

# UCare Cov Kev Xaiv Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP) muab los ntawm Ucare Xeev Minnesota

## ***Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Cov Kev Hloov Pauv Txhua Xyoo ntawm Kev Hloov Pauv rau xyoo 2023***

### Lus Taw Qhia

Tam sim no koj tau tso npe ua tus tswv cuab ntawm UCare's MSHO lawm. Xyoo tom ntej no, yuav muaj qee cov kev hloov pauv rau txoj phiaj xwm cov txiaj ntsig, kev tuav pov duav roos, cov cai, thiab cov nqi. *Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Hloov Pauv Txhua Xyoo* no qhia koj txog qhov kev hloov pauv thiab qhov uas yuav nrhiav tau cov ntaub ntawv ntxiv txog lawv. Txhawm rau kom tau txais ntaub ntawv qhia paub txog cov nqi, cov txiaj ntsig, los sis cov cai, thov mus saib rau ntawm *Phau Ntawv Qhia Tus Tswv Cuab*, uas muaj nyob rau peb lub vev xaib ntawm [ucare.org/formembers](https://www.ucare.org/formembers). Cov ntsiab lus tseem ceeb thiab lawv cov lus txhais yuav pom tshwm yam sib raws ntso raws cov niam ntawv nyob rau hauv tshooj kawg ntawm cov *Phau Ntawv Qhia Tus Tswv Cuab*, uas yuav muaj nyob rau hnub tim tom qab.

H2456\_1828\_082022 raug lees txais



?

**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog tias xav paub ntau ntxiv**, mus saib rau ntawm [ucare.org](https://www.ucare.org).



## Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Pej Xeem Txoj Cai

**Tsis muaj kev ntxub ntxaug tawm tsam kev cai lij choj. UCare** tsis muaj kev ntxhub ntxaug rau leej twg vim ib yam li hauv qab no:

- haiv neeg
- xim tawv nqaij
- yug rau lub teb chaws twg
- txoj kev ntseeg
- kab lig kev cai
- kev nyiam poj niam txiv neej
- qib kev pab zej tsoom
- hnub nyoog
- txoj kev saib xyuas kho kev xiam oob qhab (muaj xam nrog rau fab nrog cev los sis fab siab ntsws kev xav muaj qhov puas tsuaj tsis zoo)
- poj niam los txiv neej (suav nrog rau lub phiaj xwm qhia lub cev thiab tus yam ntxwv qhia txog kev txheeb poj niam los txiv neej)
- kev txij nkawm
- kev ntseeg fab kas moos
- xwm txheej kev kho mob
- xwm txheej kev noj qab haus huv
- tau txais cov kev pab cuam rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv
- kev paub txog cov kev thov
- keeb kwm kev kho mob
- cov ntaub ntawv qhia txog caj ces

Koj muaj cai sau ntawv thov qhov tsis txaus siab txog kev ntxub ntxaug yog tias koj ntseeg tias koj raug kev ntxub ntxaug los ntawm UCare. Koj tuaj yeem xa daim ntawv tsis txaus siab thiab thov kev pab sau ntawv tsis txaus siab ntawm tus neeg los sis xa ntawv, xov tooj, fax, los sis email ntawm:

UCare

Hais Txog: Kev Thov Kom Rov Hais Dua thiab Kev Tsis Txaus Siab

PO Box 52

Minneapolis, MN 55440-0052

Tus Xov Tooj Hu Dawb: 1-800-203-7225

TTY: 1-800-688-2534

Fev: 612-884-2021

Email: [cag@ucare.org](mailto:cag@ucare.org)

**Kev Pab Ntxiv thiab Cov Kev Pab Cuam: UCare** muab kev pab thiab kev pab cuam, xws li cov neeg txhais lus tsim nyog los sis cov ntaub ntawv nyob rau hauv cov qauv siv tau, tsis pub dawb thiab raws sij hawm kom ntseeg tau tias muaj lub sij hawm sib npaug los koom nrog peb cov kev pab cuam kev noj qab haus huv. **Tiv tauj** UCare ntawm 612-676-3200 (lub suab) los sis 1-800-203-7225 (lub suab), 612-676-681 O (TTY), los sis 1-800-688-2534 (TTY).

**Kev Pab Cuam Txhais Lus: UCare** muab cov ntaub ntawv txhais lus thiab hais lus txhais lus, pub dawb thiab raws sij hawm, thaum cov kev pab cuam hais lus tsim nyog los xyuas kom meej tias cov neeg paub lus Askiv tsawg muaj txiaj ntsig nkag tau rau peb cov ntaub ntawv thiab cov kev pab cuam. **Tiv tauj** UCare ntawm 612- 676-3200 (lub suab) los sis 1-800-203-7225 (lub suab), 612-676-681O (TTY), los sis 1-800-688-2534 (TTY).

## Pej Xeem Txoj Cai Hais Rau Kev Tsis Txaus Siab

Koj muaj cai sau ntawv thov qhov tsis txaus siab txog kev ntxub ntxaug yog tias koj ntseeg tias koj raug kev ntxub ntxaug los ntawm UCare. Koj tuaj yeem txuas lus tau rau ib qho kev soj qab ntawm cov koom haum hauv qab no ncaj qha los ua daim ntawv thov qhov tsis txaus siab txog kev ntxub ntxaug.

## Teb Chaws Mes Kas Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv thiab Cov Kev Pab Cuam Tib Neeg rau Pej Xeem Txoj Cai (OCR)

Koj muaj cai sau ntawv thov qhov tsis txaus siab rau OCR, ib lub koom haum hauv tsoom fwv qib siab, yog tias koj ntseeg tias koj tau raug kev ntxub ntxaug vim yog ib qho hauv qab no:

- haiv neeg
- xim tawv nqaij
- yug rau lub  
teb chaws twg
- hnuv nyooog
- kev xiam oob  
qhab
- poj niam los txiv  
neej
- kev ntseeg (nyob  
rau qee zaum)

Tiv tauj rau OCR ncaj qha los ua ntawv tsis txaus siab:

Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Pej Xeem Txoj Cai  
Teb Chaws Mes Kas Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas  
Kev Noj Qab Haus Huv thiab Cov Kev Pab Cuam Tib  
Neeg Hauv Cheeb Tsam Nruab Nrab Teb  
233 N. Michigan Avenue, Suite 240  
Chicago, IL 60601

Lub Chaw Pab Cuam Teb Qhua: Tus xov tooj hu dawb: 800-368-1019

TDD Tus xov tooj hu dawb: 800-537-7697

Email: [ocrmail@hhs.gov](mailto:ocrmail@hhs.gov)

### **Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Tib Neeg Cov Cai Hauv Lub Xeev Minnesota (MDHR)**

Hauv Lub Xeev Minnesota, koj muaj cai ua ntawv thov qhov tsis txaus siab rau MDHR yog tias koj tau raug kev ntxub ntxaug vim yog ib qho hauv qab no:

- haiv neeg
- xim tawv nqaij
- yug rau lub  
teb chaws twg
- kab lig kev cai
- kev ntseeg ntu
- poj niam los txiv neej
- kev nyiam poj  
niam txiv neej
- kev txij nkawm
- qib kev pab zej  
tsoom
- kev xiam oob qhab

Tiv tauj rau **MDHR** ncaj qha mus ua ntawv tsis txaus siab:

Minnesota Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Pej Xeem Txoj Cai  
540 Fairview Avenue North, Suite 201 St. Paul, MN 55104  
651-539-1100 (suab lus)  
800-657-3704 (tus xov tooj hu dawb)  
711 los sis 800-627-3529 (MN Lub Chaw Pab Cuam)  
651-296-9042 (fev)  
[Info.MDHR@state.mn.us](mailto:Info.MDHR@state.mn.us) (email)

### **Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Kev Pab Cuam Tib Neeg Hauv Lub Xeev Minnesota (DHS)**

Koj muaj cai sau ntawv thov qhov tsis txaus siab rau DHS yog tias koj ntseeg tias koj tau raug kev ntxub ntxaug hauv peb cov kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv vim yog ib qho xwm txheej hauv qab no:

- haiv neeg
- xim tawv nqaij
- yug rau lub  
teb chaws twg
- kev ntseeg (nyob rau qee zaum)
- hnuv nyooog
- kev xiam oob qhab (suav nrog kev tsis taus rau lub cev los sis lub hlwb)
- poj niam los txiv neej (suav nrog rau lub phiaj xwm qhia lub cev thiab tus yam ntxwv qhia txog kev txheeb poj niam los txiv neej)

Complaints must be in writing and filed within 180 days of the date you discovered the alleged discrimination. The complaint must contain your name and address and describe the discrimination you are complaining about. We will review it and notify you in writing about whether we have authority to investigate. If we do, we will investigate the complaint.

DHS will notify you in writing of the investigation's outcome. You have the right to appeal if you disagree with the decision. To appeal, you must send a written request to have DHS review the investigation outcome. Be brief and state why you disagree with the decision. Include additional information you think is important.

If you file a complaint in this way, the people who work for the agency named in the complaint cannot retaliate against you. This means they cannot punish you in any way for filing a complaint. Filing a complaint in this way does not stop you from seeking out other legal or administrative actions.

Contact **DHS** directly to file a discrimination complaint:

Civil Rights Coordinator

Minnesota Department of Human Services

Equal Opportunity and Access Division

P.O. Box 64997

St. Paul, MN 55164-0997

651-431-3040 (voice) or use your preferred relay service

Cov Neeg Me Kas Khab tuaj yeem txuas ntxiv los sis pib siv pab pawg neeg thiab Neeg Khab Cov Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv (IHS) cov chaw kho mob. Peb tsis tas yuav muaj kev tso cai ua ntej los sis ua kom muaj kev cuam tshuam rau koj kom tau txais kev pab cuam ntawm cov chaw kuaj mob no. Txhawm rau cov neeg laus muaj hnuv nyoog 65 xyoo thiab laus dua qhov no suav nrog Cov Kev Pab Cuam Rau Cov Neeg Laus (EW) uas nkag tau los ntawm pawg neeg. Yog tias tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob hauv ib pawg neeg los sis IHS lub tsev kho mob xa koj mus rau tus kws kho mob hauv peb pab pawg koom tes, peb yuav tsis xav kom koj mus ntsib koj tus kws kho mob thawj zaug ua ntej xa mus.

## Cov Txheej Lus

<b>A. Cov kev txwv rau lub luag hauj lwm .....</b>	<b>7</b>
<b>B. Kev tshuaj xyuas koj li Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) kev pab them nqi rau xyoo tom ntej.....</b>	<b>7</b>
B1. Cov peev txheej ntxiv.....	8
B2. Cov ntaub ntawv hais txog MSHO ntawm UCare .....	8
B3. Yam tseem ceeb uas yuav tsum tau ua:.....	8
<b>C. Hloov pauv rau cov chaw muab kev pab cuam koom tes thiab chaw muag tshuaj. ....</b>	<b>10</b>
<b>D. Hloov cov txiaj ntsig thiab cov nqi rau xyoo tom ntej .....</b>	<b>11</b>
D1. Hloov pauv cov txiaj ntsig rau cov kev pab cuam kho mob.....	11
D2. Cov kev hloov pauv rau kev pab tuav pov tshuaj noj raws daim ntawv qhia tshuaj.....	13
D3. Theem 1: "Kev Pab Tuav Pov Theem Pib" .....	15
D4. Theem 2: "Kev Pab Tuav Pov Kev Puas Tsuj Loj" .....	16
<b>E. Yuav xaiv ib txoj phiaj xwm li cas. ....</b>	<b>17</b>
E1. Yuav ua li cas nyob hauv peb txoj phiaj xwm .....	17
E2. Yuav hloov cov phiaj xwm li cas .....	17
<b>F. Yuav tau txais kev pab li cas .....</b>	<b>21</b>
F1. Tau txais kev pab los ntawm MSHO ntawm UCare .....	21
F2. Tau txais kev pab los ntawm Tus Neeg Ntsuam Xyuas Daim Av Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem .....	22
F3. Tau txais kev pab los ntawm Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Sab Kev Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Lub Xeev (SHIP) .....	22
F4. Tau txais kev pab los ntawm Medicare.....	22
F5. Tau txais kev pab los ntawm Kev Pab Kev Kho Mob (Medicaid).....	23



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv **ucare.org**.

## A. Cov kev txwv rau lub luag hauj lwm

- MSHO (HMO D-SNP) ntawm UCare yog ib txoj kev phiaj xwm kev kho mob uas cog lus nrog Kev Kho Mob Medicare thiab lub khoos kas Pab Cuam Kev Kho Mob Hauv Xeev Minnesota (Medicaid) los muab cov txiaj ntsig ntawm ob qho kev pab cuam rau cov neeg sau npe. Kev tso npe kawm hauv MSHO ntawm UCare yog nyob ntawm daim ntawv cog lus txuas ntxiv.
- Qhov no tsis yog ib daim ntawv teev tag nrho. Cov ntaub ntawv tau txais txiaj ntsig yog cov ntsiab lus luv-luv, tsis yog cov lus piav qhia tag nrho ntawm cov txiaj ntsig. Yog xav paub ntxiv hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom los sis nyeem *Tus Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia*.

---

## B. Kev tshuaj xyuas koj li Medicare thiab Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) kev pab them nqi rau xyoo tom ntej

Nws yog ib qho tseem ceeb los tshuaj xyuas koj qhov kev pab cuam tam sim no kom paub tseeb tias nws tseem yuav ua tau raws li koj qhov kev xav tau rau xyoo tom ntej. Yog tias nws tsis ua raws li koj xav tau, koj tuaj yeem tawm ntawm txoj phiaj xwm. Mus saib tshooj E2 rau cov ntaub ntawv ntau ntxiv.

Yog tias koj tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj tseem yuav nyob hauv Medicare thiab Kev Pab Kho Mob (Medicaid) cov kev pab cuam yog tias koj tsim nyog.

- Koj yuav muaj kev xaiv txog tias yuav ua li cas thiaj li tau txais koj cov txiaj ntsig Medicare (saib rau tshooj E, Yuav xaiv txoj phiaj xwm li cas, rau koj cov kev xaiv).
- Yog tias koj xaiv qhov tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj yuav raug tso npe rau hauv peb txoj phiaj xwm Kev Saib Xyuas Cov Neeg Laus Ntxiv Hauv Xeev Minnesota (Minnesota Senior Care Plus, MSC+) rau koj Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yog tias peb txoj phiaj xwm MSC+ muaj nyob hauv koj lub cheeb tsam nroog.
  - Koj tuaj yeem thov sau ntawv mus sau npe rau hauv MSC + txoj phiaj xwm koj tau sau npe ua ntej peb txoj phiaj xwm rau Cov Kev Xaiv Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) txoj kev sau npe.
  - Yog tias peb txoj phiaj xwm tsis muaj MSC + txoj phiaj xwm hauv koj lub cheeb tsam nroog, koj yuav raug tso npe rau hauv MSC+ txoj phiaj xwm muaj nyob hauv koj lub cheeb tsam nroog.

Tiv tauj rau koj tus neeg ua hauj lwm fab nyiaj txiag hauv cheeb tsam nroog yog tias koj muaj lus nug dab tsi. Yog tias tam sim no koj muaj kev siv nyiaj kho mob thiab koj xaiv qhov tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yuav tau them nqi rau kev pab cuam. Koj yuav tsis raug sau npe rau hauv lwm txoj kev pab them nqi kho mob rau Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid).



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](https://www.ucare.org).

### **B1. Cov peev txheej ntxiv**

- Koj tuaj yeem tau txais *Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Hloov Pouv Txhua Xyoo* no dawb hauv lwm hom ntawv, xws li cov ntawv loj, ntawv rau su rau neeg tsis pom kev, los sis suab. Hu rau MSHO Qhov Kev Pab Cuam Neeg Siv Khoom ntawm UCare nyob rau tus naj npawb hauv qab ntawm nplooj ntawv no. Qhov no yog hu dawb xwb.
- Txhawm rau ua los sis hloov daim ntawv thov kom tau txais daim ntawv no, tam sim no thiab yav tom ntej, ua hom lus uas tsis yog Lus Askiv los sis lwm hom ntawv, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Qhua ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

### **B2. Cov ntaub ntawv hais txog MSHO ntawm UCare**

- MSHO (HMO D-SNP) ntawm UCare yog ib txoj kev phiaj xwm kev kho mob uas cog lus nrog Kev Kho Mob Medicare thiab lub khoos kas Pab Cuam Kev Kho Mob Hauv Xeev Minnesota (Medicaid) los muab cov txiaj ntsig ntawm ob qho kev pab cuam rau cov neeg sau npe. Kev tso npe hauv MSHO ntawm UCare yog nyob ntawm daim ntawv cog lus txuas ntxiv.
- Kev pab them nqi raws li MSHO ntawm UCare yog tsim nyog tau txais kev pab cuam them nqi kho mob hu ua “kev pab them nqi tsawg kawg nkaus.” Nws txaus siab rau Txoj Cai Muab Kev Tiv Thai thiab Kev Kho Mob Uas Tsis Kom Rau Tus Neeg Mob (ACA) qhov tseev kom muaj rau tus neeg qhov kev lav ris sib koom. Mus saib Qhov Kev Pab Cuam Cov Nyiaj Tau Los Hauv Teb Chaws (IRS) lub vev xaib ntawm [www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families](http://www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families) kom paub ntaub ntawv ntau ntxiv txog qhov yuav tsum tau muaj kev lav ris sib koom.
- MSHO ntawm UCare yog muab los ntawm UCare Xeev Minnesota. Thaum *Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Hloov Pouv Txhua Xyoo* no hais tias “peb,” “peb,” los sis “peb,” nws txhais tau tias UCare Minnesota. Thaum nws hais tias “txoj phiaj xwm” los sis “peb txoj phiaj xwm,” nws txhais tau tias MSHO ntawm UCare.

### **B3. Yam tseem ceeb uas yuav tsum tau ua:**

- **Txheeb xyuas seb puas muaj kev hloov pauv rau peb cov txiaj ntsig thiab cov nqi uas yuav cuam tshuam rau koj.**
  - Puas muaj kev hloov pauv uas cuam tshuam rau cov kev pab cuam koj siv?
  - Nws yog ib qho tseem ceeb los tshuaj xyuas cov txiaj ntsig thiab cov nqi hloov pauv kom paub tseeb tias lawv yuav ua hauj lwm rau koj xyoo tom ntej.
  - Saib hauv tshooj D1 thiab D2 kom paub txog cov txiaj ntsig thiab cov nqi hloov pauv rau peb txoj phiaj xwm.
- **Txheeb xyuas seb puas muaj kev hloov pauv rau peb qhov kev tuav pov cov ntawv sau tshuaj uas yuav cuam tshuam rau koj.**



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).



- Koj cov tshuaj puas raug tuav pov? Puas yog lawv nyob ntawm cov nqi sib faib uas sib txawv? Koj puas tuaj yeem siv tib lub khw muag tshuaj?
- Nws yog ib qho tseem ceeb los tshuaj xyuas qhov hloov pauv kom paub tseeb tias peb qhov kev tuav pov cov tshuaj yuav ua hauj lwm rau koj xyoo tom ntej.
- Saib hauv tshooj D2 yog xav paub txog kev hloov pauv rau peb qhov kev pab qhov kev tuav pov cov tshuaj.
- Koj cov nqi tshuaj yuav tau nce txij li xyoo tas los.
  - Tham nrog koj tus kws kho mob txog cov nqi qis dua uas yuav muaj rau koj; qhov no tuaj yeem txuag koj ntawm cov nqi tawm ntawm lub hnab nyiaj txhua xyoo.
  - Yog xav paub ntxiv txog cov nqi tshuaj, mus saib rau ntawm [www.medicare.gov/drug-coverage-part-d/costs-for-medicare-drug-coverage](http://www.medicare.gov/drug-coverage-part-d/costs-for-medicare-drug-coverage). (Nyem qhov "daim thawj (dashboards)" txuas hauv nruab nrab ntawm Daim Ntawv Ceeb Toom mus rau hauv qab ntawm nplooj ntawv. Daim thawj (dashboards) no qhia txog cov tuam txhab lag luam tau nce lawv cov nqi thiab tseem qhia lwm cov ntaub ntawv nqi tshuaj txhua xyoo.)
  - Nco ntsoov tias koj cov txiaj ntsig kev npaj yuav txiav txim siab npaum li cas koj tus kheej cov nqi tshuaj yuav hloov pauv.
- **Txheeb xyuas seb koj cov chaw muab kev pab cuam thiab cov chaw muag tshuaj puas yuav nyob hauv peb kev koom tes xyoo tom ntej.**
  - Puas yog koj cov kws kho mob, suav nrog koj cov kws tshaj lij, hauv peb qhov kev koom tes? Koj lub tsev muag tshuaj yuav ua li cas? Cov tsev kho mob los sis lwm cov muab kev pab cuam uas koj siv yuav ua li cas?  
  
Saib hauv tshooj C rau cov ntaub ntawv hais txog peb *Tus Muab Kev Pab Cuam thiab Daim Ntawv Qhia Tshuaj Hauv Chaw Muag Tshuaj*.
- **Xav txog koj cov nqi tag nrho hauv txoj phiaj xwm.**
  - Koj yuav siv nyiaj ntau npaum li cas tawm hauv hnab nyiaj rau cov kev pab cuam thiab cov tshuaj uas koj siv tsis tu ncuca?
  - Tag nrho cov nqi sib piv rau lwm qhov kev pab tuav pov li cas?



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

**- Xav txog seb koj puas txaus siab rau peb txoj phiaj xwm.**

<b>Yog tias koj txiav txim siab nyob nrog MSHO ntawm UCare:</b>	<b>Yog tias koj txiav txim siab hloov cov phiaj xwm:</b>
Yog tias koj xav nyob nrog peb xyoo tom ntej, nws yooj yim – koj tsis tas yuav ua dab tsi li. Yog tias koj tsis hloov pauv, koj yuav nyob twj ywm rau hauv peb txoj phiaj xwm.	Yog tias koj txiav txim siab lwm qhov kev pab tuav pov yuav ua tau raws li koj cov kev xav tau, koj tuaj yeem hloov cov phiaj xwm (saib rau tshooj E2 kom paub ntau ntxiv). Yog tias koj tso npe rau hauv ib txoj phiaj xwm tshiab, koj yuav tau txais daim ntawv ceeb toom txog thaum uas koj qhov kev pab tuav pov tshiab yuav pib. Saib hauv tshooj E2 kom paub ntau ntxiv txog koj cov kev xaiv.

**C. Hloov pauv rau cov chaw muab kev pab cuam koom tes thiab chaw muag tshuaj**

Peb cov chaw muab kev pab cuam thiab chaw muag tshuaj tau hloov pauv rau xyoo 2023.

**Thov tshuaj xyuas peb *Tus Muab Kev Pab Cuam thiab Daim Ntawv Qhia Tshuaj Ntawm Chaw Muag Tshuaj Xyoo 2023*** tam sim no kom paub seb koj cov muab kev pab cuam los sis chaw muag tshuaj puas tseem nyob hauv peb qhov kev koom tes. Ib *Tus Muab Kev Pab Cuam thiab Daim Ntawv Qhia Tshuaj Hauv Chaw Muag Tshuaj* tshiab nyob ntawm peb lub vev xaib ntawm [ucare.org/searchnetwork](https://www.ucare.org/searchnetwork). Koj kuj tseem tuaj yeem hu rau Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus naj npawb hauv qab ntawm nplooj ntawv no kom paub cov ntaub ntawv kho mob tshiab lossis thov kom peb xa koj *Tus Muab Kev Pab Cuam thiab Daim Ntawv Qhia Tshuaj Hauv Chaw Muag Tshuaj*.

Nws yog ib qho tseem ceeb uas koj paub tias peb kuj yuav hloov pauv peb qhov kev koom tes hauv lub xyoo. Yog tias koj tus muab kev pab cuam tawm ntawm txoj phiaj xwm, koj muaj qee txoj cai thiab kev tiv thaiv. Yog xav paub ntxiv, mus saib Ntu 3 ntawm koj *Tus Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia*.

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](https://www.ucare.org).

## D. Hloov cov txiaj ntsig thiab cov nqi rau xyoo tom ntej

### D1. Hlloov pauv cov txiaj ntsig rau cov kev pab cuam kho mob

Thov nco ntsoov tias e *Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Hloov Pauv Txhua Xyoo* tsuas yog qhia koj txog kev hloov pauv rau koj cov txiaj ntsig Medicare thiab cov nqi nkaus xwb.

Peb tab tom hloov peb qhov kev pab tuav pov rau rau kev pab cuam qee qhov kho mob xyoo tom ntej. Cov kem hauv qab no piav txog cov kev hloov pauv no.

	2022 (xyoo no)	2023 (xyoo tom ntej)
<b>Cov kev pab cuam kho hniav</b>	Txoj kev kho yam looj lub hau hniav cuav khwb rau yuav <u>tsis</u> tau txais kev pab them nqi duav roos.	Koj yuav tau txais txoj kev kho yam looj lub hau hniav cuav khwb ib zaug nyob rau ib xyoos xwb.
<b>Pab nrog qee yam mob tsis tu ncu</b>	Koj yuav tau txais txog rau ib xyoos ntawm kev cob qhia thiab kev txhawb nqa rau cov neeg saib xyuas ntawm cov tswv cuab uas muaj dementia, kev paub tsis meej, Ntau tus kab mob Sclerosis, Parkinson's los sis ALS	Koj tau txais mus txog ib xyoos ntawm kev cob qhia thiab kev txhawb nqa rau cov neeg saib xyuas ntawm cov tswv cuab nrog tus mob tem toob, tus mob puas txoj kev tos taub, Tus Mob Parkinson's, tus mob lub raum tsis ua hauj lwm, Tus Kab Mob Raum, xuv rauj, los sis cov kab mob khees xaws khoom nruab nrog/ntshav.
<b>Pab nrog qee yam mob tsis tu ncu</b>	GrandPad yog <u>tsis</u> tau txais kev pab them nqi duav roos.	GrandPad - yog ib lub thav nplem (tablet) uas muab txoj kev nkag cuag tau rau cov pab daws cov teeb meem kev caiv tus kheej ntawm fab sim neej, muab cov kev txhawb pab rau kev tswj xyuas kev noj tshuaj, kev tswj saib xyuas kho mob thiab kev hu xov tooj kho mob (telehealth) rau cov tswj cuab uas muaj kev kho saib. Ib lub tav nplem (tablet) nyob rau txhua ob lub xyoos.



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](https://www.ucare.org).

Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP) DAIM NTAWV CEEB TOOM TXOG  
COV KEV HLOOV PAUV TXHUA XYOO RAU XYOO 2023

	2022 (xyoo no)	2023 (xyoo tom ntej)
<b>Pab nrog qee yam mob tsis txawj ncua cov zwj ceeb</b>	Papa Pals yog <u>tsis</u> tau txais kev pab them nqi duav roos.	Papa Pals - 72 teev nyob rau hauv xyoo ntawm txoj kev txhawb pab hauv tsev xws li kev noj muab tshuaj kho mob thiab cov kev ceeb toom hnuv mus saib xyuas kho mob, mus nqa tshuaj raws daim ntawv yuav tshuaj, pab siv cov cuab yeej fab tev naus laus zis, kev hlu sib pab, cov hauj lwm hauv vaj tsev uas sib thiab kev thauj mus los rau tom cov chaw rau cov tswv cuab uas muaj tus nob tem toob, tus mob puas fab kev to taub plawv nres, zis qib zib los sis tus mob lub plawv muaj ntshav tsis txaus.
<b>Pab nrog qee yam mob tsis txawj ncua cov zwj ceeb</b>	Ntshav siab hom Reemo kev roj lub cev mus los yog <u>tsis</u> tau txais kev pab them nqi duav roos.	Daim ntaub qhwv ncaj npab ntsuas ntshav siab uas lees txais rau tus mob ntshav siab kev soj ntsuam thia cov kv ceeb toom rau cov Moos Reemo Smartwatch cov neeg siv uas muaj tus mob ntshav siab. Daim ntaub qhwv ncaj npab ntsuas ntshav siab ib zaug txhua ob lub xyoos.
<b>Pab nrog qee yam mob tsis txawj ncua cov zwj ceeb</b>	Cuab Yeej Daws Kev Ntxov Siab & Nyuaj Siab yog <u>tsis</u> tau txais kev pab them nqi duav roos.	Koj yuav tau txais ib qhov Cuab Yeej Daws Kev Ntxhov Siab & Kev Nyuaj Siab nyob rau ib xyoo cov tswv cuab uas muaj kev ntxov siab los sis teeb meem kev tswj kev nyuaj siab. Cuab yeej kho mob kev xaiv muaj xam nrog rau: cov kev pab kom Tsaug Zog, kev txo kev nyuaj siab, Amazon Echo.

?

**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv **ucare.org**.

	2022 (xyoo no)	2023 (xyoo tom ntej)
<b>Pab nrog qee yam mob tsis tu ncu</b>	Koj tau txais tus nqi khoom noj khoom haus txog li \$30 toj ib hlis rau cov tswv cuab uas muaj mob Ntshav Qab Zib los sis Lub Plawv Tsis Ua Hauj Lwm.	Koj tau txais tus nqi khoom noj khoom haus txog li \$60 toj ib hlis rau cov tswv cuab uas muaj mob muaj tus mob tem toob, ntshav qab zib, tus mob puas fab kev to taub tus mob plawv nres los sis tus mob lub plawv muaj ntshav tsis txaus.
<b>Kev saib xyuas lub zeem muag</b>	Koj muaj qhov txaj ntsig ntxiv rau kev rau tsum iav ntawm: - Daim iav tiv thaiv tau-qhov kos los sis qhov plooj <b>ib zaug ib xyoos</b> - Kev lo daim iav rau daim iav lub tsum iav pom tseeb <b>ib zaug txhua ob xyoos</b> - Cov iav faib ua peb txheej <b>ib zaug txhua ob xyoos</b>	Koj muaj qhov txaj ntsig ntxiv rau kev rau tsum iav ntawm: - Daim iav tiv thaiv tau-qhov kos los sis qhov plooj <b>ib zaug ib xyoos</b> - Kev lo daim iav rau daim iav lub tsum iav pom tseeb <b>ib zaug ib xyoos</b> - Cov iav faib ua peb txheej <b>ib zaug ib xyoos</b>

## D2. Cov kev hloov pauv rau kev pab tuav pov tshuaj noj raws daim ntawv qhia tshuaj

### Cov kev hloov pauv\ rau peb Daim Ntawv Teev Tshuaj

*Daim Ntawv Teev Cov Tshuaj Tuav Pov* tseem hu ua "Daim Ntawv Teev Tshuaj."

Daim Ntawv Teev Cov Tshuaj Tuav Pov *uas hloov kho tshiab* (Daim Ntawv Teev Tshuaj) muaj nyob rau ntawm peb lub vev xaib ntawm [ucare.org/dsnp-druglist](https://www.ucare.org/dsnp-druglist). Koj kuj tseem tuaj yeem hu rau Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus naj npawb hauv qab ntawm nplooj ntawv no kom paub cov ntaub ntawv tshuaj tshiab los sis thov kom peb xa koj Daim Ntawv Qhia Tshuaj.

Peb tau hloov pauv rau peb Daim Ntawv Teev Tshuaj, suav nrog kev hloov pauv rau cov tshuaj uas peb tuav pov thiab hloov pauv cov kev txwv uas siv rau peb qhov kev pab tuav pov rau qee yam tshuaj.

Tshawb xyuas Daim Ntawv Teev Tshuaj kom **paub tseeb tias koj cov tshuaj yuav raug them rau xyoo tom ntej** thiab nrhiav seb puas yuav muaj kev txwv.

Yog tias koj raug kev cuam tshuam los ntawm kev hloov pauv hauv kev tuav pov cov tshuaj, peb xav kom koj:

- Ua hauj lwm nrog koj tus kws kho mob (los sis lwm tus kws tshuaj) txhawm rau nrhiav lwm yam tshuaj uas peb tuav pov.

?

**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](https://www.ucare.org).

Ucare Cov Kev Xaiv Txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (MSHO) (HMO D-SNP) DAIM NTAUV CEEB TOOM TXOG  
COV KEV HLOOV PAUV TXHUA XYOO RAU XYOO 2023

- Koj tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus naj npawb hauv qab ntawm nplooj ntawv no los sis tiv tauj koj Tus Kws Saib Xyuas Kev Saib Xyuas kom paub meej cov npe tshuaj uas kho cov tsos mob zoo ib yam.
- Daim ntawv teev npe no tuaj yeem pab koj tus neeg muab kev pab cuam nrhiav qhov kev tuav pov cov tshuaj uas yuav ua hauj lwm rau koj.
- Nug lub phiaj xwm kom tuav pov cov tshuaj ib ntus.
  - Hauv qee qhov xwm txheej, peb yuav tuav pov **cov tshuaj tib ntus** rau thawj 90 hnuv ntawm lub xyoo.
  - Cov khoom siv ib ntus no yuav siv sij hawm ntev txog 30 hnuv. (Yog xav paub ntxiv txog thaum twg koj tuaj yeem tau txais cov khoom siv ib ntus thiab yuav thov li cas, saib Tshooj 5 ntawm *Tus Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia.*)
  - Thaum koj tau txais cov tshuaj ib ntus, koj yuav tsum tham nrog koj tus muab kev pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv kom txiav txim siab seb yuav ua li cas thaum koj cov khoom siv ib ntus tag. Koj tuaj yeem hloov mus rau lwm yam tshuaj uas tau tuav pov los ntawm txoj phiaj xwm los sis thov kom txoj phiaj xwm muaj kev zam rau koj thiab tuav pov koj cov tshuaj tam sim no.

Yog tias koj sau koj daim ntawv yuav tshuaj hauv thawj 90 hnuv ntawm lub xyoo thiab pom tias nws tsis nyob hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj, feem ntau koj tuaj yeem tau txais kev hloov pauv. Tom qab kev hloov pauv, koj yuav tau txais tsab ntawv hais txog koj cov kev xaiv suav nrog nrog tham nrog koj tus kws kho mob txog kev hloov pauv cov tshuaj los sis yuav thov kev zam li cas.

Kev tswj xyuas kev siv cov kev zam raug muab rau lub sij hawm teev tseg thaum lub sij hawm pom zoo. Koj yuav tsum tiv tauj rau Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom kom paub seb koj lossis koj tus kws khomob yuav tsum ua li cas thiaj li tau txais kev pab them nqi tshuaj thaum qhov kev zam tas sijhawm.

Muaj ob kauj ruam them nqi rau Medicare Ntu D cov kev pab tuav pov daim ntawv yuav cov tshuaj raws li Ucare li MSHO. Tus nqi koj them nyob ntawm seb koj nyob qhov twg thaum koj tau txais koj daim ntawv sau yuav tshuaj los sis rov sau dua. Qhov nov yog ob them:

<b>Theem 1</b> <b>Kev Pab Tuav Pov Theem Pib</b>	<b>Theem 2</b> <b>Kev Pab Tuav Pov Kev Puas Tsuj Loj</b>
Thaum lub sij hawm theem no, txoj phiaj xwm them ib feem ntawm cov nqi ntawm koj cov tshuaj, thiab koj them koj feem. Koj qhov share yog hu ua kev sib koom them (copay). Koj pib theem no thaum koj sau koj thawj daim ntawv yuav tshuaj ntawm lub xyoo.	Nyob rau theem no, txoj phiaj xwm them tag nrho cov nqi ntawm koj cov tshuaj mus txog Lub Kaum Ob Hlis 31, 2023. Koj pib theem no thaum koj tau them ib qho nqi ntawm koj tus kheej cov nuj nqis.

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv **ucare.org**.

Kev Pab Tuav Pov Theem Pib xaus thaum tag nrho cov nqi tawm hauv hnab nyiaj rau daim ntawv yuav cov tshuaj noj mus txog \$7,400. Thaum lub sij hawm ntawd, Kev Pab Cuam Kev Puas Tsuaaj Loj yuav pib. Txoj phiaj xwm duav roos tag nrho koj cov nqi tshuaj txij thaum ntawd mus txog rau thaum xaus ntawm lub xyoo. Mus saib Tshooj 6 ntawm *Tus Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia* kom paub ntau ntxiv txog seb koj yuav them crau daim ntawv yuav cov tshuaj li cas.

**Tsab Lus Tseeb Ceeb Hais Txog Yam uas Koj Them rau Cov Tshuaj Txhaj Tiv Thaiv Kab Mob** – Peb li phiaj xwm tuav pov hwm yuav pab them nqi duav roos rau Tshooj D cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob uas tsis sau nqi rau koj. Yog xav paub ntxiv, tiv toj rau Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom.

### D3. Theem 1: "Kev Pab Tuav Pov Theem Pib"

Nyob rau ntawm qhov Kev Pab Tuav Pov Theem Pib, txoj phiaj xwm the ib feem ntawm tus nqi ntawm koj qhov kev tuav pov daim ntawv yuav cov tshuaj noj, thiab koj them koj feem. Koj qhov feem sib faib them yog hu ua kev sib koom them (copay). Kev sib koom them (copay) yog nce raws li ntawm feem qib kev saib faib them nqi ntawm qhov tshuaj. Koj yuav them tus nqi them ib qho txhua zaus koj sau daim ntawv yuav tshuaj. Yog tias koj qhov kev tuav pov cov tshuaj tus nqi tsawg dua qhov kev them nyiaj ib qho, koj yuav them tus nqi qis dua.

**Peb tau hloov qee yam tshuaj ntawm Daim Ntawv Teev Tshuaj mus rau qib qis los sis siab dua cov nqi sib faib tshuaj.** Yog tias koj cov tshuaj txav los ntawm ib qib mus rau lwm qib qhov no tuaj yeem cuam tshuam rau koj qhov kev them nyiaj. Txhawm rau kom paub seb koj cov tshuaj puas yuav nyob rau qib sib txawv ntawm cov nqi sib faib, saib hauv Daim Ntawv Teev Tshuaj.

Peb daim phiaj xwm Daim Ntawv Teev Tshuaj yuav muaj ib qib tshuaj hauv xyoo 2023 nkaus xwb. Txawm li cas los xij, yam koj them rau cov tshuaj hauv Daim Ntawv Teev Npe Tshuaj nyob ntawm seb cov tshuaj puas yog yam tshuaj los sis hom tshuaj. Cov nyiaj no siv tsuas yog rau lub sij hawm thaum koj nyob rau Kev Pab Tuav Pov Theem Pib.

	2022 (xyoo no)	2023 (xyoo tom ntej)
<p><b>Cov tshuaj nyob rau hauv Qib 1 – Yam tshuaj (Kev tuav pov yam tshuaj)</b></p> <p>Tus nqi them rau ib lub hlis ntawm cov tshuaj hauv Qib 1 - Yam Tshuaj uas muaj nyob hauv lub khw muag tshuaj sib koom tes</p>	<p>Koj txoj Kev sib koom them (copay) rau qhov kev siv tau ib-hlis (30-hnub) yog \$0/\$1.35/\$3.95 <b>toj ib daim ntawv yuav tshuaj.</b></p>	<p>Koj txoj Kev sib koom them (copay) rau qhov kev siv tau ib-hlis (30-hnub) yog \$0/\$1.45/\$4.15 <b>toj ib daim ntawv yuav tshuaj.</b></p>
<p><b>Tshuaj nyob rau hauv Qib 1 - Hom tshuaj (Pab tuav pov hom tshuaj muaj npe)</b></p> <p>Tus nqi them rau ib lub hlis ntawm cov tshuaj hauv Qib 1 - Hom Tshuaj uas muaj nyob rau hauv lub khw muag tshuaj sib koom tes</p>	<p>Koj txoj Kev sib koom them (copay) rau qhov kev siv tau ib-hlis (30-hnub) yog \$0/\$4.00/\$9.85 <b>toj ib daim ntawv yuav tshuaj.</b></p>	<p>Koj txoj Kev sib koom them (copay) rau qhov kev siv tau ib-hlis (30-hnub) yog \$0/\$4.30/\$10.35 <b>toj ib daim ntawv yuav tshuaj.</b></p>

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnub hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

Kev Pab Tuav Pov Theem Pib xaus thaum tag nrho cov nqi tawm hauv hnab nyiaj mus txog \$7,400. Thaum lub sij hawm ntawd Kev Pab Cuam Kev Puas Tsuj Loj yuav pib. Txoj phiaj xwm duav roos tag nrho koj cov nqi tshuaj txij thaum ntawd mus txog rau thaum xaus ntawm lub xyoo. Mus saib Tshooj 6 ntawm *Tus Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia* fom paub ntau ntxiv txog seb koj yuav them crau daim ntawv yuav cov tshuaj li cas.

#### **D4. Theem 2: "Kev Pab Tuav Pov Kev Puas Tsuj Loj"**

Thaum koj siv cov nyiaj hauv hnab nyiaj txog qhov txwv ntawm \$7,400 rau koj cov tshuaj noj, Qhov Kev Tuav Pov Puas Tsuj Loj yuav pib. Koj yuav nyob rau qhov Kev Tuav Pov Kev Puas Tsuj Loj mus txog thaum kawg ntawm lub xyoo. Koj yuav tsis them dab tsi thaum koj nyob rau them no.

?

**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv **ucare.org**.



## E. Yuav xaiv ib txoj phiaj xwm li cas

### E1. Yuav ua li cas nyob hauv peb txoj phiaj xwm

Peb vam tias yuav khaws koj ua tus tswv cuab rau xyoo tom ntej.

Koj tsis tas yuav ua dab tsi los nyob hauv peb txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv. Yog tias koj xav nyob hauv peb txoj phiaj xwm, koj yuav tau txais kev tso npe yam tsi siv neeg pab.

### E2. Yuav hloov cov phiaj xwm li cas

Cov neeg feem coob nrog Medicare tuaj yeem xaus lawv txoj kev ua tswv cuab rau qee lub sij hawm ntawm lub xyoo. Vim tias koj muaj Medicaid, koj tuaj yeem xaus koj txoj kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm los sis hloov mus rau lwm txoj phiaj xwm ib zaug hauv txhua qhov hauv qab no **Lub Sij Hawm Sau Npe Tshwj Xeeb**:

- Lub Ib Hlis Ntuj txog Lub Peb Hlis Ntuj
- Lub Plaub Hlis Ntuj txog Lub Rau Hlis Ntuj
- Lub Xay Hlis Ntuj txog Lub Cuaj Hlis Ntuj

Ntxiv rau peb lub sij hawm Kev Sau Npe Tshwj Xeeb no, koj tuaj yeem xaus koj txoj kev koom tes hauv peb txoj phiaj xwm rau lub sij hawm hauv qab no:

- **Lub Sij Hawm Sau Npe Txhua Xyoo**, uas kav txij lub Kaum Hli 15 txog Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 7. Yog tias koj xaiv txoj phiaj xwm tshiab rau lub sij hawm no, koj qhov kev koom tes hauv MSHO ntawm Ucare yuav xaus rau Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 31 thiab koj txoj kev koom tes hauv txoj phiaj xwm tshiab yuav pib rau Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1.
- **Lub Sij Hawm Medicare Ua Tau Zoo Rau Lub Sij Hawm Qhib Sau Npe**, uas kav los ntawm Lub Ib Hlis Ntuj Tim 1 txog Lub Peb Hlis Ntuj Tim 31. Yog tias koj xaiv txoj phiaj xwm tshiab rau lub sij hawm no, koj qhov kev koom tes hauv txoj txoj phiaj xwm tshiab yuav pib thawj hnuv ntawm lub hli tom ntej.

Tej zaum yuav muaj lwm yam xwm txheej thaum koj tsim nyog hloov pauv koj qhov kev sau npe nkag. Piv txwv li, xws li thaum:

- Koj tau tsiv tawm ntawm peb qhov chaw pab cuam,
- Koj qhov kev tsim nyog tau txais Medicaid los sis Qhov Kev Pab Ntxiv tau hloov pauv, los sis
- Koj nyuam qhuav rais chaw los mus rau hauv, tam sim no tseem tab tom tau txais kev saib xyuas kho mob nyob rau hauv los sis nyuam qhuav rhais chaw los rau txoj kev tus saib xyuas tom tsev los sis lub tsev kho mob tu saib xyuas neu sij hawm ntev.

Kev tsim nyog rau lub sij hawm sau npe tuaj yeem sib txawv. Tiv tau rau MSHO ntawm Ucare Lub Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus naj npawb hauv qab ntawm nplooj ntawv no yog tias koj tsis paub meej tias lub sij hawm sau npe twg koj tuaj yeem siv.



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](https://www.ucare.org).

Nov yog plaub txoj hauv kev uas tib neeg tuaj yeem xaus kev ua tswv cuab hauv peb txoj phiaj xwm:

<p><b>1. Koj tuaj yeem hloov mus rau:</b></p> <p><b>Ib qho txawv ntawm Txoj Phiaj Xwm Cov Kev Xaiv Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Xeev Minnesota (Minnesota Senior Health Options, MSHO) Plan</b></p>	<p><b>Qhov no yog yam yuav tau ua:</b></p> <p>Sau npe rau hauv Txoj Phiaj Xwm Cov Kev Xaiv Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg laus Hauv Xeev Minnesota (Minnesota Senior Health Options, MSHO) tshiab los ntawm kev hu xov tooj mus rau Lub Qhoos Kas Pab Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (State Health Insurance Assistance Program, SHIP) ntawm 1-800-333-2433 (TTY cov neeg siv, hu rau 711 los sis siv qhov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam). Hauv Lub Xeev Minnesota, SHIP hu ua Senior LinkAge Line<sup>®</sup>.</p> <p>Koj yuav raug rho tawm yam li tsis muaj neeg qhia paub los ntawm Ucare li MSHO thaum koj qhov phiaj xwm tshiab yuav pib.</p>
<p><b>2. Koj tuaj yeem hloov mus rau:</b></p> <p><b>Medicare txoj phiaj xwm kev noj qab haus huv xws li Medicare Txoj Phiaj Xwm Qhov Ua Tau Zoo los sis Lub Qhoos Kas Saib Tag Nrho Txhua Yam Rau Cov Neeg Laus (Program of All-inclusive Care for the Elderly, PACE) thiab lwm qhov kev xaiv rau Kev Pab Kho Mob (Medicaid) los sis nyob nroog cov kev pab cuam Pab Kho Mob (Medicaid) tam sim no</b></p>	<p><b>Qhov no yog yam yuav tau ua:</b></p> <p>Hu rau Medicare ntawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam. TTY cov neeg siv yuav tsum hu rau 1-877-486-2048.</p> <p>Yog tias koj xav tau kev pab los sis xav paub ntxiv:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hu rau Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (SHIP) ntawm 1-800-333-2433 (TTY cov neeg siv hu rau 711 los sis siv cov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam). Hauv Lub Xeev Minnesota, SHIP hu ua Senior LinkAge Line<sup>®</sup>. Cov kev hu no yog hu dawb xwb.</li> </ul> <p>Koj yuav raug rho tawm yam li tsis muaj neeg qhia paub los ntawm Ucare li MSHO thaum koj qhov phiaj xwm tshiab yuav pib.</p> <p>Yog tias koj xaiv qhov tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj yuav raug tso npe rau hauv peb txoj phiaj xwm Kev Saib Xyuas Cov Neeg Laus Ntxiv Hauv Xeev Minnesota (Minnesota Senior Care Plus, MSC+) rau koj Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yog tias peb txoj phiaj xwm MSC+ muaj nyob hauv koj lub cheeb tsam nroog. Koj tuaj yeem thov sau ntawv mus sau npe rau hauv MSC + txoj phiaj xwm koj tau sau npe</p>

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv **ucare.org**.

	<p>ua ntej peb txoj phiaj xwm kev tau rau npe nkag rau MSHO. Yog tias peb txoj phiaj xwm tsis muaj MSC + txoj phiaj xwm hauv koj lub cheeb tsam nroog, koj yuav raug tso npe rau hauv MSC+ txoj phiaj xwm muaj nyob hauv koj lub cheeb tsam nroog. Tiv tauj rau koj tus neeg ua hauj lwm fab nyiaj txiag hauv cheeb tsam nroog yog tias koj muaj lus nug dab tsi. Yog tias tam sim no koj muaj kev siv nyiaj kho mob thiab koj xaiv qhov tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yuav tau them nqi rau kev pab cuam. Koj yuav tsis raug sau npe rau hauv lwm txoj kev pab them nqi kho mob rau Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid).</p>
<p><b>3. Koj tuaj yeem hloov mus rau:</b>  <b>Medicare qhov thawj nrog rau Medicare ib txoj phiaj xwm sib cais daim ntawv sau yuav tsuaj thiab lwm qhov kev xaiv rau Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) los sis nyob nrog Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) tam sim no</b></p>	<p><b>Qhov no yog yam yuav tau ua:</b>          Hu rau Medicare ntawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam. TTY cov neeg siv yuav tsum hu rau 1-877-486-2048.          Yog tias koj xav tau kev pab los sis xav paub ntxiv:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hu rau Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (SHIP) ntawm 1-800-333-2433 (TTY cov neeg siv hu rau 711 los sis siv cov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam). Hauv Lub Xeev Minnesota, SHIP hu ua Senior LinkAge Line<sup>®</sup>. Cov kev hu no yog hu dawb xwb.</li> </ul> <p>Koj yuav raug rho tawm yam tsis muaj neeg qhia los ntawm MSHO li UCare thaum koj li kev duav roos Medicare Thawj Zaug yuav pib.          Yog tias koj xaiv qhov tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj yuav raug tso npe rau hauv peb txoj phiaj xwm Kev Saib Xyuas Cov Neeg Laus Ntxiv Hauv Xeev Minnesota (Minnesota Senior Care Plus, MSC+) rau koj Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yog tias peb txoj phiaj xwm MSC+ muaj nyob hauv koj lub cheeb tsam nroog. Koj tuaj yeem thov sau ntawv mus sau npe rau hauv MSC + txoj phiaj xwm koj tau sau npe ua ntej peb txoj phiaj xwm kev tau rau npe nkag</p>

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv **ucare.org**.

	<p>rau MSHO. Yog tias peb txoj phiaj xwm tsis muaj MSC + txoj phiaj xwm hauv koj lub cheeb tsam nroog, koj yuav raug tso npe rau hauv MSC+ txoj phiaj xwm muaj nyob hauv koj lub cheeb tsam nroog. Tiv tauj rau koj tus neeg ua hauj lwm fab nyiaj txiag hauv cheeb tsam nroog yog tias koj muaj lus nug dab tsi. Yog tias tam sim no koj muaj kev siv nyiaj kho mob thiab koj xaiv qhov tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yuav tau them nqi rau kev pab cuam. Koj yuav tsis raug sau npe rau hauv lwm txoj kev pab them nqi kho mob rau Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid).</p>
<p><b>4. Koj tuaj yeem hloov mus rau:</b></p> <p><b>Medicare qhov thawj tsis nrog rau Medicare ib txoj phiaj xwm sib cais daim ntawv sau yuav tsuaj thiab lwm qhov kev xaiv rau Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) los sis nyob nrog Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) tam sim no</b></p> <p><b>LUS CIM TSEG: Yog tias koj hloov mus rau Medicare Thawj Zaug thiab tsis sau npe rau hauv ib txoj phiaj xwm daim ntawv sau yuav tshuaj ntawm Medicare sib cais, Medicare tuaj yeem sau npe rau koj hauv cov phiaj xwm tshuaj, tshwj tsis yog koj qhia Medicare koj tsis xav koom.</b></p> <p><b>Koj tsuas yog yuav tsum tso tseg qhov kev pab tuav pov daim ntawv sau yuav tshuaj yog tias koj muaj kev tuav pov tshuaj los ntawm lwm qhov chaw, xws li tus neeg ntiav hauj lwm los sis lub koom haum. Yog tias koj muaj lus nug txog seb koj puas xav tau kev pab tuav pov tshuaj, hu ua LinkAge Cov Neeg Laus Tsab Line<sup>®</sup> tawm 1-800-333-2433 (TTY cov neeg siv hu rau 711 los sis siv qhov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam).</b></p>	<p><b>Qhov no yog yam yuav tau ua:</b></p> <p>Hu rau Medicare ntawm 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam. TTY cov neeg siv yuav tsum hu rau 1-877-486-2048.</p> <p>Yog tias koj xav tau kev pab los sis xav paub ntxiv:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hu rau Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev (SHIP) ntawm 1-800-333-2433 (TTY cov neeg siv hu rau 711 los sis siv cov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam). Hauv Lub Xeev Minnesota, SHIP hu ua Senior LinkAge Line<sup>®</sup>. Cov kev hu no yog hu dawb xwb.</li> </ul> <p>Koj yuav raug rho tawm yam tsis muaj neeg qhia los ntawm MSHO li UCare thaum koj li kev duav roos Medicare Thawj Zaug yuav pib.</p> <p>Yog tias koj xaiv qhov tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj yuav raug tso npe rau hauv peb txoj phiaj xwm Kev Saib Xyuas Cov Neeg Laus Ntxiv Hauv Xeev Minnesota (Minnesota Senior Care Plus, MSC+) rau koj Qhov Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yog tias peb txoj phiaj xwm MSC+ muaj nyob hauv koj lub cheeb tsam nroog. Koj tuaj yeem thov sau ntawv mus sau npe rau hauv MSC + txoj phiaj xwm koj tau sau npe ua ntej peb txoj phiaj xwm kev rau npe nkag rau MSHO. Yog tias peb txoj phiaj xwm tsis muaj</p>

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv **ucare.org**.

	<p>MSC + txoj phiaj xwm hauv koj lub cheeb tsam nroog, koj yuav raug tso npe rau hauv MSC+ txoj phiaj xwm muaj nyob hauv koj lub cheeb tsam nroog. Tiv tauj rau koj tus neeg ua hauj lwm fab nyiaj txiag hauv cheeb tsam nroog yog tias koj muaj lus nug dab tsi. Yog tias tam sim no koj muaj kev siv nyiaj kho mob thiab koj xaiv qhov tawm ntawm peb txoj phiaj xwm, koj Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yuav tau them nqi rau kev pab cuam. Koj yuav tsis raug sau npe rau hauv lwm txoj kev pab them nqi kho mob rau Txoj Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid).</p>
--	--

## F. Yuav tau txais kev pab li cas

### F1. Tau txais kev pab los ntawm MSHO ntawm UCare

Puas Muaj Lus Nug? Peb nyob ntawm no los pab. Thov hu rau Cov Neeg Siv Khoom Siv ntawm tus lej hauv qab ntawm nplooj ntawv no.

#### **Koj Tus Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia 2023**

Tus Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia 2023 yog qhov kev cai lij choj, cov lus piav qhia ntxaws txog koj txoj phiaj xwm cov ntxhiaj ntsig. Nws muaj cov ntsiab lus hais txog cov txiaj ntsig xyoo tom ntej thiab cov nqi. Nws piav qhia txog koj cov cai thiab cov cai uas koj yuav tsum tau ua kom tau txais cov kev pab cuam pab tuav pov thiab daim ntawv yuav cov tshuaj.

Tus Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia 2023 yuav muaj los ntawm Lub Kaum Hli 15 Koj tseem tuaj yeem txheeb xyuas Tus Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia tom paub seb puas muaj lwm yam txiaj ntsig los sis cov nqi hloov pauv cuam tshuam rau koj. Ib daim ntawv theej tshiab ntawm Tus Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia 2023 yuav muaj nyob rau ntawm peb lub vev xaib ntawm [ucare.org/formembers](https://www.ucare.org/formembers). Koj kuj tseem tuaj yeem hu rau Chaw Pab Cuam Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus naj npawb hauv qab ntawm nplooj ntawv no thov kom peb xa Tus Tswv Cuab Phau Ntawv Taw Qhia rau koj tam sim no.

#### **Peb lub vev xaib**

Koj tuaj yeem tuaj saib peb lub vev xaib ntawm [ucare.org/formembers](https://www.ucare.org/formembers). Raws li kev ceeb toom, peb lub vev xaib muaj cov ntaub ntawv tshiab tshaj plaws txog peb lub chaw muab kev pab cuam thiab lub chaw muag tshuaj sib koom tes (*Tus Muab Kev Pab Cuam thiab Daim Ntawv Qhia Tshuaj Hauv Chaw Muag Tshuaj*) thiab Peb Daim Ntawv Teev Tshuaj (*Daim Ntawv Tuav Kev Pov Cov Tshuaj*).

**?** **Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm UCare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](https://www.ucare.org).

## **F2. Tau txais kev pab los ntawm Tus Neeg Ntsuam Xyuas Daim Av Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Tib Neeg**

Tus Neeg Ntsuam Xyuas Daim Av Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Tib Neeg yog tus neeg ntsuam xyuas daim lub khoos kas uas tuaj yeem pab koj yog tias koj muaj teeb meem nrog MSHO ntawm Ucare. Cov kev pab cuam tus neeg ntsuam xyuas daim av rau tib neeg yog pub dawb. Tus Neeg Ntsuam Xyuas Daim Av Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Tib Neeg:

- Ua hauj lwm raws li tus kws lij choj sawv cev rau koj. Lawv tuaj yeem teb cov lus nug yog tias koj muaj teeb meem los sis tsis txaus siab thiab tuaj yeem pab koj nkag siab tias yuav ua li cas.
- Xyuas kom meej tias koj muaj cov ntaub ntawv ntsig txog koj cov cai thiab kev tiv thaiv thiab seb koj tuaj yeem daws koj cov kev txhawj xeeb li cas.
- Tsis txuas nrog peb los sis nrog lub tuam txhab tuav pov hwm los sis phiaj xwm kev noj qab haus huv. Tus Neeg Ntsuam Xyuas Daim Av Hauv Lub Khoos Kas Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Tib Neeg yog 1-651-431-2660 (sab nraum Cheeb Tsam Nroog Loj ntxaib); 1-800-657-3729 (Cheeb Tsam Nroog Loj ntxaib). TTY cov neeg siv hu rau 711 los sis siv cov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam.

## **F3. Tau txais kev pab los ntawm Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Sab Kev Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Lub Xeev (SHIP)**

Koj tuaj yeem hu rau Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Sab Kev Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Lub Xeev (SHIP) Lub Khoos Kas Kev Pab Cuam Sab Kev Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Lub Xeev (SHIP) yog tsoom fwm txoj hauj lwm nrog cov kws pab tswv yim uas tau kawm hauv txhua lub xeev. Cov kev pab cuam yog pab dawb xwb. Hauv Lub Xeev Minnesota, SHIP hu ua Senior LinkAge Line<sup>®</sup>. LinkAge Cov Neeg Laus Tsab Line<sup>®</sup> cov kws pab tswv yim tuaj yeem pab koj nkag siab koj cov kev xaiv MSHO Txoj Phiaj Xwm thiab teb cov lus nug txog kev hloov cov phiaj xwm. LinkAge Cov Neeg Laus Tsab Line<sup>®</sup> tsis txuas nrog peb los sis nrog ib lub tuam txhab tuav pov hwm los sis phiaj xwm kev noj qab haus huv. Tus naj npawb xov tooj LinkAge Cov Neeg Laus Tsab Line<sup>®</sup> yog 1-800-333-2433 (TTY cov neeg siv hu rau 711 los sis siv qhov kev pab cuam xa rov qab uas koj nyiam). Cov kev hu no yog hu dawb xwb.

## **F4. Tau txais kev pab los ntawm Medicare**

Kom tau txais cov ntaub ntawv ncaj qha los ntawm Medicare, koj tuaj yeem hu rau 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam. Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-877-486-2048.

### **Medicare lub vev xaib**

Koj tuaj yeem mus saib Medicare lub vev xaib ([www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)). Yog tias koj xaiv tshem tawm ntawm koj qhov MSHO Txoj Phiaj Xwm thiab sau npe rau hauv Medicare QhovUa Tau Zoo txoj phiaj xwm, Medicare lub vev xaib muaj cov ntaub ntawv hais txog cov nqi, kev pab tuav pov, thiab kev ntsuas zoo los pab koj sib piv Medicare Qhov Ua Tau Zoo cov phiaj xwm.

?

**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).

Koj tuaj yeem nrhiav cov ntaub ntawv hais txog Medicare Qhov Ua Tau Zoo cov phiaj xwm muaj nyob hauv koj cheeb tsam los ntawm kev siv Lub Nrhiav Medicare Txoj Phiaj Xwm (Medicare Plan Finder) ntawm Medicare lub vev xaib. (Rau cov ntaub ntawv hais txog cov phiaj xwm, xa mus rau [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) thiab nyem rau ntawm "Nrhiav cov phiaj xwm.")

### **Medicare & Koj 2023**

Koj tuaj yeem nyeem phau ntawv *Medicare & Koj 2023* Txhua xyoo thaum lub caij nplooj zeeg, phau ntawv no raug xa mus rau cov neeg nrog Medicare. Nws muaj cov ntsiab lus ntawm Medicare cov txiaj ntsig, cov cai thiab kev tiv thaiv, thiab cov lus teb rau cov lus nug uas nquag nug txog Medicare.

Yog tias koj tsis muaj daim ntawv theej ntawm phau ntawv no, koj tuaj yeem tau txais nws ntawm Medicare tus vev xaib ([www.medicare.gov/Pubs/pdf/10050-medicare-and-you.pdf](http://www.medicare.gov/Pubs/pdf/10050-medicare-and-you.pdf)) los sis los ntawm kev hu 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 teev toj ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub lim tiam. Cov neeg siv TTY yuav tsum hu rau 1-877-486-2048.

### **F5. Tau txais kev pab los ntawm Kev Pab Kev Kho Mob (Medicaid)**

Xeev Minnesota lub chaw ua hauj lwm ntawm Kev Pab Cuam Kho Mob (Medicaid) yog Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Kev Pab Cuam Tib Neeg. Hu rau 1-800-657-3739 (sab nraum Cheeb Tsam Nroog Loj ntxaib) los sis 1-651-431-2670 (Cheeb Tsam Nroog Loj ntxaib). TTY cov neeg siv yuav tsum hu rau 1-800-627-3429 lossis 711 los sis siv qhov kev pabcuam xa rov qab uas koj nyiam.



**Yog koj muaj lus nug dab tsi no**, thov hu rau Cov Kev Xaiv Rau Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Cov Neeg Laus Hauv Lub Xeev Minnesota (MSHO) ntawm Ucare Li Kev Pab Cuab Rau Cov Neeg Siv Khoom ntawm tus xov tooj hu dawb 612-676-6868 los sis 1-866-280-7202, TTY 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov toj hu dawb, 8 teev sawv ntxov – 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam. Qhov no yog hu dawb xwb. **Yog xav paub ntxiv**, mus saib hauv [ucare.org](http://ucare.org).



500 Stinson Blvd. NE

Minneapolis, MN 55440-0052

**612-676-6868 los sis 1-866-280-7202 tus xov tooj hu dawb**

**TTY: 612-676-6810 los sis 1-800-688-2534 tus xov tooj hu dawb**

8 teev sawv ntxov - 8 teev tsaus ntuj, xya hnuv hauv ib lub lim tiam

**ucare.org**

U1828 (09/2022) © 2022 UCare. Txwv tsis pub yuam txhua txoj cai.