



# Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Cov Kev Xaiv Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus  
Hauv Xeev Minnesota (Minnesota Senior Health Options,  
MSHO)

HMO D-SNP



**Tus xov tooj hu dawb 1-800-203-7225, TTY 1-800-688-2534**

Attention. If you need free help interpreting this document, call the above number.

ያስተውሉ፡ ካለምንም ክፍያ ይህንን ዶኩመንት የሚተረጎምሎ አስተርጓሚ ከፈለጉ ከላይ ወደተጻፈው የስልክ ቁጥር ይደውሉ።

ملاحظة: إذا أردت مساعدة مجانية لترجمة هذه الوثيقة، اتصل على الرقم أعلاه.

သတိ။ ဤစွဲရက်စာတမ်းအားအခမဲ့ဘာသာပြန်ပေးခြင်း အကူအညီလိုအပ်ပါက၊ အထက်ပါဖုန်းနံပါတ်ကိုခေါ်ဆိုပါ။

កំណត់សំគាល់ ។ បើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការបកប្រែឯកសារនេះដោយឥតគិតថ្លៃ សូមហៅទូរសព្ទតាមលេខខាងលើ ។

請注意，如果您需要免費協助傳譯這份文件，請撥打上面的電話號碼。

Attention. Si vous avez besoin d'une aide gratuite pour interpréter le présent document, veuillez appeler au numéro ci-dessus.

Thov ua twb zoo nyeem. Yog hais tias koj xav tau kev pab txhais lus rau tsab ntaub ntawv no pub dawb, ces hu rau tus najnpawb xov tooj saum toj no.

ဟ်သူဉ်ဟ်သးဘဉ်တက့ၢ်. ဝဲနမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၤကလိလၢတၢ်ကကျိးထံဝဲဒၣ်လံာ် တီလံာ်မိတခါအံၤန့ၣ်, ကိးဘဉ်လိဝဲစိနီၢ်ဂံၢ်လၢထးအံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

알려드립니다. 이 문서에 대한 이해를 돕기 위해 무료로 제공되는 도움을 받으시려면 위의 전화번호로 연락하십시오.

ໂປຣດຊາບ. ຖ້າທາກ ທ່ານຕ້ອງການການຊ່ວຍເຫຼືອໃນການແປເອກະສານນີ້ພຣີ, ຈົ່ງໂທໂປຣໂປຣໄພາຍເລກຂ້າງເທິງນີ້.

Hubachiisa. Dokumentiin kun tola akka siif hiikamu gargaarsa hoo feete, lakkoobsa gubbatti kenname bilbili.

Внимание: если вам нужна бесплатная помощь в устном переводе данного документа, позвоните по указанному выше телефону.

Digniin. Haddii aad u baahantahay caawimaad lacag-la'aan ah ee tarjumaadda (afcelinta) qoraalkan, lambarka kore wac.

Atención. Si desea recibir asistencia gratuita para interpretar este documento, llame al número indicado arriba.

Chú ý. Nếu quý vị cần được giúp đỡ dịch tài liệu này miễn phí, xin gọi số bên trên.

## Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Pej Xeem Txoj Cai

**Tsis muaj kev ntsub ntxaug tawm tsam kev cai lij choj. UCare** yuav tsis muaj kev ntshub ntxaug rau leej twg vim ib yam li hauv qab no:

- haiv neeg
- xim tawv nqaij
- yug rau lub teb chaws twg
- txoj kev ntseeg
- kab lig kev cai
- kev nyiam poj niam txiv neej
- qib kev pab zej tsoom
- hnuv nyoog
- txoj kev saib xyuas kho kev xiam oob qhab (muaj xam nrog rau fab nrog cev los sis fab siab ntsws kev xav muaj qhov puas tsuaj tsis zoo)
- poj niam los txiv neej (suav nrog rau lub phiaj xwm qhia lub cev thiab tus yam ntswv qhia txog kev txheeb poj niam los txiv neej)
- kev txij nkawm
- kev ntseeg fab kas moos
- xwm txheej kev kho mob
- xwm txheej kev noj qab haus huv
- tau txais cov kev pab cuam rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv
- kev paub txog cov kev thov
- keeb kwm kev kho mob
- cov ntaub ntawv qhia txog caj ces

Koj muaj cai sau ntawv thov qhov tsis txaus siab txog kev ntsub ntxaug yog tias koj ntseeg tias koj raug kev ntsub ntxaug los ntawm UCare. Koj tuaj yeem xa daim ntawv tsis txaus siab thiab thov kev pab sau ntawv tsis txaus siab ntawm tus neeg los sis xa ntawv, xov tooj, fax, los sis email ntawm:

UCare

Hais Txog: Kev Thov Kom Rov Hais Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab

PO Box 52

Minneapolis, MN 55440-0052

Tus Xov Tooj Hu Dawb: 1-800-203-7225

TTY: 1-800-688-2534

Fev: 612-884-2021

Email: [cag@ucare.org](mailto:cag@ucare.org)

**Kev Pab Ntxiv thiab Cov Kev Pab Cuam: UCare** muab kev pab thiab kev pab cuam, xws li cov neeg txhais lus tsim nyog los sis cov ntaub ntawv nyob rau hauv cov qauv siv tau, tsis pub dawb thiab raws sij hawm kom ntseeg tau tias muaj lub sij hawm sib npaug los koom nrog peb cov kev pab cuam kev noj qab haus huv. **Tiv tauj** UCare ntawm 612- 676-3200 (lub suab) los sis 1-800-203-7225 (lub suab), 612-676-6810 (TTY), los sis 1-800-688-2534 (TTY).

**Kev Pab Cuam Txhais Lus: UCare** muab cov ntaub ntawv txhais lus thiab hais lus txhais lus, pub dawb thiab raws sij hawm, thaum cov kev pab cuam hais lus tsim nyog los xyuas kom mee tias cov neeg paub lus Askiv tsawg muaj txiaj ntsig nkag tau rau peb cov ntaub ntawv thiab cov kev pab cuam. **Tiv tauj** UCare ntawm 612- 676-3200 (lub suab) los sis 1-800-203-7225 (lub suab), 612-676-6810 (TTY), los sis 1-800-688-2534 (TTY).

## Pej Xeem Txoj Cai Hais Rau Kev Tsis Txaus Siab

Koj muaj cai sau ntawv thov qhov tsis txaus siab txog kev ntsub ntxaug yog tias koj ntseeg tias koj raug kev ntsub ntxaug los ntawm UCare. Koj tuaj yeem txuas lus tau rau ib qho kev soj qab ntawm cov koom haum hauv qab no ncaj qha los ua daim ntawv thov qhov tsis txaus siab txog kev ntsub ntxaug.

## Teb Chaws Mes Kas Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv thiab Cov Kev Pab Cuam Tib Neeg rau Pej Xeem Txoj Cai (OCR)

Koj muaj cai sau ntawv thov qhov tsis txaus siab rau OCR, ib lub koom haum hauv tsoom fww qib siab, yog tias koj ntseeg tias koj tau raug kev ntsub ntxaug vim yog ib qho hauv qab no:

- haiv neeg
- xim tawv nqaij
- yug rau lub  
teb chaws twg
- hnuv nyoog
- kev xiam oob  
qhab
- poj niam los  
txiv neej
- kev ntseeg (nyob  
rau qee zaum)

Tiv tauj rau OCR ncaj qha los ua ntawv tsis txaus siab:

Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Pej Xeem Txoj Cai  
 Teb Chaws Mes Kas Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas  
 Kev Noj Qab Haus Huv thiab Cov Kev Pab Cuam Tib  
 Neeg Hauv Cheeb Tsam Nruab Nrab Teb  
 233 N. Michigan Avenue, Suite 240  
 Chicago, IL 60601  
 Lub Chaw Pab Cuam Teb Qhua: Tus xov tooj hu dawb: 800-368-1019  
 TDD Tus xov tooj hu dawb: 800-537-7697  
 Email: [ocrmail@hhs.gov](mailto:ocrmail@hhs.gov)

### **Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Tib Neeg Cov Cai Hauv Lub Xeev Minnesota (MDHR)**

Hauv Lub Xeev Minnesota, koj muaj cai ua ntawv thov qhov tsis txaus siab rau MDHR yog tias koj tau raug kev ntxub ntxaug vim yog ib qho hauv qab no:

- haiv neeg
- xim tawv nqaij
- yug rau lub  
teb chaws twg
- kab lig kev cai
- kev ntseeg ntuj
- poj niam los txiv  
neej
- kev nyiam poj  
niam txiv neej
- kev txij nkawm
- txheej xwm kev  
pab zej tsoom  
sawv daws
- kev xiam oob qhab

Tiv tauj rau **MDHR** ncaj qha mus ua ntawv tsis txaus siab:

Minnesota Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Pej Xeem Txoj Cai  
 540 Fairview Avenue North, Suite 201  
 St. Paul, MN 55104  
 651-539-1100 (suab lus)  
 800-657-3704 (tus xov tooj hu dawb)  
 711 los sis 800-627-3529 (MN Lub Chaw Pab Cuam)  
 651-296-9042 (fev)  
[Info.MDHR@state.mn.us](mailto:Info.MDHR@state.mn.us) (email)

### **Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Kev Pab Cuam Tib Neeg Hauv Lub Xeev Minnesota (DHS)**

Koj muaj cai sau ntawv thov qhov tsis txaus siab rau DHS yog tias koj ntseeg tias koj tau raug kev ntxub ntxaug hauv peb cov kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv vim yog ib qho xwm txheej hauv qab no:

- haiv neeg
- xim tawv nqaij
- yug rau lub  
teb chaws twg
- kev ntseeg (nyob rau qee zaum)
- hnuv nyoog
- kev xiam oob qhab (suav nrog kev tsis taus rau lub cev los sis lub hlwb)
- poj niam los txiv neej (suav nrog rau lub phiaj xwm qhia lub cev thiab tus yam ntxwv qhia txog kev txheeb poj niam los txiv neej)

Complaints must be in writing and filed within 180 days of the date you discovered the alleged discrimination. The complaint must contain your name and address and describe the discrimination you are complaining about. We will review it and notify you in writing about whether we have authority to investigate. If we do, we will investigate the complaint.

DHS will notify you in writing of the investigation's outcome. You have the right to appeal if you disagree with the decision. To appeal, you must send a written request to have DHS review the investigation outcome. Be brief and state why you disagree with the decision. Include additional information you think is important.

If you file a complaint in this way, the people who work for the agency named in the complaint cannot retaliate against you. This means they cannot punish you in any way for filing a complaint. Filing a complaint in this way does not stop you from seeking out other legal or administrative actions.

Contact **DHS** directly to file a discrimination complaint:

Civil Rights Coordinator  
Minnesota Department of Human Services  
Equal Opportunity and Access Division  
P.O. Box 64997  
St. Paul, MN 55164-0997  
651-431-3040 (voice) or use your preferred relay service

Cov Neeg Asmeskas khab tuaj yeem txuas ntxiv los sis pib siv pab pawg neeg thiab Neeg Khab Cov Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv (IHS) cov chaw kho mob. Peb tsis tas yuav muaj kev tso cai ua ntej los sis ua kom muaj kev cuam tshuam rau koj kom tau txais kev pab cuam ntwam cov chaw kuaj mob no. Txhawm rau cov neeg laus muaj hnuv nyoog 65 xyoo thiab laus dua qhov no suav nrog Cov Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Laus (EW) uas nkag tau los ntwam pawg neeg. Yog tias tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob hauv ib pawg neeg los sis IHS lub tsev kho mob xa koj mus rau tus kws kho mob hauv peb lub network, peb yuav tsis xav kom koj mus ntsib koj tus kws kho mob thawj zaug ua ntej xa mus.

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

## Lus Taw Qhia

Cov ntaub ntawv no yog cov ntsiab lus luv-luv ntawm cov txiaj ntsig thiab cov kev pab cuam pab tuav pov los ntawm MSHO ntawm UCare. Nws suav nrog cov lus teb rau cov lus nug uas nquag nug, cov ntaub ntawv tiv tauj tseem ceeb, cov ntsiab lus ntawm cov txiaj ntsig thiab cov kev pab cuam tau muab, thiab cov ntaub ntawv hais txog koj txoj cai ua tus tswv cuab ntawm MSHO ntawm UCare. Cov ntsiab lus tseem ceeb thiab lawv cov lus txhais tau tshwm sim hauv cov ntawv sau hauv tshooj kawg ntawm cov *Phau Ntawv Tau Qhia Rau Tswv Cuab*.

## Cov Txheej Lus

A. Cov kev txwv rau lub luag hauj lwm .....	2
B. Cov lus nug uas nquag nug .....	3
C. Txheej txheem cej lawm ntawm cov kev pab cuam .....	11
D. Cov kev pab cuam tau tuav pov sab nraud ntawm MSHO ntawm UCare.....	31
E. Cov kev pab cuam tsis suav nrog MSHO ntawm UCare, Medicare, los sis Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid) .....	31
F. Koj txoj cai los ua ib tug tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm.....	31
G. Yuav ua li cas yog tias koj xav ua daim ntawv tsis txaus siab los sis thov rov hais dua cov kev pab cuam los sis tshuaj tsis raug cai .....	33
H. Yuav ua li cas yog tias koj xav tias muaj kev dag ntxias .....	34



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

## A. Cov kev txwv rau lub luag hauj lwm



Nov yog cov ntsiab lus ntawm cov kev pab cuam kev noj qab haus huv uas tuav pov los ntawm MSHO ntawm Ucare rau xyoo 2023. Thov nyeem *Phau Ntawv Tau Qhia Tswv Cuab* rau daim ntawv teev tag nrho cov txiaj ntsig. Koj tuaj yeem saib *Tus Tswv Cuab Phau Ntawv Tau Qhia* hauv peb lub vev xaib ntawm [ucare.org/formembers](https://ucare.org/formembers). Yog tias xav tau daim ntawv theej luam tawm, hu rau MSHO Qhov Kev Pab Cuam Neeg Siv Khoom ntawm Ucare ntawm tus naj npawb hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

- ❖ MSHO (HMO D-SNP) ntawm Ucare yog ib txoj kev phiaj xwm kev kho mob uas cog lus nrog Kev Kho Mob Medicare thiab lub khoos kas Pab Cuam Kev Kho Mob Hauv Xeev Minnesota (Medicaid) los muab cov txiaj ntsig ntawm ob qho kev pab cuam rau cov neeg sau npe. Kev tso npe kawm hauv MSHO ntawm Ucare yog nyob ntawm daim ntawv cog lus txuas ntxiv.
- ❖ MSHO ntawm Ucare yog rau cov neeg muaj hnuv nyoog 65 xyooos thiab tshaj saud uas nyob hauv thaj chaw pab cuam thiab muaj Medicare Ntu A thiab Ntu B thiab muaj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid).
- ❖ Qhov no tsis yog ib daim ntawv teev tag nrho. Cov ntaub ntawv tau txais txiaj ntsig yog cov ntsiab lus luv-luv, tsis yog cov lus piav qhia tag nrho ntawm cov txiaj ntsig. Yog xav paub ntxiv hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom los sis nyeem *Tus Tswv Cuab Phau Ntawv Tau Qhia*.
- ❖ Raws li MSHO ntawm Ucare koj tuaj yeem tau txais koj cov kev pab cuam Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) hauv ib txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv. MSHO tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv ntawm Ucare yuav pab tswj koj cov kev xav tau kev saib xyuas kev noj qab haus huv.
- ❖ Yog xav paub ntxiv txog **Medicare**, koj tuaj yeem nyeem phau ntawv tau qhia *Medicare & Koj*. Nws muaj cov ntsiab lus ntawm Medicare cov txiaj ntsig, cov cai thiab kev tiv thaiv, thiab cov lus teb rau cov lus nug uas nquag nug txog Medicare. Koj tuaj yeem tau txais nws ntawm Medicare tus vev xaib ([www.medicare.gov](https://www.medicare.gov)) los sis los ntawm kev hu 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam. TTY cov neeg siv yuav tsum hu 1-877-486-2048. Yog xav paub ntxiv txog **Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid)**, hu rau Xeev Minnesota Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Kev Pab Cuam Rau Tib Neeg ntawm 1-651-431-2670 los sis hu dawb ntawm 1-800-657-3739. Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-800-627-3529.
- ❖ Koj tuaj yeem tau txais cov ntaub ntawv no dawb hauv lwm hom ntawv, xws li cov ntawv loj, ntawv sau, los sis suab. Hu rau Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus nab npawb hauv qab ntawm nplooj ntawv no.
- ❖ Txhawm rau ua los sis hloov daim ntawv thov kom tau txais daim ntawv no, tam sim no thiab yav tom ntej, ua hom lus uas tsis yog Lus Askiv los sis lwm hom ntawv, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no.



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](https://ucare.org).



# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

## B. Cov lus nug uas nquag nug

Daim duab hauv qab no teev cov lus nug uas nquag nug.

Cov Lus Nug Uas Nquag Nug (FAQ)	Cov lus teb
<p><b>Txoj Phiaj Xwm Cov Kev Xaiv Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (Minnesota Senior Health Options, MSHO) yog dab tsi?</b></p>	<p>Peb txoj phiaj xwm yog ib feem ntawm lub khoos kas Cov Kev Xaiv Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (Minnesota Senior Health Options, MSHO). Txoj hauj lwm no tau tsim los ntawm Xeev Minnesota Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Kev Pab Cuam Rau Tib Neeg (Minnesota Department of Human Services, DHS) los muab kev saib xyuas tshwj xeeb rau cov neeg laus hnuv nyoog 65 xyos thiab tshaj saud. Peb txoj phiaj xwm muab koj cov kev pab cuam Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid). Nws muab koj cov kws kho mob, tsev kho mob, chaw muag tshuaj, kev saib xyuas hauv tsev, kev saib xyuas hauv tsev laus, thiab lwm cov muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv rau hauv ib qho kev sib koom tes. Nws kuj muaj cov kws saib xyuas kev saib xyuas los pab koj tswj hwm koj txhua tus kws kho mob thiab cov kev pab cuam. Lawv txhua tus neeg ua hauj lwm ua ke los muab kev saib xyuas koj xav tau.</p> <p>Peb qhov kev pab cuam MSHO hu ua MSHO ntawm UCare.</p>



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Cov Lus Nug Uas Nquag Nug (FAQ)	Cov lus teb
<p><b>Kuv puas yuav tau txais Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) cov txiaj ntsig ib yam li hauv MSHO ntawm UCare uas kuv tau txais tam sim no?</b></p>	<p>Yog tias koj tuaj rau MSHO ntawm UCare los ntawm Medicare Thawj Qhov los sis Medicare lwm txoj phiaj xwm, koj yuav tau txais txiaj ntsig los sis cov kev pab cuam sib txawv. Koj yuav tau txais yuav luag tag nrho ntawm koj li kev tuav pov rau Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) cov txiaj ntsig ncaj qha los ntawm MSHO ntawm UCare. Koj yuav ua hauj lwm nrog ib pab neeg muab kev pab cuam uas yuav pab txiaj txim siab seb cov kev pab cuam twg yuav ua tau raws li koj xav tau. Thaum koj tso npe rau hauv MSHO ntawm UCare, koj thiab koj pab neeg saib xyuas yuav ua hauj lwm ua ke los tsim ib Txoj Phiaj Xwm Saib Xyuas Tus Kheej los daws koj cov kev noj qab haus huv thiab kev txhawb nqa uas xav tau.</p> <p>Thaum koj koom nrog peb txoj phiaj xwm, yog tias koj tab tom noj ib yam tshuaj Medicare Part D uas UCare's MSHO ib txwm tsis them, koj tuaj yeem tau txais ib ntus. Peb yuav pab koj kom tau txais lwm yam tshuaj los sis tau txais kev zam rau MSHO ntawm UCare los tuav pov koj cov tshuaj, yog tias tsim nyog kho mob. Yog xav paub ntxiv, hu rau Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom.</p>



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Cov Lus Nug Uas Nquag Nug (FAQ)	Cov lus teb
<p><b>Kuv puas tuaj yeem siv tib lub chaw muab kev pab cuas saib xyuas kev noj qab haus huv uas kuv siv tam sim no?</b></p>	<p>Feem ntau yog li ntawd. Yog tias koj cov kws muab kev pab cuam (nrog rau cov kws kho mob thiab cov khw muag tshuaj) ua hauj lwm nrog MSHO ntawm UCare thiab muaj daim ntawv cog lus nrog peb, koj tuaj yeem siv txuas ntxiv.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cov kws muab kev pab cuam nrog kev pom zoo nrog peb yog "hauv-kev koom tes." Feem ntau, koj yuav tsum siv cov kws muab kev pab cuam hauv MSHO ntawm UCare qhov kev koom tes.</li> <li>• Yog tias koj xav tau kev saib xyuas ceev los sis xwm txheej ceev los sis kev pab cuam lim ntshav tawm sab nraud, koj tuaj yeem siv cov kws muab kev pab cuam sab nraud ntawm MSHO ntawm UCare qhov kev koom tes. Koj kuj tseem tuaj yeem siv cov neeg muab kev pab cuam sab nraud rau <b>cov kev pab cuam</b> qhib nkag thiab nyob rau hauv qhov xwm txheej thaum MSHO ntawm UCare tso cai siv cov neeg muab kev pab cuam sab nraud.</li> </ul> <p>Txhawm rau paub seb koj cov neeg muab kev pab cuam puas nyob hauv txhoj phiaj xwm sib koom tes, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom los sis nyeem <i>Tus Muab Kev Pab Cuam thiab Dawm Ntawv Qhia Tshuaj Hauv Chaw Muag Tshuaj</i> ntawm MSHO ntawm UCaren ntawm peb lub vev xaib ntawm <b><a href="https://ucare.org/searchnetwork">ucare.org/searchnetwork</a></b>.</p> <p>Yog tias MSHO ntawm UCare yog qhov tshiab rau koj, koj tuaj yeem txuas ntxiv mus rau cov neeg muab kev pab cuam koj mus rau tam sim no mus txog 120 hnuv hauv qee qhov xwm txheej. Yog xav paub ntxiv, hu rau Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom.</p>



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib **[ucare.org](https://ucare.org)**.

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Cov Lus Nug Uas Nquag Nug (FAQ)	Cov lus teb
<p><b>Yuav ua li cas yog tias kuv xav tau kev pab cuam tab sis tsis muaj leej twg hauv MSHO ntawm UCare qhov kev koom tes tuaj yeem muab tau?</b></p>	<p>Feem ntau cov kev pab cuam yuav muab los ntawm peb cov neeg muab kev pab cuam kev koom tes. Yog tias koj xav tau qhov kev pab tuav pov uas tsis tuaj yeem muab rau hauv peb qhov kev koom tes, MSHO ntawm UCare yuav them tus nqi ntawm tus neeg muab kev pab cuam sab nraud. Tej zaum yuav muaj kev tso cai ua ntej ua ntej tau txais kev pab cuam los ntawm cov neeg muab kev pab cuam sab nraud.</p>



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](https://www.ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Cov Lus Nug Uas Nquag Nug (FAQ)	Cov lus teb
<p><b>Tus neeg saib xyuas yog dab tsi?</b></p>	<p>Tus neeg saib xyuas yog koj tus neeg tiv tauj tseem ceeb. Tus neeg no pab tswj tag nrho koj cov neeg muab kev pab cuam thiab cov kev pab cuam thiab ua kom koj tau txais yam koj xav tau, suav nrog cov hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pab koj hauv kev npaj, tau txais, thiab sib koom tes kev ntsuam xyuas, kev sim, thiab kev txhawb nqa kev noj qab haus huv thiab kev saib xyuas mus sij hawm ntev thiab kev pab cuam</li> <li>• Ua hauj lwm nrog koj los tsim thiab hloov kho koj txoj kev npaj kho mob</li> <li>• Txhawb nqa koj thiab sib txuas lus nrog ntau lub koom haum thiab cov neeg</li> <li>• Koom tes nrog lwm cov kev pab cuam raws li tau teev tseg hauv koj txoj phiaj xwm kho mob</li> <li>• Pab koj tswj xyuas Cov Khoom Siv Kho Mob Uas Kav Ntev uas xav tau nrog koj cov neeg muab kev pab cuam thiab cov neeg muab khoom siv</li> <li>• Cov kev npaj tseg rau kev siv tsheb thauj mus los</li> <li>• Cov kev teem caij rau lub sij hawm mus ntsib</li> <li>• Kev npaj tshem txoj kev npaj tawm yog tias raug mus pw hauv tsev kho mob los sis tseev kom siv qib kev saib xyuas kho mob uas siab ntau dua ntawd</li> <li>• Cov kev xa mus rau cov txheej txheem pab cuam Tswj Hwm Kab Mob ntawm Ucare (UCare Disease Management)</li> <li>• Cov kev xa mus rau cov chaw muab kev pab cuam hauv zos</li> <li>• Txoj kev txhawb pab rau kev ntxiv tshuaj noj</li> <li>• Txoj kev tuav tswj cov kev pab cuam hauv koj lub tsev</li> </ul>



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Cov Lus Nug Uas Nquag Nug (FAQ)	Cov lus teb
<p><b>Cov kev pab cuam mus sij hawm ntev thiab kev txhawb nqa yog dab tsi?</b></p>	<p>Cov kev pab cuam mus sij hawm ntev thiab kev txhawb nqa yog cov kev pab cuam uas pab cov neeg xav tau kev pab cuam ua hauj lwm txhua hnuv xws li da dej, hnav khaub ncaws, ua zaub mov, thiab noj tshuaj. Feem ntau ntawm cov kev pab cuam no pab koj nyob hauv koj lub tsev yog li koj tsis tas yuav tsiv mus nyob hauv tsev laus los sis tsev kho mob.</p>
<p><b>MSHO ntawm UCare muaj nyob qhov twg?</b></p>	<p>Cov cheeb tsam muab kev pab cuam rau txoj phiaj xwm no suav nrog cov nroog hauv lub xeev Minnesota hauv qab no: Aitkin, Anoka, Becker, Benton, Blue Earth, Carlton, Carver, Cass, Chippewa, Chisago, Clay, Cook, Cottonwood, Crow Wing, Dakota, Dodge, Faribault, Fillmore, Freeborn, Hennepin, Houston, Isanti, Jackson, Kandiyohi, Kittson, Koochiching, Lac qui Parle, Lake, Lake of the Woods, Le Sueur, Lincoln, Lyon, Mahnommen, Marshall, Martin, Mille Lacs, Morrison, Mower, Murray, Nicollet, Nobles, Norman, Olmsted, Otter Tail, Pennington, Pine, Polk, Ramsey, Red Lake, Redwood, Rice, Rock, Roseau, Scott, Sherburne, St. Louis, Stearns, Swift, Todd, Wabasha, Wadena, Washington, Watonwan, Winona, Wright, Yellow Medicine.</p> <p>Koj yuav tsum nyob hauv ib lub nroog no kom koom nrog txoj phiaj xwm. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom kom paub ntau ntxiv txog seb txoj phiaj xwm muaj nyob rau qhov chaw uas koj nyob.</p>



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Cov Lus Nug Uas Nquag Nug (FAQ)	Cov lus teb
<p><b>Kev tso cai ua ntej yog dab tsi?</b></p>	<p>Kev tso cai ua ntej txhais tau hais tias koj yuav tsum tau txais kev pom zoo los ntawm MSHO ntawm UCare <b>ua ntej</b> koj tuaj yeem tau txais cov kev pabc uam tshwj xeeb loss is tshuaj loss is mus rau tus kneeg muab kev pab cuam sab nraud. UCare li MSHO yuav tsis tuav pov cov qhov kev pab cuam los sis tshuaj yog tias koj tsis tau txais kev pom zoo. <b>Yog tias koj xav tau kev saib xyuas ceev los sis xwm txheej ceev los sis kev pab cuam lim ntshav tawm sab nraud, koj tsis tas yuav tau txais kev pom zoo ua ntej.</b></p> <p>Saib rau Ntu 3, ntawm <i>Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia</i> kom paub ntau ntxiv txog kev tso cai ua ntej. Saib rau Daim Ntawv Qhia Cov Txiaj Ntsig hauv Tshooj D ntawm Ntu 4 ntawm <i>Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia</i> kom paub seb cov kev pab cuam uas yuav tsum tau muaj kev tso cai ua ntej.</p>
<p><b>Kev Pab Ntxiv yog dab tsi?</b></p>	<p>Kev Pab Ntxiv yog ib qho kev pab cuam Medicare uas pab cov neeg muaj nyiaj tsawg thiab cov peev txheej txo Medicare Tshooj D cov nqi kho mob ntawm lawv, xws li cov nqi them, cov nqi txiav tawm, thiab cov nqi them. Kev Pab Ntxiv kuj hu ua "Cov Nyiaj Tau Los Qis," los sis "LIS."</p> <p>Koj daim ntawv sau yuav tshuaj raug them raws li MSHO ntawm UCare twb suav nrog cov nyiaj pab ntxiv uas koj tsim nyog rau lawm. Yog xav paub ntxiv txog Kev Pab Ntxiv, tiv tauj rau Lub Chaw Hauj Lwm Kev Ruaj Ntseg Hauv Zej Tsoom hauv koj lub zos, los sis hu rau Kev Ruaj Ntseg Hauv Zej Tsoom ntawm 1-800-772-1213. TTY Cov neeg siv yuav tsum hu rau 1-800-325-0778. Cov kev hu no yog hu dawb xwb.</p>



**Yog koj muaj lus nug,** thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv,** mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Cov Lus Nug Uas Nquag Nug (FAQ)	Cov lus teb
<p><b>Kuv puas them tus nqi txhua hli (tseem hu ua tus nqi them) raws li tus tswv cuab ntawm MSHO ntawm UCare?</b></p>	<p>Tsis them. Vim koj muaj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid), koj yuav tsis them cov nqi them txhua hli rau koj qhov kev pab tuav pov kev noj qab haus huv. Koj yuav tsum tau them koj li Medicare Ntu B tus nqi them ntxiv tshwj tsis yog tias koj qhov nqi them Ntu B tau them rau koj los ntawm Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) los sis lwm tus neeg thib peb.</p>
<p><b>Kuv puas them tus nqi txiaiv tawm raws li tus tswv cuab ntawm MSHO ntawm UCare?</b></p>	<p>Tsis them. Koj tsis them cov nqi txiaiv tawm hauv MSHO ntawm UCare.</p>
<p><b>Qhov nyiaj uas them tawm ntawm hnab nyiaj ntau tshaj plaws uas kuv yuav them rau cov kev pab cuam kho mob raws li tus tswv cuab ntawm MSHO ntawm UCare yog npaum li cas?</b></p>	<p>Tsis muaj nqi sib faib rau <b>cov kev pab cuam kho mob</b> hauv MSHO ntawm UCare, yog li koj cov nqi tawm ntawm hnab nyiaj txhua xyoo yuav yog \$0.</p>



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](https://www.ucare.org).



# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

## C. Txheej txheem cej lawm ntawm cov kev pab cuam

Daim duab hauv qab no yog ib qho kev piav qhia luv-luv ntawm cov kev pab cuam koj xav tau, koj cov nqi, thiab cov kev cai muaj txiaj ntsig.

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Koj xav tau kev saib xyuas hauv tsev kho mob</b>	Nyob hauv tsev kho mob	\$0.	Tsuas yog thaum muaj xwm txheej ceev, koj tus neeg muab kev pab cuams saib xyuas kev noj qab haus huv yuav tsum qhia txog txoj phiaj xwm ntawm koj lub tsev kho mob.
	Kws kho mob los sis tus kws muab kev saib xyuas phais mob	\$0.	
	Cov chaw pab cuam phais neeg mob sab nraud Ambulatory surgical center, ASC)	\$0.	
<b>Koj xav mus ntsib tus neeg siv kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv</b>	Kev mus saib xyuas kev raug mob los sis mob	\$0.	
	Tus kws saib xyuas tshaj lij	\$0.	
	Kev kuaj mob, xws li kuaj lub cev	\$0.	
	Saib xyuas kom tsis txhob muaj mob, xws li txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas	\$0.	
	=Zoo siab txais tos rau Medicare” kev tiv thaiv mus saib xyuas ( ib zaug nkaus xwb)	\$0.	
<b>Koj xav tau kev saib xyuas xwm txheej ceev</b>  (txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)	Cov kev pab cuam hauv chav kho mob xwm txheej ceev	\$0.	Koj tuaj yeem mus rau ib chav xwm txheej ceev yog tias koj ntseeg tau tias koj xav tau kev saib xyuas xwm txheej ceev. Koj tsis tas yuav muaj kev tso cai ua ntej thiab koj tsis tas yuav nyob hauv qhov kev koom tes. Cov kev pab cuam chav xwm txheej kub ceev yuav TSIS tau txais kev pov hwm nyob sab nraud ntawm



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Koj xav tau kev saib xyuas xwm txheej ceev</b> (txuas ntxiv)			Teb Chaws Mes Kas thiab nws cov av kav tshwj. Tiv tauj rau lub phiaj xwm kom paub meej ntxiv.
	Xav tau kev saib xyuas sai-sai	\$0.	Kev saib xyuas sai-sai TSIS yog kev saib xyuas xwm txheej ceev. Koj tsis tas yuav muaj kev tso cai ua ntej thiab koj tsis tas yuav nyob hauv qhov kev koom tes. Cov kev pab cuam kev saib xyuas sai-sai TSIS tuav pov sab nraud ntawm Teb Chaws As Mes Kas thiab nws thaj chaw. Tiv tauj rau lub phiaj xwm kom paub meej ntxiv.
<b>Koj xav tau kev kuaj mob</b>	Chav kuaj, xws li kuaj ntshav	\$0.	
	Xoo hluav taws xob los sis lwm yam duab, xws li xoo duab CAT	\$0.	
	Kev tshuaj ntsuam xyuas, xws li kev kuaj mob khees xaws	\$0.	
<b>Koj xav tau cov kev pab cuam hnov lus/kev hnov lus</b>	Kev soj ntsuam kev hnov lus	\$0.	
	Cov khoom pab hnov lus	\$0.	
<b>Koj xav tau kev saib xyuas hniav</b>  (txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)	Cov kev pab cuam kho hniav, suav nrog kev saib xyuas kev tiv thaiv	\$0.	<b>UCare Lub Koom Haum Sib Koom Tes Kho Hniav</b>  651-768-1415 los sis 1-855-648-1415 (tus xov tooj no yog hu dawb), TTY: 711 Hnub Monday - Hnub Friday 7 teev sawv ntxov – 7 teev tsaus ntuj  Koj tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Koj xav tau kev kho hniav kev saib xyuas</b> (txuas ntxiv)</p> <p>(txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)</p>			<p>lub pob ntawm nplooj no.</p> <p><b>Kev Teem Caij Lub Chaw Kho Hniav Hauv Xov Tooj</b></p> <p>1-866-451-1555 TTY: 1-800-627-3529 Cov kev hu no yog hu dawb xwb. Hnub Monday – Hnub Friday 8 sawv ntxov – 4:30 tsaus ntuj</p> <p><b>www.ucare.org/mdc</b></p> <p><b>Kev Saib Xyuas Kho Hniav rau Koj</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• One additional preventive dental exam per calendar year</li> <li>• Ib qho kev ntsuam xyuas lub qhov ncauj ib xyoos ib zaug</li> <li>• Kev pleev cov tshuaj fluoride ntxiv rau ib lub xyoo txhawm rau cov neeg mob uas muaj kev phom sij siab rau ntawm cov hniav kab noj</li> <li>• Ib qho kev tshem tawm tag nrho ntawm cov quav hniav thiab cov lej (tshaj li 5 xyoos zaus)</li> <li>• Xoos hluav taws xob lub qhov ncauj tag nrho ib pob toj tsib lub xyoos</li> <li>• Ib qho ntxiv xoos hluav taws xob panoramic ib xyoo daim ntawv qhia hnub (tshaj li tsib-xyoo zaus)</li> <li>• Tshau ib tus hniav rau ib tus hniav kom txwm rau lub sij hawm siv</li> <li>• Saib xyuas ib tus hniav tshau kom txwm rau lub sij hawm siv</li> </ul>



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib **ucare.org**.

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Koj xav tau kev saib xyuas hniav</b> (txuas ntxiv)</p>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Txog li plaub qhov kev saib xyuas ncuaj sij hawm ib xyoo ib zaug</li> <li>• Kuam cov pob zeb daj khub hniav thiab hauv paus kev npaj rau ob xyoo (hauv lub chaw kho hniav)</li> <li>• Ob lub plooj (porcelain) los yog cov plooj (porcelain) fused rau cov hlau zoo nkauj hauv ib xyoo</li> <li>• Txoj kev kho yam looj lub hau hniav cuav khwb ib zaug nyob rau ib xyoo xwb</li> <li>• Kev kho cov hauv paus hniav cuav ib xyoo ib zaug</li> <li>• Ib tug txhuam hniav fais fab txhua peb xyoo</li> <li>• Ib pob ntawm ob lub txhuam hniav hluav taws xob hloov lub taub hau rau ib lub xyoo</li> </ul>



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Koj xav tau kev saib xyuas qhov muag</b>	Kev kuaj qhov muag	\$0.	
	Cov iav los sis cov iav lo ntsiab muag	\$0.	<p>Tej zaum yuav muaj kev txawv rau cov kev xaiv.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lub tsom iav los sis cov los lub ntsiab muag tom qab txhua qhov kev phais lub ntsiab muag, los sis cov iav los lub ntsiab muag rau qee yam mob thaum tsom iav yuav tsis ua hauj lwm</li> <li>Daim iav tiv thaiv tau-qhov kos los sis qhov plooj, ib xyoos ib zaug</li> <li>Kev lo daim iav rau daim iav lub tsom iav pom tseeb ("hloov pauv"), ib zaug ib xyoos</li> <li>Cov iav faib ua peb txheej (tsis muaj kab), ib zaug ib xyoos</li> </ul>
	Lwm yam kev saib xyuas tsis pom kev suav nrog kev kuaj mob thiab kho cov kab mob thiab cov xwm txheej ntawm lub qhov muag	\$0.	
<b>koj muaj mob puas hlwb</b>	Cov kev pab cuam kev noj qab haus huv kev puas hlwb los sis tus cwj pwm	\$0.	<p>Lub xeev cov kev cai tsim nyog yuav raug siv.</p> <p>Kev tso cai ua ntej yuav siv tau.</p>
	Kev saib xyuas hauv tsev kho mob rau cov neeg uas xav tau kev pab cuam kev noj qab haus huv kev puas hlwb mus sij hawm ntev	\$0.	Lub xeev cov kev cai tsim nyog yuav raug siv.



**Yog koj muaj lus nug,** thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv,** mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
Koj muaj kev txawv txav ntawm lub cev los ntawm kev siv tshuaj muaj yees	Cov kev pab cuam rau kev siv yeeb tshuaj	\$0.	
Koj xav tau ib qho chaw nyob nrog cov neeg uas yuav los pab koj	Kev Ua Neej Nyob Uas Hloov Kho Tau (cov kev pab cuam muab hauv qhov chaw pab cuam kev ua neej nyob)	\$0.	Lub xeev cov kev cai tsim nyog yuav raug siv.
	Kev paub txog kev saib xyuas kev tu neeg mob	\$0.	Yuav tsum tau tso cai ua ntej.
	kev saib xyuas tsev nyob rau neeg laus	\$0.	Yuav tsum tau tso cai ua ntej.
Koj xav tau kev kho mob tom qab mob muaj ntshav tuag hauv lub hlwb (stroke) los sis xwm txheej	Kev Saib Xyuas Tu Tus Neeg Laus	\$0.	Lub xeev cov kev cai tsim nyog yuav raug siv.
	Kev ua hauj lwm, kev kho lub cev, thiab kev hais lus	\$0.	Tej zaum yuav muaj kev txwv rau cov kev pab cuam kev kho lub cev, kho mob kev ua hauj lwm, thiab kho mob kev hais lus. Yog tias muaj, tej zaum yuav muaj kev zam rau cov kev txwv no.  Yuav tsum tau tso cai ua ntej.
Koj xav tau kev pab mus rau cov kev pab cuam noj qab haus huv	Cov kev pab cuam tsheb thauj neeg mob	\$0.	Cov kev pab cuam tsheb thauj neeg mob yuav tsum muaj rau kev kho mob. Koj tsis tas yuav muaj kev tso cai ua ntej rau cov kev pab cuam tsheb thauj neeg mob thiab koj tsis tas yuav nyob hauv qhov kev koom tes.
	(txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)	Kev thauj mus los thaum xwm txheej ceev	\$0.



**Yog koj muaj lus nug,** thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv,** mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Koj xav tau kev pab mus rau cov kev pab cuam noj qab haus huv</b> (txuas ntxiv)</p>	<p>Kev thauj mus los rau tus muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv rau kev teem caij kho mob</p>	<p>\$0.</p>	<p>MSHO ntawm UCare tsis tas yuav muaj kev thauj mus los rau koj lub chaw saib xyuas kev kho mob thawj (PCC) yog tias nws nyob deb tshaj 30 mais ntawm koj lub tsev.</p> <p>MSHO ntawm UCare tsis tas yuav muaj kev thauj mus los rau koj lub chaw saib xyuas kev kho mob tshwj xeeb yog tias nws nyob deb tshaj 60 mais ntawm koj lub tsev.</p> <p>Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua yog tias koj tsis muaj Lub Chaw Kho Mob Thawj uas muaj nyob hauv 30 mais ntawm koj lub tsev thiab/los sis yog tias nws tshaj 60 mais rau koj tus kws kho mob tshwj xeeb.</p>
	<p>Kev thauj mus los rau lwm cov kev pab cuam kev noj qab haus huv</p>	<p>\$0.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Siab txog peb lub lim tiam mus rau cov koom haum saib xyuas kev noj qab haus huv, kev tuav pov cov pov thawj-raws li chaw kawm kev noj qab haus huv thiab/los sis tuav pov rau WW tswj qhov hnyav thiab kev cob qhia kev noj qab haus huv</li> <li>• Kev thauj mus los rau kev sib sab laj txog Cov Neeg Quav Cawv Uas Tsis Paub Npe thiab/los sis Cov Neeg Quav Tshuaj Muaj Yees Uas Tsis Paub Npe cov rooj sib tham rau cov tswv cuab uas tau soj ntsuam tias muaj qhov teeb meem siv yeeb tshuaj. Kev muag ncig siab tshaj plaws yog ib hnuv ib zaug (yuav tsum tau tso cai)</li> </ul>



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Koj xav tau tshuaj los kho koj tus mob los sis tsos mob</b></p> <p>(txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)</p>	<p>Medicare Tshooj B cov tshuaj noj</p>	<p>\$0.</p>	<p>Cov tshuaj Ntu B suav nrog cov tshuaj muab los ntawm koj tus kws muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv hauv lawv lub chaw hauj lwm, qee cov tshuaj tiv thaiv kab mob khees xaws hauv qhov ncauj, thiab qee cov tshuaj siv nrog qee yam khoom siv kho mob. Nyeem <i>Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhiakom</i> paub ntxiv txog cov tshuaj no.</p> <p>Qee cov tshuaj Medicare Ntu B yuav xav tau kev tso cai ua ntej los sis muaj cov kauj ruam kho mob ua ntu zus.</p>
	<p>Qib 1 Cov yam tshuaj (tsis muaj npe hom tshuaj)</p>	<p>\$0/\$1.45/\$4.15 rau 30-hnub muab cov khoom.</p> <p>Kev them ib qho nyiaj rau cov tshuaj noj tej zaum yuav txawv raws li qib ntawm Kev Pab Ntxiv uas koj tau txais. Thov tiv tauj rau txoj phiaj xwm txhawm rau paub ntau ntxiv.</p> <p>Thaum koj siv cov nyiaj hauv hnab nyiaj txog qhov txwv ntawm \$7,400 rau koj Ntu D daim ntawv sau yuav cov tshuaj noj, Qhov Kev Tuav Pov Puas Tsuj Loj yuav pib.</p> <p>Koj yuav nyob rau qhov Kev Tuav Pov Kev Puas Tsuj Loj</p>	<p>Tej zaum yuav muaj kev txwv rau hom tshuaj uas tau tuav pov. Thov saib rau MSHO ntawm UCare Daim Ntawv Teev Kev Tuav Pov Cov Tshuaj (Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj) ntawm <a href="https://www.ucare.org/dsnp-druglist">ucare.org/dsnp-druglist</a> kom paub ntau ntxiv.</p> <p>MSHO ntawm UCare yuav xav kom koj ua ntej sim ib qho tshuaj los kho koj tus mob ua ntej nws yuav tuav pov rau lwm cov tshuaj rau tus tsos mob ntawd.</p> <p>Qee cov tshuaj muaj qhov txwv qhov ntau.</p> <p>Koj tus kws muab kev pab cuam yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej los ntawm MSHO ntawm UCare rau qee yam tshuaj.</p> <p>Koj yuav tsum siv qee lub tsev muag tshuaj rau kev muaj ncuo cim txwv cov tshuaj kom tsawg tuaj, vim muaj kev tuav tswj tshwj xeeb, tus kws kho mob</p>



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](https://www.ucare.org).



# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Koj xav tau tshuaj los kho koj tus mob los sis tsos mob</b> (txuas ntxiv)</p> <p>(txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)</p>	<p>Qib 1 Hom npe tshuaj</p>	<p>kom txog thaum xaws ntawm lub xyoos raws daim ntawv qhia ciaj nyoog. Thaum lub sij hawm them no, koj cov nqi them rau cov tshuaj Ntu D yuav yog \$0</p> <p>\$0/\$4.30/\$10.35 rau 30-hnub muab cov khoom.</p> <p>Kev them ib qho nyiaj rau cov tshuaj noj tej zaum yuav txawv raws li qib ntawm Kev Pab Ntxiv uas koj tau txais. Thov tiv tauj rau txoj phiaj xwm txhawm rau paub ntau ntxiv.</p>	<p>kev sib koom tes, los sis cov kev tseev kom muaj kev cob qhia rau cov neeg mob uas tsis tuaj yeem ncav cuag raws li cov khwv muag tshuaj nyob hauv koj pab pawg koom tes. Cov tshuaj no tau teev nyob rau hauv txoj kev npaj lub vev xaib, <i>Daim ntawv Teev Npe Kev Tuav Pov Cov Tshuaj</i> (Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj), thiab cov ntaub ntawv luam tawm, nrog rau ntawm Medicare Lub Nrhiav Txoj Phiaj Xwm ntawm <a href="http://www.medicare.gov">www.medicare.gov</a>.</p> <p>Txhawm rau qee cov tshuaj, koj tuaj yeem tau txais cov khoom siv ncu ntev (tseem hu ua “cov khoom siv txuas ntxiv”) thaum koj sau koj cov tshuaj. Kev muab cov khoom mus sij hawm ntev txog li 90-hnub rau kev muab cov khoom. Nws raug nqi koj ib yam li cov khoom siv ib hlis thiab muaj nyob rau ntawm cov chaw muag tshuaj feem ntau los sis cov chaw muag tshuaj xa ntawv.</p> <p>Tej zaum yuav muaj kev txwv rau hom tshuaj uas tau tuav pov. Thov saib rau MSHO ntawm Ucare Daim Ntawv Teev Kev Tuav Pov Cov Tshuaj (Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj) ntawm <a href="http://ucare.org/dsnp-druglist">ucare.org/dsnp-druglist</a> kom paub ntau ntxiv.</p> <p>MSHO ntawm Ucare yuav xav kom koj ua ntej sim ib qho tshuaj los kho koj tus mob ua ntej nws yuav tuav pov rau lwm cov tshuaj rau tus tsos mob ntawd.</p>



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Koj xav tau tshuaj los kho koj tus mob los sis tsos mob</b> (txuas ntxiv)</p>		<p>Thaum koj siv cov nyiaj hauv hnab nyiaj txog qhov txwv ntawm \$7,400 rau koj Ntu D daim ntawv sau yuav cov tshuaj noj, Qhov Kev Tuav Pov Puas Tsuaj Loj yuav pib. Koj yuav nyob rau qhov Kev Tuav Pov Kev Puas Tsuaj Loj mus txog thaum kawg ntawm lub xyoo. Thaum lub sij hawm them no, koj cov nqi them rau cov tshuaj Ntu D yuav yog \$0</p>	<p>Qee cov tshuaj muaj qhov txwv qhov ntau.</p> <p>Koj tus kws muab kev pab cuam yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej los ntawm MSHO ntawm Ucare rau qee yam tshuaj.</p> <p>Koj yuav tsum siv qee lub tsev muag tshuaj rau cov tshuaj tsawg heev, vim muaj kev tuav tshwj xeeb, kev sib koom tes muab kev pab cuam, los sis cov kev cai kawm ntawv rau cov neeg mob uas feem ntau cov khw muag tshuaj hauv koj qhov kev koom tes tsis tuaj yeem ua tau raws li. Cov tshuaj no tau teev nyob rau hauv txoj kev npaj lub vev xaib, Daim ntawv Teev Npe Kev Tuav Pov Cov Tshuaj (Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj), thiab cov ntaub ntawv luam tawm, nrog rau ntawm Medicare Lub Nrhiav Txoj Phiaj Xwm ntawm <a href="http://www.medicare.gov">www.medicare.gov</a>.</p> <p>Txhawm rau qee cov tshuaj, koj tuaj yeem tau txais cov khoom siv ncuu ntev (tseem hu ua “cov khoom siv txuas ntxiv”) thaum koj sau koj cov tshuaj. Kev muab cov khoom mus sij hawm ntev txog li 90-hnub rau kev muab cov khoom. Nws raug nqi koj ib yam li cov khoom siv ib hlis thiab muaj nyob rau ntawm cov chaw muag tshuaj feem ntau los sis cov chaw muag tshuaj xa ntawv.</p>
(txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)	Cov tshuaj nyob ntawm lub txee muag khoom (Over-the-counter, OTC).	\$0.	Tej zaum yuav muaj kev txwv rau hom tshuaj uas tau tuav pov.



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Koj xav tau tshuaj los kho koj tus mob los sis tsos mob</b> (txuas ntxiv)</p>	<p>Cov tshuaj noj zoo ntshav qab zib</p>	<p>\$0/\$1.45/\$4.15 los sis \$0/4.30/\$10.35 rau 30-hnub muab cov khoom.</p> <p>Kev them nyiaj rau cov tshuaj noj zoo ntshav qab zib yuav txawv nyob ntawm seb lawv puas yog Yam Tshuaj los sis Hom Tshuaj lub npe thiab raws li qib ntawm Kev Pab Ntxiv uas koj tau txais. Thov hu rau txoj phiaj xwm kom paub meej ntxiv.</p> <p>Thaum koj siv cov nyiaj hauv hnab nyiaj txog qhov txwv ntawm \$7,400 rau koj Ntu D daim ntawv sau yuav cov tshuaj noj, Qhov Kev Tuav Pov Puas Tsuaj Loj yuav pib. Koj yuav nyob rau qhov Kev Tuav Pov Kev Puas Tsuaj Loj mus txog thaum kawg ntawm lub xyoo.</p> <p>Thaum lub sij hawm them no, koj cov nqi them rau cov tshuaj Ntu D yuav yog \$0</p>	<p>Tej zaum yuav muaj kev txwv rau hom tshuaj uas tau tuav pov. Thov saib rau MSHO ntawm UCare Daim Ntawv Teev Kev Tuav Pov Cov Tshuaj (Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj) ntawm <a href="https://ucare.org/dsnp-druglist">ucare.org/dsnp-druglist</a> kom paub ntau ntxiv.</p> <p>MSHO ntawm UCare yuav xav kom koj ua ntej sim ib qho tshuaj los kho koj tus mob ua ntej nws yuav tuav pov rau lwm cov tshuaj rau tus tsos mob ntawd.</p> <p>Qee cov tshuaj muaj qhov txwv qhov ntau.</p> <p>Koj tus kws muab kev pab cuam yuav tsum tau txais kev tso cai ua ntej los ntawm MSHO ntawm UCare rau qee yam tshuaj.</p>



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](https://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Koj xav tau kev pab kom tau zoo dua los sis muaj kev noj qab haus huv tshwj xeeb uas xav tau</b>	Cov kev pab cuam kho mob	\$0.	Yuav tsum tau tso cai ua ntej.
	Cov khoom siv kho mob rau kev saib xyuas hauv tsev	\$0.	Yuav tsum tau tso cai ua ntej.
<b>Koj xav tau kev saib xyuas sab taw</b>	Cov kev pab cuam kho mob	\$0.	Kev saib xyuas ko taw tsis tu ncuva (tsis cuam tshuam txog kev kuaj mob tshwj xeeb uas twb tau tuav pov los ntawm Medicare) txwv rau ib zaug toj ib hlis.
	Cov kev pab cuam cov khoom siv pab	\$0.	
<b>Koj xav tau cov khoom siv rau kev kho mob kav ntev (DME) los sis cov khoom</b>	Lub tog zaum muaj lub log, tus pas txheem, lub cuab yeej pab ntawm hauv caug mus kev, tus tuav mus kev, thiab cov khoom siv pab ua pa thiab cov khoom siv, piv txwv li.  <b>(Ceeb toom:</b> Qhov no tsis yog ib daim ntawv teev tag nrho ntawm DME kev tuav pov los sis cov khoom siv. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom los sis nyeem <i>Tus Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia</i> yog xav paub ntxiv.	\$0.	Yuav tsum tau tso cai ua ntej.
<b>Koj xav tau kev pab kev ua neej nyob hauv tsev</b>  (txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)	Cov kev pab cuam saib xyuas tsev	\$0.	Lub xeev cov kev cai tsim nyog yuav raug siv.
	Tus neeg pab saib xyuas ntiag tug	\$0.	Lub xeev cov kev cai tsim nyog yuav raug siv. Yuav tsum tau tso cai ua ntej.



**Yog koj muaj lus nug,** thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv,** mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Koj xav tau kev pab kev ua neej nyob hauv tsev</b> (txuas ntxiv)	Kev hloov pauv rau koj lub tsev, xws li txoj kev thawb lub rooj zaum muaj log thiab lub rooj zaum muaj log	\$0.	Lub xeev cov kev cai tsim nyog yuav raug siv. Yuav tsum tau tso cai ua ntej.
	Cov kev pab cuam hauv tsev, xws li tu kom huv los sis tu tsev	\$0.	Lub xeev cov kev cai tsim nyog yuav raug siv.
	Cov zaub mov coj tuaj rau koj lub tsev	\$0.	Lub xeev cov kev cai tsim nyog yuav raug siv.
	Kev pab cuam rau cov neeg laus los sis lwm yam cov kev pab cuam txhawb nqa	\$0.	Lub xeev cov kev cai tsim nyog yuav raug siv.
	Cov kev pab cuam los pab koj txoj kev ua neej nyob ntawm koj tus kheej	\$0.	Lub xeev cov kev cai tsim nyog yuav raug siv.
<b>Koj tus neeg saib xyuas xav tau qee lub sij hawm so</b>	Kev saib xyuas so	\$0.	Lub xeev cov kev cai tsim nyog yuav raug siv.
<b>Koj xav tau cov kev pab cuam pab txhais lus</b>	Tus neeg pab txhais lus hais	\$0.	
	Tus neeg txhais lus piav tes	\$0.	
<b>Cov kev pab cuam ntxiv</b>	Tus Xov Tooj Feem Kws Tu Neeg Mob Uas Qhib 24/7	\$0.	
	Kev siv koob hno koob kho mob	\$0.	
	kev saib xyuas kev sib koom tes	\$0.	
	Cov kev pab cuam nyom ib ce	\$0.	Yuav tsum tau tso cai ua ntej.
(txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)	Cov khoom siv kho mob ntshav qab zib	\$0.	Muaj kev txwv ntawm qhov kev tuav pov cov ntsuas thiab lub ntsuas tau txais kev pab them



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Cov kev pab cuam ntxiv</b> (ntxuas ntxiv)			nqi duav roos. Saib MSHO ntawm Ucare <i>Daim Ntawv Teev Kev Tuav Pov Cov Tshuaj (Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj)</i> kom paub ntau ntxiv.
	Tsev neeg txoj kev npaj	\$0.	
	Kev pab cuam vaj tse kom ruaj khov	\$0.	Lub xeev cov kev cai tsim nyog yuav raug siv.
	Cov kev pab cuam tes taw cuav	\$0.	
	Cov kev pab cuam los pab tswj koj tus kab mob	\$0.	
	Txheej Txheem Pab Cuam Kev Txiaj Luam Yeeb thiab Luam Yeeb Fais Faib	\$0.	<p>Cov tswv cuab ntawm Ucare yuav tau txais kev pab dawb kom txiaj luam yeeb, cov tshuaj zom luam yeeb los ntawm kev sib tham nrog tus xov tooj txiaj luam yeeb.</p> <p>Hu rau tus xov tooj txiaj luam yeeb ntawm 1-855-260-9713 (nov yog hu dawb xwb) txhawm rau kom tau pib kiag hnuv no. TTY cov neeg siv yuav tsum hu rau 711.</p> <p>Mus rau hauv oos lais ntawm <a href="http://myquitforlife.com/ucare">myquitforlife.com/ucare</a> los sis rub tawm lub ev xov tooj uas hu ua Rally Coach Quit For Life.</p>
<b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev Txhawb Pab Kev Nyab Xeeb/ Nyob Hauv Tsev  (txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)	Cov khoom siv nyab xeeb hauv chav da dej thiab hauv tsev	\$0.	\$750 nyiaj pab txhua xyoo rau cov khoom siv nyab xeeb hauv chav da dej thiab hauv tsev rau cov tswv cuab uas nyob hauv zej zog thiab tsis muaj kev pab cuam los ntawm Medicaid (Kev Pab Cuam Kho Mob).



**Yog koj muaj lus nug,** thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv,** mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev Txhawb Pab Kev Nyab Xeeb/Nyob Hauv Tsev (txuas ntxiv mus)	Cov kev pab txhawb nqa hauv tsev uas tsis muaj kev txawj ntse	\$0.	Siab tshaj plaub teev ntawm Cov Kev Txhawb Nqa Tus Kheej Hauv Tsev (Individualized Home Supports, IHS) nrog kev taw qhia toj ib hlis, siab tshaj ntawm rau lub hlis toj ib xyoo rau cov tswv cuab uas rau npe rau hauv Kev Zaum Rau Cov Neeg Laus nrog cov kev ua hauj lwm txog Kev Ua Ub Ua No Ntawm Kev Ua Neej Nyob Txhua Hnub (Instrumental Activities of Daily Living, IADL) kev vam khom tau qhia hauv txoj phiaj xwm saib xyuas (yuav tsum tau tso cai).
	Lub Lab Npauv Pab Qhov Kev Tiv Thaiv Thaum Muaj Xwm Ceev Ntiag Tug (Personal Emergency Response System, PERS)	\$0.	PERS rau cov tswv cuab uas muaj keeb kwm/kev pheej hmoo ntawm kev ntog uas tsis tau raws li kev saib xyuas hauv tsev laus (yuav tsum tau tso cai).
	Cuab Yeej Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg thiab Tshuaj Ntxuav Tes	\$0.	Lub npog qhov ncauj qhov ntswg uas siv tas rov siv dua, tshuaj ntxuav tes, tshuaj tua kab mob thiab nkawv hnab looj tes siv tag pov tseg (1 pob khoom hauv ib xyoo).
<b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev txhawb pab tom qab tso tawm tsev kho mob   (txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)	Cov puas zaub mov tom qab tso tawm	\$0.	Ob puas noj ib hnub ntev txog plaub lub lis piam tom qab tso tawm hauv tsev kho mob hauv tsev kho mob rau cov tswv cuab tsis tsim nyog tau txais cov txiaj ntsig noj mov los ntawm Kev Zam Rau Cov Neeg Laus.
	Kev tswm zim ntawm cov tshuaj tom qab tso tawm	\$0.	Cov tshuaj kho mob tau muab los ntawm tus kws muag tshuaj tom qab tso tawm los ntawm qhov chaw kho mob.
	Lub Khoos Kas Koom Siab Muab Kev Pab Cuam Rau Zej Tsoom Lutheran	\$0.	Kev txhawb nqa tus kheej, kev kawm thiab cov peev txheej los ntawm ib tus kws qhia tshwj xeeb thiab Tus Neeg Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Zej Zog (Community Health Worker, CHW) daim ntawv pov thawj uas tus muab kev pab cuam muab 4 lub ntsiab lus mus ntsib



**Yog koj muaj lus nug,** thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv,** mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev txhawb pab tom qab tso tawm tsev kho mob (txuas ntxiv mus)</p>			<p>(2 zaug hauv tsev thiab 2 zaug hauv xov tooj) thaum thawj zaug tseem ceeb 30 hnuv tom qab tso tawm hauv tsev kho mob los sis lub chaw kho mob kom rov zoo ncuu sij hawm luv. CHW koom tes nrog koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv hauv MSHO thiab koj kom ntseeg tau tias txhua qhov kev xav tau raug ua tiav.</p> <p>Yog xav paub ntxiv thiab tshawb xyuas seb koj puas tsim nyog, hu rau koj tus kws saib xyuas MSHO.</p>
<p><b>Ntxiv cov kev pab cuam:</b> Kev Qoj Ib Ce Kom Muaj Zog/Kev Noj Qab Haus Huv kev tswj kho kom zoo</p> <p>(txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)</p>	Phiaj Xwm One Pass™	\$0.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nkag cuag tau rau ntau tshaj 23,000 txoj kev koom nrog cov chaw qoj ib ce kom muaj zog thoob teb chaws</li> <li>• Ntau tshaj li 32,000 nyob rau kev xav tau thiab nyob rau cov chaw qoj ib ce kom muaj zog uas zoo heev</li> <li>• Cov kev tsim kev tawm dag zog txhawm rau tsim koj tus kheej cov kev tawm dag zog thiab coj koj mus rau cov kev qoj ib ce</li> <li>• Cov khoom siv qoj ib ce kom muaj zog hauv tsev muaj siv rau cov tsev cuab uas yog cov neeg lub cev tsis taus tsis tuaj yeem mus ntsib los sis cov uas nyob deb yam tsawg kawg yog 15 mais sab nrauv ntawm qhov kev koom hauv lub chaw qoj ib ce kom muaj zog</li> <li>• Ntiag tug, hauv oos lais txheej txheem pab cuam kev cob qhia lub hlwb rau pab txhim kho kev nco qab, kev koom thiab kev tso ntsees rau</li> </ul>



**Yog koj muaj lus nug,** thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv,** mus saib [ucare.org](http://ucare.org).



# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Ntxiv cov kev pab cuam:</b> kev tswj kho Kev Qoj Ib Ce Kom Muaj Zog/Kev Noj Qab Haus Huv (txuas ntxiv mus)</p> <p>(txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)</p>			<ul style="list-style-type: none"> <li>Ntau tshaj 30,000 kev ua ub no hauv zej zog, cov chav kawm hauv zej zog, thiab cov xwm txheej muaj rau kev koom tes hauv online los sis ntawm tus kheej</li> </ul> <p>Mus rau <a href="https://ucare.org/onepass">ucare.org/onepass</a> los sis hu rau 1-877-504-6830 los sis rau TTY nkag mus siv 711, 8 teev sawv ntxov – 9 teev tsaus ntuj, Hnub Monday – Hnub Friday.</p>
	Lub moo ntse – lub taug qab kev ua ub ua no	\$0.	<p>Ib lub taug qab kev ua ub ua no ntxiv rau lub cuab yeej Lub Lab Npauv Ua Hauj Lwm Pab Ntiag Tug Rau Thaum Muaj Xwm Txheej Ceev (Personal Emergency Response System, PERS).</p> <p>Ib lub moos txhua ob xyoo rau cov tswv cuab hauv zej zog.</p>
	Cov Khoom Siv Muaj Zog & Ruaj Khov	\$0.	Cov khoom siv kom muaj kev sib npaug thiab tiv thaiv kev ntog. Muaj los ntawm koj tus neeg muab kev saib xyuas.
	Kev Txuag Nqi Zaub Mov Txhawb Rau Kev Noj Qab Haus Huv	\$0.	\$60 nyiaj pub dawb txhua hli rau kev yuav khoom noj qab haus huv thiab tsim khoom ntawm cov khw koom nrog rau cov tswv cuab nrog tus kab mob tem toob, Lub Plawv Tsis Ua Hauj Lwm (Congestive Heart Failure, CHF), Tus Kab Mob Lub Plawv Muaj Ntawv Tsis Txaus (Ischemic Heart Disease, IHD) os sis ntshav qab zib.
	WW (yav tas los hu ua Cov Neeg Saib Xyuas Qhov Hnyav) tswj qhov hnyav thiab	\$0.	Nkag mus rau 13 lub lim tiam sib law liag ntawm WW tswj qhov hnyav thiab kev cob qhia kev noj qab haus huv (hauv zos thiab nyob sib nrug deb) thiab 14 lub lim tiam nkag mus rau WW cov cuab yeej dis cis tauj txhua xyoo



**Yog koj muaj lus nug,** thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv,** mus saib [ucare.org](https://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>cov kev pab cuam:</b> kev tswj kho Kev Qoj Ib Ce Kom Muaj Zog/Kev Noj Qab Haus Huv (txuas ntxiv mus)	kev cob qhia kev noj qab haus huv thiab cov cuab yeej dij ntsij tauj		nkag cuag tau rau WW cov cuab yeej dej ntsij tauj txhua xyoo.
	Cov Cuab Pab ra Kev Noj Tshuaj	\$0.	Ib Qho Cuab Pab ra Kev Noj Tshuaj nyob rau ib xyoo pab koj tsim kev noj koj cov tshuaj kev ntxov Tiv tauj rau koj tus neeg cev lus los sis tus neeg saib xyuas neeg mob txhawm rau txib yuav.
<b>Ntxiv cov kev pab cuam:</b> Tus neeg saib xyuas Kev txhawb pab	Kev cob qhia tus neeg saib xyuas thiab kev txhawb pab	\$0.	Kev cob qhia tus neeg saib xyuas thiab kev txhawb pab cov tswv cuab nrog tus mob tem toob, puas kev to taub puas kev, Tus Kab Mob Parkinson's, mob raum tsis ua hauj lwm, mob kab mob rauv, xuv rauj los sis tus kab mob khaws xaws nrog cev/ntshav tus neeg uas tsis nkag cuag tau rau kev pab them nqi raws Medical Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid).
	Kev saib xyuas so	\$0.	Siab txog 8 teev nyobr au ib lub hlis ntawm kev sab xyuas neeg mob hnyav rau cov neeg tu saib xyuas ntawm cov tswv cuam uas muaj tus mob tem toob uas tsis nkag cuag tau rau kev pab them nqi raws Medical Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid).
	Cov khoom siv txog kev nco qab	\$0.	Ib txoj qho khoom txhawb pab kev nco qab nyob rau ib lub xyoos rau cov tswv cuab uas muaj tus mob tem toob.
<b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev Txhawb Pab Qhov Zwj Ceeb Mob Tsis Txawj Zoo  (txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)	Qhov Grandpad	\$0.	Lub thav nplem hluav taws xob rau cov tswv cuab nrog kev kuaj mob kev nyuaj siab. Grandpad tau tsim tshwj xeeb los pab cov tswv cuab nyob nrog cov neeg saib xyuas, tsev neeg thiab ntau dua kom txo tau qhov cuam tshuam ntawm kev sib cais.



**Yog koj muaj lus nug,** thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv,** mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<p><b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev Txhawb Pab Qhov Zwj Ceeb Mob Tsis Txawj Zoo</p> <p>(txuas ntxiv mus rau nplooj ntawv tom ntej)</p>			<p>Ib lub tav nplem (tablet) nyob rau txhua ob lub xyoos.</p> <p>Hu rau koj tus kws saib xyuas kev saib xyuas lossis Kev Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom txhawm rau xyuas seb koj puas tsim nyog.</p>
	Papa Pals	\$0.	<p>Tau txais kev pab ncaj nraim ntawm koj lub qhov rooj! Txawm hais tias nws yog lub tuam txhab me, caij tsheb, kev pab cuam thev naus laus zis, kev npaj zaub mov, tsiaj txhu, pab ua hauj lwm los sis ua hauj lwm hauv tsev uas koj tau them nrog Papa Pal.</p> <p>Txog li 72 teev ntawm kev txhawb nqa ib xyoos rau cov tswv cuab uas muaj ntshav siab, ntshav qab zib, Congestive Heart Failure (CHF), los sis Ischemic Heart Disease (IHD).</p> <p>Kawm ntxiv los sis teem sij hawm mus ntsib raws kev hu rau 1-855- 489-7272 (qhov no hu dawb xwb).</p>
	Kev ntsuas ntshav siab hom Reemo	\$0.	Ib qho ntshav siab cuff rau Reemo kev ua si tracker cov neeg siv txhua 2 xyoos.
	Cuab Yeej Daws Kev Ntxov Siab & Nyuaj Siab	\$0.	<p>Txhua yam khoom siv suav nrog cov cuab yeej siv los pab cov tswv cuab nyob nrog Kev Nyuaj Siab los sis Kev Ntxhov siab. Cov tswv cuab tuaj yeem xaiv ib qho ntawm cov khoom siv hauv qab no:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yam Khoom 1: Khoom Pab Kom Tsaug Zog</li> <li>• Yam Khoom 2: Khoom Txo Kev Nyuaj Siab</li> <li>• Yam Khoom 3: Khoom Amazon Echo</li> </ul>



**Yog koj muaj lus nug,** thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv,** mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

Qhov xav tau los sis teeb meem ntawm kev noj qab haus huv	Cov kev pab cuam uas koj xav tau	Koj cov nqi rau cov neeg muab kev pab cuam hauv kev koom tes	Cov kev txwv, kev zam, thiab cov ntaub ntawv txiaj ntsig (cov cai hais txog cov txiaj ntsig)
<b>Cov kev pab cuam ntxiv:</b> Kev Txhawb Pab Qhov Zwj Ceeb Mob Tsis Txawj Zoo			Hu rau koj tus kws saib xyuas kev saib xyuas lossis Kev Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom txhawm rau  Ciaj ciam txwv rau cuab yeej tuaj ib tug tswv cuab.
	Juniper® cov ntaub ntawv pov thawj-raws li kev tswj hwm kev noj qab haus huv thiab chav kawm noj qab haus huv	\$0.	Cov chav kawm yog coj los ntawm cov kws qhia ntawv/cov kws qhia uas muaj ntawv pov thawj muab kev kawm, kev txawj, thiab cov tswv yim los tiv thaiv kev ntog thiab txhawb kev tswj tus kheej ntawm cov mob sib kis, nrog rau ntshav qab zib thiab qhov kev mob sib kis. Kawm ntxiv los ntawm kev tham nrog koj tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv MSHO.

Cov ntsiab lus ntawm cov txiaj ntsig no yog muab rau cov ntaub ntawv xov xwm nkaus xwb thiab tsis yog cov npe tag nrho ntawm cov txiaj ntsig. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom los sis nyeem *Tswv Cuab Phau Ntawv Tau Qhiakom* paub txog lwm yam kev tuav pov cov kev pab cuam..



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800- 688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

## D. Cov kev pab cuam tau tuav pov sab nraud ntawm MSHO ntawm UCare

Qhov no tsis yog ib daim ntawv teev tag nrho. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom kom paub txog lwm cov kev pab cuam uas tsis tuav pov los ntawm MSHO ntawm UCare tab sis muaj nyob hauv Medicare.

Lwm cov kev pab cuam uas tuav pov los ntawm Medicare	Koj cov nqi
Qee qhov kev pab cuam saib xyuas neeg mob	\$0.

## E. Cov kev pab cuam tsis suav nrog MSHO ntawm UCare, Medicare, los sis Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid)

Qhov no tsis yog ib daim ntawv teev tag nrho. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom kom paub txog lwm yam kev pab cuam uas tsis suav nrog.

Cov kev pab cuam tsis suav nrog MSHO ntawm UCare, Medicare, los sis Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid)
Cov kev pab cuam suav tias tsis yog "tsim nyog thiab tsim nyog," raws li cov qauv ntawm Medicare thiab Kev Pab Cuam Rau Kev Kho Mob (Medicaid)
Kev sim tshuaj kho mob thiab phais kev kho mob, khoom, los sis cov tshuaj tshwj tsis yog tuav pov los ntawm Medicare los sis raws li Medicare-pom zoo kev soj ntsuam kuaj mob
Kev phais mob rau qhov kev rog tshwj tsis yog thaum kho mob tsim nyog
Cov txheej txheem kev xaiv los sis kev yeem txhawb nqa
Kev phais kho kom zoo nkauj los sis lwm yam kev ua kom zoo nkauj tshwj tsis yog cov txheej txheem ua tiav
Kev phais lasik

## F. Koj txoj cai los ua ib tug tswv cuab ntawm txoj phiaj xwm

Raws li ib tug tswv cuab ntawm MSHO ntawm UCare, koj muaj qee txoj cai. Koj tuaj yeem siv tau cov cai no yam tsis raug rau txim. Koj tseem tuaj yeem siv cov cai no yam tsis tau poob koj cov kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv. Peb yuav qhia koj txog koj txoj cai tsawg kawg ib xyoo ib zaug. Yog xav paub ntxiv txog koj txoj cai, thov nyeem *Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia*. Koj cov cai suav nrog, tab sis tsis txwv rau, cov hauv qab no:

- **Koj muaj cai hwm, ncaj ncees, thiab meej mom.** Qhov no suav nrog txoj cai rau:
  - Tau txais cov kev pab cuam tauv pov yam tsis muaj kev txhawj xeeb txog kev mob nkeeg, kev noj qab haus huv, tau txais cov kev pab cuam kev noj qab haus huv, kev paub dhau los uas xav tau, keeb kwm kev kho mob, kev xiam oob qhab (suav nrog rau kev puas siab puas ntsws), kev txij nkawm, hnub nyoog, poj niam txiv neej (nrog rau kev sib deev stereotypes thiab poj niam los txiv neej), kev nyiam ntawm kev sib deev, lub teb chaws tuaj, haiv neeg, xim nqaij, kev ntseeg, kev ntseeg, los sis kev pab cuam pej xeeb



**Yog koj muaj lus nug,** thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv,** mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

- Tau txais cov ntaub ntawv hauv lwm hom ntawv (piv txwv li, luam ntawv loj, ntawv sau, los sis suab) dawb xwb
- Ua kom muaj kev ywj pheej ntawm txhua hom kev txwv lub cev los sis kev cais tawm
- **Koj muaj cai txais cov ntaub ntawv hais txog koj qhov kev saib xyuas kev noj qab haus huv.** Qhov no suav nrog cov lus qhia txog kev kho mob thiab koj cov kev xaiv kho mob. Cov ntaub ntawv no yuav tsum yog hom ntawv koj tuaj yeem nkag siab. Qhov no suav nrog txoj cai kom tau txais cov ntaub ntawv ntawm:
  - Kev piav qhia ntawm cov kev pab cuam peb tuav pov
  - Yuav tau txais cov kev pab cuam li cas
  - Cov kev pab cuam yuav raug nqi npaum li cas rau koj
  - Cov npe ntawm cov neeg muab kev pab cuam saib xyuas
- **Koj muaj cai txiaj txim siab txog koj txoj kev saib xyuas, suav nrog kev tsis kam kho mob.** Qhov no suav nrog txoj cai rau:
  - Xaiv tus neeg muab kev pab cua saib xyuas thawj (PCP) thiab hloov koj tus PCP txhua lub sij hawm hauv lub xyoo
  - Siv tus poj niam tus neeg muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv yam tsis muaj kev xa mus
  - Tau txais koj cov kev pab cuam tuav pov thiab tshuaj sai
  - Paub txog txhua txoj kev xaiv kho mob, txawm hais tias nws raug nqi npaum li cas los sis seb nws puas tau muaj kev tuav pov
  - Tsis kam kho mob, txawm tias koj tus neeg muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv tawm tswv yim tawm tsam nws
  - Tsis txhob noj tshuaj, txawm tias koj tus neeg muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv tawm tswv yim tawm tsam nws
  - Nug cov lus xam pom thib ob. MSHO ntawm Ucare yuav them rau tus nqi ntawm koj qhov kev mus ntsib kev tawm tswv yim thib ob.
  - Ua kom koj qhov kev xav tau kev saib xyuas kev noj qab haus huv paub hauv daim ntawv qhia ua ntej
- **Koj muaj cai nkag mus rau kev saib xyuas raws sij hawm uas tsis muaj kev sib txuas lus los sis kev cuam tshuam rau lub cev.** Qhov no suav nrog txoj cai rau:
  - Tau txais kev saib xyuas kho mob raws sij hawm
  - Nkag mus rau hauv thiab tawm ntawm tus neeg muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv lub chaw hauj lwm. Qhov no txhais tau tias muaj kev txwv tsis pub nkag mus rau cov neeg xiam oob qhab, raws li Txoj Cai Kev Xiam Oob Qhab Ntawm Neeg As Mes Kas.
  - Muaj cov neeg txhais lus los pab kev sib txuas lus nrog koj cov kws kho mob thiab koj txoj phiaj xwbm kev noj qab haus huv
- **Koj muaj cai nrhiav kev saib xyuas xwm txheej kub ntxhov thiab ceev thaum koj xav tau.** Qhov no txhais tau tias koj muaj cai rau:
  - Tau txais cov kev pab cuam xwm txheej ceev yam tsis tau tso cai ua ntej thaum muaj xwm txheej ceev



**Yog koj muaj lus nug,** thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv,** mus saib [ucare.org](https://www.ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

- Siv tus neeg muab kev pab cuam saib xyuas ceev los sis xwm txheej ceev sab nraum ntawm kev koom tes, thaum tsim nyog
- **Koj muaj cai tsis pub leej twg paub thiab kev ceev ntiag tug.** Qhov no suav nrog txoj cai rau:
  - Nug thiab tau txais ib daim ntawv luam ntawm koj cov ntaub ntawv kho mob hauv txoj hauv kev uas koj tuaj yeem nkag siab thiab thov kom koj cov ntaub ntawv hloov pauv los sis kom raug
  - Khaws koj cov ntaub ntawv kev noj qab haus huv ntiag tug
- **Koj muaj cai hais tsis txaus siab txog koj cov kev pab cuam los sis kev saib xyuas.** Qhov no suav nrog txoj cai rau:
  - Ua ntawv tsis txaus siab los sis tsis txaus siab rau peb los sis peb cov neeg muab kev pab cuam
  - Nug Lub Xeev Kev Rov Hais Dua (Medicaid Lub Rooj Sib Hais Ncaj Ncees nrog Lub Xeev)
  - Tau txais cov laj thawj lus qhia ntxaws tias vim li cas cov kev pab cuam thiab tsis kam lees paub

Yog xav paub ntxiv txog koj txoj cai, koj tuaj yeem nyeem MSHO ntawm Ucare ntawm *Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia*. Yog tias koj muaj lus nug txog cov txiaj ntsig tshuaj, koj tseem tuaj yeem hu rau MSHO ntawm Ucare Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom.

---

## G. Yuav ua li cas yog tias koj xav ua daim ntawv tsis txaus siab los sis thov rov hais dua cov kev pab cuam los sis tshuaj tsis raug cai

Yog tias koj muaj lus tsis txaus siab los sis xav tias MSHO ntawm Ucare yuav tsum tuav pov rau qee yam uas peb tsis lees paub, hu rau tus naj npawb hauv qab ntawm nplooj ntawv. Koj tuaj yeem thov rov hais dua peb qhov kev txiav txim siab.

Rau cov lus nug txog kev tsis txaus siab thiab kev thov rov hais dua, koj tuaj yeem nyeem Ntu 9 ntawm MSHO ntawm Ucare ntawm *Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia*. Koj tseem tuaj yeem hu rau MSHO ntawm Ucare Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom.

- **Rau kev tsis txaus siab thiab hais lus tsis txaus siab, hu rau MSHO ntawm Ucare Qhov Kev Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom:**  
612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus Hu tau dawb), 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam.
- **Rau kev thov rov hais dua ntawm qhov ncauj, hu rau Ucare Kev Thov Rov Hais Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab:**  
612-676-6841 los sis 1-877-523-1517 (tus xov tooj hu dawb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (tus 8 teev sawv ntxov - 4:30 teev yuav tsaus ntuj, Hnuv Monday - Hnuv Friday)
- **Rau kev sau ntawv thov rov hais dua, kev tsis txaus siab thiab qhov tsis txaus siab, xa mus rau Ucare ntawm:**  
Attn: Kev Thov Rov Hais Dua thiab Tsis Txaus Siab  
P.O. Box 52  
Minneapolis, MN 55440-0052
- **Koj tseem tuaj yeem fev koj daim ntawv thov kom rov hais dua, kev tsis txaus siab los sis qhov tsis txaus siab rau Ucare ntawm:**  
612-884-2021 los sis 1-866-283-8015
- **Los yog xa tsab email rau peb ntawm:** [cag@ucare.org](mailto:cag@ucare.org)



**Yog koj muaj lus nug,** thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv,** mus saib [ucare.org](http://ucare.org).

# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

---

## H. Yuav ua li cas yog tias koj xav tias muaj kev dag ntxias

Feem ntau cov kws saib xyuas kev noj qab haus huv thiab cov koom haum uas muab cov kev pab cuam ncaj ncees. Hmoov tsis zoo, tej zaum yuav muaj qee tus neeg tsis ncaj ncees.

Yog tias koj xav tias tus neeg muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv, tsev kho mob los sis tsev muag tshuaj ua ib yam dab tsi tsis raug, thov tiv tauj rau peb.

- Hu rau MSHO ntawm UCare Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Siv Khoom. Cov naj npawb xov tooj nyob hauv qab ntawm nplooj ntawv.
- Hu rau MSHO ntawm UCare Kev Dag Ntxias Tus Xov Tooj 1-877-826-6847, 24 teev hauv ib hnuv, xya hnuv hauv ib lim tiam (Hu rau tus naj npawb xov tooj no yog dawb). TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (Hu rau tus naj npawb xov tooj no yog hu dawb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam.
- Hu rau Medicare ntawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-877-486-2048. Koj tuaj yeem hu rau cov naj npawb xov tooj hu dawb, 24 teev hauv ib hnuv, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam.
- Los sis, hu rau Xeev Minnesota Kev Dag Ntxias Tus Xov Tooj ntawm 1-800-627-9977. Qhov no yog hu dawb xwb.



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib [ucare.org](https://www.ucare.org).





# Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP): Cov Ntsiab Lus ntawm Cov Txiaj Ntsig Xyoo 2023

**Yog tias koj muaj lus nug los sis lus nug txog peb txoj phiaj xwm, cov kev pab cuam, cheeb tsam kev pab cuam, kev them nqi, los sis Daim Npav Tus Tswv Cuab, thov hu rau MSHO ntawm UCare ntawm Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom:**

612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (Hu tau dawb.)  
8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam

Lub Chaw Pab Cuam Qhua kuj tseem muaj cov kev pab txhais lus pub dawb rau cov neeg tsis hais lus As Kiv.

TTY: 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (Hu tau dawb.)  
8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam

Cov naj npawb xov tooj no yuav tsum muaj cov cuab yeej siv xov tooj tshwj xeeb thiab tsuas yog rau cov neeg uas muaj teeb meem tsis hnov lus los sis hais lus.

**Yog tias koj muaj lus nug txog koj txoj kev noj qab haus huv:**

- Hu rau koj lub tsev kho mob yog tias nws qhib. Ua raws li koj lub tsev kho mob cov lus qhia kom tau txais kev saib xyuas thaum lub tsev kho mob kaw.
- Yog tias koj lub tsev kho mob raug kaw, koj tuaj yeem hu rau UCare hauv 24/7 Tus Kws Saib Xyuas Neeg Mob Tus Xov Tooj. Tus kws saib xyuas neeg mob yuav mloog koj qhov teeb meem thiab qhia koj seb yuav saib xyuas li cas.

(Piv txwv li: xav tau kev saib xyuas sai, chav kho mob xwm txheej ceev.) Cov naj npawb rau UCare 24/7 Tus Kws Saib Xyuas Neeg Mob Tus Xov Tooj yog:

1-800-942-7858 (Hu tau dawb.) 24 teev nyob rau ib hnuv, xya hnuv nyob rau ib lim tiam.

MSHO ntawm UCare kuj tseem muaj cov kev pab txhais lus pub dawb rau cov neeg tsis hais lus As Kiv.

TTY: 1-855-307-6976 (Qhov kev hu no dawb xwb.) 24 teev nyob rau ib hnuv, xya hnuv nyob rau ib lim tiam.

**Yog tias koj xav tau kev saib xyuas kev noj qab haus huv tus cwj pwm los sis kev saib xyuas kev quav yeeb tshuaj tam sim ntawd, thov hu rau Kev Ntsuam Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Kev Puas Siab Puas Ntsws thiab Kev Siv Cov Tshuaj Muaj Yees Tus Xov Tooj**

612-676-6533 los sis 1-833-276-1185 (Tus xov tooj no hu dawb.)  
8 teev sawv ntxov – 5 teev tsaus ntuj, Hnuv Monday - Hnuv Friday

MSHO ntawm UCare kuj tseem muaj cov kev pab txhais lus pub dawb rau cov neeg tsis hais lus As Kiv.

TTY 612-676-6810 lossis 1-800-688-2534 (Tus xov tooj no hu dawb.)  
8 teev sawv ntxov - 5 teev tsaus ntuj, Hnuv Monday - Hnuv Friday

U1848 (08/22)



**Yog koj muaj lus nug**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 (qhov kev hu no dawb xwb), TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 (qhov kev hu no dawb xwb), 8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).