ntawm yus tus kheej (hloov kho) ntawm tus txha caj qaum los kho sublaxation ntawm tus txha nraub qaum - kev mus ntsib siab txog 24 zaug toj ib xyoo, txwv txog rau ib hli. Kev mus ntsib ntau dua 24 zaug hauv ib xyoos los sis rau rau ib hlis yuav xav tau kev kab cuam tso cai.* • Kev hno koob rau qhov mob thiab lwm yam kev mob tshwj xeeb nyob rau hauv qhov kev coj ua los ntawm kev nyom ib ce nrog kev cob qhia kev hno koob los sis kev lees paub • Xoos hluav taws xob thaum xav tau los txhawb kev kuaj mob ntawm sublaxation ntawm tus txha nraub qaum <p>Lus Cim Tseg: Peb txoj phiaj xwm tsis them rau lwm yam kev hloov kho, cov vitamins, khoom siv kho mob, kev kho mob, thiab khoom siv los ntawm tus kws kho mob.</p>	<p>\$0</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Kev kuaj mob qog nqaij hlav hauv plab</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab no: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev ntsuam xyuas txoj hnyuv laus (los yog kuaj xoos hluav taws xob saib txoj hnyuv laus) txhua 48 lub hlis • Kuaj cov ntshav hauv cov quav, txhua 12 lub hlis • Cov cuab yeej siv los ntsuas piv pab rau kev ntsuam xyuas cov ntshav ntawm cov quav los sis kev ntsuam xyuas immunochemical ntawm cov quav txhua 12 lub hlis • DNA raws li kev tshuaj ntsuam xyuas hauv txoj hnyuv laus thiab lub qhov quav txhua 3 xyoosv <p>Txhawm rau cov neeg uas muaj kev phom sij siab rau tus kab mob qog noj ntshav hauv toj hnyuav laus, txoj phiaj xwm yuav them rau ib qho kev kuaj kab mob plab (los sis kev kuaj xoos hluav taws xob saib txoj hnyuv laus) txhua 24 lub hlis.</p> <p>Txhawm rau cov tib neeg uas tsis muaj kev pheej hmoo siab mob qog noj ntshav, txoj kev npaj yuav them rau ib qho tshuaj ntsuam xyuas txoj hnyuv laus txhua kaum xyoo (tab sis tsis pub dhau 48 lub hlis ntawm kev tshuaj ntsuam kab mob qog noj ntshav hauv txoj hnyuv laus).</p> <p>Tej zaum peb yuav them cov kev kuaj mob ntxiv yog tias tsim nyog.</p>	
<p>Cov kev pab cuam kho hniav</p> <p>Txoj kev npaj yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab no: cov kev pab cuam kuaj mob suav nrog: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev xeeb ntawv ib zaug txhua tsib xyoos (tsis tuaj yeem ua tau ua nyob rau tib hnuv raws li kev ntsuam xyuas ib ntus los sis kev txwv) • Kev kuaj mob ib ntus ib zaug hauv ib xyoos (tsis tuaj yeem ua rau tib hnuv raws li qhov txwv los sis kev ntsuas ntsuas) <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov kev pab cuam kho hniav (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none">• Txwv kev kuaj mob (tseem ceeb txog teeb meem) tsi ntsees txog qhov teeb meem (ib hnuv ib zaug) (tsis tuaj yeem ua rau tib hnuv raws li kev ntsuam xyuas qhov ncauj los sis kev ntsuas qhov ncauj los sis kev pab cuam tu hniav)• Kev tshuaj xyuas hniav nyob deb rau cov kev pab cuam kuaj• Cov kev pab cuam duab, txwv rau:<ul style="list-style-type: none">- tom daim cuab yeej ntsuas ib zaug toj ib lub xyoo- xoos fais fab rau kev kuaj mob txhawm rau taw qhia cov teeb meem plaub zaug toj ib hnuv ua hauj lwm- panoramic (ib zaug txhua tsib xyoos thiab raws li kev kho mob tsim nyog; ib zaug txhua ob xyoos nyob rau hauv cov xwm txheej txwv; los yog nrog ib lub chaw kho mob sab nraud los sis cov txheej txheem ntawm Lub Chaw Ua Hauj Lwm Rau Kev Phais Neeg Mob Sab Nraud (ASC))- tag nrho kev xoos hluav taws xob lub qhov ncauj ib zaug txhua tsib xyoos thiab tsuas yog thaum muab rau hauv ib lub tsev kho mob sab nraud los sis qhov chaw kho mob ASC ua ib feem ntawm kev phais kho hniav sab nraud <p>Cov kev pab cuam tiv thaiv suav nrog:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cov kev ntxuav hniav (txwv rau ob zaug toj ib xyoos; mus txog plaub zaug toj ib xyoos yog tias tsim nyog rau kev kho mob)• Fluoride kua roj vanish (ib zaug toj ib xyoos)(tsis tuaj yeem ua rau tib hnuv raws li kev kho mob xwm txheej ceev ntawm kev pab cuam kho hniav)• Kev kho kab noj hniav (ib zaug ib tus hniav rau-rau lub hlis) (tsis tuaj yeem ua rau tib hnuv raws li kev pab cuam fluoride kua roj vanish ntawm kev kho mob xwm txheej ceev ntawm kev pab cuam kho hniav) <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov kev pab cuam kho hniav (txuas ntxiv)</p> <p>Cov kev pab cuam kho dua tshiab suav nrog:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cov kev ntsaws hniav (txwv ib zaug toj rau 90 hnuv toj ib tus hniav)• Cov kev txhaws hniav txhawm rau txo qhov mob (tsis tuaj yeem ua rau tib hnuv raws li qhov mob xwm txheej ceev ntawm kev pab cuam kho hniav)• Cov kho mob cov pos hniav (hauv paus hniav) ntawm cov hniav tab thiab cov hniav puas nkaus xwb thiab ib tus hniav ib zaug toj lub sij hawm; kev thim rov qab tsis raug them <p>Khub cov pos hniav suav nrog:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kev tshem tawm tag nrho ntawm cov quav hniav thiab pob zeb khub hniav (kev ntxuav tag nrho cov khub hauv lub qhov ncauj) ib zaug txhua tsib xyoos (tsis tuaj yeem ua rau tib hnuv raws li kev tu hniav, kev kuaj xyuas dav, ntsuas qhov ncauj los sis qhov kev ntsuam xyuas lub sij hawm)• Kev hloov kho thiab kev npaj ib zaug txhua ob xyoos rau txhua qhov thiab (tsis tuaj yeem ua tau rau tib hnuv raws li kev ntxuav hniav los sis kev ntxuav pob zeb qhov ncauj qhov ncauj tag nrho)• Cov txheej txheem soj taug qab (kev tua xyuas hniav) (txhua peb lub hlis/90 hnuv hauv ob xyoos) (plaub zaug hauv ib xyoos) <p>Rau cov lo hniav cuav suav nrog:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cov khoom siv tshem tawm tau (cov hniav hniav thiab ib feem) (ib zaug txhua rau rau xyoo ib qho chaw kho hniav)• Kev kho, hloov kho, rov kho kom haum, kho, thiab rebases ntawm cov cuab yeej tshem tau (cov hniav hniav thiab ib feem) kho cov hniav uas ploj lawm los yog tawg yog txwv rau tsib hniav ib 180 hnuv <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	



? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov kev pab cuam kho hniav (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev hloov cov khoom siv uas ploj lawm, raug nyiaj, los sis puas dhau los kho raws li qee qhov xwm txheej • Hloov cov khoom siv ib nrab yog tias cov khoom cuav uas twb muaj lawm tsis tuaj yeem hloov kho kom tau raws li cov kev xav tau ntawm kev kho hniav • Cov ntaub so ntswg txias liners (ib zaug rau ib qho khoom siv) • Yam muab xa nrog thiab kev txhim kho ncaj ncees <p>Kev phais qhov ncauj* (tsuas yog rau kev tshem tawm, rho cov hniav cuam tshuam tawm los yog cov hauv paus hniav, kev txiav thooj nqaij, thiab kev phais thiab kev paim rwj)</p> <p>Cov kev pab cuam dav-dav ntxiv suav nrog:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev kho mob xwm txheej ceev rau qhov mob (ib zaug ib hnuv) • Kev nqus cov tshuaj tsaug zog, tshuaj zog, thaum muab rau hauv tsev kho mob sab nraud los sis ASC ua ib feem ntawm kev phais kho hniav ywj siab sab nraud • Cov chaw zov me nyuam txuas ntxiv/hu hauv tsev hauv qee qhov chaw ua hauj lwm. Cov no suav nrog: cov chaw tu neeg mob, cov chaw saib xyuas neeg mob, cov tsev kho mob nce siab, Lub Tsev Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Puas Siab Puas Ntsws (IMD), Cov Chaw Kho Mob Nruab Nrab rau Cov Neeg Tsis Muaj Kev Loj Hlob (ICF/DD), tsev kho mob, Qhov Kev Xaiv Rau Kev Kho Mob Txuas Ntxiv Ntawm Xeev Minnesota (METO), thiab viav vias txaj (ib lub txaj pw hauv tsev kho mob) (tsis tuaj yeem ua rau tib hnuv raws li kev pab cuam kev tu qhov ncauj) • Kev tswj tus cwj pwm thaum tsim nyog los xyuas kom meej tias qhov kev pab kho hniav them nqi raug raug thiab ua tau zoo • Tshuaj ua kom tsaug zog los sis kho ntshav dub (IV) nkaus xwb yog tias qhov kev pab cuam kho hniav tsis tuaj yeem ua tau zoo yam tsis muaj nws los sis <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	



? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov kev pab cuam kho hniav (txuas ntxiv)</p> <p>yuav txwv tsis pub cov kev pab cuam yuav tsum tau ua raws li kev siv tshuaj loog hauv tsev kho mob los sis chaw phais mob</p> <p>Yog tias koj xaiv kom tau txais cov txiaj ntsig kho hniav los ntawm Tsoom Fwv Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Muaj Peev Xwm (FQHC) los sis lub chaw kho hniav ua hauj lwm hauv lub xeev, koj yuav muaj cov txiaj ntsig zoo ib yam uas koj muaj cai nyob rau hauv Kev Pab Kho Mob (Medicaid). Cov txiaj ntsig kho hniav ntxiv uas muab los ntawm MSHO ntawm UCare tsuas yog muaj yog tias koj siv ib tus kws kho hniav hauv MSHO ntawm UCare tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes.</p> <p>Yog tias koj yog tus tshiab rau peb txoj kev npaj thiab twb tau pib txoj phiaj xwm kho hniav, thov hu rau peb rau kev sib koom tes muab kev saib xyuas.</p> <p>Peb kuj tseem muab cov txiaj ntsig kho hniav ntxiv rau ib xyoos rau qee qhov kev pab cuam ntxiv tshaj li teev saum toj no los sis tsis suav nrog Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid). Cov kev txwv txuas ntxiv yuav raug siv. Cov kev pab cuam no suav nrog:</p> <ul style="list-style-type: none">• One additional preventive dental exam per calendar year• Ib qho kev ntsuam xyuas lub qhov ncauj ib xyoos ib zaug• Ib qho ntxiv xoos hluav taws xob panoramic ib xyoo daim ntawv qhia hnuv (tshaj li 5-xyoo zaus)• Xoos hluav taws xob lub qhov ncauj tag nrho ib pob toj tsib lub xyoos• Tshau ib tus hniav rau ib tus hniav kom txwm rau lub sij hawm siv• Saib xyuas ib tus hniav tshau kom txwm rau lub sij hawm siv• Kuam cov pob zeb daj khub hniav thiab hauv paus npaj rau ob xyoos (hauv lub chaw kho hniav)• Ob lub plooj (porcelain) los yog cov plooj (porcelain) fused rau cov hlau zoo nkauj hauv ib xyoos hauv daim ntawv qhia hnuv <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov kev pab cuam kho hniav (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ib qho kev kho hniav ib xyoos ib zaug • Kev kho cov hauv paus hniav cuav ib xyoos ib zaug • Kev pleev cov tshuaj fluoride ntxiv rau ib lub xyoo txhawm rau cov neeg mob uas muaj kev phom sij siab rau ntawm cov hniav kab noj • Ib qho kev tshem tawm tag nrho ntawm cov quav hniav thiab cov lej (tshaj li 5 xyoos zaug) • Ib tug txhuam hniav fais fab txhua peb xyoos • Ib pob ntawm ob lub txhuam hniav hluav taws xob hloov lub taub hau rau ib lub xyoo 	
<p> Kev ntsuam xyuas kev nyuaj siab</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau ib qho kev ntsuam xyuas kev nyuaj siab txhua xyoo. Kev tshuaj ntsuam xyuas yuav tsum tau ua nyob rau hauv qhov chaw kho mob tseem ceeb uas tuaj yeem muab kev kho mob rov qab thiab xa mus.</p> <p>Tej zaum peb yuav them cov kev kuaj mob ntxiv yog tias tsim nyog.</p>	<p>\$0</p>
<p> Kev kuaj ntshav qab zib</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau qhov kev tshuaj ntsuam no (xws li kev kuaj ntshav qab zib ceev) yog tias koj muaj ib qho ntawm cov kev phom sij hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ntshav siab (ntshav siab) • Keeb kwm ntawm cov roj (cholesterol) txawv txav thiab qib pav ywj (dyslipidemia) • Kev mob rog • Keeb kwm ntawm cov ntshav qab zib siab (glucose) <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Kev kuaj ntshav qab zib (txuas ntxiv)</p> <p>Kev ntsuam xyuas yuav raug them rau qee qhov xwm txheej, xws li yog tias koj rog dhau thiab muaj tsev neeg keeb kwm muaj ntshav qab zib.</p> <p>Nyob ntawm cov txiaj ntsig kev ntsuam xyuas, koj tuaj yeem tsim nyog tau txais kev kuaj ntshav qab zib ntau txog ob zaug txhua 12 lub hlis</p> <p>Tej zaum peb yuav them cov kev kuaj mob ntxiv yog tias tsim nyog.</p>	
<p> Kev cob qhia tus neeg mob ntshav qab zib tus kheej, kev pab cuam, thiab khoom siv</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab no rau txhua tus neeg mob ntshav qab zib (txawm lawv siv thsuaj insulin los sis tsis siv):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov khoom siv los saib xyuas koj cov ntshav qab zib, suav nrog cov hauv qab no: <ul style="list-style-type: none"> - Kev ntsuas ntshav qab zib - Qhov ntsuas ntshav qab zib - Cov cuab yeej kws kho mob thiab riam kho mob - Glucose-tswj cov kev daws teeb meem rau kev tshuaj xyuas qhov tseeb ntawm cov khoom siv kuaj kab mob thiab cov saib xyuas • Txhawm rau cov neeg mob ntshav qab zib uas muaj kab mob nce rau ntawm txhais ko taw hnyav, txoj phiaj xwm yuav them rau cov hauv qab no: <ul style="list-style-type: none"> - b nkawm khau kho mob-uas tsim tus qauv rau kev kho mob (suav nrog cov khaub ncaws) thiab rau ob txhais khau sib hloov hauv txhua xyoo, los sis - b nkawm khau ntawm qhov tob thiab peb khub ntawm qhov ntxig txhua xyoo (tsis suav nrog cov khoom siv uas tsis yog kev cai tshem tawm tau muab nrog cov khau zoo li no) <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Kev cob qhia tus neeg mob ntshav qab zib tus kheej, kev pab cuam, thiab khoom siv (txuas ntxiv)</p> <p>Ib nkawm khau qhov tob thiab peb khub ntawm qhov ntxig txhua xyoo (tsis suav nrog cov khoom siv tshem tawm uas tsis yog kev cai muab nrog cov khau zoo li no)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Txoj phiaj xwm yuav them rau kev cob qhia los pab koj tswj koj cov ntshav qab zib, qee zaum. <p>Peb txwv cov npe thiab cov neeg tsim khoom ntawm cov khoom siv ntshav qab zib peb yuav them rau.</p> <p>Txhawm rau kom tau txais cov npe uas qhia koj lub npe thiab cov neeg tsim khoom ntawm cov khoom siv ntshav qab zib uas peb yuav them rau, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no. Cov npe tshiab tshaj plaws ntawm cov npe, cov neeg tsim khoom, thiab cov chaw muag khoom kuj muaj nyob rau ntawm peb tus vev xaib ntawm ucare.org/dsnp-druglist.</p>	
<p>Cov cuab yeej siv kho mob kav ntev (DME) thiab lwm yam khoom siv*</p> <p>(Rau lub ntsiab txhais ntawm "Cov cuab yeej siv kho mob kav ntev (DME)," xa mus rau Tshooj 12 norg rau Tshooj 3, Tshooj M ntawm phau ntawv no.)</p> <p>Cov khoom tau them hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lub rooj zaum rau tus neeg raug mob los yog xiam oob qhab • Tus pas nrig • Cov pas txheem • Cov lab npauv chaw pw uas tuaj yeem txav mus los tau • Cov txaj hauv tsev kho mob xaj los ntawm tus kws kho mob rau siv hauv tsev • Cov tshuab IV ntiab cov tshuaj mus rau lub cev • Cov khoom siv tsim kev hais lus <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov khoom siv kho mob ntev (DME) thiab lwm yam khoom siv* (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none">• Cov khoom siv thiab cov khoom ntim oxygen• Cov tshuab txuag tshuaj <p>Peb them cov khoom ntxiv, suav nrog:</p> <ul style="list-style-type: none">• kho cov cuab yeej kev kho mob• cov roj teeb txhawm rau cov khoom siv kho mob• Cov khoom siv kho mob koj yuav tsum tau saib xyuas koj tus mob, raug mob los sis kev xiam oob qhab• Cov cuab yeej pab rau kev npo zis• khoom noj khoom haus/khoom noj khoom haus thaum raws li cov cais tshwj xeeb• Cov khoom siv npaj tsev neeg (saib “Cov kev pab cuam npaj muaj me nyuam” ntawm daim ntawv qhia no kom paub ntau ntxiv)• cov cuab yeej kev sib txuas lus ntau ntxiv, nrog rau cov ntsiav tshuaj hluav taws xob <p>Txhawm rau cov khoom siv kho mob ntshav qab zib yog xa mus rau “Kev qhia txog kev tswj tus kheej mob ntshav qab zib, kev pab cuam, thiab khoom siv” hauv daim ntawv qhia nyiaj pab no.</p> <p>Peb yuav them rau txhua qhov tsim nyog kho mob DME uas Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) feem ntau them rau Yog tias peb tus neeg muag khoom hauv koj cheeb tsam tsis nqa ib lub npe los sis tus tsim khoom, koj tuaj yeem nug lawv seb lawv puas tuaj yeem xaj tshwj xeeb rau koj.</p>	

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Laus Uas Raug Zam (Kev Pab Cuam Hauv Tsev thiab Zej Zog)*</p>	
<p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab no rau cov tib neeg uas tsim nyog tau txais kev pab cuam rau Cov Neeg Laus Uas Raug Zam (EW):</p>	<p>\$0</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Kev Pab Cuam Muab Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Laus: Tsis yog kho mob, kev saib xyuas thiab kev sib raug zoo. • Adult Day Services (ADS) thiab ADS Bath: Cov kev pab cuam muaj ntawv tso cai uas muab cov kev pab cuam kev noj qab haus huv, kev noj qab haus huv thiab kev noj haus. Lub Dab Da Dej ADS yog ua kev xaiv. Kuj tseem suav nrog FADS – Cov kev pab cuam Zov Neeg Laus Rau Tsev Neeg thiab. • Kev Saib Xyuas Pab Cuam Rau Cov Neeg Loj: Muaj ntawv tso cai, tsim nyog rau tus neeg laus, mujaj chaw nyob rau ib puag ncig zoo nkaus li yog ib tsev neeg. • Kev Tswj Xyuas Cov Cai: Kev tswj hwm koj cov kev noj qab haus huv thiab kev saib xyuas mus sij hawm ntev ntawm cov neeg ua hauj lwm kho mob thiab kev pab cuam cov neeg ua hauj lwm rau zej tsoom. • Cov Kev Pab Cuam Uas Cuam Tshuam: Cov kev pab cuam hauv tsev hnyav yuav tsum tau ua kom koj lub tsev huv si thiab nyab xeeb. • Cov Kev Pab Cuam Txhawb Nqa Rau Zej Tsoom Ncaj Qha Rau Cov Qhua: Cov kev pab cuam uas koj tsim kom tau raws li koj xav tau thiab tswj koj tus kheej nyob rau hauv ib tug set pob nyiaj siv. • Lub Neej Ua Tuaj Yeem Tsim Kho Tau/24 Teev: Ib pawg ntawm cov kev pab cuam tus kheej (kev noj qab haus huv ntsig txog thiab kev txhawb nqa) muab rau hauv qhov chaw tsim nyog. • Kev Hloov Pauv Tus Kheej Kom Hauv Ib Puag Ncig: Kev hloov lub cev rau koj lub tsev thiab lub tsheb yuav tsum tau ua kom muaj kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb thiab ua rau koj muaj kev ywj pheej ntau dua. 	
<p>Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Laus Uas Raug Zam (Kev Pab Cuam Hauv Tsev thiab Zej Zog)* (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Txoj Phiaj Xwm Raws Li Tsoom Fwv Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Tsev: Qhov no suav nrog kev pab cuam kev noj qab haus huv hauv tsev thiab cov kev pab cuam saib xyuas neeg mob uas dhau Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) txwv. • Txoj Phiaj Xwm Raws Li Tsoom Fwv Kev Pab Cuam Rau Tus Kws Saib Xyuas Neeg Mob Hauv Tsev: Qhov no suav nrog cov kev pab cuam saib xyuas neeg mob hauv tsev uas dhau Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) txwv. • Txoj Phiaj Xwm Raws Li Tsoom Fwv Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Tsev (PCA) (Kev Pab Cuam Thawj Coj thiab Kev Txhawb Nqa Hauv Zej Zog (CFSS) hloov rau PCA cov kev pab cuam thaum Lub Xeev Minnesota tau txais kev pom zoo los ntawm tsoom fwv los muab cov kev pab cuam no): Pab saib xyuas tus kheej thiab kev ua ub no ntawm kev ua neej nyob txhua hnuv (ADLs) dhau ntawm Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) txwv. PCAs tuaj yeem pab nrog cov cuab yeej ua hauj lwm ntawm kev ua neej nyob txhua hnuv (IADLs) • Kev Pab Cuam Rau Tsev Neeg thiab Cov Neeg Saib Xyuas: Kev cob qhia, kev kawm, kev cob qhia thiab kev sab laj rau cov neeg saib xyuas tsis tau txais kev them nyiaj. Qhov no suav nrog kev cob qhia thiab kev kawm, kev cob qhia thiab kev sab laj nrog kev ntsuam xyuas thiab Kev Saib Xyuas Kev Nco Cia Ntawm Tsev Neeg. • Cov Zaub Mov Xa Tuaj Tom Tsev: Ib puas mov uas tsim nyog, noj zaub mov zoo uas xa tuaj rau koj lub tsev. • Cov Kev Pab Cuam Rau Tus Neeg Tu Tsev: Cov dej num hauv tsev dav dav kom tu tau lub tsev. Cov no muaj xws li kev tu vaj tse hauv tsev mus rau kev pab cuam nrog kev tswj hwm hauv tsev thiab/los sis kev ua ub no ntawm kev ua neej nyob txhua hnuv. • Kev Pab Cuam Txhawb Nqa Tib Neeg Hauv Zej Zog Txoj Kev Noj Haus: Ib qho kev pab cuam muab kev pab cuam thiab kev txhawb nqa kom nyob twj ywm hauv koj lub tsev nrog rau cov lus ceeb toom, cov lus qhia, kev saib xyuas tsis tu ncuia los sis kev pab cuam lub cev. <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Laus Uas Raug Zam (Kev Pab Cuam Hauv Tsev thiab Zej Zog)* (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev Saib Xyuas Ua Ntej: Kev pab cuam rau lub sij hawm luv thaum koj tsis tuaj yeem saib xyuas koj tus kheej, thiab koj tus neeg saib xyuas tsis them nyiaj raws qhov xav tau kev pab daws qhov xwm txheej. • Cov Khoom thiab Cov Cuab Yeej Siv Kho Mob Tshwj Xeeb: Cov khoom siv thiab cov cuab yeej uas tau tshaj li qhov txwv los sis kev duav roos ntawm Kev Pab Kho Mob (Medicaid) los sis tsis tau txais ib feem ntawm lwm qhov kev pab kho mob (Medicaid) tab sis tau teev tseg hauv koj txoj kev pab txhawb nqa. Qhov no suav nrog Lub Lab Npauv Pab Qhov Kev Tiv Thaiv Thaum Muaj Xwm Ceev Ntiag Tug (PERS). • Kev Pab Cuam Txhawb Nqa Kev Hloov Pauv: Cov khoom thiab cov kev txhawb nqa uas tsim nyog yuav tsum tau txav mus ntawm qhov chaw muaj ntawv tso cai mus rau ib qho kev ywj pheej los sis kev ywj pheej ib nrab nyob hauv zej zog. • Kev Thauj Mus Los: Ua rau koj nkag mus rau cov hauj lwm thiab kev pab cuam hauv zej zog. <p>Koj yuav tsum muaj MnCHOICES qhov kev ntsuam xyuas, yav tas los hu ua Kev Sib Tham Txog Kev Kho Ncua Ntev (LTCC), ua tiav thiab pom tias muaj ntawv pov thawj hauv tsev laus kom tau txais cov kev pab cuam Cov Neeg Laus Uas Raug Zam (EW). Koj tuaj yeem thov kom muaj qhov kev ntsuas no hauv koj lub tsev, chav tsev, los sis qhov chaw koj nyob.</p> <p>Koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv MSHO yuav ntsib nrog koj thiab koj tsev neeg los tham txog koj qhov kev xav tau hauv 20 hnuv yog tias koj hu mus nug.</p> <p>Koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv hauv MSHO yuav muab cov ntaub ntawv qhia txog kev pab cuam hauv zej zog, pab koj nrhiav kev pab cuam nyob hauv koj lub tsev los sis hauv zej zog, thiab pab koj nrhiav kev pab cuam tsiv tawm hauv tsev laus los sis lwm qhov chaw.</p> <p>Koj muaj cai muaj phooj ywg los sis tsev neeg tuaj ntsib. Koj tuaj yeem xaiv tus neeg sawv cev los pab koj</p> <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav pab ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Laus Uas Raug Zam (Kev Pab Cuam Hauv Tsev thiab Zej Zog)* (txuas ntxiv)</p> <p>txiav txim siab. Koj tuaj yeem txiav txim siab seb koj xav tau dab tsi thiab qhov twg koj xav nyob. Koj tuaj yeem thov cov kev pab cuam kom tau raws li koj xav tau. Koj tuaj yeem txiav txim siab zaum kawg txog koj txoj kev npaj rau kev pab cuam thiab kev pab cuam. Koj tuaj yeem xaiv leej twg koj xav muab cov kev pab cuam thiab kev txhawb nqa los ntawm cov chaw muab kev pab cuam uas muaj los ntawm peb lub phiaj xwm hauv pab pawg koom tes.</p> <p>Tom qab mus ntsib, koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv hauv MSHO yuav xa ib tsab ntawv qhia rau koj txog cov kev pab cuam uas ua tau raws li koj xav tau. Koj yuav raug xa ib daim qauv ntawm kev pab cuam los sis kev npaj saib xyuas koj tau pab muab tso ua ke. Koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv hauv MSHO yuav pab koj ua ntawv thov kom rov hais dua yog tias koj tsis pom zoo nrog cov kev pab cuam uas tau hais los yog raug ceeb toom tias koj yuav tsis tsim nyog rau cov kev pab cuam no.</p> <p>Cov neeg nyob hauv los sis ze White Earth, Leech Lake, Red Lake, Mille Lacs, los sis Fond du Lac Reservations tuaj yeem xaiv tau txais lawv cov kev pab cuam EW los ntawm Pab Pawg saib xyuas kev noj qab haus huv los sis feem hauj lwm pab cuam tib neeg los sis los ntawm peb txoj phiaj xwm.</p> <p>Hu rau pab pawg neeg los yog peb txoj kev npaj yog tias koj muaj lus nug.</p> <p>Yog tias koj nyob rau hauv Lub Koom Haum Kev Nkag Mus Rau Hauv Zej Tsoom Txhawm Rau Kev Sau Cov Neeg Xiam Oob Qhab (CADI) tam sim no, Lwm Cov Kev Saib Xyuas Hauv Zej Tsoom Ntxiv (CAC), Tsos Mob Rau Lub Hlwb (BI), los yog Kev Xiam Oob Qhab Rau Sab Kev Loj Hlob (DD) zam, koj tseem yuav tau txais kev pab cuam los ntawm cov kev pab cuam no tib yam txoj kev koj tau txais lawv tam sim no. Koj tus neeg saib xyuas cov ntaub ntawv hauv nroog yuav tso cai rau cov kev pab cuam no txuas ntxiv thiab koom tes nrog koj tus kws saib xyuas hauv MSHO.</p> <p>Yog tias koj xav tau cov kev pab cuam tawm phiaj xwm kev hloov pauv thiab kev txuas lus los pab koj txav mus nyob rau lub zej zog, tej zaum koj yuav muaj cai tau txais Kev Txav Mus Nyob Rau Ntawm Tsev Ntawm Minnesota (Moving Home Minnesota, MHM) cov kev pab cuam. MHM cov kev pab cuam yuav tsis txuam nrog rau EW cov kev pab cuam, tab sis koj yuav tsum muaj cai tau txais EW.</p>	


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav pab ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev kho mob xwm txheej ceev</p> <p>Kev kho mob xwm txheej ceev txhais tau tias cov kev pab uas yog:</p> <ul style="list-style-type: none"> muab los ntawm tus kws kho mob uas tau kev cob qhia los muab kev pa cuam xwm txheej ceev, <p>thiab</p> <ul style="list-style-type: none"> xav tau kev kho mob thauj muaj xwm txheej ceev. <p>Kev kho mob xwm txheej ceev yog ib qho mob uas muaj mob hnyav los sis raug mob hnyav. Tus mob hnyav heev uas, yog tias nws tsis tau txais kev kho mob tam sim ntawd, ib tus neeg uas muaj kev paub txog kev noj qab haus huv thiab tshuaj yuav cia siab tias yuav ua rau:</p> <ul style="list-style-type: none"> txaus ntshai rau koj noj qab haus huv; los sis mob hnyav rau lub cev ua hauj lwm; los sis kev ua hauj lwm loj ntawm txhua lub cev los sis ib feem. <p>Qhov kev pab no tsuas muaj nyob rau hauv Teb Chaws Mes Kas thiab nws thaj chaw.</p> <p>Yog tias koj tau txais kev saib xyuas xwm txheej ceev ntawm lub tsev kho mob sab nraud thiab xav tau kev saib xyuas neeg mob tom qab koj qhov xwm txheej ruaj khov, koj yuav tsum rov qab mus rau lub tsev kho mob hauv pab pawg koom tes rau koj qhov kev kho mob txuas ntxiv mus ntxiv. Koj tuaj yeem nyob hauv tsis nyob hauv pab pawg koom tes rau koj tus neeg mob hauv tsev kho mob tsuas yog tias txoj kev npaj pom zoo koj nyob.</p>	<p>\$0</p>
<p>Mus Ntsib Rau Hauv Es Lev Thos Niv</p> <p>Peb them rau Mus Ntsib Rau Hauv Es Lev Thos Niv raws li txoj hauv kev yooj yim kom tau txais kev kuaj mob hauv online thiab kev kho mob rau cov mob me yam tsis tau them nqi. Muaj cov kev pab cuam 24/7, yam tsis tas yuav teem sij hawm, los ntawm virtuwel[®] ntawm virtuwel.com thiab lwm yam UCare hauv pab pawg koom tes kev saib xyuas uas muaj kev ntsib hauv Kev Mus Ntsib Rau Hauv Es Lev Thos Niv.</p> <p>Thov saib Tshooj 12 kom paub meej txog kev ntsib hauv Kev Mus Ntsib Rau Hauv Es Lev Thos Niv.</p>	<p>\$0</p>


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**


Cov kev pab cuam uas pab txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov kev pab cuam npaj txoj phiaj xwm rau tsev neeg</p> <p>Cov kev pab cuam npaj txoj phiaj xwm rau tsev neeg</p> <p>Txoj cai lij choj tso cai rau koj xaiv ib tus kws kho mob kom tau txais qee yam kev pab npaj tsev neeg los ntawm. Cov no hu ua cov kev pab cuam qhib kev nkag mus. Qhov no txhais tau hais tias los ntawm ib tus kws kho mob, chaw kuaj mob, tsev kho mob, tsev muag tshuaj, los sis chaw ua hauj lwm npaj tsev neeg.</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev tshuaj ntsuam xyuas tsev neeg thiab kev kho mob • Chav kuaj ntsuam xyuas kev npaj muaj me nyuam thiab kev tshuaj ntsuam kab mob • Txoj hau kev npaj tsev neeg nrog cov ntawv sau yuav tshuaj (piv txwv li, tshuaj tiv thaiv kev yug me nyuam) • Cov khoom siv npaj rau kev muab txoj kev npaj muaj me nyuam nrog cov ntawv yuav tshuaj (piv txwv li, hnab looj tes) • Kev sab laj thiab kev kuaj mob tsis muaj me nyuam, suav nrog cov kev pab cuam uas cuam tshuam • Kev sab laj thiab kev kuaj xyuas tus kab mob sib los ntawm kev sib deev (STDs) • Kev sab laj thiab kuaj tus kab mob HIV/AIDS thiab lwm yam kab mob uas cuam tshuam txog tus kab mob-HIV • Kev kho tus kab mob sib kis los ntawm kev sib deev (STDs) • Kev yeem siab ua kom tsis muaj me nyuam (Koj yuav tsum muaj hnub nyoog 21 xyoos los sis tshaj saud, thiab koj yuav tsum kos npe rau tsab ntawv pom zoo los ntawm tsoom fwv. Tsawg kawg yog 30 hnub, tab sis tsis pub tshaj 180 hnub, yuav tsum dhau ntawm hnub uas koj kos npe rau daim ntawv thiab hnub ntawm kev phais mob.) • Kev sab laj txog noob neeg caj ces <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov kev pab cuam npaj txoj phiaj xwm rau tsev neeg (txuas ntxiv)</p> <p>Txoj phiaj xwm tseem yuav them rau qee cov kev pab cuam kev npaj muaj me nyuam. Txawm li cas los xij, koj yuav tsum xa mus rau tus kws kho mob hauv txoj phiaj xwm hauv pab pawg koom tes rau cov kev pab cuam hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev kho mob rau cov teem meem muaj me nyuam nyuaj • Kev kho mob rau tus kab mob AIDS thiab lwm yam lus uas cuam tshuam txog kab mob HIV • Kev kuaj rau noov neeg caj ces <p>Lus Cim Tseg: Peb txoj phiaj xwm yuav tsis them rau txoj hauv kev ua kom cev xeeb tub (xws li kev siv tshuaj tua kab mob, suav nrog hauv vitro kev loj hlob thiab cov kev pab cuam cuam tshuam; cov tshuaj rau kev loj hlob thiab lwm yam kev pab cuam), thim rov qab kev yeem ua kom tsis muaj me nyuam, thiab ua kom tsis muaj me nyuam ntawm ib tus neeg nyob hauv kev saib xyuas los sis saib xyuas.</p>	
<p> Cov Kev Kawm Txog Cov Khoos Kas Kev Noj Qab Haus Huv thiab Kev Noj Qab Nyob Zoo</p> <p>UCare muab rau cov tswv cuab tsim nyog cov kev pab cuam los txhim kho koj txoj kev noj qab haus huv thiab kev noj qab haus huv. Mus rau ucare.org/healthwellness, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua los sis tham nrog koj tus kws saib xyuas saib xyuas kom paub meej ntxiv.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov cuab yeej Saib Xyuas Kev Kho Hniav Rau Neeg Loj thiab cov cuab yeej Ntxiv Rau Kev Kho Hniav Rau Neeg Loj kom hniav thiav cov pos hniav muaj kev noj qab haus huv. • Yam Khoom Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg thiab Tshuaj Ntxuav Tes Tua Kab Mob txhawrm rau pab kom tsis txhob kis kab mob. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tub Lag Luam ntawm tus npawb xov tooj nyob sab nraum qab ntawm koj daim npav tswv cuab ID txhawm rau xaj yuav. Ib xuv toj ib xyoos. • Yam Khoom Txo Kev Nyuaj Siab thiab Kev Ntxhov Siab los pab txhim kho kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo - tsis tau them nqi dab tsi li! Txhua yam khoom siv suav nrog cov cuab yeej siv los pab cov tswv cuab nyob nrog Kev Nyuaj Siab los sis Kev Ntxhov siab. MSHO cov tswv cuab tuaj yeem xaiv ib qho ntawm cov kev xaiv yam khoom siv hauv qab no:- <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv [ucare.org](https://www.ucare.org).**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Cov kev kawm txog cov khoos kas kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none">- Yam Khoom 1: Khoom Pab Kom Tsaug Zog- Yam Khoom 2: Khoom Txo Kev Nyuaj Siab- Yam Khoom 3: Khoom Amazon Echo <p>Yog tias koj xav tau Yam Khoom Siv Txo Kev Nyuaj Siab thiab Kev ntxhov siab, tiv tauj rau koj tus kws cev lus rau kev saib xyuas los sis tus thawj saib xyuas cov ntaub ntawv. Nws tuaj yeem xaj yam khoom siv rau koj.</p> <p>Yuav tsum yog tus tswv cuab UCare uas muaj cai nyob rau ntawm lub sij hawm uas txib yuav. Ciaj ciam txwv rau cuab yeej tuaj ib tug tswv cuab. Cov ntsiab lus qhov cuab yeej tej zaum yuav raug hloov. Thov tos li 4-6 lub lim paim rau txoj kev xa tuaj.</p> <ul style="list-style-type: none">• Ib qho yooj yim-rau-siv kev ua si tracker ntxiv rau Lub Lab Npauv Ua Hauj Lwm Pab Ntiag Tug Rau Thaum Muaj Xwm Txheej Ceev (PERS) ntaus ntawv.<ul style="list-style-type: none">- Muab 24/7 thaum muaj xwm ceev hu-rau-kev pab ncaj qha los ntawm lub moos mus rau tus neeg sawv cev txhawb nqa- Pab koj mus txog koj lub hom phiaj kev noj qab haus huv nrog cov kauj ruam thiab ntsuas lub plawv dhia- Ua hauj lwm txhua qhov chaw koj mus - sab hauv thiab sab nraum koj lub tsev nrog kev tsim GPSLub smartwatch yog npaj txhij-rau-siv tawm ntawm lub thawv uas tsis tas yuav tsum tau teeb tsa los sis txuas rau lub xov tooj ntawm tes los sis Wi-Fi. Yog xav paub ntxiv thiab saib seb koj puas tsim nyog, hu rau koj tus kws saib xyuas hauv MSHO.• Kev ntsuas ntshav siab<ul style="list-style-type: none">- Rau MSHO cov tswv cuab uas muaj ntshav siab uas twb tau siv cov kev ua haujlwm trackerYog xav paub ntxiv thiab saib seb koj puas tsim nyog, hu rau koj tus kws saib xyuas hauv MSHO. <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	


 **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**


Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Cov kev kawm txog cov khoos kas kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none">• Cov cuab yeej siv tshuaj los pab ua kom koj cov tshuaj tau yooj yim dua.<ul style="list-style-type: none">- Nug koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv rau koj cov khoom siv dawb• Tau txais kev pab dawb kom txiav luam yeeb, zom luam yeeb los sis vaping los ntawm kev sib tham nrog Tus Xov Tooj Txiav Luam Yeeb thiab Cov Kuab Nicotine<ul style="list-style-type: none">- Hu rau tus xov tooj txiav luam yeeb ntawm 1-855-260-9713 (nov yog hu dawb xwb) txhawm rau kom tau pib. Cov neeg siv TTY hu rau 711- Mus rau myquitforlife.com/ucare los sis rub tawm lub ev xov tooj uas hu ua Rally Coach Quit For Life• One Pass™ yog ib qho kev daws teeb meem ua tiav rau koj lub cev thiab lub siab, muaj rau koj yam tsis muaj nqi ntxiv. Kojyuav muaj kev nkag mus rau ntau dua 23,000 koom nrog cov chaw tawm dag zog thoob teb chaws, ntxiv rau:<ul style="list-style-type: none">- Ntau tshaj li 32,000 chav qoj ib ce kom muaj zog raws kev xav-tau thiab raws kev-laij- Cov neeg tsim kev dhia tawm dag zog los tsim koj tus kheej tau tawm dag zog thiab qhia rau koj los ntawm qhov kev tawm dag zog txhua zaus- Qhov Cuab Yeej Kev Qoj Ib Ce Kom Muaj Zog Tom Tsev muaj rau cov tswv cuab uas lub cev tsis tuaj yeem tuaj saib tau los sis cov neeg nyob tsawg kawg 15 mais (miles) sab nraum qhov chaw qoj ib ce- Ntawm tus kheej ntiag tug, kev cob qhia lub hlwb hauv oos lais los pab txhim kho kev nco, mloog thiab tsom ntsees koos rau- Ntau tshaj 30,000 kev ua ub no hauv zej zog, cov chav kawm hauv zej zog, thiab cov xwm txheej muaj rau kev koom tes hauv online los sis ntawm tus kheej Mus rau ucare.org/onepass los sis hu rau 1-877-504-6830 los sis rau kev nkag tau mus rau TTY, siv 711, <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**


Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Cov kev kawm txog cov khoos kas kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo (txuas ntxiv)</p> <p>8 teev sawv ntxov – 9 teev tsaus ntuj, Hnub Monday – Hnub Friday.</p> <ul style="list-style-type: none">• Cov khoom siv muaj zog & ruaj khov kom muaj kev sib npaug thiab tiv thaiv kev ntog.<ul style="list-style-type: none">- Nug koj tus kws saib xyuas koj cov khoom siv pub dawb nrog cov ntaub ntawv thiab cov cuab yeej los pab tiv thaiv kev ntog.• WW (Lub Tshuab Saib Xyuas Qhov Hnyav yav tas los)<ul style="list-style-type: none">- Nkag mus rau 13 lub lim tiam sib law liag ntawm WW kev cob qhia- 14 lub lim tiam sib law liag nkag mus rau WW cov cuab yeej dis cis toj (digital)- Tsis tas yuav tsum muaj tus nqi rau lub rooj sib tham- Hu rau UCare Lub Chaw Pab Cuam Cov Qhua los sis tiv tauj koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv MSHO kom xaj koj WW daim ntawv rooj sib tham• Juniper® cov ntaub ntawv pov thawj-raws li kev tswj hwm kev noj qab haus huv thiab chav kawm noj qab haus huv. Cov chav kawm hauv pab pawg muaj nyob hauv lub xeev thoob plaws hauv pab pawg koom tes ntawm cov chaw koom nrog nrog rau cov chaw nyob, cov chaw hauv zej zog, cov chaw laus, cov tsev teev ntuj, thiab cov chaw qoj ib ce. Juniper cov chav kawm yog tsim los rau cov neeg laus, coj los ntawm cov kws qhia ntawv/kws qhia ntawv pov thawj, thiab muab kev kawm, kev txawj, thiab cov tswv yim los tiv thaiv kev ntog thiab txhawb kev tswj tus kheej ntawm cov mob ntev, nrog rau ntshav qab zib thiab mob tsis tu qab. Kawm paub ntau ntxiv ntawm yourjuniper.org los sis tham nrog koj tus kws saib xyuas hauv MSHO.• Grandpad yog ib lub thev lem es lev thos niv tau muab rau MSHO cov tswv cuab uas muaj kev kuaj mob kev nyuaj siab. Qhov Grandpad <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Cov kev kawm txog cov khoos kas kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo (txuas ntxiv)</p> <p>tau tsim tshwj xeeb los pab cov tswv cuab nyob nrog thiab txo tau cov kev cuam tshuam ntawm kev sib cais nyob ib leeg hauv zej zog.</p> <p>Grandpad los ua kom tiav nrog txhua yam uas xav tau rau cov tswv cuab los txuas nrog cov neeg saib xyuas, tsev neeg, thiab ntau ntxiv, thiab kev pab cuam los txhawb nqa. Grandpad muaj:</p> <ul style="list-style-type: none">- Hu rau: sib tiv tauj los ntawm kev hu nrog lub suab los sis vis dis aus yam tsis tas siv WiFi- Xov tooj cua/Suab paj nruag: tig mus rau hauv koj lub chaw AM/FM los sis nrhiav cov nkauj uas koj nyiam- Email: ntaus ntawv los sis xa cov lus kaw suab tsis tu ncuu rau koj cov neeg uas koj hlub- Kev Pab Cuam Rau Neeg Siv Khoom: txuas nrog Grandpad tus kws tshaj lij uas zoo siab los teb tag nrho koj cov lus nug- Thiab ntau ntxiv! <p>Yog xav paub ntxiv thiab saib seb koj puas tsim nyog tiv tauj rau koj Tus Kws Cev Lus Rau Kev Saib Xyuas hauv MSHO. Yog koj tsis paub tias koj Tus Kws Cev Lus Rau Kev Saib Xyuas hauv MSHO yog leej twg, tiv tauj rau Kev Pab Cuam Rau Neeg Siv Khoom Ntawm UCare ntawm tus xov tooj nyob tom qab ntawm koj daim npav ID.</p> <ul style="list-style-type: none">• Phooj Ywg Cov Kev Pab Cuam <p>UCare muab kev pab cuam phooj ywg rau cov tswv cuab uas tsim nyog hauv MSHO nrog rau kev mob ntev tsim nyog los ntawm Accra Care. Cov kev pab cuam rau phooj ywg suav nrog:</p> <ul style="list-style-type: none">- Kev ua hauj lwm hauv tsev: kev ntxhuav tu sib-sib, ntxhua khaub ncaws thiab tu tsiaj- Kev ua noj: npaj plus mov thiab ntxuav tu <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	

 **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Cov kev kawm txog cov khoos kas kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none">- Kev sib ua phooj ywg: cov phiaj ua game, phaib thiab kev sib tham- Khoom noj khoom haus: yuav khoom nrog koj los sis rau koj <p>Cov tswv cuab tsim nyog hauv MSHO uas muaj lub plawv tsis ua hauj lwm, mob plawv ntshav tsis txaus, ntshav qab zib, thiab ntshav siab tau tsim nyog rau 72 teev ntawm kev pab cuam tus khub hauv ib xyoos yam tsis muaj nqi ntxiv li.</p> <p>Kawm paub ntau ntxiv los sis teem sij hawm teem caij los ntawm kev hu rau 833-951-3193.</p> <ul style="list-style-type: none">• Kev Txuag Nqi Zaub Mov Txhawb Rau Kev Noj Qab Haus Huv Cov tswv cuab kuaj pom tias muaj lub plawv tsis ua hauj lwm ntawm ntshav qab zib, ntshav siab thiab Mob Plawv ischemic tau txais \$60 nyiaj pub dawb txhua hli ntawm lawv daim npav Txuag Nyiaj Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv. Cov nyiaj pub dawb tuaj yeem los siv yuav cov khoom noj muaj txiaj ntsig zoo thiab tsim khoom ntawm cov khw muag khoom. Cov khoom pom zoo yog txiv hmab txiv ntoo, cov zaub, zaub mov noj qab haus huv, khoom noj siv mis, taum, thiab lwm yam. Cov chaw koom hauv khw tuaj yeem nrhiav tau los ntawm kev hu rau Cov Kev Txuag Nyiaj Rau Kev Noj Qab Haus Huv ntawm 1-855-570-4740 (qhov no yog hu dawb), TTY 711. Tsuas yog luam theej duab daim npav Cov Kev Txuag Nyiaj Rau Kev Noj Qab Haus Huv ntawm daim tshev tawm. Cov txiaj ntsig no pib thawj hnuv ntawm txhua lub hlis thiab tsis tuaj yeem hloov mus rau lub hli tom ntej, txhua qhov nyiaj pub dawb yuav ploj mus. Cov tswv cuab tsim nyog tau txais tsab ntawv txais tos thiab daim npav Cov Kev Txuag Nyiaj Rau Kev Noj Qab Haus Huv kom tau txais txiaj ntsig. Cov lus qhia ntxiv txog cov nyiaj pab cuam muaj nyob rau ntawm healthysavings.com/ucare los sis hu rau 1-855-570-4740, TTY 711. <p>Cov Kev Txuag Nyiaj Txhawb Rau Kev Noj Qab Haus Huv yog ib lub cim lag luam ntawm Solutran, Inc.</p> <p>UCare tus xov tooj feem kws tu neeg mob uas qhib 24/7 Kev pab cuam hu xov tooj yog muab rau cov tswv cuab uas muaj rau kev nkag mus rau cov ntaub ntawv kho mob thiab kev</p> <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	

 **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Cov kev kawm txog cov khoos kas kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo (txuas ntxiv) noj qab haus huv 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam, suav nrog hnuv so thiab hnuv so. Hu Rau 1-800-942-7858 (TTY: 1-855-307-6976). Cov kev hu no yog hu dawb xwb.</p>	
<p>Cov kev pab cuam rau kev noj qab haus huv</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab no: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov kev pab cuam Xyaum Cov Neeg Saib Xyuas Neeg Mob Qib Siab: cov kev pab cuam los ntawm tus kws kho mob, tus kws saib xyuas neeg mob, tus kws saib xyuas neeg mob, los sis kws kho mob tshwj xeeb • Kev tiv thaiv kev kho mob rau thaum fab tshuaj thiab kuaj kev ua xua • Nploog Xub Thawj Kev Noj Qab Haus Huv: kev sib koom tes ntawm kev coj cwj pwm thiab kev noj qab haus huv lub cev • Cov kev tuav pov hwm rau kev tshuaj xyuas mob <ul style="list-style-type: none"> - Kev saib xyuas niaj hnuv uas tau muab los ua ib feem ntawm kev kho raws tu qauv ntawm kev sim tshuaj; yog ib txwm, kev cai thiab tsim nyog rau koj tus mob; thiab feem ntau yuav muab rau sab nraud ntawm kev sim tshuaj. - Qhov no suav nrog cov kev pab cuam thiab cov khoom xav tau rau kev kho mob ntawm cov teeb meem thiab teeb meem ntawm kev kho raws tu qauv. - Yog xav paub ntxiv, thov mus saib Tshooj 3. • Kev sib koom tes saib xyuas neeg ua hauj lwj hauv zej zog thiab kev pab qhia ntawv rau tus neeg mob • Cov kev pab cuam Tus Kws Kho Rau Sab Kev Kho Mob Thaum Muaj Xwm Txheej Ceev Rau Hauv Zej Zog (CMET) <ul style="list-style-type: none"> - Kev mus ntsib tom tsev kho mob/tsev laus tom qab tsev laus tau xaj los ntawm koj tus kws kho mob thawj zaug - Mus ntsib koj tus kws kho mob txhawm rau kev ntsuam xyuas koj qhov kev nyab xeeb thawj zaug • Cov Kho Mob Hauv Zej Zog: tej yam kev pab cuam muab los ntawm lub zej zog kws kho mob. Cov kev pab cuam yuav tsum yog ib feem ntawm txoj kev npaj saib <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov kev pab cuam rau txoj kev noj qab haus huv (txuas ntxiv)</p> <p>xyuas uas tau txiav txim los ntawm koj tus kws kho mob thawj zaug. Cov kev pab cuam yuav suav nrog:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kev ntsuas kev noj qab haus huv - kev soj ntsuam kab mob ntev thiab kev kawm - Pab rau sab tshuaj - Kev txhaj tshuaj thiab txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob - Kev kaws cov qauv hauv chav kuaj kab mob - Kev saib xyuas tom qab tau kho tom tsev kho mob - Lwm yam kev kho mob mes ntsis <ul style="list-style-type: none"> • Kev Sib Koom Tes Ntawm Cov Kev Pab Cuam Hauv Zej Zog Txog Kev Mus Kho Mob Hauv Tsev Kho Mob (IRSC): kev sib koom tes ntawm cov kev pab cuam tsum mus rau txo cov chav kho mob xwm txheej ceev (ER) siv nyob rau qee qhov xwm txheej. Qhov kev pab cuam no hais txog kev noj qab haus huv, kev sib raug zoo, kev lag luam, thiab lwm yam kev xav tau ntawm cov tswv cuab los pab txo qis kev siv ER thiab lwm yam kev pab cuam kev noj qab haus huv. • Cov kev pab cuam ntawm tus kws saib xyuas mob nkeeg uas tau lees paub los sis tus kws saib xyuas neeg mobn tau sau npe ua hauj lwm hauv tsev kho mob pej xeeb kev noj qab haus huv nyob rau hauv ib lub koom haum tseem fww • Kev kuaj xyuas nyob sib nrug deb: siv cov cuab yeej tshwj xeeb xa cov ntaub ntawv kev noj qab haus huv rau cov neeg muab kev pab cuam los ntawm qhov chaw nyob sib nrug deb, zoo ib yam li tus tswv cuab hauv tsev. Cov neeg muab kev pab cuam siv kev kuaj xyuas nyob sib nrug deb los pab tswj kev saib xyuas kev noj qab haus uas nyuaj yam tsis tas yuav tsum muaj cov tswv cuab nyob hauv chaw kho mob los sis tsev kho mob. • Kev saib xyuas kab mob sib kis thiab saib ncaj qha ntawm kev noj tshuaj 	

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov kev pab cuam sab kev hnov lus</p> <p>Txoj phiaj xwm them nqi sib npaug rau kev kuaj qhov hnov lus thiab ua los ntawm koj tus kws kho mob. Cov kev ntsuam xyuas no qhia koj seb koj puas xav tau kev kho mob. Lawv tau txais kev duav roos raws li kev kho mob sab nraud thaum koj tau txais los ntawm tus kws kho mob, kws kho mob, los sis lwm tus kws kho mob tsim nyog.</p> <p>Peb pab them rau cov khoom thiab cov kev pab cuam ntxiv, suav nrog:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov cuab yeej pab kom hnov lus thiab cov roj teeb • Kev kho thiab hloov cov cuab yeej siv lub mloog pob ntseg vim qub raws li ib txwm, nrog kev txwv 	<p>\$0</p>
<p>Pab nrog qee yam mob tsis tu ncua*</p> <ul style="list-style-type: none"> • Txoj phiaj xwm them rau kev caij tshab mus txog ib hnub mus rau ib hnub rau lub rooj sib tham Txog Cov Neeg Quav Cawv Tsis Paub Npe los sis Yeeb Tshuaj Tsis Qhiab Npe rau cov tswv cuab uas tau soj ntsuam tias muaj teeb meem siv tshuaj yeeb* • Txoj kev npaj them rau Lab Npauv Teb Daws Tus Kheej Thaum Muaj Xwm Ceev rau cov tswv cuab uas muaj keeb kwm los sis kev pheej hmoo ntawm kev ntog tab sis leej twg tsis tau raws li qib kev saib xyuas hauv tsev laus * • Txoj phiaj xwm pab them mus txog li 4 teev ntawm Kev Pab Cuam Hauv Ib Tus Kheej (IHS) kev cob qhia ib hlis twg, qhov siab tshaj ntawm 6 lub hlis toj ib xyos rau cov tswv cuab uas rau npe rau hauv hauv Cov Neeg Laus Raug Zam nrog cov kev ua hauj lwm txog cov cuab yeej Siv Rau Lub Neeg hauv txog phiaj xwm kev saib xyuas lawv* • Txoj phiaj xwm duav roos siab txog 8 teev nyob rau ib hlis rau cov tswv cuab uas muaj dementia uas tsis tau txais kev pab cuam los ntawm Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid) • Txoj phiaj xwm duav roos siab txog ib xyoo ntawm kev cob qhia thiab kev txhawb nqa rau cov nee siab xyuas ntawm cov tswv cuab uas muaj kev puas hlwb, kev paub kev nkag siab <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Pab nrog qee yam mob ntev* (txuas ntxiv)</p> <p>Kev puas tsuaj, Parkinson's, mob raum tsis ua hauj lwm, mob raum tsis zoo, mob paj hlwb (stroke) los sis mob khees xaws khoom nruab nrog cev uas tseem ceeb/mob khees xaws ntshav uas tsis muaj kev pab cuam los ntawm Kev Pab Kho Mob (Medicaid). Nug koj tus kws saib xyuas saib xyuas kom pab npaj cov kev pab cuam no.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Txoj phiaj xwm duav roos siab txog \$750 txhua xyoo cov txiaj ntsig rau da dej thiab cov khoom siv kev nyab xeeb hauv tsev rau cov tswv cuab uas muaj keeb kwm ntawm kev pheej hmoo ntawm kev ntog uas raug ntsuas tsis tau raws li kev saib xyuas hauv tsev laus. Nug koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv kom muaj kev pab nrog qhov kev pab cuam no. • Txoj phiaj xwm duav roos rau ib qho kev pab txhawb kev nco ib xyoos rau cov tswv cuab uas muaj tus kab mob puas hlwb. Hais koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv kom pab kev txiav txim cov khoom siv. • Txoj phiaj xwm duav roos tus nqi khoom noj khoom haus txog li \$60 toj ib hlis rau cov tswv cuab uas muaj mob muaj tus mob ntshav qab zib, tus mob puas fab kev to taub tus mob plawv nres, muaj ntshav siab thiab tus mob lub plawv muaj ntshav tsis txaus. 	
<p> Kev kuaj kab mob HIV</p> <p>Txoj kev npaj them rau ib qho kev kuaj kab mob HIV txhua 12 lub hlis rau cov neeg uas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nug kom kuaj kab mob HIV, los sis • muaj feem yuav kis tau tus kab mob HIV ntau ntxiv. <p>Cov txiaj ntsig ntxiv yuav raug them los ntawm peb.</p>	<p>\$0</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Lub chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev*</p> <p>Ua ntej koj tuaj yeem tau txais kev pab kho mob hauv tsev, tus kws kho mob yuav tsum qhia peb tias koj xav tau lawv, thiab lawv yuav tsum tau muab los ntawm lub chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev.</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav duav roos rau cov kev pab cuam hauv qab no, thiab tej zaum lwm cov kev pab cuam tsis tau teev tseg ntawm no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ib nrab sij hawm los sis tsis tu ncuu cov kws saib xyuas neeg mob thiab cov kev pab cuam kev noj qab haus huv hauv tsev* (Yuav kom them raws li cov txiaj ntsig kev noj qab haus huv hauv tsev, koj tus kws saib xyuas neeg mob thiab tus pab kho mob hauv tsev ua ke yuav tsum muaj tsawg dua 8 teev hauv ib hnuv thiab 35 teev hauv ib lub lim tiam) • Kev kho lub cev, kev ua hauj lwm kho mob, thiab kev kho mob rau kev hais lus • Kev kho mob thiab kev pab cuam kev noj qab haus huv • Cov khoom siv kho mob thiab khoom siv* • Kev kho lub chaw ua pa • Kws Tu Mob Qhov Uas Saib Xyuas Tom Tsev (HCN)* • Tus neeg pab saib xyuas tus kheej (PCA) cov kev pab cuam thiab saib xyuas cov kev pab cuam PCA* (Thawj Cov Kev Pab Cuam Hauv Zej Zog thiab Cov Kev Txhawb Nqa Thawj Zaug (CFSS) hloov cov kev pab cuam PCA thaum Xeev Minnesota tau txais kev pom zoo los ntawm tsoom fwm los muab cov kev pab cuam no.) 	<p>\$0</p>
<p>Kev kho mob ntawm kev tsau tshuaj tom tsev</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav duav roos rau kev kho mob hauv tsev, txhais tau tias yog tshuaj los sis tshuaj lom neeg siv rau hauv cov hlab ntsha los sis siv hauv qab ntawm daim tawv nqaij thiab muab rau koj tom tsev. Cov hauv qab no yuav tsum tau ua rau hauv kev lim ntshav hauv tsev:</p> <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev kho mob ntawm kev tsau tshuaj tom tsev (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov tshuaj los yog tshuaj lom neeg, xws li tshuaj tua kab mob los sis tshuaj tiv thaiv kab mob globulin; • Cov khoom siv, xws li lub tshuab nqus dej; thiab • Cov khoom siv, xws li thoj dej los sis thoj nqus dej hauv lub zais zis. <p>Txoj kev npaj yuav them rau cov kev pab cuam dai dej hauv tsev uas suav nrog tab sis tsis txwv rau:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov kev pab cuam kws tshaj lij, suav nrog kev pab cuam saib xyuas neeg mob, muab raws li koj txoj phiaj xwm kho mob; • Kev cob qhia cov tswv cuab thiab kev kawm tsis tau suav nrog cov txiaj ntsig DME; • Kev saib xyuas thaj chaw nyob deb; thiab • Kev saib xyuas cov kev pab cuam rau kev muab kev kho mob hauv tsev thiab dai dej tshuaj hauv tsev los ntawm ib tus kws kho mob hauv tsev uas tsim nyog. 	
<p>Kev saib xyuas tsev kho mob</p> <p>Koj muaj cai xaiv lub tsev kho mob yog tias koj tus kws kho mob thiab tus thawj saib xyuas kev kho mob hauv tsev kho mob txiav txim siab tias koj muaj kab mob hauv lub dav hlau ya nyob twg. Qhov no txhais tau hais tias koj muaj tus kab mob nyob nua kawg thiab xav tias yuav muaj rau lub hlis los sis tsawg dua rau nyob. Koj tuaj yeem tau txais kev saib xyuas los ntawm ib lub tsev kho mob uas tau lees paub los ntawm Medicare. Txoj phiaj xwm yuav tsum pab koj nrhiav tau khoos kas chaw so hauv tsev kho mob uas tau lees paub los ntawm Medicare. Koj tus kws kho mob hauv tsev kho mob tuaj yeem yog tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes los sis tus kws kho mob sab nraud ntawm pab pawg koom tes.</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov hauv qab no thaum koj tau txais kev pab cuam hauv tsev kho mob:</p> <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev saib xyuas tsev kho mob (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none">• Tshuaj kho cov tsos mob thiab tus mob• Kev tu xyuas ncuaj sij hawm kawg• Kev saib xyuas hauv tsev <p>Cov kev pab cuam hauv tsev kho mob thiab cov kev pab cuam uas them los ntawm Medicare Tshooj A los sis Medicare Tshooj B uas cuam tshuam txog koj qhov kev kuaj mob ncuaj kawg tau them nyiaj rau Medicare.</p> <ul style="list-style-type: none">• Saib rau ntu E ntawm tshooj no kom paub ntau ntxiv. <p>Rau cov kev pab cuam uas them los ntawm txoj phiaj xwm tab sis tsis them los ntawm Medicare Tshooj A los sis Medicare Tshooj B:</p> <ul style="list-style-type: none">• Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab them nqi kho mob uas tsis them raws li Medicare Tshooj A los sis Medicare Tshooj B. Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab cuam seb puas muaj feem cuam tshuam nrog koj qhov kev kuaj mob hauv teb chaws. Koj tsis them dab tsi rau cov kev pab cuam no. <p>Txhawm rau cov tshuaj uas yuav raug them los ntawm txoj phiaj xwm rau cov nyiaj pab cuam nawm Medicare Ntu D:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cov tshuaj yeej tsis tau txais kev duav roos los ntawm ob lub tsev kho mob thiab peb txoj phiaj xwm nyob rau tib lub sij hawm. Yog xav paub ntxiv, thov mus saib Tshooj 5 <p>Lus Cim Tseg: Yog tias koj xav tau kev saib xyuas tsis yog tsev kho mob, koj yuav tsum hu rau koj tus kws lis hauj lwm saib xyuas kom npaj cov kev pab cuam. Kev saib xyuas tsis yog tsev kho mob yog kev saib xyuas uas tsis muaj feem cuam tshuam nrog koj qhov kev kuaj mob ncuaj kawg.</p> <p>Yog tias koj tsis nco qab lub npe los sis tus lej ntawm koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv, koj tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm cov lej qhia hauv qab ntawm nplooj ntawv.</p> <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev saib xyuas tsev kho mob (txuas ntxiv)</p> <p>Peb txoj phiaj xwm duav roos them rau cov kev pab tham hauv tsev kho mob (ib zaug nkaus xwb) rau tus neeg mob uas tsis tau xaiv qhov txiaj ntsig ntawm lub tsev kho mob.</p>	
<p>Kev pab cuam vaj tse kom ruaj khov*</p> <p>Txoj kev npaj yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab no rau cov tswv cuab tsim nyog tau txais Kev Pab Cuam Kev Kho Mob Ruaj Ntseg: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov kev pab sab laj vaj tse los tsim ib txoj kev npaj rau tib neeg rau cov tib neeg uas tsis muaj kev pab cuam kho mob kev pab cuam • Kev pab hloov tsev nyob los pab koj npaj rau, nrhiav, thiab txav mus rau hauv vaj tse • Cov kev pab cuam chaw nyob kom ruaj khov txhawb nqa los pab koj tswj vaj tse • Kev thauj mus los kom tau txais kev pab cuam kev pab cuam kev saib xyuas kev ruaj ntseg rau cov chaw nyob (hauv 60-mais voj voog) <p>Koj yuav tsum muaj qhov kev ntsuam xyuas kev tsim nyog ntawm Cov Kev Pab Cuam Chaw Nyob Kom Ruaj Khov ua tiav thiab pom tias tsim nyog rau cov kev pab cuam no. Yog tias koj xav tau Cov Kev Pab Cuam Chaw Nyob Kom Ruaj Khov, koj tuaj yeem thov kev ntsuam xyuas los sis tau txais kev txhawb nqa los ntawm koj tus kws kho mob los sis tus neeg saib xyuas cov ntaub ntawv.</p> <p>Yog tias koj muaj ib tus neeg saib xyuas qhov xwm txheej los sis tus thawj saib xyuas qhov xwm txheej zam los sis tus saib xyuas kev saib xyuas laus, tus neeg saib xyuas cov ntaub ntawv tuaj yeem txhawb nqa koj hauv kev nkag mus rau cov kev pab cuam, los sis koj tuaj yeem tiv tauj rau Cov Kev Pab Cuam Vaj Tse Nyob Ruaj Ntseg ncaj qha los pab koj.</p> <p>Lub Chaw Hauj Lwm Rau Cov Kev Pab Cuam Tib Neeg (DHS) cov neeg ua hauj lwm yuav siv cov txiaj ntsig ntawm kev ntsuam xyuas los txiav txim seb koj puas ua tau raws li</p> <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov kev pab cuam chaw nyob kom ruaj khov* (txuas ntxiv)</p> <p>cov kev xav tau kom tau txais cov kev pab no. DHS yuav xa ib tsab ntawv pom zoo los yog tsis kam lees rau Cov Kev Pab Cuam Chaw Nyob Kom Ruaj Khov.</p>	
<p> Kev txhaj tshuaj tiv thaiv</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab no: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tshuaj tiv thaiv kab mob ntsws • Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas, ib zaug txhua lub caij khaub thuas thaum lub caij nplooj zeeg thiab lub caij ntuj no, nrog rau kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas ntxiv yog tias tsim nyog kho mob • Tshuaj tiv thaiv kab mob siab B yog tias koj muaj kev phom sij siab los yog nruab nrab ntawm kev kis kab mob siab B • Tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19 • Lwm cov tshuaj tiv thaiv yog tias koj muaj kev pheej hmoo thiab lawv ua tau raws li Medicare cov cai kev duav roos Ntu B <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau lwm yam tshuaj tiv thaiv uas ua tau raws li Medicare cov cai duav roos Ntu D. Nyeem Tshooj 6 kom paub ntau ntxiv.</p>	
<p>Kev kho cov neeg mob uas pw kho hauv tsev kho mob*</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav duav roos rau cov kev pab cuam hauv qab no, thiab tej zaum lwm cov kev pab cuam tsis tau teev tseg ntawm no: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chav pw ntiag tug (los sis chav ntiag tug yog tias nws tsim nyog rau kev kho mob) • Pluas zaub mov, nrog rau cov khoom noj tshwj xeeb • Cov kev pab tu neeg mob tsis tu ncu <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev kho mob hauv tsev kho mob* (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov nqi kho mob tshwj xeeb, xws li kev kho mob hnyav los sis cov chaw kho lub plawv • Cov tshuaj muaj yees thiab cov tshuaj kho mob • Cov kev kuaj mob hauv lub chaw kuaj mob • Kev xoos hluav taws xob (X-rays) thiab lwm yam kev pab cuam hluav taws xob • Xav tau cov cuab yeej rau kev phais mob thiab khoom kev kho mob • Cov khoom siv, xws li lub rooj zaum muaj log rau neeg raug mob los yog xiam oob qhab • Cov kev pab cuam hauv chav ua hauj lwm thiab kho kom rov qab los • Kev kho lub cev, kev ua hauj lwm, thiab kev hais lus • Tus neeg mob siv cov khoom siv yeeb tshuaj txhaum cai • Ntshav, suav nrog kev khaws cia thiab kev tswj hwm <ul style="list-style-type: none"> - Txoj phiaj xwm yuav duav roos rau tag nrho cov ntshav thiab ntim liab cov hlwb pib nrog thawj tee ntshav koj xav tau. • Cov kev pab cuam ntawm kws kho mob • Qee zaum, hom kev hloov pauv hauv qab no: pob txha, raum, raum/daim siab, plawv, siab, ntsws, plawv / ntsws, pob txha pob txha, cov qe ntshav, thiab plab hnyuv/cov plab hnyuv. Rau kev hloov lub plawv no kuj muaj xws li Lub Cuab Yeej Pab Lub Plawv (Ventricular Assist Device) tso ua tus choj los yog qhov chaw kho mob. <p>Yog tias koj xav tau kev hloov pauv, lub chaw hloov pauv uas tau pom zoo los ntawm Medicare yuav tshuaj xyuas koj qhov xwm txheej thiab txiav txim siab seb koj puas yog tus neeg sib tw rau kev hloov pauv. Cov neeg muab kev pab cuam kev hloov pauv tej zaum yuav nyob hauv zos los sis sab nraud ntawm thaj chaw pab cuam. Yog tias cov chaw muab kev hloov pauv hauv zos txaus siab lees txais Medicare tus nqi, ces koj tuaj yeem tau txais koj cov kev pab cuam hloov pauv hauv zos los sis sab nraud ntawm tus qauv kev saib xyuas rau koj lub zej zog. Yog tias txoj phiaj xwm tau npaj tseg</p> <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev kho mob hauv tsev kho mob* (txuas ntxiv)</p> <p>cov kev pab cuam hloov pauv sab nraud ntawm cov qauv kev saib xyuas rau koj lub zej zog thiab koj xaiv kom tau txais koj cov kev hloov pauv nyob rau ntawd, peb yuav npaj los sis them rau qhov chaw nyob thiab cov nqi mus ncig rau koj thiab lwm tus neeg.</p>	
<p>Kev pab kho mob hauv tsev kho mob puas siab puas ntsws</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev kho mob puas siab puas ntsws uas yuav tsum tau nyob hauv tsev kho mob, suav nrog kev ncuaj sij hawm nyob hauv tsev kho mob puas hlwb.</p>	\$0
<p>Kev pab txhais lus</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov kev pab cuam txhais lus • Kev pab txhais lus kos npe 	\$0
<p>Cov kev pab cuam kho raum thiab khoom siv</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev pab qhia txog kab mob raum los qhia kev saib xyuas raum thiab pab cov tswv cuab txiav txim siab zoo txog lawv txoj kev saib xyuas. Koj yuav tsum muaj them IV raum mob tsis zoo tu qab, thiab koj tus kws kho mob yuav tsum xa koj mus. Txoj kev npaj yuav them rau txog rau qhov kev pab qhia txog kab mob raum. • Kev kho mob rau tus neeg mob sab nraud, suav nrog kev kho ntshav lim ntshav thaum tawm ntawm qhov chaw pab cuam ib ntus, raws li tau piav qhia hauv Tshooj 3, los sis thaum koj tus neeg muab kev pab cuam rau qhov kev pab cuam no tsis muaj nyob ib ntus los sis nkag tsis tau. <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	\$0



? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**


Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov kev pab cuam rau mob raum thiab khoom siv (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev kho mob ntshav qab zib hauv tsev kho mob yog tias koj tau txais kev kho mob hauv tsev kho mob tshwj xeeb • Kev cob qhia lim ntshav rau tus kheej, suav nrog kev cob qhia rau koj thiab ib tus neeg pab koj nrog koj cov kev lim ntshav hauv tsev • Cov khoom siv lim ntshav hauv tsev thiab cov khoom siv • Qee qhov kev pab cuam hauv tsev, xws li kev mus ntsib tsim nyog los ntawm kev cob qhia cov neeg ua hauj lwm lim ntshav los kuaj xyuas koj lub tshuab lim ntshav hauv tsev, pab thaum muaj xwm txheej ceev, thiab tshuaj xyuas koj cov cuab yeej lim ntshav thiab dej. <p>Koj qhov txiaj ntsig tshuaj Medicare Ntu B them rau qee cov tshuaj rau kev lim ntshav. Yog xav paub ntxiv, thov mus saib "Medicare Ntu B cov tshuaj noj" hauv daim ntawv qhia no.</p>	
<p> Kev kuaj mob ntsws khees xaws</p> <p>Txoj kev npaj yuav them rau kev kuaj mob ntsws cancer txhua 12 lub hlis yog tias koj ua tau raws li tag nrho cov hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov hnuv nyoog 50-77, thiab • Muaj kev sab laj thiab sib tham txog kev txiav txim siab nrog koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob tsim nyog, thiab • Tau haus luam yeeb yam tsawg kawg yog 1 pob ib hnuv rau 20 xyoo uas tsis muaj cov tsos mob los sis cov tsos mob qog noj ntshav ntawm lub ntsws los sis haus luam yeeb tam sim no los sis tau txiav tawm hauv 15 xyoo dhau los <p>Tom qab thawj qhov kev tshuaj ntsuam xyuas, txoj kev npaj yuav them rau lwm qhov kev tshuaj ntsuam xyuas txhua xyoo nrog rau daim ntawv xaj los ntawm koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob tsim nyog.</p>	<p>\$0</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) them cov tshuaj noj</p> <p>Txoj kev npaj yuav them rau qee qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) cov tshuaj uas tsis tau them los ntawm Medicare Ntu B thiab Medicare Ntu D. Cov no suav nrog qee cov khoom muag hauv khw, qee cov tshuaj hnoos thiab tshuaj txias thiab qee cov vitamins.</p> <p>Cov tshuaj yuav tsum nyob rau hauv peb daim ntawv teev cov tshuaj (tshuaj). Peb yuav them rau cov tshuaj uas tsis yog-tshuaj yog tias koj tus kws kho mob qhia peb tias:</p> <ul style="list-style-type: none"> • cov tshuaj uas ib txwm them tau ua rau muaj kev phom sij rau koj; los sis • muaj qhov laj thawj ntseeg tias cov tshuaj uas ib txwm them yuav ua rau muaj kev phom sij; los sis • cov tshuaj uas koj tus kws kho mob tau sau tseg yog qhov zoo rau koj ntau dua li cov tshuaj uas ib txwm them. <p>Cov tshuaj yuav tsum nyob rau hauv ib chav kawm ntawm cov tshuaj uas tau them.</p> <p>Yog tias cov neeg ua hauj lwm hauv tsev muag tshuaj qhia rau koj tias cov tshuaj tsis raug them thiab thov kom koj them, thov kom lawv hu rau koj tus kws kho mob. Peb tsis tuaj yeem them koj rov qab yog tias koj them rau nws. Tej zaum yuav muaj lwm yam tshuaj uas yuav ua hauj lwm raws li peb txoj phiaj xwm. Yog tias lub tsev muag tshuaj tsis hu rau koj tus kws kho mob, koj tuaj yeem ua tau. Koj tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no.</p>	<p>\$0</p>
<p> Kev kho mob los ntawm khoom noj khoom haus muaj txiaj ntsig zoo</p> <p>Qhov txiaj ntsig no yog rau cov neeg mob ntshav qab zib los sis kab mob raum yam tsis tau lim ntshav. Nws kuj yog rau tom qab hloov lub raum thaum koj tus kws kho mob xaj yuav.</p> <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Kev kho mob los ntawm khoom noj khoom haus muaj txiaj ntsig zoo (txuas ntxiv)</p> <p>Txoj kev npaj yuav them rau peb teev ntawm cov kev pab sab laj ib leeg rau ib leeg thaum koj thawj xyoo uas koj tau txais kev pab kho mob noj haus hauv Medicare. (Qhov no suav nrog peb txoj kev npaj, lwm yam Medicare Advantage txoj phiaj xwm, los sis Medicare.) Peb them ob teev ntawm cov kev pab sab laj ib leeg ib xyoos ib zaug tom qab ntawd. Yog tias koj tus mob, kev kho mob, los sis kev kuaj mob hloov pauv, koj tuaj yeem tau txais ntau teev kev kho mob nrog kws kho mob txiav txim.</p> <p>Tus kws kho mob yuav tsum tau sau cov kev pab cuam no thiab txuas ntxiv daim ntawv xaj txhua xyoo yog tias koj xav tau kev kho mob hauv xyoo tom ntej.</p> <p>Tej zaum peb yuav them cov txiaj ntsig ntxiv yog tias tsim nyog kho mob.</p>	
<p> Medicare Lub Khoos Kas Tiv Thaiv Kev Mob Ntshav Qab Zib (Medicare Diabetes Prevention Program, MDPP)</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab cuam MDPP.</p> <p>MDPP yog tsim los pab koj nce tus cwj pwm noj qab haus huv. Nws muab kev cob qhia tswv yim hauv:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kev hloov pauv kev noj haus ncuu ntev, thiab • nce kev ua hauj lwm ntawm lub cev, thiab • txoj hauv kev los tswj qhov hnyav thiab kev noj qab haus huv. 	\$0
<p>Medicare Ntu B cov tshuaj kho mob*</p> <p>Cov tshuaj no raug them raws li Medicare Ntu B. Txoj phiaj xwm yuav them rau cov tshuaj hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov tshuaj koj tsis feem ntau muab rau koj tus kheej thiab raug txhaj los sis txhaj tshuaj thaum koj mus ntsib kws kho mob, tus neeg mob sab nraud, los sis cov kev <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	\$0


 **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Medicare Ntu B cov tshuaj noj* (ntxiv ntxiv)</p> <p>pab cuam Lub Chaw Phais Mob Tus Neeg Mob Uas Tsis Pw Hauv Tsev Kho Mob (ASC)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov tshuaj koj noj siv cov khoom siv kho mob kav ntev (xws li nebulizers) uas tau tso cai los ntawm txoj phiaj xwm • Cov txheej txheem txhaws koj muab koj tus kheej los ntawm kev txhaj tshuaj yog tias koj muaj hemophilia • Cov tshuaj tiv thaiv kab mob, yog tias koj tau cuv npe hauv Medicare Ntu A thaum lub sij hawm hloov khoom nruab nrog cev • Cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob pob txha po. Cov tshuaj no raug them rau yog tias koj nyob hauv tsev, muaj pob txha pob txha uas tus kws kho mob tau lees paub tias muaj feem cuam tshuam nrog kev mob ntshav qab zib mob ntshav qab zib, thiab tsis tuaj yeem txhaj tshuaj koj tus kheej. • Antigens (kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob) • Tej yam tshuaj tiv thaiv kab mob qhov ncauj thiab tshuaj tiv thaiv xeev siab • Qee cov tshuaj rau kev lim ntshav hauv tsev, suav nrog heparin, tshuaj tua kab mob rau heparin (tham kho mob tsim nyog), tshuaj loog, thiab cov tshuaj txhawb kom tsim cov ntshav liab (xws li Epoetin Alfa, Aranesp®, los yog Darbepoetin Alfa) • Cov tshuaj tiv thaiv IV globulin rau kev kho mob hauv tsev ntawm cov kab mob hauv lub cev tsis muaj zog <p>Qhov txuas hauv qab no yuav coj koj mus rau cov npe ntawm Medicare Ntu B Cov Tshuaj uas yuav raug rau Kauj Ruam Kev Kho Mob: ucare.org/dsnp-druglist.</p> <p>Peb kuj tseem them qee cov tshuaj tiv thaiv raws li Medicare Ntu B thiab Medicare Ntu D cov txiaj ntsig tshuaj noj.</p> <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Medicare Ntu B cov tshuaj noj* (ntxiv ntxiv)</p> <p>Tshooj 5 piav qhia txog cov txiaj ntsig ntawm cov tshuaj noj rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob. Nws piav qhia txog cov cai uas koj yuav tsum tau ua raws cov ntawv sau tshuaj uas muaj kev duav roos.</p> <p>Tshooj 6 piav qhia qhov koj them rau koj cov tshuaj kho mob sab nraud los ntawm peb txoj phiaj xwm.</p>	
<p>Cov kev pab cuam rau kev noj qab haus huv fab hlwb</p> <p>Xa mus rau ntu nram qab no rau cov kev pab cuam puas hlwb:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev ntsuam xyuas kev nyuaj siab • Kev kho mob fab kev puas siab puas ntsws rau cov neeg mob pw hauv tsev kho mob • Kev saib xyuaskev puas siab puas ntsws rau cov neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob * • Cov kev pab pw kho mob ib nrab 	<p>\$0</p>
<p>Kev saib xyuas hauv tsev laus *</p> <p>Txoj phiaj xwm muaj lub luag hauj lwm them tag nrho 180 hnuv ntawm chav tsev laus thiab pawg thawj coj. Qhov no suav nrog kev tuav pov hwm kho mob. Yog tias koj xav tau kev saib xyuas hauv tsev laus dua li 180 hnuv, Lub Chaw Hauj Lwm Muab Kev Pab Cuam Tiv Neeg Hauv Xeev Minnesota (DHS) yuav them ncaj qha rau koj.</p> <p>Yog tias tam sim no DHS tab tom them nyiaj rau koj qhov kev saib xyuas hauv tsev laus, DHS, tsis yog txoj phiaj xwm, yuav them nyiaj ntxiv rau koj qhov kev saib xyuas.</p> <p>Xa mus rau “Cov kws saib xyuas neeg mob muaj kev txhawj ntse (SNF)” seem ntawm daim ntawv qhia no kom paub ntau ntxiv txog qhov kev pab them nqi kho mob ntxiv hauv tsev laus uas txoj phiaj xwm muab.</p>	<p>\$0</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Kev kuaj ntshav qab zib thiab kev kho mob kom hnyav</p> <p>Yog tias koj muaj lub cev qhov ntsuas ntawm 30 los sis ntau dua, txoj phiaj xwm yuav them rau kev tawm tswv yim los pab txo koj qhov hnyav. Koj yuav tsum tau txais kev sab laj hauv qhov chaw saib xyuas thawj zaug. Qhov ua li ntawd, nws tuaj yeem tswj hwm nrog koj txoj kev npaj tiv thaiv tag nrho. Tham nrog koj tus kws kho mob thawj zaug kom paub ntau ntxiv.</p> <p>Tej zaum peb yuav them cov txiaj ntsig ntxiv yog tias tsim nyog kho mob.</p>	\$0
<p>Kev pab cuam lub khoos kas tshuaj kho mob opioid (OTP).</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab no los kho kev siv tshuaj opioid (OUD):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Noj cov dej num • Kev ntsuam xyuas ib ntus • Cov tshuaj pom zoo los ntawm Lub Koom Haum Tswj Hwm Khoom Noj Khoom Haus thiab Tshuaj (FDA) thiab, yog tias tsim nyog, tswj xyuas thiab muab cov tshuaj no rau koj • Kev qhia txog kev siv tshuaj • Kev kho tus kheej thiab pab pawg • Kev kuaj xyuas tshuaj, tshuaj, los sis tshuaj hauv koj lub cev (kev kuaj tshuaj toxicology) 	\$0
<p>Kev kuaj thiab cov kev pab cuam kho mob thiab khoom siv rau tus neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav duav roos rau cov kev pab cuam hauv qab no, thiab tej zaum lwm cov kev pab cuam tsis tau teev tseg ntawm no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev xoos hluav taws xob <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	\$0

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev kuaj thiab cov kev pab cuam kho mob thiab khoom siv rau tus neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev siv hluav taws xob kho (radium thiab isotope), suav nrog cov khoom siv thiab cov cuab yeej siv • Cov khoom siv phais mob, xws li kev hnav khaub ncaws • Daim tuav pob txha kom ruaj, muab cam khwb cia, thiab lwm yam khoom siv uas siv rau pob txha thiab qhov chaw txav mus los tau • Cov kev kuaj mob hauv lub chaw kuaj mob • Ntshav, pib nrog thawj tee ntshav uas koj xav tau. Txoj kev npajphiaj xwm yuav them rau kev khaws cia thiab kev tswj hwm pib nrog thawj tee ntshav koj xav tau. • Lwm yam kev kuaj mobrau cov neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob • Kev kuaj mob hluav taws xob (piv txwv li, kev xab kees MRI, CT thiab PET) 	
<p>Kev pab kho mob rau cov neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob</p> <p>Txoj phiaj xwm them rau cov kev kho mob uas tsim nyog uas koj tau txais hauv chaw kho mob rau cov neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob ntawm lub tsev kho mob rau kev kuaj mob los sis kev kho mob los sis raug mob.</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav duav roos rau cov kev pab cuam hauv qab no, thiab tej zaum lwm cov kev pab cuam tsis tau teev tseg ntawm no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov kev pab cuam hauv chaw kho mob xwm txheej ceev los sis chaw kho mob sab nraud, xws li kev phais mob los sis kev saib xyuas rau cov neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob <ul style="list-style-type: none"> - Cov kev pab cuam saib xyuas pab koj tus kws kho mob paub yog tias koj yuav tsum tau mus rau hauv tsev kho mob tam li “tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob.” - Qee zaum koj tuaj yeem nyob hauv tsev kho mob hmo ntuj thiab tseem yog “tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob.” <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev pab kho mob rau cov neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Koj tuaj yeem tau txais cov ntaub ntawv ntxiv txog kev ua tus neeg mob hauv tsev kho ob los sis tus neeg mob sab nraud tsev kho mob hauv daim ntawv qhia tseeb no: www.medicare.gov/media/11101 • Cov chaw kuaj mob thiab tshuaj ntsuam mob tau them los ntawm lub tsev kho mob • Kev saib xyuas kev puas siab puas ntsws, suav nrog kev saib xyuas hauv ib feem ntawm kev kho mob hauv tsev kho mob, yog tus kws kho mob lees paub tias kev kho mob hauv tsev yuav xav tau yam tsis muaj nws. • Kev xoo hluav taws xob (X-rays) thiab lwm yam kev pab cuam xoo hluav taws xob tau them los ntawm lub tsev kho mob • Cov khoom siv kho mob, xws li cov tuav pob txha kom khov thiab cam khwb cia • Kev tiv thaiv kev tshuaj xyuas thiab cov kev pab cuam tau teev tseg thoob plaws hauv Daim Ntawv Qhia Nyiaj Pab Cuam • Qee yam tshuaj uas koj tsis tuaj yeem muab rau koj tus kheej * 	
<p>Kev saib xyuaskev puas siab puas ntsws rau cov neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob *</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev kho mob puas siab puas ntsws muab los ntawm ib qho ntawm cov hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tus kws kho mob hlwb los sis kws kho mob • tus kws kho mob puas siab puas ntsws • ib tug kws kho mob rau zej tsoom • tus kws kho mob tshwj xeeb • tus kws tu kho mob • tus kws kho mob pab • Tus kws tshaj lij uas tau txais los ntawm ib pab pawg neeg • ib tug kws tshaj lij saib xyuas kho kom rov zoo los <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev saib xyuas mob puas siab puas ntsws rau tus neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob * (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tus Kws Pab Tswv Yim Kho Mob Uas Muaj Ntawv Tso Cai (LPCC) • ib tug muaj ntawv tso cai sib yuav thiab kev kho mob hauv tsev neeg • lwm tus kws kho mob fab kev puas siab puas ntsws uas tsim nyog hauv Medicare raws li tau tso cai raws li txoj cai hauv lub xeev <p>Txoj phiaj xwm yuav duav roos rau cov kev pab cuam hauv qab no, thiab tej zaum lwm cov kev pab cuam tsis tau teev tseg ntawm no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lub Chaw Kuaj Mob Rau Sab Hlwb Hauv Zej Zog Uas Taus Txais Kev Tso Cai (CCBHC) • Kev sab laj rau kev kho mob • Cov kev pab cuam daws teeb meem suav nrog kev tshuaj xyuas, kev tshuaj xyuas, kev cuam tshuam, kev ruaj ntseg (nrog rau kev ruaj ntseg hauv zej zog), thiab kev cuam tshuam hauv zej zog • Kev kuaj ntsuam xyuas suav nrog kev tshuaj ntsuam xyuas kom muaj kev sib koom ua ke ntawm kev puas siab puas ntsws thiab kev siv yeeb tshuaj • Kev Kho Mob Yam Kev Coj Tus Cwj Pwm (DBT) • Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Tus Neeg Mob Tsis Pw Hauv Tsev Kho Mob (IOP) • Tus kws kho mob puas siab puas ntsws lub sij hawm mus ncig • Mental Kev Tswj Cov Xwm Txheej Rau Lub Hom Phiaj Sab Kev Noj Qab Haus Huv (MH-TCM) • Kev Saib Xyuas Zej Zog Rau Sab Kev Cai Lij Choj Uas Nthuav Tawm (Forensic Assertive Community Treatment FACT) • Cov kev pab cuam kho mob puas puas siab puas ntsws rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob, suav nrog kev piav qhia txog kev tshawb pom, kev tswj xyuas tshuaj kho fab kev puas siab puas ntsws, kev pab cuam rau lub hlwb, kev kho rau kev puas siab puas ntsws (tus neeg mob thiab/los sis tsev neeg, tsev neeg, teeb meem thiab pab pawg), thiab kev kuaj mob hlwb <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev saib xyuas mob puas siab puas ntsws rau tus neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob * (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> Tus Kws Kho Mob Muab Kev Pab Cuam Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws, suav nrog kev ntsuam xyuas kev noj qab haus huv thiab kev coj tus cwj pwm/kev cuam tshuam, kev mus ntsib tus neeg mob uas pw kho hauv tsev kho mob, kev sab laj rau fab kev puas siab puas ntsws rau cov thawj kws kho mob, thiab kws kho mob sab laj, kev tshuaj xyuas, thiab kev tswj hwm Cov Kev Pab Cuam Kho Kom Rov Zoo Rau Kev Puas Siab Puas Ntsws, suav nrog Kev Pab Cuam Kho Mob Hauv Zej Zog (ACT), Kev kho mob rau cov neeg laus, Kev Pab Cuam Kho Kom Rov Zoo Rau Kev Puas Siab Puas Ntsws Ntawm Cov Neeg Laus (ARMHS), Cov Kws Pab Cuam Uas Muaj Ntawv Pov Tso Cai (CPS) txhawb nqa cov kev pab cuam hauv qee qhov xwm txheej, Kev Pab Cuam Kev Kho Mob Hauv Tsev Kho Mob (IRTS), thiab Lub Khoos Kas Pab Cuam Tsev Kho Mob Ib Feem (PHP) Kev kho mob rau kev deb <p>Yog tias peb txiav txim siab tsis muaj kev kho mob hlwb tsim nyog, koj yuav tau txais kev xav thib ob. Rau qhov kev xav thib ob, peb yuav tsum tso cai rau koj siv txhua tus kws tshaj lij kev noj qab haus huv uas tsim nyog uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes txoj phiaj xwm. Peb yuav them rau qhov no. Peb yuav tsum xav txog lub tswv yim thib ob, tab sis peb muaj cai tsis pom zoo rau qhov kev xav thib ob. Koj muaj cai rov hais dua peb qhov kev txiav txim siab.</p> <p>Peb yuav tsis txiav txim siab txog qhov tsim nyog kho mob rau cov kev pab cuam puas hlwb hauv tsev hais plaub. Siv tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes rau koj qhov kev ntsuam xyuas kev puas siab puas ntsws hauv tsev hais plaub.</p>	
<p>Kev kho kom zoo rov los rau tus neeg mob uas tsis pw kho hauv tsev kho mob</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau kev kho lub cev, kho kev ua hauj lwm, thiab kev kho hais lus.</p> <p>Koj tuaj yeem tau txais cov kev pab cuam kho mob rau cov neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob los ntawm feem hauj lwm kho mob rau cov neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob, cov chaw kho mob ywj pheed, cov chaw kho mob khom zoo rau cov neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob (CORFs), thiab lwm qhov chaw.</p>	<p>\$0</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev phais rau cov neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob *</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau kev phais mob rau cov neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob thiab cov kev pab cuam hauv tsev kho mob cov chaw kho mob rau cov neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob thiab Cov Chaw Phais Mob Rau Tus Neeg Mob Sab Nraud (ASCs).</p>	\$0
<p>Cov kev pab pw kho mob ib nrab</p> <p>Kev mus pw hauv tsev kho mob ib nrab yog ib qho kev pab cuam ntawm kev kho mob puas hlwb. Nws muaj kev pab cuam hauv tsev kho mob rau tus neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob los sis los ntawm lub chaw saib xyuas kev puas siab puas ntsws hauv zej zog. Nws mob siab dua li kev saib xyuas koj tau txais hauv koj tus kws kho mob los sis tus kws kho hlwb lub chaw hauj lwm. Nws tuaj yeem pab kom koj tsis tas tau nyob hauv tsev kho mob.</p>	\$0
<p>Tus kws kho mob/tus muab kev pab cuam kho mob, suav nrog kev mus ntsib kws kho mob</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev kho mob uas tsim nyog rau kev kho mob los sis kev phais mob muab rau hauv cov chaw xws li: <ul style="list-style-type: none"> - tus kws kho mob lub chaw hauj lwm - Lub Chaw Kuaj Phais Mob Rau Cov Neeg Mob Sab Nraud Uas Muaj Ntawv Tso Cai (ASC) - tsev kho mob feem hauj lwm saib xyuasneeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob • Kev sab laj, kev kuaj mob, thiab kev kho mob los ntawm tus kws kho mob tshwj xeeb • Kev ntsuam xyuas kev hnov lus thiab kev hnov sib npaug uas muab los ntawm koj tus thawj kws kho mob los sis tus kws kho mob tshwj xeeb, yog tias koj tus kws kho mob hais kom lawv paub seb koj puas xav tau kev kho mob • Qee cov kev pab cuam kev noj qab haus huv, suav nrog cov rau: <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	\$0

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov kws kho mob/tus muab kev pab cuam kho mob, suav nrog kev mus ntsib kws kho mob hauv chaw ua hauj lwm (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none">- Medicare-cov kev pab cuam tau txais kev pom zoo, suav nrog cov kev pab cuam uas xav tau sai, tus kws kho mob thiab kws kho mob tshwj xeeb, kev sib tham txog kev noj qab haus huv ntawm ib tus neeg thiab pab pawg, kev pab cuam txiav pob luj taw ntxhib, cov txheej txheem kuaj mob thiab kuaj mob, kev pab cuam lim ntshav, kev pab cuam raum mob raum thiab kuaj qhov muag.- Koj muaj kev xaiv tau txais cov kev pab cuam no los ntawm kev mus ntsib tim ntsej tim muag los sis hauv xov tooj. Yog tias koj xaiv kom tau txais ib qho ntawm cov kev pab cuam no los ntawm kev hu xov tooj kho mob rau kev deb, koj yuav tsum siv tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes uas muab kev pab cuam los ntawm kev hu xov tooj kho mob rau kev deb.• Cov kev pab cum hu xov tooj kho mob rau kev deb cov kev pab cuam rau txhua hli kab mob raum kawg (ESRD) muaj feem xyuam rau kev mus ntsib cov tswv cuab hauv tsev kho mob los sis chaw kho mob tseem ceeb hauv tsev kho mob raum, lub chaw lim raum, los sis cov tswv cuab hauv tsev• Cov kev pan cuam hu xov tooj kho mob rau kev deb cov kev pab cuam kuaj mob, kev ntsuam xyuas, los sis kho cov tsos mob ntawm tus mob hlab ntsha txhaws• Cov kev pab cuam hu xov tooj kho mob rau kev deb rau cov tswv cuab uas muaj teeb meem kev siv yeeb tshuaj los sis muaj teeb meem kev puas siab puas ntsws• Cov kev pab cuam hauv xov tooj rau kev kuaj mob, tshuaj xyuas, thiab kev kho mob ntawm kev puas siab puas ntsws yog:<ul style="list-style-type: none">- Koj tau mus ntsib tim ntsej tim muag tsis pub dhau 6 lub hlis ua ntej koj thawj qhov kev ntsib hauv xov tooj- Koj muaj kev mus ntsib tim ntsej ntim muag txhua 12 lub hlis thaum tau txais cov kev pab cuam hauv xov tooj no- Kev zam tuaj yeem ua rau saum toj no rau qee qhov xwm txheej <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov kws kho mob/tus muab kev pab cuam kho mob, suav nrog kev mus ntsib kws kho mob hauv chaw ua hauj lwm (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov kev pab cuam hauv xov tooj rau kev mus ntsib kev saib xyuas kev noj qab haus huv fab hlwb kev xav yog muab los ntawm Cov Chaw Kho Mob Hauv Nroog thiab Cov Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Uas Tsim Nyog Ntawm Tsoom Fwv • Kev hu mus ntsib kws kho mob los ntawm cuab yeej hauv oos lais (piv txwv li, hauv xov tooj los sis tham vis dis aus) nrog koj tus kws kho mob li 5-10 feeb yog tias: <ul style="list-style-type: none"> - koj tsis yog tus neeg mob tshiab thiab - kev txheeb xyuas tsis cuam tshuam nrog kev mus ntsib chaw ua hauj lwm hauv 7 hnub dhau los thiab - kev txheeb xyuas tsis ua rau lub chaw ua hauj lwm mus ntsib hauv 24 teev los sis teem caij sai tshaj plaws • Kev ntsuam xyuas cov vis dis aus thiab/los sis cov duab koj xa mus rau koj tus kws kho mob thiab kev txhais lus thiab kev soj ntsuam los ntawm koj tus kws kho mob hauv 24 teev yog tias: <ul style="list-style-type: none"> - koj tsis yog tus neeg mob tshiab thiab - qhov kev ntsuam xyuas tsis cuam tshuam nrog kev mus ntsib chaw ua hauj lwm hauv 7 hnub dhau los thiab - qhov kev ntsuam xyuas tsis ua rau lub chaw ua hauj lwm mus ntsib hauv 24 teev los sis teem sij hawm sai tshaj plaws • Kev sab laj koj tus kws kho mob muaj nrog lwm tus kws kho mob hauv xov tooj, is taws nem, los sis cov ntaub ntawv kho mob hauv es lev thos niv yog tias koj tsis yog tus neeg mob tshiab • Qhov kev xav thib ob los ntawm lwm tus neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes ua ntej kev phais • Kev kho hniav tsis tu ncu. Cov kev pab cuam them nqi raug txwv rau: <ul style="list-style-type: none"> - phais ntawm lub puab tsaig los sis cuam tshuam lwm yam qauv, <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov kws kho mob/tus muab kev pab cuam kho mob, suav nrog kev mus ntsib kws kho mob hauv chaw ua hauj lwm (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> - kev kho cov qauv ntawm lub puab tsaig los sis cov pob txha ntawm lub ntsej muag, - rub cov hniav ua ntej hluav taws xob kho mob qog noj ntshav neoplastic, los sis - cov kev pab cuam uas yuav duav roos thaum muab los ntawm tus kws kho mob. • Yog xav paub ntxiv txog lwm cov kev pab kho hniav uas peb duav roos, mus saib hauv tshooj “Kev pab cuam kho hniav” ntawm daim duab no. • Kev tiv thaiv thiab kev kuaj lub cev • Cov kev pab cuam npaj muaj me nyuam. Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv tshooj “Cov kev pab cuam npaj muaj me nyuam” ntawm daim duab no. 	
<p>Cov kev pab cuam kho mob</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kev pab cuam hauv qab no: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev kuaj mob thiab kev kho mob los sis kev phais mob ntawm kev raug mob thiab kab mob ntawm ko taw (xws li rauj ntiv taw los sis cov leeg pob luj taws) • Kev saib xyuas ko taw niaj hnuv rau cov tswv cuab thaum kho mob tsim nyog suav nrog cov xwm txheej cuam tshuam rau ob txhais ceg, xws li ntshav qab zib • Lwm yam kev saib xyuas ko taw tsis tu ncuva xws li kev rhuav tshem ntawm cov ntiv taw thiab cov pob kws muaj kab mob thiab sawv hlwv <p>Peb kuj tseem muab kev saib xyuas ko taw ntxiv ntawm ib qho kev mus ntsib ib hlis twg uas tsis muaj feem cuam tshuam txog kev kuaj mob tshwj xeeb uas twb tau them los ntawm Medicare.</p>	


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov neeg ua hauj lwm hauv zej zog tom qab raug ntiab tawm</p> <p>Kev txhawb nqa tus kheej, kev kawm ntawv thiab cov peev txheej rau MSHO cov tswv cuab thaum thawj 30 hnub tseem ceeb tom qab nyob hauv tsev kho mob los sis chaw kho mob rau ncuaj sij hawm luv. Cov tswv cuab rov qab los tsev yog ua ke nrog tus kws qhia tshwj xeeb thiab muaj ntawv pov thawj hauv Tus Neeg Ua Hauj Lwm Hauv Zej Zog Kev Noj Qab Haus Huv (CHW) uas muab 4 lub ntsiab lus (2 hauv tsev thiab 2 xov tooj) mus ntsiab thaum lub sij hawm tshuaj xyuas ob peb lub ntsiab lus:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tso tawm cov ntaub ntawv - Kev nyab xeeb hauv tsev thiab kev phom sij tsawg dua qub - Khoom noj khoom haus zoo - Cov Tshuaj - Kev sib raug zoo - Kev teem caij thiab kev thauj mus los - Kev teeb lub hom phiaj rau lub sij hawm luv - Cov peev txheej thiab xa mus rau lwm tus muab kev pab cuam <p>CHW koom tes nrog koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv hauv MSHO thiab koj kom ntseeg tau tias txhua qhov kev xav tau raug ua tiav. Yog xav paub ntxiv thiab saib seb koj puas tsim nyog, hu rau koj tus kws saib xyuas hauv MSHO.</p>	<p>\$0</p>
<p>Cov puas zaub movtom qab tso tawm</p> <p>Peb muab cov txiaj ntsig rau puas zaub mov ntxiv ntawm ob puas noj ib hnub ntev txog plaub lub lim tiam tom qab tso tawm hauv tsev kho mob hauv tsev kho mob rau cov tswv cuab tsis tsim nyog tau txais cov txiaj ntsig noj mov los ntawm Cov Neeg Laus Raug Zam. Hu rau koj tus kws saib xyuas saib xyuas kom npaj cov kev pab cuam no.</p>	<p>\$0</p>


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev tswhm zim ntawm cov tshuaj tom qab tso tawm</p> <p>Kev kho cov tshuaj kho mob yog ib feem tseem ceeb ntawm kev saib xyuas tom qab tso tawm yog tias koj noj cov tshuaj noj raws daim ntawv sau yuav tshuaj. Peb muab cov tshuaj kho mob tom qab tso tawm los ntawm tus kws muag tshuaj tom qab tawm tsev kho mob. Lawv yuav tshuaj xyuas cov lus qhia rau kev tawm tsev kho mob thiab tshuaj nrog koj kom paub tseeb tias koj nkag siab. Lawv kuj tseem yuav koom tes nrog koj cov tshuaj thaum tawm tsev kho mob nrog cov tshuaj uas koj tau noj ua ntej koj nyob hauv tsev kho mob.</p>	\$0
<p> Kev kuaj mob khee xaws rau lub noob nqes</p> <p>Rau cov txiv neej, txoj phiaj xwm yuav duav roos rau cov kev pab cuam hauv qab no ib zaug hauv txhua 12 lub hlis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qhov kev kuaj ntsuas lub qhov quav hauv dis cis toj • Ib qho kev kuaj lub noob nqes tshwj xeeb antigen (PSA). 	\$0
<p>Cov cuab yeej cuav thiab cuab yeej uas cuam tshuam</p> <p>Tes taw cuav li hloov tag nrho los yog ib feem ntawm lub cev ib feem los yog muaj nuj nqi. Txoj phiaj xwm duav rau cov khoom siv prosthetic hauv qab no, thiab tej zaum lwm yam khoom siv tsis tau teev tseg ntawm no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov hnab ntim kua paug (colostomy) thiab cov khoom siv cuam tshuam nrog kev saib xyuas kev tho plab • Lub cuab yeej pab txhawb lub plawv • Kev zoj hniav • Txhais khau rau ceg cuav • Cov tes thiab cov ceg cuav • Lub mis roj hmab (suav nrog rau lub tsho zoj lub mis tom qab kev phais) <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	\$0


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov cuab yeej cuav thiab cuab yeej uas cuam tshuam (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov cuab yeej tiag txhais taw • Cog cov plaub hau cuav rau cov neeg plaub hau hle • Qee nkawm khau thaum yog ib feem ntawm kev zoj sab ceg los sis thaum txawj yiag tuaj. <p>Txoj phiaj xwmtseem yuav them rau qee yam khoom siv ntsig txog siv cov cuab yeej cuav. Lawv kuj yuav them los kho los sis hloov siv cov cuab yeej cuav thiab.</p> <p>Txoj phiaj xwm muaj qee qhov kev pab cuam tom qab tshem tawm cov kab mob qhov muag qaus los sis phais kab mob qhov muag qaus. Mus aib rau “Kev saib xyuas kho qhov muag” kom paub meej.</p>	
<p>Cov kev pab cuam tsim kho qhov kab mob ntsws o</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav duav roos rau cov kev pab cuam tsim kho qhov kab mob ntsws o rau cov tswv cuab uas muaj tus kab mob nruab nrab mus rau hnyav heev mob ntsws (COPD). Tus tswv cuab yuav tsum muaj daim ntawv txiav txim rau kev kho mob ntsws los ntawm tus kws kho mob los sis tus kws kho mob uas kho tus mob COPD.</p>	\$0
<p> Kev kuaj cov kab mob sib kis los ntawm kev sib deev (STDs) kev tshuaj xyuas thiab kev tawm tswv yim</p> <p>Txoj kev npaj yuav them rau kev kuaj mob kas cees (chlamydia), kab mob kas cees (gonorrhea), mob syphilis, thiab kab mob siab B. Ib tus thawj kws kho mob yuav tsum tau txiav txim rau qhov kev kuaj. Peb them cov kev kuaj no ib zaug txhua 12 lub hlis.</p> <p>Txoj phiaj xwm tseem yuav them nyiaj ntau txog ob zaug ntawm kev ntsuam xyuas tim ntsej tim muag, kev sib tham txog kev coj cwj pwm hnyav hauv ib xyoos rau cov neeg loj kev sib daj sib deev uas muaj kev phom sij kis tau tus kab mob STD. Txhua qhov kev sib tham tuaj yeem ua ntev li 20 mus rau 30 feeb. Txoj kev npaj yuav them rau cov kev sib tham no ua kev pab tiv thaiv tsuas yog lawv</p> <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	\$0


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Kev kuaj cov kab mob sib kis los ntawm kev sib deev (STDs) kev tshuaj xyuas thiab kev tawm tswv yim (txuas ntxiv)</p> <p>tau txais los ntawm tus neeg muab kev pab cuam saib xyuas xub thawj. Cov kev sib tham yuav tsum yog nyob rau hauv qhov chaw kho mob, xws li kws kho mob lub chaw ua hauj lwm.</p>	
<p>Kev saib xyuas nrog rau lub tsev laus muaj kev paub (SNF)</p> <p>Rau cov kev pab cuam hauv tsev laus uas tau txais kev duav roos los ntawm peb, mus rau ntu “Kev saib xyuas hauv tsev laus”.</p> <p>Tsis tas yuav mus pw hauv tsev kho mob ua ntej li. Koj tau txais kev duav roos txog li 100 hnub txhua lub sij hawm tau txais txiaj ntsig rau cov kev pab cuam neeg mob hauv SNF, raws li Medicare cov lus qhia.</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav duav roos rau cov kev pab cuam hauv qab no, thiab tej zaum lwm cov kev pab cuam tsis tau teev tseg ntawm no:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ib chav ntiag tug me, los sis chav ntiag tug yog tias tsim nyog kho mob • Pluas zaub mov, nrog rau cov khoom noj tshwj xeeb • Cov kev pab tu neeg mob • Kev kho lub cev, kev ua hauj lwm kho mob, thiab kev kho mob rau kev hais lus • Cov tshuaj uas koj tau txais los ua ib feem ntawm koj txoj phiaj xwm los sis kev saib xyuas, suav nrog cov tshuaj uas muaj nyob rau hauv lub cev, xws li cov ntshav txhaws. • Ntshav, suav nrog kev khaws cia thiab kev tswj hwm <ul style="list-style-type: none"> – Txoj phiaj xwm yuav duav roos rau tag nrho cov ntshav thiab ntim liab cov hlwb pib nrog thawj tee ntshav koj xav tau. • Cov khoom siv kho mob thiab phais mob uas muab los ntawm cov chaw tu neeg mob <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev saib xyuas nrog rau lub tsev laus muaj kev paub (SNF) (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cov kev txiaj ntsig kuaj tau uas muab los ntawm cov chaw saib xyuas neeg mob • X-ray thiab lwm yam kev pab cuam hluav taws xob tau muab los ntawm cov chaw saib xyuas neeg mob • Cov khoom siv, xws li lub rooj zaum muaj log, feem ntau yog muab los ntawm cov chaw tu neeg mob • Tus kws kho mob/tus muab kev pab cuam <p>Feem ntau koj yuav tau txais kev saib xyuas koj los ntawm cov chaw kho mob hauv pab pawg koom tes. Txawm li cas los xij, koj tuaj yeem tau txais koj qhov kev saib xyuas los ntawm qhov chaw tsis nyob hauv pab pawg koom tes. Koj tuaj yeem tau txais kev saib xyuas los ntawm cov chaw hauv qab no yog tias lawv lees txais peb txoj phiaj xwm rau kev them nyiaj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ib lub tsev laus los sis kev saib xyuas txuas ntxiv rau cov neeg laus laus uas koj nyob ua ntej koj mus rau hauv tsev kho mob (tsuav yog nws muab kev saib xyuas hauv tsev laus xwb) • Ib lub tsev laus uas koj tus txij nkawm los sis tus khub hauv tsev nyob thaum koj tawm hauv tsev kho mob 	
<p> Kev txiav rau kev haus luam yeeb thiab kev siv luam yeeb</p> <p>Yog tias koj siv luam yeeb tab sis tsis muaj cov cim qhia los sis cov tsos mob ntawm tus kab mob ntsig txog kev haus luam yeeb:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Txoj phiaj xwm yuav duav roos rau ob qhov kev sim txiav luam yeeb nrog kev tawm tswv yim hauv 12 lub hlis raws li kev pab cuam tiv thaiv. • Qhov kev pab cuam no pub dawb rau koj. Txhua qhov kev sim tawm tswv yim suav nrog txog plaub mus ntsib tim ntsej tim muag. <p>Yog tias koj siv luam yeeb thiab tau kuaj pom tias muaj kev haus luam yeeb los sis noj tshuaj uas yuav muaj kev cuam tshuam los ntawm kev haus luam yeeb:</p> <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Kev txiav rau kev haus luam yeeb thiab kev siv luam yeeb (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> Txoj phiaj xwm yuav duav roos rau ob qhov kev sim txiav luam yeeb nrog kev tawm tswv yim hauv 12 lub hlis. Txhua qhov kev sim tawm tswv yim suav nrog txog plaub mus ntsib tim ntsej tim muag. <p>Tej zaum peb yuav them cov txiaj ntsig ntxiv yog tias tsim nyog kho mob.</p> <p>Tau txais kev pab dawb kom txiav luam yeeb, zom luam yeeb los sis vaping los ntawm Tus Xov Tooj Txiav Luam Yeeb thiab Cov Kuab Nicotine</p> <ul style="list-style-type: none"> Hu rau tus xov tooj txiav luam yeeb ntawm 1-855-260-9713 (nov yog hu dawb xwb) txhawm rau kom tau pib. TTY cov neeg siv yuav tsum hu rau 711. Mus rau www.myquitforlife.com/ucare los sis rub tawm lub ev xov tooj uas hu ua Rally Coach Quit For Life 	
<p>Cov kev pab cuam rau kev siv yeeb tshuaj</p> <p>Txoj phiaj xwm duav roos rau cov kev pab cuam hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> Kev kuaj xyuas/kev ntsuam xyuas/kuaj mob Kev kho mob rau tus neeg mob sab nraud Tus neeg mob hauv tsev kho mob Kev kho vaj tse nyob tsis yog tsev kho mob Kev kho mob methadone rau tus neeg mob sab nraud Kev sib koom tes kho rau ntawm kev siv yeeb tshuaj Kev txhawb nqa kev sib raug zoo Ntxuav cov kuab lom (tsuas yog thaum tus neeg mob pw hauv tsev kho mob yog qhov tsim nyog kho mob vim tias muaj mob tshwm sim los ntawm kev raug mob los sis teeb meem kho mob thaum lub sij hawm ntxuav cov kuab lom) <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	\$0

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Cov kev pab cuam rau kev siv yeeb tshua (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev tswj kev rho nyiaj <p>Tus kws ntsuam xyuas tsim nyog uas yog ib feem ntawm peb lub phiaj xwm kev sib koom tes yuav txiav txim siab seb hom kev siv tshuaj yeeb yam twg koj xav tau. Koj tuaj yeem tau txais qhov kev ntsuas thib ob yog tias koj tsis pom zoo nrog thawj qhov. Yuav kom tau txais qhov kev ntsuam xyuas thib ob koj yuav tsum xa peb daim ntawv thov. Peb yuav tsum tau txais koj qhov kev thov tsis pub dhau tsib hnuv ua hauj lwm txij thaum koj tau txais cov txiaj ntsig ntawm koj qhov kev ntsuam xyuas thawj zaug los sis ua ntej koj pib kho (qhov twg yog qhov xub thawj). Peb yuav them rau qhov kev ntsuam xyuas thib ob los ntawm ib tus kws ntsuam xyuas tsim nyog sib txawv. Peb yuav ua qhov no tsis pub dhau tsib hnuv ua hauj lwm txij thaum peb tau txais koj qhov kev thov. Yog tias koj pom zoo nrog qhov kev ntsuas thib ob, koj tuaj yeem nkag mus rau cov kev pab cuam raws li cov qauv kev siv tshuaj yeeb dej caw thiab qhov kev ntsuas thib ob.</p> <p>Koj muaj cai thov rov hais dua. Xa mus rau Tshooj 9.</p>	
<p>Kev saib xyuas kev tawm dag zog (SET)</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav duav roos rau SET rau cov tswv cuab uas muaj kab mob ntawm txoj hlab ntsha lub ntsis (PAD). Txoj kev npaj yuav them rau:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Txog li 36 zaug nyob rau lub sij hawm 12-lub lim tiam yog tias tag nrho cov kev cai SET tau ua raws • Ib qho ntxiv 36 zaug nyob rau lub sij hawm yog tias tus kws kho mob xav tau kev kho mob <p>SET lub khoos kas yuav tsum yog:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 30 mus rau 60-feeb kev sib tham ntawm kev kho mob ib ce - kev cob qhia rau PAD hauv cov tswv cuab uas muaj ceg tawv vim cov ntshav tsis zoo (leeg caws) • Nyob rau hauv ib lub tsev kho mob qhov chaw kho mob los yog nyob rau hauv ib tug kws kho mob lub chaw ua hauj lwm <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev saib xyuas kev tawm dag zog (SET) (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Xa los ntawm cov neeg ua hauj lwm tsim nyog uas ua kom cov txiaj ntsig zoo tshaj qhov raug mob thiab cov uas tau kawm hauv kev kho mob rau PAD • Raws li kev saib xyuas ncaj qha ntawm tus kws kho mob, tus kws kho mob pab, los sis tus kws kho mob tus kws kho mob/kws kho mob tus kws kho mob tshwj xeeb tau kawm hauv ob qho tib si them pib thiab qib siab kev txhawb nqa lub neej 	
<p>Kev thauj mus los</p> <p>Yog tias koj xav tau kev thauj mus los thiab los ntawm cov kev pab cuam kev noj qab haus huv uas peb them, hu rau HealthRide ntawm 612-676-6830 los sis 1-800-864-2157 (tus xov tooj no yog hu dawb). TTY ntawm 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (qhov no yog hu dawb xwb). UCare yuav muab kev thauj mus los zoo tshaj plaws thiab tsim nyog. Rau cov chaw kho mob Thawj, UCare tsis tas yuav muaj kev thauj mus los yog lub tsev kho mob nyob deb tshaj 30 mais ntawm koj qhov chaw tos. Rau cov chaw kho mob Tshwj Xeeb, UCare tsis tas yuav muaj kev thauj mus los yog tias nyob deb tshaj 60 mais ntawm koj qhov chaw tos.</p> <p>Thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua kom tau txais kev pab yog tias koj tsis muaj lub chaw kho mob Thawj los sis Tshwj Xeeb nyob rau hauv qhov kev ncuab deb.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lub tsheb thauj neeg mob tsis muaj xwm txheej ceev • Pab neeg tsav tsheb thauj mus los • Tsis muaj kev thauj mus los (tsheb taxi los sis tsheb thauj neeg pej xeem) • Pab kev thauj mus los • Kev thauj mus los Lift-equipped/ramp <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>



? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Kev thauj mus los (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev tiv thaiv rau kev thauj mus los • Kev thauj lub txaj mus los <p>Peb them rau ib qho kev caij tsheb mus ncig ib hnub rau lub rooj sab laj txog Cov Neeg Quav Dej Cawv uas tsis paub npe thiab/los sis Cov Neeg Quav Tshuaj Muaj Yess Uas Tsis Qhia Npe rau cov tswv cuab uas tau soj ntsuam tias muaj teeb meem siv yeeb tshuaj.</p> <p>Peb kuj tseem them txog peb qhov kev caij tsheb mus ncig ib lub lim tiam mus rau cov chaw qoj ib ce, suav nrog cov pov thawj-raws li kev kawm txog kev noj qab haus huv hauv chaw kawm thiab/los sis them rau WW tswj qhov hnyav thiab kev cob qhia kev noj qab haus huv.</p> <p>Lus Cim Tseg: Peb txoj kev npaj tsis them cov nqi them rov qab (piv txwv li, thaum koj siv koj tus kheej lub tsheb), plus zaub mov, chaw pw, thiab chaw nres tsheb, kuj suav nrog kev tawm hauv lub xeev. Cov kev pab cuam no tsis muaj nyob rau hauv txoj kev npaj tab sis tej zaum yuav muaj los ntawm lub nroog los sis lub koom haum pab pawg neeg. Hu rau koj lub cheeb tsam nroog los sis lub chaw hauj lwm pab pawg neeg hauv zos kom paub ntau ntxiv.</p>	
<p>Xav tau kev saib xyuas sai-sai</p> <p>Kev kho mob ceev ceev yog kev saib xyuas rau kev kho mob: \$0</p> <ul style="list-style-type: none"> • tsis muaj xwm txheej ceev, los sis • mob nkeeg sai-sai tam sim ntawd, los sis • kev raug mob, los sis • ib qho mob uas xav tau kev kho mob tam sim ntawd. <p>Yog tias koj xav tau kev saib xyuas sai-sai, koj yuav tsum xub sim kom tau txais los ntawm tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes. Txawm li cas los xij, koj tuaj yeem siv</p> <p>cov chaw muab kev pab cuam tawm hauv pab pawg koom tes thaum koj tsis tuaj yeem nkag mus rau tus neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes.</p> <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	


? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p>Xav tau kev saib xyuas sai-sai (txuas ntxiv)</p> <p>tus neeg muab kev pab cuam (piv txwv li, thaum koj nyob thaj tsam sab nraum ntawm kev pab cuam ntawm txoj phiaj xwm los sis thaum hnuv so).</p> <p>Qhov kev pab no tsuas muaj nyob rau hauv Teb Chaws Mes Kas thiab nws thaj chaw.</p>	
<p> Kev saib xyuas lub zeem muag</p> <p>Txoj phiaj xwm yuav them rau cov kws kho mob sab nraud rau kev kuaj mob thiab kho cov kab mob thiab kev raug mob ntawm qhov muag. Piv txwv li, qhov no suav nrog kev kuaj qhov muag txhua xyoo rau ntshav qab zib rau cov neeg mob ntshav qab zib thiab kev kho mob rau cov hnuv nyooog uas ntsig txog lub ntsiab muag qaus.</p> <p>Rau cov neeg uas muaj kev pheej hmoo siab ntawm qhov muag qauj, txoj phiaj xwm yuav duav roos rau ib qho kev kuaj mob qhov muag hlav txhua xyoo. Cov neeg uas muaj kev pheej hmoo siab ntawm qhov muag hlav muaj xws li:</p> <ul style="list-style-type: none"> • cov neeg uas muaj keeb kwm ntawm qhov muag hlav, • cov neeg mob ntshav qab zib, • Cov Neeg As Fiv Kas As Mes Kas, thiab • Cov Neeg Mes Kas Muaj Keeb Kwm Los Ntawm Haiv Neeg Mev. <p>Txoj kev npaj yuav them rau ib nkawm tsom iav los yog qhov muag lo ntsiab muag tom qab txhua qhov kev phais kab mob sib kis thaum tus kws kho mob muab lub lub zeem muag. (Yog tias koj muaj ob qhov kev phais lub zeem muag, koj yuav tsum tau txais ib lub tsom iav tom qab txhua qhov kev phais. Koj tsis tuaj yeem tau txais ob lub tsom iav tom qab kev phais thib ob, txawm tias koj tsis tau txais ob lub iav tom qab thawj qhov kev phais.)</p> <p>Peb kuj yuav duav roos rau cov hauv qab no:</p> <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> Kev kho qhov muag (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kev kuaj qhov muag • Thawj tsom iav qhov muag, thaum kho mob tsim nyog. Tej zaum yuav muaj kev txawv rau cov kev xaiv. • Hloov cov tsom iav thaum tsim nyog kho mob. Kev hloov cov tsom iav zoo tib yam rau kev poob, raug nyiaj, los sis kev puas tsuaj dhau ntawm kev kho. • Kho tus pas thaiv tso iav thiab daim iav qhov muag rau cov tsom iav qhov muag raws li txoj phiaj xwm • Daim iav thaiv hloov xim, lub tsom iav pom tseeb (xws li Transitions®)daim iav, los sis daim iav polarized, thaum tsim nyog kho • Cov tsom iav qhov muag, thaum tsim nyog kho mob nyob rau hauv tej yam xwm txheej <p>Peb kuj muab cov txiaj ntsig ntxiv ntawm:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Daim iav tiv thaiv tau-qhov kos los sis qhov plooj, ib xyoos ib zaug • Kev lo daim iav rau daim iav lub tsom iav pom tseeb (“hloov pauv”), ib zaug ib xyoos • Cov iav faib ua peb txheej (tsis muaj kab), ib zaug ib xyoos <p>Lus Cim tseg: Peb txoj phiaj xwm tsis duav roos ib lub tsom iav ntxiv, txheej tiv thaiv rau cov iav lo ntsiab muag, thiab cov khoom siv tiv thaiv lub zeem muag</p>	
<p> “Zoo Siab Txais Tos Rau Medicare” Kev Tiv Thaiv Mus Ntsib</p> <p>Txoj phiaj xwm duav roos rau qhov “Zoo Siab Txais Tos Rau Medicare” kev tiv thaiv mus ntsib ib zaug. Kev mus ntsib suav nrog:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kev tshuaj xyuas koj kev noj qab haus huv, <p style="text-align: center;">Cov txiaj ntsig no txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej</p>	<p>\$0</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kev pab cuam uas peb txoj phiaj xwm them rau	Yam uas koj yuav tsum tau them
<p> “Zoo Siab Txais Tos Rau Medicare” Kev Tiv Thaiv Mus Ntsib (txuas ntxiv)</p> <ul style="list-style-type: none">• kev kawm thiab kev sab laj txog cov kev pab tiv thaiv koj xav tau (nrog rau kev tshuaj ntsuam thiab txhaj tshuaj), thiab• xa mus rau lwm qhov kev saib xyuas yog tias koj xav tau. <p>Lus Cim Tseg: Peb duav roos kev mus ntsib uas muaj tiv thaiv "Zoo Siab Txais Tos Rau Medicare" tsuas yog nyob rau thawj 12 lub hlis uas koj muaj Medicare Tshooj B. Thaum koj teem caij, qhia rau koj tus kws kho mob lub chaw hauj lwm uas koj xav teem sij hawm rau koj qhov kev mus ntsib uas muaj kev tiv thaiv "Zoo Siab Txais Tos Rau Medicare" mus ntsib kev tiv thaiv.</p>	

E. Cov txiaj ntsig tau duav roos nyob sab nraud ntawm UCare li MSHO

Cov kev pab cuam hauv qab no tsis suav nrog UCare li MSHO tab sis muaj nyob rau hauv Medicare.


E1. Kev Saib Xyuas Tsev Kho Mob

Koj muaj cai xaiv lub tsev kho mob yog tias koj tus kws kho mob thiab tus thawj saib xyuas kev kho mob hauv tsev kho mob txiaj txim siab tias koj muaj kab mob hauv lub dav hlau ya nyob twg. Qhov no txhais tau hais tias koj muaj tus kab mob nyob ncuu kawg thiab xav tias yuav muaj rau lub hlis los sis tsawg dua rau nyob. Koj tuaj yeem tau txais kev saib xyuas los ntawm ib lub tsev kho mob uas tau lees paub los ntawm Medicare. Txoj phiaj xwm yuav tsum pab koj nrhiav tau cov khoos kas chaw so hauv tsev kho mob uas tau lees paub los ntawm Medicare. Koj tus kws kho mob hauv tsev kho mob tuaj yeem yog tus kws kho mob hauv hauv pab pawg koom tes los sis tus kws kho mob sab nraud ntawm pab pawg koom tes.

Xa mus rau Daim Ntawv Qhia Nyiaj Pab hauv Tshooj D ntawm tshooj no kom paub ntau ntxiv txog yam uas UCare li MSHO them nyiaj rau thaum koj tau txais kev pab kho mob hauv tsev kho mob.

Rau cov kev pab cuam hauv tsev kho mob thiab cov kev pab cuam uas them los ntawm Medicare Tshooj A los sis Medicare Tshooj B uas cuam tshuam txog koj qhov kev kuaj mob ncuu kawg:

- Tus kws kho mob yuav sau Medicare rau koj cov kev pab cuam. Medicare yuav them rau

 **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Huv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

cov kev pab cuam hauv tsev kho mob ntsig txog koj qhov kev kuaj mob ncuaw kawg. Koj tsis them dab tsi rau cov kev pab cuam no.

Rau cov kev pab cuam uas them los ntawm Medicare Tshooj A los sis Medicare Tshooj B uas tsis cuam tshuam txog koj qhov kev kuaj mob ncuaw kawg:

- Tus kws kho mob yuav sau Medicare rau koj cov kev pab cuam. Medicare yuav them rau cov kev pab cuam hauv Medicare Tshooj A los sis Medicare Tshooj B. Koj tsis them dab tsi rau cov kev pab cuam no.

Rau cov tshuaj uas yuav raug them los ntawm UCare li MSHO ntawm Medicare Ntu D cov txiaj ntsig:

- Cov tshuaj yeej tsis tau txais kev duav roos los ntawm ob lub tsev kho mob thiab peb txoj phiaj xwm nyob rau tib lub sij hawm. Yog xav paub ntxiv, thov mus saib Tshooj 5

Lus Cim Tseg: Yog tias koj xav tau kev saib xyuas tsis yog tsev kho mob, koj yuav tsum hu rau koj tus kws lis hauj lwm saib xyuas kom npaj cov kev pab cuam. Kev saib xyuas tsis yog tsev kho mob yog kev saib xyuas uas tsis muaj feem cuam tshuam nrog koj qhov kev kuaj mob ncuaw kawg. Yog tias koj tsis muaj ntaub ntawv tiv tauj rau koj tus kws lis hauj lwm saib xyuas, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm cov lej xov tooj teev nyob hauv qab ntawm nplooj ntawv.

E2. Lwm Cov Kev Pab Cuam

Cov kev pab cuam hauv qab no tsis duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm tab sis yuav muaj los ntawm lwm qhov chaw, xws li lub xeev, lub nroog, tsoom fwv, los sis pawg neeg. Yog xav paub ntxiv txog cov kev pab cuam no, hu rau Minnesota Lub Khoos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Lub Rooj Pab Cuam Tswv Cuab ntawm 651-431-2670 los sis 1-800-657-3739 (tus xov tooj hu dawb). Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-800-627-3529.

- Kev tswj hwm qhov xwm txheej rau cov neeg muaj kev xiam oob qhab rau kev loj hlob
- Qhov chaw saib xyuas nruab nrab rau cov neeg uas muaj kev xiam oob qhab rau kev loj hlob (ICF/DD)
- Kev kho mob ntawm Txoj Cai 36 cov chaw uas tsis muaj ntawv tso cai raws li Cov Kev Pab Cuam Kev Kho Mob Hauv Chaw Nyob (IRTS)
- Chav thiab lub rooj tsav xwm cuam tshuam nrog Cov Kev Pab Cuam Kev Kho Mob Hauv Chaw Nyob (IRTS)
- Cov kev pab cuam muab los ntawm lub xeev lub chaw kho mob hauv cheeb tsam los sis lub xeev cov chaw saib xyuas ncuaw ntev tshwj tsis yog tau txais kev pom zoo los ntawm peb los sis kev pab cuam tau txais kev txiav txim los ntawm lub tsev hais plaub raws li cov xwm txheej tau teev tseg hauv txoj cai lij choj

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Cov kev pab cuam muab los ntawm tsoom fwm cov koom haum
- Tsuas yog Cov Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Laus Raug Zam, lwm cov kev pab uas ruag zam muaj nyob hauv Tsev thiab Cov Kev Pab Cuam Hauv Zej Zog
- Kev cob qhia hauj lwm thiab kev pab cuam kev kawm
- Kev cob qhia ib hnub thiab kev ua neej nyob zoo
- Kev them nyiaj rov qab rau qhov mus tau dej (piv txwv li, thaum koj siv koj lub tsheb), noj mov, chaw pw, thiab chaw nres tsheb. Hu rau koj lub nroog kom paub ntau ntxiv.
- Lub tsev laus nyob uas peb txoj phiaj xwm yuav tsis muaj lub luag hauj lwm. (Saib mus rau cov tshooj “Kev saib xyuas hauv tsev lawm” thiab “Cov kws kho mob uas muaj kev txawj (SNF)” hauv Daim Ntawv Qhia Nyiaj Pab rau cov lus qhua ntxiv.)
- Chav thiab pawg thawj coj saib xyuas kev siv yeeb tshuaj raws li kev txiav txim siab tsim nyog los ntawm kev soj ntsuam kev siv tshuaj tsis zoo
- Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) them cov kev pab cuam los ntawm Tsoom Fwm Lub Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Zoo (FQHCs)

F. Cov txiaj ntsig tsis suav nrog UCare li MSHO, Medicare, los sis Medicaid (Kev Pab Cuam Kho Mob)

Tshooj lus no qhia koj tias hom kev pab cuam twg raug tshem tawm los ntawm txoj phiaj xwm. Tsis suav nrog txhais tau hais tias txoj phiaj xwm yuav tsis them rau cov txiaj ntsig no. Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yuav tsis them rau lawv thiab.

Cov npe hauv qab no piav qhia txog qee qhov kev pab cuam thiab cov khoom uas tsis suav nrog hauv txoj phiaj xwm raws li qee qhov xwm txheej thiab qee qhov uas tsis suav nrog hauv txoj kev npaj tsuas yog qee kis.

Txoj phiaj xwm yuav tsis them rau cov txiaj ntsig kho mob uas tsis suav nrog hauv nqe lus no (los sis nyob qhov twg hauv qhov no Phau Ntawv Qhia Rau Tswv Cuab) tshwj tsis yog raws li cov xwm txheej tshwj xeeb tau teev tseg. Txawm hais tias koj tau txais cov kev pab cuam ntawm qhov chaw muaj xwm txheej ceev, txoj phiaj xwm yuav tsis them rau cov kev pab cuam. Yog koj xav tias peb yuav tsum them rau qhov kev pab cuam uas tsis tau txais kev duav roos, koj tuaj yeem ua ntawv thov kom rov hais dua. Yog xav paub ntaub ntawv hais txog kev thov kom rov hais dua, mus saib Tshooj 9.

Ntxiv rau ib qho kev tsis suav nrog los sis kev txwv uas tau piav qhia hauv Daim Ntawv Qhia Nyiaj Pab, **cov khoom thiab cov kev pab cuam hauv qab no tsis tau txais kev duav roos los ntawm peb txoj phiaj xwm:**

- Cov kev pab cuam suav tias tsis yog “tsim nyog thiab tseem ceeb,” raws li cov qauv

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

ntawm Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid), tshwj tsis yog cov kev pab cuam no tau teev tseg los ntawm peb txoj phiaj xwm ua cov kev pab cuam tau txais kev duav roos.

- Kev sim tshuaj kho mob thiab phais kev kho mob, cov khoom siv, thiab cov tshuaj, tshwj tsis yog tau txais kev duav roos los ntawm Medicare los sis raws li Medicare-pom zoo kev tshawb fawb soj ntsuam los sis los ntawm peb txoj phiaj xwm. Saib Tshooj 3, kom paub ntau ntxiv txog kev tshawb fawb soj ntsuam. Kev sim kho mob thiab cov khoom siv yog cov uas feem ntau tsis lees txais los ntawm cov neeg kho mob hauv zej zog.
- Kev kho mob phais rau kev rog, tshwj tsis yog thaum nws tsim nyog kho mob thiab Medicare thiab/los sis Kev Pab Kho Mob (Medicaid) them rau nws.
- Ib chav ntiag tug nyob hauv tsev kho mob, tshwj tsis yog thaum nws tsim nyog kho mob.
- Cov khoom ntiag tug hauv koj chav hauv tsev kho mob los sis chaw tu neeg mob, xws li xov tooj los sis TV.
- Cov nqi them los ntawm koj cov txheeb ze los sis cov tswv cuab ntawm koj tsev neeg tam sim ntawd. Kev zam rau qhov no tej zaum yuav yog rau qee cov kev pab cuam, xws li kev pab cuam kev saib xyuas tus kheej (PCA) thiab cov kev pab cuamrau cov neeg siv khoom hauv zej zog (CDCS).
- Cov txheej txheem kev xaiv los sis kev yeem siab txhawb nqa los sis kev pab cuam (xws li kev loj hlob ntawm plaub hau, kev sib daj sib deev, kev ua kis las, kev ua kom zoo nkauj, kev tiv thaiv kev laus thiab kev puas siab puas ntsws), tshwj tsis yog thaum tsim nyog kho mob.
- Kev phais kho kom zoo nkauj los sis lwm yam kev ua kom zoo nkauj, tshwj tsis yog nws xav tau vim yog kev raug mob raug mob los yog txhim kho ib feem ntawm lub cev uas tsis zoo li qub. Txawm li cas los xij, txoj kev npaj yuav them rau kev tsim kho lub mis tom qab hlais lub mis tawm thiab kho lwm lub mis kom phim nws.
- Kev phais LASIK.
- Rov qab ua cov txheej txheem kev tua kab mob.
- Cov kev pab cuam tus kho mob tshuaj ntsuab (kev siv cov kev kho mob los yog lwm txoj kev kho mob).
- Cov kev pab cuam muab rau cov qub tub rog hauv Cov Hauj Los Tub Rog (Veterans Affairs, VA) cov chaw kho mob. Txawm li cas los xij, thaum tus qub tub rog tau txais kev pab cuam thaum muaj xwm txheej ceev ntawm VA lub tsev kho mob thiab VA tus nqi sib faib ntau dua li cov nqi sib faib raws li peb txoj phiaj xwm, peb yuav them rov qab cov qub tub rog rau qhov sib txawv.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Tshooj 5: Kev tau txais koj cov tshuaj kho mob sab nraud los ntawm txoj phiaj xwm

Lus Taw Qhia

Tshooj no piav qhia txog cov cai kom tau txais koj cov tshuaj kho mob rau cov neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob. Cov no yog cov tshuaj uas koj tus kws kho mob xaj rau koj uas koj tau txais los ntawm lub tsev muag tshuaj los sis xa ntawv xaj. Lawv suav nrog cov tshuaj uas muaj nyob hauv Medicare Ntu D thiab Kev Pab Kho Mob (Medicaid). Tshooj 6 qhia koj txog qhov koj them rau cov tshuaj no. Cov ntsiab lus tseem ceeb thiab lawv cov lus txhais tau tshwm sim hauv cov ntawv sau hauv tshooj kawg ntawm cov *Phau Ntawv Tau Qhia Rau Tswv Cuab*.

UCare li MSHO kuj tseem hais txog cov tshuaj hauv qab no thiab, txawm hais tias lawv yuav tsis tham hauv tshooj no:

- Cov tshuaj them los ntawm Medicare Ntu A. Cov no suav nrog qee cov tshuaj muab rau koj thaum koj nyob hauv tsev kho mob los sis chaw saib xyuas neeg mob.
- Cov tshuaj them los ntawm Medicare Ntu B. Cov no suav nrog qee cov tshuaj kho mob, qee cov tshuaj txhaj rau koj thaum mus ntsib kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob, thiab cov tshuaj uas koj tau muab ntawm lub chaw kuaj ntshav. Yog xav paub ntxiv txog yam tshuaj Medicare Ntu B tau them li cas, mus saib Daim Ntawv Qhia Nyiaj Pab hauv Tshooj 4.
- Ntxiv nrog rau txoj kev npaj Medicare Ntu D thiab kev pab them nqi kho mob, koj cov tshuaj yuav raug them los ntawm Medicare Xub Thawj yog tias koj nyob hauv tsev kho mob Medicare. Yog xav paub ntxiv, thov mus saib Daim 5, Tshooj F “Yog tias koj nyob hauv Medicare-khoos kas tsev kho mob muja ntawv tso cai.

Cov cai rau txoj phiaj xwm li kev pab them nqi kho mob rau tus neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob

Txoj phiaj xwm yuav them rau koj cov tshuaj yog tias koj ua raws li cov cai hauv ntu no.

1. Koj yuav tsum muaj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob sau koj cov tshuaj, uas yuav tsum siv tau raws li lub xeev txoj cai lij choj. Tus neeg no feem ntau yog koj tus thawj kws kho mob (PCP).
2. Koj tus kws kho mob yuav tsum tsis txhob nyob hauv Cov Ntawv Teev Npe Kev Zam thiab Qhov Kev Txwv Ntawm Medicare.
3. Koj tus kws kho mob yuav tsum lees txais Medicare los sis ua cov ntaub ntawv nrog CMS uas qhia tias lawv tsim nyog sau ntawv xaj yuav tshuaj. Koj yuav tsum nug koj tus kws kho mob rau zaum tom ntej koj hu los sis mus ntsib yog tias lawv ntsib tus zwj ceeb mob no.
4. Feem ntau koj yuav tsum siv lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes los sau koj cov ntawv sau yuav tshuaj.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

5. Koj cov tshuaj kws kho mob yuav tsum yog nyob rau hauv txoj phiaj xwm *Daim Ntawv Teev Cov Tshuaj Kho Mob Uas Tau Txais Kev Duav Roos*. Peb hu nws “Daim Ntawv Teev Tshuaj” luv-luv.
 - Yog tias nws tsis nyob hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj, peb tuaj yeem duav roos nws los ntawm kev muab kev zam rau koj.
 - Xa mus rau Tshooj D, “Cov laj thawj koj cov tshuaj yuav tsis tau txais kev duav roos,” kom paub txog kev thov kom muaj kev zam.
6. Yuav tsum tau siv koj cov tshuaj rau ib qho kev qhia tshuaj uas lees paub kho mob. Qhov no txhais tau hais tias kev siv tshuaj yog pom zoo los ntawm Lub Chaw Tswj Xyuas Khoom Noj Khoom Haus thiab Tshuaj los sis txhawb nqa los ntawm qee cov ntaub ntawv kho mob.



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov Txheej Lus

A. Tau txais koj cov ntawv sau yuav tshuaj ntxiv.....	139
A1. Sau koj daim ntawv xaj yuav tshuaj ntawm lub tsev muag tshuaj hauv pab pawg koom tes.....	139
A2. Siv koj Daim Npav Npav ID Ua Tswv Cuab thaum koj sau daim ntawv xaj.....	139
A3. Yuav ua li cas yog tias koj hloov mus rau lwm lub tsev muag tshuaj hauv pab pawg koom tes.....	140
A4. Yuav ua li cas yog tias koj lub khw muag tshuaj tsis nyob hauv pab pawg koom tes.....	140
A5. Kev siv lub khw muag tshuaj tshwj xeeb.....	140
A6. Kev siv cov kev pab cuam xa ntawv xaj kom tau txais koj cov tshuaj.....	141
A7. Tau txais cov tshuaj ncuu ntev.....	144
A8. Kev siv lub khw muag tshuaj uas tsis nyob hauv txoj phiaj xwm pab pawg koom tes.....	144
A9. Them koj rov qab yog tias koj them rau daim ntawv xaj yuav tshuaj.....	145
B. Txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Tshuaj.....	146
B1. Cov shuaj nyob rau hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj.....	146
B2. Yuav ua li cas thiaj nrhiav tau tshuaj nyob rau hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj li cas.....	147
B3. Cov tshuaj uas tsis nyob hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj.....	147
B4. Daim Ntawv Teev Tshuaj txog them tus nqi sib koom them.....	148
C. Txwv rau qee yam tshuaj.....	148
D. Yog vim li cas koj cov tshuaj yuav tsis tau txais kev duav roos.....	150
D1. Tau txais cov khoom siv ib ntus.....	150
E. Kev hloov pauv hauv kevduav roos rau koj cov tshuaj.....	152
F. Kev pab tshuaj nyob rau hauv cov xwm txheej tshwj xeeb.....	154
F1. Yog tias koj nyob hauv tsev kho mob los sis ib lub chaw saib xyuas neeg mob uas paub zoo rau qhov chaw nyob uas tau them los ntawm txoj phiaj xwm.....	154
F2. Yog tias koj nyob hauv qhov chaw tu neeg ncuu ntev.....	155
F3. Yog tias koj nyob hauv Medicare-lub khoos kas tsev kho mob muaj ntawv tso cai.....	155
G. Cov kev pab cuam ntawm kev nyab xeeb tshuaj thiab tswj tshuaj.....	156
G1. Cov khoos kas kev pab cuam kev nyab xeeb ntawm tshuaj muaj yees thiab kev tswj cov tshuaj muaj yees.....	156
G2. Cov khoos kas kev pab cuam cov tswv cuab tswj lawv cov tshuaj.....	156

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

G3. Kev tswj hwm tshuaj los pab cov tswv cuab siv lawv cov tshuaj opioid kom muaj
kev nyab xeeb 157

A. Tau txais koj cov ntawv sau yuav tshuaj ntxiv

A1. Sau koj daim ntawv xaj yuav tshuaj ntawm lub tsev muag tshuaj hauv pab pawg koom tes

Feem ntau, txoj phiaj xwm yuav them rau cov tshuaj tsuas yog tias lawv tau sau rau ntawm lub phiaj xwm cov khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes. Lub tsev muag tshuaj hauv pab pawg koom tes yog ib lub khw muag tshuaj uas tau pom zoo los sau cov tshuaj rau peb cov tswv cuab. Tej zaum koj tuaj yeem siv peb lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes tau.

Txhawm rau nrhiav lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes, koj tuaj yeem saib rau Phau Ntawv Teev Tus Kws Kho Mob thiab Lub Khw Muag Tshuaj, mus saib peb tus vev xaib, los sis tiv tauj rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab ntawm nplooj ntawv no los sis koj tus neeg saib xyuas.

Koj tuaj yeem tau txais ib daim ntawv theej ntawm *Phau Ntawv Teev Tus Kws Kho Mob thiab Lub Khw Muag Tshuaj* los ntawm kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no.

Txhua lub sij hawm, koj tuaj yeem tau txais cov ntaub ntawv tshiab txog kev hloov pauv hauv lub khw muag tshuaj hauv peb tus vev xaib ntawm ucare.org/searchpharmacies.

A2. Siv koj Daim Npav Npav ID Ua Tswv Cuab thaum koj sau daim ntawv xaj

Txhawm rau sau koj daim ntawv xaj yuav tshuaj, **muab koj Daim Npav ID Ua Tswv Cuab rau saib** ntawm koj lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes. Lub tsev muag tshuaj hauv lub hauv pab pawg koom tes yuav sau daim phiaj xwm rau peb feem ntawm tus nqi ntawm koj cov tshuaj uas tau them. Tej zaum koj yuav tau them lub tsev muag tshuaj ib co them thaum koj txais koj daim ntawv xaj yuav tshuaj.

Yog tias koj tsis muaj koj Daim Npav ID Ua Tswv Cuab nrog koj thaum koj sau koj daim ntawv xaj yuav tshuaj, hais kom lub tsev muag tshuaj hu rau txoj phiaj xwm kom tau txais cov ntaub ntawv tsim nyog.

Yog tias lub tsev muag tshuaj tsis tuaj yeem tau txais cov ntaub ntawv tsim nyog, koj yuav tau them tag nrho cov nqi ntawm cov tshuaj thaum koj tuaj nqa. Tom qab ntawd koj tuaj yeem thov kom peb them rov qab rau koj ntawm peb qhov kev sib koom tes. Yog tias koj them tsis tau cov tshuaj, tiv tauj rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua tam sim ntawd. Peb yuav ua qhov peb tuaj yeem pab tau.

- Yog xav paub seb yuav thov kom peb them koj li cas, saib rau Tshooj 7.
- **Lus Cim Tseg:** Yog tias cov tshuaj tau txais kev duav roos los ntawm Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid), peb tsis tso cai rau UCare li MSHO cov kws kho mob los them nqi

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

rau koj cov tshuaj no. Peb them peb cov neeg muab kev pab cuam ncaj qha, thiab peb tiv thaiv koj los ntawm kev them nqi. Qhov no muaj tseeb txawm tias peb them tus kws kho mob tsawg dua tus nqi them tus kws kho mob. Yog tias koj tau them rau cov tshuaj uas koj xav tias peb yuav tsum tau them, tiv tauj rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no.

- Yog tias koj xav tau kev pab kom tau txais daim ntawv sau yuav tshuaj, koj tuaj yeem tiv tauj Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg ntawm ntawm nplooj ntawv no los sis koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv.

A3. Yuav ua li cas yog tias koj hloov mus rau lwm lub tsev muag tshuaj hauv pab pawg koom tes

Yog tias koj hloov lub khw muag tshuaj thiab xav tau daim ntawv xaj yuav tshuaj dua, koj tuaj yeem thov kom muaj daim ntawv tshuaj tshiab uas sau los ntawm tus kws kho mob los sis nug koj lub khw muag tshuaj kom hloov cov tshuaj xa mus rau lub tsev muag tshuaj tshiab yog tias muaj cov tshuaj ntxiv.

Yog tias koj xav tau kev pab hloov koj lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes, koj tuaj yeem tiv tauj rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua los sis koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv.

A4. Yuav ua li cas yog tias koj lub khw muag tshuaj tsis nyob hauv pab pawg koom tes

Yog tias lub tsev muag tshuaj koj siv tawm ntawm txoj phiaj xwm hauv pab pawg koom tes, koj yuav tsum nrhiav lub tsev muag tshuaj tshiab. Txhawm rau nrhiav tau lub tsev muag tshuaj tshiab hauv pab pawg koom tes, koj tuaj yeem saib hauv *Phau Ntawv Teev Tus Kws Kho Mob thiab Lub Khw Muag Tshuaj*, mus saib peb lub vev xaib, los sis tiv tauj rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua los sis koj tus neeg lis hauj lwm saib xyuas.

A5. Kev siv lub khw muag tshuaj tshwj xeeb

Qee zaum cov ntawv sau yuav tshuaj yuav tsum tau sau rau ntawm lub khw muag tshuaj tshwj xeeb. Cov khw muag tshuaj tshwj xeeb muaj xws li:

- Cov khw muag tshuaj uas muab tshuaj rau kev kho mob hauv tsev. Cov khoom muag tshuaj tsau hauv tsev muab cov tshuaj rau kev kho mob hauv tsev, tab sis tsis yog tswj los ntawm kev kho mob. Peb txoj phiaj xwm yuav duav roos cov tshuaj rau kev kho mob hauv tsev yog tias:
 - Koj ntawv yuav tshuaj muaj yog nyob rau hauv txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Tshuaj los sis ib qho kev zam ntawm cov tshuaj tau txais kev tso cai rau koj

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

cov ntawv sau yuav tshuaj.

- Koj cov tshuaj yog sau los ntawm ib tug kws tshuaj muaj ntawv tso cai.
- Thov mus saib rau koj *Phau Ntawv Teev Tus Kws Kho Mob thiab Lub Khw Muag Tshuaj* txhawm rau nrhiav lub tsev muag tshuaj hauv tsev nyob ntawm koj cheeb tsam. Yog xav paub ntxiv, tiv tauj rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua.
- Cov khw muag tshuaj uas muab tshuaj rau cov neeg nyob hauv lub tsev tu ncu ntev, xws li tsev laus.
 - Feem ntau, cov chaw saib xyuas mus rau ncu ntev uas muaj lawv lub tsev muag tshuaj. Yog tias koj yog ib tus neeg nyob hauv lub chaw saib xyuas mus sij hawm ntev, peb yuav tsum xyuas kom meej tias koj tuaj yeem tau txais cov tshuaj koj xav tau ntawm lub tsev muag tshuaj.
 - Feem ntau, cov chaw saib xyuas mus rau ncu ntev uas muaj lawv lub tsev muag tshuaj. Yog tias koj lub chaw saib xyuas ncu ntev lub tsev muag tshuaj tsis nyob hauv peb pab pawg koom tes, los sis koj muaj teeb meem nkag mus rau koj cov kev pab cuam tshuaj hauv lub chaw saib xyuas ncu ntev, thov tiv tauj rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua.
- Cov khw muag tshuaj uas ua hauj lwm rau Lub Khoos Kas Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv Rau Neeg Khqab/Pab Pawg Neeg/Haiv Neeg Khab Nyob Ntug Nroog Txoj Kev Noj Qab Haus Huv. Tshwj tsis yog thaum muaj xwm txheej ceev, tsuas yog cov Neeg Mes Kas Khab los sis Cov Neeg Alaska Ib Txwm tuaj yeem siv cov khw muag tshuaj no.
- Cov khw muag tshuaj uas tau txwv los ntawm FDA rau qee qhov chaw los sis xav tau kev tuav tshwj xeeb, kev sib koom tes ntawm tus neeg muab kev pab cuam, los sis kev kawm txog lawv qhov kev siv. (Lus Cim Tseg: Qhov xwm txheej no yuav tsis tshua muaj tshwm sim heev.)

Txhawm rau nrhiav ib lub khw muag tshuaj tshwj xeeb, koj tuaj yeem saib hauv *Phau Ntawv Teev Tus Kws Kho Mob thiab Lub Khw Muag Tshuaj*, mus saib hauv peb lub vev xaib, los sis tiv tauj rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua los sis koj tus kws lis hauj lwm saib xyuas.

A6. Kev siv cov kev pab cuam xa ntawv xaj kom tau txais koj cov tshuaj

Txhawm rau qee yam tshuaj, koj tuaj yeem siv txoj phiaj xwm hauv pab pawg koom tes rau cov kev pab cuam xa ntawv xaj yuav tshuaj. Feem ntau, cov tshuaj muaj los ntawm kev xa ntawv xaj yuav tshuaj yog cov tshuaj uas koj noj tsis tu ncu rau kev mob tsis tu qab los sis mob ntev.

Pev txoj phiaj xem pab cuam xa ntawv xaj yuav tshuaj tso cai rau koj tuaj yeem xaj yuav khoom

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

tsis pub dhau 90-hnub. Ib qho khoom siv 90-hnub tau sib koom them nyiaj tib yam li cov khoom siv ib hlis.

Sau kuv cov ntawv xaj yuav tshuaj mus los ntawm email

Txhawm rau kom tau txais cov ntaub ntawv hais txog kev sau koj cov ntawv yuav tshuaj los ntawm kev xa ntawv, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua. Yog tias koj siv lub khw muag tshuaj xa ntawv xaj yuav tshuaj uas tsis nyob hauv txoj phiaj xwm pab pawg koom tes, koj cov tshuaj yuav tsis tau txais kev duav roos.

Feem ntau, daim ntawv xaj yuav tshuaj xa tuaj sab pais xab nis rau koj kwv yees li 14 hnub. Txawm li cas los xij, qee lub sij hawm kev xaj yuav hauv kev xa ntawv tuaj yeem qeeb me ntsis. Yog tias koj xa ntawv xaj qeeb, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua kom paub seb yuav ua li cas sau koj cov tshuaj.

Cov txheej txheem xa ntawv xaj yuav tshuaj

Qhov kev pab cuam xa ntawv muaj cov txheej txheem sib txawv rau cov ntawv sau yuav tshuaj tshiab uas nws tau txais los ntawm koj, cov tshuaj tshiab nws tau txais ncaj qha los ntawm koj tus kws kho mob lub chaw ua hauj lwm, thiab rov ntxiv tshuaj rau koj cov ntawv xa xaj yuav tshuaj:

1. Cov ntawv xaj yuav tshuaj tshiab uas lub khw muag tshuaj tau txais los ntawm koj

Lub khw muag tshuaj yuav sau thiab xa cov ntawv yuav tshuaj tshiab uas nws tau txais los ntawm koj.

2. Cov ntawv xaj yuav tshuaj tshiab uas lub khw muag tshuaj tau txais ncaj qha los ntawm koj tus kws kho mob lub chaw ua hauj lwm

Lub khw muag tshuaj yuav cia li sau thiab xa cov tshuaj tshiab uas nws tau txais los ntawm cov kws kho mob, yam tsis tau kuaj nrog koj ua ntej li, yog tias:

- Koj tau siv cov kev pab cuam xa ntawv xaj yuav tshuaj nrog txoj phiaj no yav dhau los, **los sis**
- Koj sau npe txhawm rau xa txhua daim ntawv xaj yuav tshuaj tshiab yam tsis siv neeg uas koj tau txais ncaj qha los ntawm cov kws kho mob. Tej zaum koj yuav thov kom xa txhua yam ntawv yuav tshuaj tshiab tam sim no los sis thaum twg los tau ntawm kev hu mus rau Kev Xa Ntawv Hauv Pais Xab Nis Mus Xaj Yuav Tshuaj Hauv Lub Khw Muag Tshuaj (Express Scripts Mail Order Pharmacy) 1-877-567-6320 (tus xov tooj no yog hu dawb xwb), TTY cov neeg siv hu rau 1-800-716-3231 (tus xov tooj no yog hu dawb xwb). Koj kuj tuaj yeem sau npe nkag mus rau www.Express-Scripts.com.

Yog tias koj tau txais daim ntawv xaj yuav tshuaj los ntawm xa ntawv uas koj tsis xav tau, thiab koj tsis tau tiv tauj kom paub seb koj puas xav tau tshuaj xa tuaj ua ntej, koj

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

tuaj yeem tsim nyog tau txais cov nyiaj rov qab.

Yog tias koj tau siv cov ntawv xa ntawv yuav tshuaj yav dhau los thiab tsis xav kom lub tsev muag tshuaj tuaj yeem sau thiab xa txhua daim ntawv xaj tshuaj tshiab, thov hu rau peb los ntawm kev hu rau Kev Xa Ntawv Hauv Pais Xab Nis Mus Xaj Yuav Tshuaj Hauv Lub Khw Muag Tshuaj (Express Scripts Mail Order Pharmacy) 1-877-567-6320 (tus xov tooj no yog hu dawb xwb), TTY cov neeg siv hu rau 1-800-716-3231 (tus xov tooj no yog hu dawb xwb). Koj kuj tuaj yeem sau npe nkag mus rau www.Express-Scripts.com.

Yog tias koj tsis tau siv peb qhov kev xa ntawv xa tuaj thiab/los sis txiav txim siab tsis siv neeg sau cov ntawv sau tshuaj tshiab, lub tsev muag tshuaj yuav tiv tauj koj txhua zaus nws tau txais daim ntawv tshuaj tshiab los ntawm tus kws kho mob kom paub seb koj puas xav tau cov tshuaj sau thiab xa tawm. tam sim ntawd.

- Qhov no yuav muab sij hawm rau koj kom paub tseeb tias lub khw muag tshuaj xa cov tshuaj kom raug (suav nrog rau lub zog, qhov nyiaj, thiab daim ntawv) thiab, yog tias tsim nyog, tso cai rau koj tshem tawm los sis ncuu qhov kev txiav txim ua ntej koj tau them nqi thiab nws raug xa mus.
- Nws yog ib qho tseem ceeb uas koj teb txhua lub sij hawm koj raug hu los ntawm lub tsev muag tshuaj, qhia rau lawv paub yuav ua li cas nrog cov tshuaj tshiab thiab tiv thaiv kom txhob muaj kev ncuu ntawm kev xa tshuaj.

Txhawm rau tshem tawm cov khoom xa tuaj tsis siv neeg cov tshuaj tshiab uas koj tau txais ncaj qha los ntawm koj lub chaw kho mob lub chaw hauj lwm, thov hu rau peb los ntawm kev hu rau Kev Xa Ntawv Hauv Pais Xab Nis Mus Xaj Yuav Tshuaj Hauv Lub Khw Muag Tshuaj (Express Scripts Mail Order Pharmacy). 1-877-567-6320 (tus xov tooj no yog hu dawb xwb), TTY cov neeg siv hu rau 1-800-716-3231 (tus xov tooj no yog hu dawb xwb). Koj kuj tuaj yeem sau npe nkag mus rau www.Express-Scripts.com.

3. Kev sau tshuaj rau daim ntawv xaj yuav tshuaj

Txhawm rau kev rov ntxiv koj cov tshuaj, koj muaj kev xaiv los sau npe rau qhov kev pab cuam ntxiv tshuaj yam tsis siv neeg li. Nyob rau hauv qhov kev pab cuam no peb yuav pib ua koj cov kev ntxiv tom ntej no tau txais thaum peb cov ntaub ntawv qhia tias koj yuav tsum tau nyob ze rau qhov tshuaj yuav tas lawm.

- Lub khw muag tshuaj yuav tiv tauj koj ua ntej xa khoom xa rov qab txhua qhov kom paub tseeb tias koj xav tau tshuaj ntxiv, thiab koj tuaj yeem tshem tawm cov sij hawm rov qab yog tias koj muaj koj cov tshuaj txaus los sis yog tias koj cov tshuaj tau hloov lawm.
- Yog tias koj xaiv tsis siv peb cov kev pab cuam ntxiv tshuaj, thov hu rau koj lub tsev muag tshuaj 14 hnuv ua ntej koj daim ntawv sau yuav tshuaj tam sim no yuav tas kom paub tseeb tias koj qhov kev txiav txim tom ntej raug xa tuaj rau koj raws sij hawm.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Txhawm rau tshem tawm ntawm peb lub khoos kas uas cia li npaj cov ntawv xaj ntxiv tshuaj, thov tiv tauj rau peb los ntawm kev hu rau Kev Xa Ntawv Hauv Pais Xab Nis Mus Xaj Yuav Tshuaj Hauv Lub Khw Muag Tshuaj (Express Scripts Mail Order Pharmacy) tus xov tooj hu dawb ntawm 1-877-567-6320 (tus xov tooj no yog hu dawb xwb), cov neeg siv TTY hu rau 1-800-716-3231 (tus xov tooj no yog hu dawb xwb). Koj kuj tauj yeem sau npe nkag mus rau www.Express-Scripts.com.

Yog li lub khw muag tshuaj tauj yeem tiv tauj rau koj kom paub meej tias koj qhov kev txiav txim ua ntej xa khoom, thov nco ntsoov qhia rau lub khw muag tshuaj paub txog txoj hauv kev zoo tshaj plaws los tiv tauj koj los ntawm kev hu rau Express Scripts Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm 1-877-567-6320 (tus xov tooj no yog hu dawb xwb). cov neeg siv TTY hu rau 1-800-716-3231 (tus xov tooj no yog hu dawb xwb). Koj kuj tauj yeem sau npe nkag mus rau www.Express-Scripts.com.

A7. Tau txais cov tshuaj ncuu ntev

Koj tauj yeem tau txais cov tshuaj kho mob ncuu ntev ntawm peb cov phiaj xwm Daim Ntawv Teev Tshuaj. Cov tswj xyuas cov tshuaj yog cov tshuaj uas koj noj tsis tu ncuu, rau qhov mob tsis tu qab los sis mob ntev.

Qee lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes tso cai rau koj kom tau txais cov khoom siv ncuu ntev ntawm qee cov tshuaj kho. Ib qho khoom siv 90-hnub tau sib koom them nyiaj tib yam li cov khoom siv ib hlis. Txhawm rau nrhiav tau lub khw muag tshuaj twg tauj yeem muab cov tshuaj kho mob ncuu ntev rau koj, koj tauj yeem saib hauv *Phau Ntawv Teev Tus Kws Kho Mob thiab Lub Khw Muag Tshuaj*, mus saib peb lub vev xaib, los sis tiv tauj rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv los sis koj tus kws kis hauj lwm saib xyuas.

Txhawm rau qee yam tshuaj, koj tauj yeem siv txoj phiaj xwm hauv pab pawg koom tes rau cov kev pab cuam xa ntawv xaj yuav tshuaj kom tau txais cov tshuaj kho mob ncuu sij hawm ntev ntawm cov tshuaj kho mob. Mus saib rau tshooj saum toj no kom paub txog cov kev pab cuam xa ntawv xaj yuav tshuaj.

A8. Kev siv lub khw muag tshuaj uas tsis nyob hauv txoj phiaj xwm pab pawg koom tes

Feem ntau, peb them rau cov tshuaj uas muaj nyob rau ntawm lub khw muag tshuaj uas tsis muaj hauv pab pawg koom tes tsuas yog thaum koj siv tsis tau lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes xwb. Peb muaj cov khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes sab nraud ntawm peb qhov chaw pab cuam uas koj tauj yeem tau txais koj cov ntawv sau ua tus tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm.

Peb yuav them rau cov ntawv sau yuav tshuaj nyob rau ntawm lub khw muag tshuaj uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes hauv cov xwm txheej hauv qab no:

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

1. Thaum muaj xwm txheej ceev rau kev kho mob.

Peb yuav them rau cov ntawv sau tshuaj uas tau sau rau ntawm lub tsev muag tshuaj uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes yog tias cov ntawv sau tshuaj cuam tshuam txog kev kho mob xwm txheej ceev los sis kev kho mob ceev.

2. Lwm yam xwm txheej.

Peb yuav them koj cov tshuaj nyob rau ntawm lub chaw muag tshuaj uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes yog tias tsawg kawg yog ib qho ntawm cov hauv qab no siv:

- Yog tias koj tsis tuaj yeem tau txais cov tshuaj tiv thaiv raws sij hawm nyob rau hauv peb cheeb tsam kev pab cuam vim tias tsis muaj cov khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes uas tsim nyog tsav tsheb uas muab kev pab cuam 24-teev.
- Yog tias koj tab tom sim sau cov tshuaj uas tau them rau cov tshuaj uas tsis tu ncu ntawm cov khw muag khoom hauv pab pawg koom tes uas tsim nyog los sis xa ntawv xaj khw muag tshuaj. (Cov tshuaj no suav nrog cov tshuaj nce ntxiv los sis lwm yam tshuaj tshwj xeeb.)
- Yog tias koj mus ncig hauv Teb Chaws Mes Kas, tab sis sab nraum qhov chaw pab cuam, thiab koj mob, poob los sis khiav tawm ntawm koj cov tshuaj noj, peb yuav them rau cov tshuaj uas tau sau rau ntawm lub khw muag tshuaj tsis nyob hauv pab pawg koom tes yog tias koj ua raws li tag nrho lwm cov kev pab them nqi kho mob. thiab lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes tsis muaj. Peb tsis tuaj yeem them rau ib qho tshuaj uas muaj nyob sab nraud ntawm Teb Chaws Mes Kas, txawm tias muaj xwm txheej ceev.

Yog tias Tus Thawj Kav Xeev Minnesota, Tus Lwm Thawj Saib Xyuas Lub Chaw Hauj Lwm Muab Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv thiab Tib Neeg Hauv Teb Chaws Mes Kas, los sis Tus Thawj Tswj Hwm Hauv Teb Chaws Mes Kas tshaj tawm lub xeev muaj kev puas tsuaj los sis xwm txheej ceev hauv koj thaj chaw, koj tseem muaj cai tau txais kev pab cuam. Thov mus saib hauv [ucare.org/important-coverage-information](https://www.ucare.org/important-coverage-information) txhawm rau cov ntaub ntawv tseem ceeb txog kev duav roos kho mob thaum muaj kev puas tsuaj.

Hauv cov xwm txheej no, thov xyuas ua ntej nrog Lub Chaw Pab Cuam Qhua kom paub seb puas muaj lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes nyob ze.

A9. Them koj rov qab yog tias koj them rau daim ntawv xaj yuav tshuaj

Yog tias koj yuav tsum siv lub tsev muag tshuaj tawm hauv pab pawg koom tes, feem ntau koj yuav tau them tag nrho cov nqi es tsis txhob them tus nqi them thaum koj tau txais koj cov tshuaj. Tom qab ntawd koj tuaj yeem thov kom peb them koj rov qab rau peb qhov kev sib koom them.

Yog xav paub ntxiv txog qhov no, mus saib Tshooj 7.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv [ucare.org](https://www.ucare.org).**

Lus Cim Tseg: Yog tias cov tshuaj tau txais kev duav roos los ntawm Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid), peb tsis tso cai rau UCare li MSHO cov kws kho mob los them nqi rau koj cov tshuaj no. Peb them peb cov neeg muab kev pab cuam ncaj qha, thiab peb tiv thaiv koj los ntawm kev them nqi. Qhov no muaj tseeb txawm tias peb them tus kws kho mob tsawg dua tus nqi them tus kws kho mob. Yog tias koj tau them rau cov tshuaj uas koj xav tias peb yuav tsum tau them, tiv tauj rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no.

B. Txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Tshuaj

Txoj phiaj xwm muaj ib *Daim Ntawv Teev Cov Tshuaj Kho Mob Uas Tau Txais Kev Duav Roos*. Peb hu nws “Daim Ntawv Teev Tshuaj” luv-luv.

Cov tshuaj hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj raug xaiv los ntawm txoj phiaj xwm nrog kev pab los ntawm pab pawg kws kho mob thiab kws muag tshuaj. Daim Ntawv Teev Tshuaj kuj tseem qhia rau koj yog tias muaj cov cai uas koj yuav tsum tau ua kom tau txais koj cov tshuaj.

Feem ntau peb yuav duav roos cov tshuaj rau ntawm daim phiaj xwm Daim Ntawv Tshuaj Tsuav yog koj ua raws li cov cai tau piav qhia hauv tshooj no.

B1. Cov shuaj nyob rau hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj

Daim Ntawv Teev Tshuaj suav nrog cov tshuaj uas muaj nyob rau hauv Medicare Ntu D thiab cov uas tau them raws li Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid).

Daim Ntawv Teev Tshuaj muaj xws li cov npe tshuaj muaj npe tshuaj tshwj xeeb, ctshuaj muaj muag tom tej khw thiab cov tshuaj biosimilars.

Hom tshuaj muaj npe tshuaj tshwj xeeb yog ib hom tshuaj tshuaj uas muag raws li lub npe lag luam uas muaj los ntawm cov chaw tsim tshuaj. Cov tshuaj muaj npe tshuaj tshwj xeeb uas muaj ntau yam nyuaj dua li cov tshuaj muaj muag tom tej khw (piv txwv li, cov tshuaj uas muaj cov protein tshwj xeb) hu ua cov khoom siv fab roj ntsha. Hauv Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj, thaum peb xa mus rau "cov tshuaj," qhov no tuaj yeem txhais tau tias yog tshuaj los sis cov tshuaj fab roj ntsha xws li tshuaj tiv thaiv los sis tshuaj insulin.

Cov tshuaj feem dav muaj tib yam li cov khoom tav tib yam nkaus li cov tshuaj tshwj xeeb (brand name). Qee cov tshuaj fab roj ntsha muaj ntau dua li cov tshuaj uas muaj muag tom tej khw, tsis yog muaj daim foos tshuaj muaj muag tom tej khw, nws muaj lwm txoj hauv kev xaiv hu ua cov tshuaj biosimilars. Feem ntau, cov tshuaj uas muaj muag tom tej khw thiab cov tshuaj biosimilars nws tsuas zoo li cov tshuaj muaj npe tshwj xeeb (brand name) los sis cov tshuaj fab roj ntsha thiab feem ntau tus nqi qis dua. Muaj cov tshuaj hloov pauv cov tshuaj uas muaj muag tom tej khw los sis muaj cov tshuaj hloov pauv cov tshuaj fab roj ntsha rau cov tshuaj uas muaj npe tshwj xeeb thiab qee cov tshuaj fab roj ntsha.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Peb txoj phiaj xwm kuaj tseem duav roos qee yam tshuaj thiab khoom muag hauv khw. Qee cov tshuaj hauv khw muag khoom raug nqi tsawg dua cov tshuaj noj thiab siv tau zoo ib yam nkaus. Yog xav paub ntxiv, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no.

B2. Yuav ua li cas thiaj nrhiav tau tshuaj nyob rau hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj li cas

Yuav kom paub seb cov tshuaj koj noj puas nyob hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj, koj tuaj yeem:

- Tshawb xyuas Daim Ntawv Teev Tshuaj tsis ntev los no.
- Mus saib txoj phiaj xwm lub vev xaib ntawm [ucare.org/dsnp-druglist](https://www.ucare.org/dsnp-druglist). Daim Ntawv Teev Tshuaj ntawm lub vev xaib yog ib txwm yog cov tsis ntev los no.
- Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab ntawm tus lej hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no kom paub seb puas muaj tshuaj nyob hauv txoj phiaj xwm Daim Ntawv Teev Tshuaj los sis thov kom theej ib daim ntawv teev tshuaj.

B3. Cov tshuaj uas tsis nyob hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj

Txoj phiaj xwm yuav tsis them tag nrho rau cov tshuaj noj. Qee cov tshuaj tsis nyob hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj vim tias txoj cai lij choj tsis tso cai rau txoj kev npaj them cov tshuaj no. Hauv lwm qhov xwm txheej, peb tau txiav txim siab tsis suav cov tshuaj hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj.

UCare li MSHO yuav tsis them nyiaj rau cov tshuaj uas tau teev tseg hauv nqe lus no tshwj tsis yog rau qee yam tshuaj uas muaj nyob hauv peb cov tshuaj kho mob tau zoo. Cov tshuaj no yog hu ua **cov tshuaj tsis suav nrog**. Yog tias koj tau txais daim ntawv xaj yuav tshuaj uas muaj cov tshuaj tsis suav nrog, koj yuav tsum yog tus them. Yog tias koj xav tias peb yuav tsum them rau cov tshuaj uas tsis suav nrog vim yog koj qhov teeb meem, koj tuaj yeem ua ntawv thov kom rov hais dua. (Txhawm rau kawm paub yuav ua li cas sau ntawv foob, saib Tshooj 9.)

Nov yog peb txoj cai dav dav rau cov tshuaj tsis suav nrog:

1. Peb cov phiaj xwm kev pab them nqi kho mob sab nraud (uas suav nrog Medicare Ntu D thiab Medicaid cov tshuaj) tsis tuaj yeem them rau cov tshuaj uas yuav raug them raws li Medicare Ntu A los sis Medicare Ntu B. Saib rau nqe lus qhia ntawm tshooj no kom paub ntau ntxiv txog Medicare Ntu A thiab Medicare Ntu B them cov tshuaj. Cov tshuaj muaj nyob rau hauv Medicare Ntu A los sis Medicare Ntu B yog them los ntawm UCare li MSHO rau pub dawb, tab sis lawv tsis suav tias yog ib feem ntawm koj cov nyiaj pab rau cov neeg kho mob sab nraud.
2. Peb txoj phiaj xwm tsis tuaj yeem them cov tshuaj uas yuav nyob sab nraud ntawm Teb Chaws Mes Kas thiab nws thaj chaw.
3. Kev siv cov tshuaj yuav tsum tau pom zoo los ntawm Lub Chaw Tswj Hwm Khoom Noj

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv [ucare.org](https://www.ucare.org).**

Khoom Haus thiab Tshuaj los sis txhawb nqa los ntawm qee cov ntaub ntawv kho mob raws li kev kho mob rau koj tus mob. Koj tus kws kho mob tuaj yeem sau qee yam tshuaj los kho koj tus mob, txawm tias nws tsis pom zoo los kho tus mob. Qhov no yog hu ua kev siv tsis muaj daim ntawv lo. Peb txoj phiaj xwm feem ntau tsis duav roos rau cov tshuaj thaum lawv raug sau npe rau kev siv tsis muaj ntawv lo.

Tsis tas li ntawd, raws li txoj cai, hom tshuaj muaj npe hauv qab no tsis suav nrog Medicare los sis Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid).

- Cov tshuaj siv los txhawb kom cev xeeb tub
- Cov tshuaj siv tshuaj plevv ib ce los sis txhawb kev loj hlob rau cov plaub hau
- Cov tshuaj siv rau kev kho mob ntawm kev sib daj sib deev los sis pab rau kev sib daj sib deev, xws li Viagra®, Cialis®, Levitra®, thiab Caverject®
- Cov tshuaj kho mob sab nraud thaum lub tuam txhab uas tsim cov tshuaj hais tias koj yuav tsum muaj kev sim los sis kev pab cuam tsuas yog ua los ntawm lawv

B4. Daim Ntawv Teev Tshuaj txog theem tus nqi sib koom them

Txhua yam tshuaj ntawm peb lub phiaj xwm Daim Ntawv Teev Tshuaj yog nyob rau theem sib koom them. Dab tsi koj them rau cov tshuaj hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj nyob ntawm seb cov tshuaj puas yog hom tshuaj los sis cov tshuaj tshwj xeeb xeeb (brand name). Cov tshuaj theem 1 muaj kev them nyiaj ua ke qis tshaj plaws Cov tshuaj muaj yees npe ua ib 1 muaj nqi them ntau dua Cov tshuaj thiab cov khoom muag hauv khw muag khoom muaj tus nqi koom them \$0.

Txhawm rau nrhiav seb tus nqi sib faib rau koj cov tshuaj, nrhiav cov tshuaj hauv peb daim phiaj xwm Daim Ntawv Teev Tshuaj.

Tshooj 6 qhia txog tus nqi koj them rau cov tshuaj hauv txhua theem.

C. Txwv rau qee yam tshuaj

Rau qee yam tshuaj noj, cov cai tshwj xeeb txwv yuav ua li cas thiab thaum twg txoj phiaj xwm them nqi rau lawv. Feem ntau, peb cov kev cai txhawb kom koj tau txais cov tshuaj uas ua hauj lwm rau koj tus mob thiab muaj kev nyab xeeb thiab siv tau. Thaum cov tshuaj muaj kev nyab xeeb, tus nqi qis dua yuav ua hauj lwm zoo ib yam li cov tshuaj raug nqi siab dua, txoj phiaj xwm cia siab tias koj tus kws kho mob yuav sau cov tshuaj qis dua.

Yog tias muaj txoj cai tshwj xeeb rau koj cov tshuaj, feem ntau txhais tau hais tias koj los sis koj tus kws kho mob yuav tsum tau ua cov kauj ruam ntxiv rau peb kom them cov tshuaj. Piv txwv li, koj tus kws kho mob yuav tsum qhia peb txog koj qhov kev kuaj mob los sis muab cov txiaj ntsig ntawm kev kuaj ntshav ua ntej. Yog tias koj los sis koj tus kws kho mob

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

xav tias peb txoj cai yuav tsum tsis txhob siv rau koj qhov xwm txheej, koj yuav tsum hais kom peb ua qhov kev zam. Tej zaum peb yuav los sis tsis pom zoo cia koj siv cov tshuaj yam tsis tau ua cov kauj ruam ntxiv.

Yog xav paub ntxiv txog kev thov kom zam, mus saib Tshooj 9.

1. Kev txwv tsis pub siv cov tshuaj muaj npe thaum muaj cov khoom siv feem dav

Feem ntau, cov tshuaj feem ntau siv tau zoo tib yam li cov tshuaj muaj npe thiab feem ntau raug nqi tsawg. Feem ntau, yog hais tias muaj hom thsuaj feem ntawm cov tshuaj tshwj xeeb (brand name), peb khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes yuav muab rau koj cov tshuaj feem dav.

- Peb feem ntau yuav tsis them rau cov tshuaj npe tshuaj thaum muaj cov khoom siv feem dav.
- Txawm li cas los xij, yog tias koj tus kws kho mob tau qhia rau peb paub txog qhov laj thawj kho mob uas tsis yog cov tshuaj generic los sis lwm cov tshuaj tiv thaiv uas kho tib neeg mob yuav ua hauj lwm rau koj, ces peb yuav duav roos cov tshuaj tshwj xeev (brand name).
- Koj qhov kev them nqi yuav ntau dua rau cov tshuaj tshwj xeeb (brand name) ntau dua li cov tshuaj feem dav.

2. Tau txais txoj phiaj xwm pom zoo rau npaj ua ntej

Rau qee yam tshuaj, koj los sis koj tus kws kho mob yuav tsum tau txais kev pom zoo los ntawm UCare li MSHO ua ntej koj sau koj cov tshuaj. Yog tias koj tsis tau txais kev pom zoo, UCare li MSHO yuav tsis them cov tshuaj. Qhov no yog hu ua kev tso cai ua ntej.

3. Sim lwm yam tshuaj sib txawv ua ntej

Feem ntau, txoj kev npaj xav kom koj sim cov tshuaj qis dua (uas feem ntau ua tau zoo) ua ntej txoj kev npaj yuav them cov tshuaj uas raug nqi ntau dua. Piv txwv li, yog Tshuaj A thiab Tshuaj B kho tib yam mob, thiab Tshuaj A raug nqi tsawg dua Tshuaj B, txoj phiaj xwm yuav xav kom koj sim Tshuaj A ua ntej.

Yog tias Tshuaj A tsis ua hauj lwm rau koj, txoj phiaj xwm yuav them rau Tshuaj B. Qhov no hu ua kauj ruam kho.

4. Txwv rau qhov ntau

Rau qee cov tshuaj, peb txwv cov tshuaj uas koj tuaj yeem muaj. Qhov no yog hu ua qhov txwv ntawm qhov ntau. Piv txwv li, txoj phiaj xwm yuav txwv ntau npaum li cas ntawm cov tshuaj koj tuaj yeem tau txais txhua zaum koj sau koj cov tshuaj.

Yog xav paub seb ib qho ntawm cov cai saum toj no siv rau cov tshuaj uas koj noj los sis xav noj, mus saib Daim Ntawv Teev Tshuaj. Rau cov ntaub ntawv hloov kho tshiab tshaj plaws,

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv
no los sis tshawb xyuas peb lub vev xaib ntawm ucare.org/dsnp-druglist.

D. Yog vim li cas koj cov tshuaj yuav tsis tau txais kev duav roos

Peb sim ua kom koj qhov kev pab them nqi tshuaj ua hauj lwm zoo rau koj, tab sis qee
zaum cov tshuaj yuav tsis raug them raws li qhov koj xav tau. Piv txwv li:

- Cov tshuaj koj xav noj yuav tsis them los ntawm txoj phiaj xwm. Cov tshuaj yuav tsis
nyob hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj. Tej zaum ib hom tshwj xeeb (brand name)
yuav tsis tau txais kev duav roos, tab sis hom tshuaj tshwj xeeb koj noj tsis yog. Ib qho
tshuaj yuav yog qhov tshiab thiab peb tseem tsis tau tshuaj xyuas nws kom muaj kev
nyab xeeb thiab ua hauj lwm tau zoo.
- Cov tshuaj raug them, tab sis muaj cov cai tshwj xeeb los sis kev txwv ntawm kev
them nyiaj rau cov tshuaj ntawd. Raws li tau piav qhia hauv nqe lus saum toj no, qee
cov tshuaj uas tau them los ntawm txoj phiaj xwm muaj cov cai txwv kev siv. Qee
zaum, koj los sis koj tus kws kho mob yuav xav nug peb txog kev zam rau txoj cai.

Muaj tej yam koj ua tau yog tias koj cov tshuaj tsis raug them raws li qhov koj xav tau.

D1. Tau txais cov khoom siv ib ntus

Qee txoj xwm txheej, txoj phiaj xwm tuaj yeem muab cov tshuaj rau koj ib ntus thaum cov tshuaj
tsis nyob hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj los sis thaum nws txwv qee txoj hauv kev. Qhov no
muab sij hawm rau koj tham nrog koj tus kws kho mob txog kev tau txais tshuaj sib txawv los sis
nug txog txoj phiaj xwm los them cov tshuaj.

**Txhawm rau kom tau txais cov tshuaj ib ntus, koj yuav tsum ua raws li ob txoj cai hauv qab
no:**

1. Cov tshuaj koj tau noj:
 - tsis nyob hauv daim phiaj xwm Daim Ntawv Teev Tshuaj, **los sis**
 - tsis nyob hauv daim phiaj xwm Daim Ntawv Teev Tshuaj, **los sis**
 - tam sim no txwv nyob rau hauv qee txoj kev.
2. Koj yuav tsum nyob hauv ib qho ntawm cov xwm txheej no:
 - Koj nyob hauv txoj phiaj xwm xyoo tas los.
 - Peb yuav them rau koj cov tshuaj ib ntus **nyob rau hauv thawj 90 hnuv ntawm lub
xyoo daim ntawv qhia hnuv.**

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj
Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li
Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202
(tus xov toj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov toj hu dawb),
8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub
ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Cov khoom siv ib ntus no yuav siv sij hawm ntev txog 30 hnuv.
- Yog tias koj cov tshuaj tau sau rau tsawg hnuv, peb yuav tso cai rau ntau qhov kev rov qab los muab cov tshuaj ntau tshaj 30 hnuv. Koj yuav tsum tau sau daim ntawv xaj ntawm lub tsev muag tshuaj hauv pab pawg koom tes.
- Lub khw muag tshuaj saib xyuas mus sij hawm ntev tuaj yeem muab koj cov tshuaj noj me-me rau ib lub sij hawm kom tsis txhob pov tseg.
- Koj yog tus tshiab rau txoj phiaj xwm.
 - Peb yuav them rau koj cov tshuaj ib ntus hauv thawj 90 hnuv ntawm koj **cov tswv cuab hauv txoj phiaj xwm.**
 - Cov khoom siv ib ntus no yuav siv sij hawm ntev txog 30 hnuv.
 - Yog tias koj daim ntawv xaj tau sau tsawg hnuv, peb yuav tso cai rau ntau qhov kev rov ua dua los muab cov tshuaj ntau tshaj 30 hnuv. Koj yuav tsum tau sau daim ntawv xaj ntawm lub tsev muag tshuaj hauv pab pawg koom tes.
 - Lub khw muag tshuaj saib xyuas mus sij hawm ntev tuaj yeem muab koj cov tshuaj noj me-me rau ib lub sij hawm kom tsis txhob pov tseg.
- Koj tau nyob rau hauv txoj kev npaj rau ntau tshaj 90 hnuv thiab nyob hauv ib lub chaw tu neeg mus ntev thiab xav tau kev pab tam sim ntawd.
 - Peb yuav them rau ib qho khoom siv 31-hnuv, los sis tsawg dua yog tias koj daim ntawv xaj tau sau tsawg hnuv. Qhov no yog ntxiv rau cov khoom siv ib ntus saum toj no.
 - **Txhawm rau cov uas yog ib tug tswv cuab tam sim no ntawm txoj kev npaj thiab hloov mus rau lwm qib kev saib xyuas:** Peb yuav them rau ib qho khoom siv 31-hnuv, los sis tsawg dua yog tias koj daim ntawv xaj tau sau tsawg hnuv. Yog tias koj yog ib tug tswv cuab tam sim no, tau txais los sis tso tawm los ntawm lub chaw tu neeg mus sij hawm ntev, koj yuav raug tso cai ntxiv tshuaj-sai-sai heev kom ntseeg tau tias koj muaj kev nkag tau rau koj cov tshuaj txaus.
 - Txhawm rau nug txog kev muab tshuaj ib ntus, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua.

Thaum koj tau txais cov tshuaj ib ntus, koj yuav tsum tham nrog koj tus kws kho mob kom txiav txim siab seb yuav ua li cas thaum koj cov khoom siv tag. Nov yog koj cov kev xaiv:

- Koj tuaj yeem hloov mus rau lwm yam tshuaj.

Tej zaum yuav muaj lwm yam tshuaj uas them los ntawm txoj kev npaj ua hauj lwm rau koj. Koj tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua kom nug cov npe ntawm cov tshuaj tiv thaiv uas kho tib yam mob. Daim ntawv teev npe tuaj yeem pab koj tus kws kho mob

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

nrhiav cov tshuaj tiv thaiv uas yuav ua hauj lwm rau koj.

LOS SIS

- Koj tuaj yeem thov kom muaj kev zam.

Koj thiab koj tus kws kho mob tuaj yeem nug txoj phiaj xwm kom muaj kev zam. Piv txwv li, koj tuaj yeem nug cov phiaj xwm los them cov tshuaj txawm tias nws tsis nyob hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj. Los sis koj tuaj yeem nug cov phiaj xwm kom them cov tshuaj yam tsis muaj kev txwv li. Yog tias koj tus kws kho mob hais tias koj muaj laj thawj kev kho mob zoo rau qhov kev zam, lawv tuaj yeem pab koj thov rau ib qho.

Yog xav paub ntxiv txog kev thov kom muaj kev zam, mus saib Tshooj 9.

Yog tias koj xav tau kev pab thov kom muaj kev zam, koj tuaj yeem tiv tauj Lub Chaw Pab Cuam Qhua los sis koj tus kws lis hauj lwm saib xyuas.

E. Kev hloov pauv hauv kevduav roos rau koj cov tshuaj

Feem ntau cov kev hloov pauv hauv duav roos cov nqi tshuaj tau tshwm sim thaum Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1, tab sis UCare li MSHO tuaj yeem ntxiv los sis tshem tawm cov tshuaj hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj hauv lub xyoo. Peb kuj tseem tuaj yeem hloov peb cov cai hais txog tshuaj. Piv txwv li, peb tuaj yeem:

- Txiav txim siab xav tau los sis tsis xav tau kev pom zoo ua ntej rau ib qho tshuaj. (Kev pom zoo ua ntej yog kev tso cai los ntawm UCare li MSHO ua ntej koj tuaj yeem tau txais tshuaj.)
- Ntxiv los sis hloov cov tshuaj uas koj tuaj yeem tau txais (hu ua kom muaj nuj nqis txwv).
- Ntxiv los sis hloov cov kev txwv kauj ruam kho mob ntawm cov tshuaj. (Qhov kauj ruam kho mob txhais tau tias koj yuav tsum sim ib yam tshuaj ua ntej peb yuav them rau lwm yam tshuaj.)

Yog xav paub ntxiv txog cov cai siv tshuaj no, mus saib Tshooj C ua ntej hauv tshooj no.

Yog tias koj tab tom noj tshuaj uas duav roos rau **thaum pib** ntawm lub xyoo, feem ntau peb yuav tsis tshem tawm los sis hloov pauv cov tshuaj **ntawd thaum lub sij hawm so ntawm lub xyoo** tshwj tsis yog:

- ib qho tshuaj tshiab, pheej yig dua los ntawm kev ua lag luam uas ua hauj lwm zoo ib yam li cov tshuaj hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj tam sim no, **los sis**
- peb kawm tias tshuaj tsis muaj kev nyab xeeb, **los sis**

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- ib qho tshuaj raug tshem tawm ntawm lub khw.

Kom tau txais cov ntaub ntawv ntau ntxiv txog dab tsi tshwm sim thaum Daim Ntawv Teev Tshuaj hloov, koj tuaj yeem ib txwm:

- Txheeb xyuas MSHO ntawm UCare mus txog hnub tim uas Daim Ntawv Teev Tshuaj hauv online ntawm **ucare.org/dsnp-druglist los sis**
- Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua txhawm rau txheeb xyuas Daim Ntawv Teev Tshuaj Tam Sim No ntawm tus lej teev nyob hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

Qee qhov kev hloov pauv rau Daim Ntawv Teev Tshuaj yuav tshwm sim **tam sim ntawd**. Piv txwv li:

- **Yuav muaj ib yam tshuaj tshiab.** Qee lub sij hawm, cov tshuaj feem dav tshiab los ntawm kev ua lag luam uas ua hauj lwm zoo li cov tshuaj muaj npe nyob hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj tam sim no. Thaum qhov ntawd tshwm sim, peb tuaj yeem tshem tawm cov tshuaj npe tshuaj thiab ntxiv cov tshuaj generic tshiab, tab sis koj tus nqi rau cov tshuaj tshiab yuav nyob li qub los sis yuav qis dua.

Thaum peb ntxiv cov tshuaj feem dav tshiab, peb kuj tseem yuav txiav txim siab khaws cov tshuaj npe tshuaj rau hauv daim ntawv tab sis hloov nws cov cai los sis txwv.

- Tej zaum peb yuav tsis qhia koj ua ntej peb hloov qhov no, tab sis peb yuav xa koj cov ntaub ntawv hais txog qhov kev hloov pauv tshwj xeeb uas peb tau ua thaum nws tshwm sim.
- Koj los sis koj tus kws kho mob tuaj yeem thov kom “kev xam” los ntawm cov kev hloov pauv no. Peb yuav xa ib tsab ntawv ceeb toom rau koj nrog cov kauj ruam uas koj tuaj yeem ua tau thov kom muaj kev zam. Thov mus saib Tshooj 9 ntawm phau ntawv no kom paub ntxiv txog kev zam.
- **Ib qho tshuaj raug tshem tawm ntawm kev ua lag luam.** Yog tias Lub Chaw Tswj Xyuas Khoom Noj thiab Tshuaj (FDA) hais tias cov tshuaj uas koj noj tsis muaj kev nyab xeeb los sis cov chaw tsim khoom siv tshuaj tawm hauv khw, peb yuav muab nws tawm ntawm Daim Ntawv Teev Tshuaj. Yog tias koj noj tshuaj, peb yuav qhia rau koj paub. Thaum qhov no tshwm sim, koj yuav tsum tham nrog koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob. Nws tuaj yeem pab koj txiav txim siab seb puas muaj cov tshuaj zoo sib xws hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj uas koj tuaj yeem siv tau.

Peb yuav ua lwm yam kev hloov pauv uas cuam tshuam rau cov tshuaj koj noj. Peb yuav qhia koj ua ntej txog cov kev hloov pauv no rau Daim Ntawv Teev Tshuaj. Cov kev hloov no yuav tshwm sim yog tias:

- FDA muab cov lus qhia tshiab los sis muaj cov txheej txheem kho mob tshiab txog cov

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

tshuaj.

- Peb ntxiv cov tshuaj feem dav uas yog tshiab rau lub khw **thiab**
 - Hloov lub npe tshuaj tam sim no nyob rau hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj **los sis**
 - Hloov cov cai tswj hwm los sis cov kev txwv rau cov npe tshuaj.

Thaum cov kev hloov no tshwm sim, peb yuav:

- Qhia rau koj tsawg kawg 30 hnuv ua ntej peb hloov pauv rau Daim Ntawv Tshuaj **los sis**
- Qhia rau koj paub thiab muab cov tshuaj rau koj 30-hnuv tom qab koj thov kom rov ua dua. Thaum qhov no tshwm sim, koj yuav tsum tham nrog koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob. Nws tuaj yeem pab koj txiav txim siab seb puas muaj cov tshuaj zoo sib xws hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj uas koj tuaj yeem siv tau.

Qhov no yuav muab sij hawm rau koj tham nrog koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob. Lawv tuaj yeem pab koj txiav txim siab:

- Yog tias muaj ib yam tshuaj zoo sib xws hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj koj tuaj yeem siv tau **los sis**
- Seb puas yuav thov kom muaj kev zam los ntawm cov kev hloov pauv no. Yog xav paub ntxiv txog kev thov kom zam, mus saib Tshooj 9.

Tej zaum peb yuav hloov cov tshuaj koj noj uas tsis cuam tshuam rau koj tam sim no.

Txhawm rau cov kev hloov pauv no, yog tias koj tab tom noj cov tshuaj uas peb tau them **thaum pib ntawm** lub xyoo, feem ntau peb yuav tsis tshem tawm los sis hloov pauv cov tshuaj **ntawd thaum lub sij hawm so ntawm lub xyoo.**

Piv txwv li, yog tias peb tshem tawm cov tshuaj uas koj tab tom noj los sis txwv tsis pub siv, ces qhov kev hloov pauv yuav tsis cuam tshuam rau koj siv cov tshuaj rau lub xyoo tas los.

F. Kev pab tshuaj nyob rau hauv cov xwm txheej tshwj xeeb

F1. Yog tias koj nyob hauv tsev kho mob los sis ib lub chaw saib xyuas neeg mob uas paub zoo rau qhov chaw nyob uas tau them los ntawm txoj phiaj xwm

Yog tias koj tau mus rau hauv tsev kho mob los sis chaw saib xyuas neeg mob uas muaj peev xwm nyob rau hauv txoj kev npaj, feem ntau peb yuav them cov nqi ntawm koj cov tshuaj noj thaum koj nyob. Koj yuav tsis tau them tus nqi sib koom them. Thaum koj tawm hauv tsev kho mob los sis chaw saib xyuas neeg mob, txoj phiaj xwm yuav them rau koj cov tshuaj yog tias cov

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

tshuaj ua tau raws li tag nrho peb cov cai rau kev pov hwm.

Yog xav paub ntxiv phiaj xwm uas pab them nqi tshuaj thiab koj them li cas, mus saib Tshooj 6.

F2. Yog tias koj nyob hauv qhov chaw tu neeg ncuu ntev

Feem ntau, lub tsev tu neeg ncuu ntev, xws li tsev laus, muaj nws lub tsev muag tshuaj los sis lub tsev muag tshuaj uas muab tshuaj rau txhua tus neeg nyob hauv. Yog tias koj nyob hauv lub chaw tu neeg mus sij hawm ntev, koj tuaj yeem tau txais koj cov tshuaj los ntawm lub chaw muag tshuaj yog tias nws yog ib feem hauv pab pawg koom tes ntawm peb.

Txhawm rau paub seb koj lub tsev muag tshuaj mus sij hawm ntev puas yog ib feem hauv pab pawg koom tes ntawm peb, koj tuaj yeem saib hauv *Phau Ntawv Teev Tus Kws Kho Mob thiab Lub Khw Muag Tshuaj*, mus saib peb lub vev xaib, los sis hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv los sis koj tus neeg lis hauj lwm saib xyuas. Yog tias tsis yog, los sis yog tias koj xav tau cov ntaub ntawv ntxiv, thov tiv tauj rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua

F3. Yog tias koj nyob hauv Medicare-lub khoos kas tsev kho mob muaj ntawv tso cai

Cov tshuaj yeej tsis tau txais kev duav roos los ntawm ob lub tsev kho mob thiab peb txoj phiaj xwm nyob rau tib lub sij hawm.

- Yog tias koj tau cuv npe hauv lub tsev kho mob Medicare thiab xav tau cov tshuaj kho mob, tshuaj tiv thaiv xeev siab, tshuaj xa, los sis tshuaj tiv thaiv kev ntxhov siab tsis tau them los ntawm koj lub tsev kho mob vim tias nws tsis cuam tshuam rau koj qhov kev kuaj mob rau ntu kawg thiab lwm yam mob, peb txoj kev npaj yuav tsum tau txais kev ceeb toom los ntawm tus kws kho mob los sis koj tus kws kho mob hauv tsev kho mob uas cov tshuaj tsis cuam tshuam ua ntej peb txoj kev npaj yuav them cov tshuaj.
- Txhawm rau tiv thaiv kev ncuu sij hawm tau txais cov tshuaj tsis cuam tshuam uas yuav tsum tau them los ntawm peb txoj kev npaj, koj tuaj yeem nug koj tus kws kho mob los sis tus kws kho mob kom paub tseeb tias peb muaj kev ceeb toom tias cov tshuaj tsis cuam tshuam ua ntej koj nug lub tsev muag tshuaj kom sau koj cov tshuaj.

Yog tias koj tawm hauv tsev kho mob, peb txoj phiaj xwm yuav tsum them tag nrho koj cov tshuaj. Txhawm rau tiv thaiv kev ncuu ntawm lub tsev muag tshuaj thaum koj qhov txiaj ntsig lub tsev kho mob Medicare xaus, koj yuav tsum nqa cov ntaub ntawv mus rau lub tsev muag tshuaj kom paub tseeb tias koj tau tawm hauv tsev kho mob lawm. Xa mus rau ntu dhau los ntawm tshooj no uas qhia txog cov cai kom tau txais kev pab them nqi tshuaj raws li Medicare Ntu D.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Yog xav paub ntxiv txog cov txiaj ntsig hauv tsev kho mob, mus saib Tshooj 4.

G. Cov kev pab cuam ntawm kev nyab xeeb tshuaj thiab tswj tshuaj

G1. Cov khoos kas kev pab cuam kev nyab xeeb ntawm tshuaj muaj yees thiab kev tswj cov tshuaj muaj yees

Txhua zaus koj sau ntawv, peb nrhiav cov teeb meem uas tshwm sim, xws li tshuaj tsis raug los sis tshuaj uas:

- Tej zaum yuav tsis xav tau vim koj tab tom noj lwm yam tshuaj uas ua tib yam
- Tej zaum yuav tsis muaj kev nyab xeeb rau koj lub hnuv nyoog los sis poj niam txiv neej
- Yuav ua mob rau koj yog tias koj ncoj cov tshuaj ntawd tib lub sij hawm
- Muaj cov khoom xyaw uas koj yog los sis tej zaum yuav fab tshuaj rau
- Muaj cov tshuaj kho mob rau cov tshuaj muaj yees uas tsis zoo

Yog tias peb pom ib qho teeb meem tshwm sim hauv koj qhov kev siv tshuaj, peb yuav ua hauj lwm nrog koj tus kws kho mob los kho qhov teeb meem.

G2. Cov khoos kas kev pab cuam cov tswv cuab tswj lawv cov tshuaj

Yog tias koj noj tshuaj rau cov kev kho mob sib txawv thiab/los sis nyob rau hauv Lub Khoos Kas Tswj Xyuas Tshuaj los pab koj siv koj cov tshuaj muaj yees kom nyab xeeb, koj tuaj yeem tsim nyog tau txais kev pab cuam, tsis muaj nqi rau koj, los ntawm kev tswj hwm tshuaj kho mob (MTM). Qhov kev pab cuam no pab koj thiab koj tus kws kho mob kom paub tseeb tias koj cov tshuaj ua hauj lwm los txhim kho koj txoj kev noj qab haus huv. Tus kws tshuaj los sis lwm tus kws kho mob yuav muab tshuaj xyuas txhua yam ntawm koj cov tshuaj thiab tham nrog koj txog:

- Yuav ua li cas kom tau txais txiaj ntsig zoo tshaj plaws los ntawm cov tshuaj koj noj
- Txhua yam kev txhawj xeeb uas koj muaj, xws li cov nqi tshuaj thiab tshuaj tiv thaiv
- Yuav ua li cas zoo tshaj rau koj noj koj cov tshuaj
- Txhua yam lus nug los sis teeb meem koj muaj txog koj daim ntawv xaj yuav tshuaj thiab tshuaj tom khw muag khoom

Koj yuav tau txais cov ntsiab lus sau ntawm qhov kev sib tham no. Cov ntsiab lus tseem ceeb muaj cov phiaj xwm ua tshuaj uas pom zoo tias koj tuaj yeem ua dab tsi los siv koj cov tshuaj zoo tshaj plaws. Koj tseem yuav tau txais ib daim ntawv teev npe tshuaj uas yuav suav nrog tag nrho

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

cov tshuaj koj tau noj thiab vim li cas koj noj lawv. Tsis tas li ntawd, koj yuav tau txais cov ntaub ntawv hais txog kev pov tseg li kev nyab xeeb ntawm cov tshuaj kws kho mob uas tswj tau cov tshuaj.

Nws yog ib lub tswv yim zoo los teem sij hawm koj li kev tshuaj xyuas tshuaj ua ntej koj mus ntsib “Wellness (Kev Noj Qab Nyob Zoo)” txhua xyoo, yog li koj tuaj yeem tham nrog koj tus kws kho mob txog koj cov phiaj xwm thiab cov npe tshuaj. Nqa koj daim phiaj xwm nqis tes ua thiab cov npe tshuaj nrog koj mus ntsib los sis txhua lub sij hawm koj tham nrog koj tus kws kho mob, kws muag tshuaj, thiab lwm tus kws kho mob. Tsis tas li ntawd, koj daim ntawv teev npe tshuaj nrog koj yog tias koj mus rau hauv tsev kho mob los sis chav kho mob ceev.

Cov kev tswj xyuas tshuaj kho mob yog kev yeem thiab pub dawb rau cov tswv cuab uas tsim nyog. Yog tias peb muaj qhov kev pab cuam uas haum rau koj cov kev xav tau, peb yuav tso npe rau koj hauv lub khoos kas thiab xa cov ntaub ntawv rau koj. Yog tias koj tsis xav koom hauv lub khoos kas, thov qhia rau peb paub, thiab peb yuav koj tawm ntawm lub khoos kas mus.

Yog tias koj muaj lus nug txog cov kev pab cuam no, thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua los sis koj tus kws saib xyuas kev pab cuam.

G3. Kev tswj hwm tshuaj los pab cov tswv cuab siv lawv cov tshuaj opioid kom muaj kev nyab xeeb

UCare li MSHO muaj ib qho kev pab cuam uas tuaj yeem pab cov tswv cuab kevnyab xeeb siv lawv cov tshuaj opioid thiab lwm yam tshuaj uas nquag siv tsis raug. Lub khoos kas no hu ua Lub Khoos Kas Tswj Xyuas Tsua (DMP).

Yog tias koj siv cov tshuaj muaj yees uas koj tau txais los ntawm ntau tus kws kho mob los sis lub tsev muag tshuaj los sis yog tias koj tau noj tshuaj muaj yees tsis ntev los no, peb yuav tham nrog koj tus kws kho mob kom paub tseeb tias koj siv cov tshuaj muaj yees tsim nyog thiab tsim nyog kho mob. Ua hauj lwm nrog koj cov kws kho mob, yog tias peb txiav txim siab tias koj siv cov tshuaj opioid los sis cov tshuaj benzodiazepine tsis muaj kev nyab xeeb, peb yuav txwv tsis pub koj yuav tau txais cov tshuaj li cas. Cov kev txwv yuav suav nrog:

- Yuav kom koj tau txais tag nrho cov tshuaj rau cov tshuaj no **los ntawm ib lub tsev muag tshuaj** thiab/los sis **los ntawm ib tug kws kho mob**
- **Kev txwv cov tshuaj** cov tshuaj ntawd peb yuav pov hwm rau koj

Yog tias peb xav tias ib los sis ntau qhov kev txwv yuav siv rau koj, peb yuav xa tsab ntawv tuaj rau koj ua ntej. Tsab ntawv yuav piav qhia txog qhov txwv peb xav tias yuav tsum siv.

Koj yuav muaj sij hawm los qhia peb cov kws kho mob los sis lub tsev muag tshuaj uas koj

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

nyiam siv thiab cov ntaub ntawv koj xav tias tseem ceeb rau peb paub. Yog tias peb txiav txim siab txwv koj qhov kev pab them nqi kho mob rau cov tshuaj no tom qab koj muaj sij hawm los teb, peb yuav xa lwm tsab ntawv rau koj uas lees paub qhov txwv.

Yog tias koj xav tias peb tau ua yuam kev, koj tsis pom zoo tias koj muaj kev phom sij rau kev siv tshuaj tsis raug, los sis koj tsis pom zoo nrog qhov txwv, koj thiab koj tus kws kho mob tuaj yeem ua ntawv foob. Yog tias koj ua ntawv thov kom rov hais dua, peb yuav tshuaj xyuas koj qhov xwm txheej thiab muab peb qhov kev txiav txim rau koj. Yog tias peb tseem tsis kam lees ib feem ntawm koj qhov kev thov rov hais dua txog kev txwv rau koj nkag mus rau cov tshuaj no, peb yuav xa koj cov ntaub ntawv mus rau Lub Chaw Tswj Hwm Kev Soj Ntsuam Ywj Pheej (IRE). (Yuav kawm paub yuav ua li cas sau ntawv foob thiab nrhiav paub ntxiv txog IRE, saib Tshooj 9.)

DMP yuav tsis siv rau koj yog tias koj:

- muaj qee yam mob, xws li mob qog noj ntshav los sis mob qog noj ntshav,
- tab tom tau txais kev kho mob hauv tsev kho mob, kev fwj tus neeg mob, los sis kev saib xyuas thaum kawg ntawm kev saib xyuas, lub neej, **los sis**
- nyob hauv ib lub chaw saib xyuas ncuva ntev.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Tshooj 6: Yam uas koj them rau koj cov tshuaj raws li daim ntawv yuav tshuaj thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) daim ntawv sau yuav tshuaj

Lus Taw Qhia

Tshooj no qhia txog qhov koj them rau koj cov tshuaj kho mob sab nraud. Los ntawm “cov tshuaj,” peb txhais tau tias:

- Medicare Ntu D cov tshuaj noj, **thiab**
- Cov tshuaj noj thiab cov khoom muaj nyob hauv Kev Pab Cuam Kev Kho Mob (Medicaid), **thiab**
- cov tshuaj noj thiab cov khoom uas tau them los ntawm txoj phiaj xwm ua cov nyiaj pab cuam ntxiv.

Vim tias koj tsim nyog tau txais Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid), koj tau txais “Extra Help (Kev Pab Ntxiv)” los ntawm Medicare los pab them koj cov tshuaj Medicare Ntu D.

Extra Help yog Medicare uib lub khoos kas uas pab cov neeg muaj nyiaj tsawg thiab cov peev txheej txo Medicare Ntu D cov ntawv sau yuav tshuaj, xws li cov nqi them, cov nqi yus them yus, thiab cov nqi sib koom them. Extra Help kuj tseem hu ua “Cov Nyiaj Khwv Tau Los Qis,” los sis “LIS.”

Lwm cov ntsiab lus tseem ceeb thiab lawv cov lus txhais tau tshwm sim hauv cov tsiaj ntawv hauv tshooj kawg ntawm *Phau Ntawv Taw Qhia Rau Tswv Cuab*.

Yog xav paub ntxiv txog cov tshuaj noj, koj tuaj yeem saib hauv cov chaw no:

- Txoj phiaj xwm *Daim Ntawv Teev Cov Tshuaj Kho Mob Uas Tau Txais Kev Duav Roos*.
 - Peb hu qhov no ua “Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj.” Nws qhia rau koj:
 - Yam tshuaj twg txoj phiaj xwm them rau
 - Qhov twg tus nqi theem sib khoom them rau txhua cov tshuaj nyob rau hauv
 - Txawm hais tias muaj kev txwv ntawm cov tshuaj
 - Koj tuaj yeem tau txais ib daim qauv ntawm Daim Ntawv Teev Tshuaj los ntawm kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no. Koj tseem tuaj yeem nrhiav Daim Ntawv Teev Tshuaj ntawm peb lub vev xaib ntawm ucare.org/dsnp-druglist. Daim Ntawv Teev Tshuaj ntawm lub vev xaib yog ib txwm tam sim ceev.
- Tshooj 5 ntawm no *Phau Ntawv Taw Qhia Tswv Cuab*.
 - Tshooj 5 qhia yuav ua li cas kom tau txais koj cov tshuaj kho mob sab nraud los ntawm txoj phiaj xwm.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Nws suav nrog cov cai uas koj yuav tsum ua raws. Nws kuj qhia tias hom tshuaj twg uas tsis tau them los ntawm peb txoj phiaj xwm.
- Txoj phiaj xwm ntawm *Phau Ntawv Qhia Tus Muab Kev Pab Cuam thiab Lub Khw Muag Tshuaj*.
 - Feem ntau, koj yuav tsum siv lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes kom tau txais koj cov tshuaj tau txais kev duav roos. Cov khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes yog cov khw muag tshuaj uas tau pom zoo ua hauj lwm nrog peb txoj phiaj xwm.
 - *Phau Ntawv Qhia Tus Muab Kev Pab Cuam thiab Lub Khw Muag Tshuaj* muaj cov npe khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes. Koj tuaj yeem nyeem ntxiv txog cov khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes hauv Tshooj 5.



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov Txheej Lus

A. Lus Piav Qhia Txog Cov Nyiaj Pab Cuam (EOB)	162
B. Cov tshuaj no muaj nyob rau hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj.	162
C. Txheej Txheem Kev Them Nqi Tshuaj rau cov tshuaj Medicare Ntu D	164
D. Theem 1: Kev Pab Tuav Pov Theem Pib	164
D1. Txoj phiaj xwm ntawm tus nqi sib faib them.....	164
D2. Koj cov kev xav rau chaw muag tshuaj	165
D3. Tau txais kev muab tshuaj mus rau ncu ntev	165
D4. Koj them dab tsi	165
D5. Xaus ntawm Kev Pab Cuam Tswj Hwm Thaum Xub Thawj.....	167
E. Theem 2: Kev Pab Tuav Pov Kev Puas Tsuj Loj	167
F. Koj tus nqi tshuaj yog tias koj tus kws kho mob sau ntawv tsawg dua ib hlis tag nrho	167
G. Cov kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob	168
G1. Yam koj yuav tsum paub ua ntej koj txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob.....	168
G2. Qhov koj them rau Medicare cov tshuaj tiv thaiv Ntu D.....	169



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

A. Lus Piav Qhia Txog Cov Nyiaj Pab Cuam (EOB)

Peb txoj phiaj xwm yuav taug qab koj cov tshuaj noj. Peb taug qab ob hom nqi:

- Koj **cov nqi tawm ntawm hnab ris**. Qhov no yog cov nyiaj uas koj los sis lwm tus them rau koj daim ntawv xaj yuav tshuaj.
- Koj **cov nqi tshuaj tag nrho**. Qhov no yog cov nyiaj uas koj los sis lwm tus them rau koj daim ntawv xaj, ntxiv rau cov nyiaj them rau txoj phiaj xwm them nqi.

Thaum koj tau txais cov tshuaj noj los ntawm txoj phiaj xwm, peb xa koj cov ntsiab lus hu ua *Daim Ntawv Qhia Txog Cov Nyiaj Pab Cuam*. Peb hu luv-luv tias EOB. EOB muaj cov ntaub ntawv ntau ntxiv txog cov tshuaj koj noj. EOB suav nrog:

- **Cov ntaub ntawv rau lub hli**. Cov ntsiab lus qhia tias koj tau txais cov tshuaj dab tsi rau lub hli tas los. Nws qhia tag nrho cov nqi tshuaj, qhov nqi them raws txoj phiaj xwm thiab yam uas koj thiab lwm tus them rau koj.
- **Cov ntaub ntawv “xyoo-txog tam sis-no”**. Qhov no yog tag nrho koj cov nqi tshuaj thiab tag nrho cov nyiaj them txij li Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1.
- **Cov ntaub ntawv nqi tshuaj**. Qhov no yog tag nrho cov nqi ntawm cov tshuaj thiab cov feem pua ntawm cov nqi hloov pauv ntawm cov nqi tshuaj txij li sau thawj zaug.
- **Cov nqi qis dua**. Thaum nws muaj, lawv tshwm sim hauv cov ntsiab lus hauv qab no koj cov tshuaj tam sim no. Koj tuaj yeem tham nrog koj tus kws kho mob kom paub ntau ntxiv.

Peb muab kev pab cuam them nqi kho mob uas tsis muaj nyob hauv Medicare.

- Cov nyiaj them rau cov tshuaj no yuav tsis suav rau koj cov nqi tawm tag nrho hauv koj lub hnab.
- Yog xav paub seb cov tshuaj twg peb txoj phiaj xwm them rau, mus saib Daim Ntawv Teev Tshuaj. Ntxiv rau cov tshuaj uas muaj nyob rau hauv Medicare, qee cov tshuaj noj thiab tshuaj tom khw muag khoom raug them raws li Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid). Cov tshuaj no muaj nyob rau hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj.

B. Cov tshuaj no muaj nyob rau hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj.

Txhawm rau taug qab koj cov nqi tshuaj thiab cov nyiaj them koj ua, peb siv cov ntaub ntawv peb tau txais los ntawm koj thiab los ntawm koj lub tsev muag tshuaj. Qhov nov yog qhov koj tuaj yeem pab peb:

1. Siv koj daim npav ID.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Huv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Qhia koj Daim Npav ID Ua Tswv Cuab txhua zaus koj tau txais daim ntawv sau tshuaj. Qhov no yuav pab kom peb paub tias koj tau sau cov tshuaj twg thiab koj them dab tsi.

2. Xyuas kom paub tseeb tias peb muaj cov ntaub ntawv peb xav tau.

Muab cov ntawv theej ntawm peb daim ntawv txais nyiaj rau kev duav roos cov tshuaj uas koj tau them rau. Koj tuaj yeem thov kom peb them koj rov qab rau peb feem ntawm tus nqi ntawm cov tshuaj.

Nov yog qee lub sij hawm koj yuav tsum muab peb cov ntawv luam ntawm koj daim ntawv txais nyiaj:

- Thaum koj yuav cov tshuaj tiv thaiv ntawm lub tsev muag tshuaj ntawm tus nqi tshwj xeeb los sis siv daim npav luv nqi uas tsis yog ib feem ntawm peb txoj kev pab cuam
- Thaum koj them tus nqi them rau cov tshuaj uas koj tau txais nyob rau hauv lub khoos kas pab cuam pab neeg mob
- Thaum koj yuav cov tshuaj tiv thaiv ntawm ib lub tsev muag tshuaj uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes
- Thaum koj them tus nqi tag nrho rau cov tshuaj uas them

Txhawm rau kawm yuav ua li cas thov kom peb them koj rov qab rau peb feem ntawm cov nqi ntawm cov tshuaj, saib Tshooj 7.

Lus Cim Tseg: Yog tias cov tshuaj tau txais kev duav roos los ntawm Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid), peb tsis tso cai rau UCare li MSHO cov kws kho mob los them nqi rau koj cov tshuaj no. Peb them peb cov neeg muab kev pab cuam ncaj qha, thiab peb tiv thaiv koj los ntawm kev them nqi. Yog tias koj tau them rau cov tshuaj uas koj xav tias peb yuav tsum tau them, tiv tauj rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no.

3. Xa peb cov ntaub ntawv hais txog cov nyiaj them uas lwm tus tau ua rau koj.

Cov nyiaj them los ntawm lwm tus neeg thiab cov koom haum kuj suav nrog koj cov nqi tawm hauv hnab tshos. Piv txwv li, cov nyiaj them los ntawm lub khoos kas pab cuam tshuaj zoo tus kab mob AIDS, Kev Pab Cuam Neeg Khab Rau Kev Noj Qab Haus Huv, thiab ntau lub koom haum suav nrog koj cov nqi tawm hauv hnab tshos.

Qhov no tuaj yeem pab koj tsim nyog tau txais kev pab cuam rau thaum muaj kev puas tsuaj. Thaum koj mus txog Theem Kev Pab Cuam Thaum Muaj Kev Paus Tsuaj, UCare li MSHO them tag nrho cov nqi ntawm koj cov tshuaj Medicare Ntu D rau lub xyoo tas los. Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid)-cov tshuaj uas tau txais kev duav roos yuav tsis suav nrog los sis taug qab kom txav koj mus rau them kev pab them nqi tom ntej.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

4. Tshawb xyuas EOBs uas peb xa tuaj rau koj.

Thaum koj tau txais EOB hauv kev xa ntawv, thov ua kom paub tseev tias nws ua tiav thiab raug. Yog tias koj xav tias muaj qee yam tsis raug los sis ploj lawm, los sis yog tias koj muaj lus nug, thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no. Koj tuaj yeem thov kom tau txais koj *Ntu D Kev Piav Qhia Txog Cov Nyiaj Pab Cuam* (Ntu D EOB) hauv online los ntawm kev nkag mus rau hauv www.Express-Scripts.com los sis hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua kom paub ntau ntxiv. Nco ntsoov khaws cov EOBs no. Lawv yog cov ntaub ntawv tseem ceeb ntawm koj cov nqi siv tshuaj.

C. Txheej Txheem Kev Them Nqi Tshuaj rau cov tshuaj Medicare Ntu D

Muaj ob kauj ruam them nqi rau Medicare Ntu D cov kev pab tuav pov daim ntawv yuav cov tshuaj raws li UCare li MSHO. Tus nqi koj them nyob ntawm seb koj nyob qhov twg thaum koj tau txais koj daim ntawv sau yuav tshuaj los sis rov sau dua. Qhov nov yog ob them:

Theem 1: Kev Pab Tuav Pov Theem Pib	Theem 2: Kev Pab Tuav Pov Kev Puas Tsuaj Loj
<p>Thaum lub sij hawm them no, txoj phiaj xwm them ib feem ntawm cov nqi ntawm koj cov tshuaj, thiab koj them koj feem. Koj qhov share yog hu ua kev sib koom them (copay).</p> <p>Koj pib nyob rau them no thaum koj sau koj thawj daim ntawv xaj ntawm lub xyoo.</p>	<p>Nyob rau them no, txoj phiaj xwm them tag nrho cov nqi ntawm koj cov tshuaj mus txog Lub Kaum Ob Hlis 31, 2023.</p> <p>Koj pib them no thaum koj tau them ib qho nqi ntawm koj tus kheej cov nuj nqis.</p>

D. Theem 1: Kev Pab Tuav Pov Theem Pib

Nyob rau ntawm qhov Kev Pab Tuav Pov Theem Pib, txoj phiaj xwm the ib feem ntawm tus nqi ntawm koj qhov kev tuav pov daim ntawv yuav cov tshuaj noj, thiab koj them koj feem. Koj qhov share yog hu ua kev sib koom them (copay). Tus nqi them yog nyob ntawm seb tus nqi sib faib qib twg cov tshuaj nyob hauv thiab qhov twg koj tau txais.

D1. Txoj phiaj xwm ntawm tus nqi sib faib them

Tus nqi them sib koom them yog cov pab pawg ntawm cov tshuaj nrog tib qhov sib koom them. Txhawm rau nrhiav them tus nqi koom them rau koj cov tshuaj, koj tuaj yeem saib hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Cov tshuaj them 1 Feem Dav muaj kev koom them nyiaj ua ke qis tshaj plaws Qhov kev sib koom them yog txij li \$0 txog \$4.15, nyob ntawm koj cov nyiaj tau los qib ntawm Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid) kev tsim nyog.
- Them 1 Hom tshuaj tshwj xeeb (brand name) muaj kev sib koom them nqi ntau dua. Qhov kev sib koom them yog txij li \$0 txog \$10.35, nyob ntawm koj cov nyiaj tau los qib ntawm Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid) kev tsim nyog.
- OTCs muaj \$0 tus nqi sib koom them.

D2. Koj cov kev xav rau chaw muag tshuaj

Koj them npaum li cas rau cov tshuaj nyob ntawm koj seb puas tau txais cov tshuaj los ntawm:

- ib lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes, **los sis**
- ib lub khw muag tshuaj tsis nyob hauv pab pawg koom tes.

Hauv cov xwm txheej tsawg, peb them cov ntawv sau tshuaj nyob rau ntawm cov chaw muag tshuaj uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes. Saib Tshooj 5 kom paub seb thaum twg peb yuav ua li ntawd.

Yog xav paub ntxiv txog cov kev xaiv tsev muag tshuaj no, saib Tshooj 5 hauv phau ntawv no thiab cov phiaj xwm *Phau Ntawv Qhia Tus Muab Kev Pab Cuam thiab Lub Khw Muag Tshuaj*.

D3. Tau txais kev muab tshuaj mus rau ncua ntev

Txhawm rau qee cov tshuaj, koj tuaj yeem tau txais cov khoom siv ncua ntev (tseem hu ua “cov khoom siv txuas ntxiv”) thaum koj sau koj cov tshuaj. Kev muab cov khoom mus sij hawm ntev txog li 90-hnub rau kev muab cov khoom. Nws raug nqi koj ib yam li cov khoom siv ib hlis.

Yog xav paub meej txog qhov twg thiab yuav ua li cas thiaj li tau txais cov tshuaj mus sij hawm ntev, saib Tshooj 5 los sis *Phau Ntawv Qhia Tus Muab Kev Pab Cuam thiab Lub Khw Muag Tshuaj*.

D4. Koj them dab tsi

Thaum Lub Sij Hawm Qhov Txheej Txheem Kev Them Nqi Thaum Pib, koj tuaj yeem them tus nqi them txhua zaus koj sau daim ntawv xaj yuav tshuaj. Yog tias koj qhov kev tuav pov cov tshuaj tus nqi tsawg dua qhov kev them nyiaj ib qho, koj yuav them tus nqi qis dua.

Koj tuaj yeem tiv tauj Lub Chaw Pab Cuam Qhua kom paub seb koj cov nyiaj them poob hauj lwm ntau npaum li cas rau cov tshuaj uas tau them.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Koj feem ntawm tus nqi thaum koj tau txais ib-lub hlis los sis mus sij hawm ntev ntawm cov tshuaj uas tau them los ntawm:

	Ib lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes Ib lub hlis rau kev muab khoom los sis txog li 30-hnub muab khoom los sis sij hawm ntev 90-hnub rau kev muab khoom	Txoj phiaj xwm kev pab cuam xaj yuav hauv kev xa ntawv Ib lub hlis los sis txog li 30-hnub muab khoom los sis lub sij hawm ntev 90-hnub rau kev muab cov tshuaj feem dav	Ib lub tsev muag tshuaj mus sij hawm ntev hauv pab pawg koom tes Mus txog rau 31-hnub rau kev muab khoom	ib lub khw muag tshuaj tsis nyob hauv pab pawg koom tes Mus txog rau 29-hnub rau kev muab khoom. Kev pab them nqi yog txwv rau qee qhov xwm txheej. Saib rau Tshooj 5 kom paub meej ntxiv.
Tus Nqi Sib Koom Them hauv Theem 1 - Tshuaj muaj muag tom tej khw (Tau duav roos cov tshuaj uas muaj muag tom tej khw)	\$0/\$1.45/\$4.15 kev sib koom them nyiaj ua ke nyob raws ntawm ntawm koj cov nyiaj tau los, qhov xwm txheej ntawm lub khoom haum, los sis yog tias koj yog Taus txais los Tsev Thiab Zej Zog Raws Li Cov Kev Pab Cuam (Kev Zam Rau Tus Neeg Laus los sis\kev zam rau kev xiam oob qhab).	\$0/\$1.45/\$4.15 nyob raws li ntawm koj li cov nyiaj tau los, qhov xwm txheej ntawm lub khoom haum, los sis yog tias koj yog Taus txais los Tsev Thiab Zej Zog Raws Li Cov Kev Pab Cuam (kev zam rau kev xiam oob qhab).	\$0 nyob raws ntawm koj cov nyiaj tau los, qhov xwm txheej ntawm lub khoom haum, los sis yog tias koj yog Taus txais los Tsev Thiab Zej Zog Raws Li Cov Kev Pab Cuam (kev zam rau kev xiam oob qhab).	\$0/\$1.45/\$4.15 nyob raws li ntawm koj li cov nyiaj tau los, qhov xwm txheej ntawm lub khoom haum, los sis yog tias koj yog Taus txais los Tsev Thiab Zej Zog Raws Li Cov Kev Pab Cuam (kev zam rau kev xiam oob qhab).
Tus Nqi Sib Koom Them Theem 1 - Muaj npe tshwj xeeb (Tau duav roos cov tshuaj muaj npe tshwj xeeb)	\$0/\$4.30/\$10.35 kev sib koom them ua ke rau cov tshuaj xaj los ntawm tus kws kho mob tej zaum yuav txawv raws li theem ntawm Kev Ntxiv Pab kom koj tau txais. Thov tiv tauj rau txoj phiaj xwm rau qhov ntau ntxiv kom paub meej.	\$0/\$4.30/\$10.35 nyob raws li ntawm koj li cov nyiaj tau los, qhov xwm txheej ntawm lub khoom haum, los sis yog tias koj yog Taus txais los Tsev Thiab Zej Zog Raws Li Cov Kev Pab Cuam (kev zam rau kev xiam oob qhab).	\$0 nyob raws ntawm koj cov nyiaj tau los, qhov xwm txheej ntawm lub khoom haum, los sis yog tias koj yog Taus txais los Tsev Thiab Zej Zog Raws Li Cov Kev Pab Cuam (kev zam rau kev xiam oob qhab).	\$0/\$4.30/\$10.35 nyob raws li ntawm koj li cov nyiaj tau los, qhov xwm txheej ntawm lub khoom haum, los sis yog tias koj yog Taus txais los Tsev Thiab Zej Zog Raws Li Cov Kev Pab Cuam (kev zam rau kev xiam oob qhab).

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Yog xav paub txog cov khw muag tshuaj twg tuaj yeem muab cov khoom siv mus sij hawm ntev rau koj, koj tuaj yeem saib hauv *Phau Ntawv Teev Tus Kws Kho Mob thiab Lub Khw Muag Tshuaj*, mus saib peb lub vev xaib, los sis hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no los sis koj kws lis hauj lwm saib xyuas.

D5. Xaus ntawm Kev Pab Cuam Tswj Hwm Thaum Xub Thawj

Kev Pab Tuav Pov Theem Pib xaus thaum tag nrho cov nqi tawm hauv hnab nyiaj mus txog \$7,400. Thaum lub sij hawm ntawd, Kev Pab Cuam Kev Puas Tsuj Loj yuav pib. Txoj phiaj xwm duav roos tag nrho koj cov nqi tshuaj txij thaum ntawd mus txog rau thaum xaus ntawm lub xyoo.

Koj cov EOBs yuav pab koj taug qab seb koj tau them nyiaj npaum li cas rau koj cov tshuaj hauv lub xyoo. Peb yuav qhia rau koj paub yog tias koj txog rau kev txwv li \$7,400. Ntau tus neeg tsis txog hauv ib xyoos.

E. Theem 2: Kev Pab Tuav Pov Kev Puas Tsuj Loj

Thaum koj siv cov nyiaj hauv hnab nyiaj txog qhov txwv ntawm \$7,400 rau koj cov tshuaj noj, Qhov Kev Tuav Pov Puas Tsuj Loj yuav pib. Koj yuav nyob rau qhov Kev Tuav Pov Kev Puas Tsuj Loj mus txog thaum kawg ntawm lub xyoo. Nyob rau theem no, txoj phiaj xwm yuav them tag nrho cov nqi rau koj cov tshuaj Medicare.

F. Koj tus nqi tshuaj yog tias koj tus kws kho mob sau ntawv tsawg dua ib hlis tag nrho

Feem ntau, koj them tus nqi them rau them rau ib hlis tag nrho ntawm cov nqi tshuaj. Txawm li cas los xij, koj tus kws kho mob tuaj yeem sau tshuaj tsawg dua ib hlis.

- Tej zaum yuav muaj qee zaus koj xav nug koj tus kws kho mob txog kev sau tshuaj tsawg dua ib hlis ntawm cov tshuaj (piv txwv li, thaum koj sim tshuaj thawj zaug uas paub tias muaj kev fab tshuaj hnyav heev).
- Yog tias koj tus kws kho mob pom zoo, koj yuav tsis tas them rau tag nrho lub hlis cov khoom siv rau qee yam tshuaj.

Thaum koj tau txais tsawg dua ib hlis cov tshuaj, tus nqi koj them yuav yog nyob ntawm cov hnub ntawm cov tshuaj uas koj tau txais. Peb yuav xam tus nqi uas koj them rau ib hnub rau koj cov tshuaj (tus “tus nqi sib faib txhua hnub”) thiab muab nws los ntawm cov hnub uas koj tau txais.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Ntawm no yog ib qho piv txwv: Wb hais tias tus nqi them rau koj cov tshuaj rau ib lub hlis tag nrho (cov khoom siv 30-hnub) yog \$1.45. Qhov no txhais tau tias tus nqi koj them rau koj cov tshuaj tsawg dua \$0.05 toj ib hnub twg. Yog tias koj tau txais cov tshuaj 7 hnub, koj cov nyiaj them yuav tsawg dua \$0.05 toj ib hnub muab 7 hnub, rau tag nrho cov nyiaj them tsawg dua \$0.35.
- Kev sib faib tus nqi txhua hnub tso cai rau koj kom paub tseeb tias cov tshuaj ua hauj lwm rau koj ua ntej koj yuav tsum them rau tag nrho lub hli cov khoom.
- Koj tuaj yeem hais kom koj tus kws kho mob sau ntawv tsawg dua ib hlis ntawm kev muab tshuaj yog tias qhov no yuav pab tau koj:
 - npaj kom zoo dua thaum yuav rov qab tau koj cov tshuaj, kev koom tes ntxiv nyiaj nrog lwm yam tshuaj uas koj noj, **thiab/los sis**
 - siv sij hawm tsawg dua mus rau lub khw muag tshuaj.

G. Cov kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob

Peb txoj phiaj xwm them rau Medicare cov tshuaj tiv thaiv Ntu D. Muaj ob tshooj ntawm peb qhov kev pab cuam ntawm Medicare cov tshuaj tiv thaiv Ntu D:

1. Thawj feem ntawm kev pov hwm yog rau tus nqi **ntawm cov tshuaj tiv thaiv nws tus kheej**. Cov tshuaj tiv thaiv yog ib hom tshuaj kho mob.
2. Qhov thib ob ntawm kev pov hwm yog rau tus nqi **muab tshuaj tiv thaiv rau koj**. Piv txwv li, qee zaum koj yuav tau txais cov tshuaj tiv thaiv raws li kev txhaj tshuaj los ntawm koj tus kws kho mob.

G1. Yam koj yuav tsum paub ua ntej koj txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob

Peb xav kom koj hu rau peb ua ntej ntawm Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no thaum twg koj tab tom npaj yuav txhaj tshuaj tiv thaiv.

- Peb tuaj yeem qhia koj txog seb koj qhov kev txhaj tshuaj tiv thaiv li cas los ntawm peb txoj phiaj xwm thiab piav qhia koj feem ntawm tus nqi.
- Peb tuaj yeem qhia koj yuav ua li cas thiaj li txo koj cov nqi los ntawm kev siv cov khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes thiab cov chaw muab kev pab cuam. Cov khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes yog cov khw muag tshuaj uas tau pom zoo ua hauj lwm nrog peb txoj phiaj xwm. Tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes yog tus kws kho mob uas ua hauj lwm ua ke nrog txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv. Tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes yuav tsum ua hauj lwm nrog UCare li MSHO kom ntseeg

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

tau tias koj tsis muaj nqi them ua ntej rau Medicare cov tshuaj tiv thaiv Ntu D.

G2. Qhov koj them rau Medicare cov tshuaj tiv thaiv Ntu D

Tsab Lus Tseeb Ceeb Hais Txog Yam uas Koj Them rau Cov Tshuaj Txhaj Tiv Thaiv Kab Mob – Peb li phiaj xwm tuav pov hwm yuav pab them nqi duav roos rau Medicare Tshooj D cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob uas tsis sau nqi rau koj. Muaj ob tshooj ntawm peb qhov kev pab cuam ntawm Medicare cov tshuaj tiv thaiv Ntu D:

- Qee cov tshuaj tiv thaiv raug suav hais tias muaj txiaj ntsig zoo dua li tshuaj. Cov tshuaj tiv thaiv no tau txais kev duav roos rau koj yam tsis tau them nqi. Txhawm rau kawm txog kev tiv thaiv cov tshuaj tiv thaiv no, mus rau Daim Ntawv Qhia Cov Tshooj Nyiaj Pab Cuam hauv Tshooj 4.
- Lwm cov tshuaj tiv thaiv yog suav tias yog Medicare cov tshuaj Ntu D. Koj tuaj yeem pom cov tshuaj tiv thaiv no teev nyob rau hauv daim phiaj xwm Daim Ntawv Qhia Tshuaj. Tej zaum koj yuav tau them tus nqi them rau Medicare cov tshuaj tiv thaiv Ntu D.

Nov yog peb txoj hauv kev uas koj tuaj yeem tau txais Medicare cov tshuaj tiv thaiv Ntu D.

1. Koj tau txais Medicare cov tshuaj tiv thaiv Ntu D ntawm lub tsev muag tshuaj hauv pab pawg koom tes thiab tau txais koj txhaj tshuaj ntawm lub khw muag tshuaj.
 - Koj yuav them tus nqi them rau cov tshuaj tiv thaiv.
2. Koj tau txais Medicare cov tshuaj tiv thaiv Ntu D ntawm koj tus kws kho mob lub chaw ua hauj lwm thiab tus kws kho mob muab tshuaj rau koj.
 - Koj yuav them tus nqi them rau tus kws kho mob rau cov tshuaj tiv thaiv.
 - Peb txoj phiaj xwm yuav them rau tus nqi txhaj tshuaj rau koj.
 - Tus kws kho mob lub chaw ua hauj lwm yuav tsum hu rau peb txoj phiaj xwm rau qhov xwm txheej no kom peb paub tseeb tias lawv paub tias koj tsuas yog them tus nqi them rau cov tshuaj tiv thaiv.
3. Koj tau txais Medicare cov tshuaj tiv thaiv Ntu D nws tus kheej ntawm lub tsev muag tshuaj thiab koj mus rau koj tus kws kho mob lub chaw hauj lwm kom txhaj tshuaj.
 - Koj yuav them tus nqi them rau cov tshuaj tiv thaiv.
 - Peb txoj phiaj xwm yuav them rau tus nqi txhaj tshuaj rau koj.

Yog tias koj them rau Medicare cov tshuaj tiv thaiv Ntu D, suav nrog cov tshuaj tiv thaiv Medicare Ntu D, uas koj xav tias peb yuav tsum tau them, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lejxov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Tshooj 7: Thov kom peb them peb feem ntawm daim nqi koj tau txais rau cov kev pab cuam los sis tshuaj

Lus Taw Qhia

Tshooj lus no qhia koj yuav ua li cas thiab thaum twg xa daim nqi mus thov kev them nyiaj. Nws kuj qhia koj yuav ua li cas thov kom rov hais dua yog tias koj tsis pom zoo nrog qhov kev txiav txim them nyiaj. Cov ntsiab lus tseem ceeb thiab lawv cov lus txhais tau tshwm sim hauv cov ntawv sau hauv tshooj kawg ntawm cov *Phau Ntawv Tau Qhia Rau Tswv Cuab*.

Cov Txheej Lus

- A. Thov kom peb them rau koj cov kev pab cuam los sis cov tshuaj..... 171**
- B. Xa daim ntawv thov kom them nyiaj 173**
- C. Kev txiav txim siab rau cov kev duav roos 174**
- D. Cov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Dua..... 174**

A. Thov kom peb them rau koj cov kev pab cuam los sis cov tshuaj

Koj yuav tsum tsis txhob tau txais daim nqi rau cov kev pab cuam hauv hauv pab pawg koom tes. Peb cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes yuav tsum tau them nqi rau cov kev pab cuam thiab tshuaj uas koj tau txais. Tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes yog tus kws kho mob uas ua hauj lwm ua ke nrog txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv.

Peb tsis tso cai rau UCare li MSHO cov chaw muab kev pab them nqi kho mob rau koj. Peb them peb cov neeg muab kev pab cuam ncaj qha, thiab peb tiv thaiv koj los ntawm kev them nqi.

Yog tias koj tau txais daim ntawv tsib nqi kho mob los sis tshuaj, xa daim nqi tuaj rau peb. Koj yuav tsum tsis txhob cia koj ua tus them nqi. Txhawm rau xa peb daim nqi, xa mus rau Tshooj B ntawm tshooj no.

- Yog tias cov kev pab cuam los sis tshuaj raug them, peb yuav them ncaj qha rau tus kws kho mob.
- Yog tias cov kev pab cuam los sis tshuaj tsis raug them, peb yuav qhia koj.
- Nco ntsoov, yog tias koj tau txais daim nqi los ntawm tus kws kho mob, koj yuav tsum tsis txhob them tus nqi koj tus kheej.

Tiv tauj rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua los sis koj tus neeg saib xyuas yog tias koj muaj lus nug. Yog tias koj tau txais daim nqi thiab koj tsis paub yuav ua li cas txog nws, peb tuaj yeem pab. Koj tseem tuaj yeem hu xov tooj yog tias koj xav qhia peb cov ntaub ntawv hais txog kev thov nyiaj koj twb xa tuaj rau peb.

Qhov nov yog cov piv txwv ntawm cov sij hawm uas koj yuav tau nug peb txoj phiaj xwm them nqi koj tau txais los sis them rov qab rau koj:

1. **Thaum koj tau txais kev saib xyuas xwm txheej ceev los sis xav tau ceev ceev los ntawm tus kws kho mob uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes**

Koj yuav tsum nug tus kws kho mob kom them nqi rau txoj phiaj xwm.

- Koj tuaj yeem tau txais ib daim nqi los ntawm tus kws kho mob thov kom them nyiaj uas koj xav tias koj tsis tshuav nuj nqis. Xa daim nqi rau peb.
- Yog tias tus kws kho mob yuav tsum tau them, peb yuav them ncaj qha rau tus kws kho mob.

2. **Thaum tus neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes xa koj daim nqi**

Cov neeg muab kev pab cuam hauv hauv pab pawg koom tes yuav tsum tau them nqi rau txoj phiaj xwm. Qhia koj txog UCare li MSHO Daim Npav ID Ua Tswv Cuab thaum koj tau txais cov kev pab cuam los sis cov ntawv sau yuav tshuaj. Kev xa nqi tsis raug/tskyim tsim nyog tshwm sim thaum tus kws kho mob (xws li kws kho mob los sis tsev kho mob) them nqi koj

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

ntau dua li koj feem ntawm cov nqi rau kev pab cuam. **Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no yog tias koj tau txais daim nqi.**

- Vim Ucare li MSHO yuav them tag nrho cov nqi rau koj cov kev pab cuam, koj tsis muaj lub luag hauj lwm them tus nqi. Cov kws kho mob yuav tsum tsis txhob them nqi dab tsi rau koj rau cov kev pab cuam no.
- Thaum twg koj tau txais daim nqi los ntawm ib lub chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes, xa daim nqi rau peb. Peb yuav hu rau tus kws kho mob ncaj qha thiab saib xyuas qhov teeb meem.

3. Thaum koj siv lub tsev muag tshuaj sis nyob hauv pab pawg koom tes kom tau txais daim ntawv sau yuav tshuaj

Yog tias koj siv lub tsev muag tshuaj uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes, koj yuav tau them tag nrho cov nqi ntawm koj daim ntawv xaj Medicare Ntu D.

- Tsuas yog ob peb kis xwb, peb yuav them rau Medicare Ntu D cov ntawv sau npe ntawm cov khw muag tshuaj uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes. Xa ib daim qauv ntawm koj daim ntawv txais nyiaj rau peb thaum koj thov kom peb them koj rov qab rau peb cov nqi sib faib.
- Thov xa mus rau Tshooj 5 kom paub ntau ntxiv txog cov khw muag tshuaj uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes.

4. Thaum koj them tus nqi tag nrho rau Medicare Ntu D daim ntawv xaj vim tias koj tsis muaj koj Daim Npav ID Ua Tswv Cuab nrog koj

Yog tias koj tsis muaj koj Daim Npav ID Ua Tswv Cuab nrog koj, koj tuaj yeem hais kom lub tsev muag tshuaj hu rau txoj phiaj xwm los sis saib xyuas koj cov ntaub ntawv teev npe kawm.

- Yog lub tsev muag tshuaj tsis tuaj yeem tau txais cov ntaub ntawv lawv xav tau tam sim ntawd, tej zaum koj yuav tau them tus nqi tag nrho ntawm Medicare Ntu D daim ntawv xaj koj tus kheej.
- Xa ib daim qauv ntawm koj daim ntawv txais nyiaj rau peb thaum koj thov kom peb them koj rov qab rau peb cov nqi sib faib.

5. Thaum koj them tus nqi tag nrho rau Medicare Ntu D cov tshuaj noj uas tsis them

Koj tuaj yeem them tus nqi tag nrho ntawm Medicare daim ntawv xaj yuav tshuaj Ntu D vim tias cov tshuaj tsis raug them.

- Cov tshuaj yuav tsis nyob rau hauv daim phiaj xwm ntawm Daim Ntawv Teev Tshuaj (Daim Ntawv Teev Tshuaj), los sis nws tuaj yeem muaj qhov yuav tsum tau muaj los sis txwv tsis pub koj tsis paub txog los sis tsis xav tias yuav tsum siv rau koj.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Yog tias koj txiav txim siab kom tau txais cov tshuaj, tej zaum koj yuav tau them tus nqi tag nrho rau nws.

- Yog tias koj tsis them nyiaj rau cov tshuaj tab sis xav tias yuav tsum tau them, koj tuaj yeem thov qhov kev txiav txim siab them nqi (saib Tshooj 9).
- Yog tias koj thiab koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob xav tias koj xav tau cov tshuaj tam sim ntawd, koj tuaj yeem thov kev txiav txim siab ceev (saib Tshooj 9).
- Xa ib daim qauv ntawm koj daim ntawv txais nyiaj rau peb thaum koj thov kom peb them koj rov qab. Qee qhov xwm txheej, peb yuav xav tau cov ntaub ntawv ntau ntxiv los ntawm koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob txhawm rau them rov qab rau peb cov nqi ntawm cov tshuaj.

Thaum koj xa peb daim ntawv thov them nyiaj, peb yuav tshuaj xyuas koj qhov kev thov thiab txiav txim siab seb cov tshuaj puas yuav raug them. Qhov no yog hu kev ua “kev txiav txim siab duav roos.” Yog tias peb txiav txim siab nws yuav tsum tau txais kev duav roos, peb yuav them rau peb feem ntawm tus nqi ntawm cov tshuaj. Yog tias peb tsis kam lees koj qhov kev thov them nyiaj, koj tuaj yeem thov rov hais dua peb qhov kev txiav txim.

Txhawm rau kom kawm paub yuav ua li cas thov kom rov hais dua, saib Tshooj 9.

B. Xa daim ntawv thov kom them nyiaj

Peb tsis tso cai UCare li MSHO cov chaw muab kev pab cuam them nqi kho mob los sis cov tshuaj rau koj. Peb them peb cov neeg muab kev pab cuam ncaj qha, thiab peb tiv thaiv koj los ntawm kev them nqi.

Koj yuav tsum tsis txhob cia koj ua tus them nqi. Xa daim nqi rau peb. Koj tuaj yeem nug koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv kom pab.

Xa koj daim ntawv thov kev them nyiaj ua ke nrog cov nqi los sis cov ntawv txais nyiaj tuaj rau peb ntawm qhov chaw nyob no:

Attn: Medicare Ntu D

Express Scripts

PO Box 14718

Lexington, KY 40512-4718

Rau Medicare Ntu C daim ntawv thov them nqi kho mob, thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm cov lej xov tooj teev nyob hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

C. Kev txiav txim siab rau cov kev duav roos

Thaum peb tau txais koj daim ntawv thov them nyiaj, peb yuav txiav txim siab rau cov kev duav roos. Qhov no txhais tau tias peb yuav txiav txim siab seb koj qhov kev kho mob los sis tshuaj puas tau txais kev duav roos los ntawm txoj phiaj xwm.

Peb tsis tso cai UCare li MSHO cov chaw muab kev pab cuam them nqi kho mob los sis cov tshuaj rau koj. Peb them peb cov neeg muab kev pab cuam ncaj qha, thiab peb tiv thaiv koj los ntawm kev them nqi.

Peb yuav qhia rau koj paub yog tias peb xav tau cov ntaub ntawv ntxiv los ntawm koj.

Tshooj 3 piav qhia txog cov cai kom tau txais koj qhov kev pab cuam.

Tshooj 5 piav qhia txog cov kev cai kom tau txais koj cov tshuaj Medicare Ntu D uas tau them.

Tshooj 9 piav qhia yuav ua li cas kom paub ntau ntxiv txog kev txiav txim siab txog kev pov hwm.

D. Cov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Dua

Yog tias koj xav tias peb tau ua yuam kev hauv koj qhov kev thov kom them nyiaj, koj tuaj yeem thov kom peb hloov peb qhov kev txiav txim. Qhov no yog hu ua kev thov kom rov txiav txim dua. Koj tuaj yeem thov rov qab txiav txim dua yog tias koj tsis pom zoo nrog cov nyiaj peb them.

Cov txheej txheem thov kom rov qab txiav txim dua yog txheej txheem raug cai nrog cov txheej txheem ntxaws thiab cov sij hawm tas uas tseem ceeb. Yog xav paub ntxiv txog kev thov kom rov qab txiav txim dua, mus saib rau Tshooj 9.

- Yog tias koj xav thov kom rov qab txiav txim dua txog kev pab cuam kev noj qab haus huv, mus rau Tshooj D.
- Yog tias koj xav thov kom rov qab txiv txim dua txog cov tshuaj Medicare Ntu D, mus rau Tshooj F.



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Tshooj 8: Koj cov cai thiab cov luag hauj lwm

Lus Taw Qhia

Hauv tshooj no, koj yuav pom koj cov cai thiab lub luag hauj lwm ua ib tug tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm. Peb yuav tsum hwm koj cov cai. Cov ntsiab lus tseem ceeb thiab lawv cov lus txhais tau tshwm sim hauv cov ntawv sau hauv tshooj kawg ntawm cov *Phau Ntawv Tau Qhia Rau Tswv Cuab*.

Cov Txheej Lus

- A. Koj txoj cai kom tau txais cov kev pab cuam thiab cov ntaub ntawv raws li koj li kev xav tau 177**
- B. Peb lub luag hauj lwm los xyuas kom meej tias koj tau txais kev pab cuam raws sij hawm thiab cov tshuaj tau txais kev duav roos..... 177**
- C. Peb lub luag hauj lwm yog los tiv thaiv koj tus kheej cov ntaub ntawv kho mob (PHI)..... 178**
 - C1. Peb tiv thaiv koj li PHI li cas 179
 - C2. Koj muaj cai saib koj cov ntaub ntawv kho mob 179
- D. Peb lub luag hauj lwm muab cov ntaub ntawv rau koj txog txoj phiaj xwm, nws cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes, koj cov kev pab cuam, thiab koj cov cai thiab lub luag hauj lwm..... 180**
- E. Cov cai tiv thaiv cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes los them cov kev pab cuam rau koj..... 182**
- F. Koj txoj cai tawm ntawm txoj phiaj xwm..... 182**
- G. Koj txoj cai txiav txim siab txog koj txoj kev saib xyuas kev noj qab haus huv 183**
 - G1. Koj txoj cai paub txog koj txoj kev kho mob thiab txiav txim siab txog koj txoj kev saib xyuas kev noj qab haus huv..... 183
 - G2. Koj txoj cai hais qhov koj xav kom tshwm sim yog tias koj tsis muaj peev xwm txiav txim siab txog kev kho mob rau koj tus kheej..... 184
 - G3. Yuav ua li cas yog tias tsis ua raws koj cov lus qhia 185
- H. Koj txoj cai tsis txaus siab thiab thov kom peb rov xav txog cov kev txiav txim siab uas peb tau ua 185**
 - H1. Yuav ua li cas yog tias koj ntseeg tias koj raug coj tsis neaj nees los sis koj xav paub ntau ntxiv txog koj cov cai..... 185

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

I. Koj lub luag hauj lwm ua ib tug tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm..... 186

J. Koj txoj cai los tawm tswv yim txog cov tswv cuab txoj cai thiab..... 188

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

A. Koj txoj cai kom tau txais cov kev pab cuam thiab cov ntaub ntawv raws li koj li kev xav tau

Peb yuav tsum xyuas kom meej tias **tag nrho** cov kev pab cuam uas tau muab rau koj raws li kab lig kev cai thiab nkag siv tau. Peb kuj tseem yuav tsum qhia koj txog cov txiaj ntsig ntawm txoj phiaj xwm thiab koj cov cai hauv txoj hauv kev uas koj tuaj yeem nkag siab. Peb yuav tsum qhia koj txog koj txoj cai txhua xyoo uas koj nyob hauv peb txoj phiaj xwm.

- Txhawm rau kom tau txais cov ntaub ntawv hauv txoj hauv kev uas koj tuaj yeem nkag siab, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua. Peb txoj txoj phiaj xwm muaj cov kev pab txhais lus pub dawb los teb cov lus nug ua ntau hom lus.
- Peb txoj phiaj xwm tseem tuaj yeem muab cov ntaub ntawv rau koj hauv cov ntawv xws li cov niam ntawv loj, cov ntawv su rau cov neeg xiam oob qhab, los sis suab. Txhawm rau ua los sis hloov daim ntawv thov kom tau txais daim ntawv no, tam sim no thiab yav tom ntej, ua hom lus uas tsis yog Lus Askiv los sis lwm hom ntawv, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

Yog tias koj muaj teeb meem tau txais cov ntaub ntawv los ntawm peb txoj phiaj xwm vim muaj teeb meem lus los sis kev xiam oob qhab thiab koj xav ua ntawv tsis txaus siab, hu rau:

- Medicare ntawm 1-800- MEDICARE (1-800-633-4227). Koj tuaj yeem hu rau 24 teev hauv ib hnub, 7 hnub hauv ib lub lim tiam. Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-877-486-2048.
- MSHO Kev Pab Cuam Tus Neeg Siv Khoom ntawm UCare ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534. 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam.
- Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Cai PejXeem ntawm 1-800-368-1019 los sis TTY 1-800-537-7697.

B. Peb lub luag hauj lwm los xyuas kom meej tias koj tau txais kev pab cuam raws sij hawm thiab cov tshuaj tau txais kev duav roos

ua ib tug tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm:

- Koj muaj cai xaiv tus kws kho mob thawj zaug (PCP) hauv lub phiaj xwm hauv pab pawg koom tes. Tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes yog tus kws kho mob uas ua hauj lwm ua ke nrog txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv. Koj tuaj yeem nrhiav cov ntaub ntawv ntxiv txog kev xaiv tus PCP hauv Tshooj 3.
 - Hu rau Kev Pab Cuam Qhua los sis saib *Phau Ntawv Teev Tus Kws Kho Mob*

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav pab ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

thiab Lub Khw Muag Tshuaj hauv online ntawm **ucare.org/searchnetwork** kom paub ntau ntxiv txog cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes thiab cov kws kho mob twg txais cov neeg mob tshiab.

- Koj muaj cai siv tus kws kho mob tshwj xeeb ntawm poj niam yam tsis tau txais kev xa mus. Kev xa mus yog kev pom zoo los ntawm koj tus PCP siv tus neeg uas tsis yog koj tus PCP.
- Koj muaj cai tau txais kev pab them nqi los ntawm cov chaw muab kev pab cuam hauv lub sij hawm tsim nyog.
 - Qhov no suav nrog txoj cai kom tau txais kev pab cuam raws sij hawm los ntawm cov kws tshaj lij
 - Yog tias koj tsis tuaj yeem tau txais kev pab cuam los ntawm cov chaw muab kev pab cuam hauv lub sij hawm tsim nyog, peb yuav tsum them nyiaj rau kev saib xyuas sab nraud.
- Koj muaj cai tau txais kev kho mob xwm txheej ceev los sis kev kho mob ceev yam tsis tau txais kev pom zoo ua ntej.
- Koj muaj cai tau txais koj cov tshuaj sau rau ntawm ib qho ntawm peb lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes yam tsis muaj kev ncu ntev.
- Koj muaj cai paub thaum twg koj tuaj yeem siv tus kws kho mob uas tsis nyob hauv pab pawg koom tes. Txhawm rau kawm txog cov chaw muab kev pab cuam sab nraud, saib Tshooj 3.

Tshooj 9 qhia koj yuav ua li cas yog tias koj xav tias koj tsis tau txais koj cov kev pab cuam los sis tshuaj nyob rau lub sij hawm tsim nyog. Tshooj 9 kuj qhia tias koj tuaj yeem ua dab tsi yog tias peb tsis lees paub qhov kev pab cuam rau koj cov kev pab cuam los sis cov tshuaj thiab koj tsis pom zoo nrog peb qhov kev txiav txim.

C. Peb lub luag hauj lwm yog los tiv thaiv koj tus kheej cov ntaub ntawv kho mob (PHI)

Peb tiv thaiv koj tus kheej cov ntaub ntawv kev noj qab haus huv (PHI) raws li tsoom fww thiab xeev cov cai.

Koj qhov PHI suav nrog cov ntaub ntawv koj tau muab rau peb thaum koj tso npe rau hauv txoj phiaj xwm no. Nws kuj suav nrog koj cov ntaub ntawv kho mob thiab lwm yam ntaub ntawv kho mob thiab kev noj qab haus huv.

Koj muaj cai uas cuam tshuam rau koj cov ntaub ntawv thiab tswj koj li PHI siv li cas. Peb

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

muab ib tsab ntawv ceeb toom rau koj uas qhia txog cov cai no. Daim ntawv ceeb toom hu ua “Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Coj Ua Ntiag Tug.” Daim ntawv ceeb toom tseem piav qhia seb peb tiv thaiv koj li PHI li cas.

C1. Peb tiv thaiv koj li PHI li cas

Peb xyuas kom meej tias cov neeg tsis tau tso cai tsis saib los sis hloov koj cov ntaub ntawv.

Kev zam rau cov xwm txheej uas tau sau tseg hauv qab no, peb tsis muab koj tus PHI rau ib tus neeg uas tsis muab kev kho mob rau koj los sis them nyiaj rau koj. Yog tias peb ua, peb yuav tsum tau sau ntawv tso cai los ntawm koj ua ntej.

Sau ntawv tso cai tuaj yeem muab los ntawm koj los sis los ntawm ib tus neeg uas muaj cai lij choj los txiav txim rau koj.

Muaj qee kis thaum peb tsis tas yuav tau txais koj daim ntawv tso cai ua ntej. Cov kev zam no raug tso cai los sis xav tau los ntawm txoj cai lij choj.

- Peb yuav tsum tso PHI rau tsoom fwm cov chaw saib xyuas kev saib xyuas zoo.
- Peb yuav tsum muab Medicare rau koj li PHI. Yog tias Medicare tso koj PHI rau kev tshawb fawb los sis lwm yam kev siv, nws yuav ua raws li Tsoom Fwm txoj cai lij choj.
- Peb, thiab cov kws kho mob uas saib xyuas koj, muaj cai saib cov ntaub ntawv hais txog koj qhov kev saib xyuas kev noj qab haus huv. Thaum koj tso npe rau hauv Lub Khoos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Minnesota (Minnesota Health Care Program), koj tau tso cai rau peb ua qhov no. Peb yuav khaws cov ntaub ntawv no ntiag tug raws li txoj cai.

C2. Koj muaj cai saib koj cov ntaub ntawv kho mob

Koj muaj cai saib koj cov ntaub ntawv kho mob thiab tau txais ib daim qauv ntawm koj cov ntaub ntawv. Peb raug tso cai los them tus nqi rau koj ua ib daim qauv ntawm koj cov ntaub ntawv kho mob.

Koj muaj cai thov kom peb hloov kho los sis kho koj cov ntaub ntawv kho mob. Yog tias koj hais kom peb ua qhov no, peb yuav ua hauj lwm nrog koj tus kws kho mob los txiav txim seb puas yuav tsum ua kev hloov pauv.

Koj muaj cai paub seb koj li PHI tau qhia li cas rau lwm tus.

Yog tias koj muaj lus nug los sis kev txhawj xeeb txog kev ceev ntiag tug ntawm koj tus PHI, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

D. Peb lub luag hauj lwm muab cov ntaub ntawv rau koj txog txoj phiaj xwm, nws cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes, koj cov kev pab cuam, thiab koj cov cai thiab lub luag hauj lwm

Raws li ib tug tswv cuab ntawm UCare li MSHO, koj muaj cai tau txais cov ntaub ntawv los ntawm peb. Yog tias koj tsis hais Lus Askiv, peb muaj kev pab txhais lus dawb los teb cov lus nug uas koj muaj txog peb txoj phiaj xwm kho mob. Txhawm rau kom tau tus neeg txhais lus, tsuas yog hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv. Qhov no yog ib qho kev pab cuam dawb. Peb kuj tuaj yeem muab cov ntaub ntawv rau koj hauv cov niam ntawv loj, cov ntawv su txhawm rau cov neeg xiam oob qhab, los sis suab.

Yog tias koj xav tau cov ntaub ntawv hais txog ib qho ntawm cov hauv qab no, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua:

- Yuav xaiv los sis hloov cov phiaj xwm li cas
- Peb txoj phiaj xwm, suav nrog:
 - Cov ntaub ntawv sab nyiaj txiag
 - Yuav ua li cas cov phiaj xwm tau raug ntsuas los ntawm cov tswv cuab hauv txoj phiaj xwm.
 - Cov txiaj ntsig ntawm kev tshawb xyuas sab nraud zoo los ntawm Lub Xeev
 - Qhov ntau ntawm kev thov kom rov qab txiaj txim dua los ntawm cov tswv cuab
 - Yuav ua li cas tawm ntawm txoj phiaj xwm
- Peb cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes thiab peb lub khw muag tshuaj, suav nrog:
 - Yuav xaiv los sis hloov pauv cov thawj kws kho mob li cas
 - Kev tsim nyog ntawm peb cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes, chaw muag tshuaj, thiab lwm tus kws kho mob
 - Yuav ua li cas peb them cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes
 - Txawm hais tias peb siv cov phiaj xwm kev txhawb siab tus kws kho mob uas cuam tshuam rau kev siv cov kev pab cuam xa mus thiab hom kev txhawb nqa kws kho mob tau siv
 - Seb puas muaj kev tiv thaiv rau kev poob peev
 - Cov txiaj ntsig ntawm ib daim ntawv ntsuam xyuas cov tswv cuab yog xav tau vim

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- yog peb tus kws kho mob txoj phiaj xwm txhawb nqa
- Ib daim ntawv teev npe ntawm peb cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes thiab chaw muag tshuaj. Qhov no muaj nyob rau hauv peb *Phau Ntawv Teev Tus Kws Kho Mob thiab Lub Khw Muag Tshuaj* hauv oline ntawm peb lub vev xaib ntawm **ucare.org/searchnetwork** los sis hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no kom paub ntau ntxiv thiab thov ib daim qauv ntawm *Phau Ntawv Teev Tus Kws Kho Mob thiab Lub Khw Muag Tshuaj*.
 - Cov kev pab uas duav roos (saib Tshooj 3 thiab 4) thiab cov tshuaj (saib Tshooj 5 thiab 6) thiab cov cai uas koj yuav tsum ua raws, suav nrog:
 - Cov kev pab cuam thiab tshuaj uas muaj los ntawm txoj phiaj xwm
 - Txwv rau koj cov kev pab cuam thiab tshuaj uas tau txais kev duav roos
 - Cov cai uas koj yuav tsum tau ua kom tau txais cov kev pab cuam thiab tshuaj uas duav roos
 - Yog vim li cas ib qho kev pab cuam los sis tshuaj tsis duav roos thiab koj tuaj yeem ua li cas txog nws (mus saib Tshooj 9), suav nrog nug peb:
 - Sau ntawv qhia tias vim li cas qhov kev pab cuam los sis tshuaj tsis tau txai kev duav roos
 - Hloov qhov kev txiav txim peb tau ua
 - Them rau daim nqi koj tau txais
 - Yuav ua li cas UCare ntsuas cov thev naus laus zis tshiab rau kev suav nrog raws li tau them cov nyiaj pab cuam
 - Thaum cov thev naus laus zis tshiab nkag mus rau hauv khw (cov cuab yeej, cov txheej txheem los sis tshuaj), UCare cov thawj coj kho mob ua tib zoo ntsuas lawv kom ua tau zoo. Peb siv cov ntaub ntawv sau los ntawm ntau qhov chaw thiab cov koom haum tsim qauv hauv peb qhov kev ntsuam xyuas.
 - UCare pawg kws kho mob thiab cov kws kho mob zoo thiab cov thawj coj kho mob ua tib zoo tshawb fawb thiab tshuaj xyuas cov thev naus laus zis tshiab ua ntej txiav txim siab lawv qhov kev xav tau kho mob thiab/los sis qhov tsim nyog.
 - UCare siv cov ntaub ntawv los ntawm ntau qhov chaw hauv peb qhov kev ntsuam xyuas, suav nrog Hayes, Inc. Cov Ntawv Qhia Txog Kev Tshawb Fawb Txog Thev Naus Laus Zis, luam tawm cov ntaub ntawv kho mob tshuaj xyuas, cov lus pom zoo thiab cov lus qhia los ntawm cov koom haum kho mob hauv teb chaws thiab cov koom haum kws kho mob tshwj xeeb, Lub Koom Haum Tswj Hwm Zaub Mov



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

thiab Tshuaj Kev tswj hwm (FDA), lwm lub koom haum tswj hwm, thiab cov kws tshaj lij sab hauv thiab sab nraud.

E. Cov cai tiv thaiv cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes los them cov kev pab cuam rau koj

Cov kws kho mob, tsev kho mob, thiab lwm tus kws kho mob hauv pab pawg koom tes tsis tuaj yeem ua rau koj them rau cov kev pab cuam. Lawv kuj tsis tuaj yeem them koj yog tias peb them tsawg dua li tus kws kho mob tau them rau peb. Txhawm rau kawm seb yuav ua li cas yog tias tus neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes sim them koj rau cov kev pab cuam los sis tshuaj, saib rau Tshooj 7.

F. Koj txoj cai tawm ntawm txoj phiaj xwm

Tsis muaj leej twg tuaj yeem ua rau koj nyob hauv peb txoj phiaj xwm yog tias koj tsis xav tau.

- Koj muaj cai tau txais feem ntau ntawm koj cov kev pab kho mob los ntawm Medicare Thawm Xub Thawj los sis txoj phiaj xwm Medicare Advantage.
- Koj tuaj yeem tau txais koj cov txiaj ntsig ntawm Medicare Ntu D cov txiaj ntsig tshuaj los ntawm txoj phiaj xwm ntawv sau yuav tshuaj los sis los ntawm txoj phiaj xwm Medicare Advantage.
- Mus saib rau Tshooj 10 kom paub ntau ntxiv txog thaum twg koj tuaj yeem koom nrog Medicare Advantage tshiab los sis cov phiaj xwm pab kho mob.
- Yog tias koj tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj yuav nyob twj ywm hauv peb txoj kev npaj Lub Koom Haum Saib Xyuas Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (Minnesota Senior Care Plus, MSC+) kom tau txais koj Cov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yog tias peb txoj phiaj xwm MSC+ muaj nyob hauv koj lub cheeb tsam nroog.

Koj tuaj yeem thov sau ntawv mus sau npe rau hauv MSC + txoj phiaj xwm koj tau sau npe ua ntej peb txoj phiaj xwm kev rau npe nkag rau MSHO. Yog tias peb txoj phiaj xwm tsis muaj MSC + txoj phiaj xwm hauv koj lub cheeb tsam nroog, koj yuav raug tso npe rau hauv MSC+ txoj phiaj xwm muaj nyob hauv koj lub cheeb tsam nroog. Tiv tauj rau koj tus neeg ua hauj lwm fab nyiaj xiaj hauv cheeb tsam nroog yog tias koj muaj lus nug dab tsi.

Yog tias tam sim no koj muaj kev siv nyiaj kho mob thiab koj xaiv qhov tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yuav tau them nqi rau kev pab cuam. Koj yuav tsis raug sau npe rau hauv lwm txoj kev pab them nqi kho mob rau Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid).

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

G. Koj txoj cai txiav txim siab txog koj txoj kev saib xyuas kev noj qab haus huv

G1. Koj txoj cai paub txog koj txoj kev kho mob thiab txiav txim siab txog koj txoj kev saib xyuas kev noj qab haus huv

Koj muaj cai tau txais cov ntaub ntawv tag nrho los ntawm koj tus kws kho mob thiab lwm tus kws kho mob. Koj tus kws kho mob yuav tsum piav qhia koj tus mob thiab koj cov kev xaiv kho mob raws li koj tuaj yeem nkag siab tau. Koj muaj cai:

- **Paub txog koj cov kev xaiv.** Koj muaj cai raug qhia txog txhua yam kev kho mob uas tau pom zoo rau koj tus mob, txawm tias lawv raug nqi li cas los yog seb lawv puas tau them los ntawm peb txoj phiaj xwm.
- **Paub txog cov kev pheej hmoo.** Koj muaj cai raug qhia txog txhua yam kev phom sij uas cuam tshuam. Koj yuav tsum tau qhia ua ntej yog tias muaj kev pab cuam los sis kev kho mob yog ib feem ntawm kev tshawb fawb sim kuaj mob. Koj muaj cai tsis kam txais kev sim tshuaj kho mob.
- **Tau txais cov lus xam pom thib ob.** Koj muaj cai mus ntsib lwm tus kws kho mob ua ntej txiav txim siab txog kev kho mob.
- **Hais tias “tsis muaj.”** Koj muaj cai tsis kam txais txhua qhov kev kho mob. Qhov no suav nrog txoj cai tawm hauv tsev kho mob los sis lwm qhov chaw kho mob, txawm tias koj tus kws kho mob qhia koj tsis txhob ua. Koj kuj muaj cai txwv tsis pub noj tshuaj. Yog tias koj tsis kam kho los sis tsis noj tshuaj, koj yuav tsis raug tshem tawm ntawm txoj phiaj xwm. Txawm li cas los xij, yog tias koj tsis kam kho los sis tsis noj tshuaj, koj lees txais tag nrho lub luag hauj lwm rau qhov tshwm sim rau koj.
- **Nug peb kom piav qhia tias vim li cas tus kws kho mob tsis kam saib xyuas.** Koj muaj cai tau txais kev piav qhia los ntawm peb yog tias tus kws kho mob tsis lees paub kev saib xyuas uas koj ntseeg tias koj yuav tsum tau txais.
- **Thov kom peb them ib qho kev pab cuam los sis tshuaj uas raug tsis kam lees los sis feem ntau tsis them.** Qhov no yog hu ua kev txiav txim siab them nqi. Tshooj 9 qhia seb yuav nug txog txoj phiaj xwm rau kev txiav txim siab li cas.
- **Koom nrog kev txiav txim siab.** Koj muaj cai koom nrog koj cov kws kho mob hauv kev txiav txim siab txog koj txoj kev saib xyuas kev noj qab haus huv.



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

G2. Koj txoj cai hais qhov koj xav kom tshwm sim yog tias koj tsis muaj peev xwm txiav txim siab txog kev kho mob rau koj tus kheej

Qee zaum tib neeg tsis muaj peev xwm txiav txim siab saib xyuas kev noj qab haus huv rau lawv tus kheej. Ua ntej qhov ntawd tshwm sim rau koj, koj tuaj yeem:

- Sau ib daim ntawv sau kom muab txoj cai rau **ib tug neeg txiav txim siab txog kev kho mob rau koj**.
- **Muab koj cov lus qhia ua ntawv sau rau tus kws kho mob qhia** txog yuav ua li cas koj xav kom lawv tswj koj txoj kev noj qab haus huv yog tias koj tsis tuaj yeem txiav txim siab rau koj tus kheej.

Cov ntaub ntawv raug cai uas koj tuaj yeem siv los muab koj cov lus qhia yog hu ua daim ntawv qhia ua ntej. Muaj ntau hom kev qhia ua ntej thiab cov npe sib txawv rau lawv. Piv txwv yog ib txoj kev ua neej nyob thiab lub hwj chim ntawm tus kws lij choj rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv los sis daim ntawv qhia kev noj qab haus huv.

Koj tsis tas yuav siv cov lus qhia ua ntej, tab sis koj tuaj yeem ua tau yog tias koj xav tau. Qhov no yog yam yuav tau ua:

- **Tau txais daim ntawv.** Koj tuaj yeem tau txais daim foos los ntawm koj tus kws kho mob, kws lij choj, lub chaw pab cuam kev cai lij choj, los sis tus neeg ua hauj lwm pab cuam rau zej tsoom. The Senior LinkAge Line® yog ib lub koom haum uas muab cov ntaub ntawv rau tib neeg txog Medicare los sis Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid), suav nrog cov peev txheej rau kev tau txais daim ntawv ntawm www.minnesotahelp.info/.
- **Sau nws thiab kos npe rau daim ntawv.** Daim ntawv yog ib daim ntawv raug cai. Koj yuav tsum xav tias muaj ib tus kws lij choj pab koj npaj nws.
- **Muab cov ntawv luam rau cov neeg uas xav paub txog nws.** Koj yuav tsum muab ib daim ntawv luam rau koj tus kws kho mob. Koj yuav tsum muab ib daim qauv rau tus neeg koj lub npe ua tus txiav txim siab rau koj. Tej zaum koj kuj xav muab cov ntawv luam rau cov phooj ywg ze los sis cov neeg hauv tsev neeg. Khaws ib daim qauv ntawm tsev.
- Yog tias koj yuav mus pw hauv tsev kho mob thiab koj tau kos npe rau daim ntawv qhia ua ntej, **nqa ib daim ntawv mus rau lub tsev kho mob**.

Lub tsev kho mob yuav nug koj seb koj puas tau kos npe rau daim ntawv qhia ua ntej thiab seb koj puas muaj nrog koj.

Yog tias koj tsis tau kos npe rau daim ntawv qhia ua ntej, lub tsev kho mob muaj cov ntaub ntawv thiab yuav nug seb koj puas xav kos npe rau ib daim.

Nco ntsoov, nws yog koj txoj kev xaiv los ua daim ntawv qhia ua ntej los sis tsis yog.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

G3. Yuav ua li cas yog tias tsis ua raws koj cov lus qhia

Yog tias koj tau kos npe rau daim ntawv qhia ua ntej, thiab koj ntseeg tias tus kws kho mob los sis tsev kho mob tsis ua raws li cov lus qhia hauv nws, koj tuaj yeem ua ntawv tsis txaus siab nrog Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Tsis Txaus Siab Rau Kev Noj Qab Haus Huv ntawm Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Minnesota ntawm 651-201-4200, los sis 1-800-369-7994 tus xov tooj hu dawb.

Yog tias koj ntseeg tias txoj phiaj xwm kho mob tsis ua raws li cov lus qhia ua ntej, koj tuaj yeem ua ntawv tsis txaus siab rau Ntu Tswj Hwj Kev Kho Mob ntawm 651-201-5176 los sis 1-888-657-3916 tus xov tooj hu dawb. Cov neeg siv TTY hu rau 711.

H. Koj txoj cai tsis txaus siab thiab thov kom peb rov xav txog cov kev txiav txim siab uas peb tau ua

Tshooj 9 qhia tias koj tuaj yeem ua dab tsi yog tias koj muaj teeb meem los sis kev txhawj xeeb txog koj cov kev pab cuam los sis kev saib xyuas. Piv txwv li, koj tuaj yeem hais kom peb txiav txim siab txog kev them nqi kho mob, thov rov hais dua rau peb kom hloov qhov kev txiav txim siab them nqi kho mob, los sis ua kev tsis txaus siab.

Koj muaj cai tau txais cov ntaub ntawv hais txog kev thov rov hais dua thiab kev tsis txaus siab uas lwm tus tswvcuab tau foob tawm tsam peb txoj phiaj xwm. Kom tau txais cov ntaub ntawv no, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua.

H1. Yuav ua li cas yog tias koj ntseeg tias koj raug koj tsis ncaj ncees los sis koj xav paub ntau ntxiv txog koj cov cai

Koj muaj cai raug saib xyuas nrog kev hwm thiab meej mom zoo. Yog tias koj xav tias koj raug saib xyuas tsis ncaj ncees los sis koj cov cai tsis raug hwm, muaj qee yam uas koj tuaj yeem ua. Yog tias koj ntseeg tias koj tau txais kev kho mob yam li tsis ncaj ncees - thiab nws **tsis yog** hais txog kev ntxub ntxaug rau cov laj thawj uas tau teev tseg hauv Tshooj 11 – los sis koj xav paub ntau ntxiv txog koj txoj cai, koj tuaj yeem tau txais kev pab los ntawm kev hu rau:

- **Kev Pab Cuam Qhua** ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no.
- **Lub Khoos Kas Pab Cuam Muab Pov Hwm Rau Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Lub Xeev** Yog xav paub meej txog lub koom haum no thiab yuav tiv tauj li cas, mus saib rau Tshooj 2.
- **Medicare** ntawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam. TTY 1-877-486-2048. (Koj tuaj yeem nyeem los sis rub tawm “Medicare Txoj Cai thiab Kev Tiv Thaiv,,” uas pom ntawm Medicare lub vev xaib ntawm

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

www.medicare.gov/Pubs/pdf/11534-Medicare-Rights-and-Protections.pdf.)

- **Tus Thawj Ntsuam Xyuas Hauv Xeev Minnesota rau Cov Khoos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeev Uas Raug Tswj Cia (Public Managed Health Care Programs).** Yog xav paub meej txog lub tev ua hauj lwm no thiab yuav tiv tauj li cas, mus saib rau Tshooj 2.

I. Koj lub luag hauj lwm ua ib tug tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm

Raws li ib tug tswv cuab ntawm txoj kev npaj, koj muaj lub luag hauj lwm ua tej yam uas tau teev tseg hauv qab no. Yog tias koj muaj lus nug, koj tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv.

- **Nyeem *Phua Ntawv Qhia Rau Tswv Cuab*** no kom paub seb yuav them dab tsi thiab cov cai dab tsi uas koj yuav tsum tau ua kom tau txais cov kev pab cuam thiab tshuaj. Yog xav paub ntxiv txog koj li:
 - Cov kev pab them nqi kho mob, xa mus rau Tshooj 3 thiab 4. Cov tshooj no qhia rau koj paub txog dab tsi tau them, yam tsis them, koj yuav tsum ua raws li cov cai, thiab koj them dab tsi.
 - Cov tshuaj tiv thaiv, xa mus rau Tshooj 5 thiab 6.
- **Qhia rau peb txog lwm yam kev pab them nqi kho mob los sis tshuaj kho mob uas koj muaj.** Peb yuav tsum ua kom paub tseeb tias koj siv tag nrho koj cov kev xaiv kev pab them nqi kho mob thaum koj tau txais kev kho mob. Thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no yog tias koj muaj lwm yam kev pab cuam.
- **Qhia rau koj tus kws kho mob thiab lwm tus kws kho mob** tias koj tau cuv npe hauv peb txoj phiaj xwm. Qhia koj UCare li MSHO Daim Npav ID Ua Tswv Cuab thaum twg los tau uas koj tau txais kev pab cuam los sis cov tshuaj.
- **Pab koj cov kws kho mob** thiab lwm tus kws kho mob muab kev saib xyuas zoo tshaj rau koj.
 - Muab cov ntaub ntawv lawv xav tau txog koj thiab koj txoj kev noj qab haus huv raws li kev txiav txim kom lawv muab kev saib xyuas rau koj.
 - Kawm paub ntau npaum li koj tuaj yeem ua tau txog koj cov teeb meem kev noj qab haus huv yog li koj tuaj yeem koom nrog hauv kev tsim kho cov hom phiaj pom zoo nrog koj tus kws kho mob.
 - Ua raws li cov phiaj xwm kho mob thiab cov lus qhia uas koj thiab koj tus kws

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- kho mob pom zoo.
- Tsim kom muaj kev sib raug zoo nrog lub phiaj xwm network thawj kws kho mob ua ntej koj mob. Qhov no yuav pab koj thiab koj tus kws kho mob thawj zaug nkag siab txog koj tus mob tag nrho.
 - Tsim kom muaj kev sib raug zoo nrog lub phiaj xwm hauv pab pawg koom tes thawj tus kws kho mob ua ntej koj mob. Qhov no yuav pab koj thiab koj tus kws kho mob thawj zaug nkag siab txog koj tus mob tag nrho. Qhov no suav nrog cov tshuaj noj, tshuaj tom khw muag khoom, cov vitamins, thiab tshuaj ntxiv.
 - Xyaum tiv thaiv kev saib xyuas kev noj qab haus huv. Muaj cov ntawv kuaj, kuaj mob, thiab txhaj tshuaj pom zoo rau koj raws li koj lub hnub nyoog thiab poj niam txiv neej.
 - Yog tias koj muaj lus nug, nco ntsoov nug. Koj tus kws kho mob thiab lwm tus kws kho mob yuav tsum piav qhia txog yam uas koj tuaj yeem nkag siab. Yog koj nug ib lo lus nug thiab koj tsis nkag siab cov lus teb, nug dua.
- **Ua siab ntev.** Peb cia siab tias peb txhua tus tswv cuab yuav hwm txoj cai ntawm lwm tus neeg mob. Peb kuj cia siab tias koj yuav ua raws li koj tus kws kho mob lub chaw ua hauj lwm, tsev kho mob, thiab lwm lub chaw muab kev pab cuam.
 - **Them qhov koj tshuav.** Raws li ib tug tswv cuab txoj phiaj xwm, koj yuav tsum tau them rau cov kev nyiaj no:
 - Medicare Ntu A thiab Medicare Ntu B cov nqi them. Rau feem ntau UCare li MSHO cov tswv cuab, Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) them rau koj qhov Medicare Ntu A tus nqi them thiab rau koj tus nqi Medicare Ntu B.
 - Rau qee yam ntawm koj cov tshuaj them los ntawm txoj phiaj xwm, koj yuav tsum them koj feem ntawm cov nqi thaum koj tau txais cov tshuaj. Qhov no yuav yog tus nqi them (tus nqi tas). Tshooj 6 qhia qhov koj yuav tsum them rau koj cov tshuaj.
 - **Yog tias koj tau txais cov kev pab cuam uas tsis them los ntawm peb txoj phiaj xwm, koj yuav tsum yuav tsum ua tus them tus nqi tag nrho.** (Lus Cim Tseg: Yog tias koj tsis pom zoo nrog peb qhov kev txiav txim siab tsis them rau kev pab cuam lossis tshuaj, koj tuaj yeem thov rov hais dua. Thov xa mus rau Tshooj 9 kom paub yuav ua li cas thov kom rov txiav txim dua.)
 - **Qhia rau peb yog tias koj tsiv mus.** Yog hais tias koj yuav tsiv mus nyob, nws yog ib qho tseem ceeb qhia rau peb tam sim ntawd. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no los sis ceeb toom rau koj lub nroog

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

cov chaw pab cuam kev sib raug zoo.

- **Yog tias koj tsiv tawm sab nraud ntawm peb cheeb tsam muab kev pab cuam, koj tsis tuaj yeem nyob hauv txoj phiaj xwm no.** Tsuas yog cov neeg nyob hauv peb cheeb tsam muab kev pab cuam tuaj yeem tau txais UCare li MSHO. Tshooj 1 qhia txog peb qhov chaw muab kev pab cuam.
- Peb tuaj yeem pab koj txheeb xyuas seb koj puas yuav tsiv tawm sab nraud ntawm peb qhov chaw pab cuam.
- Tsis tas li, nco ntsoov cia Medicare thiab Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) paub koj qhov chaw nyob tshiab thaum koj tsiv mus. Xa mus rau Tshooj 2 rau cov xov tooj rau Medicare thiab Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid).
- **Yog tias koj tsiv mus nyob hauv peb cheeb tsam kev pab cuam, peb tseem yuav tsum paub.** Peb yuav tsum khaws koj cov ntaub ntawv ua tswv cuab tshiab thiab paub yuav tiv tauj koj li cas.
- Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no kom pab yog tias koj muaj lus nug los sis kev txhawj xeeb.

J. Koj txoj cai los tawm tswv yim txog cov tswv cuab txoj cai thiab lub luag hauj lwm txoj cai

Koj muaj txoj cai los tawm tswv yim txog peb cov tswv cuab txoj cai thiab cov kev lav ris. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua kom muab cov ntaub ntawv ntawd rau peb. Peb txais tos koj cov lus teb. Cov xov tooj thiab cov sij hawm hu tau luam tawm nyob rau hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Tshooj 9: Yuav ua li cas yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab (kev txiav txim siab, kev thov rov txiav txim dua, tsis txaus siab)

Lus Taw Qhia

Tshooj no muaj cov ntaub ntawv hais txog koj txoj cai. Nyeem tshooj no kom paub seb yuav ua li cas yog tias:

- Koj muaj teeb meem nrog los sis tsis txaus siab txog koj txoj phiaj xwm.
- Koj xav tau ib qho kev pab cuam, yam khoom, los sis tshuaj uas koj txoj kev npaj tau hais tias nws yuav tsis them rau.
- Koj tsis pom zoo rau qhov kev txiav txim siab uas koj txoj kev npaj tau ua txog koj txoj kev saib xyuas.
- Koj xav tias koj cov kev pab them nqi yuav xaus sai dhau lawm.

Yog tias koj muaj teeb meem los sis kev txhawj xeeb, koj tsuas yog yuav tsum tau nyeem cov ntu ntawm tshooj no uas siv rau koj qhov xwm txheej. Tshooj lus no tau tawg mus rau ntau ntu los pab koj yooj yim pom yam koj tab tom nrhiav.

Yog tias koj tab tom ntsib teeb meem nrog koj txoj kev saib xyuas kev noj qab haus huv los sis kev pab cuam thiab kev txhawb nqa ncu ntev

Koj yuav tsum tau txais kev saib xyuas kev noj qab haus huv, tshuaj, thiab kev pab cuam mus sij hawm ntev thiab kev txhawb nqa uas koj tus kws kho mob thiab lwm tus kws kho mob txiav txim siab yog qhov tsim nyog rau koj txoj kev saib xyuas raws li ib feem ntawm koj txoj phiaj xwm kho mob. **Yog tias koj muaj teeb meem nrog kev saib xyuas, koj tuaj yeem hu rau Tus Thawj Ntsuam Xyuas txhawm rau Cov Khoos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Huav Huv Rau Pej Xeem ntawm 651-431-2660 los sis 1-800-657-3729 los sis TTY MN Relay 711 los sis siv koj qhov kev pab cuam xa mus.** Tshooj no piav qhia txog cov kev xaiv sib txawv uas koj muaj rau cov teeb meem sib txawv thiab kev tsis txaus siab, tab sis koj tuaj yeem hu rau Tus Thawj Ntsuam Xyuas txhawm rau Cov Khoos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Huav Huv Rau Pej Xeem los pab qhia koj txog koj qhov teeb meem.

Yog xav paub ntiv txog tus kws ntsuam xyuas cov kev pab cuam uas tuaj yeem pab koj daws koj cov kev txhawj xeeb, saib Tshooj 2.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov Txheej Lus

A. Yuav ua li cas yog koj muaj teeb meem	192
A1. Hais txog cov lus raug cai	192
B. Yuav hu thov kev pab tau qhov twg	192
B1. Qhov twg kom tau txais cov ntaub ntawv ntxiv thiab kev pab	192
C. Teeb meem nrog koj cov nyiaj pab cuam	193
C1. Siv cov txheej txheem rau kev txiav txim siab thiab kev thov rov txiav txim siab dua txhawm rau ua kev tsis txaus siab	193
D. Kev txiav txim siab thiab kev thov kom rov txiav txim dua	194
D1. Lus qhia txhua yam txog kev txiav txim siab rau kev duav roos thiab kev thov kom rov txiav txim siab dua	194
D2. Kev tau txais kev pab nrog kev txiav txim siab duav roos thiab kev thov kom rov txiav txim dua	195
D3. Kev siv ntu ntawm tshooj no uas yuav pab tau koj	196
E. Teeb meem txog kev pab cuam, khoom siv thiab tshuaj (tsis yog Medicare cov tshuaj Ntu D)	198
E1. Yuav siv ntu no tau thaum twg	198
E2. Nug txog qhov kev txiav txim siab them nqi	199
E3. Qhov Kev Thov Kom Rov Txiv Txim Siab Dua Theem 1 rau cov kev pab cuam, cov khoom, thiab tshuaj (tsis yog Medicare cov tshuaj Ntu D)	202
E4. Qhov Kev Thov Kom Rov Txiv Txim Siab Dua Theem 2 rau cov kev pab cuam, cov khoom, thiab tshuaj (tsis yog Medicare cov tshuaj Ntu D)	208
E5. Cov teeb meem cov kev them nyiaj	213
F. Medicare cov tshuaj Ntu D	215
F1. Yuav ua li cas yog tias koj muaj teeb meem tau txais cov tshuaj Medicare cov tshuaj Ntu D los sis koj xav kom peb them rau koj rov qab rau Medicare cov tshuaj Ntu D	215
F2. Qhov kev zam yog dab tsi	217
F3. Yam tseem ceeb uas yuav tsum paub txog kev thov kom zam	218
F4. Yuav thov li cas rau qhov kev txiav txim siab txog kev pab them nqi kho mob Medicare Tshooj D tshuaj los sis them nyiaj rov qab rau Medicare cov tshuaj Ntu D, suav nrog kev zam	219
F5. Kev Thov Rov Txiv Txim Dua Theem 1 rau Medicare cov tshuaj Ntu D	222
F6. Kev Thov Rov Txiv Txim Dua Theem 2 rau Medicare cov tshuaj Ntu D	225



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj
Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li
Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202
(tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb),
8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub
ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov Txheej Lus

G. Thov kom peb them lub tsev kho mob ntev dua	227
G1. Kawm txog koj cov cai hauv Medicare	228
G2. Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Theem 1 kom hloov koj hnuv ntawm ntawm tsev kho mob mus	229
G3. Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Theem 2 kom hloov koj hnuv ntawm ntawm tsev kho mob mus	232
G4. Yuav ua li cas yog tias koj tsis tau lub sij hawm thov rov txiav txim siab dua	233
H. Yuav ua li cas yog tias koj xav tias koj qhov kev saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev, kev saib xyuas neeg mob, los sis Lub Chaw Kho Mob Kom Zoo Rov Los Rau Cov Neeg Mob uas Tsis Pw Hauv Tsev Kho Mob (CORF) yuav xaus sai dhau	235
H1. Peb yuav qhia koj ua ntej thaum koj qhov kev pab them nqi yuav xaus	236
H2. Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 kom koj muaj kev saib xyuas ntxiv	236
H3. Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 kom koj muaj kev saib xyuas ntxiv	239
H4. Yuav ua li cas yog tias koj tsis nco txog hnuv kawg ntawm kev ua koj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1	240
I. Ua koj qhov kev thov rov hais dua dua Theem 2	243
I1. Cov kauj ruam tom ntej rau Medicare cov kev pab cuam thiab cov khoom	243
I2. Cov kauj ruam tom ntej txhawm rau Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) cov kev pab cuam thiab cov khoom	243
J. Yuav ua ntawv tsis txaus siab li cas	244
J1. Yam teeb meem twg yuav tsum yog kev tsis txaus siab	244
J2. Kev tsis txaus siab sab hauv	246
J3. Kev tsis txaus siab sab nraud	248



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

A. Yuav ua li cas yog koj muaj teeb meem

Tshooj lus no qhia koj yuav ua li cas yog tias koj muaj teeb meem nrog koj txoj phiaj xwm los sis nrog koj cov kev pab cuam los sis tshuaj los sis them nyiaj. Medicare thiab Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) tau pom zoo cov txheej txheem no. Txhua tus txheej txheem muaj cov txheej txheem, cov txheej txheem, thiab cov hnuv kawg uas yuav tsum tau ua raws li peb thiab koj.

A1. Hais txog cov lus raug cai

Muaj cov ntsiab lus nyuaj rau qee cov cai thiab cov sij hawm kawg hauv tshooj no. Ntau cov ntsiab lus no tuaj yeem nkag siab tsis yooj yim, yog li peb tau siv cov lus yooj yim dua los ntawm qee cov lus raug cai. Peb siv cov ntawv luv kom tsawg li tsawg tau.

Piv txwv li, peb yuav hais tias:

- “Ua tsis txaus siab” es tsis yog “ua ntawv tsis txaus siab”
- “Kev txiav txim siab txog kev them nqi” tsis yog “kev txiav txim siab txog lub koom haum,” “kev txiav txim siab txog txiaj ntsig,” “kev txiav txim siab txog phom sij,” los sis “kev txiav txim siab txog kev duav roos”
- “Kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev” es tsis yog “kev txiav txim siab sai”

Paub txog cov ntsiab lus raug cai yuav pab koj sib txuas lus kom meej, yog li peb muab cov ntau ntawd no thiab.

B. Yuav hu thov kev pab tau qhov twg

B1. Qhov twg kom tau txais cov ntaub ntawv ntxiv thiab kev pab

Qee lub sij hawm nws tuaj yeem tsis meej pem los pib los sis ua raws cov txheej txheem los daws qhov teeb meem. Qhov no tuaj yeem muaj tseeb tshwj xeeb yog tias koj tsis xis nyob los sis tsis muaj zog. Lwm lub sij hawm, tej zaum koj yuav tsis muaj kev paub uas koj yuav tsum tau mus rau kauj ruam tom ntej.

Koj tuaj yeem tau txais kev pab los ntawm Tus Neeg Ntsuam Xyuas Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem

Yog tias koj xav tau kev pab, koj tuaj yeem hu rau Tus Neeg Ntsuam Xyuas Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem. Tus Neeg Ntsuam Xyuas Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem tuaj yeem teb koj cov lus nug thiab pab koj nkag siab tias yuav ua li cas los daws koj qhov teeb

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

meem. Mus saib rau Tshooj 2 yog xav paub ntxiv txog cov kev pab cuam tus neeg ntsuam xyuas.

Tus Neeg Ntsuam Xyuas Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem tsis txuas nrog peb los sis nrog ib lub tuam txhab tuav pov hwm los sis phiaj xwm kev noj qab haus huv. Lawv tuaj yeem pab koj nkag siab tias yuav siv cov txheej txheem twg. Tus lej xov tooj rau Tus Neeg Ntsuam Xyuas Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem yog 651-431-2660 los sis 1-800-657-3729 los sis TTY MN Relay 711 los yog siv cov kev pab cuam uas koj nyiam. Cov kev pab cuam yog pab dawb xwb.

Koj tuaj yeem tau txais kev pab los ntawm Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Pab Cuam Sab Kev Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (SHIP)

Koj tuaj yeem hu rau Lub Khoos Kas Pab Cuam Sab Kev Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Lub Xeev (SHIP) SHIP cov kws pab tswv yim tuaj yeem teb koj cov lus nug thiab pab koj nkag siab tias yuav ua li cas los daws koj qhov teeb meem. Lub SHIP tsis txuas nrog peb los sis nrog ib lub tuam txhab pov hwm los sis phiaj xwm kev noj qab haus huv. SHIP tau cob qhia cov kws pab tswv yim hauv txhua lub xeev, thiab kev pab cuam dawb. Hauv Xeev Minnesota, SHIP hu ua Senior LinkAge Line®. Tus naj npawb xov tooj rau Senior LinkAge Line® yog 1-800-333-2433 los sis TTY MN Relay 711 los sis siv qhov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam. Cov kev hu no yog hu dawb xwb. Lub SHIP lub vev xaib yog www.seniorlinkageline.com.

Tau txais kev pab los ntawm Medicare

Koj tuaj yeem hu rau Medicare ncaj qha rau kev pab daws teeb meem. Qhov nov yog ob txoj hauv kev kom tau txais kev pab los ntawm Medicare:

- Hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam. TTY: 1-877-486-2048. Qhov no yog hu dawb xwb.
- Mus saib Medicare lub vev xaib tau ntawm www.medicare.gov.

C. Teeb meem nrog koj cov nyiaj pab cuam

C1. Siv cov txheej txheem rau kev txiav txim siab thiab kev thov rov txiav txim siab dua txhawm rau ua kev tsis txaus siab

Yog tias koj muaj teeb meem los sis kev txhawj xeeb, koj tsuas yog yuav tsum tau nyeem cov ntu ntawm tshooj no uas siv rau koj qhov xwm txheej. Daim ntawv qhia hauv qab no yuav pab koj nrhiav tau qhov zoo ntawm tshooj no rau cov teeb meem los sis kev tsis txaus siab.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Puas yog koj qhov teeb meem los sis kev txhawj xeeb txog koj cov txiaj ntsig los sis kev pab cuam?

(Qhov no suav nrog cov teeb meem hais txog seb cov kev kho mob tshwj xeeb los sis cov tshuaj kho mob puas tau them los sis tsis, txoj kev uas lawv tau them, thiab cov teeb meem cuam tshuam txog kev them nqi kho mob los sis cov tshuaj noj.)

Yog.

Kuv qhov teeb meem yog hais txog cov txiaj ntsig los sis kev pab them nqi kho mob. Mus saib rau **Tshooj D: “Kev txiav txim siab rau kev duav roos thiab kev thov rov txiav txim siab dua”** nyob rau nplooj ntawv 180.

Tsis Yog.

Kuv qhov teeb meem yog hais txog cov txiaj ntsig los sis kev duav roos.

Hla ua ntej mus rau **Tshooj J: “Yuav ua li cas kom tsis txaus siab”** ntawm nplooj ntawv 222.

D. Kev txiav txim siab thiab kev thov kom rov txiav txim dua

D1. Lus qhia txhua yam txog kev txiav txim siab rau kev duav roos thiab kev thov kom rov txiav txim siab dua

Cov txheej txheem thov kev txiav txim siab txog kev duav roos thiab kev thov rov txiav txim siab dua muaj teeb meem ntsig txog koj cov txiaj ntsig thiab kev pab them nqi kho mob. Nws kuj suav nrog cov teeb meem ntawm kev them nyiaj.

Kev txiav txim siab duav roos yog dab tsi?

Kev txiav txim siab txog kev pov hwm yog qhov kev txiav txim thawj zaug uas peb txiav txim siab txog koj cov txiaj ntsig thiab kev pov hwm los sis txog tus nqi uas peb yuav them rau koj cov kev pab cuam kho mob, khoom, los sis tshuaj. Peb tab tom txiav txim siab txog kev them nyiaj thaum twg peb txiav txim siab seb yuav them rau koj li cas thiab peb them nyiaj npaum li cas.

Yog tias koj los sis koj tus kws kho mob tsis paub meej tias qhov kev pab cuam, yam khoom, los sis tshuaj puas raug them los ntawm Medicare los sis Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid), koj ob leeg tuaj yeem thov kev txiav txim siab them ua ntej tus kws kho mob muab kev pab cuam, yam khoom, los sis tshuaj.

Qhov kev thov rov txiav txim siab dua yog dab tsi?

Kev thov kom rov txiav txim siab dua yog ib txoj hauv kev thov kom peb rov xyuas peb qhov

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

kev txiav txim siab thiab hloov nws yog tias koj xav tias peb ua yuam kev. Piv txwv li, tej zaum peb yuav txiav txim siab tias ib qho kev pab cuam, yam khoom, los sis tshuaj uas koj xav tau tsis raug them los sis tsis raug them los ntawm Medicare los sis Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid). Yog tias koj los sis koj tus kws kho mob tsis pom zoo rau peb qhov kev txiav txim, koj tuaj yeem thov kom rov qab txiav txim siab dua.

D2. Kev tau txais kev pab nrog kev txiav txim siab duav roos thiab kev thov kom rov txiav txim siab dua

Kuv tuaj yeem hu rau leej twg kom pab thov kev txiav txim siab txog kev duav roos los sis kev thov rov txiav txim siab dua?

Koj tuaj yeem nug ib tus ntawm cov neeg no kom pab:

- Hu rau **Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Siv Khoom** ntawm tus nab npawb hauv qab ntawm nplooj ntawv no.
- Hu rau **Tus Neeg Ntsuam Xyuas Daim Av txhawm rau Cov Khoos Kas Tswj Hwm Txog Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem** txhawm rau muab kev pab dawb. Tus Thawj Txiaiv Txim txhawm rau Cov Khoos Kas Kev Tswj Hwm Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem pab cov tib neeg rau npe hauv Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid) nrog rau cov kev pab cuam los sis teeb meem them nqi. Tus xov tooj yog 651-431-2660 los yog 1-800-657-3729 los sis TTY MN Relay 711 los yog siv cov kev pab cuam uas koj nyiam.
- Hu rau **Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (SHIP)** txhawm rau muab kev pab dawb. SHIP yog ib lub koom haum saib xyuas kev ywj pheej. Nws tsis txuas nrog txoj phiav xwm no. Hauv Xeev Minnesota, SHIP hu ua Senior LinkAge Line®. Tus xov tooj yog 1-800-333-2433 los sis TTY MN Relay 711 los yog siv qhov kev pab cuam uas koj nyiam. Cov kev hu no yog hu dawb xwb.
- Tham nrog **koj tus kws kho mob lossis lwm tus kws kho mob**. Koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob tuaj yeem thov rau qhov kev txiav txim siab them nqi los sis thov kom rov txiav txim siab dua rau koj.
- **Tham nrog ib tug phooj ywg los sis cov neeg hauv tsev neeg** thiab hais kom lawv ua rau koj. Koj tuaj yeem sau npe rau lwm tus neeg los ua hauj lwm rau koj ua “tus neeg sawv cev” thov kev txiav txim siab txog kev duav roos los sis ua kev thov kom rov txiav txim siab dua.
 - Yog tias koj xav kom ib tug phooj ywg, txheeb ze, los sis lwm tus neeg los ua koj tus neeg sawv cev, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no thiab nug rau daim foos “Kev Teeb Tus Neeg Sawv Cev”.
 - Koj tuaj yeem tau txais daim foos los ntawm kev mus saib

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf los sis ntawm peb lub vev xaib ntawm ucare.org/formembers. Daim ntawv tso cai rau tus neeg ua hauj lwm rau koj. Koj yuav tsum muab ib daim qauv ntawm daim ntawv kos npe rau peb.

- **Koj kuj muaj cai thov ib tug kws lij choj** los ua rau koj. Koj tuaj yeem hu rau koj tus kws lij choj los sis tau txais lub npe ntawm tus kws lij choj los ntawm lub koom haum bar hauv zos los sis lwm qhov kev pab cuam xa mus. Qee pab pawg neeg raug cai yuav muab kev pab cuam kev cai lij choj dawb rau koj yog tias koj tsim nyog. Yog tias koj xav kom ib tug kws lij choj sawv cev rau koj, koj yuav tsum tau ua daim ntawv teem caij sib ntsib.
 - Txawm li cas los xij, **koj tsis tas yuav muaj ib tus kws lij choj los** nug txog txhua yam kev txiav txim siab duav roos los sis thov kom rov txiav txim siab dua.

D3. Kev siv ntu ntawm tshooj no uas yuav pab tau koj

Muaj plaub yam xwm txheej sib txawv uas suav nrog kev txiav txim siab rau kev duav roos thiab kev thov rov txiav txim siab dua. Txhua qhov xwm txheej muaj cov cai sib txawv thiab cov sij hawm tas. Peb cais tshooj no mus rau ntau ntu los pab koj nrhiav cov cai uas koj yuav tsum ua raws. **Koj tsuas yog yuav tsum tau nyeem cov ntu uas siv rau koj qhov teeb meem:**

- **Tshooj E ntawm nplooj ntawv 184** muab cov ntaub ntawv qhia rau koj yog tias koj muaj teeb meem txog kev pab cuam, khoom siv, los sis tshuaj (tab sis **tsis yog** Medicare cov tshuaj Ntu D). Piv txwv li, siv ntu no yog tias:
 - Koj tsis tau txais kev kho mob uas koj xav tau, thiab koj ntseeg tias peb txoj phiaj xwm them rau qhov kev kho mob no.
 - Peb tsis pom zoo cov kev pab cuam, khoom siv, los sis tshuaj (tsis suav nrog Medicare Ntu D) uas koj tus kws kho mob xav muab rau koj, thiab koj ntseeg tias qhov kev saib xyuas no yuav tsum tau them.
 - **LUS CIM TSEG:** Tsuas yog siv Tshooj E yog tias cov tshuaj no tsis them los ntawm Medicare Ntu D. Kev Pab Kho Mob (Medicaid) them cov tshuaj xws li cov tshuaj hauv khw muag tshuaj **tsis** raug them los ntawm Medicare Ntu D. Saib Tshooj F ntawm nplooj ntawv 197 txhawm rau Medicare Ntu D tshuaj thov rov txiav txim siab dua.
 - Koj tau txais kev kho mob los sis kev pab cuam koj xav tias yuav tsum tau them, tab sis peb tsis them rau qhov kev kho mob no.
 - Koj tau txais thiab them rau cov kev pab cuam kho mob los sis cov khoom uas koj xav tias tau them, thiab koj xav kom peb them tus kws kho mob kom koj thiaj li tau txais cov nyiaj rov qab.
 - **LUS CIM TSEG:** Peb tsis tso cai rau peb cov neeg muab kev pab cuam hauv

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

pab pawg koom tes sau nqi rau koj rau cov kev pab cuam thiab cov khoom uas tau them. Peb them peb cov neeg muab kev pab cuam ncaj qha, thiab peb tiv thaiv koj los ntawm kev them nqi. Yog tias koj them rau ib qho kev pab cuam los sis yam khoom uas koj xav tias peb yuav tsum tau them, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no.

- Koj raug qhia tias qhov kev pab them nqi kho mob uas koj tau txais yuav raug txo los sis tso tseg, thiab koj tsis pom zoo rau peb qhov kev txiav txim.
- **LUS CIM TSEG:** Yog tias qhov kev pab cuam uas yuav raug tso tseg yog rau kev saib xyuas hauv tsev kho mob, kev saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev, kev saib xyuas neeg mob, los sis kev pab cuam Lub Chaw Kho Mob Kom Zoo Rov Los Rau Cov Neeg Mob uas Tsis Pw Hauv Tsev Kho Mob (CORF), koj yuav tsum tau nyeem Tshooj G thiab H ntawm tshooj no vim cov cai tshwj xeeb siv rau cov hom kev saib xyuas no. Xa mus rau Tshooj G thiab H ntawm nplooj ntawv 208 thiab 215.
- Koj qhov kev thov rau qhov kev txiav txim siab them nqi yuav raug tso tseg, uas txhais tau tias peb yuav tsis tshuaj xyuas qhov kev thov. Cov kev piv txwv ntawm thaum peb yuav tso koj qhov kev thov yog: yog tias koj qhov kev thov ua tsis tiav, yog tias ib tus neeg thov rau koj tab sis tsis tau muab rau peb pov thawj tias koj pom zoo tso cai rau lawv ua qhov kev thov, lossis yog tias koj thov kom koj qhov kev thov kom thim. Yog tias peb tso tseg qhov kev thov rau qhov kev txiav txim siab them nqi kho mob, peb yuav xa tsab ntawv ceeb toom piav qhia tias yog vim li cas, thiab yuav thov li cas rau kev tshuaj xyuas kev tshem tawm. Qhov kev tshuaj xyuas no yog txheej txheem uas hu ua kev thov rov txiav txim dua.
- **Tshooj F ntawm nplooj ntawv 197** gmuab cov ntaub ntawv qhia txog Medicare cov tshuaj Ntu D rau koj. Piv txwv li, siv ntu no yog tias:
 - Koj xav kom peb ua qhov kev zam kom them rau Medicare Ntu D tshuaj uas tsis nyob hauv peb Daim Ntawv Teev Tshuaj.
 - Koj xav kom peb zam qhov txwv ntawm tus nqi ntawm cov tshuaj koj tuaj yeem tau txais.
 - Koj xav kom peb them cov tshuaj uas yuav tsum tau kev pom zoo ua ntej
 - Peb tsis pom zoo rau koj qhov kev thov los sis kev zam, thiab koj los sis koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob xav tias peb yuav tsum muaj.
 - Koj xav thov kom peb them rau cov tshuaj uas koj tau yuav. (Qhov no yog nug txog kev txiav txim siab txog kev them nyiaj.)



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- **Tshooj G ntawm nplooj ntawv 208** gmuab cov ntaub ntawv qhia txog yuav ua li cas thov peb kom them tus neeg mob nyob hauv tsev kho mob ntev dua yog tias koj xav tias tus kws kho mob tso koj sai dhau. Siv ntu no yog tias:
 - Koj nyob hauv tsev kho mob thiab xav tias tus kws kho mob thov kom koj tawm hauv tsev kho mob sai li sai tau.
- **Tshooj H ntawm nplooj ntawv 215** muab cov ntaub ntawv qhia rau koj yog tias koj xav tias koj qhov kev saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev, kev saib xyuas hauv tsev laus, thiab Lub Chaw Kho Mob Kom Zoo Rov Los Rau Cov Neeg Mob uas Tsis Pw Hauv Tsev Kho Mob (CORF) cov kev pab cuam yuav xaus sai dhau.

Yog tias koj tsis paub meej qhov twg koj yuav tsum siv, thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no.

Yog tias koj xav tau lwm yam kev pab los sis cov ntaub ntawv, thov hu rau Tus Neeg Ntsuam Xyuas Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem ntawm 651-431-2660 los sis 1-800-657-3729 los sis TTY MN Relay 711 los sis siv qhov kev pab cuam koj nyiam.

E. Teeb meem txog kev pab cuam, khoom siv thiab tshuaj (tsis yog Medicare cov tshuaj Ntu D)

E1. Yuav siv ntu no tau thaum twg

Tshooj lus no yog hais txog yuav ua li cas yog tias koj muaj teeb meem nrog koj cov txiaj ntsig rau koj qhov kev kho mob, kev noj qab haus huv ntawm tus cwj pwm, thiab kev pab cuam mus sij hawm ntev. Koj tseem tuaj yeem siv tshooj no rau cov teeb meem ntawm cov tshuaj uas **tsis** tau them los ntawm Medicare Ntu D, suav nrog cov tshuaj Medicare cov tshuaj Ntu B. Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) Cov tshuaj xws li cov tshuaj hauv khw muag khoom yuav **tsis** them los ntawm Medicare Ntu D. Siv Tshooj F rau Medicare Ntu D cov tshuaj thov rov txiav txim siab dua.

Tshooj no qhia koj yuav ua li cas yog tias koj nyob hauv ib qho ntawm tsib qhov xwm txheej hauv qab no:

1. Koj xav tias peb them rau kev kho mob, kev noj qab haus huv tus cwj pwm, los sis kev saib xyuas mus sij hawm ntev uas koj xav tau tab sis tsis tau txais.
Koj tuaj yeem ua tau dab tsi: Koj tuaj yeem hais kom peb txiav txim siab rau kev duav roos. Xa mus rau Tshooj E2 ntawm nplooj ntawv 185 yog xav paub ntxiv txog kev thov kom muaj kev txiav txim siab duav roos rau kev kho mob.
2. Peb tsis pom zoo saib xyuas koj tus kws kho mob xav muab rau koj, thiab koj xav tias peb

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

yuav tsum muaj. **Koj tuaj yeem ua tau dab tsi:** Koj tuaj yeem thov kom rov txiav txim dua
peb qhov kev txiav txim siab txis pom zoo rau kev saib xyuas. Xa mus rau Tshooj E3
ntawm nplooj ntawv 187 yog xav paub ntxiv txog Kev Rov Kom Txiaiv Txim Siab Theem 1.

3. Koj tau txais kev pab cuam los sis cov khoom uas koj xav tias peb them, tab sis peb yuav txis
them.

Koj tuaj yeem ua tau dab tsi: Koj tuaj yeem thov rov txiav txim siab dua peb qhov kev
txiav txim siab txis them. Xa mus rau Tshooj E3 ntawm nplooj ntawv 187 yog xav paub
ntxiv txog Kev Rov Kom Txiaiv Txim Siab Theem 1.

4. Koj tau txais thiab them rau cov kev pab cuam los sis cov khoom koj xav tias tau them,
thiab koj xav kom peb ua hauj lwm nrog tus kws kho mob kom them rov qab koj cov nyiaj
them poob hauj lwm.

Koj tuaj yeem ua tau dab tsi: Koj tuaj yeem hais kom peb ua hauj lwm nrog tus kws kho
mob kom rov qab koj cov nyiaj them poob hauj lwm. Xa mus rau Tshooj E5 ntawm nplooj
ntawv 195 rau cov ntaub ntawv hais txog kev thov kev them nyiaj

5. Peb txo los sis tso tseg koj qhov kev pab cuam rau qee qhov kev pab cuam, thiab koj txis
pom zoo nrog peb qhov kev txiav txim siab.

Koj tuaj yeem ua tau dab tsi: Koj tuaj yeem thov rov hais dua peb qhov kev txiav txim siab
kom txo los sis tso tseg qhov kev pab cuam. Xa mus rau Tshooj E3 ntawm nplooj ntawv 187
yog xav paub ntxiv txog Kev Rov Kom Txiaiv Txim Siab Theem 1.

LUS CIM TSEG: Yog tias qhov kev pab cuam uas yuav raug tso tseg yog rau kev saib
xyuas hauv tsev kho mob, kev saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev,

kev saib xyuas neeg mob, los sis kev pab cuam Lub Chaw Kho Mob Kom Zoo Rov Los
Rau Cov Neeg Mob uas Tsis Pw Hauv Tsev Kho Mob (CORF) , siv cov cai tshwj xeeb.

Nyeem Tshooj G los sis H ntawm nplooj ntawv 208 thiab 215 kom paub ntau ntxiv.

E2. Nug txog qhov kev txiav txim siab them nqi

**Yuav thov li cas rau qhov kev txiav txim siab them nqi kom tau txais kev kho
mob, kev noj qab haus huv tus cwj pwm los sis kev saib xyuas ncu ntev**

Txhawm rau nug qhov kev txiav txim siab them nqi, hu, sau ntawv, los sis peb tus npawb fev
ntawv, los sis nug koj tus neeg sawv cev los sis tus kws kho mob kom nug peb txog kev txiav
txim siab.

- Koj tuaj yeem hu rau peb ntawm: 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 tus xov tooj hu dawb
TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov tooj hu dawb.
- Koj tuaj yeem xa fev ntawv rau peb ntawm: 612-884-2021 los sis 1-866-283-8015, Attn: Kev
Thov Kom Rov Txiaiv Txim Siab Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj
Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li
Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202
(tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb),
8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub
ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Koj tuaj yeem sau ntawv rau peb ntawm:

Attn: Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab

UCare

Lub Thawv Xa Ntawd Pais Xab Nis 52

Minneapolis, MN 55440-0052

Nws yuav siv sij hawm ntev npaum li cas thiaj tau txais kev txiav txim siab?

Feem ntau nws yuav siv sij hawm li 14 hnub tom qab koj nug tshwj txis yog koj qhov kev thov yog rau Medicare ntawv sau yuav tshuaj Ntu B. Yog tias koj qhov kev thov yog rau Medicare Ntu B tshuaj, peb yuav muab kev txiav txim rau koj txis pub dhau 72 teev tom qab peb tau txais koj qhov kev thov. Yog tias peb txis muab peb qhov kev txiav txim rau koj hauv 14 hnub (los sis 72 teev rau Medicare Ntu B cov tshuaj noj), koj tuaj yeem thov rov txiav txim siab dua.

Qee zaum peb xav tau sij hawm ntxiv, thiab peb yuav xa ib tsab ntawv qhia rau koj tias peb yuav tsum siv sij hawm ntev txog 14 hnub ntxiv. Tsab ntawv yuav piav qhia vim li cas thiaj xav tau sij hawm ntxiv. Peb txis tuaj yeem siv sij hawm ntxiv los muab kev txiav txim rau koj yog tias koj qhov kev thov yog rau Medicare ntawv sau yuav tshuaj Ntu B.

Kuv puas tuaj yeem tau txais kev txiav txim siab sai dua?

Yog. Yog tias koj xav tau cov lus teb sai dua vim koj qhov kev noj qab haus huv, thov kom peb ua “kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev.” Yog tias peb pom zoo qhov kev thov, peb yuav ceeb toom koj txog peb qhov kev txiav txim siab txis pub dhau 72 teev (los sis hauv 24 teev rau Medicare ntawv sau yuav tshuaj Ntu B).

Txawm li cas los xij, qee zaum peb xav tau sij hawm ntxiv, thiab peb yuav xa ib tsab ntawv qhia rau koj tias peb yuav tsum siv sij hawm ntev txog 14 hnub ntxiv. Tsab ntawv yuav piav qhia vim li cas thiaj xav tau sij hawm ntxiv. Peb txis tuaj yeem siv sij hawm ntxiv los muab kev txiav txim rau koj yog tias koj qhov kev thov yog rau Medicare ntawv sau yuav tshuaj Ntu B.

Cov Ntsiab Lus Fab Kev Cai Lij Choj

Lo lus raug cai rau “kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev” yog “**kev txiav txim siab sai.**”

Nug qhov kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev:

- Yog tias koj thov qhov kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev, pib los ntawm kev hu xov tooj los sis fev rau peb txoj phiaj xwm kom nug peb kom them rau cov kev kho mob uas koj xav tau.
- Koj tuaj yeem hu rau peb ntawm 612-676-6868 los sis 1-800-280-7202 tus xov tooj hu dawb, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov tooj hu dawb los sis fev rau peb

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

ntawm 612-884-2021 los sis 1-866-283-8015. Yog xav paub ntxiv txog qhov yuav tiv tauj peb, saib Tshooj 2.

- Koj kuj tseem tuaj yeem hu rau koj tus kws kho mob los sis koj tus neeg sawv cev hu rau peb.

Nov yog cov kev cai thov kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev:

Koj yuav tsum ua kom tau raws li ob txoj cai hauv qab no kom tau txais kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev:

1. Koj tuaj yeem tau txais kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev **nkaus xwb yog tias koj thov kev pab them nqi kho mob los sis ib yam khoom koj tseem tsis tau txais.** (Koj tsis tuaj yeem thov qhov kev txiav txim siab ceev li ceev tau yog tias koj qhov kev thov yog hais txog kev them nyiaj rau kev kho mob los sis ib yam khoom uas koj tau txais.)
2. Koj tuaj yeem tau txais kev txiav txim siab ceev li ceev tau **nkaus xwb yog tias tus qauv 14 hnuv kawg ntawm hnuv kawg (los sis 72 teev sij hawm kawg rau Medicare ntawv sau yuav tshuaj Ntu B) tuaj yeem ua rau muaj mob hnyav los sis ua rau koj lub peev xwm ua hauv lwm.**
 - Yog tias koj tus kws kho mob hais tias koj xav tau kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev rau ib qho ntawm cov laj thawj saum toj no, peb yuav muab ib qho rau koj.
 - Yog tias koj thov qhov kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev yam tsis muaj koj tus kws kho mob qhov kev txhawb nqa, peb yuav txiav txim siab seb koj puas tau txais kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev.
 - Yog tias peb txiav txim siab tias koj txoj kev noj qab haus huv tsis ua raws li qhov yuav tsum tau ua rau qhov kev txiav txim siab ceev li ceev tau, peb yuav xa ib tsab ntawv tuaj rau koj. Peb tseem yuav siv tus qauv 14 hnuv kawg (los sis 72 teev hnuv kawg rau Medicare daim ntawv yuav tshuaj Ntu B).
 - Tsab ntawv no yuav qhia rau koj tias yog tias koj tus kws kho mob nug txog qhov kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev, peb yuav txiav txim siab rau kev duav roos ceev.
 - Tsab ntawv tseem yuav qhia koj yuav ua li cas koj tuaj yeem ua "kev tsis txaus siab sai" txog peb qhov kev txiav txim siab muab kev txiav txim siab rau koj tsis yog kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev. Yog xav paub ntxiv txog cov txheej txheem rau kev tsis txaus siab, suav nrog kev tsis txaus siab sai, mus rau Tshooj J ntawm nplooj ntawv 222.

Yog tias qhov kev txiav txim siab duav roos Tsis Yog, kuv yuav nrhiav tau li cas?

Yog lo lus teb yog **Tsis Yog**, peb yuav xa ib tsab ntawv qhia rau koj hais tias peb yog vim li cas rau hais **Tsis Yog**.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Yog tias peb hais tias **Tsis Yog**, koj muaj cai thov kom peb hloov qhov kev txiav txim siab no los ntawm kev thov rov txiav txim siab dua. Kev thov kom rov txiav txim siab dua txhais tau tias thov kom peb rov xyuas peb qhov kev txiav txim siab tsis lees txais qhov kev duav roos.
- Yog tias koj txiav txim siab thov kom rov txiav txim siab dua, nws txhais tau hais tias koj tab tom mus rau Theem 1 ntawm cov txheej txheem thov kom rov txiav txim siab dua (nyeem cov ntawv txuas ntxiv kom paub ntxiv).

E3. Qhov Kev Thov Kom Rov Txiv Txim Siab Dua Theem 1 rau cov kev pab cuam, cov khoom, thiab tshuaj (tsis yog Medicare cov tshuaj Ntu D)

Qhov Kev Thov Kom Rov Txiv Txim Siab Dua yog dab tsi?

Kev thov kom rov txiav txim siab dua yog ib txoj hauv kev thov kom peb rov xyuas peb qhov kev txiav txim siab thiab hloov nws yog tias koj xav tias peb ua yuam kev. Yog tias koj los sis koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob tsis pom zoo nrog peb qhov kev txiav txim, koj tuaj yeem thov rov txiav txim siab dua. Koj yuav tsum pib koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua ntawm Theem 1.

Yog tias koj xav tau kev pab thaum lub sij hawm thov kom rov hais dua, koj tuaj yeem hu rau Tus Neeg Ntsuam Xyuas Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem ntawm 651-431-2660 los sis 1-800-657-3729 los sis TTY MN Relay 711 los sis siv qhov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam. Tus Neeg Ntsuam Xyuas Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem tsis txuas nrog peb los sis nrog ib lub tuam txhab tuav pov hwm los sis phiaj xwm kev noj qab haus huv.

Qhov Kev Thov Kom Rov Txiv Txim Siab Dua Theem 1 yog dab tsi?

Qhov Kev Thov Kom Rov Txiv Txim Siab Dua Theem 1 yog thawj qhov kev thov rov hais dua rau peb txoj phiaj xwm. Peb yuav tshuaj xyuas koj qhov kev txiav txim siab them nqi kho mob kom paub seb nws yog lawm. Tus neeg saib xyuas yuav yog ib tus neeg uas tsis tau txiav txim siab rau kev duav roos thawj zaug. Thaum peb ua tiav qhov kev tshuaj xyuas, peb yuav muab peb qhov kev txiav txim rau koj hauv kev sau ntawv.

Yog tias peb qhia rau koj tom qab peb tshuaj xyuas tias qhov kev pab cuam los sis yam khoom tsis tau txais kev duav roos, koj qhov teeb meem tuaj yeem mus rau Qhov Kev Thov Kom Rov Txiv Txim Siab Dua Theem 2.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Ntawm ib sab: Yuav ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 tau li cas

Koj, koj tus kws kho mob, los sis koj tus neeg sawv cev tuaj yeem sau koj daim ntawv thov thiab xa ntawv los sis fev ntawv tuaj rau peb. Koj tuaj yeem thov kom rov hais dua los ntawm kev hu rau peb.

- **Nug txis pub dhau 60 hnub** ntawm qhov kev txiav txim uas koj thov kom rov txiav txim siab dua. Yog tias koj plam lub sij hawm kawg vim qhov laj thawj zoo, koj tseem tuaj yeem thov kom rov txiav txim siab dua.
- Yog tias koj thov rov txiav txim siab dua vim peb tau hais rau koj tias qhov kev pab cuam uas koj tau txais tam sim no yuav raug hloov los sis raug tso tseg, **koj muaj sij hawm 10 hnub los thov rov txiav txim siab dua** yog tias koj xav kom tau txais cov kev pab cuam ntawd thaum koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua.
- Ua raws li cov lus qhia no kom paub txog hnub kawg uas siv rau koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua.

Kuv yuav ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 li cas?

- Txhawm rau pib koj qhov kev thov rov hais dua, koj, koj tus kws kho mob los sis lwms tus kws kho mob, los sis koj tus neeg sawv cev yuav tsum tiv tauj rau peb. Koj tuaj yeem hu rau peb ntawm 612-676-6841 los sis 1-877-523-1517. Qhov no hu dawb. TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534. Qhov no hu dawb. Yog xav paub ntxiv txog kev hu mus rau peb li cas rau kev thov rov txiav txim dua, mus saib Tshooj 2.
- Koj tuaj yeem nug peb rau “tus qauv kev thov rov txiav txim dua” los sis “kev thov rov txiav txim dua sai”.
- Yog tias koj tab tom thov kev thov kom rov txiav txim dua los sis thov rov hais dua sai, sau koj daim ntawv thov kom rov txiav txim dua los sis hu rau peb.
 - Koj tuaj yeem xa daim ntawv thov mus rau qhov chaw nyob hauv qab no:
Attn: Kev Thov Rov Txiav Txim Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab Ntawm Tus Tswv Cuab, Kev Thov Rov Txiav Txim Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab
UCare
Lub Thawv Xa Ntawd Pais Xab Nis 52
Minneapolis, MN 55440-0052
 - Koj tuaj yeem thov kom rov txiav txim siab dua los ntawm kev hu rau peb ntawm 612-676-6841 los sis 1-877-523-1517. Qhov no yog hu dawb xwb. TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 Cov kev hu no yog hu dawb xwb.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov Ntsiab Lus Fab Kev Cai Lij Choj
Lo lus raug cai rau “kev thov kom rov txiav txim siab ceev” yog “kev txiav txim siab sai.”

Lwm tus tuaj yeem ua qhov kev thov rov txiv txim siab dua rau kuv?

Yog. Koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob tuaj yeem ua qhov kev thov rov txiav txim siab dua rau koj. Tsis tas li ntawd, ib tus neeg dhau ntawm koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob tuaj yeem thov rov hais dua rau koj, tab sis ua ntej koj yuav tsum ua kom tiav daim foos Kev Teeb Tus Neeg Sawv Cev. Daim ntawv no tso cai rau lwm tus los ua hauj lwm rau koj.

Yog tias peb txis tau txais daim foos no, thiab ib tus neeg ua hauj lwm rau koj, koj qhov kev thov rov txiav txim dua yuav raug tso tseg. Yog tias qhov no tshwm sim, koj muaj cai kom muaj lwm tus neeg xyuas peb qhov kev tso tawm. Peb yuav xa ib tsab ntawv ceeb toom rau koj piav qhia txog koj txoj cai los nug Lub Koom Haum Saib Xyuas Kev Ywj Pheej los tshuaj xyuas peb qhov kev txiav txim siab tso koj qhov kev thov rov hais dua.

Txhawm rau kom tau txais daim foos Kev Teeb Tus Neeg Sawv Cev, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no thiab nug ib qho, los sis mus saib www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf los sis ntawm peb lub vev xaib ntawm ucare.org/formembers.

Yog tias qhov kev thov rov hais dua los ntawm ib tus neeg dhau ntawm koj los sis koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob, peb yuav tsum tau txais daim ntawv teem caij sib tham ua tiav ua ntej peb tuaj yeem tshuaj xyuas qhov kev thov rov txiav txim siab dua.

Kuv yuav tsum tau thov kom rov txiav txim siab dua ntev npaum li cas?

Koj yuav tsum thov kom rov qab txiav txim dua **tsis pub dhau 60 hnub** txij li hnub ntawm tsab ntawv peb xa tuaj qhia rau koj txog peb qhov kev txiav txim.

Yog tias koj txis nco txog lub sij hawm kawg no thiab muaj qhov laj thawj zoo uas ploj lawm, peb yuav muab sij hawm ntxiv rau koj los ua koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua. Piv txwv ntawm qhov laj thawj zoo yog: koj muaj mob hanyav, los sis peb tau muab cov ntaub ntawv txis raug rau koj txog hnub kawg ntawm kev thov kom rov txiav txim siab dua. Koj yuav tsum piav qhia vim li cas koj qhov kev thov rov hais dua tuaj lig thaum koj ua koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua.

LUS CIM TSEG: Yog tias koj thov rov hais dua vim peb tau hais rau koj tias qhov kev pab cuam uas koj tau txais tam sim no yuav raug hloov los sis raug tso tseg, **koj muaj sij hawm 10 hnub los thov rov txiav txim siab dua** yog tias koj xav kom tau txais cov kev pab cuam ntawd thaum koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua. Nyeem “Kuv cov txiaj ntsig puas yuav txuas ntxiv thaum

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no,** thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

lub sij hawm thov rov txiav txim siab dua Theem 1” ntawm nplooj ntawv 191 kom paub ntau ntxiv.

Kuv puas tuaj yeem tau txais ib daim qauv ntawm kuv cov ntaub ntawv?

Yog. Thov ib daim ntawv theej dawb ntawm peb los ntawm kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej xov tooj hauv qab kawg nkaus ntawm nplooj ntawv no. Koj tuaj yeem xa ib tsab ntawv, email los sis fev tuaj rau peb. Xa mus rau Tshooj 2 rau cov ntaub ntawv thov kev thov rov txiav txim dua thiab kev tsis txaus siab.

Kuv tus kws kho mob puas tuaj yeem muab lus qhia ntxiv txog kuv qhov kev thov rov txiav txim siab dua?

Yog, koj thiab koj tus kws kho mob tuaj yeem muab cov ntaub ntawv ntxiv rau peb los txhawb koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua.

Peb yuav ua li cas thiaj li txiav txim siab kom rov txiav txim siab dua?

Peb ua tib zoo saib tag nrho cov ntaub ntawv hais txog koj qhov kev thov rau kev duav roos kho mob. Tom qab ntawd, peb xyuas seb peb puas tau ua raws li tag nrho cov cai thaum peb tau hais **Tsis yog** rau koj qhov kev thov. Tus neeg saib xyuas yuav yog ib tus neeg uas tsis tau txiav txim siab qhov kev pov hwm thawj zaug.

Yog tias peb xav tau cov ntaub ntawv ntxiv, peb tuaj yeem nug koj los sis koj tus kws kho mob rau nws.

Thaum twg kuv yuav hnov txog “tus qauv” kev txiav txim txog kev txiav txim siab dua?

Peb yuav tsum muab peb cov lus teb rau koj li ntawm 30 hnuv tom qab peb tau txais koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua (los sis nyob rau hauv 7 hnuv tom qab peb tau txais koj qhov kev thov rau Medicare cov tshuaj Ntu B). Peb yuav muab peb qhov kev txiav txim sai dua rau koj yog tias koj tus mob xav kom peb ua.

- Txawm li cas los xij, yog tias koj thov sij hawm ntxiv los sis yog tias peb xav khaws cov ntaub ntawv ntxiv, peb tuaj yeem siv sij hawm ntev txog 14 hnuv ntxiv, rau tag nrho 44 hnuv. Yog tias peb txiav txim siab tias peb yuav tsum siv sij hawm ntxiv los txiav txim siab, peb yuav xa ib tsab ntawv qhia rau koj tias vim li cas peb thiaj xav tau sij hawm ntxiv. Peb tsis tuaj yeem siv sij hawm ntxiv los txiav txim siab yog tias koj qhov kev thov rov hais dua yog rau Medicare cov tshuaj Ntu B.
- Yog tias koj ntseeg tias peb yuav tsum tsis txhob siv sij hawm ntxiv, koj tuaj yeem ua ntawv “kev tsis txaus siab sai” txog peb qhov kev txiav txim siab siv lub sij hawm ntxiv. Thaum koj ua ntawv tsis txaus siab sai, peb yuav muab lus teb rau koj cov lus tsis txaus siab hauv 24 teev. Yog xav paub ntxiv txog cov txheej txheem rau kev tsis txaus siab, suav nrog kev tsis txaus siab sai, mus rau Tshooj J ntawm nplooj ntawv 222.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Yog tias peb tsis muab koj cov lus teb rau koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua hauv 30 hnuv (los sis nyob rau hauv 7 hnuv tom qab peb tau txais koj daim ntawv thov rau Medicare daim ntawv sau yuav tshuaj Ntu B) los sis thaum kawg ntawm cov hnuv ntxiv (yog tias peb koj lawv), peb yuav cia li xa koj cov ntaub ntawv mus rau Theem 2 ntawm cov txheej txheem thov kom rov txiav txim siab dua yog tias koj qhov teeb meem yog hais txog kev duav roos rau Medicare qhov kev pab cuam los sis yam khoom. Koj yuav raug ceeb toom thaum qhov no tshwm sim. Yog xav paub ntxiv txog tus txheej txheem Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2, mus saib Tshooj E4 ntawm nplooj ntawv 192.
- Yog tias peb tsis muab koj cov lus teb rau koj qhov kev thov rov hais dua hauv 30 hnuv los yog thaum kawg ntawm cov hnuv ntxiv (yog tias peb koj lawv), thiab koj qhov teeb meem yog hais txog kev pab them nqi kho mob (Medicaid) cov kev pab los sis cov khoom, koj tuaj yeem ua ntaub ntawv Ib Theem 2 – Lub Xeev Qhov Kev Thov Rov Txiav Txim Siab Dua (Medicaid Lub Rooj Sib Hais nrog lub xeev) koj tus kheej sai li sai tau thaum lub sij hawm dhau mus. Koj Qhov Kev Thov Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 yuav ua tiav vim tias peb yuav dhau peb hnuv kawg los teb koj.

Yog tias peb cov lus teb tias Yog rau tag nrho los sis ib feem ntawm qhov koj thov, peb yuav tsum pom zoo los sis muab qhov kev pab cuam duav roos li ntawm 30 hnuv tom qab peb tau txais koj daim ntawv thov rov txiav txim siab dua (los sis nyob rau hauv 7 hnuv tom qab peb tau txais koj qhov kev thov rau Medicare daim ntawv yuav tshuaj Ntu B).

Yog tias peb cov lus teb tias Tsis Yog traub ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, peb yuav xa ib tsab ntawv rau koj. Yog tias koj qhov teeb meem yog hais txog kev them nqi ntawm Medicare cov kev pab cuam los sis cov khoom, tsab ntawv yuav qhia rau koj tias peb tau xa koj cov ntaub ntawv mus rau Lub Chaw Ua Hauj Lwm Ntsuam Xyuas Ywj Pheej txhawm rau Qhov Kev Thov Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2. Yog tias koj qhov teeb meem yog hais txog Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) cov kev pab los sis cov khoom, tsab ntawv yuav qhia koj yuav ua li cas ua Qhov Kev Thov Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 ntawm koj tus kheej. Yog xav paub ntxiv txog tus txheej txheem Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2, mus saib Tshooj E4 ntawm nplooj ntawv 192.

Thaum twg kuv yuav hnov txog qhov kev txiav txim rau qhov kev txov rov txiav txim dua “ceev”?

Yog tias koj thov kom rov txiav txim siab dua sai, peb yuav muab koj cov lus teb tsis pub dhau 72 teev tom qab peb tau txais koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua. Peb yuav muab peb cov lus teb sai dua yog tias koj qhov kev noj qab haus huv xav kom peb ua li ntawd.

- Txawm li cas los xij, yog tias koj thov sij hawm ntxiv los sis yog peb xav tau cov ntaub ntawv ntau ntxiv, peb tuaj yeem siv sij hawm li 14 hnuv ntxiv. Yog tias peb txiav txim siab siv sij hawm ntxiv los txiav txim siab, peb yuav xa tsab ntawv uas piav qhia tias vim

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

li cas peb thiaj xav tau sij hawm ntxiv rau koj. Peb txis tuaj yeem siv sij hawm ntxiv los siv kev txiav txim rau koj yog tias koj qhov kev thov yog rau Medicare daim ntawv yuav tshuaj Ntu B.

- Yog tias koj ntseeg tias peb yuav tsum txis txhob siv sij hawm ntxiv, koj tuaj yeem ua ntawv “kev txis txaus siab sai” txog peb qhov kev txiav txim siab siv lub sij hawm ntxiv. Thaum koj ua ntawv txis txaus siab sai, peb yuav muab lus teb rau koj cov lus txis txaus siab hauv 24 teev. Yog xav paub ntxiv txog cov txheej txheem rau kev txis txaus siab, suav nrog kev txis txaus siab sai, mus rau Tshooj J ntawm nplooj ntawv 222.
- Yog tias peb txis muab koj cov lus teb rau koj qhov kev thov rov hais dua li ntawm 72 teev los sis thaum kawg ntawm cov hnub ntxiv (yog tias peb coj lawv), peb yuav xa koj cov ntaub ntawv mus rau Theem 2 ntawm cov txheej txheem rov hais dua yog tias koj qhov teeb meem yog hais txog kev duav roos ntawm Medicare kev pab los sis yam khoom. Koj yuav raug ceeb toom thaum qhov no tshwm sim. Yog tias koj qhov teeb meem yog hais txog phiaj xwm them nqi kho mob (Medicaid) cov kev pab cuam los sis cov khoom, koj tuaj yeem ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 ntawm koj tus kheej. Yog xav paub ntxiv txog tus txheej txheem Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2, mus saib Tshooj E4 ntawm nplooj ntawv 192.

Yog tias peb cov lus teb yog Yog rau tag nrho los sis ib feem ntawm qhov koj thov, peb yuav tsum tso cai los sis muab qhov kev pab cuam hauv 72 teev tom qab peb tau txais koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua.

Yog tias peb cov lus teb tias Tsis Yog trau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, peb yuav xa ib tsab ntawv rau koj. Yog tias koj qhov teeb meem yog hais txog kev them nqi ntawm Medicare cov kev pab cuam los sis cov khoom, tsab ntawv yuav qhia rau koj tias peb tau xa koj cov ntaub ntawv mus rau Lub Chaw Ua Hauj Lwm Ntsuam Xyuas Ywj Pheej txhawm rau Qhov Kev Thov Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2. Yog tias koj qhov teeb meem yog hais txog Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) cov kev pab los sis cov khoom, tsab ntawv yuav qhia koj yuav ua li cas ua Qhov Kev Thov Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 ntawm koj tus kheej. Yog xav paub ntxiv txog tus txheej txheem Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2, mus saib Tshooj E4 ntawm nplooj ntawv 192.

Kuv cov nyiaj pab puas yuav txuas ntxiv mus ntxiv thaum lub sij hawm thov rov txiav txim siab dua Theem 1?

Yog tias peb tau hais rau koj tias peb yuav tsum tso tseg los sis txo cov kev pab cuam los sis cov khoom uas koj twb tau txais lawm, koj tuaj yeem khaws cov kev pab cuam los sis cov khoom no thaum koj thov rov txiav txim siab dua.

- Yog tias peb txiav txim siab hloov los sis tso tseg qhov kev pab cuam los sis cov khoom uas koj tau txais tam sim no, peb yuav xa ib tsab ntawv ceeb toom rau koj ua ntej yuav txiav txim siab.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Yog tias koj tsis pom zoo rau qhov kev txiav txim, koj tuaj yeem ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 thiab thov kom tau txais cov kev pab cuam txuas ntxiv. Peb yuav txuas ntxiv them cov kev pab cuam lossis cov khoom yog tias koj thov kom muaj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 **tsis pub dhau 10 hnub ntawm hnub xa ntawv ntawm peb tsab ntawv los sis los ntawm hnub npaj ua tiav ntawm qhov kev txiav txim**, qhov twg yog tom qab.
- Yog tias koj ua tau raws li lub sij hawm kawg no, koj tuaj yeem tau txais cov kev pab cuam los sis yam tsis muaj kev hloov pauv thaum koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua Theem 1 tseem tos. Koj tseem yuav tau txais tag nrho lwm cov kev pab cuam los sis cov khoom (uas tsis yog raws li koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua) yam tsis muaj kev hloov pauv.
- Yog tias koj tus kws kho mob los sis tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv tab tom ua ntawv thov kom rov txiav txim siab dua rau koj thiab koj xav kom koj cov kev pab cuam los sis cov khoom txuas ntxiv, ces koj tus kws kho mob los sis tus kws kho mob yuav tsum suav nrog koj daim ntawv tso cai.

Yog tias koj ua tau raws li tag nrho cov xwm txheej no, peb yuav txuas ntxiv them rau cov kev pab cuam los sis cov khoom kom txog thaum koj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 tau txais kev daws.

E4. Qhov Kev Thov Kom Rov Txiv Txim Siab Dua Theem 2 rau cov kev pab cuam, cov khoom, thiab tshuaj (tsis yog Medicare cov tshuaj Ntu D)

Yog tias txoj kev npaj hais tias Tsis yog ntawm Theem 1, yuav ua li cas ntxiv?

Yog tias peb hais **Tsis Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm koj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1, peb yuav xa ib tsab ntawv tuaj rau koj.

- Yog tias koj qhov teeb meem yog hais txog qhov kev pab cuam **Medicare** los sis cov khoom, peb yuav xa koj cov ntaub ntawv mus rau txheej txheem Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 tom qab ua tiav Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1.
- Yog koj qhov teeb meem yog hais txog ib **Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid)** qhov kev pab cuam los sis cov khoom, koj tuaj yeem ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 ntawm koj tus kheej. Tsab ntawv yuav qhia koj yuav ua li cas rau qhov no. Cov ntaub ntawv tseem nyob hauv qab no.

Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 yog dab tsi?

Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 yog qhov kev thov rov hais dua thib ob, uas yog ua los ntawm lub koom haum ywj pheej uas tsis txuas nrog txoj phiaj xwm.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Kuv qhov teeb meem yog hais txog Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) cov kev pab cuam los sis khoom. Kuv tuaj yeem ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 li cas?

Qib 2 ntawm cov txheej txheem thov kom rov hais dua rau cov kev pab kho mob (Medicaid) yog Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Hauv Xeev (Medicaid Lub Rooj Sib Hais nrog lub xeev). Koj yuav tsum ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 nrog rau txoj phiaj xwm ua ntej koj thov rau Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Hauv Xeev (Medicaid Lub Rooj Sib Hais nrog lub xeev).

Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Hauv Xeev (Medicaid Lub Rooj Sib Hais nrog lub xeev) yog lub rooj sib hais hauv Xeev los tshuaj xyuas qhov kev txiav txim los ntawm txoj phiaj xwm. Koj yuav tsum thov kom muaj lub rooj sib hais hauv kev sau ntawv. Koj tuaj yeem thov kom lub rooj sib hais yog tias koj tsis pom zoo nrog:

- Kev xa cov kev pab cuam kev noj qab haus huv;
- Kev tso npe rau hauv txoj phiaj xwm;
- Kev tsis lees paub tag nrho los sis ib feem ntawm kev thov los sis kev pab cuam;
- Peb tsis ua raws li lub sij hawm teem tseg rau kev tso cai ua ntej thiab thov rov hais dua; **los sis**
- Lwm yam kev ua.

Koj yuav tsum thov kom muaj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Hauv Xeev (Medicaid Lub Rooj Sib Hais nrog lub xeev) **tsis pub dhau 120 hnub** txij hnub ntawm txoj kev txiav txim txog kev thov rov txiav txim dua.

Xa ntawv, fev ntawv, los sis xa koj daim ntawv thov mus rau:

Lub Chaw Ua Hauj Lwj Saib Xyuas Cov Kev Pab Cuam Hauv Minnesota
Lub Tsev Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Thov Rov Txiav Txim Siab Dua.
PO Box 64941
St. Paul, MN 55164-0941
Fax: 651-431-7523

Daim Foos Thov Kev Txiav Txim Siab Dua Hauv Online:

edocs.dhs.state.mn.us/lfsrserver/Public/DHS-0033-ENG

Tus Kws Txiav Txim Rau Tib Neeg los ntawm Lub Tsev Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Thov Rov Txiav Txim Siab Dua Hauv Xeev yuav tuav lub rooj sib hais. Koj lub rooj sib tham yuav nyob hauv xov tooj tshwj tsis yog koj thov kev sib ntsib tim ntej tim muag. Thaum koj lub rooj sib hais, qhia rau Tus Kws Txiav Txim tias vim li cas koj tsis pom zoo rau qhov kev txiav txim siab los ntawm txoj phiaj xwm. Koj tuaj yeem nug ib tus phooj ywg, kwv tij, tus kws lij choj, tus

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv [ucare.org](https://www.ucare.org).**

kws kho mob, lossis tus kws lij choj los pab koj.

Cov txheej txheem tuaj yeem siv sij hawm li ntawm 30 txog 90 hnuv. Yog tias koj lub rooj sib hais hais txog qhov kev pab cuam uas yuav tsum tau ua sai sai thiab koj xav tau cov lus teb sai dua, qhia rau Lub Tsev Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Thov Rov Txiav Txim Siab Dua Hauv Xeev thaum koj ua koj daim ntawv thov rooj sib hais. Yog tias koj lub rooj sib hais hais txog qhov txis lees paub qhov tsim nyog kho mob, koj tuaj yeem thov kom muaj kev xav txog kev kho mob los ntawm tus kws tshuaj xyuas sab nraud. Tsis muaj nqi rau koj.

Yog tias koj xav tau kev pab ntawm ib qho ntawm cov txheej txheem, hu rau Tus Neeg Ntsuam Xyuas Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeev ntawm 651-431-2660 los sis 1-800-657-3729 los sis TTY MN Relay 711 los sis siv qhov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam.

Kuv qhov teeb meem yog hais txog Medicare cov kev pab cuam los sis yam khoom. Yuav ua li cas tshwm sim ntawm Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2?

Lub Koom Haum Saib Xyuas Kev Ruaj Ntseg (IRE) yuav ua tib zoo tshuaj xyuas qhov kev txiav txim siab Qib 1 thiab txiav txim siab seb nws puas yuav tsum tau hloov.

- Koj txis tas yuav thov Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2. Peb yuav cia li xa txhua qhov txis lees paub (tag nrho los sis ib feem) mus rau IRE. Koj yuav raug ceeb toom thaum qhov no tshwm sim.
- IRE yog lub koom haum ywj pheej ntiav los ntawm Medicare thiab txis txuas nrog txoj phiaj xwm no. Nws txis yog lub koom haum ntawm tsoom fwv. Medicare saib xyuas nws txoj hauj lwm.
- Koj tuaj yeem thov kom luam koj cov ntaub ntawv los ntawm kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

IRE yuav tsum muab cov lus teb rau koj rau koj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 txis pub dhau 30 hnuv ntawm hnuv uas nws tau txais koj qhov kev thov rov hais dua (los sis nyob rau hauv 7 hnuv ntawm hnuv uas nws tau txais koj daim ntawv thov rov txiav txim siab dua rau Medicare daim ntawv yuav tshuaj Ntu B). Txoj cai no siv tau yog tias koj xa koj daim ntawv thov rov hais dua ua ntej tau txais kev pab cuam kho mob los sis khoom siv.

- Txawm li cas los xij, yog tias IRE xav tau los sau cov ntaub ntawv ntxiv uas yuav pab tau koj, nws tuaj yeem siv sij hawm ntev txog 14 hnuv ntxiv. Yog tias IRE xav tau hnuv ntxiv los txiav txim siab, nws yuav qhia koj los ntawm tsab ntawv. IRE txis tuaj yeem siv sij hawm ntxiv los txiav txim siab yog tias koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua yog rau Medicare daim ntawv yuav tshuaj Ntu B.

Yog tias koj muaj "kev thov rov hais dua sai" ntawm Qib 1, koj yuav tau txais kev thov rov txiav txim

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

siab dua sai-sai ntawm Theem 2. IRE yuav tsum muab lus teb rau koj li ntawm 72 teev thaum nws tau txais koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua.

- Txawm li cas los xij, yog tias IRE xav tau los sau cov ntaub ntawv ntxiv uas yuav pab tau koj, nws tuaj yeem siv sij hawm ntev txog 14 hnub ntxiv. Yog tias IRE xav tau hnub ntxiv los txiav txim siab, nws yuav qhia koj los ntawm tsab ntawv. IRE txis tuaj yeem siv sij hawm ntxiv los txiav txim siab yog tias koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua yog rau Medicare daim ntawv yuav tshuaj Ntu B.

Kuv cov nyiaj pab puas yuav txuas ntxiv mus ntxiv thaum lub sij hawm thov rov txiav txim siab dua Theem 2?

Yog tias qhov kev pab cuam txis txaus siab los sis yam khoom raug them los ntawm Medicare nkaus xwb, peb yuav **txis** them cov kev pab cuam los sis cov khoom ntawd txuas ntxiv thaum koj thov rov hais dua. Qhov no suav nrog cov tshuaj uas tau txais kev duav roos los ntawm Medicare Ntu D.

Yog tias qhov kev pab cuam txis sib haum xeeb los sis cov khoom yuav raug them los ntawm Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid), peb tseem yuav them cov kev pab cuam los sis cov khoom ntawd thaum koj thov kom rov hais dua yog tias muaj raws li hauv qab no:

- Peb yav dhau los tau pom zoo kev pab them nqi rau cov kev pab cuam los sis cov khoom tab sis tom qab ntawd txiav txim siab txo los sis tso tseg qhov kev pab them nqi ua ntej daim ntawv tso cai tas sij hawm. Peb yuav xa ib tsab ntawv ceeb toom rau koj ua ntej yuav txiav txim siab kom txo los sis tso tseg koj qhov kev pab cuam them nqi kho mob.
- Koj ua ntawv thov rau Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Hauv Xeev (Medicaid Lub Rooj Sib Hais nrog lub xeev) **txis pub dhau 10 hnub ntawm hnub tim ntawm peb tsab ntawv txiav txim plaub ntug los sis uantej hnub uas npaj yuav nqis tes ua**, qhov twg yog tom qab.
- Koj hais kom tau txais kev pab cuam kev tau txais txuas ntxiv.

Yog tias koj ua tau raws li tag nrho cov xwm txheej no, peb yuav txuas ntxiv them cov kev pab cuam los sis cov khoom kom txog thaum koj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Hauv Xeev (Medicaid Lub Rooj Sib Hais nrog lub xeev) tau txais kev hais daws. Yog tias koj poob qhov kev thov rov txiav txim siab dua koj yuav raug them nqi rau cov kev pab cuam los sis cov khoom, tab sis tsuas yog lub xeev txog cai tso cai rau qhov no.

Kuv yuav paub li cas txog qhov kev txiav txim?

Yog tias koj muaj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Hauv Xeev (Medicaid Lub Rooj Sib Hais nrog lub xeev), Lub Xeev Lub Chaw Saib Xyuas Kev Rov Txiav Txim Siab yuav xa ib tsab ntawv ceeb toom rau koj piav qhia nws qhov kev txiav txim.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Yog Lub Xeev Lub Chaw Saib Xyuas Kev Rov Txiav Txim Siab hais tias **Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, peb yuav tsum tso cai tam sim ntawd.
- Yog Lub Xeev Lub Chaw Saib Xyuas Kev Rov Txiav Txim Siab hais tias **Tsis** yog rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, nws txhais tau tias lawv pom zoo los sis lees paub qhov kev txiav txim siab. Qhov no yog hu ua “ua raws li qhov kev txiav txim siab.”

Yog tias koj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 mus rau Lub Chaw Tshab Xyuas Ywj Pheej (IRE), nws yuav xa koj tsab ntawv piov qhia nws qhov kev txiav txim siab.

- Yog tias IRE hais tias **Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov rau hauv koj qhov kev thov rov hais dua, peb yuav tsum tso cai rau kev kho mob hauv 72 teev los sis muab cov kev pab cuam los sis khoom rau koj hauv 14 hnuv txij li hnuv peb tau txais IRE qhov kev txiav txim. Yog tias koj tau thov kom rov txiav txim siab dua sai, peb yuav tsum tso cai rau kev them nyiaj kho mob los sis muab cov kev pab cuam los sis khoom rau koj hauv 72 teev txij li hnuv peb tau txais IRE qhov kev txiav txim.
- Yog tias IRE hais tias **Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov rau hauv koj qhov kev thov rov hais dua rau Medicare daim ntawv yuav tshuaj Ntu B, peb yuav tsum tso cai los sis muab Medicare daim ntawv yuav tshuaj Ntu B hauv 72 teev tom qab peb tau txais IRE qhov kev txiav txim. Yog tias koj tau thov kom rov hais dua sai, peb yuav tsum tso cai los sis muab Medicare daim ntawv yuav tshuaj Ntu B tsis pub dhau 24 teev txij li hnuv peb tau txais IRE qhov kev txiav txim.
- Yog tias IRE hais tias **Tsis Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, nws txhais tau tias lawv pom zoo nrog qhov kev txiav txim siab Theem 1. Qhov no yog hu ua “ua raws li qhov kev txiav txim siab.” Nws tseem hu ua "tawm koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua."

Yog tias qhov kev txiav txim tsis yog rau tag nrho los sis ib feem ntawm qhov kuv thov, kuv puas tuaj yeem thov kom rov qab txiav txim dua ntxiv?

Yog tias koj muaj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Hauv Xeev (Medicaid Lub Rooj Sib Hais nrog lub xeev) thiab koj tsis pom zoo rau qhov kev txiav txim, koj tuaj yeem thov mus rau Lub Tsev Hais Plaub Hauv Cheeb Tsam hauv koj lub cheeb tsam nroog.

Yog tias koj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 mus rau Lub Chaw Tshab Xyuas Ywj Pheej (IRE), koj tuaj yeem rov hais dua dua yog tias tus nqi duas ntawm cov kev pab cuam los sis cov khoom koj xav tau raws li qhov tsawg kawg nkaus. Tsab ntawv koj tau txais los ntawm IRE yuav piov qhia txog cov cai thov rov txiav txim siab dua ntxiv uas koj muaj.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Xa mus rau Tshooj I ntawm nplooj ntawv 221 yog xav paub ntxiv txog kev thov rov txiav txim siab dua ntxiv.

E5. Cov teeb meem cov kev them nyiaj

Peb txis tso cai rau peb cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes sau nqi rau koj rau cov kev pab cuam thiab cov khoom uas tau them. Qhov no muaj tseeb txawm tias peb them tus kws kho mob tsawg dua tus neeg muab kev pab them nqi rau cov kev pab cuam los sis cov khoom. Koj txis tas yuav them tus nqi seem ntawm ib daim nqi. Tus nqi nkaus xwb uas koj yuav tsum tau hais kom them yog them rau cov tshuaj Ntu D uas yuav tsum tau koom them nyiaj.

Yog tias koj tau txais ib daim nqi uas ntau tshaj koj cov nqi them rau cov kev pab cuam los sis cov khoom, xa daim nqi tuaj rau peb. **Koj yuav tsum txis txhob cia koj ua tus them nqi.** Peb yuav hu rau tus kws kho mob ncaj qha thiab saib xyuas qhov teeb meem.

Yog xav paub ntxiv, pib los ntawm kev nyeem Tshooj 7: “Hais kom peb them peb feem ntawm ib daim nqi uas koj tau txais rau cov kev pab cuam los sis tshuaj kho mob.” Tshooj 7 piav qhia txog cov xwm txheej uas koj yuav tau thov kom peb them ib daim nqi koj tau txais los ntawm tus kws kho mob. Nws kuj qhia yuav ua li cas xa peb cov ntaub ntawv thov kom peb them nyiaj.

Kuv puas tuaj yeem hais kom koj them rau ib qho kev pab cuam los sis yam khoom uas kuv them rau?

Nco ntsoov, yog tias koj tau txais ib daim nqi ntau dua koj qhov kev them nqi rau cov kev pab cuam los sis cov khoom, koj yuav tsum txis txhob them koj tus kheej. Tab sis yog tias koj them tus nqi, koj tuaj yeem tau txais cov nyiaj rov qab los ntawm tus kws kho mob yog tias koj ua raws li cov cai tau txais kev pab cuam los sis khoom.

Yog tias koj them tus kws kho mob rau ib qho kev pab cuam los sis cov khoom thiab koj xav tias peb yuav tsum them tus kws kho mob, koj thov kom muaj kev txiav txim siab txog kev them nyiaj. Peb yuav pom tias cov kev pab cuam los sis cov khoom uas koj them rau yog qhov kev pab cuam los sis cov khoom uas tau them, thiab peb yuav kuaj xyuas seb koj ua raws li tag nrho cov cai rau kev siv koj qhov kev pab cuam.

- Yog tias qhov kev pab cuam los sis cov khoom koj them rau raug them thiab koj ua raws li tag nrho cov cai, peb yuav xa tus neeg muab kev pab cuam them nyiaj rau peb feem ntawm tus nqi ntawm cov kev pab cuam los sis cov khoom hauv 60 hnub tom qab peb tau txais koj daim ntawv thov. Peb tseem yuav ua hauj lwm nrog tus kws kho mob kom paub tseeb tias koj cov nyiaj them rov qab.
- Yog tias koj tseem txis tau them nyiaj rau cov kev pab cuam los sis cov khoom, peb yuav xa cov nyiaj ncaj qha mus rau tus kws kho mob. Thaum peb xa cov nyiaj them poob hauj lwm, nws zoo ib yam li hais tias **Yog** rau koj qhov kev thov rau qhov kev txiav txim siab.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Yog tias qhov kev pab cuam los sis cov khoom tsis raug them, los sis koj tsis tau ua raws li tag nrho cov cai, peb yuav xa koj tsab ntawv qhia rau koj tias peb yuav tsis them rau cov kev pab cuam los sis cov khoom, thiab piav qhia vim li cas.

Yog tias yuav them peb yuav tsis them dab tsi?

Yog tias koj tsis pom zoo nrog peb qhov kev txiav txim, **koj tuaj yeem thov rov txiav txim siab dua**. Ua raws li cov txheej txheem thov rov txiav txim siab dua uas tau piav qhia hauv Tshooj E3 ntawm nplooj ntawv 187. Thaum koj ua raws li cov lus qhia no, thov nco ntsoov:

- Yog tias koj thov kom rov txiav txim siab dua rau ib qho kev pab cuam los sis yam khoom koj twb tau txais thiab them rau koj tus kheej, peb yuav tsum muab peb cov lus teb rau koj hauv 60 hnuv tom qab peb tau txais koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua.
- Yog tias koj thov kom peb them cov kev pab cuam los sis cov khoom koj twb tau txais thiab them rau koj tus kheej, koj tsis tuaj yeem thov kom rov txiav txim siab dua sai.

Yog tias peb teb tias **Tsis Yog** rau koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua thiab cov kev pab cuam los sis cov khoom feem ntau yog them los ntawm Medicare, peb yuav xa koj cov ntau ntawv mus rau Lub Chaws Tshab Xyuas Ywj Pheej (IRE). Peb yuav ceeb toom koj los ntawm tsab ntawv yog tias qhov no tshwm sim.

- Yog tias IRE thim peb qhov kev txiav txim siab thiab hais tias peb yuav tsum them rau cov kev pab cuam los sis cov khoom, peb yuav tsum xa cov nyiaj them tuaj rau tus neeg muab kev pab cuam hauv 30 hnuv. Yog tias peb cov lus teb rau koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua tias **Yog** nyob rau txhua them ntawm cov txheej txheem rov hais dua tom qab Theem 2, peb yuav tsum xa cov nyiaj them koj thov mus rau tus kws kho mob tsis pub dhau 60 hnuv. Ua raws li cov lus qhia no kom paub txog hnuv kawg uas siv rau koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua.
- Yog tias IRE hais tias **Tsis Yog** rau koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua, nws txhais tau tias lawv pom zoo nrog peb qhov kev txiav txim siab tsis pom zoo rau koj qhov kev thov. (Qhov no yog hu ua "kev txhawb qhov kev txiav txim siab." Nws tseem yog hu ua "tawm koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua.") Tsab ntawv koj tau txais yuav piav qhia txog cov cai thov rov hais dua ntxiv uas koj muaj. Koj tuaj yeem rov hais dua dua yog tias tus nqi duas ntawm cov kev pab cuam los sis cov khoom koj xav tau ua tau raws li qhov tsawg kawg nkaus. Xa mus rau Tshooj I ntawm nplooj ntawv 221 yog xav paub ntxiv txog them kev thov rov txiav txim siab dua ntxiv.

Yog peb teb hais tias **Tsis xav** rau koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua thiab cov kev pab cuam los sis cov khoom feem ntau yog them los ntawm Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid), koj tuaj yeem thov rau Qhov Kev Thov Kom Rov Txiaiv Txim Siab Dua Hauv Xeev (Medicaid Lub Rooj Sib Hais nrog lub xeev) (mus saib Tshooj E4 ntawm nplooj ntawv 192).

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org**.

F. Medicare cov tshuaj Ntu D

F1. Yuav ua li cas yog tias koj muaj teeb meem tau txais cov tshuaj Medicare cov tshuaj Ntu D los sis koj xav kom peb them rau koj rov qab rau Medicare cov tshuaj Ntu D

Koj cov txiaj ntsig raws li ib tug tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm suav nrog kev pab them nqi kho mob ntau yam tshuaj. Feem ntau ntawm cov tshuaj no yog "Medicare cov tshuaj Ntu D." Muaj ob peb yam tshuaj uas Medicare Ntu D tsis them tab sis qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yuav them, xws li cov tshuaj tom khw muag khoom. **Tshooj lus no tsuas yog siv rau Medicare kev thov kom rov txiav txim siab dua rau tshuaj Ntu D.**

LUS CIM TSEG: Txhawm rau cov tshuaj tsuas yog them los ntawm Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid), ua raws cov txheej txheem hauv Tshooj E ntawm nplooj ntawv 184.

Kuv puas tuaj yeem thov qhov kev txiav txim siab them nqi los sis thov rov hais dua txog Medicare cov ntawv sau yuav tshuaj Ntu D?

Yog. Qhov nov yog cov piv txwv ntawm kev txiav txim siabrau kev duav roos koj tuaj yeem nug peb kom ua txog koj Medicare cov tshuaj Ntu D:

- Koj hais kom peb ua ib qho kev zam xws li:
 - Thov kom peb them rau Medicare cov tshuaj Ntu D uas tsis nyob hauv daim phiaj xwm Daim Ntawv Teev Tshuaj
 - Thov kom peb zam qhov kev txwv ntawm txoj phiaj xwm them nyiaj rau cov tshuaj (xws li txwv tus nqi ntawm cov tshuaj koj tuaj yeem tau txais)
- Koj nug peb seb puas muaj tshuaj tiv thaiv rau koj (piv txwv li, thaum koj cov tshuaj nyob rau hauv daim phiaj xwm Daim Ntawv Teev Tshuaj tab sis peb xav kom koj tau txais kev pom zoo los ntawm peb ua ntej peb yuav them rau koj).

LUS CIM TSEG: Yog tias koj lub tsev muag tshuaj qhia rau koj tias koj daim ntawv xaj tsis tuaj yeem sau tau, koj yuav tau txais tsab ntawv ceeb toom piav qhia yuav ua li cas tiv tauj peb kom nug txog kev txiav txim siab.

Koj thov kom peb them rau cov tshuaj uas koj tau yuav. (Qhov no yog nug txog kev txiav txim siab txog kev them nyiaj.)



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov Ntsiab Lus Fab Kev Cai Lij Choj

Lub sij hawm raug cai Lub sij hawm raug cai rau kev txiav txim siab txog kev pab them nqi kho mob txog koj li Medicare cov tshuaj Ntu D yog **"kev txiav txim rau kev duav roos."**

Yog tias koj tsis pom zoo nrog qhov kev txiav txim siab uas peb tau ua, koj tuaj yeem rov txiav txim siab dua rau peb qhov kev txiav txim. Nqe lus no qhia koj yuav ua li cas thov kev txiav txim siab txog kev them nyiaj **thiab** yuav thov kom rov hais dua li cas.

Siv daim ntawv qhia hauv qab no los pab koj txiav txim siab seb ntu twg muaj cov ntaub ntawv rau koj qhov xwm txheej:

Koj nyob qhov twg ntawm cov xwm txheej no?			
<p>Koj puas xav tau tshuaj uas tsis nyob ntawm peb li Daim Ntawv Teev Tshuaj los sis xav tau peb txhawm rau zam txoj cai los sis qhov kev txwv rau kev siv tshuaj peb puas duav roos?</p>	<p>Koj puas xav kom peb npog ib qho tshuaj ntawm peb li Daim Ntawv Teev Tshuaj thiab koj ntseeg tias koj ua tau raws txhua txoj cai ntawm txoj phiaj xwm los sis qhov kev txwv (xws li li tau txais kev pom zoo hauv them siab) rau tshuaj uas koj xav tau?</p>	<p>Koj puas xav nug peb them koj rov qab rau tshuaj uas koj twb tau txais thiab them tas lawm txhawm rau?</p>	<p>Peb twb muaj lawm tau qhia rau koj tias peb yuav tsis duav roos los sis them rau tshuaj nyob rau hauv txoj hauv kev uas koj xav tau nws rau tau duav roos los sis them lawm txhawm rau?</p>
<p>Koj tuaj yeem nug peb txhawm rau ua qhov kev zam. (Nov yog hom kev txiav txim siab rau cov kev duav roos.)</p>	<p>Koj tuaj yeem nug peb rau kev txiav txim siab rau cov kev duav roos.</p>	<p>Koj tuaj yeem nug peb txhawm rau them rov qab rau koj. (Qhov no yog hom ntawm kev duav roos txiav txim siab.)</p>	<p>Koj tuaj yeem ua Qhov kev thov rov txiav txim dau Theem 1. (Qhov no txhais tau tias koj yog nug peb txhawm rau rov txiav txim siab dua.)</p>

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

<p>Pib nrog Tshooj F2 ntawm nplooj ntawv 199. Kuj mus saib rau Tshooj F3 thiab F4 ntawm nplooj ntawv 200 thiab 201.</p>	<p>Hla mus rau Tshooj F4 ntawm nplooj ntawv 201.</p>	<p>Hla mus rau Tshooj F4 ntawm nplooj ntawv 201.</p>	<p>Hla mus rau Tshooj F5 ntawm nplooj ntawv 204.</p>
--	---	---	---

F2. Qhov kev zam yog dab tsi

Ib qho kev zam yog kev tso cai kom tau txais kev pab them nqi tshuaj uas txis yog ib txwm nyob ntawm peb Daim Ntawv Teev Tshuaj Uas Tau Txais Kev Duav Roos (Daim Ntawv Teev Tshuaj) los sis siv tshuaj yam txis muaj kev cai thiab txwv, Yog tias cov tshuaj txis nyob hauv peb Daim Ntawv Teev Tshuaj los sis txis suav nrog raws li koj xav tau, koj tuaj yeem hais kom peb ua "kev zam".

Thaum koj thov kom muaj kev zam, koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob yuav tsum tau piav qhia txog vim li cas koj thiaj li xav tau qhov kev zam.

Nov yog cov piv txwv ntawm kev zam uas koj los sis koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob tuaj yeem hais kom peb ua:

1. Kev them nyiaj rau Medicare cov tshuaj Ntu D uas txis nyob hauv peb Daim Ntawv Teev Tshuaj.
 - Yog tias peb pom zoo ua qhov kev zam thiab them rau cov tshuaj uas txis nyob hauv Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj, koj yuav tsum tau them tus nqi sib koom uas siv rau cov tshuaj hauv Theem 1 rau cov tshuaj npe tshuaj los sis Theem 1 rau cov tshuaj nquag.
 - Koj txis tuaj yeem thov kom muaj kev zam rau tus nqi them los yog nyiaj npib uas peb xav kom koj them rau cov tshuaj.
2. Tshem tawm qhov kev txwv ntawm peb qhov kev pov hwm. Muaj cov kev cai ntxiv los sis kev txwv uas siv rau qee yam tshuaj hauv peb Daim Ntawv Teev Tshuaj (kom paub ntau ntxiv, saib Tshooj 5).
 - Cov kev cai ntxiv thiab kev txwv ntawm kev them nyiaj rau qee yam tshuaj suav nrog:
 - Yuav tsum tau siv cov tshuaj siv kho cov kab mob khaub thuas ntawm cov tshuaj es txis txhob ntawm lub npe tshuaj.
 - Tau txais kev pom zoo npaj ua ntej peb yuav pom zoo them cov tshuaj rau koj. (Qhov no qee zaum hu ua "kev tso cai ua ntej.")
 - Yuav tsum tau sim lwm yam tshuaj ua ntej peb yuav pom zoo them cov tshuaj koj thov. (Qhov no qee zaum hu ua "kev kho cov kauj ruam.")
 - Qhov ntau ntawm kev txwv Rau qee cov tshuaj, peb txwv cov tshuaj uas koj tuaj yeem muaj.

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Yog tias peb pom zoo ua qhov kev zam thiab zam qhov kev txwv rau koj, koj tseem tuaj yeem thov kom muaj kev zam rau tus nqi them uas peb xav kom koj them rau cov tshuaj.

Cov Ntsiab Lus Fab Kev Cai Lij Choj
Lub sij hawm raug cai txhawm rau kev thov kom tshem tawm qhov kev txwv ntawm kev them nyiaj rau cov tshuaj yog qee zaum hu ua thov rau “qhov kev txwv raws tus qauv.”

F3. Yam tseem ceeb uas yuav tsum paub txog kev thov kom zam

Koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob yuav tsum qhia peb cov laj thawj kev kho mob

Koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob yuav tsum muab ib nqe lus piav qhia txog cov laj thawj kev kho mob rau kev thov kev zam. Peb qhov kev txiav txim siab txog qhov kev zam yuav nrawm dua yog tias koj suav nrog cov ntaub ntawv no los ntawm koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob thaum koj nug txog qhov kev zam.

Feem ntau, peb Daim Ntawv Teev Tshuaj muaj ntau dua ib qho tshuaj rau kev kho mob tshwj xeeb. Cov no yog hu ua "lwm" cov tshuaj noj. Yog tias lwm yam tshuaj yuav zoo ib yam li cov tshuaj uas koj thov thiab yuav tsis ua rau muaj kev phiv ntau dua los sis lwm yam teeb meem kev noj qab haus huv, feem ntau peb yuav tsis pom zoo rau koj qhov kev thov rau qhov kev zam.

Peb yuav hais Yog los sis Tsis Yog rau koj qhov kev thov kom muaj kev zam

- Yog peb hais tias **Yog** rau koj qhov kev thov rau qhov kev zam, qhov kev zam feem ntau kav mus txog rau thaum xaus ntawm lub xyoo. Qhov no muaj tseeb yog tias koj tus kws kho mob tseem sau tshuaj rau koj thiab cov tshuaj ntawd tseem muaj kev nyab xeeb thiab zoo rau kev kho koj tus mob.
- Yog peb hais tias **Tsis Yog** rau koj qhov kev thov kom muaj kev zam, koj tuaj yeem thov kom rov xyuas peb qhov kev txiav txim siab los ntawm kev thov rov txiav tim siab dua. Tshooj F5 ntawm nplooj ntawv 204 qhia yuav ua li cas thov kom rov hais dua yog tias peb hais tias **Tsis Yog**.

Nqe tom ntej no qhia koj yuav ua li cas thov kev txiav txim siab them nqi, suav nrog kev zam.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

F4. Yuav thov li cas rau qhov kev txiav txim siab txog kev pab them nqi kho mob Medicare Tshooj D tshuaj los sis them nyiaj rov qab rau Medicare cov tshuaj Ntu D, suav nrog kev zam

Tau yam sai-sai: Yuav thov li cas rau qhov kev txiav txim siab txog kev them nqi tshuaj los sis kev them nyiaj

Hu, sau ntawv, los sis fev rau peb los nug, los sis nug koj tus neeg sawv cev los sis tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob kom nug. Peb yuav muab cov lus teb rau koj ntawm tus qauv kev txiav txim siab hauv 72 teev. Peb yuav muab cov lus teb rau koj txog kev them nyiaj rov qab rau koj rau Medicare cov tshuaj Ntu D koj twb tau them rau hauv 14 hnub.

- Yog tias koj tab tom thov kom muaj kev zam, suav nrog cov lus txhawb nqa los ntawm koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob.
- Koj los sis koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob yuav thov kom txiav txim siab sai. (Kev txiav txim siab ceev feem ntau tuaj hauv 24 teev.)
- Nyeem tshooj no kom paub tseeb tias koj tsim nyog rau kev txiav txim siab sai! Nyeem nws kuj kom pom cov ntaub ntawv hais txog lub sij hawm tas rau txiav txim siab.

Yuav ua dab tsi

- Nug seb hom kev txiav txim siab them nyiaj koj xav tau. Hu, sau ntawv, los sis fev ntawv peb los ua koj qhov kev thov. Koj, koj tus neeg sawv cev, los sis koj tus kws kho mob (los sis lwm tus kws kho mob) tuaj yeem ua qhov no. Koj tuaj yeem hu rau peb ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202. Qhov no hu dawb. TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534. Qhov no hu dawb. Sau koj lub npe, cov ntaub ntawv tiv tauj thiab cov ntaub ntawv hais txog qhov kev thov.
- Koj los sis koj tus kws kho mob (los sis lwm tus kws kho mob) los sis lwm tus neeg uas ua hauj lwm rau koj tuaj yeem thov kev txiav txim siab them nqi. Koj tseem tuaj yeem muaj tus kws lij choj ua hauj lwm rau koj.
- Nyeem Tshooj D ntawm nplooj ntawv 180 kom paub seb yuav tso cai rau lwm tus li cas los ua koj tus neeg sawv cev.
- Koj tsis tas yuav muab koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob sau ntawv tso cai los nug peb rau kev txiav txim siab txog kev them nyiaj rau koj.
- Yog tias koj xav thov kom peb them nyiaj rov qab rau koj cov tshuaj, nyeem Tshooj 7 ntawm phau ntawv no. Tshooj 7 piav txog lub sij hawm uas koj yuav tau thov kom them rov qab. Nws kuj qhia tias yuav xa cov ntaub ntawv li cas rau peb uas thov kom peb them rov qab rau peb cov nqi ntawm cov tshuaj uas koj tau them rau.
- Yog tias koj tab tom thov kom muaj kev zam, muab "nqe lus txhawb nqa." Koj tus

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob yuav tsum muab peb cov laj thawj kho mob rau kev zam tshuaj. Peb hu qhov no "nqe lus txhawb nqa."

- Koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob tuaj yeem fev ntawv los sis xa tsab ntawv tuaj rau peb. Los sis koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob tuaj yeem qhia rau peb hauv xov tooj, thiab tom qab ntawd fev ntawv los sis xa ib nqe lus.

Yog tias koj xav tau kev noj qab haus huv, thov kom peb muab "kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev" rau koj

Peb yuav siv "cov sij hawm teem caij" tshwj txis yog tias peb tau pom zoo siv "hnuv tas sij hawm ceev."

- Kev **txiav txim siab txog kev pov hwm tus qauv** txhais tau tias peb yuav muab lus teb rau koj hauv 72 teev tom qab peb tau txais koj tus kws kho mob cov lus.
- Qhov **kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev** txhais tau tias peb yuav muab lus teb rau koj hauv 24 teev tom qab peb tau txais koj tus kws kho mob cov lus.

Cov Ntsiab Lus Fab Kev Cai Lij Choj
Lo lus raug cai rau "kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev" yog " kev txiav txim siab kev duav roos uas sai. "

Koj tuaj yeem tau txais kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev **tsuas yog koj thov tshuaj koj tseem txis tau txais nkaus xwb** (Koj txis tuaj yeem tau txais kev txiav txim siab ceev yog tias koj thov kom peb them rov qab rau koj cov tshuaj koj twb yuav lawm.)

Koj tuaj yeem tau txais kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev **nkaus xwb yog tias siv cov sij hawm teem caij tuaj yeem ua rau muaj kev phom sij loj rau koj txoj kev noj qab haus huv los sis ua rau koj lub peev xwm ua hauj lwm.**

Yog tias koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob qhia rau peb tias koj txoj kev noj qab haus huv xav tau "kevtxiav txim siab rau kev duav roos ceev," peb yuav pom zoo muab qhov kev txiav txim sai rau koj, thiab tsab ntawv yuav qhia rau koj.

- Yog tias koj thov qhov kev txiav txim siab ceev li ceev tau ntawm koj tus kheej (txis muaj koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob kev txhawb nqa), peb yuav txiav txim siab seb koj puas tau txais kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev.
- Yog tias peb txiav txim siab tias koj tus mob txis ua raws li qhov yuav tsum tau ua rau qhov kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev, peb yuav siv tus qauv txheej txheem hnuv kawg hloov rau.

- Peb yuav xa ib tsab ntawv qhia rau koj hais tias. Tsab ntawv yuav qhia koj tias yuav ua li cas tsis txaus siab txog peb qhov kev txiav txim siab kom muab ib qho kev txiav txim rau koj.
- Koj tuaj yeem ua "kev tsis txaus siab ceev" thiab tau txais cov lus teb rau koj qhov kev tsis txaus siab hauv 24 teev. Yog xav paub ntxiv txog cov txheej txheem rau kev tsis txaus siab, suav nrog kev tsis txaus siab sai, mus rau Tshooj J ntawm nplooj ntawv 222.

Hnub kawg rau "kev txiav txim siab rau kev duav roos ceev"

- Yog tias peb tab tom siv lub sij hawm kawg, peb yuav tsum muab peb cov lus teb rau koj hauv 24 teev. Qhov no txhais tau tias tsis pub dhau 24 teev tom qab peb tau txais koj qhov kev thov. Los sis, yog tias koj thov kom muaj kev zam, qhov no txhais tau tias tsis pub dhau 24 teev tom qab peb tau txais koj tus kws kho mob los sis tus kws kho mob cov lus qhia txhawb koj qhov kev thov. Peb yuav muab peb cov lus teb sai dua yog tias koj xav tau kev noj qab haus huv.
- Yog tias peb tsis ua raws li lub sij hawm kawg no, peb yuav xa koj daim ntawv thov mus rau Theem 2 ntawm cov txheej txheem rov txiav txim siab dua. Nyob rau Theem 2, Lub Chaw Tshab Xyuas Kev Ywj Pheej yuav tshuaj xyuas koj qhov kev thov.
- **Yog tias peb cov lus teb yog Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, peb yuav tsum muab kev pab them nqi kho mob rau koj hauv 24 teev tom qab peb tau txais koj qhov phiaj xwm los sis koj tus kws kho mob los sis tus kws kho sau tshuaj cov lus qhia txhawb koj qhov kev thov.
- **Yog tias peb cov lus teb tias Tsis Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, peb yuav xa koj tsab ntawv uas piav qhia vim li cas peb hais **Tsis Yog**. Tsab ntawv tseem yuav piav qhia seb koj tuaj yeem thov rov txiav txim siab dua peb qhov kev txiav txim li cas.

Hnub kawg rau "tus qauv kev txiav txim siab txog kev duav roos" txog cov tshuaj koj tseem tsis tau txais

- Yog tias peb tab tom siv lub sij hawm kawg, peb yuav tsum muab peb cov lus teb rau koj hauv 72 teev tom qab peb tau txais koj txoj phiaj xwm. Los sis, yog tias koj thov kom muaj kev zam, qhov no txhais tau tias tsis pub dhau 72 teev tom qab peb tau txais koj tus kws kho mob los sis tus kws kho mob cov lus txhawb nqa. Peb yuav muab peb cov lus teb sai dua yog tias koj xav tau kev noj qab haus huv.
- Yog tias peb tsis ua raws li lub sij hawm kawg no, peb yuav xa koj daim ntawv thov mus rau Theem 2 ntawm cov txheej txheem rov txiav txim siab dua. Nyob rau Theem 2, Lub Chaw Tshab Xyuas Kev Ywj Pheej yuav tshuaj xyuas koj qhov kev thov.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- **Yog tias peb cov lus teb tias Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, peb yuav tsum pom zoo los sis muab qhov kev pab cuam hauv 72 teev tom qab peb tau txais koj qhov phiaj xwm los sis, yog tias koj thov kom muaj kev zam, koj tus kws kho mob los sis tus kws kho mob cov lus txhawb nqa.
- **Yog tias peb cov lus teb tias Tsis Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, peb yuav xa koj tsab ntawv uas piav qhia vim li cas peb hais **Tsis Yog**. Tsab ntawv tseem yuav piav qhia seb koj tuaj yeem thov rov txiav txim siab dua peb qhov kev txiav txim li cas.

Hnub kawg rau "tus qauv kev txiav txim siab txog kev duav roos" txog kev them nyiaj rau cov tshuaj koj twb yuav lawm

- Peb yuav tsum muab peb cov lus teb rau koj hauv 14 hnub tom qab peb tau txais koj qhov kev thov.
- Yog tias peb txis ua raws li lub sij hawm kawg no, peb yuav xa koj daim ntawv thov mus rau Theem 2 ntawm cov txheej txheem rov txiav txim siab dua. Nyob rau theem 2, Lub Chaw Tshab Xyuas Kev Ywj Pheej yuav tshuaj xyuas koj qhov kev thov.
- **Yog tias peb cov lus teb tias Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, peb yuav them nyiaj rau koj hauv 14 hnub.
- **Yog tias peb cov lus teb tias Tsis Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, peb yuav xa koj tsab ntawv uas piav qhia vim li cas peb hais **Tsis Yog**. Tsab ntawv tseem yuav piav qhia seb koj tuaj yeem thov rov txiav txim siab dua peb qhov kev txiav txim li cas.

F5. Kev Thov Rov Txiav Txim Dua Theem 1 rau Medicare cov tshuaj Ntu D

Ntawm ib sab: Yuav ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 tau li cas

Koj, koj tus kws kho mob los yog tus kws kho mob xaj yuav tshuaj, los sis koj tus neeg sawv cev tuaj yeem sau koj daim ntawv thov thiab xa ntawv los sis fev ntawv tuaj rau peb. Koj tuaj yeem thov kom rov hais dua los ntawm kev hu rau peb.

- Nug **tsis pub dhau 60 hnub** ntawm qhov kev txiav txim uas koj thov kom rov txiav txim siab dua. Yog tias koj plam lub sij hawm kawg vim qhov laj thawj zoo, koj tseem tuaj yeem thov kom rov txiav txim siab dua.
- Koj, koj tus kws kho mob los sis tus kws kho mob xaj yuav tshuaj, los sis koj tus neeg sawv cev tuaj yeem hu rau peb kom thov kom rov hais dua sai
- Nyeem tshooj no kom paub tseeb tias koj tsim nyog rau kev txiav txim siab sai! Nyeem nws kuj kom pom cov ntaub ntawv hais txog lub sij hawm tas rau txiav txim siab.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org**.

- Txhawm rau pib koj qhov kev thov rov hais dua, koj, koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob, los sis koj tus neeg sawv cev yuav tsum tiv tauj peb. Sau koj lub npe, cov ntaub ntawv tiv tauj thiab cov ntaub ntawv hais txog koj qhov kev thov.
- Yog tias koj tab tom thov kom rov qab txiav txim dua tus qauv, koj tuaj yeem ua koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua los ntawm kev xa daim ntawv thov. Koj tuaj yeem thov kom rov qab txiav txim dua los ntawm kev hu rau tus xov tooj nyob hauv qab ntawm nplooj ntawv no.
- Yog tias koj xav thov kom rov qab txiav txim dua sai, koj tuaj yeem sau koj daim ntawv thov rov txiav txim siab dua los sis koj tuaj yeem hu rau peb.
- Ua koj daim ntawv thov kom rov qab txiav txim dua **tsis pub dhau 60 hnub hauv daim ntawv qhia hnub** txij li hnub ntawm tsab ntawv ceeb toom peb xa tuaj qhia rau koj txog peb qhov kev txiav txim. Yog tias koj txis nco txog lub sij hawm kawg no thiab muaj qhov laj thawj zoo uas ploj lawm, peb yuav muab sij hawm ntxiv rau koj los ua koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua. Piv txwv li, cov laj thawj zoo uas ploj lawm hnub kawg yuav yog yog tias koj muaj mob hnyav uas ua rau koj tiv tauj peb los sis yog tias peb muab cov ntaub ntawv txis raug los sis txis tiav rau koj txog hnub kawg ntawm kev thov kom rov qab txiv txim dua.
- Koj muaj cai nug peb kom luam cov ntaub ntawv hais txog koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua. Yog xav thov ib daim qauv, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

Cov Ntsiab Lus Fab Kev Cai Lij Choj

Lub sij hawm raug cai rau kev thov rov hais dua rau txoj kev npaj hais txog Medicare cov tshuaj Ntu D yuav txiav txim siab them nyiaj kho mob yog txoj phiaj xwm **“kev rov txiav txim dua.”**

Yog tias koj xav tau, koj thiab koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob tuaj yeem muab cov ntaub ntawv ntxiv rau peb los txhawb koj qhov kev thov kom rov txiv txim siab dua.

Yog tias koj qhov kev noj qab haus huv xav tau, thov kom “kev thov kom rov txiv txim dua sai”

- Yog tias koj tab tom thov rau qhov kev txiav txim siab peb txoj phiaj xwm ua rau cov tshuaj uas koj tseem txis tau txais, koj thiab koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob ua ntawv yuav tshuaj yuav tsum txiav txim siab seb koj puas xav tau “kev thov kom rov txiv txim dua sai.”

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Cov kev cai kom tau txais “kev thov kom rov txiv txim dua sai” yog tib yam li cov uas tau txais "kev txiav txim siabrau kev duav roos ceev" hauv Tshooj F4 ntawm nplooj ntawv 201.

Cov Ntsiab Lus Fab Kev Cai Lij Choj
Lo lus raug cai rau txhawm rau “kev thov kom rov txiv txim dua sai” yog “kev txiv txim dua sai.”

Peb txoj phiaj xwm yuav tshuaj xyuas koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua thiab muab peb qhov kev txiav txim rau koj

- Peb ua tib zoo saib dua ntawm tag nrho cov ntaub ntawv hais txog koj qhov kev thov rau kev duav roos kho mob. Peb xyuas seb peb puas tau ua raws li tag nrho cov cai thaum peb hais tias **Tsis Yog** rau koj qhov kev thov. Peb tuaj yeem tiv tauj koj los sis koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob kom tau txais cov ntaub ntawv ntxiv. Tus neeg saib xyuas yuav yog ib tus neeg uas txis tau txiav txim siab rau kev duav roos thawj zaug.

Hnub kawg rau “kev thov kom rov txiv txim dua sai”

- Yog tias peb tab tom siv lub sij hawm kawg ceev, peb yuav muab peb cov lus teb rau koj hauv 72 teev tom qab peb tau txais koj qhov kev thov, los sis sai dua yog tias koj xav tau kev noj qab haus huv.
- Yog tias peb txis muab lus teb rau koj li ntawm 72 teev, peb yuav xa koj daim ntawv thov mus rau Theem 2 ntawm cov txheej txheem rov txiav txim siab dua. Nyob rau theem 2, Lub Chaw Tshab Xyuas Ywj Ppheej yuav tshuaj xyuas koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua.
- **Yog tias peb cov lus teb tias Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, peb yuav tsum muab qhov kev pab cuam hauv 72 teev tom qab peb tau txais koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua.
- **Yog tias peb cov lus teb tias Tsis Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, peb yuav xa koj tsab ntawv uas piav qhia vim li cas peb hais **Tsis Yog**.

Hnub kawg rau “tus qauv kev thov kom rov txiv txim dua sai”

- Yog tias peb tab tom siv lub sij hawm kawg, peb yuav tsum muab peb cov lus teb rau koj hauv 7 hnub tom qab peb tau txais koj daim ntawv thov, los sis sai dua yog tias koj xav tau kev noj qab haus huv, tshwj txis yog koj thov kom peb them rov qab rau koj cov tshuaj koj twb yuav lawm. Yog tias koj thov kom peb them rov qab rau koj cov tshuaj koj twb yuav lawm, peb yuav tsum muab peb cov lus teb rau koj hauv 14 hnub tom qab

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

peb tau txais koj daim ntawv thov rov txiav txim siab dua. Yog tias koj xav tias koj qhov kev noj qab haus huv xav tau, koj yuav tsum thov kom “kev thov kom rov txiv txim dua sai.”

- Yog tias peb tsis muab qhov kev txiav txim rau koj hauv 7 hnuv, los sis 14 hnuv yog tias koj hais kom peb them rov qab rau koj cov tshuaj koj twb yuav lawm, peb yuav xa koj daim ntawv thov mus rau Theem 2 ntawm cov txheej txheem rov txiav txim siab dua. Nyob rau theem 2, Lub Chaw Tshab Xyuas Ywj Ppheet yuav tshuaj xyuas koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua.
- **Yog tias peb cov lus teb tias Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov:
 - Yog tias peb pom zoo thov kev pab them nqi kho mob, peb yuav tsum muab qhov kev pab them nqi kho mob sai li sai tau raws li koj qhov kev noj qab haus huv xav tau, tab sis tsis pub dhau 7 hnuv tom qab peb tau txais koj daim ntawv thov rov txiav txim siab dua los sis 14 hnuv yog tias koj thov kom peb them rov qab rau koj cov tshuaj koj twb tau yuav lawm.
 - Yog tias peb pom zoo ib daim ntawv thov kom them rov qab rau koj cov tshuaj koj twb yuav lawm, peb yuav xa cov nyiaj them tuaj rau koj li ntawm 30 hnuv tom qab peb tau txais koj daim ntawv thov rov txiav txim siab dua.
- **Yog tias peb cov lus teb Tsis Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, peb yuav xa koj tsab ntawv uas piav qhia vim li cas peb hais **Tsis Yog** thiab qhia yuav ua li cas rov txiav txim siab dua peb qhov kev txiav txim.

F6. Kev Thov Rov Txiav Txim Dua Theem 2 rau Medicare cov tshuaj Ntu D

Ntawm ib sab: Yuav ua Qhov Kev Thov Kom Rxov Txiav Txim Siab Theem 2 li cas

Yog tias koj xav kom Lub Chaw Tshab Xyuas Ywj Pheet los tshuaj xyuas koj cov ntaub ntawv, koj daim ntawv thov rov txiav txim siab dua yuav tsum sau ua ntawv.

- Nug **tsis pub dhau 60 hnuv** ntawm qhov kev txiav txim uas koj thov kom rov txiav txim siab dua. Yog tias koj plam lub sij hawm kawg vim qhov laj thawj zoo, koj tseem tuaj yeem thov kom rov txiav txim siab dua.
- Koj, koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob, los sis koj tus neeg sawv cev tuaj yeem thov Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Theem 2.
- Nyeem tshooj no kom paub tseeb tias koj tsim nyog rau kev txiav txim siab sai! Nyeem nws kuj kom pom cov ntaub ntawv hais txog lub sij hawm tas rau txiav txim siab.

Yog tias peb hais tias **Tsis Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua, koj tuaj yeem xaiv seb puas yuav lees txais qhov kev txiav txim siab no los sis thov kom rov txiav txim siab dua. Yog tias koj txiav txim siab mus rau Qhov Kev Thov Kom

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Rxov Txiav Txim Siab Theem 2, Lub Chaw Tshab Xyuas Ywj Pheej (IRE) yuav tshuaj xyuas peb qhov kev txiav txim siab.

- Yog tias koj xav kom IRE tshuaj xyuas koj qhov teeb meem, koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua yuav tsum sau ua ntawv. Tsab ntawv uas peb xa tuaj txog peb qhov kev txiav txim siab hauv Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Theem 1 yuav piav qhia yuav ua li cas thov Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Theem 2.
- Thaum koj ua ntawv foob rau IRE, peb yuav xa koj cov ntaub ntawv rau lawv. Koj muaj cai nug peb kom luam koj cov ntaub ntawv los ntawm kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no.
- Koj muaj cai muab lwm cov ntaub ntawv rau IRE los txhawb koj qhov kev thov rov txiav txim dua.
- IRE yog ib lub koom haum saib xyuas kev ywj pheej uas ntiav los ntawm Medicare. Nws tsis txuas nrog txoj phiaj xwm no thiab nws tsis yog tsoom fwm lub koom haum.
- Cov kws tshuaj xyuas ntawm IRE yuav ua tib zoo saib tag nrho cov ntaub ntawv ntsig txog koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua. Lub koom haum yuav xa ib tsab ntawv piav qhia nws qhov kev txiav txim rau koj.

Cov Ntsiab Lus Fab Kev Cai Lij Choj

Lub sij hawm raug cai rau kev thov rov hais dua rau IRE txog Medicare cov tshuaj Ntu D yog "**kev rov txiav txim siab dua.**"

Hnub kawg rau "kev thov kom rov txiav txim siab dua sai" ntawm Theem 2

- Yog tias koj xav tau kev noj qab haus huv, nug Lub Chaw Tshab Xyuas Ywj Pheej (IRE) rau "kev thov kom rov txiav txim siab dua sai."
- Yog tias IRE pom zoo muab "kev thov kom rov txiav txim siab dua sai," nws yuav tsum muab lus teb rau koj rau koj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Theem 2 tsis pub dhau 72 teev tom qab tau txais koj daim ntawv thov rov hais dua.
- Yog tias IRE hais tias **Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, peb yuav tsum tso cai los sis muab kev pab cuam tshuaj rau koj hauv 24 teev tom qab peb tau txais qhov kev txiav txim.

Hnub kawg rau "tus qauv thov kom rov txiv txim siab dua" ntawm Theem 2

- Yog tias koj muaj daim ntawv thov rov hais dua ntawm Theem 2, Lub Chaw Tshab Xyuas Kev Ywj Pheej (IRE) yuav tsum muab lus teb rau koj rau koj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Theem 2 tsis pub dhau 7 hnub tom qab tau txais koj qhov

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

kev thov rov hais dua, los sis 14 hnuv yog tias koj thov kom peb them rov qab rau koj ib yam tshuaj koj twb yuav lawm.

- Yog tias IRE hais tias **Yog** rau ib feem los sis tag nrho ntawm qhov koj thov, peb yuav tsum tso cai los sis muab kev pab cuam tshuaj rau koj hauv 72 teev tom qab peb tau txais qhov kev txiav txim.
- Yog tias IRE pom zoo ib qho kev thov kom them rov qab rau koj cov tshuaj koj twb yuav lawm, peb yuav xa cov nyiaj them tuaj rau koj hauv 30 hnuv tom qab peb tau txais qhov kev txiav txim.

Yuav ua li cas yog Lub Chaw Tshab Xyuas Ywj Pheej hais tias Tsis Yog rau koj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Theem 2?

Tsis Yog txhais tau tias Lub Chaw Tshab Xyuas Ywj Pheej (IRE) pom zoo nrog peb qhov kev txiav txim siab tsis pom zoo rau koj qhov kev thov. Qhov no yog hu ua "ua raws li qhov kev txiav txim siab." Nws tseem hu ua "tawm koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua."

Yog tias koj xav mus rau Theem 3 ntawm cov txheej txheem rov txiav txim siab dua, cov tshuaj uas koj thov yuav tsum ua kom tau raws li tus nqi tsawg kawg nkaus. Yog tias tus nqi tsawg dua qhov tsawg kawg nkaus, koj tsis tuaj yeem thov rov txiav txim siab dua ntxiv. Yog tias tus nqi duas siab txaus, koj tuaj yeem thov kom rov txiav txim siab dua Theem 3. Tsab ntawv koj tau txais los ntawm IRE yuav qhia koj txog tus nqi duas uas xav tau los txuas ntxiv nrog cov txheej txheem rov qab txiav txim dua.

G. Thov kom peb them lub tsev kho mob ntev dua

Thaum koj nkag mus rau hauv tsev kho mob, koj muaj cai tau txais tag nrho cov kev pab cuam hauv tsev kho mob uas peb them uas tsim nyog los kuaj xyuas thiab kho koj tus mob los sis raug mob.

Thaum koj nyob hauv tsev kho mob, koj tus kws kho mob thiab cov neeg ua hauj lwm hauv tsev kho mob yuav ua hauj lwm nrog koj los npaj rau hnuv koj tawm hauv tsev kho mob. Lawv kuj tseem yuav pab npaj cov kev kho mob uas koj xav tau tom qab koj tawm mus.

- Hnuv koj tawm hauv tsev kho mob hu ua "hnuv tawm tsev kho mob mus."
- Koj tus kws kho mob los sis cov neeg ua hauj lwm hauv tsev kho mob yuav qhia rau koj paub seb koj hnuv tawm tsev kho mob yog hnuv twg.

Yog tias koj xav tias koj raug hais kom tawm hauv tsev kho mob sai dhau, koj tuaj yeem thov kom nyob hauv tsev kho mob ntev dua. Nqe lus no qhia koj tias yuav nug li cas.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

G1. Kawm txog koj cov cai hauv Medicare

Tsis pub dhau ob hnuv tom qab koj nkag mus rau hauv tsev kho mob, tus neeg lis hauj lwm los sis tus kws saib xyuas neeg mob yuav muab tsab ntawv ceeb toom rau koj hu ua “Nqe Lus Tseem Ceeb ntawm Medicare hais txog Koj Cov Cai.” Yog tias koj tsis tau txais tsab ntawv ceeb toom no, nug ib tus neeg ua hauj lwm hauv tsev kho mob rau nws. Yog tias koj xav tau kev pab, thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no. Koj kuj tseem tuaj yeem hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-877-486-2048. Cov kev hu no yog hu dawb xwb.

Ua tib zoo nyeem tsab ntawv no thiab nug yog tias koj tsis nkag siab. “Nqe Lus Tseem Ceeb” qhia koj txog koj txoj cai ua tus neeg mob hauv tsev kho mob, suav nrog koj cov cai rau:

- Tau txais cov kev pab cuam Medicare thaum lub sij hawm thiab tom qab koj nyob hauv tsev kho mob. Koj muaj cai paub tias cov kev pab cuam no yog dab tsi, leej twg yuav them rau lawv, thiab qhov twg koj tuaj yeem tau txais lawv.
- Ua ib feem ntawm kev txiav txim siab txog qhov ntev ntawm koj lub tsev kho mob.
- Paub qhov twg los qhia txog cov kev txhawj xeeb uas koj muaj txog qhov zoo ntawm koj lub tsev kho mob.
- Thov rov hais dua yog tias koj xav tias koj raug tshem tawm hauv tsev kho mob sai dhau.

Koj yuav tsum kos npe rau daim ntawv ceeb toom Medicare kom pom tias koj tau txais nws thiab nkag siab txog koj txoj cai. Kev kos npe rau daim ntawv ceeb toom **tsis tau** txhais hais tias koj pom zoo rau hnuv tso tawm uas tej zaum yuav tau qhia rau koj los ntawm koj tus kws kho mob los sis cov neeg ua hauj lwm hauv tsev kho mob.

Khaws koj daim ntawv luam ntawm daim ntawv ceeb toom kos npe kom koj yuav muaj cov ntaub ntawv hauv nws yog tias koj xav tau.

- Txhawm rau saib daim ntawv theej ntawm daim ntawv ceeb toom no ua ntej los sis yog tias koj xav tau kev pab, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no los sis hu rau Medicare ntawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam. Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-877-486-2048. Qhov no yog hu dawb xwb.
- Koj tuaj yeem nrhiav tau daim ntawv ceeb toom hauv online ntawm www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/HospitalDischargeAppealNotices.



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov toj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov toj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

G2. Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Theem 1 kom hloov koj hnuv ntawm ntawm tsev kho mob mus

Yog tias koj xav kom peb them koj cov kev pab cuam hauv tsev kho mob rau lub sij hawm ntev, koj yuav tsum thov kom rov txiav txim siab dua. Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo (QIO) yuav ua qhov kev tshuaj xyuas Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Theem 1 kom paub seb koj lub hnuv tso tawm tawm puas tsim nyog rau koj.

Hauv Minnesota, Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo (QIO) hu ua Livanta. Txhawm rau thov kom hloov koj hnuv tso tawm, hu rau Livanta ntawm: 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775).

Ntawm ib sab: Yuav ua li cas rau Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Theem 1 kom hloov koj hnuv tso tawm

Hu rau Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo rau koj lub xeev ntawm 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775) thiab nug kom "kev tshab xyuas sai."

Hu ua ntej koj tawm hauv tsev kho mob thiab ua ntej hnuv koj npaj tawm hauv tsev kho mob mus.

Hu tam sim ntawd!

Hu rau Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo **ua ntej** koj tawm hauv tsev kho mob thiab tsis pub dhau hnuv uas koj npaj tawm hauv tsev kho mob mus. "Nqe Lus Tseem Ceeb ntawm Medicare hais txog Koj Cov Cai" muaj cov ntaub ntawv hais txog yuav ua li cas thiaj ntiv tauj rau Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo tau.

- **Yog koj hu ua ntej koj tawm mus**, koj raug tso cai nyob hauv tsev kho mob tom qab hnuv uas koj tau npaj tseg yam tsis tau them nyiaj rau thaum koj tos kom tau txais qhov kev txiav txim siab ntawm koj qhov kev thov rov hais dua los ntawm Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo.
- **Yog tias koj tsis tau thov kom rov txiav txim dua**, thiab koj txiav txim siab tias tias koj nyob hauv tsev kho mob tom qab hnuv koj tau npaj tawm, koj yuav tau them tag nrho cov nqi rau kev kho mob hauv tsev kho mob uas koj txais tom qab koj tau npaj hnuv tso tawm.
- **Yog tias koj tsis nco txog hnuv kawg** rau kev tiv tauj rau Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo txog koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua, koj tuaj yeem ua koj qhov kev thov rov hais dua naj qha rau peb txoj phiaj xwm. Yog xav paub ntxiv, mus saib Tshooj G4 ntawm nplooj ntawv 213.

Peb xav kom koj nkag siab tias koj yuav tsum ua dab tsi thiab hnuv kawg yog hnuv twg.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- **Thov kev pab yog koj xav tau kev pab.** Yog tias koj muaj lus nug los sis xav tau kev pab txhua lub sij hawm, thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no. Koj tuaj yeem hu rau Lub Khoos Kas Pab Tuav Pov Hwm Rau Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (SHIP) ntawm 1-800-333-2433 los sis TTY MN Relay 711 los sis siv qhov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam. Qhov no yog hu dawb xwb. Los sis koj tuaj yeem hu rau Tus xov tooj rau Tus Neeg Ntsuam Xyuas Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem ntawm 651-431-2660 los sis 1-800-657-3729 los sis TTY MN Relay 711 los yog siv cov kev pab cuam uas koj nyiam.

Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo (QIO) yog dab tsi?

Nws yog ib pab kws kho mob thiab lwm tus kws kho mob uas tau them los ntawm tsoom fww. Cov kws tshaj lij no tsis yog ib feem ntawm peb txoj phiaj xwm. Lawv tau txais kev them los ntawm Medicare los tshuaj xyuas thiab pab txhim kho kev saib xyuas zoo rau cov neeg nrog Medicare.

Thov rau ib qho “kev tshuaj xyuas sai”

Koj yuav tsum nug Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Kho rau “**kev tshuaj xyuas sai**” ntawm koj qhov kev tawm hauv tsev kho mob mus. Nug rau ib qho “kev tshuaj xyuas sai” txhais tau tias koj tab tom hais kom lub koom haum siv lub sij hawm kawg rau kev thov rov txiav txim siab dua es tsis txhob siv tus qauv lub sij hawm kawg.

Cov Ntsiab Lus Fab Kev Cai Lij Choj
Lo lus raug cai rau qhov “kev tshuaj xyuas sai”yog “kev tshuaj xyuas tam sim ntawd.”

Yuav ua li cas thaum lub sij hawm tshuaj xyuas ceev?

- Cov neeg saib xyuas ntawm Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo yuav nug koj los sis koj tus neeg sawv cev vim li cas koj xav tias kev pab them nqi yuav tsum txuas ntxiv tom qab hnuv tso tawm. Koj tsis tas yuav npaj dab tsi hauv kev sau ntawv, tab sis koj tuaj yeem ua tau yog tias koj xav tau.
- Cov kws tshuaj ntsuam xyuas yuav saib koj cov ntaub ntawv kho mob, tham nrog koj tus kws kho mob, thiab tshuaj xyuas tag nrho cov ntaub ntawv ntsig txog koj nyob hauv tsev kho mob.
- Thaum tav su ntawm hnuv tom qab cov neeg tshuaj xyuas qhia peb txog koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua, koj yuav tau txais ib tsab ntawv uas muab koj daim ntawv teev hnuv tawm tsev kho mob mus. Tsab ntawv piav qhia vim li cas koj tus kws kho mob, lub tsev kho mob, thiab peb xav tias nws tsim nyog rau koj tawm hauv hnuv ntawd.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov Ntsiab Lus Fab Kev Cai Lij Choj

Lub sij hawm raug cai txhawm rau qhov kev piav qhia no yog hu ua **“Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Tawm Tsev Kho Mob Mus.”** Koj tuaj yeem tau txais ib qho qauv los ntawm kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej teev nyob hauv qab ntawm nplooj ntawv no. Koj tseem tuaj yeem hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam. TTY MN Relay 711 cov neeg siv yuav tsum hu rau 1-877-486-2048 los sis siv koj qhov kev pab cuam uas koj nyiam. Los sis koj tuaj yeem nrhiav tau daim qauv ntawv ceeb toom hauv oos lais ntawm www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/HospitalDischargeAppealNotices.

Yuav ua li cas yog tias teb tias Yog?

- Yog tias Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo hais tias **Yog** txhawm rau koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua, peb yuav tsum tau them nyiaj rau koj cov kev pab cuam hauv tsev kho mob ntev npaum li lawv tsim nyog kho mob.

Yuav ua li cas yog tias cov lus teb tias Tsis Yog?

- Yog tias Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo hais tias **Tsis Yog** rau koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua, lawv tau hais tias koj qhov kev npaj tawm hnuv tawm yog qhov tsim nyog kho mob. Yog tias qhov no tshwm sim, peb qhov kev pab them nqi kho mob rau koj lub tsev kho mob hauv tsev kho mob yuav xaus thaum tav su hnuv tom qab Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo tau muab lus teb rau koj.
- Yog tias Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo hais tias **Tsis Yog** thiab koj txiav txim siab nyob hauv tsev kho mob, ces koj yuav tau them rau koj nyob hauv tsev kho mob ntxiv. Tus nqi kho mob hauv tsev kho mob uas koj yuav tau them yog pib thaum tav su ntawm hnuv tom qab Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo tau muab lus teb rau koj.
- Yog tias Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo tsis lees koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua thiab koj nyob hauv tsev kho mob tom qab koj tau tem caij tso tawm hnuv, ces koj tuaj yeem ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiaiv Txim Siab Dua Theem 2.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

G3. Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Theem 2 kom hloov koj hnuv ntawm ntawm tsev kho mob mus

Yog tias Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo tau tso koj qhov kev thov rov hais dua thiab koj nyob hauv tsev kho mob tom qab hnuv tso tawm, koj tuaj yeem ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2. Koj yuav tau hu rau Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo ntxiv thiab thov kom rov tshab xyuas dua.

Nug qhov kev tshuaj xyuas Theem 2 **hauv 60 hnuv** tom qab hnuv uas Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo hais tias **Tsis Yog** rau koj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1. Koj tuaj yeem thov qhov kev tshuaj xyuas no tsuas yog tias koj nyob hauv tsev kho mob tom qab hnuv uas koj qhov kev duav roos kho mob xaus lawm.

Hauv Minnesota, Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo (QIO) hu ua Livanta. Koj tuaj yeem tiv tauj rau Livanta ntawm: 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775).

Tau yam sai-sai: Yuav ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 li cas los hloov koj hnuv tawm tsev kho mob

Hu rau Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo rau koj lub xeev ntawm 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775) thiab nug kom saib xyuas lwm yam.

- Cov neeg soj ntsuam ntawm Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo yuav ua tib zoo saib dua txhua cov ntaub ntawv ntsig txog koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua.
- Nyob hauv 14 hnuv tom qab tau txais koj qhov kev thov rau kev tshuaj xyuas zaum ob, Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo yuav txiav txim siab.

Yuav ua li cas yog tias teb tias Yog?

- Peb yuav tsum them koj los sis tus kws kho mob rau peb feem ntawm cov nqi kho mob hauv tsev kho mob uas koj tau txais txij thaum tav su ntawm hnuv tom qab hnuv koj thawj kev txiav txim rau kev thov kom rov txiav txim siab dua. Peb yuav tsum tau muab kev pab them nqi kho mob rau koj tus neeg mob hauv tsev kho mob kom ntev li ntev tau yog tias tsim nyog kho mob.
- Koj yuav tsum them koj feem ntawm cov nqi txuas ntxiv, thiab cov kev txwv yuav siv tau

Yuav ua li cas yog tias lo lus teb tsis yog?

Nws txhais tau hais tias Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo pom zoo nrog kev txiav txim siab Theem 1 thiab yuav tsis hloov nws. Tsab ntawv koj tau txais yuav qhia koj tias koj tuaj yeem ua dab tsi yog tias koj xav mus txuas ntxiv nrog cov txheej txheem rov txiav txim siab dua.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Yog tias Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo tau tso koj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2, tej zaum koj yuav tau them tus nqi tag nrho rau koj nyob tom qab hnuv koj npaj tawm.

G4. Yuav ua li cas yog tias koj tsis tau lub sij hawm thov rov txiav txim siab dua

Yog tias koj tsis tau lub sij hawm thov rov txiav txim siab dua, nws muaj lwm txoj hauv kev los ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 thiab Theem 2, hu ua Lwm Qhov Kev Thov Kom Rov Qab Txiav Txim Dua. Tab sis thawj ob theem ntawm kev thov rov txiav txim siab dua yog txawv.

Lwm Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 los hloov koj hnuv tawm hauv tsev kho mob mus

Yog tias koj tsis nco txog hnuv kawg ntawm kev hu rau Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo (uas yog nyob rau hauv 60 hnuv los sis tsis pub dhau 60 hnuv uas koj tau npaj tseg, qhov twg los ua ntej), koj tuaj yeem thov kom rov txiav txim siab dua rau peb, thov kom "kev tshuaj xyuas sai." Kev tshuaj xyuas sai yog ib qho kev thov rov txiav txim siab dua uas siv cov sij hawm tas sai uas tsis yog tus qauv hnuv sij hawm tas.

Tau yam sai-sai: Yuav ua Lwm Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Theem 1 li cas

Hu rau peb Lub Chaw Pab Cuam Qhua tus xov tooj thiab nug rau "kev tshuaj xyuas sai" ntawm koj hnuv tawm ntawv lub tsev kho mob mus.

Peb yuav muab peb qhov kev txiav txim rau koj hauv 72 teev.

- Hauv kev tshuaj xyuas no, peb saib tag nrho cov ntaub ntawv hais txog koj nyob hauv tsev kho mob. Peb xyuas seb qhov kev txiav txim siab thaum twg koj yuav tsum tawm hauv tsev kho mob yog qhov ncaj ncees thiab ua raws li tag nrho cov cai.
- Peb yuav siv lub sij hawm ceev ceev es tsis yog lub sij hawm teem sij hawm los muab koj cov lus teb rau qhov kev tshuaj xyuas no. Qhov no txhais tau tias peb yuav muab peb qhov kev txiav txim siab rau koj li ntawm 72 teev tom qab koj thov rau "kev tshuaj xyuas sai."
- **Yog tias peb hais tias Yog rau koj qhov kev tshuaj xyuas sai**, nws txhais tau tias peb pom zoo tias koj tseem yuav tsum tau nyob hauv tsev kho mob tom qab hnuv tawm tsev kho mob mus. Peb yuav khaws cov kev pab cuam hauv tsev kho mob kom ntev li ntev tau yog tias tsim nyog kho mob.
- Nws kuj txhais tau tias peb pom zoo them rau koj los sis tus neeg muab kev pab cuam rau peb feem ntawm cov nqi kho mob uas koj tau txais txij li hnuv uas peb hais

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

tias koj qhov kev pab cuam yuav xaus.

- **Yog tias peb hais Tsis yog rau koj qhov kev tshuaj xyuas kom sai**, peb tab tom hais tias koj qhov phiaj xwm tawm hnuv tawm yog qhov tsim nyog kho mob. Peb qhov kev pab them nqi kho mob rau koj cov kev pab cuam hauv tsev kho mob yuav xaus rau hnuv peb hais tias kev pab them nqi yuav xaus.
 - Yog tias koj nyob hauv tsev kho mob tom qab hnuv koj tau npaj tawm, koj yuav tau them tag nrho cov nqi kho mob hauv tsev kho mob uas koj tau txais tom qab hnuv tso tawm.
- Txhawm rau kom paub tseeb tias peb tau ua raws li tag nrho cov cai thaum peb hais tias Tsis Yog rau koj qhov kev thov kom sai, peb yuav xa koj qhov kev thov rov hais dua mus rau "Lub Chaw Tshab Xyuas Kev Ywj Pheej." Thaum peb ua li no, nws txhais tau hais tias koj cov ntaub ntawv yuav cia li mus rau Theem 2 ntawm cov txheej txheem rov txiav txim siab dua.

Cov Ntsiab Lus Fab Kev Cai Lij Choj

Lo lus raug cai rau rau "kev tshuaj xyuas kom sai" los sis "kev thov kom rov qab txiav txim dua ceev" yog "kev thov kom rov qab txiav txim dua kom sai."

Lwm Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 los hloov koj hnuv tawm hauv tsev kho mob mus

Peb yuav xa cov ntaub ntawv rau koj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 mus rau Lub Chaw Tshab Xyuas Ywj Pheej (IRE) tsis pub dhau 24 teev thaum peb muab peb qhov kev txiav txim siab Theem 1 rau koj. Yog tias koj xav tias peb tsis ua raws li lub sij hawm kawg los sis lwm lub sij hawm kawg, koj tuaj yeem ua lus tsis txaus siab. Tshooj J ntawm nplooj ntawv 222 qhia yuav ua li cas thiaj li tsis txaus siab.

Tau yam sai-sai: Yuav ua Lwm Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 li cas

Koj tsis tas yuav ua dab tsi li. Txoj phiaj xwm yuav xa koj daim ntawv thov rov txiav txim siab dua mus rau Lub Chaw Tshab Xyuas Ywj Pheej.

Thaum Ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2, IRE tshuaj xyuas qhov kev txiav txim siab peb tau ua thaum peb hais tias **Tsis Yog** rau koj qhov "kev tshuaj xyuas sai." Lub koom haum no txiav txim siab seb qhov kev txiav txim siab uas peb txiav txim siab yuav tsum raug hloov.

- IRE ua qhov "kev tshuaj xyuas sai" ntawm koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kws tshuaj xyuas feem ntau muab lus teb rau koj hauv 72 teev.

- IRE yog ib lub koom haum saib xyuas kev ywj pheej uas ntiav los ntawm Medicare. Lub koom haum no tsis txuas nrog peb txoj phiaj xwm, thiab nws tsis yog tsoom fww lub koom haum.
- Cov kws tshuaj xyuas ntawm IRE yuav ua tib zoo saib tag nrho cov ntaub ntawv ntsig txog koj qhov kev thov rov hais dua ntawm koj lub tsev kho mob tso tawm.
- Yog tias IRE hais tias **Yog** rau koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua, peb yuav tsum them koj los sis tus kws kho mob rau peb feem ntawm cov nqi kho mob hauv tsev kho mob uas koj tau txais txij li hnuv uas koj tau npaj tawm mus. Peb kuj yuav tsum tau txuas ntxiv peb qhov kev pab them nqi kho mob ntawm koj lub tsev kho mob ntev li ntev tau yog tias nws tsim nyog kho mob.
- Yog tias IRE hais tias **Tsis Yog** rau koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua, nws txhais tau hais tias lawv pom zoo nrog peb tias hnuv tso tawm hauv tsev kho mob yog qhov tsim nyog.
- Tsab ntawv koj tau txais los ntawm IRE yuav qhia koj tias koj tuaj yeem ua dab tsi yog tias koj xav txuas ntxiv nrog cov txheej txheem tshuaj xyuas. Nws yuav muab cov ntsiab lus rau koj txog yuav ua li cas mus rau Qhov Kev Thov Kom Rov Txiaiv Txim Siab Dua Them 3, uas yog tus kws txiav txim plaub ntug.

H. Yuav ua li cas yog tias koj xav tias koj qhov kev saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev, kev saib xyuas neeg mob, los sis Lub Chaw Kho Mob Kom Zoo Rov Los Rau Cov Neeg Mob uas Tsis Pw Hauv Tsev Kho Mob (CORF) yuav xaus sai dhau

Tshooj lus no tsuas yog hais txog hom kev saib xyuas hauv qab no nkaus xwb:

- Kev pab cuam rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev.
- Kev saib xyuas neeg mob muaj peev xwm hauv ib lub chaw saib xyuas neeg mob.
- Kev kho mob kho mob uas koj tab tom tau txais los ua tus neeg mob sab nraud ntawm Medicare-pom zoo rau Lub Chaw Kho Mob Kom Zoo Rov Los Rau Cov Neeg Mob uas Tsis Pw Hauv Tsev Kho Mob (CORF). Feem ntau, qhov no txhais tau tias koj tau txais kev kho mob los yog kev huam yuaj, los sis koj rov zoo los ntawm kev ua hauj lwm loj.

Nrog ib qho ntawm peb hom kev saib xyuas no, koj muaj cai tau txais kev pab them nqi mus ntev li tus kws kho mob hais tias koj xav tau. Thaum peb txiav txim siab tso tseg ib qho ntawm

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

cov no, peb yuav tsum qhia koj ua ntej koj cov kev pab cuam yuav xaus. Thaum koj qhov kev pab them nqi kho mob ntawd xaus, peb yuav tsum txis them nyiaj rau koj.

Yog tias koj xav tias peb yuav xaus qhov kev pab them nqi kho mob sai sai, **koj tuaj yeem rov txiav txim siab dua peb qhov kev txiav txim**. Nqe lus no qhia koj yuav thov kom rov txiav txim siab dua li cas.

H1. Peb yuav qhia koj ua ntej thaum koj qhov kev pab them nqi yuav xaus

Koj yuav tau txais tsab ntawv ceeb toom tsawg kawg ob hnuv ua ntej peb txis them nyiaj rau koj. Qhov no yog hu ua "Daim Ntawv Ceeb Toom ntawm Medicare Tsis Duav Roos." Daim ntawv ceeb toom qhia rau koj txog hnuv uas peb yuav tsum txis kam them koj qhov kev saib xyuas thiab yuav ua li cas rov txiav txim siab dua qhov kev txiav txim siab no.

Koj los sis koj tus neeg sawv cev yuav tsum kos npe rau daim ntawv ceeb toom qhia tias koj tau txais. Kev kos npe **tsis tau** txhais tau hais tias koj pom zoo nrog txoj kev npaj tias nws yog lub sij hawm kom txis txhob tau txais kev kho mob.

Thaum koj qhov kev pov hwm xaus, peb yuav tsum txis them nyiaj rau koj.

H2. Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 kom koj muaj kev saib xyuas ntxiv

Yog tias koj xav tias peb yuav xaus qhov kev pab them nqi kho mob sai li sai tau, koj tuaj yeem rov hais dua peb qhov kev txiav txim Nqe lus no qhia koj yuav thov kom rov txiav txim siab dua li cas.

Ua ntej koj pib koj qhov kev thov rov hais dua, nkag siab tias koj yuav tsum ua dab tsi thiab hnuv kawg yog dab tsi.

- **Ua raws li lub sij hawm kawg.** Hnuv kawg yog qhov tseem ceeb. Nco ntsoov tias koj nkag siab thiab ua raws li cov hnuv kawg uas siv rau yam koj yuav tsum ua. Tseem muaj cov hnuv kawg uas peb txoj phiaj xwm yuav tsum ua raws. Tseem muaj cov hnuv kawg uas peb txoj phiaj xwm yuav tsum ua raws. Tshooj J ntawm nplooj ntawv 222 cov qhia koj yuav ua li cas sau ntawv txis txaus siab.)
- **Thov kev pab yog koj xav tau kev pab.** Yog tias koj muaj lus nug los sis xav tau kev pab txhua lub sij hawm, thov hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no. Los sis hu rau koj Lub Khoos Kas Pab Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (SHIP) ntawm 1-800-333-2433 los sis TTY MN Relay 711 los sis siv qhov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam. Cov kev hu no yog hu dawb xwb.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav pab ntxiv, mus saib hauv ucare.org**.

Ua tib zoo saib: Yuav ua li cas thov Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 kom nug cov phiaj xwm txhawm rau saib xyuas koj li cas

Hu rau Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo rau koj lub xeev ntawm 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775) thiab nug kom "kev soj qab xyuas qhov kev rov txiav txim siab dua sai."

Hu ua ntej koj tawm ntawm qhov chaw khiav hauj lwm los yog qhov chaw uas tab tom muab kev saib xyuas rau koj thiab ua ntej hnuv uas koj npaj tawm mus.

Thaum lub sij hawm Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1, Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo yuav tshuaj xyuas koj qhov kev thov rov hais dua thiab txiav txim siab seb puas yuav hloov qhov kev txiav txim siab uas peb tau ua. Hauv Minnesota, Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo (QIO) hu ua Livanta. Koj tuaj yeem hu rau Livanta ntawm: 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775). Cov ntaub ntawv hais txog kev thov mus rau Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo kuj tseem nyob hauv Daim Ntawv Ceeb Toom ntawm Medicare Tsis Duav Roos. Qhov no yog daim ntawv ceeb toom koj tau txais thaum koj tau hais tias peb yuav tsum tsis kam them koj qhov kev saib xyuas.

Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo yog dab tsi?

Nws yog ib pab kws kho mob thiab lwm tus kws kho mob uas tau them los ntawm tsoom fwv. Cov kws tshaj lij no tsis yog ib feem ntawm peb txoj phiaj xwm. Lawv tau txais kev them los ntawm Medicare los tshuaj xyuas thiab pab txhim kho kev saib xyuas zoo rau cov neeg nrog Medicare.

Koj yuav tsum thov dab tsi?

Nug lawv rau "kev thov kom rov qab txiav txim siab dua sai." Nov yog kev tshuaj xyuas ywj pheej ntawm seb nws puas tsum nyog rau kev kho mob rau peb kom xaus kev pab them nqi rau koj cov kev pab cuam.

Hnuv kawg rau koj hu rau lub koom haum no yog dab tsi?

- Koj yuav tsum tiv tauj rau Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo tsis pub dhau tav su ntawm hnuv tom qab koj tau txais tsab ntawv ceeb toom qhia rau koj thaum twg peb yuav tsum tsis duav roos rau koj.
- Yog tias koj tsis nco txog hnuv kawg ntawm kev hu txhawm rau Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo txog koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua, koj tuaj yeem ua koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua ncaj qha rau peb xwb. Yog xav paub meej txog lwm txoj hauv kev los ua koj qhov kev thov kom rov txiav txim siab dua, xa mus rau Tshooj H4 ntawm nplooj ntawv 219.

Cov Ntsiab Lus Fab Kev Cai Lij Choj

Lub sij hawm raug cai rau daim ntawv ceeb toom yog "**Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Medicare Tsis Duav Roos.**" Txhawm rau kom tau txais ib daim qauv luam, hu rau Kev Pab Cuam Rau Tus Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 hauv zos, 1-866-280-7202 tus xov tooj hu dawb los sis 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam. Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-877-486-2048. Los sis mus saib rau daim ntawv theej hauv oos lais ntawm www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/MAEDNotices

Yuav ua li cas thaum Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo qhov kev tshab xyuas?

- Cov kws tshuaj xyuas ntawm Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo yuav nug koj los sis koj tus neeg sawv cev vim li cas koj xav tias kev pab them nqi kho mob yuav tsum txuas ntxiv mus. Koj txis tas yuav npaj dab tsi hauv kev sau ntawv, tab sis koj tuaj yeem ua tau yog tias koj xav tau.
- Thaum koj thov kom rov txiav txim siab dua, txoj phiaj xwm yuav tsum tau sau ib tsab ntawv rau koj thiab Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo piav qhia tias vim li cas koj cov kev pab cuam yuav tsum xaus.
- Thaum koj thov kom rov hais dua, txoj kev npaj yuav tsum tau sau ib tsab ntawv rau koj thiab Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo piav qhia tias vim li cas koj cov kev pab cuam yuav tsum xaus.
- **Tsis pub dhau ib hnuv tom qab cov neeg tshuaj xyuas muaj tag nrho cov ntaub ntawv lawv xav tau, lawv yuav qhia koj txog lawv qhov kev txiav txim siab.** Koj yuav tau txais ib tsab ntawv piav qhia qhov kev txiav txim.

Cov Ntsiab Lus Fab Kev Cai Lij Choj

Lub sij hawm raug cai rau tsab ntawv piav qhia vim li cas koj cov kev pab cuam yuav tsum xaus yog "**Daim Ntawv Ceeb Toom ntawm Medicare Tsis Duav Roos.**"

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Yuav ua li cas yog tias cov neeg soj ntsuam hais tias Yog?

- Yog tias cov neeg tshuaj xyuas hais tias **Yog** rau koj qhov kev thov rov qab txiav txim dua, peb yuav tsum muab cov kev pab them nqi kho mob rau koj ntev npaum li lawv xav tau kev kho mob.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim yog tias cov neeg soj ntsuam hais tias Tsis Yog ?

- Yog tias cov kws tshuaj xyuas hais tias **Tsis Yog** rau koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua, ces koj qhov kev pab them nqi yuav xaus rau hnuv peb tau qhia rau koj. Peb yuav tsum tsis them nyiaj rau kev saib xyuas.
- Yog tias koj txiav txim siab kom tau txais kev saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev, kev saib xyuas hauv tsev laus, los sis Lub Chaw Kho Mob Kom Zoo Rov Los Rau Cov Neeg Mob uas Tsis Pw Hauv Tsev Kho Mob (CORF) tom qab hnuv koj qhov kev pov hwm xaus, ces koj yuav tau them tag nrho cov nqi kho mob ntawm koj tus kheej.

H3. Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 kom koj muaj kev saib xyuas ntxiv

Yog tias Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo tau hais tias **Tsis Yog** rau qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua thiab koj xaiv tau txais kev saib xyuas txuas ntxiv tom qab koj qhov kev pab them nqi kho mob tas lawm, koj tuaj yeem ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2.

Thaum lub sij hawm Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2, Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo yuav ua dua qhov kev txiav txim siab uas lawv tau ua nyob rau theem 1. Yog tias lawv hais tias lawv pom zoo nrog qhov kev txiav txim siab Theem1, tej zaum koj yuav tau them tus nqi tag nrho rau koj qhov kev kho mob hauv tsev, kev saib xyuas neeg mob. Kev saib xyuas cov chaw kho mob, los sis Lub Chaw Kho Mob Kom Zoo Rov Los Rau Cov Neeg Mob uas Tsis Pw Hauv Tsev Kho Mob (CORF) tom qab hnuv uas peb tau hais tias koj qhov kev pab cuam yuav xaus.

Ntawm ib sab: Yuav ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 kom xav kom txoj phiaj xwm them nqi kho mob ntev dua

Hu rau Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo rau koj lub xeev ntawm 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775) thiab nug kom saib xyuas lwm yam.

Hu ua ntej koj tawm ntawm qhov chaw khiav hauj lwm los yog qhov chaw uas tab tom muab kev saib xyuas rau koj thiab ua ntej hnuv uas koj npaj tawm mus.

Hauv Minnesota, Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo (QIO) hu ua Livanta. Koj tuaj yeem tiv tauj rau Livanta ntawm: 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775). Nug qhov kev tshuaj

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

xyuas Theem 2 **hauv 60 hnuv** tom qab hnuv uas Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo hais tias **Tsis Yog** rau koj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1. Koj tuaj yeem thov qhov kev tshuaj xyuas no tsuas yog tias koj txuas ntxiv tau txais kev saib xyuas tom qab hnuv uas koj qhov kev pab cuam them nqi kho mob xaus.

- Cov neeg soj ntsuam ntawm Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo yuav ua tib zoo saib dua txhua cov ntaub ntawv ntsig txog koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua.
- Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo yuav txiav txim siab tsis pub dhau 14 hnuv tom qab tau txais koj daim ntawv thov rov txiav txim siab dua.

Yuav ua li cas yog lub koom haum tshuaj xyuas hais tias Yog?

- Peb yuav tsum them koj los sis tus neeg muab kev pab cuam rau cov nqi kho mob uas koj tau txais txij li hnuv uas peb hais tias koj qhov kev pab cuam yuav xaus. Peb yuav tsum tau muab kev pab them nqi kho mob ntxiv mus ntev li ntev tau raws li kev kho mob tsim nyog.

Yuav ua li cas yog lub koom haum tshuaj xyuas hais tias Tsis Yog?

- Nws txhais tau hais tias lawv pom zoo nrog qhov kev txiav txim siab uas lawv tau ua nyob rau Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 thiab yuav tsis hloov nws.
- Tsab ntawv koj tau txais yuav qhia koj yuav ua li cas yog tias koj xav txuas nrog cov txheej txheem tshuaj xyuas txuas ntxiv. Nws yuav muab koj cov ntsiab lus hais txog yuav ua li cas mus rau qib tom ntej ntawm kev thov rov txiav txim siab dua, uas yog tus txiav txim txiav txim.

H4. Yuav ua li cas yog tias koj txis nco txog hnuv kawg ntawm kev ua koj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1

Yog tias koj txis tau lub sij hawm thov rov txiav txim siab dua, nws muaj lwm txoj hauv kev los ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 thiab Theem 2, hu ua Lwm Qhov Kev Thov Kom Rov Qab Txiav Txim Siab Dua. Tab sis thawj ob theem ntawm kev thov rov txiav txim siab dua yog txawv.

Tau yam sai-sai: Yuav ua Lwm Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Theem 1 li cas

Hu rau peb Lub Chaw Pab Cuam Qhua thiab nug rau "kev tshuaj xyuas sai."

Peb yuav muab peb qhov kev txiav txim rau koj hauv 72 teev.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Lwm Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 kom koj txoj kev saib xyuas txuas ntxiv mus ntev dua

Yog tias koj txis nco txog lub sij hawm kawg rau kev hu rau Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo, koj tuaj yeem thov rov txiav txim siab dua rau peb, thov kom "kev tshuaj xyuas sai." Kev tshuaj xyuas sai yog ib qho kev thov rov txiav txim siab dua uas siv cov sij hawm tas sai uas txis yog tus qauv hnuv sij hawm tas.

- Thaum lub sij hawm tshuaj xyuas no, peb yuav saib txhua cov ntaub ntawv hais txog koj qhov kev saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev, kev saib xyuas hauv tsev laus, los sis kev saib xyuas koj tau txais ntawm Lub Chaw Kho Mob Kom Zoo Rov Los Rau Cov Neeg Mob uas Tsis Pw Hauv Tsev Kho Mob (CORF). Peb xyuas seb qhov kev txiav txim siab txog thaum twg koj cov kev pab cuam yuav tsum xaus yog ncaj ncees thiab ua raws li tag nrho cov cai.
- Peb yuav siv lub sij hawm ceev ceev es txis yog lub sij hawm teem sij hawm los muab koj cov lus teb rau qhov kev tshuaj xyuas no. Peb yuav muab peb qhov kev txiav txim siab rau koj li ntawm 72 teev tom qab koj thov rau "kev tshuaj xyuas sai."
- **Yog tias peb hais tias Yog** rau koj qhov kev tshuaj xyuas sai, nws txhais tau hais tias peb pom zoo tias peb yuav muab kev pab them nqi kho mob rau koj ntev npaum li qhov tsim nyog kho mob.
- Nws kuj txhais tau tias peb pom zoo them rau koj los sis tus kws kho mob rau kev saib xyuas koj tau txais txij li hnuv uas peb hais tias koj qhov kev pab yuav xaus.
- **Yog tias peb hais Tsis Yog** rau koj qhov kev tshuaj xyuas sai, peb tau hais tias kev tso tseg koj cov kev pab cuam yog qhov tsim nyog. Peb qhov kev pab them nqi tas li ntawm hnuv peb hais tias kev pab them nqi yuav xaus.

Yog tias koj txuas ntxiv tau txais kev pab cuam tom qab hnuv peb tau hais tias lawv yuav tso tseg, **koj yuav tau them tus nqi tag nrho** ntawm cov kev pab cuam.

Txhawm rau kom paub tseeb tias peb tau ua raws li tag nrho cov cai thaum peb hais tias **Tsis Yog** rau koj qhov kev thov kom sai, peb yuav xa koj qhov kev thov rov hais dua mus rau "Lub Chaw Tshab Xyuas Kev Ywj Pheej." Thaum peb ua li no, nws txhais tau hais tias koj cov ntaub ntawv yuav cia li mus rau Theem 2 ntawm cov txheej txheem rov txiav txim siab dua.

Cov Ntsiab Lus Fab Kev Cai Lij Choj

Lo lus raug cai rau rau "kev tshuaj xyuas kom sai" los sis "kev thov kom rov qab txiav txim dua ceev" yog "kev thov kom rov qab txiav txim dua kom sai."

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Lwm Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 thiab Theem kom koj muaj kev saib xyuas ntxiv

Peb yuav xa cov ntaub ntawv rau koj Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2 mus rau Lub Chaw Tshab Xyuas Ywj Pheej (IRE) txis pub dhau 24 teev thaum peb muab peb qhov kev txiav txim siab Theem 1 rau koj. Yog tias koj xav tias peb txis ua raws li lub sij hawm kawg los sis lwm lub sij hawm kawg, koj tuaj yeem ua lus txis txaus siab. Tshooj J ntawm nplooj ntawv 222 qhia yuav ua li cas thiaj li txis txaus siab.

Tau yam sai-sai: Yuav ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem2 Hloov Kho kom xav kom txoj phiaj xwm kho koj txuas ntxiv mus

Koj txis tas yuav ua dab tsi li. Txoj phiaj xwm yuav xa koj daim ntawv thov rov txiav txim siab dua mus rau Lub Chaw Tshab Xyuas Ywj Pheej.

Thaum Ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 2, IRE tshuaj xyuas qhov kev txiav txim siab peb tau ua thaum peb hais tias **Tsis Yog** rau koj qhov "kev tshuaj xyuas sai." Lub koom haum no txiav txim siab seb qhov kev txiav txim siab uas peb txiav txim siab yuav tsum raug hloov.

- IRE ua qhov "kev tshuaj xyuas sai" ntawm koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua. Cov kws tshuaj xyuas feem ntau muab lus teb rau koj hauv 72 teev.
- IRE yog ib lub koom haum saib xyuas kev ywj pheej uas ntiav los ntawm Medicare. Lub koom haum no txis txuas nrog peb txoj phiaj xwm, thiab nws txis yog tsoom fvw lub koom haum.
- Cov kws tshuaj xyuas ntawm IRE yuav ua tib zoo saib tag nrho cov ntaub ntawv ntsig txog koj qhov kev thov kom rov txiav txim dua.
- **Yog tias IRE hais tias Yog** rau koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua, peb yuav tsum them koj los sis tus kws kho mob rau tus nqi kho mob. Peb kuj yuav tsum tau txuas ntxiv peb qhov kev pab them nqi kho mob ntawm koj cov kev pab cuam ntev li ntev tau yog tias nws tsim nyog kho mob.
- **Yog tias IRE hais tias Tsis yog** rau koj qhov kev thov rov hais dua, nws txhais tau hais tias lawv pom zoo nrog peb tias kev tso tseg cov kev pab cuam yog qhov tsim nyog.

Tsab ntawv koj tau txais los ntawm IRE yuav qhia koj tias koj tuaj yeem ua dab tsi yog tias koj xav txuas ntxiv nrog cov txheej txheem tshuaj xyuas. Nws yuav muab cov ntsiab lus rau koj txog yuav ua li cas mus rau Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 3, uas yog tus kws txiav txim plaub ntug.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

I. Ua koj qhov kev thov rov hais dua dua Theem 2

I1. Cov kauj ruam tom ntej rau Medicare cov kev pab cuam thiab cov khoom

Yog tias koj tau ua Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Theem 1 thiab Theem 2 rau Medicare cov kev pab cuam los sis cov khoom, thiab ob qho tib si koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua tau raug muab tso tseg, koj tuaj yeem muaj cai thov kom rov hais dua ntxiv. Tsab ntawv koj tau txais los ntawm Lub Chaw Tshab Xyuas Ywj Pheej yuav qhia koj yuav ua li cas yog tias koj xav mus txuas ntxiv cov txheej txheem rov txiav txim siab dua.

Theem 3 ntawm cov txheej txheem thov kom rov hais dua yog lub rooj sib hais Tus Kws Txiav Txim Plaub Ntug (ALJ). Tus neeg txiav txim siab nyob rau theem 3 rov txiav txim siab dua yog ALJ los sis tus kws txiav txim plaub ntug. Yog tias koj xav kom ALJ los sis tus kws txiav txim plaub ntug tshuaj xyuas koj qhov teeb meem, cov khoom los sis kev pab cuam kho mob uas koj thov yuav tsum tau ua raws tus nqi uas tsawg kawg nkaus. Yog tias tus nqi duas tsawg dua qhov qib tsawg kawg nkaus, koj tsis tuaj yeem thov rov txiav txim siab dua ntxiv. Yog tias tus nqi siab dua txaus, koj tuaj yeem nug ALJ los sis tus kws txiav txim plaub ntug kom hnov koj qhov kev thov kom rov qab txiav txim dua.

Yog tias koj tsis pom zoo nrog ALJ los sis tus kws txiav txim plaub ntug txiav txim siab, koj tuaj yeem mus rau Pab Pawg Thov Kom Rov Qab Txiav Txim Dua Hauv Medicare Tom qab ntawd, koj tuaj yeem muaj cai nug tsoom fwv lub tsev hais plaub saib xyuas koj txoj phiaj xwm rov txiav txim dua.

Yog tias koj xav tau kev pab nyob rau txhua theem ntawm kev thov rov hais dua, koj tuaj yeem hu rau Tus Neeg Ntsuam Xyuas Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem. Tus xov tooj yog 651-431-2660 los yog 1-800-657-3729 los sis TTY MN Relay 711 los yog siv cov kev pab cuam uas koj nyiam.

I2. Cov kauj ruam tom ntej txhawm rau Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) cov kev pab cuam thiab cov khoom

Koj tseem muaj cai thov rov hais dua ntxiv yog tias koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua yog hais txog cov kev pab cuam los sis cov khoom uas yuav raug them los ntawm Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid). Yog tias koj tsis pom zoo rau qhov kev txiav txim los ntawm Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Hauv Xeev (Medicaid Lub Rooj Sib Hais nrog lub xeev), koj tuaj yeem thov mus rau Lub Tsev Hais Plaub Hauv Cheeb Tsam hauv koj lub nroog los ntawm kev hu rau tus neeg ua hauj lwm hauv cheeb tsam nroog. Koj muaj sij hawm 30 hnub los ua ntawv thov rau kev rov txiav txim siab dua nrog Tsev Hais Plaub Hauv Cheeb Tsam.

Yog tias koj xav tau kev pab nyob rau txhua theem ntawm tus txheej txheem, koj tuaj yeem hu rau

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav pab ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Tus Neeg Ntsuam Xyuas Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem ntawm 651-431-2660 los sis 1-800-657-3729 los sis TTY MN Relay 711 los sis siv qhov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam.

J. Yuav ua ntawv tsis txaus siab li cas

J1. Yam teeb meem twg yuav tsum yog kev tsis txaus siab

Cov txheej txheem tsis txaus siab yog siv rau qee yam teeb meem nkaus xwb, xws li teeb meem ntsig txog kev saib xyuas zoo, sij hawm tos, thiab kev pab cuam rau cov qhua. Ntawm no yog cov piv txwv ntawm cov teeb meem uas daws los ntawm txoj kev tsis txaus siab.

Tau yam sai-sai: Yuav ua ntawv tsis txaus siab li cas
<p>Koj tuaj yeem ua qhov kev tsis txaus siab sab hauv nrog peb txoj phiaj xwm thiab/los sis kev tsis txaus siab sab nraud nrog lub koom haum uas tsis txuas nrog peb txoj phiaj xwm.</p> <p>Txhawm rau ua qhov kev tsis txaus siab sab hauv, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej teev npe hauv qab ntawm nplooj ntawv no los sis xa ntawv tuaj rau peb. Mus saib Tshooj 2, Tshooj A.</p> <p>Muaj ntau lub koom haum uas tswj cov kev tsis txaus siab sab nraud. Yog xav paub ntxiv, nyeem Tshooj J3 ntawm nplooj ntawv 226.</p>

Kev tsis txaus siab txog qhov zoo

- Koj tsis txaus siab rau qhov kev saib xyuas zoo, xws li kev saib xyuas koj tau txais hauv tsev kho mob.

Kev tsis txaus siab txog kev ceev ntiag tug

- Koj xav tias ib tug neeg tsis hwm koj txoj cai ntiag tug, los sis qhia cov ntaub ntawv hais txog koj uas tsis pub leej twg paub.

Kev tsis txaus siab txog kev pab cuam cov neeg siv khoom txom nyem

- Ib tus kws kho mob los sis cov neeg ua hauj lwm tsis saib xyuas koj.
- Ucare li MSHO cov neeg ua hauj lwm kho koj tsis zoo.
- Koj xav tias koj raug ntiab tawm ntawm txoj phiaj xwm.

Kev tsis txaus siab txog kev siv tau

- Koj tsis tuaj yeem nkag mus rau lub cev cov kev pab cuam kev noj qab haus huv

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

thiab chaw nyob hauv tus kws kho mob los sis tus kws kho mob lub chaw hauj lwm.

- Koj tus kws kho mob tsis muab kev pab cuam tsim nyog rau koj uas koj xav tau xws li Tus Kws Txhais Lus Piav Tes Amekas.

Kev tsis txaus siab txog lub sij hawm tos

- Koj muaj teeb meem mus teem caij, los sis tos ntev heev kom tau txais nws.
- Koj tau tos ntev dhau lawm los ntawm cov kws kho mob, kws muag tshuaj, los sis lwm tus kws kho mob los sis los ntawm Lub Chaw Pab Cuam Qhua los sis lwm tus neeg ua hauj lwm npaj.

Kev tsis txaus siab txog saib kev tu kom huv

- Koj xav tias lub tsev kho mob, tsev kho mob los sis kws kho mob lub chaw ua hauj lwm tsis huv.

Kev tsis txaus siab txog kev siv lus

- Koj tus kws kho mob los sis tus kws kho mob tsis muab tus neeg txhais lus rau koj thaum lub sij hawm teem caij.

Kev tsis txaus siab txog kev sib txuas lus los ntawm peb

- Koj xav tias peb ua tsis tau ib daim ntawv ceeb toom los sis tsab ntawv uas koj yuav tsum tau txais.
- Koj xav tias cov ntaub ntawv uas peb xa tuaj rau koj yog qhov nyuaj dhau los kom nkag siab.

Kev tsis txaus siab txog lub sij hawm ntawm peb cov kev ua cuam tshuam txog kev txiav txim siab los sis kev thov rov txiav txim siab dua

- Koj ntseeg tias peb tsis ua raws li peb lub sij hawm rau kev txiav txim siab txog kev them nqi los sis teb koj qhov kev thov rov txiav txim siab dua.
- Koj ntseeg tias, tom qab tau txais kev pov hwm los sis kev txiav txim siab rov txiav txim siab dua hauv koj qhov kev pom zoo, peb tsis ua raws li lub sij hawm kawg rau kev pom zoo los sis muab kev pab cuam rau koj los sis them rov qab rau qee yam kev pab cuam kho mob.
- Koj ntseeg tias peb tsis tau xa koj cov ntaub ntawv mus rau Lub Chaw Tshab Xyuas Ywj Pheej raws sij hawm.



Cov Ntsiab Lus Fab Kev Cai Lij Choj

Lo lus raug cai rau "kev tsis txaus siab" yog "qhov tsis txaus siab." Lo lus raug cai txhawm rau "kev hais qhov tsis txaus siab" yog "ua ntawv tsis txaus siab."

Puas muaj ntau hom kev tsis txaus siab?

Yog. Koj tuaj yeem ua qhov kev tsis txaus siab sab hauv thiab/los sis kev tsis txaus siab sab nraud. Kev tsis txaus siab sab hauv raug xa mus rau thiab tshuaj xyuas los ntawm peb txoj phiaj xwm. Ib qho kev tsis txaus siab sab nraud raug xa mus rau thiab tshuaj xyuas los ntawm ib lub koom haum uas tsis koom nrog peb txoj phiaj xwm. Yog tias koj xav tau kev pab ua kev tsis txaus siab sab hauv thiab/los sis sab nraud, koj tuaj yeem hu rau Tus Neeg Ntsuam Xyuas Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeeb ntawm 651-431-2660 los sis 1-800-657- 3729 los sis TTY MN Relay 711 los sis siv qhov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam.

J2. Kev tsis txaus siab sab hauv

Txhawm rau ua qhov tsis txaus siab sab hauv, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no. Koj tuaj yeem ua qhov tsis txaus siab txhua lub sij hawm tshwj tsis yog nws hais txog Medicare cov tshuaj Ntu D. Yog tias qhov kev tsis txaus siab yog hais txog Medicare cov tshuaj Ntu D, koj yuav tsum ua nws **li ntawm 60 hnuv** tom qab koj muaj teeb meem koj xav yws txog. Yog tias koj ua ntawv tsis txaus siab tom qab lub sij hawm 60-hnuv no, peb yuav txiav txim siab seb puas muaj qhov laj thawj zoo txaus rau kev xa ntawv lig.

- Yog tias muaj lwm yam uas koj yuav tsum tau ua, Lub Chaw Pab Cuam Qhua yuav qhia rau koj.
- Koj tuaj yeem sau koj qhov kev tsis txaus siab thiab xa tuaj rau peb. Yog tias koj sau koj qhov kev tsis txaus siab rau hauv kev sau ntawv, peb yuav teb koj cov lus tsis txaus siab hauv kev sau ntawv.
- Peb cov txheej txheem tsis txaus siab suav nrog cov txheej txheem hais lus tsis txaus siab thiab sau ntawv raws li tau piav qhia hauv qab no:

Qhov ncauj tsis txaus siab

- Yog tias peb tsis tuaj yeem daws koj qhov kev tsis txaus siab ntawm qhov ncauj tam sim hauv xov tooj, peb yuav saib xyuas koj qhov kev tsis txaus siab thiab muab cov lus teb sai li sai tau raws li koj qhov xwm txheej xav tau raws li koj qhov kev noj qab haus huv, tab sis tsis pub dhau 10 hnuv txij li hnuv koj hu rau peb.
- Peb yuav hu thiab qhia rau koj paub seb peb tuaj yeem ua li cas txog koj qhov kev

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

txis txaus siab los sis qhia koj qhov kev txiav txim siab. Yog tias koj thov ib tsab ntawv teb rau koj qhov kev txis txaus siab ntawm qhov ncauj, peb yuav teb ua ntawv rau koj.

- Peb tuaj yeem ncuab lub sij hawm los daws koj qhov kev txis txaus siab ntawm qhov ncauj los ntawm 14 hnub ntxiv yog tias koj thov qhov txuas ntxiv los sis yog tias peb pom zoo xav tau cov ntaub ntawv ntxiv thiab qhov kev ncuab sij hawm yog qhov zoo tshaj plaws rau koj. Yog tias peb ncuab lub sij hawm kawg, peb yuav tsum ceeb toom koj tam sim ntawd hais lus thiab sau ntawv ntawm qhov laj thawj rau qhov kev ncuab.
- Yog tias peb daws txis tau koj qhov lus txis txaus siab hauv xov tooj, los sis yog tias koj txis pom zoo los sis txis txaus siab rau peb cov lus teb, peb muaj txheej txheem rau koj los sau ntawv txis txaus siab.

Sau ntawv txis txaus siab

- Koj tuaj yeem sau peb txog koj qhov kev txis txaus siab. Xa koj tsab ntawv txis txaus siab sau rau:

Kev Thov Rov Hais Dua thiab Kev Txis Txaus Siab

UCare

Lub Thawv Xa Ntawd Pais Xab Nis 52

Minneapolis, MN 55440-0052

Los sis **xa email** rau peb

ntawmcag@ucare.org

- Yog tias koj xav xa koj daim ntawv txis txaus siab rau peb, peb qhov chaw nyob yog: 500 Stinson Boulevard NE
Minneapolis, MN 55413
- Koj tseem tuaj yeem fev koj daim ntawv txis txaus siab rau peb ntawm 612-884-2021 los sis 1-866-283-8015.
- Peb tuaj yeem pab koj sau koj daim ntawv txis txaus siab. Yog tias koj xav tau kev pab, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus xov tooj hauv qab ntawm nplooj ntawv no.
- Peb yuav ceeb toom rau koj hauv kaum (10) hnub uas peb tau txais koj daim ntawv txis txaus siab.
- Hauv 30 hnub peb yuav xa koj tsab ntawv hais txog peb qhov kev tshawb pom los sis kev txiav txim siab.
- Peb tuaj yeem ncuab lub sij hawm los daws koj sau qhov kev txis txaus siab ntawm qhov ncauj los ntawm 14 hnub ntxiv yog tias koj thov qhov txuas ntxiv los sis yog tias peb pom zoo xav tau cov ntaub ntawv ntxiv thiab qhov kev ncuab sij hawm yog qhov zoo

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav pab ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

tshaj plaws rau koj. Yog tias peb ncuu lub sij hawm kawg, peb yuav tsum ceeb toom koj tam sim ntawd hais lus thiab sau ntawv ntawm qhov laj thawj rau qhov kev ncuu.

- Yog tias koj qhov kev tsis txaus siab yog hais txog peb qhov kev tsis lees paub qhov kev txiav txim siab sai, kev txiav txim siab hauv lub koom haum, los sis kev txiav txim siab txog kev them nyiaj, peb yuav muab kev txiav txim rau koj hauv 24 teev.

Cov Ntsiab Lus Fab Kev Cai Lij Choj

Lo lus raug cai rau "kev tsis txaus siab ceev" yog "qhov kev tsis txaus siab nrawm."

Yog ua tau, peb yuav teb koj tam sim ntawd. Yog tias koj hu rau peb nrog kev tsis txaus siab, peb tuaj yeem muab lus teb rau koj ntawm tib lub xov tooj. Yog tias koj tus mob xav kom peb teb sai, peb yuav ua li ntawd.

- Peb teb cov lus tsis txaus siab feem ntau hauv 30 hnuv. Yog tias peb xav tau cov ntaub ntawv ntau ntxiv thiab qhov ncuu sij hawm yog qhov zoo tshaj plaws rau koj, los sis yog tias koj thov sij hawm ntxiv, peb tuaj yeem siv sij hawm ntev txog 14 hnuv ntxiv (44 hnuv suav tag nrho) los teb koj qhov kev tsis txaus siab. Peb yuav qhia koj hauv kev sau ntawv vim li cas peb xav tau sij hawm ntxiv.
- Yog tias koj tau txais kev tsis txaus siab vim peb tsis kam lees koj qhov kev thov rau "kev txiav txim siab rau kev duav roos sai" los sis "kev thov kom rov qab txiav txim dua duav roos sai," peb yuav muab "kev tsis txaus siab sai" rau koj thiab teb koj cov lus tsis txaus siab hauv 24 teev.
- Yog tias koj tab tom ua ntawv tsis txaus siab vim peb tau siv sij hawm ntxiv los txiav txim siab los sis thov rov txiav txim siab dua, peb yuav muab "kev tsis txaus siab sai" rau koj thiab teb koj cov lus tsis txaus siab hauv 24 teev.

Yog tias peb tsis pom zoo rau qee qhov los sis tag nrho koj qhov kev tsis txaus siab, peb yuav qhia koj thiab muab peb cov laj thawj rau koj. Peb yuav teb txawm tias peb pom zoo nrog qhov kev tsis txaus siab los sis tsis pom zoo.

J3. Kev tsis txaus siab sab nraud

Koj tuaj yeem qhia rau Medicare txog koj qhov kev tsis txaus siab

Koj tuaj yeem xa koj qhov kev tsis txaus siab mus rau Medicare. Daim ntawv foob Medicare muaj nyob rau ntawm: www.medicare.gov/MedicareComplaintForm/home.aspx.

Medicare siv koj cov lus tsis txaus siab tiag tiag thiab yuav siv cov ntaub ntawv no los pab txhim kho kom zoo ntawm Medicare qhov kev pab cuam.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Yog tias koj muaj lwm yam kev tawm tswv yim los sis kev txhawj xeeb, los sis yog tias koj xav tias lub
phiaj xwm tsis daws koj qhov teeb meem, thov hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Cov neeg
siv TTY yuav tsum hu rau 1-877-486-2048. Qhov no yog hu dawb xwb.

Koj tuaj yeem qhia rau Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Minnesota txog koj qhov kev tsis txaus siab

Lub Lab Npauv Tswj Hwm Kev Saib Xyuas (Managed Care Systems)
PO Box 64882
St. Paul, MN 55164-0882

Koj tseem tuaj yeem ua ntawv tsis txaus siab ntawm
www.health.state.mn.us/facilities/insurance/clearinghouse/complaints

Koj tuaj yeem xa daim ntawv tsis txaus siab mus rau Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Pej Xeev Cov Cai

Koj tuaj yeem ua ntawv tsis txaus siab mus rau Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab
Haus Huv thiab Tib Neeg Chav Hauj Lwm Saib Xyuas Pej Xeev Txoj Cai yog koj xav tias koj
tsis tau txais kev kho mob ncaj ncees. Piv txwv li, koj tuaj yeem ua ntawv tsis txaus siab txog kev
tsis taus los sis kev pab hais lus. Tus naj npawb xov tooj rau Chav Hauj Lwm Saib Xyuas Pej
Xeev Txoj Cai yog 1-800-368-1019. Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-800-537-7697. Koj
tuaj yeem tuaj saib www.hhs.gov/ocr yog xav paub ntxiv.

Koj kuj tseem yuav muaj cai raws li Txoj Cai Tswj XyuasCov Neeg Mes Kas Uas Muaj Kev
Xiam Oob Qhab. Koj tuaj yeem hu rau Tus Neeg Ntsuam Xyuas Hauv Lub Khoos Kas Ua
Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeev rau kev pab. Tus xov tooj yog
651-431-2660 los sis 1-800-657-3729 los sis TTY MN Lub Chaw Pab Cuam 711.

Koj tuaj yeem ua ntawv tsis txaus siab nrog Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo (QIO)

Thaum koj qhov kev tsis txaus siab yog hais txog kev saib xyuas zoo, koj kuj muaj ob txoj kev
xaiv:

- Yog tias koj xav tau, koj tuaj yeem ua koj qhov kev tsis txaus siab txog kev saib
xyuas zoo ncaj qha mus rau Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo (tsis tas ua
qhov tsis txaus siab rau peb).
- Los sis koj tuaj yeem ua koj qhov kev tsis txaus siab rau peb **thiab** rau Lub Koom Haum
Txhim Kho Kom Zoo. Yog tias koj ua ntawv tsis txaus siab rau lub koom haum no, peb
yuav ua hauj lwm nrog lawv los daws koj qhov kev tsis txaus siab.

Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo yog ib pawg kws kho mob thiab lwm tus kws tshaj
lij kev noj qab haus huv tau them los ntawm tsoom fwm los xyuas thiab txhim kho kev saib

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj
Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li
Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202
(tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb),
8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub
ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

UCare li MSHO *Phau Ntawv*
Qhia Rau Tswv Cuab

Tshooj 9: Yuav ua li cas yog koj muaj teeb meem los
sis kev tsis txaus siab (kev txiav txim siab them nqi,
kev thov rov hais dua txog qhov tsis txaus siab)

xyuas muab rau cov neeg mob Medicare. Yog xav paub ntxiv txog Lub Koom Haum
Txhim Kho Kom Zoo, mus saib Tshooj 2, Ntu F.

Hauv Minnesota, Lub Koom Haum Txhim Kho Kom Zoo (QIO) hu ua Livanta. Tus xov tooj
rau Livanta yog 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775).

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj
Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li
Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202
(tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb),
8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub
ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Tshooj 10: Kev xaus qhov koj ua tswv cuab nyob hauv txoj phiaj xwm

Lus Taw Qhia

Tshooj lus no qhia txog txoj hauv kev uas koj tuaj yeem xaus koj txoj kev koom tes hauv peb txoj phiaj xwm thiab koj cov kev xaiv kev pab them nqi kho mob tom qab koj tawm hauv txoj phiaj xwm. Yog tias koj tawm ntawm peb txoj kev npaj, koj tseem yuav nyob hauv Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yog tias koj tsim nyog. Cov ntsiab lus tseem ceeb thiab lawv cov lus txhais tau tshwm sim hauv cov ntawv sau hauv tshooj kawg ntawm cov *Phau Ntawv Tau Qhia Rau Tswv Cuab*.

Cov Txheej Lus

- A. Thaum koj tuaj yeem xaus koj txoj kev koom tes hauv peb txoj phiaj xwm 252**
- B. Yuav ua li cas xaus koj cov tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm 253**
- C. Yuav ua li cas thiaj li tau txais Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) cov kev pab cuam sib cais 254**
 - C1. Txoj hauv kev kom tau txais koj cov kev pab cuam Medicare 254
 - C2. Yuav ua li cas thiaj tau txais koj Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) 258
- D. Yuav ua li cas kom tau txais koj cov kev pab kho mob thiab tshuaj los ntawm peb txoj phiaj xwm kom txog thaum koj cov tswv cuab xaus..... 258**
- E. Lwm yam xwm txheej thaum koj kev ua tswv cuab yuav xaus 258**
- F. Cov cai txwv tsis pub hais kom koj tawm ntawm peb txoj phiaj xwm txhawm rau ib qho laj thawj ntsig txog kev noj qab haus huv..... 260**
- G. Koj txoj cai tsis txaus siab yog tias peb xaus koj txoj kev koom tes hauv peb txoj phiaj xwm..... 260**
- H. Yuav ua li cas kom tau txais cov ntaub ntawv ntau ntxiv txog kev xaus koj txoj kev koom tes ua tswv cuab 261**

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

A. Thaum koj tuaj yeem xaus koj txoj kev koom tes hauv peb txoj phiaj xwm

Cov neeg feem coob nrog Medicare tuaj yeem xaus lawv txoj kev ua tswv cuab rau qee lub sij hawm ntawm lub xyoo. Vim tias koj muaj Medicaid, koj tuaj yeem xaus koj txoj kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm los sis hloov mus rau lwm txoj phiaj xwm ib zaug hauv txhua qhov hauv qab no **Lub Sij Hawm Sau Npe Tshwj Xeeb**:

- Lub Ib Hlis Ntuj txog Lub Peb Hlis Ntuj
- Lub Plaub Hlis Ntuj txog Lub Rau Hlis Ntuj
- Lub Xay Hlis Ntuj txog Lub Cuaj Hlis Ntuj

Ntxiv rau peb lub sij hawm Kev Sau Npe Tshwj Xeeb no, koj tuaj yeem xaus koj txoj kev koom tes hauv peb txoj phiaj xwm rau lub sij hawm hauv qab no:

- **Lub Sij Hawm Sau Npe Txhua Xyoo**, uas kav txij lub Kaum Hli 15 txog Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 7. Yog tias koj xaiv txoj phiaj xwm tshiab rau lub sij hawm no, koj qhov kev koom tes hauv MSHO ntawm UCare yuav xaus rau Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 31 thiab koj txoj kev koom tes hauv txoj phiaj xwm tshiab yuav pib rau Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1.
- **Lub Sij Hawm Medicare Ua Tau Zoo Rau Lub Sij Hawm Qhib Sau Npe**, uas kav los ntawm Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1 txog Lub Peb Hlis Ntuj Tim 31. Yog tias koj xaiv txoj phiaj xwm tshiab rau lub sij hawm no, koj qhov kev koom tes hauv txoj txoj phiaj xwm tshiab yuav pib thawj hnub ntawm lub hli tom ntej.

Tej zaum yuav muaj lwm yam xwm txheej thaum koj tsim nyog hloov pauv koj qhov kev sau npe nkag. Piv txwv li, xws li thaum:

- Koj tau tsiv tawm ntawm peb qhov chaw pab cuam,
- Koj qhov kev tsim nyog tau txais Medicaid los sis Qhov Kev Pab Ntxiv tau hloov pauv, **los sis**
- Koj nyuam qhuav rais chaw los mus rau hauv, tam sim no tseem tab tom tau txais kev saib xyuas kho mob nyob rau hauv los sis nyuam qhuav rhais chaw los rau txoj kev tus saib xyuas tom tsev los sis lub tsev kho mob tu saib xyuas ncuaj sij hawm ntev.

Koj qhov kev ua tswv cuab yuav xaus rau hnub kawg ntawm lub hli uas peb tau txais koj qhov kev thov kom hloov koj txoj phiaj xwm. Piv txwv li, yog tias peb tau txais koj qhov kev thov thaum Lub Ib Hlis Ntuj Tim 18, koj qhov kev pab cuam nrog peb txoj phiaj xwm yuav xaus rau Lub Ib Hlis Ntuj Tim 31. Koj qhov kev pov hwm tshiab yuav pib thawj hnub ntawm lub hli tom ntej (Lub Ob Hlis Ntuj Tim 1, hauv qhov piv txwv no). Yog tias koj tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj tuaj yeem tau txais cov ntaub ntawv hais txog koj li:

- Medicare cov kev xaiv hauv cov lus hauv Tshooj C1 ntawm tshooj no.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

- Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) cov kev pab cuam hauv Tshooj C2 ntawm tshooj no.

Koj tuaj yeem tau txais cov ntaub ntawv ntxiv txog thaum twg koj tuaj yeem xaus koj txoj kev ua tswv cuab los ntawm kev hu rau:

- Kev Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no. Tus naj npawb rau cov neeg siv TTY tau teev tseg ib yam thiab. Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Rau Kev Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (SHIP) ntawm 1-800-333-2433. Hauv Lub Xeev Minnesota, SHIP hu ua Senior LinkAge Line®. Cov neeg siv TTY MN Relay 711 yuav tsum hu rau 711 los sis siv qhov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam. Cov kev hu no yog hu dawb xwb.
- Medicare ntawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam. Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-877-486-2048.

Lus Cim Tseg: Yog tias koj nyob hauv qhov kev tswj hwm tshuaj, koj yuav tsis tuaj yeem hloov cov phiaj xwm. Mus saib rau Tshooj 5 yog xav paub txog cov kev tswj xyuas tshuaj.

B. Yuav ua li cas xaus koj cov tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm

Thaum koj xaus koj txoj kev koom tes hauv peb txoj phiaj xwm, koj tuaj yeem tso npe rau hauv lwm txoj phiaj xwm Medicare los sis hloov mus rau Medicare Thaum Xub Thawj. Txawm li cas los xij, yog tias koj xav hloov ntawm peb txoj phiaj xwm mus rau Medicare Thaum Xub Thawj tab sis koj tsis tau xaiv ib txoj phiaj xwm tshuaj kho mob Medicare cais, koj yuav tsum thov kom tshem tawm ntawm peb txoj phiaj xwm. Muaj ob txoj hauv kev uas koj tuaj yeem thov kom tshem tawm:

- Koj tuaj yeem ua daim ntawv thov rau peb. Hu rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no yog tias koj xav tau cov ntaub ntawv ntxiv txog yuav ua li cas.
- Hu rau Medicare thawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam. Cov neeg siv TTY (cov neeg uas tsis hnov lus los sis hais lus) yuav tsum hu rau 1-877-486-2048. Thaum koj hu rau 1-800-MEDICARE, koj tuaj yeem tso npe rau hauv lwm qhov Medicare kev kho mob los sis txoj phiaj xwm txog cov tshuaj. Cov lus qhia ntxiv txog kev tau txais koj cov kev pab cuam Medicare thaum koj tawm ntawm peb txoj phiaj xwm yog nyob rau hauv cov lus hauv Tshooj C ntawm tshooj no.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

C. Yuav ua li cas thiaj li tau txais Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) cov kev pab cuam sib cais

C1. Txoj hauv kev kom tau txais koj cov kev pab cuam Medicare

Koj yuav muaj kev xaiv seb koj yuav tau txais koj cov nyiaj pab cuam hauv Medicare li cas.

Koj muaj peb txoj hauv kev kom tau txais koj cov kev pab cuam hauv Medicare. Los ntawm kev xaiv ib qho ntawm cov kev xaiv no, koj yuav txiav koj txoj kev koom tes hauv peb txoj phiaj xwm.



Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

<p>1. Koj tuaj yeem hloov mus rau:</p> <p>Medicare txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv xws li txoj phiaj xwm Medicare Advantage los sis Lub Khoos Kas Saib Tag Nrho Txhua Yam Rau Cov Neeg Laus (Program of All-inclusive Care for the Elderly, PACE) thiab lwm qhov kev xaiv rau Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) los sis nyob nrog cov kev pab cuam rau Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) tam sim no</p>	<p>Qhov no yog yam yuav tau ua:</p> <p>Hu rau Medicare ntawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnub, 7 hnub toj ib lub lim tiam. TTY cov neeg siv yuav tsum hu rau 1-877-486-2048.</p> <p>Yog tias koj xav tau kev pab los sis xav paub ntxiv:</p> <ul style="list-style-type: none">- Hu rau Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (SHIP) ntawm 1-800-333-2433 (cov neeg siv TTY MN Relay 711 hu rau 711 los sis siv cov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam). Hauv Lub Xeev Minnesota, SHIP hu ua Senior LinkAge Line®. Cov kev hu no yog hu dawb xwb. <p>Koj yuav raug rho tawm yam li tsis muaj neeg qhia paub los ntawm UCare li MSHO thaum koj qhov phiaj xwm tshiab yuav pib.</p> <p>Yog tias koj xaiv qhov tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj yuav raug tso npe rau hauv peb txoj phiaj xwm Kev Saib Xyuas Cov Neeg Laus Ntxiv Hauv Xeev Minnesota (Minnesota Senior Care Plus, MSC+) rau koj Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yog tias peb txoj phiaj xwm MSC+ muaj nyob hauv koj lub cheeb tsam nroog. Koj tuaj yeem thov sau ntawv mus sau npe rau hauv MSC + txoj phiaj xwm koj tau sau npe ua ntej peb txoj phiaj xwm kev rau npe nkag rau MSHO. Yog tias peb txoj phiaj xwm tsis muaj MSC + txoj phiaj xwm hauv koj lub cheeb tsam nroog, koj yuav raug tso npe rau hauv MSC+ txoj phiaj xwm muaj nyob hauv koj lub cheeb tsam nroog. Tiv tauj rau koj tus neeg ua hauj lwm fab nyiaj txiag hauv cheeb tsam nroog yog tias koj muaj lus nug dab tsi. Yog tias tam sim no koj muaj kev siv nyiaj kho mob thiab koj xaiv qhov tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yuav tau them nqi rau kev pab cuam. Koj yuav tsis raug sau npe rau hauv lwm txoj kev pab them nqi kho mob rau Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid).</p>
---	---

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

<p>2. Koj tuaj yeem hloov mus rau:</p> <p>Medicare qhov thawj nrog rau Medicare ib txoj phiaj xwm sib cais daim ntawv sau yuav tsuaj thiab lwm qhov kev xaiv rau Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) los sis nyob nrog Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) tam sim no</p>	<p>Qhov no yog yam yuav tau ua:</p> <p>Hu rau Medicare ntawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnub, 7 hnub toj ib lub lim tiam. TTY cov neeg siv yuav tsum hu rau 1-877-486-2048. Yog tias koj xav tau kev pab los sis xav paub ntxiv:</p> <ul style="list-style-type: none">- Hu rau Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (SHIP) ntawm 1-800-333-2433 (cov neeg siv TTY MN Relay 711 hu rau 711 los sis siv cov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam). Hauv Lub Xeev Minnesota, SHIP hu ua Senior LinkAge Line®. Cov kev hu no yog hu dawb xwb. <p>Koj yuav raug rho tawm yam tsis muaj neeg qhia los ntawm MSHO li UCare thaum koj li kev duav roos Medicare Thawj Zaug yuav pib.</p> <p>Yog tias koj xaiv qhov tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj yuav raug tso npe rau hauv peb txoj phiaj xwm Kev Saib Xyuas Cov Neeg Laus Ntxiv Hauv Xeev Minnesota (Minnesota Senior Care Plus, MSC+) rau koj Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yog tias peb txoj phiaj xwm MSC+ muaj nyob hauv koj lub cheeb tsam nroog. Koj tuaj yeem thov sau ntawv mus sau npe rau hauv MSC + txoj phiaj xwm koj tau sau npe ua ntej peb txoj phiaj xwm kev rau npe nkag rau MSHO. Yog tias peb txoj phiaj xwm tsis muaj MSC + txoj phiaj xwm hauv koj lub cheeb tsam nroog, koj yuav raug tso npe rau hauv MSC+ txoj phiaj xwm muaj nyob hauv koj lub cheeb tsam nroog. Tiv tauj rau koj tus neeg ua hauj lwm fab nyiaj txiag hauv cheeb tsam nroog yog tias koj muaj lus nug dab tsi. Yog tias tam sim no koj muaj kev siv nyiaj kho mob thiab koj xaiv qhov tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yuav tau them nqi rau kev pab cuam. Koj yuav tsis raug sau npe rau hauv lwm txoj kev pab them nqi kho mob rau Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid).</p>
---	---

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

<p>3. Koj tuaj yeem hloov mus rau:</p> <p>Medicare qhov thawj tsis nrog rau Medicare ib txoj phiaj xwm sib cais daim ntawv sau yuav tsuaj thiab lwm qhov kev xaiv rau Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) los sis nyob nrog Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) tam sim no</p> <p>LUS CIM TSEG: Yog tias koj hloov mus rau Medicare Thawj Zaug thiab tsis sau npe rau hauv ib txoj phiaj xwm daim ntawv sau yuav tshuaj ntawm Medicare sib cais, Medicare tuaj yeem sau npe rau koj hauv cov phiaj xwm tshuaj, tshwj tsis yog koj qhia Medicare koj tsis xav koom.</p> <p>Koj tsuas yog yuav tsum tso tseg qhov kev pab tuav pov daim ntawv sau yuav tshuaj yog tias koj muaj kev tuav pov tshuaj los ntawm lwm qhov chaw, xws li tus neeg ntiav hauj lwm los sis lub koom haum. Yog tias koj muaj lus nug txog seb koj puas xav tau kev pab tuav pov tshuaj,, hu ua LinkAge Cov Neeg Laus Tsab Line®ntawm 1-800-333-2433 (cov neeg siv TTY MN Relay 711 hu rau 711 los sis siv cov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam).</p>	<p>Qhov no yog yam yuav tau ua:</p> <p>Hu rau Medicare ntawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnub, 7 hnub toj ib lub lim tiam. TTY cov neeg siv yuav tsum hu rau 1-877-486-2048.</p> <p>Yog tias koj xav tau kev pab los sis xav paub ntxiv:</p> <ul style="list-style-type: none">- Hu rau Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (SHIP) ntawm 1-800-333-2433 (cov neeg siv TTY MN Relay 711 hu rau 711 los sis siv cov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam). Hauv Lub Xeev Minnesota, SHIP hu ua Senior LinkAge Line®. Cov kev hu no yog hu dawb xwb. <p>Koj yuav raug rho tawm yam tsis muaj neeg qhia los ntawm MSHO li UCare thaum koj li kev duav roos Medicare Thawj Zaug yuav pib.</p> <p>Yog tias koj xaiv qhov tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj yuav raug tso npe rau hauv peb txoj phiaj xwm Kev Saib Xyuas Cov Neeg Laus Ntxiv Hauv Xeev Minnesota (Minnesota Senior Care Plus, MSC+) rau koj Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yog tias peb txoj phiaj xwm MSC+ muaj nyob hauv koj lub cheeb tsam nroog. Koj tuaj yeem thov sau ntawv mus sau npe rau hauv MSC + txoj phiaj xwm koj tau sau npe ua ntej peb txoj phiaj xwm kev rau npe nkag rau MSHO. Yog tias peb txoj phiaj xwm tsis muaj MSC + txoj phiaj xwm hauv koj lub cheeb tsam nroog, koj yuav raug tso npe rau hauv MSC+ txoj phiaj xwm muaj nyob hauv koj lub cheeb tsam nroog. Tiv tauj rau koj tus neeg ua hauj lwm fab nyiaj txiag hauv cheeb tsam nroog yog tias koj muaj lus nug dab tsi. Yog tias tam sim no koj muaj kev siv nyiaj kho mob thiab koj xaiv qhov tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yuav tau them nqi rau kev pab cuam. Koj yuav tsis raug sau npe rau hauv lwm txoj kev pab them nqi kho mob rau Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid).</p>
--	--

? **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

C2. Yuav ua li cas thiaj tau txais koj Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid)

Yog tias koj tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj yuav raug tso npe rau hauv peb txoj phiaj xwm Kev Saib Xyuas Cov Neeg Laus Ntxiv Hauv Xeev Minnesota (Minnesota Senior Care Plus, MSC+) rau koj Cov Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid)

Koj tuaj yeem thov sau ntawv mus sau npe rau hauv MSC + txoj phiaj xwm koj tau sau npe ua ntej peb txoj phiaj xwm kev rau npe nkag rau MSHO. Tiv tauj rau koj tus neeg ua hauj lwm fab nyiaj txiag hauv cheeb tsam nroog yog tias koj muaj lus nug dab tsi.

Yog tias tam sim no koj muaj kev siv nyiaj kho mob thiab koj xaiv qhov tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yuav tau them nqi rau kev pab cuam. Koj yuav tsis raug sau npe rau hauv lwm txoj kev pab them nqi kho mob rau Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid).

D. Yuav ua li cas kom tau txais koj cov kev pab kho mob thiab tshuaj los ntawm peb txoj phiaj xwm kom txog thaum koj cov tswv cuab xaus

Yog tias koj tawm ntawm MSHO ntawm UCare, nws yuav siv sij hawm ua ntej koj qhov kev ua tswv cuab xaus thiab koj qhov kev pab kho mob tshiab thiab kev duav roos Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) tab tom pib. Lub sij hawm no, yuav tau txais daim ntawv sau yuav tshuaj thiab kev saib xyuas kev noj qab qab haus huv los ntawm peb txoj phiaj xwm.

- **Siv koj cov eeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes kom tau txais kev saib xyuas kho mob.**
- **Siv peb cov khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes suav nrog los ntawm koj cov kev pab cuam chaw muag tshuaj xaj yuav hauv kev xa ntawv kom tau txais koj cov ntawv sau yuav tshuaj.**
- **Yog tias koj mus pw hauv tsev kho mob rau hnub uas koj cov tswv cuab hauv MSHO ntawm UCare xaus, peb txoj phiaj xwm yuav duav roos koj qhov mus pw kho mob nyob hauv tsev kho mob kom txog thaum koj tawm mus.** Qhov no yuav tshwm sim txawm tias koj qhov kev pab them nqi kho mob tshiab pib ua ntej koj tawm mus.

E. Lwm yam xwm txheej thaum koj kev ua tswv cuab yuav xaus

Cov no yog cov xwm txheej thaum MSHO ntawm UCare yuav tsum xaus koj txoj kev koom

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

tes hauv txoj phiaj xwm:

- Yog tias muaj kev so hauv koj qhov Medicare Tshooj A thiab Medicare qhov kev duav roos Ntu B.
- Yog tias koj tsis tsim nyog tau txais Kev Pab Cuam Kev Kho Mob (Medicaid). Peb txoj phiaj xwm yog rau cov neeg uas tsim nyog rau tag nrho ob yam Medicare thiab Medicaid.
 - Yog tias koj muaj Medicare thiab poob kev tsim nyog tau txais Qhov Pab Cuam Kho Mob (Medicaid), peb txoj phiaj xwm yuav muab cov kev pab cuam ntxiv mus txog peb lub hlis ntuj.
 - Yog tias tom qab peb lub hlis koj tseem tsis tau txais Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid), kev pab cuam nrog peb txoj phiaj xwm yuav xaus.
 - Koj yuav tau xaiv Medicare Ntu D txoj phiaj xwm tshiab thiaj li yuav tau txais kev pab cuam them nqi kho mob ntxiv rau Medicare.
 - Yog tias koj xav tau kev pab, koj tuaj yeem hu rau Senior Linkage Line® ntawm 1-800-333-2433 (tus neeg siv TTY MN Relay 711 hu rau 711 los sis siv qhov kev pab cuam uas koj nyiam). Cov kev hu no yog hu dawb xwb.
- Yog tias koj tsis them koj cov nqi kho mob, raws li muaj.
- Yog tias koj tsiv tawm ntawm peb qhov chaw pab cuam.
- Yog tias koj nyob deb ntawm peb qhov chaw pab cuam ntau tshaj rau lub hlis ntuj.
 - Yog tias koj tsiv mus los los sis mus ncig ntev, koj yuav tsum hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua kom paub seb qhov chaw koj tsiv los yog mus ncig yog nyob rau hauv peb qhov chaw pab cuam.
- Yog koj mus kaw hauv tsev kaw neeg los sis nkuaj rau txim txhaum cai.
- Yog tias koj dag txog los sis tuav cov ntaub ntawv hais txog lwm yam kev pov hwm koj muaj rau cov tshuaj noj.
- Yog tias koj tsis yog neeg xam xaj Meskas los sis tsis raug cai nyob hauv Teb Chaws Meskas.
 - Koj yuav tsum yog neeg xam xaj Meskas los sis raug cai nyob hauv Teb Chaws Meskas los ua tus tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm.
 - Lub Chaw rau Medicare thiab Cov Kev Pab Cuam Kho Mob yuav ceeb toom rau peb yog tias koj tsis tsim nyog los ua tswv cuab ntawm them pib no.
 - Peb yuav tsum tshem tawm koj yog tias koj tsis ua raws li qhov yuav tsum tau ua.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Peb tuaj yeem ua rau koj tawm ntawm peb txoj phiaj xwm rau cov laj thawj hauv qab no tsuas yog peb tau txais kev tso cai los ntawm Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) ua ntej:

- Yog tias koj txhob txwm muab cov ntaub ntawv tsis raug rau peb thaum koj tso npe rau hauv peb txoj phiaj xwm thiab cov ntaub ntawv ntawd cuam tshuam rau koj qhov kev tsim nyog rau peb txoj phiaj xwm.
- Yog tias koj pheej coj tus cwj pwm tsis tu ncuu thiab ua rau nws nyuaj rau peb npaj kev kho mob rau koj thiab lwm tus tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm.
- Yog tias koj cia lwm tus siv koj Daim Npav ID Ua Tswv Cuab kom tau txais kev saib xyuas rau kev kho mob.
 - Yog tias peb xaus koj txoj kev ua tswv cuab vim yog qhov teeb meem no, Medicare tej zaum yuav muaj koj cov ntaub ntawv tshawb xyuas los ntawm Tus Soj Xyuas Feem Dav (Inspector General).

F. Cov cai txwv tsis pub hais kom koj tawm ntawm peb txoj phiaj xwm txhawm rau ib qho laj thawj ntsig txog kev noj qab haus huv

Yog tias koj xav tias koj raug hais kom tawm ntawm peb txoj phiaj xwm txhawm rau kev noj qab haus huv, koj yuav tsum hu rau Medicare ntawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-877-486-2048. Koj tuaj yeem hu rau 24 teev hauv ib hnub, 7 hnub hauv ib lub lim tiam. Koj yuav tsum hu rau Tus Neeg Ntsuam Xyuas Rau Cov Khoos Kas Ua Hauj Lwm Tshwj Hwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem ntawm 651-431-2660 los sis 1-800-657-3729. Cov neeg siv TTY MN Relay 711 yuav tsum hu rau 1-800-627-3529 los sis 711 los sis siv qhov kev pab cuam uas koj nyiam. Cov kev hu no yog hu dawb xwb.

G. Koj txoj cai tsis txaus siab yog tias peb xaus koj txoj kev koom tes hauv peb txoj phiaj xwm

Yog tias peb xaus koj txoj kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm, peb yuav tsum qhia koj txog peb cov laj thawj hauv kev sau ntawv kom xaus koj txoj kev ua tswv cuab. Peb kuj yuav tsum piav qhia seb koj tuaj yeem ua ntawv tsis txaus siab los sis ua tsis txaus siab txog peb qhov kev txiav txim siab los xaus koj txoj kev ua tswv cuab. Koj tseem tuaj yeem xa mus rau Tshooj 9 kom paub txog yuav ua li cas thiaj li tsis txaus siab.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

H. Yuav ua li cas kom tau txais cov ntaub ntawv ntau ntxiv txog kev xaus koj txoj kev koom tes ua tswv cuab

Yog tias koj muaj lus nug los sis xav paub ntxiv txog kev xaus koj txoj kev ua tswv cuab, koj tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Tshooj 11: Cov ntawv ceeb toom raug cai

Lus Taw Qhia

Tshooj lus no suav nrog cov ntawv ceeb toom kev cai lij choj uas siv rau koj cov tswv cuab hauv UCare li MSHO. Cov ntsiab lus tseem ceeb thiab lawv cov lus txhais tau tshwm sim hauv cov ntawv sau hauv tshooj kawg ntawm cov *Phau Ntawv Taw Qhia Rau Tswv Cuab*.

Cov Txheej Lus

- A. Daim ntawv ceeb toom txog kev cai lij choj..... 263**
- B. Daim ntawv ceeb toom txog kev tsis sib cais 263**
- C. Daim ntawv ceeb toom txog Medicare ua tus them thib ob 264**

A. Daim ntawv ceeb toom txog kev cai lij choj

Muaj ntau txoj cai siv rau *Phau Ntawv Qhia Rau Tswv Cuab* no. Cov kev cai lij choj no tuaj yeem cuam tshuam rau koj txoj cai thiab kev lav phib xaub txawm tias cov kev cai tsis suav nrog los sis piav qhia hauv phau ntawv no. Cov cai tseem ceeb uas siv rau phau ntawv no yog tsoom fww cov cai hais txog Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid). Lub Xeev txoj cai hais txog qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) kuj siv tau lub khoos kas. Lwm cov kev cai lij choj ntawm tsoom fww thiab lub xeev kuj tseem siv tau thiab.

B. Daim ntawv ceeb toom txog kev tsis sib cais

Txhua lub tuam txhab los sis lub koom haum uas ua hauj lwm nrog Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yuav tsum ua raws li cov cai uas tiv thaiv koj ntawm kev ntxub ntxaug los sis kev kho tsis ncaj ncees. Peb tsis ntxub ntxaug los sis saib xyuas koj txawv vim koj lub hnub nyoog, kev thov kev paub, xim, haiv neeg, pov thawj ntawm kev tsis taus, poj niam txiv neej, cov ntaub ntawv caj ces, thaj chaw nyob hauv thaj chaw pab cuam, kev noj qab haus huv, keeb kwm kev kho mob, kev puas hlwb los sis lub cev tsis taus, lub teb chaws tuaj, , haiv neeg, kev ntseeg, poj niam txiv neej los sis kev nyiam fab kev sib daj sib deev. Tsis tas li ntawd xwb, peb tsis kho koj txawv vim koj txoj kev txij nkawm, kev kho mob, kev ntseeg kev nom kev tswy, kev pab cuam pej xeeb los sis kev txais kev pab cuam kho mob.

Yog tias koj xav paub ntau ntxiv los sis muaj kev txhawj xeeb txog kev ntxub ntxaug los sis kev kho tsis ncaj ncees:

- Hu rau Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Pab Cuam Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv thiab Tib Neeg, Chav Hauj Lwm Saib Xyuas Pej Xeen Txoj Cai ntawm 1-800-368-1019. Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-800-537-7697. Koj tuaj yeem tuaj saib www.hhs.gov/ocr yog xav paub ntxiv.
- Tiv tauj rau Chav Hauj Lwm Saib Xyuas Pej Xeen Txoj Cai , Midwest Region, ntawm 233 N. Michigan Ave., Suite 240, Chicago, IL 60601. Koj tuaj yeem hu rau tus xov tooj hu dawb saum toj no, fev ntawv rau 1-202-619-3818, los sis xa email ocrmail@hhs.gov.
- Hu rau Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Tib Neeg Txoj Cai Hauv Xeev Minnesota (MDHR) ntawm 1-800-657-3704. Tus neeg siv TTY tuaj yeem hu rau 711. Cov kev hu no yog hu dawb xwb. Koj tuaj yeem tuaj saib www.mn.gov/mdhr yog xav paub ntxiv.

Yog tias koj muaj kev tsis taus thiab xav tau kev pab nkag mus rau cov kev pab cuam kev noj qab haus huv los sis tus kws kho mob, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no. Yog tias koj muaj lus tsis txaus siab, xws li teeb meem nrog lub rooj zaum muaj log, Lub Chaw Pab Cuam Qhua tuaj yeem pab.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

C. Daim ntawv ceeb toom txog Medicare ua tus them thib ob

Qee zaum lwm tus yuav tsum them ua ntej rau cov kev pab cuam uas peb muab rau koj. Piv txwv li, yog tias koj nyob hauv tsheb sib tsoo los sis yog tias koj raug mob ntawm kev ua hauj lwm, kev tuav pov hwm los sis Cov Nyiaj Them Rau Civ Neeg Ua Hauj Lwm yuav tsum them ua ntej.

Peb muaj txoj cai thiab lub luag hauj lwm los sau cov kev pab cuam Medicare uas Medicare tsis yog thawj tus neeg them nyiaj.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Tshooj 12: Cov ntsiab lus ntawm cov lus tseem ceeb

Lus Taw Qhia

Tshooj lus no suav nrog cov ntsiab lus tseem ceeb siv thoo plaws hauv *Phau Ntawv Qhia Rau Tswv Cuab* nrog lawv cov lus txhais. Cov ntsiab lus no kuj tseem siv tau rau hauv lwm cov ntaub ntawv tswv cuab. Cov ntsiab lus tau teev nyob rau hauv qib cov niam ntawv xaj Yog tias koj nrhiav tsis tau ib lo lus uas koj tab tom nrhiav los sis yog tias koj xav tau cov ntaub ntawv ntau dua li cov ntsiab lus suav nrog, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua.

Kev Nqis Tes: Cov no suav nrog:

- Kev tsis lees paub los sis txwv kev tso cai ntawm hom los sis qib kev pab cuam
- Kev txo qis, ncua, los sis kev tsum qhov kev pab cuam uas tau pom zoo ua ntej
- Kev tsis lees paub tag nrho los sis ib feem ntawm kev them nyiaj los sis kev pab cuam
- Tsis muab kev pab cuam rau lub sij hawm tsim nyog
- Tsis ua raws li lub sij hawm xav tau rau kev tsis txaus siab los sis kev thov rov txiav txim siab dua
- Kev tsis lees paub cov tswv cuab thov kom tau txais kev pab cuam tawm hauv pab pawg koom tes rau cov tswv cuab nyob hauv ib cheeb tsam nyob deb nroog nrog tsuas yog ib txoj phiaj xwm kho mob xwb

Cov Ceg Cuav thiab Daim Tiag Ko Taw: Cov no yog cov khoom siv kho mob xaj los ntawm koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob. Cov khoom siv npog suav nrog, tab sis tsis txwv rau, daim ntaub zoj caj npab, nraub qaum, thiab cov cuab yeej tuav lub caj dab; tes taw cuav; qhov muag cuav; thiab cov cuab yeej xav tau los hloov lub cev sab hauv los sis kev ua hauj lwm, suav nrog cov khoom siv ostomy thiab kev kho mob nkag mus thiab kev txhaj tshuaj.

Cov chaw muab kev kho mob uas muaj kev txawj ntse (SNF): Lub chaw saib xyuas neeg mob nrog cov neeg ua hauj lwm thiab cov khoom siv los muab kev saib xyuas neeg mob thiab, feem ntau, cov kev pab cuam kho mob thiab lwm yam kev pab cuam kev noj qab haus huv.

Cov chaw muab kev saib xyuas kho mob uas muaj kev txawj ntse (SNF): Kev saib xyuas mob nkeeg thiab kev kho mob uas muaj kev txawj ntse tau muab ua ntu zus, txhua hnuv, hauv qhov chaw saib xyuas neeg mob. Piv txwv ntawm kev saib xyuas cov chaw tu neeg mob muaj xws li kev kho lub cev los sis kev txhaj tshuaj (IV) uas tus kws saib xyuas neeg mob sau npe los sis tus kws kho mob tuaj yeem muab tau.

Cov Chaw rau Medicare thiab Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (CMS): Lub chaw hauj lwm tseem ceeb ntawm Medicare. Tshooj 2 piav qhia yuav tiv tauj CMS li cas.

Cov dej num ntawm kev ua neej nyob txhua hnuv: Cov khoom uas tib neeg ua nyob rau ib hnuv, xws li noj mov, siv chav dej, hnav khaub ncaws, da dej, los sis txhuam hniav.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov kauj ruam kho mob: Ib txoj cai rau kev duav roos uas xav kom koj ua ntej sim lwm yam tshuaj ua ntej peb yuav them cov tshuaj koj thov.

Cov Kev Pab Cuam Hauv Tsev thiab Raws Zej Zog (HCBS): Cov kev pab cuam ntxiv uas tau muab los pab koj nyob hauv koj lub tsev.

Cov kev pab cuam Hu Xov Tooj Mus Kho Mob (Telehealth): Kev sib tham, kev mus ntsib virtual hauv lub sij hawm tiag tiag uas tso cai rau cov kws kho mob los ntsuas, kuaj xyuas thiab kho koj yam tsis muaj kev mus ntsib tus kheej hauv chaw ua hauj lwm. Lawv feem ntau yog siv rau kev rov qab mus ntsib, tswj xyuas cov mob ntev thiab siv tshuaj, sab laj nrog kws kho mob, thiab lwm yam kev pab cuam kho mob.

Cov kev pab cuam kho mob thiab cov cuab yeej siv kho mob: Kev kho mob thiab khoom siv uas koj tau txais los pab koj kom rov zoo los ntawm kev mob, kev sib tsoo los sis kev ua hauj lwm loj. Mus saib rau Tshooj 4 kom paub ntau ntxiv txog cov kev pab cuam kho mob.

Cov kev pab cuam kws kho mob: Cov kev pab cuam kho mob uas tau muab los yog koom tes los ntawm ib tug kws kho mob uas muaj ntawv tso cai raws li lub xeev txoj cai (MD – Kws kho mob los yog D.O. – Tus Kws Kho Mob Rau Cov Tshuaj Kho Pob Txha).

Cov kev pab cuam them rau Medicare: Cov kev pab cuam them los ntawm Medicare Ntu A thiab Medicare Ntu B. Txhua txoj phiaj xwm kho mob hauv Medicare, suav nrog peb txoj kev npaj, yuav tsum them tag nrho cov kev pab cuam uas tau them los ntawm Medicare Ntu A thiab Medicare Ntu B.

Cov kev pab cuam thiab cov kev txhawb nqa mus rau lub sij hawm ntev (LTSS): Cov kev pab cuam thiab cov kev txhawb nqa mus rau ncu ntev yog cov kev pab cuam uas pab txhim kho tus mob ncu ntev. Feem ntau ntawm cov kev pab cuam no pab koj nyob hauv koj lub tsev yog li koj tsis tas yuav mus tom tsev laus los sis tsev kho mob.

Cov kev pab cuam uas tau txais kev duav roos: Lub ntsiab lus dav-dav uas peb siv los txhais tau tias tag nrho cov kev kho mob, cov kev pab cuam mus sij hawm ntev thiab kev txhawb nqa, khoom siv, tshuaj noj thiab tshuaj tom khw muag khoom, khoom siv, thiab lwm yam kev pab cuam uas tau them los ntawm peb txoj phiaj xwm.

Cov Kev Xaiv Txog Kev Saib Xyuas Txoj Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO): Ib lub khoos kas uas Lub Xeev thiab CMS tau cog lus nrog cov phiaj xwm kev noj qab haus huv, suav nrog peb txoj kev npaj, los muab kev pab cuam tsuas yog rau cov neeg laus uas tsim nyog rau Medicare thiab Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid), suav nrog cov uas tau them los ntawm MSC+.

Cov khoom pab cuam kom yooj yim rau kev txhim kho rau cov neeg mob sab nraud txhua txoj hauv kev (CORF): Ib qho chaw uas feem ntau muab kev kho mob rov qab los tom qab muaj mob, xwm txheej, los sis kev ua hauj lwm loj. Nws muab ntau yam kev pab cuam, suav nrog kev

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

kho lub cev, kev pab cuam kev sib raug zoo los sis kev puas siab puas ntsws, kev kho ua pa, kev kho ua hauj lwm, kev kho hais lus, thiab kev pab cuam kev soj ntsuam hauv tsev.

Cov khoom siv rau kev kho mob kav ntev (DME): Qee yam khoom koj tus kws kho mob xaj kom siv hauv koj lub tsev. Cov piv txwv ntawm cov khoom no yog lub rooj zaum neeg xiam oob qhab, tus pas txheeb, lub txaj pw tsaug zog, cov khoom siv kho mob ntshav qab zib, lub txaj hauv tsev kho mob xaj los ntawm tus kws kho mob kom siv hauv tsev, kev tso dej (IV), cov khoom siv hais lus, cov khoom siv oxygen thiab cov khoom siv, cov tshuag tshuaj, thiab tus pas nrig.

Cov kws kho mob hauv pab pawg koom tes: Cov no yog cov neeg muab kev pab cuam uas pom zoo ua hauj lwm nrog txoj phiaj xwm kho mob thiab lees txais peb cov nyiaj them thiab tsis them nyiaj rau peb cov tswv cuab ntxiv. Thaum koj yog ib tug tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm, koj yuav tsum siv cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes kom tau txais kev pab cuam. Cov neeg muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes tseem hu ua cov kws kho mob los sis cov kws pab cuam koom nrog.

Cov kws kho mob tsis nyob hauv pab pawg koom tes los sis cov khoom pab kom muaj kev yooj yim tsis nyob hauv pab pawg koom tes: Ib tus kws kho mob los sis chaw ua hauj lwm uas tsis ua hauj lwm, muaj, los sis ua hauj lwm los ntawm peb txoj kev npaj thiab tsis nyob hauv daim ntawv cog lus los muab kev pab cuam them rau cov tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm. Tshooj 3 piav qhia cov chaw muab kev pab cuam los sis chaw kho mob tsis nyob hauv pab pawg koom tes. Qhov no tseem hu ua tus muab kev pab cuam uas tsis koom nrog.

Cov nqi tawm ntawm hnab ris: Tus nqi sib koom yuav tsum tau ua rau cov tswv cuab them rau ib feem ntawm cov tshuaj uas lawv tau txais kuj yog hu ua "tawm ntawm hnab tshos" tus nqi yuav tsum tau ua. Saib mus rau lub ntsiab txhais rau "tus nqi sib koom" saum toj no.

Cov ntaub ntawv kev noj qab haus huv ntawm tus kheej (tseem hu ua Tiv thai rau cov ntaub ntawv kev tuav pov hwm) (PHI): Cov ntaub ntawv hais txog koj thiab koj txoj kev noj qab haus huv, xws li koj lub npe, chaw nyob, tus lej kev tswj kev ruaj ntseg rau zej tsoom, mus ntsib kws kho mob thiab keeb kwm kho mob. Mus saib rau UCare li MSHO Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Coj Ntiag Tug kom paub ntau ntxiv txog yuav ua li cas ntawm UCare li MSHO kev tiv thaiv, siv, thiab nthuav tawm koj PHI, nrog rau koj txoj cai hais txog koj tus PHI.

Cov nyiaj tau los tsawg (LIS): Mus saib rau "Qhov Kev Pab Ntxiv."

Cov them tshuaj: Cov pab pawg ntawm cov tshuaj nyob rau hauv peb Daim Ntawv Teev Cov Tshuaj Uas Tau Txais Kev Duav Roos (Daim Ntawv Teev Tshuaj). Cov tshuaj nquag los sis hom tshuaj yog cov piv txwv ntawm qib tshuaj. Txhua yam tshuaj nyob rau hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj yog nyob rau hauv ib qho ntawm ob them. Tag nrho cov tshuaj nyob rau hauv tib them muaj tib qhov kev sib koom them. Xa mus rau Daim Ntawv Teev Tshuaj kom paub ntau ntxiv thiab piv txwv.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Cov tsev laus muaj ntawv kev tso cai: Ib qho kev txiav txim siab tias koj xav tau kev saib xyuas hauv tsev laus. Tus kws tshuaj ntsuam xyuas siv tus txheej txheem hu ua Kev Sab Laj Txog Kev Saib Xyuas Rau Kev Kho Mob Ntev los txiav txim.

Cov tshuaj noj raws li sau yuav: Cov tshuaj thiab cov tshuaj uas tuaj yeem muab tau tsuas yog nrog kev txiav txim los ntawm tus neeg tau txais kev tso cai kom raug.

Cov tshuaj Ntu D: Mus saib rau “Medicare cov tshuaj Ntu D.”

Cov tshuaj uas muag hauv khw muag tshuaj (OTC): Cov tshuaj hauv khw muag khoom yog hais txog txhua yam tshuaj los sis tshuaj uas ib tus neeg tuaj yeem yuav yam tsis muaj ntawv xaj los ntawm kws kho mob.

Cov tshuaj uas tau txais kev duav roos: Lub sij hawm peb siv los txhais tau tias tag nrho cov tshuaj kws kho mob tau them los ntawm peb txoj phiaj xwm.

Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Nqis Tes Ua: Ib daim foos los sis tsab ntawv uas peb xa tuaj rau koj qhia koj txog kev txiav txim siab ntawm kev thov, kev pab cuam los sis lwm yam kev nqis tes ua los ntawm peb txoj phiaj xwm. Qhov no tseem hu ua Kev Tsis Lees Paub, Kev Txiaiv Txim, los sis Kev Txo (DTR).

Daim Ntawv Teev Cov Tshuaj Uas Tau Txais Kev Duav Roos (Daim Ntawv Teev Tshuaj): Ib daim ntawv teev cov tshuaj noj uas tau txais kev duav roos los ntawm txoj phiaj xwm. Txoj phiaj xwm xaiv cov tshuaj hauv daim ntawv no nrog kev pab cuam los ntawm kws kho mob thiab kws muag tshuaj. Daim Ntawv Teev Tshuaj kuj qhia rau koj yog tias muaj cov cai uas koj yuav tsum tau ua kom tau txais koj cov tshuaj. Daim Ntawv Teev Tshuaj yog qee zaum hu ua "tus qauv."

Kev cob qhia kev noj noj ua: Kev cob qhia uas muab kev qhia ntxiv rau peb cov kws kho mob uas pab lawv nkag siab txog koj keeb kwm yav dhau los, qhov tseem ceeb, thiab kev ntseeg kom hloov cov kev pab cuam kom tau raws li koj qhov kev xav tau ntawm kev sib raug zoo, kab lis kev cai, thiab lus.

Kev fwj rau kev saib xyuas mob: Kev fwj saib xyuas pab cov neeg muaj mob hnyav zoo dua. Nws tiv thaiv los sis kho cov tsos mob thiab kev mob tshwm sim ntawm tus kab mob thiab kev kho mob. Kev fwj saib xyuas neeg mob kuj kho cov teeb meem ntawm kev xav, kev sib raug zoo, kev xav, thiab sab ntsuj plig uas mob tuaj yeem tshwm sim. Kev fwj saib xyuas neeg mob tuaj yeem muab rau tib lub sij hawm raws li kev kho mob txhais tau tias kho los sis kho tus kab mob. Kev fwj saib xyuas neeg mob tuaj yeem muab tau thaum kuaj mob, thoob plaws hauv kev kho mob, thaum soj taug qab, thiab thaum kawg ntawm lub neej.

Kev kho mob rau tus neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob/Kev pw kho hauv tsev kho mob: Kev kho mob hauv tsev kho mob uas yuav tsum tau txais kev tso npe ua tus neeg mob nyob hauv tsev thiab feem ntau yuav tsum tau nyob ib hmos. Kev pw nyob ib hmos rau kev soj ntsuam yuav yog kev saib kho mob rau tus neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Kev kho mob rau tus neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob: Kev kho mob hauv tsev kho mob uas feem ntau tsis tas yuav nyob ib hmos. Kev pw nyob ib hmos rau kev soj ntsuam yuav yog kev saib kho mob rau tus neeg mob uas tsis pw hauv tsev kho mob.

Kev kho mob tsim nyog: Qhov no piav qhia txog cov kev pab cuam, khoom siv, los sis tshuaj uas koj xav tau los tiv thaiv, kuaj xyuas, los sis kho koj tus mob los sis tswj koj li kev noj qab haus huv tam sim no. Qhov no suav nrog kev saib xyuas uas ua rau koj mus rau hauv tsev kho mob los sis tsev laus. Nws kuj txhais tau hais tias cov kev pab cuam, khoom siv, los sis tshuaj ua tau raws li cov qauv kev lees paub ntawm kev kho mob. Kev kho mob tsim nyog rau kev saib xyuas kev kho mob ntawv kom tsim nyog rau koj tus mob. Qhov no suav nrog kev saib xyuas kho mob ntsig txog lub cev thiab fab kev puas siab puas ntsws. Nws suav nrog hom thiab qib ntawm cov kev pab cuam. Nws suav nrog qhov ntau ntawm cov kev kho mob. Nws kuj suav nrog qhov chaw koj tau txais cov kev pab cuam thiab lawv txuas ntxiv mus ntev npaum li cas. Cov kev kho mob tsim nyog yuav tsum:

- yog cov kev pab cuam uas lwm tus muab kev pab cuam feem ntau yuav xaj.
- pab koj kom zoo los yog nyob zoo li koj.
- pab tiv thaiv koj tus mob kom tsis txhob mob hnyav.
- pab tiv thaiv thiab nrhiav cov teeb meem kev noj qab haus huv

Kev Koom Tuav Pov Hwm: Tej zaum koj yuav tau them tus nqi raws li koj feem ntawm tus nqi rau cov kev pab cuam los sis cov tshuaj noj. Qhov kev koom tuav pov hwm feem ntau yog feem pua (piv txwv li, 20%).

Kev Mus Ntsib Hauv Oos Lais (E-visit): Kev nyab xeeb, nkag mus rau hauv lub vev xaib los ntawm cov cuab yeej siv hluav taws xob, muab kev sib pauv hauv online ntawm cov ntaub ntawv kho mob uas tsis yog ceev li ceev tau ntawm tus kws kho mob thiab tus neeg mob tsim. Kev Mus Ntsib Hauv Oos Lais (E-visit) raws li cov txheej txheem kho mob tau tsim thiab cov lus qhia thiab/los sis cov lus pom zoo kho mob ua raws li lub xeev txoj cai lij choj thiab nyob rau hauv tus kws kho mob qhov kev coj ua.

Kev nkag mus rau cov kev pab cuam ncaj qha: Koj tuaj yeem siv txhua tus neeg muab kev pab cuam hauv peb lub phiaj xwm hauv pab pawg koom tes kom tau txais cov kev pab cuam no. Koj tsis tas yuav muaj kev xa mus los sis kev tso cai ua ntej ua ntej tau txais kev pab cuam.

Kev ntsuas kev phom sij ntawm kev noj qab haus huv: Kev tshuaj xyuas tus neeg mob keeb kwm kho mob thiab tus mob tam sim no. Nws raug siv los txheeb xyuas tus neeg mob txoj kev noj qab haus huv thiab seb nws yuav hloov pauv li cas yav tom ntej.

Kev pab cuam cais tawm: Cov kev pab cuam uas txoj phiaj xwm tsis them rau. Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yuav tsis them rau lawv thiab.

Kev Pab Cuam Rau Qhua: Ib lub chaw hauj lwm hauv peb txoj phiaj xwm lav ris los teb koj cov lus nug txog koj kev ua tswv cuab, cov txiaj ntsig, kev tsis txaus siab, thiab kev thov rov txiav

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

txim siab dua. Mus saib rau Tshooj 2 yog xav paub ntxiv txog kev hu xov tooj rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua.

Kev pab cuam vaj tsev nyob ruaj khov: Cov kev pab cuam los pab cov neeg xiam oob khab, suav nrog kev mob hlwb thiab kev siv yeeb tshuaj, thiab cov neeg laus nrhiav thiab khaws vaj tse. Lub hom phiaj ntawm cov kev pab cuam no yog los txhawb ib tus neeg txoj kev hloov mus rau hauv vaj tse, ua kom muaj kev ruaj ntseg mus ntev hauv vaj tse hauv zej zog, thiab zam lub sij hawm yav tom ntej ntawm kev tsis muaj tsev nyob los sis kev ua hauj lwm hauv tsev.

Kev pab them nqi kho mob puas tsuaj: Theem hauv Medicare cov txiaj ntsig tshuaj Ntu D uas txoj phiaj xwm them tag nrho cov nqi ntawm koj cov tshuaj mus txog rau thaum xaus ntawm lub xyoo. Koj pib them no thaum koj tau mus txog \$7,400 txwv rau koj cov tshuaj noj.

Kev rho npe: Tus txheej txheem ntawm kev xaus koj cov tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm. Kev rho npe tuaj yeem yog kev txaus siab (koj qhov kev xaiv ntiag tug) los sis tsis yeem (tsis yog koj qhov kev xaiv ntiag tug).

Kev Saib Xyuas Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota Tus Ntxiv (Minnesota Senior Care Plus, MSC+): Ib lub khoos kas uas Lub Xeev tau cog lus nrog cov phiaj xwm kev noj qab haus huv los them thiab tswj hwm kev saib xyuas kev noj qab haus huv thiab cov kev pab cuam rau Cov Neeg Laus Uas Tau Txais Kev Zam rau Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) rau cov neeg muaj hnub nyoog 65 xyoos thiab laus dua.

Kev saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev: Cov kev pab kho mob rau tus mob los yog raug mob nyob rau hauv koj lub tsev los yog nyob rau hauv lub zej zog uas ib txwm ua hauj lwm nyob rau hauv lub neej koj tus tswv cuab.

Kev saib xyuas neeg mob yam muaj kev txawj ntse: Kev saib xyuas los sis kev kho mob uas tuaj yeem muab tau los ntawm cov kws saib xyuas neeg mob uas muaj ntawv tso cai nkaus xwb.

Kev saib xyuas tsim nyog thaum muaj xwm ceev Kev saib xyuas koj tau txais kev mob sai-sai tau, raug mob, los sis mob uas tsis yog xwm txheej ceev tab sis xav tau kev saib xyuas tam sim ntawd. Koj tuaj yeem tau txais kev saib xyuas mob tsim nyog thaum muaj xwm ceev los ntawm cov kws kho mob sab nraud thaum cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes tsis muaj los sis koj tuaj tsis tau rau lawv.

Kev Saib Xyuas Xwm Txheej Ceev/Cov Kev Pab Cuam: Cov kev pab them nqi kho mob uas tau muab los ntawm tus kws kho mob tau cob qhia los muab kev pab cuam xwm txheej ceev thiab xav tau los kho mob xwm txheej ceev. Qhov no tseem hu ua chav kho mob thaum muaj xwm txheej ceev.

Kev saib xyuas zoo rau kev tsis txaus siab: Hauv phau ntawv no, "kev saib xyuas zoo rau kev tsis txaus siab" txhais tau hais tias kev tsis txaus siab txog kev saib xyuas kev noj qab haus huv uas ua rau muaj peev xwm los sis muaj kev puas tsuaj rau ib tus tswv cuab. Kev tsis txaus siab

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

yuav yog hais txog kev nkag; tus kws kho mob thiab cov neeg ua hauj lwm muaj peev xwm; kev kho mob tsim nyog los sis kev saib xyuas; kev sib txuas lus; tus cwj pwm; chaw thiab ib puag ncig xav txog; thiab lwm yam uas tuaj yeem cuam tshuam tsis zoo rau cov kev pab cuam kev noj qab haus huv zoo.

Kev Sim Kho Mob: Ib qho kev ntsuam xyuas kev kho mob uas tsim nyog uas yog: raws li kev txheeb xyuas cov phooj ywg; txhawb nqa los ntawm kev tshawb fawb soj ntsuam uas ua tau raws li tsoom fww thiab lub xeev cov cai thiab cov qauv pom zoo; thiab nws cov txiaj ntsig tseeb raug tshaj tawm.

Kev siv yeeb tshuaj muaj yees: Siv cawv los sis tshuaj yeeb yam ua rau koj raug mob.

Kev thauj mus los rau kev kho mob thaum muaj xwm txheej ceev: Kev pab cuam tsheb thauj neeg mob, suav nrog kev thauj mus los hauv av thiab huab cua rau kev kho mob xwm txheej ceev.

Kev them nqi tsis tsim nyog/tskyis tsim nyog: Ib qho xwm txheej thaum tus kws kho mob (xws li kws kho mob los sis tsev kho mob) tsub nqi rau koj ntau dua li qhov phiaj xwm tus nqi sib koom them rau cov kev pab cuam. Qhia koj txog UCare li MSHO Daim Npav ID Ua Tswv Cuab thaum koj tau txais cov kev pab cuam los sis cov ntawv sau yuav tshuaj. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no yog tias koj tau txais cov nqi koj tsis nkag siab. Vim yog UCare li MSHO them tag nrho cov nqi rau koj cov kev pab cuam, koj tsis tshuav nqi sib faib. Cov kws kho mob yuav tsum tsis txhob them nqi dab tsi rau koj rau cov kev pab cuam no. Yog hais tias koj tau txais daim ntawv sau nqi los ntawm ib lub chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes, xa daim nqi rau peb. Peb yuav hu rau tus kws kho mob ncaj qha thiab saib xyuas qhov teeb meem.

Kev Thov Kom Rov Txiaj Txim Siab Dua: Ib txoj hauv kev rau koj los tawm tsam peb qhov kev txiaj txim yog tias koj xav tias peb ua yuam kev. Koj tuaj yeem hais kom peb hloov qhov kev txiaj txim siab them nyiaj los ntawm kev thov kom rov txiaj txim siab dua. Tshooj 9 piav qhia txog kev thov rov hais dua, suav nrog yuav ua li cas thov kom rov txiaj txim siab dua.

Kev Tshawb Fawb Tshab Xyuas Txog Kev Ua Hauj Lwm Sab Nraud: Ib qho kev kawm txog qhov ua tau zoo, sij hawm thiab kev saib xyuas tau zoo li cas los ntawm UCare li MSHO. Txoj kev tshawb fawb no yog sab nraud thiab ywj pheej.

Kev tsis txaus siab: Ib qho kev tsis txaus siab uas koj tau hais txog peb los sis ib qho ntawm hauv peb pab pawg koom tes muab kev pab cuam los sis chaw muag tshuaj. Qhov no suav nrog kev tsis txaus siab txog kev saib xyuas koj zoo.

Kev tsis txaus siab: Ib tsab ntawv sau los sis ib nqe lus hais tias koj muaj teeb meem los sis kev txhawj xeeb txog koj cov kev pab cuam los sis kev saib xyuas. Qhov no suav nrog txhua qhov kev txhawj xeeb txog koj qhov kev saib xyuas zoo, peb cov chaw muab kev pab cuam hauv pab pawg koom tes, los sis peb lub khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes. Lub npe hu ua "hais

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

qhov kev tsis txaus siab" yog "ua ntawv tsis txaus siab."

Kev tso cai ua ntej: Kev pom zoo los ntawm UCare li MSHO koj yuav tsum tau txais ua ntej koj tuaj yeem tau txais cov kev pab cuam tshwj xeeb los sis tshuaj los sis siv tus kws kho mob sab nraud. Tej zaum MSHO ntawm UCare yuav tsis pab them rau qhov kev pab cuam los sis tshuaj yog tias koj tsis tau txais kev pom zoo. Qee qhov kev pab cuam kho mob hauv pab pawg koom tes tsuas yog them yog tias koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob tau txais kev tso cai ua ntej los ntawm peb txoj phiaj xwm.

- Cov kev pab cuam them nqi kho mob uas xav tau kev tso cai ua ntej raug cim nyob rau hauv Daim Ntawv Qhia Nyiaj Pab hauv Tshooj 4.

Qee cov tshuaj uas tau txais kev duav roos yog tias koj tau txais kev tso cai ua ntej los ntawm peb.

- Cov tshuaj raug them uas xav tau kev tso cai ua ntej raug cim rau hauv Daim Ntawv Teev Cov Tshuaj (Daim Ntawv Teev Tshuaj).

Kev txais ntu sij hawm ntxiv: Peb txoj cai los sau nyiaj hauv koj lub npe los ntawm lwm tus neeg, pab pawg, los sis tuam txhab tuav pov hwm. Peb muaj txoj cai no thaum koj tau txais kev pab them nqi kho mob raws li txoj phiaj xwm no rau ib qho kev pab cuam uas tau them los ntawm lwm qhov los sis lwm tus neeg them nyiaj.

Kev txiav txim siab them nqi: Kev txiav txim siab txog qhov txiaj ntsig peb them. Qhov no suav nrog kev txiav txim siab txog cov tshuaj thiab cov kev pab cuam los sis cov nyiaj uas peb yuav them rau koj cov kev pab cuam kev noj qab haus huv. Tshooj 9 piav qhia yuav ua li cas thov peb rau qhov kev txiav txim siab them nyiaj.

Kev xa mus: Kev xa mus txhais tau tias koj tus thawj kws kho mob (PCP) yuav tsum tau tso cai rau koj ua ntej koj tuaj yeem siv tus neeg tsis yog koj tus PCP. Yog tias koj tsis tau txais kev pom zoo, UCare li MSHO yuav tsis them rau cov kev pab cuam. Koj tsis tas yuav xa mus rau qee tus kws tshaj lij, xws li cov kws kho mob poj niam. Koj tuaj yeem nrhiav cov ntaub ntawv ntxiv txog kev xa mus rau Tshooj 3 thiab txog cov kev pab cuam uas xav tau kev xa mus rau Tshooj 4.

Kev zam: Kev tso cai kom tau txais kev pab them nqi tshuaj uas ib txwm tsis them los sis siv cov tshuaj yam tsis muaj kev cai thiab cov kev txwv.

Lub chaw hauj lwm Medicaid hauv Xeev: Hauv Minnesota, lub chaw hauj lwm no yog Lub Chaw Hauj Lwm Pab Cuam Rau Tib Neeg Hauv Xeev Minnesota.

Lub chaw phais mob rau cov neeg mob sab nraud: Ib lub chaw uas muab kev phais rau cov neeg mob tsis pw hauv tsev kho mob uas tsis xav tau kev kho mob hauv tsev kho mob thiab tsis xav tau kev saib xyuas ntau dua 24 teev.

Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Tus Neeg Tau Txais Kev Txwv: Ib qho kev pab cuam rau cov

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

tswv cuab uas tau txais kev kho mob thiab tsis tau ua raws li cov cai los yog siv cov kev pab cuam tsis raug. Yog tias koj nyob hauv txoj hauj lwm no, koj yuav tsum tau txais kev pab cuam kev noj qab haus huv los ntawm ib tus kws kho mob tshwj xeeb, ib lub tsev kho mob, ib lub tsev kho mob siv los ntawm tus kws kho mob, thiab ib lub tsev muag tshuaj. Ucare tuaj yeem xaiv teeb lwm cov kws muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv. Koj yuav tsum ua qhov no tsawg kawg 24 lub hlis ntawm kev tsim nyog rau Cov Khoos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Minnesota. Cov tswv cuab hauv qhov kev pab cuam no uas tsis ua raws li txoj cai ntawm txoj hauj lwm yuav tsum tau mus txuas ntxiv hauv txoj hauj lwm ntxiv rau 36 lub hlis. Qhov kev txwv tus neeg tau txais kev pab yuav tsis siv rau cov kev pab them nqi hauv Medicare.

Lub khw muag tshuaj tsis nyob hauv pab pawg koom tes : Ib lub tsev muag tshuaj uas tsis tau pom zoo ua hauj lwm nrog peb txoj phiaj xwm los koom tes los sis muab cov tshuaj tiv thaiv rau cov tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm. Feem ntau cov tshuaj uas koj tau txais los ntawm cov lub khw muag tshuaj tsis nyob hauv pab pawg koom tes tsis raug them los ntawm peb txoj phiaj xwm tshwj tsis yog tias muaj qee yam siv.

Lub koom haum kev txiav txim: Txoj phiaj xwm tau txiav txim siab txog lub koom haum thaum nws, los sis ib qho ntawm nws cov chaw muab kev pab cuam, txiav txim siab seb cov kev pab cuam puas raug them los sis koj yuav tsum them nyiaj npaum li cas rau cov kev pab cuam. Kev txiav txim ntawm lub koom haum hu ua "kev txiav txim siab them nqi" hauv phau ntawv no. Tshooj 9 piav qhia yuav ua li cas thov peb rau qhov kev txiav txim siab them nyiaj.

Lub koom haum txhim kho kom zoo (QIO): Ib pawg kws kho mob thiab lwm tus kws kho mob uas pab txhim kho kev saib xyuas zoo rau cov neeg nrog Medicare. Lawv raug them los ntawm tsoom fwm los xyuas thiab txhim kho kev saib xyuas rau cov tswv cuab. Xa mus rau Tshooj 2 yog xav paub txog yuav tiv tauj rau QIO li cas rau koj lub xeev.

Lub qauv npe tshuaj: Ib hom tshuaj uas tsim thiab muag los ntawm lub tuam txhab uas tsim cov tshuaj. Cov tshuaj npe tshuaj muaj tib yam khoom xyaw ua ke raws li cov qauv ntawm cov tshuaj. Cov tshuaj nquag yog tsim thiab muag los ntawm lwm lub tuam txhab tshuaj.

Lub Sij Hawm Kev Pab Cuam Nyiaj: Txoj kev uas peb txoj kev npaj thiab Medicare Thaum Xub Thawj ntsuas koj qhov kev siv hauv tsev kho mob thiab cov chaw saib xyuas cov kev pab cuam rau neeg mob (SNF). Lub sij hawm tau txais txiaj ntsig pib hnuv koj mus rau hauv tsev kho mob los sis chaw saib xyuas neeg mob. Lub sij hawm tau txais txiaj ntsig xaus thaum koj tsis tau txais kev kho mob hauv tsev kho mob (los sis kev saib xyuas hauv SNF) rau 60 hnuv ua ke. Yog tias koj mus rau hauv tsev kho mob los sis chaw saib xyuas neeg mob tom qab ib lub sij hawm tau txais txiaj ntsig tau tas lawm, lub sij hawm cov nyiaj pab cuam pib dua tshiab. Tsis muaj kev txwv rau cov sij hawm tau txais nyiaj pab cuam.

Lub tsev laus los sis lub chaw kho mob: Ib qho chaw uas muab kev saib xyuas rau cov neeg uas tsis tuaj yeem tau txais kev saib xyuas hauv tsev tab sis tsis tas yuav nyob hauv tsev kho mob.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Lub tsev muag tshuaj hauv pab pawg koom tes: Lub khw muag tshuaj (lub khw muag tshuaj) uas tau pom zoo sau cov tshuaj rau peb cov tswv cuab. Peb hu lawv tias "cov khw muag tshuaj hauv pab pawg koom tes" vim tias lawv tau pom zoo ua hauj lwm nrog peb txoj phiaj xwm. Feem ntau, koj cov tshuaj yuav raug them yog tias lawv tau sau rau ntawm ib qho ntawm peb lub khw muag tshuaj.

Lwm Cov Nyiaj Tau Los Sab Kev Nyab Xeeb (SSI): Ib lub hlis twg los ntawm Lub Chaw Saib Xyuas Kev Ruaj Ntseg Rau Zej Tsoom (Social Security) uas tau them rau cov neeg muaj nyiaj tsawg thiab cov peev txheej uas tsis taus, dig muag, los sis hnuv nyoog 65 xyos thiab laus dua. Cov nyiaj pab cuam SSI tsis zoo ib yam li cov nyiaj pab cuam rau Lub Chaw Saib Xyuas Kev Ruaj Ntseg Rau Zej Tsoom.

Medicaid (los sis Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob): Ib lub khoos kas ua hauj lwm los ntawm tsoom fww thiab lub xeev uas pab cov neeg muaj nyiaj tsawg thiab cov peev txheej them rau cov kev pab cuam mus ntev thiab kev txhawb nqa thiab cov nqi kho mob.

- Nws suav nrog cov kev pab cuam ntxiv thiab cov tshuaj uas tsis tau them los ntawm Medicare.
- Cov kev pab cuam hauv Medicaid txawv ntawm lub xeev mus rau ib lub xeev, tab sis feem ntau cov nqi kho mob raug them yog tias koj tsim nyog rau ob yam ntawm Medicare thiab Medicaid.
- Mus saib rau Tshooj 2 yog xav paub ntxiv txog yuav tiv tauj rau Medicaid hauv koj lub xeev li cas. Hauv Xeev Minnesota, Medicaid raug hu ua Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob.

Medicare Ntu A: Medicare lub khoos kas uas suav nrog ntau lub tsev kho mob uas tsim nyog, chaw tu neeg mob, kev noj qab haus huv hauv tsev, thiab kev saib xyuas neeg mob.

Medicare Ntu B: Qhov kev pab cuam Medicare uas suav nrog cov kev pab cuam (xws li kev kuaj sim, kev phais, thiab kev mus ntsib kws kho mob) thiab cov khoom siv (xws li lub rooj zaum muaj log thiab cov neeg taug kev) uas tsim nyog kho mob los kho tus kab mob los sis mob. Medicare Ntu B tseem suav nrog ntau yam kev pab cuam tiv thaiv thiab cov kev pab cuam tshuaj xyuas.

Medicare Ntu C: Medicare lub khoos kas uas tso cai rau cov tuam txhab pov hwm kev noj qab haus huv ntiag tug muab Medicare cov nyiaj pab cuam los ntawm Txoj Phiaj Xwm Medicare Advantage.

Medicare Ntu D cov tshuaj noj: Cov tshuaj uas tuaj yeem raug them raws li Medicare Ntu D. Tsoom fww tshwj xeeb tsis suav nrog qee yam tshuaj los ntawm kev pov hwm raws li Medicare cov tshuaj Ntu D. Tej zaum Medicaid yuav duav roos rau qee yam ntawm cov tshuaj no.

Medicare Ntu D: Medicare lub khoos kas pab cuam them nqi kho mob. Medicare Ntu D suav nrog cov tshuaj kho mob sab nraud, tshuaj tiv thaiv, thiab qee yam khoom siv uas tsis suav nrog

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Medicare Ntu A los sis Medicare Ntu B los sis Medicaid. UCare li MSHO suav nrog Medicare Ntu D.

Medicare Thaum Xub Thawj (ib txwm Medicare los sis nqi-rau-kev pab cuam Medicare): Medicare Thaum Xub Thawj yog muab los ntawm tsoom fwv. Raws li Medicare Thaum Xub Thawj, Medicare cov kev pab cuam raug them los ntawm kev them tus kws kho mob, tsev kho mob, thiab lwm tus kws kho mob cov nyiaj uas tau teev tseg los ntawm Lub Xab Phas.

- Koj tuaj yeem siv tus kws kho mob, tsev kho mob, los sis lwm tus kws kho mob uas lees txais Medicare. Medicare Thaum Xub Thawj muaj ob ntu: Ntu A (kev tuav pov hwm tsev kho mob) thiab Ntu B (kev pov hwm kho mob).
- Medicare Thaum Xub Thawj muaj nyob txhua qhov chaw hauv Teb Chaws Meskas.
- Yog tias koj tsis xav nyob hauv peb txoj phiaj xwm, koj tuaj yeem xaiv Medicare Thaum Xub Thawj.

Medicare: Tsoom lub khoos kas tuav pov hwm rau cov neeg muaj hnuv nyoog 65 xyoos los sis laus dua, qee cov neeg muaj hnuv nyoog qis dua 65 xyoos uas muaj qee yam kev tsis taus, thiab cov neeg muaj mob raum kawg (feem ntau yog cov neeg muaj lub raum tsis ua hauj lwm uas xav tau lim ntshav los sis hloov lub raum). Cov neeg uas muaj Medicare tuaj yeem tau txais lawv cov kev pab them nqi kho mob Medicare los ntawm Medicare Thaum Xub Thawj los sis ib txoj kev npaj saib xyuas kev tswj hwm (saib rau “Txoj Phiaj Xwm Kev Noj Qab Haus Huv”)

Ntu A: Mus saib rau “Medicare Ntu A.”

Ntu B: Mus saib rau “Medicare Ntu B.”

Ntu C: Mus saib rau “Medicare Ntu C.”

Ntu D: Mus saib rau “Medicare Ntu D.”

Ob tus neeg tsim nyog tau txais: Ib tus neeg uas tsim nyog rau Medicare thiab Medicaid qhov kev duav roos.

Pab kev noj qab haus huv hauv tsev: Ib tus neeg uas muab kev pab cuam uas tsis xav tau kev txawj ntawm tus kws saib xyuas neeg mob los sis tus kws kho mob, xws li kev pab cuam kev saib xyuas tus kheej (xws li da dej, siv chav dej, hnav khaub ncaws, los sis ua cov kev tawm dag zog). Cov kws pab kho mob hauv tsev tsis muaj daim ntawv tso cai saib xyuas neeg mob los sis muab kev kho mob.

Pab pawg kho mob: Pawg kho mob yuav suav nrog kws kho mob, kws saib xyuas neeg mob, kws pab tswv yim, los sis lwm tus kws kho mob uas nyob ntawd los pab koj tau txais kev saib xyuas koj xav tau. Koj pab neeg saib xyuas kuj tseem yuav pab koj ua ib txoj phiaj xwm kho mob.

Phau Ntawv Qhia Rau Tswv Cuab thiab Kev Tshaj Tawm Cov Ntaub Ntawv: Cov ntaub ntawv no, nrog rau koj daim ntawv sau npe thiab lwm yam ntawv txuas los sis cov neeg caij tshab, uas

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav pab ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

piav qhia koj qhov kev pab cuam them nqi, peb yuav tsum ua li cas, koj txoj cai, thiab koj yuav tsum ua dab tsi hauv peb txoj phiaj xwm.

Qhib kev nkag mus rau cov kev pab cuam: Tsoom Fwv thiab lub xeev txoj cai tso cai rau koj xaiv ib tus kws kho mob uas tsim nyog, chaw kho mob, tsev kho mob, tsev muag tshuaj, los sis chaw ua hauj lwm npaj tsev neeg - txawm tias tsis nyob hauv peb pab pawg koom tes - kom tau txais cov kev pab cuam no.

Qhov chaw muab kev pab cuam: Ib cheeb tsam thaj chaw uas lub phiaj xwm kev noj qab haus huv lees txais cov tswv cuab yog tias nws txwv kev ua tswv cuab raws li cov neeg nyob. Rau cov phiaj xwm txwv uas cov kws kho mob thiab tsev kho mob twg uas koj siv tau, feem ntau nws kuj yog thaj chaw uas koj tuaj yeem tau txais cov kev pab cuam niaj hnuv (tsis yog xwm txheej). Tsuas yog cov neeg nyob hauv peb cheeb tsam muab kev pab cuam tuaj yeem tau txais UCare li MSHO.

Qhov Kev Pab Ntxiv: yog ib qho kev pab cuam Medicare uas pab cov neeg muaj nyiaj tsawg thiab cov peev txheej txo Medicare daim ntawv sau yuav tshuaj cov nqi Ntu D, xws li cov nqi them, cov nqi txiav tawm, thiab cov nqi them. Kev Pab Ntxiv kuj hu ua "Cov Nyiaj Tau Los Qis," los sis "LIS."

Qhov Kev Thov Kom Rov Txiav Txim Siab Dua Hauv Xeev (Medicaid Lub Rooj Sib Hais nrog lub xeev): Lub rooj sib hais hauv lub xeev los tshuaj xyuas qhov kev txiav txim siab los ntawm peb txoj phiaj xwm. Koj yuav tsum thov kom muaj lub rooj sib hais hauv kev sau ntawv. Tej zaum koj yuav thov kom lub rooj sib hais tau yog tias koj tsis pom zoo nrog ib qho hauv qab no:

- Kev tsis lees paub, txiav tawm los sis txo kev pab cuam
- Kev tso npe rau hauv Txoj Phiaj Xwm;
- Kev tsis lees paub tag nrho los sis ib feem ntawm kev thov los sis kev pab cuam;
- Peb tsis ua raws li lub sij hawm teem tseg rau kev tso cai ua ntej thiab thov rov hais dua; los sis
- Lwm yam kev ua.

Qhov ntau ntawm cov kev txwv: Ib qho kev txwv ntawm cov tshuaj uas koj tuaj yeem muaj. Kev txwv yuav nyob ntawm tus nqi ntawm cov tshuaj uas peb them rau ib daim ntawv xaj yuav tshuaj.

Sib koom them: Tus nqi ruaj ntseg uas koj them raws li koj feem ntawm tus nqi txhua zaum koj tau txais cov tshuaj. Piv txwv li, koj tuaj yeem them \$2 los sis \$5 rau cov tshuaj noj.

Theem kev pab pib them nqi: Theem ua ntej koj cov nqi kho mob tag nrho Medicare cov nqi tshuaj Ntu D \$4,430. Qhov no suav nrog cov nyiaj koj tau them, qhov peb txoj phiaj xwm tau them rau koj, thiab cov nyiaj tau los tsawg. Koj pib nyob rau theem no thaum koj sau koj thawj daim ntawv xaj ntawm lub xyoo. Thaum lub sij hawm theem no, txoj phiaj xwm them ib feem ntawm cov nqi ntawm koj cov tshuaj, thiab koj them koj feem.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Tsev kho mob thawj zaug (PCC): Lub chaw kho mob uas koj tau txais feem ntau ntawm cov kev kho mob uas koj xav tau, xws li kev kuaj xyuas txhua xyoo, thiab pab tswj xyuas koj txoj kev kho mob. Tej zaum koj yuav tau xaiv lub tsev kho mob xub thawj thaum koj tso npe rau hauv peb txoj phiaj xwm.

Tsev kho mob: Ib lub khoos kas saib xyuas thiab kev txhawb nqa los pab cov neeg uas muaj qhov xwm txheej nyob rau ntu kawg nyob tau yooj yim. Ib qho kev kuaj mob nyob rau ntu kawg txhais tau hais tias ib tus neeg muaj mob nyob rau ntu kawg thiab xav tias yuav muaj rau lub hlis los sis tsawg dua nyob.

- Ib tug tswv cuab uas muaj qhov kev kuaj mob nyob rau ntu kawg uas muaj cai xaiv lub tsev kho mob.
- Ib pab neeg kawm tshwj xeeb ntawm cov kws tshaj lij thiab cov neeg saib xyuas muab kev saib xyuas rau tag nrho tus neeg, suav nrog kev xav tau ntawm lub cev, kev xav, kev sib raug zoo, thiab sab ntsuj plig.
- UCare li MSHO yuav tsum muab cov npe teev ntawm cov chaw kho mob hauv koj thaj chaw.
- Qhov no tseem hu ua Cov Kev Pab Cuam Hauv Tsev Kho Mob.

Tshuaj kho kab mob feem dav: Ib hom tshuaj noj uas tau tso cai los ntawm toom fwm los siv los hloov cov npe tshuaj. Ib hom tshuaj muaj tib cov khoom xyaw ua ke raws li lub npe tshuaj. Nws feem ntau pheed yig dua thiab ua hauj lwm zoo ib yam li cov npe tshuaj.

Tshuaj Loog: Cov tshuaj uas ua rau koj tsaug zog rau kev ua hauj lwm.

Tus kws kho mob thawj zaug (PCP): Koj tus thawj kws kho mob yog tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob uas koj siv ua ntej rau feem ntau cov teeb meem kev noj qab haus huv. Lawv ua kom kom paub meej tias koj tau txais kev saib xyuas koj xav tau kom noj qab haus huv.

- Lawv kuj tuaj yeem tham nrog lwm tus kws kho mob thiab cov kws kho mob txog koj qhov kev saib xyuas thiab xa koj mus rau lawv.
- Hauv ntau cov phiaj xwm kev noj qab haus huv hauv Medicare, koj yuav tsum siv koj tus kws kho mob thawj zaug ua ntej koj siv lwm tus kws kho mob.
- Mus saib hauv Tshooj 3 yog xav paub txog kev tau txais kev saib xyuas los ntawm cov thawj kws kho mob.

Tus kws kho mob: Lub ntsiab lus nthuav dav uas peb siv rau cov kws kho mob, kws saib xyuas neeg mob, thiab lwm tus neeg uas muab kev pab cuam thiab saib xyuas koj. Lub sij hawm tseem suav nrog cov tsev kho mob, cov chaw saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev, chaw kho mob, thiab lwm qhov chaw uas muab kev pab cuam kev noj qab haus huv rau koj, khoom siv kho mob, thiab cov kev pab cuam mus sij hawm ntev thiab kev txhawb nqa. Lawv tau ntawv tso cai los yog ntawv pov thawj los ntawm Medicare thiab los ntawm lub xeev los muab kev pab cuam rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

Tus kws tshaj lij: Tus kws kho mob uas muab kev kho mob rau ib yam kab mob los sis ib feem ntawm lub cev.

Tus neeg mob tsis pw hauv tsev kho mob: Ib lo lus siv thaum koj tau raug tso cai nkag mus rau kev txawj ntse rau cov kev pab cuam kho mob. Yog tias koj tsis raug lees paub, koj tseem yuav raug suav hais tias yog tus neeg mob sab nraud es tsis yog tus neeg mob nyob hauv tsev txawm tias koj nyob ib hmo.

Tus neeg saib xyuas kev saib xyuas: Ib tus neeg tseem ceeb uas ua hauj lwm nrog koj, nrog txoj phiaj xwm kho mob, thiab nrog koj tus kws kho mob kom paub tseeb tias koj tau txais kev kho mob uas koj xav tau.

Tus neeg sau npe Medicare-Medicaid: Ib tug neeg uas tsim nyog rau Medicare thiab Medicaid kev pab them nqi. Ib tus neeg sau npe Medicare-Medicaid tseem hu ua "tus neeg tsim nyog tau txais ua khub."

Tus nqi sib koom them txhua hnuv: Tus nqi uas yuav siv tau thaum koj tus kws kho mob sau ntawv tsawg dua ib hlis tag nrho cov tshuaj rau koj thiab koj yuav tsum them tus nqi them. Tus nqi sib koom them txhua hnuv yog tus nqi sib faib los ntawm cov hnuv hauv ib hlis khoom.

Tus nqi sib koom them: Cov nyiaj koj yuav tsum them thaum koj tau txais cov tshuaj noj. Tus nqi sib koom suav nrog kev them nyiaj.

Ntawm no yog ib qho piv txwv: Wb hais tias tus nqi them rau koj cov tshuaj rau ib lub hlis tag nrho (cov khoom siv 30-hnuv) yog \$1.45. Qhov no txhais tau tias tus nqi koj them rau koj cov tshuaj tsawg dua \$0.05 toj ib hnuv twg. Yog tias koj tau txais cov tshuaj 7 hnuv, koj cov nyiaj them yuav tsawg dua \$0.05 toj ib hnuv muab 7 hnuv, rau tag nrho cov nyiaj them tsawg dua \$0.35.

Tus qauv kev saib xyuas: Ib qho qauv ntawm kev saib xyuas txhais cov kev tswj hwm, cov txheej txheem thiab cov txheej txheem ua hauj lwm uas muab kev nkag mus, kev sib koom tes thiab cov qauv tsim nyog los muab kev pab cuam thiab kev saib xyuas rau MSHO cov pej xeem thiab xyuas kom meej cov kev xav tau tshwj xeeb ntawm cov neeg tau txais kev pab cuam raug txheeb xyuas thiab hais txog.

Tus Thawj Ntsuam Xyuas los sis Tus Neeg Ntsuam Xyuas: Ib lub chaw hauj lwm hauv koj lub xeev uas ua hauj lwm ua tus tawm tswv yim rau koj. Lawv tuaj yeem teb cov lus nug yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab thiab tuaj yeem pab koj nkag siab tias yuav ua li cas. Cov kev pab cuam ntawm tus kws ntsuam xyuas/tus neeg ntsuam xyuas daim av rau tib neeg yog pub dawb. Koj tuaj yeem nrhiav tau cov lus qhia ntxiv txog tus kws ntsuam xyuas/tus neeg saib xyuas hauv Tshooj 2 thiab 9 ntawm phau ntawv no.

Tus tswv cuab (tus tswv cuab ntawm peb txoj phiaj xwm, los sis tus tswv cuab hauv txoj phiaj xwm): Ib tus neeg uas muaj Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) uas tsim nyog tau txais kev pab cuam, uas tau tso npe rau hauv peb txoj phiaj xwm, thiab nws qhov kev

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

tso npe tau lees paub los ntawm Lub Chaw Pab Cuam Medicare thiab Medicaid (CMS) thiab lub xeev.

Txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv: Ib lub koom haum uas muaj pab pawg koom tes cov kws kho mob, tsev kho mob, khw muag tshuaj, cov chaw muab kev pab mus sij hawm ntev, thiab lwm cov chaw muab kev pab cuam. Nws kuj muaj cov kws saib xyuas kev saib xyuas los pab koj tswj hwm koj txhua tus kws kho mob thiab cov kev pab cuam. Lawv txhua tus neeg ua hauj lwm ua ke los muab kev saib xyuas koj xav tau.

Txoj phiaj xwm kho mob: Txoj phiaj xwm rau yam kev pab cuam uas koj yuav tau txais kev noj qab haus huv thiab koj yuav tau txais lawv li cas.

Txoj Phiaj Xwm Medicare Advantage: Ib lub khoos kas pab cuam hauv Medicare, tseem hu ua “Medicare Ntu C” los sis “MA Cov Phiaj Xwm,” uas muaj cov phiaj xwm los ntawm cov tuam txhab ntiag tug. Medicare them cov tuam txhab no los them koj cov nyiaj pab cuam hauv Medicare.

Txoj phiaj xwm rau tsev neeg: Cov ntaub ntawv, kev pab cuam thiab khoom siv los pab cuam tus neeg txiav txim siab txog kev muaj me nyuam. Cov kev txiav txim siab no suav nrog kev xaiv kom muaj me nyuam, thaum twg yuav muaj me nyuam los sis tsis muaj me nyuam.

Xwm txheej ceev: Kev kho mob xwm txheej ceev yog thaum koj, los sis lwm tus neeg uas muaj kev paub txog kev noj qab haus huv thiab tshuaj, ntseeg tias koj muaj cov tsos mob uas xav tau kev kho mob tam sim ntawd txhawm rau tiv thaiv kev tuag, poob los sis kev puas tsuas loj rau kev ua hauj wlm ntawm lub cev. Cov tsos mob ntawm kev kho mob uas tej zaum yuav raug mob loj los sis mob hnyav. Qhov no tseem hu ua mob xwm txheej ceev.

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**

UCare li MSHO Lub Chaw Pab Cuam Qhua

Txoj Hau Kev	Lub Chaw Pab Cuam Tub Lag Luam
HU RAU	612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 Qhov no yog hu dawb. 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam Peb muaj kev pab txhais lus dawb rau cov neeg uas hais tsis Lus Askiv.
TTY	612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 Qhov no yog hu dawb. Koj xav tau cov cuab yeej xov tooj tshwj xeeb hu rau cov xov tooj no. 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam
FEV	612-676-6501 1-866-457-7145
SAU NTAWV	Attn: Lub Chaw Pab Cuam Rau Qhua UCare Lub Thawv Xa Ntawd Pais Xab Nis 52 Minneapolis, MN 55440-0052
LUB VEV XAIB	ucare.org

Senior LinkAge Line®, Minnesota SHIP

Senior LinkAge Line® yog ib lub xeev txoj hauj lwm uas tau txais nyiaj los ntawm Tsoom Fwv muab kev pab cuam pov hwm kev noj qab haus huv hauv zos dawb rau cov neeg uas muaj Medicare.

Txoj Hau Kev	Senior LinkAge Line® (Minnesota SHIP)
HU RAU	1-800-333-2433 Qhov no yog hu dawb xwb.
TTY	Hu rau Minnesota Lub Chaw Pab Cuam ntawm 711 los sis siv qhov kev pab cuam uas koj nyiam. Qhov no yog hu dawb xwb. Tus npawb xov tooj no yuav tsum muaj cov cuab yeej siv xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis hais lus.
SAU NTAWV	Pawg Thawj Tswj Xyuas Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota PO Box 64976 St. Paul, MN 55164-0976
LUB VEV XAIB	www.seniorlinkageline.com

U1947 (07/23)

?

Yog koj muaj lus nug dab tsi no, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus xov tooj hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv, mus saib hauv ucare.org.**